



**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
**夜間** = 夜間診療  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口** = 市役所窓口延長日  
 新型コロナウイルス感染予防のため、毎週月曜日に実施している窓口延長を一時休止いたします。

**法律** = 弁護士無料法律相談  
 時間/9:00～12:00  
 対象/市内在住・在勤の方  
**心配** = 心配ごと相談  
 時間/9:00～12:00  
**後見** = 成年後見相談  
 時間/10:00～12:00  
※奇数月のみ行います。  
 場所/きずな館  
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談**  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

**心の健康** = 心の健康相談  
 時間/13:30～15:30(偶数月)  
 14:30～16:30(奇数月)  
 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水			
		<b>1</b> <small>心配</small> 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>2</b> ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00			
<b>6</b> 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 くらす ☎028(682)8811	<b>7</b> <small>休</small> 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/10:00～11:00 ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	<b>8</b> 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00	<b>9</b> <small>ま ち</small> 介護相談会 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要			
<b>13</b> 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 くらす ☎028(682)8811	<b>14</b> <small>休</small> 図書館 ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	<b>15</b> <small>心配</small> 成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000 健康相談 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>16</b> ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00			
<b>20</b> 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 くらす ☎028(682)8811	<b>21</b> 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 くらす ☎028(682)8811	<b>22</b> 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 くらす ☎028(682)8811	<b>23</b> かんたん料理 予 時間/10:00～13:00			
<b>27</b> 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 くらす ☎028(682)8811	<b>28</b> <small>ま ち</small> <small>休</small> 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00～12:00 ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	<b>29</b> <small>心配</small> 心の健康 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>30</b> 楽しい折り紙 時間/10:00～11:30 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00			
<b>認知機能簡易検査 高齢対策課</b> ☎(43) 3896 ※8月17日(月)までに、電話でお申し込みください。						
実施日	時間帯	場所	対象地区	時間帯	場所	対象地区
14日(月)	午前	保健福祉センター	富田	午後	保健福祉センター	富田
15日(火)	午前	保健福祉センター	東町	午後	保健福祉センター	東町
29日(火)	午前	高塩公民館	高塩	午後	倉掛公民館	倉掛
10月1日(木)	午前	片俣公民館	片俣	午後	塩田公民館	塩田
10月6日(火)	午前	荒井公民館	荒井	午後	荒井公民館	荒井
検査料金/無料 対象/おおむね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。 ※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。						

木	金	土
<b>3</b> 音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00 地域交流会 予 時間/13:30～16:00	<b>4</b> はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>5</b> <small>矢板時間</small> 12:00～16:40 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 くらす ☎028(682)8811
<b>10</b> 絵手紙 予 時間/10:00～12:00	<b>11</b> はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>12</b> <small>矢板時間</small> 12:00～16:40 脳トレぬり絵(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 くらす ☎028(682)8811
<b>17</b> <small>法律</small> 特別ケア体操 予 時間/10:00～12:00 コカリナ 予 時間/13:00～16:00	<b>18</b> スポーツ吹矢 時間/10:00～12:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>19</b> <small>ま ち</small> 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 くらす ☎028(682)8811
<b>24</b> 絵手紙 予 時間/10:00～12:00 カラオケ教室※1 予 時間/13:30～16:00 戸外活動(宇都宮方面) 予 時間/10:00～16:00 費用/2,000円程度 定員/10人	<b>25</b> はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>26</b> <small>矢板時間</small> 12:00～16:40 室内ゲーム遊び(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 くらす ☎028(682)8811
<b>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</b> 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。		
<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。		
<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～12:00(月～金) 9:00～16:00(土) 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～12:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。		
<b>まちなか保健室</b> <small>ま ち</small> <small>な か</small> <b>健康増進課</b> ☎(43) 1118		
日時	場所	備考
9日(水)		
19日(土)	14:00～16:00 保健福祉センター	体組成測定可能
28日(月)		
※8月1日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたが」または市ホームページで確認することができます。		