

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1103



YAITA



特集 矢板市制施行 60 周年記念 特別対談



広報やいた 11月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 60周年記念 特別対談
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキングGOOD

人口 (10月1日現在)

32,812人 (△ 9)
 男 16,281人 (△ 7)
 女 16,531人 (△ 2)
 13,248世帯 (13)
 出生 18人
 死亡 17人
 転入 55人
 転出 65人
 () 内は9月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、10月18日(木)、つくし保育園で未就園児を対象に行われた「おいもほり」の様子を撮影したものです。園の畑では、かわいらしい長靴を履いた子どもたちが、お父さん・お母さんと一緒にサツマイモほりを楽しみました。子どもたちは、掘り出した大きなサツマイモを手に自慢気にポーズ。サツマイモはどうするの?と問いかけると、子どもたちは「おじいちゃんとおばあちゃんにあげる」「干しいもにしたい」と笑顔で答えてくれました。秋晴れのもと行われた「おいもほり」では、サツマイモのほかに、子どもたちの笑顔をたくさん収穫することができました。



【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドル



富田 館脇 悠真くん・沙奈ちゃん



末広町 渡邊 晴太くん・陽咲ちゃん

これまで、これからも
矢板にはずっと**PI**がある

Yaita 

特集 矢板市制施行 60周年記念 特別対談

やいた

ともなりくん

祝

60

周年

RADIO BERRY「矢板時間」
パーソナリティ 高賀茂 沙緒里 さん

やいた応援大使・シンガーソングライター
えりのあ さん & にこちゃん

矢板市は、11月1日に市制施行60周年を迎えました。60年という節目は、人に例えるなら千支が一巡し「生まれた年の暦に戻る」還暦です。本市においては、先人が築き上げてきた歴史や文化を伝えるとともに、未来へとつながる新たな出発となる年です。

今号は、市制施行60周年特別対談として、やいた応援大使として矢板のPRをしていただいている、シンガーソングライターの「えりのあ」さんと、RADIO BERRY「矢板時間」パーソナリティの「高賀茂 沙緒里」さんに、矢板の魅力やこれからの矢板に期待することについて、お話しいただきました。

矢板市制施行 60 周年記念 特別対談

やいた応援大使 シンガーソングライター **えりのあ** × **かもちゃん** 「矢板時間」パーソナリティ



かもちゃん えりのあさん、どうぞよろしくお願いします。
えりのあ よろしくお祈りします。かもちゃんとお話しておいて話するのは、初めてかもしれませんね。いつも矢板時間を聞いているので、いつも会っている感じがしますね。

かもちゃん 本日の対談は、私の職場でもある RADIO BERRY の収録スタジオで行っています。

スタジオの外に、かわいらしいお子さんがいらっやいますけれども、もしかして、えりのあさんのお子さんですか？

えりのあ そうなんです。10月で2歳になった、にこちゃんです。今日は、一緒にスタジオまで遊びに来ています。

子育て世代の視点から

かもちゃん えりのあさんは、お母さんでもあったんですね。実際にお母さんという立場になって、何か変化というか、変わったことはありますか？

えりのあ 子どもと接していて、ものを見る視点・角度が変わりました。子どもって、大人が考えないような視点からいろいろ尋ねたりするんですね。それで、自分もハツとしたりします。

かもちゃん お母さん目線からみたとき、矢板のまちはどうですか？

えりのあ 矢板は、小中高と学校がたくさんあって、特に教育の環境が充実しているように思います。

以前、矢板市の小学校や中学校へ、講演ライブに行ったときも、学校の校舎がステキで、子どもたちが生活しやすい作りになっているなど思いました。

先生と生徒の仲

も良く、笑顔あふれる子どもたちから元気をもらったのを覚えてます。

かもちゃん えりのあさんは、普段から県内各地のイベントで活動されてますからね。地域特有の雰囲気というか、空気感の違いを感じるのかも知れませんがね。

矢板との出会い

かもちゃん えりのあさんといえば、県内のご当地ソングであったり、ゆるキャラソングなどの作詞、作曲を手掛けているイメージがあります。

矢板との関わりについて教えてくださいませんか？

えりのあ ねんりんピックが栃木県で開かれたときに「ねんりん」とちまる体操」の歌で、ともなりくんとセッションしたことがきっかけで、ともなりくんと意気投合しちゃって…

ともなりくんにも「曲作ってあげるよ」ってノリで「わか和歌ほんわかともなりくん」を作ったのが矢板とつながるきっかけですね。

そこから、矢板のみんなとイベントなどで顔を合わせるようになって、一緒にともなりくんの歌でダンスするようになりました。

気が付いたら、矢板が大好きになっていて、今も矢板を元気に盛り上げたいと思って活動しています。

かもちゃん えりのあさん、どうぞよろしくお願いします。

えりのあ よろしくお祈りします。かもちゃんとお話しておいて話するのは、初めてかもしれませんね。いつも矢板時間を聞いているので、いつも会っている感じがしますね。

かもちゃん 本日の対談は、私の職場でもある RADIO BERRY の収録スタジオで行っています。

スタジオの外に、かわいらしいお子さんがいらっやいますけれども、もしかして、えりのあさんのお子さんですか？

えりのあ そうなんです。10月で2歳になった、にこちゃんです。今日は、一緒にスタジオまで遊びに来ています。

子育て世代の視点から

かもちゃん えりのあさんは、お母さんでもあったんですね。実際にお母さんという立場になって、何か変化というか、変わったことはありますか？

えりのあ 子どもと接していて、ものを見る視点・角度が変わりました。子どもって、大人が考えないような視点からいろいろ尋ねたりするんですね。それで、自分もハツとしたりします。

かもちゃん お母さん目線からみたとき、矢板のまちはどうですか？

えりのあ 矢板は、小中高と学校がたくさんあって、特に教育の環境が充実しているように思います。

以前、矢板市の小学校や中学校へ、講演ライブに行ったときも、学校の校舎がステキで、子どもたちが生活しやすい作りになっているなど思いました。

先生と生徒の仲

も良く、笑顔あふれる子どもたちから元気をもらったのを覚えてます。

かもちゃん えりのあさんは、普段から県内各地のイベントで活動されてますからね。地域特有の雰囲気というか、空気感の違いを感じるのかも知れませんがね。

矢板との出会い

かもちゃん えりのあさんといえば、県内のご当地ソングであったり、ゆるキャラソングなどの作詞、作曲を手掛けているイメージがあります。

矢板との関わりについて教えてくださいませんか？

えりのあ ねんりんピックが栃木県で開かれたときに「ねんりん」とちまる体操」の歌で、ともなりくんとセッションしたことがきっかけで、ともなりくんと意気投合しちゃって…

ともなりくんにも「曲作ってあげるよ」ってノリで「わか和歌ほんわかともなりくん」を作ったのが矢板とつながるきっかけですね。

そこから、矢板のみんなとイベントなどで顔を合わせるようになって、一緒にともなりくんの歌でダンスするようになりました。

気が付いたら、矢板が大好きになっていて、今も矢板を元気に盛り上げたいと思って活動しています。

やいた応援大使として

かもちゃん 矢板が好き!矢板を応援したい!という思いで活動されてきたえりのあさんは、今年4月に「やいた応援大使」に就任されました。大使として、矢板の魅力を聞かせてください。



えりのあ とにかく自然豊かなんだけど、宇都宮にも近く、電車も通っているのが交通の便がいいですね。リンゴ狩りに来たり、道の駅やいたでお買い物したりするときも、矢板の人が優しく、Welcomeの気持ちであふれているので、また行きたくなっちゃいますね。私のオススメポイントは、長峰公園から見る夕日がとってもキレイで好きなんですよね。これは、ぜひ、矢板に来て体感してほしいと思います。

かもちゃん 長峰公園の夕日はステキですね。私は、桜・ツツジがきれいに咲き誇る、春の長峰公園が大好きなので、

お友だちにオススメしています。では、大使として、改めてこれからの意気込みなどを聞かせてください。

えりのあ 矢板にひとりでも多くの人を訪れてくれるように「おしらじの滝」などの観光スポットや、スポーツツーリズムの取り組みを、市内外に積極的に発信することで、矢板を盛り上げていきたいです。

そして、矢板を愛する一員として、私の好きな歌を通して、たくさんの矢板愛を増やしていければと思います。みんなで力を合わせて矢板の魅力を高めていって、多くの人を訪れたい・住みたいと思う矢板になってほしいなと思います。

「矢板愛」の詰まった、新曲を発表!

かもちゃん 「歌を通して矢板を好きになってほしい」というのは、えりのあさんらしいですね。そういえば、えりのあさんのブログで矢板市の歌を制作しているのを見たのですが完成したんですか？

えりのあ 今年の春先に60周年記念事業テーマを込めた曲を作ってほしいと話があって…

じゃじゃーん!今日ではできたてホヤホヤのCDを持ってきました!新曲のタイトルは「矢板大好き」です。私の矢板に対する愛がいっぱい詰まった曲になっています。

かもちゃん すごーい!まだ未発表だと思うんですけど、歌詞に込めた思いやイメージを詳しく教えてもらっても大丈夫ですか？

えりのあ 60周年のテーマにあるんですけど、「やいた」をローマ字で表すと「Yaita」なので、矢板の中には「ai(アイ)」が入ってるんです。昔から矢板の中にあつた「アイ」が、いつまでも、これからも、この「アイ」がずっと続きますようにとの思いや、「自然」、「人」、「街並み」などの視点から、矢板の良さを四季折々で感じてもらえるようなイメージで、たくさんの「アイ」を歌詞の中にちりばめてみました。

曲は、小さな子どもたちからお年寄りの方まで、誰もがロズさめるようにしたかったので、覚えやすいリズムで、明るい曲調になるように作りました。

矢板市民の皆さんはもちろん、市外の人も、歌を聴いて矢板に行ってみたい、住んでみたいと思ってしまうくらいの魅力を伝えられるように表現してみました。

かもちゃん えりのあさんの矢板愛が詰まった新曲ぜひ聞いてみたいですね。

好きな歌で矢板の魅力を伝えていくという取り組みは、えりのあさんならではのと言えますね。私も「矢板時間」で、声



を通して矢板の魅力を皆さんに伝えられるよう頑張りたいと思います。えりのあさん、今日はありがとうございました。



やいた応援大使
シンガーソングライター

Erinoa
えりのあ

～ Profile ～

福島県出身、県内在住。社会福祉士、介護福祉士の資格を持ち、介護の仕事に携わりながらシンガーソングライターとして活躍中!
さまざまなキャンペーンソング、ご当地ソング、ゆるキャラソング、などの作詞、作曲、振り付けなどを手がけています。

本市との関わり

2014.12 ともなりくんの歌「わか和歌ほんわかともなりくん」作詞作曲
2018.4～ やいた応援大使

RADIO BERRY
「矢板時間」パーソナリティ

Takakamo Saori
高賀茂 沙緒里

～ Profile ～

栃木県出身・在住。RADIO BERRY で Bloomin' (月・火 7:30～)、B・E・A・T (水 15:00～) でパーソナリティを担当。
毎週土曜日 12:00～の「矢板時間」では、矢板の魅力や新しい取り組みを発信しています。愛称は「かもちゃん」

本市との関わり

2016.4～ RADIO BERRY「矢板時間」パーソナリティ

「えりのあ」が歌う、 矢板愛あふれる New Song!

市制施行60周年を記念して、
やいた応援大使の
シンガーソングライター
「えりのあ」さんが作詞作曲した、
新曲をぜひお聞きください!



対談後、スタジオで、えりのあさんが11月1日に発表
する新曲『矢板市応援ソング『矢板大好き』』を特別に披露
してくれました。出来立てほやほやの新曲を初めて聞くお客
さんは、かもちゃんと、えりのあさんの愛娘にこちゃん。

この曲は、えりのあさんが、矢板の魅力や矢板に住む温
かな人々を想って作詞作曲した曲です。スタジオ内に響
いたえりのあさんの歌声には、矢板愛があふれていました。

矢板 大好き

矢板市応援ソング『矢板大好き』
作詞・作曲：えりのあ

矢板 大好き 矢板 大好き 矢板 大好き 矢板
いつまでも これからも 矢板には アイがある

春 満開の桜 レンゲツツジ
たくさんの方が にぎわい 笑い (Warai)

出会い ふれあい 支え合いの 矢板
温かな人と街

わが街の良い所 つつじの郷やいた
長峰公園から見る 夕日はキラキラ

矢板 大好き 矢板 大好き 矢板 大好き 矢板
いつまでも これからも 矢板には アイがある

夏 高原の木々 滝めぐり
さわやかな風を浴び 気分爽快 (Sokai)

出会い ふれあい 支え合いの 矢板
温かな人と街

わが街の良い所 八方ヶ原ハイキング
シカさんキジバトさん 森で「こんにちは」

矢板 大好き 矢板 大好き 矢板 大好き 矢板
いつまでも これからも 矢板には アイがある

11月1日に行われた新曲発表
の様子は、YouTube「矢板市公式
チャンネル」でご覧いただけます。
ぜひ、見てください!



秋 みんなで りんご狩り サイクリング
ココの楽しさを 五感で味わい (Ajiwai)

出会い ふれあい 支え合いの 矢板
温かな人と街

わが街の良い所 りんごへの情熱
温泉にも入って カラダもポカポカ

矢板 大好き 矢板 大好き 矢板 大好き 矢板
いつまでも これからも 矢板には アイがある

冬 満点の星空 スノーシュー
自然の中で 遊び 学びあい (Manabiai)

出会い ふれあい 支え合いの 矢板
温かな人と街

わが街の良い所 誇らしき高原山
川崎城のお殿様 塩谷朝業

矢板 大好き 矢板 大好き 矢板 大好き 矢板
いつまでも これからも 矢板には アイがある
いつまでも これからも 矢板には アイがある



この歌の中は、アイが
いっぱい入っていますよ。
歌詞をよく見て探してみてください!

市制施行30周年・50周年記念で タイムカプセルに入れた手紙をお届けします。

30周年・50周年の記念で行った「タイムカプセル」の
イベントで、カプセルの中に入っている手紙は、郵便番号
などを確認のうえ、11月中旬から順次発送します。
なお、転居などにより、宛先不明で手紙が届かない場合
があります。市役所に戻ってきた手紙は、平成31年3月
末まで秘書広報課で保管しています。

10年前、または30年前、タイムカプセルに手紙を入れ
た心当たりがあるのに手紙が届かない方は、秘書広報課
へお問い合わせください。
問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

今から30年前の11月1日、
市役所東側の庭園内にタイム
カプセルが埋められました。
このカプセル内には、当
時の市内小中学生から寄せ
られた作文や絵、自分や家
族に宛てたメッセージなど、
371点が納められています。
30年の時を超えて、懐か
しいメッセージがあなたに
届くかもしれません…

今から10年前の11月1日、当時の市内小中学生か
ら「未来の矢板はこうなればいいな」というテーマで
作文を募集し、寄せられた1,525点がタイムカプセル
に納められました。10年前に、こうなればいいと思
い描いた「未来の矢板」は実現しているのでしょうか?

矢板市制施行60周年記念事業 Miraiへの紙ひこーき ~3653日後のあなたへ~



市内にお住まいの方や在園・在学している
未就学児から高校生、その保護者を対象に、
10年後の自分や家族、大切な人に向けて手
紙を募集したところ、500通を超える応募が
ありました。
みなさまからお預かりした、大切なお手紙は
10年 3,653日間大切に預かりし、矢板市
が市制施行70周年を迎える、2028年11月に
Miraiのあなたにお届けします。



60周年を祝う大輪の花！つつじの郷やいた花火大会

10月13日（土）、12回を数え、すっかり秋の矢板の風物詩となった「つつじの郷やいた花火大会 2018」が道の駅やいた周辺で開催されました。花火大会では、子どもたちがデザインした「ゆめ花火」や市制施行60周年を祝う60連発花火など例年より2,000発多い12,000発が打ち上げられ、会場を訪れた約8万人の観衆の目を楽しませました。

また、同日に開催した山車めぐりスタンプラリーでは、約800人の方が、独特の彫刻などが飾られた山車を写真に収めたり、お囃子の体験を楽しんだりしながら、山車のある矢板2・3・4・5・6区、末広町を巡りました。



9/26 (水) 自転車で交通安全パレード

9月21日から10日間にわたり行われた「秋の交通安全全市民総ぐるみ運動」の一環で、プロサイクルロードレースチーム「那須ブルーゼン」の選手などが参加した自転車による交通安全パレードが実施されました。パレードの列が川崎小学校前に差し掛かると、待ち構えていた児童たちから大きな声援が送られました。

また、パレード前には、円谷プロとタイアップした「ウルトラハイビーム大作戦」のステッカーを配布するなどし、夜間運転時の原則ハイビームの使用を呼び掛けました。



▲ステッカーを前に、ウルトラマンのポーズを決める関係者

9/29 (土) 防災力を高めよう

市文化会館で、個人の防災力向上とコミュニティ連携の活性化を目的に、県内で初となる「地域防災力向上シンポジウム」が消防庁・県・県消防協会・市の共催で行われました。

基調講演では、元NHK「ニュース7」の気象キャスターで気象予報士の半井小絵さんが「自然災害に対する意識を高めて、防災情報の内容を正しく理解し早目の避難が大切」と、来場者に向けて話されたほか、パネルディスカッションでは、市長・消防団長・区長会長・県防災士会理事長などが登壇し、災害への備えや対応について意見を交わしました。



9/30 (日) 魅力を学び発信しよう

長井にある渡辺りんご園で「栃木県子ども観光大使」のりんご収穫体験が行われました。「栃木県子ども観光大使」とは、子どもたちが本県の魅力を学び県内外に発信する事業で、この日は県内各地から10人以上の小学生が集まりました。子どもたちはりんご狩りをした後、園主の渡辺さんからおいしいりんごの育て方や選び方などの説明をメモを取りながら真剣に聞いていました。

真岡市から訪れた姉妹は「初めてりんご狩りをした。思ったより大きく、とてもいい匂いがした」と話してくれました。



10/6 (土) 棚田で秋の味覚を堪能

第二農場兵庫畑で、50人を超える棚田オーナーの皆さんが集まり秋の収穫祭を行いました。予定していた稲刈りは未明まで降り続いた雨のため中止となりましたが、子どもたちに収穫の喜びを感じてもらおうと、水田の一部で稲刈り体験を行いました。

その後、前回の活動で収穫したジャガイモが入った豚汁や煮物など、地元のお母さんたちによる手料理が振る舞われると、大自然の中で秋の味覚を堪能した参加者の皆さんからは、笑顔があふれていました。



10/10 (水) 愛される公園を目指して

知事から「みどり公園の愛護」功労者表彰を受けた「矢板市花の会」の方が、市長を表敬訪問しました。花の会が、長峰公園を中心とした花木植栽や除草作業を団体設立以降20年にわたり行っていることから、まちの環境美化に努め、花と緑の絶えない憩いと安らぎのあるまちづくりに貢献したことが認められ、受賞しました。

新野会長は「市民に愛される公園にしたいと、会員のみなさんと力を合わせて活動してきた。受賞を励みに、今後も公園の環境美化に努めたい」と話してくれました。



▲（右から）
・西川さん
・新野会長
・齋藤市長
・小口さん
・櫻井さん

10/15 (月) 心に響く主張

「少年の主張発表大会」全国大会に県代表として出場する泉中学校3年神立千星さんが市長を表敬訪問しました。この大会は、中学生が日ごろ抱えている思いや考えを、正しく伝え、理解してもらおう力などを身に付けることを目的に行われているものです。

神立さんは「車いすでも不自由なく生活できる環境づくりの必要性について主張した。会場にいる一人ひとりの心に自分の思いが届くよう、全体を見渡しながら発表することを心掛けた」と県大会での様子を語ってくれました。

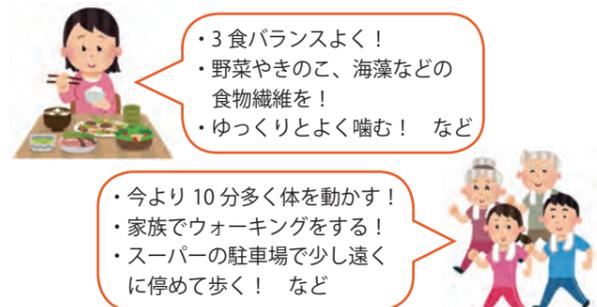
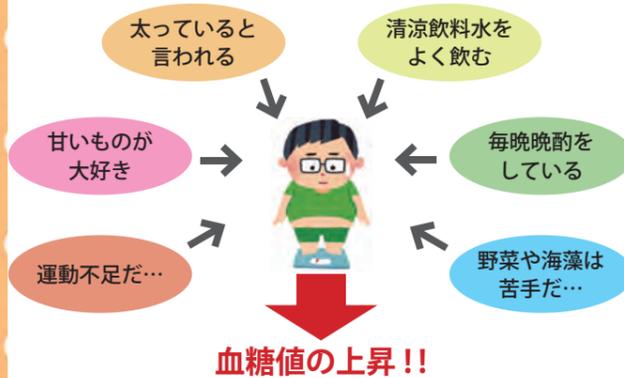


▲（右から）
・齋藤市長
・神立さん
・築瀬校長
・村上教育長
◀県大会で発表する神立さん

糖尿病を予防しよう！～11月は糖尿病予防月間です～

糖尿病とは、血中のブドウ糖濃度が慢性的に高くなり、自覚症状がないうちに血管を傷つけてしまう病気です。この状態が長く続くと心筋梗塞や失明、腎障害などさまざまな合併症を引き起こします。

食事のバランスや適度な運動を心がけて、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。



生活習慣病発症リスクの低減 メタボリックシンドロームの改善

平成31(2019)年度分から集団健診の申し込み方法が変わります。



平成31(2019)年度受診分からは、今までの受診履歴を参考に個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を3月に郵送します。指定した日のご都合が悪い方や、受診項目の増減がある方は、専用のコールセンターやインターネットを利用し変更していただくことになります。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

国民年金 11月は「ねんきん月間」

11月は「ねんきん月間」、そして、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく日となっています。ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

*「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで年金加入記録の確認等が行えるサービスです。詳しくは、右のQRコードから、または「ねんきんネット」と検索して、ご確認ください。
*なお、「ねんきんネット」を利用するには登録が必要です。メールアドレスと「年金手帳」に記載されている「基礎年金番号」をご用意ください。



マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるように、窓口延長時(毎週月曜日の17:15～19:00※月曜日が休みの場合は、翌日)のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。
※通常の業務時間帯(8:30～17:15)は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

第13回慢性呼吸不全について

慢性閉そく性肺疾患(COPD)で闘病を続けていた、落語家の桂歌丸さんが逝去されました。「陸でおぼれるような苦しさ」と表現していたとおり、ちょっと動くだけでも息切れがするため、鼻にチューブをつけて酸素吸入をしている姿をテレビで何度か見かけました。楽屋で着替えをしたり、高座に上がったりのにも難儀をしたそうです。人は生きていく間、常に酸素を吸い込んで二酸化炭素を吐き出すという呼吸運動をしています。十分な酸素を吸い込めなかったり、二酸化炭素をうまく吐き出せなかったりすると、息が苦しく感じます。肺の病気などでこのような息苦しさが長く続く状態を、慢性呼吸不全といいます。慢性呼吸不全の主な原因は、慢性閉そく性肺疾患、肺線維症、肺結核後遺症、肺がんなどです。軽症の場合は坂道や階段などで息切れする程度ですが、症状が重くなると、身の回りのことをするだけでも息切れするため、歌丸さんのように日常的に酸素吸入を続ける在宅酸素療法(HOT)が必要になります。在宅医療で最も利用されている保険適応の治療法で、現在、全国で17万人以上の方が利用しています。ただし、効果は限定的であり、日常生

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

森島医院 院長 森島真(さくら市)

活がかなり制限されるうえ、高額な医療費もかかるため(1割負担で月7千円余り、3割負担で月2万円余り)、慢性呼吸不全にならないよう、若いうちから健康的な生活習慣を心がけることが肝心です。特に、在宅酸素療法を行っている患者さんの4割以上を占める慢性閉そく性肺疾患は、喫煙習慣がなければほとんどかからない病気で、喫煙者の5～10人に1人がかかると言われ、今後、増加することが予想されているので、喫煙している方はできるだけ早く禁煙することをお勧めします。在宅酸素療法を利用される場合の重要な注意点として、近くで火を使わないことが挙げられます。酸素は火の勢いを強くするため、やけどや火災の原因になります。実際に、酸素吸入をしながら喫煙したために、大やけどを負う事故が毎年のように発生しています。喫煙が原因で慢性呼吸不全になった人の中には、どんなに苦しくてもタバコを手放せないほど依存が強い人もいますが、とても危険ですし、肺や心臓に大きな負担がかかって呼吸不全を悪化させるので、絶対に禁煙してください。ご家族も、そばで喫煙しないようご協力ください。

消費生活センターからの お知らせ

●多重債務者無料相談会を開催します
11月は栃木県の「多重債務相談強化キャンペーン」期間です。借金問題解決のために、専門家(弁護士・司法書士)による一般消費者向けの無料相談会を開催しますので、ご利用ください。
日時/11月21日(水)13:00～17:00
場所/県庁研修館202・204・205研修室(宇都宮市埴田1-1-20)
相談方法/面談方式
申込方法/
栃木県消費生活センター ☎028(625)2227
に電話でお申し込みください。

問い合わせ/
市消費者生活センター(くらし安全環境課内)
☎(43)3621

●「保険金使える」という住宅修理サービスのトラブルにご注意ください！
「業者が突然自宅に訪問してきて、『保険金を使って自己負担なしで住宅を修理しないか』と言われて契約したが、信用できるか」といった相談が寄せられています。全国では、「工事内容がいまいちなまま強引に契約させられそうになった」「代金として保険金全額を前払いしたが着工されない」といったトラブルも生じています。「保険金使える」と言って勧誘されたときは、契約の前に加入先の損害保険会社や代理店へ相談し、高額な解約手数料を要求されるなどのトラブルに巻き込まれないようにしましょう。また、保険金を使うかどうかにかかわらず、住宅修理をする場合は、工事内容や契約内容を慎重に検討してから契約してください。

大人気の「ハズキルーペ」あります
上手な使い方を教えさせて頂きます。
メガネではなくルーペなんです
倍率は3種類
お店でお試し
できます。

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者
10年 38532
連絡番号 20-3418
菊地理
公認補聴器士、テクノエイド協会
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

補聴器
ジュエリきくち
ダイヤー矢板店前
木曜定休
営業時間 10:00～19:00
43-1347

募集 ファミリーサポートセンター 「ステラタン手作り体験」交流会

ステラタン作りにチャレンジして、癒しの星空と一緒に体験しましょう。非会員の参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時／12月2日(日)
10:00～11:30

場所／きずな館 2階 大会議室

参加費／1人 300円

定員／20人 *先着順

持ち物／はさみ

申込方法／11月26日(月)までに、電話でお申し込みください。



市ファミリーサポートセンターでは、随時会員を募集しています。自分の空いている時間で、子育てサポートしませんか？

●会員数(8月現在)

依頼会員 174人

提供会員 98人

両方会員 28人

合計 300人



申込・問い合わせ／
市社会福祉協議会(きずな館) ☎(44)3000

募集 フッ素塗布(無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

日時／11月18日(日)9:00～11:00

場所／保健福祉センター

対象／市内在住の年中・年長児相当のお子さん、および小学1年生

申込方法／

未就園のお子さん、市外の園(学校)に入園(学)しているおさんは、11月16日(金)までにお申し込みください。

※市内幼稚園・保育所(園)・小学校へ通っているお子さんについては、後日、施設を通してご案内しますので、直接申し込みする必要はありません。

※塗布に影響しますので、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。

申込・問い合わせ／
子ども課 ☎(44)3600

募集 おやこクッキング教室

親子で協力しながら楽しく料理をしてみませんか？料理経験のないお子さんでも、矢板市食生活改善推進員のベテラン主婦がサポートするので安心です。ぜひ、ご参加ください。

日時／12月9日(日)
10:00～13:00

場所／矢板公民館 調理室

対象・定員／

年長・小学生の親子12組

*申込多数の場合は、抽選

参加費／1組500円(保険料込) *当日集金します。

メニュー／

・ごはん

・鶏ときのこのフリカッセ

・にんじんとりんごのサラダ

・いちご大福

申込方法／

11月30日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118



募集 親子で niko チャレ! ツリークライミング体験

高原山で、木に登る体験を通じ自然と親しみ、安全で楽しい遊び方を学ぼう。初めての方大歓迎！ベテランの講師がアドバイスをしますので、ぜひご参加ください。

日時／

11月24日(土) 10:00～12:00 ※10:00集合

場所／県民の森 キャンプ場

対象／小中学生とその保護者

定員／5組 *先着順

参加費／

小中学生1,000円、大人1,500円(当日集めます)

講師／

白石 盛人先生(ツリークライミングジャパン所属)

申込方法／

11月17日(土)までに、電話でお申し込みください。

その際、①参加者氏名②お子さんの年齢をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館

✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 ☎…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【もちつきぺたん】☎

日時／12月19日(水)10:00～11:30

内容／保育所の子と一緒に楽しくもちつき体験！
その後は小麦粉粘土で遊びましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【おいしくできるかな?】☎ ※12/12(水)まで

日時／12月19日(水)9:30～11:00

内容／おかし作り

参加費／200円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【森の焼きいも ほっかほか】☎

日時／12月18日(火)10:00～11:00

内容／親子でおいしい焼きいもを食べましょう

参加費／親子で100円

つくし保育園 ☎(43)2411

【お話出てこい!】☎

日時／12月20日(木)10:00～11:30

内容／人形劇を楽しみましょう(人形劇団来園)

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【抱っこレッスン】☎ ※5日前まで

日時／12月12日(水)10:30～11:30

内容／楽な抱っこで子育てを楽しみましょう

対象／0～2歳

持ち物／抱っこひも

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

日時／12月3・10・17日(月)10:00～11:30

※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日10:00～15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日10:00～15:00

※支援室と園庭を開放しています

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています

日時／12月5・12・19日(水)10:00～11:30

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【みんなでリンリン楽しもう】☎

日時／12月19日(水)10:00～11:00

内容／楽器遊び&ミニコンサート

対象／未就園児

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【おもちつき】☎

日時／12月21日(金)10:00～12:00

内容／杵と臼を使っておもちつきをしよう

参加費／100円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【すみれのつどいに遊びに来てね】

日時／12月8日(土)8:45～11:30

内容／発表会を見学しよう!

【ぺたん、ぺたん、おもちつき】☎前日まで

日時／12月13日(木)10:00～11:30

内容／杵と臼でおもちをついてみよう

対象／よちよち歩き～ 参加費／300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】☎

日時／12月17日(月)10:00～11:30

内容／もちつき 参加費／300円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】☎

日時／12月3・10日(月)10:00～11:30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)

参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】☎

日時／12月7・14日(金)10:00～11:30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)

参加費／600円

エンジェルサロン(矢板認定こども園) ☎(43)0470

【大型絵本の読みきかせ】

日時／12月5日(水)10:30～11:30

対象／0～3歳

※12:30までは園内を開放しています

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日10:00～15:00

※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時／12月6・20日(木)10:00～11:30

【ベビーホット(よちよち歩きまでのお子さん対象)】

日時／12月11日(火)10:00～11:30

※毎週土曜日は園庭を開放しています

※随時子育て相談を受け付けています

結果 平成30年度矢板市体育協会表彰

10月7日(日)、市民体育祭の際に、スポーツ振興のために尽力された方や、この1年間に全国、関東、県大会などで活躍された方に対し、体育協会表彰が行われました。皆さんの今後のさらなる活躍を期待しています。問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218

スポーツ功労賞	
伊藤 章 (サッカー協会)	斎藤 金作 (ソフトボール協会)
山口 一夫 (陸上競技協会)	
体育功労者賞	
高瀬 亮 (サッカー協会)	佐藤 毅則 (ソフトテニス協会)
江面 栄 (野球連盟)	石川 博之 (ソフトボール協会)
君嶋 孝之 (体操クラブ)	
優秀監督指導者賞	
荒川 拓之 (矢板中学校弓道部)	
役員功労者賞	
渡邊 清二 (体育協会会長・副会長) 福田 博光 (体育協会副会長)	
優秀選手 (平成29年9月1日~平成30年8月31日)	
陸上競技	上菌 柊二・綱川穂乃歌・大島 将真・郡司美奈子 室井 颯太・渡邊 海人・岡崎 里音・加々美雄輝 福田 蒼依・中郷 成生



優秀選手 (平成29年9月1日~平成30年8月31日)	
ソフトテニス	渡邊 清二・玉木 光一・伊藤 武・小原 恵美 大森 翼・大橋 龍太・大井川 優・後藤 大輝 大森 天太・八木澤優月・杉山 皓一・池末 英寿
サッカー	内田航太郎・白井 陽貴・後藤 裕二・飯島 翼 西田 侑佑・安西 駿 山下 純平・大塚 尋斗 望月 謙 五十嵐磨於 土屋 大晟・伊藤 恵亮 板橋 幸大 眞島 聖弥 山梨 卯月 山下 育海 廣田来次郎 高島 祐樹 稲見 哲行 松井 蓮之 江口 隼人 久永寿稀也 大森 陸弥 高橋 利空 吉原 諒 長谷部琉馬 野澤 元 土澤 昂太 長江 皓亮 木村 泰晟 池田 隼人 佐合 修土 田村 隼人 鶴見 英斗 石川 神伊 源関 隆輔 池田 竜樹 矢野 息吹 久永 武蔵 溝口 陽日 田中 大夢 伊藤 光希 森高 玲 大門 士穂 吉沢 亮 岸田 剣虎 在間 陽平 在間 太一 平山 稔真 渡邊 晴幸 加藤 蒼大 五味田修都 石神 翼 奥田 鷹司 永山 大翔 我妻晋太郎 宮野 琉斗 和久井 翔 先崎 悠太 大谷津萌花 藤原友里亜
剣道	手塚 晶・石橋 礼都 高松 有人 杉原 千穂 笹島 千裕 高松なすな 原 鈴奈 舞龍我 香 水野 莉奈 福田 恵里
弓道	村中 夏海 松永 彩花 大山 剛 相馬 侑生 手塚 結 菅沼 大暉 石下 大斗 宮下 慧大 佐藤 花保 吉永 菜央 岡田 葵 糸井 純蓮 大町 恵未 大野 愛実 笹沼 由唯
野球	笹沼 悠樹
バスケットボール	小林 理奈 石崎 沙耶 切田 瑛子 菊地 慧 吉津 七海 生井 千遥 町井 愛理 伊藤 莉子 植木 春圭 田代 七海 小川 優羽 上野 楓恋 高久 蒼衣 原田 舞 寺内 葵
山岳	小貫龍太郎 高宮 康生 板橋 歩貴 和地 恭宏 中丸 奏 染瀬 徳花 森 絵美里 石橋 莉奈

(順不同・敬称略)

結果 矢板市消防団表彰

10月13日(土)、矢板小学校校庭、および内川河川敷で矢板市消防団通常点検および放水訓練が行われ、その際、他の団員の見本となる優秀な団員に対し、表彰が行われました。今後のさらなる活躍を期待しています。問い合わせ/くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114

栃木県知事表彰	
模範団員	揚石 加実 (第1分団)
栃木県消防協会長表彰	
功績章	野川 貴史 (第1分団)
30年勤続	大貫 正博・金井 公利
25年勤続	関谷 直樹・小野崎 善文・村上 早男
20年勤続	加藤 章・肥後 利幸・高橋 由則・秋山 隆志 関谷 貴行・染瀬 公伸・和氣 久勝・野瀧 正人
15年勤続	齋藤 康浩・津久井昭仁・揚石 英雄・石田 明久 椎名 宣友 鈴木 亮太 星野 史行 栗城 恵三 関谷 俊行 東泉 直樹 齋藤 厚夫 小滝 公夫 富川 竜大 岡 康弘 柳田 章 大久保好晃 福田 行成 塩谷 隆 船山 育男
10年勤続	手塚 龍平 菊地 健児 田城 光崇 笹沼 謙二 田辺 洋之 菅野 義崇 小口 友幸 荒井 貴志 堀江 貴道 伊藤 正規 齋藤 弘光 高橋 公一 大柿 光司 岡原 好伸 室井 正博 藤井 公孝 石下 和男 藤田 貴宏
配偶者表彰	大貫 早苗・金井 恵
栃木県消防協会塩谷支部長表彰	
優良分団	第1分団第1部 部長:加藤 幸貴 団員:14人 管轄区域:矢板一区、矢板二区、矢板三区
善行章	揚石 瑞木・星野 史行・石川 智・樋口 惟亮 荒井 貴志 齋藤 弘光 八木沢康仁 青木 貴宏 池田 泰裕
5年勤続	阿見 亮 石田 知大 大森 文博 石塚 淳史 薄井 学 石崎 泰博 小川 靖 林 拓也 和田 圭司 齋藤 勇輝 齋藤 裕希 手塚 智紀 和氣 一太 齋藤 隆洋 大澤 弘明 村上 大将 矢板 久幸
配偶者に 対する感謝状	野川 佳枝



矢板市長表彰	
20年勤続	加藤 章・肥後 利幸・高橋 由則・秋山 隆志 関谷 貴行・染瀬 公伸・和氣 久勝・野瀧 正人
優良団員	野川 翔 大森 文博 石崎 泰博 菅野 義崇 佐藤 貴紀 関 光博 大澤 英勝 橋本 矩志 齋藤 裕希 樋山 高晟 小島 秀彦 加藤 剣 黒崎 真史 鈴木 豊 片野 将宏 藤井 公孝 佐山 祐一 阿久津 徹
機械器具整備 状況優秀の部	消防ポンプ自動車の部 第5分団 第1部 小型動力ポンプ積載車の部 第4分団 第3部
火気取締り 優良主婦	小林 恭子 高橋 絹代 阿部 奈美
矢板市消防団長表彰	
優秀分団	第2分団

(順不同・敬称略)

結果 第58回矢板市民体育祭

10月7日(日)、矢板運動公園で「第58回矢板市民体育祭」が開催されました。当日は秋晴れの下、市民一同が陸上競技・レクリエーション種目に取り組みました。

また、昼休みには、じゃんけん大会やニュースポーツ体験コーナーなどのアトラクションを開催し、多くの方に楽しんでいただきました。

総合結果/

- 優勝 第12ブロック(泉A)
- 準優勝 第4ブロック(6区・末広町)
- 第3位 第11ブロック(矢板東部)

問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218



新教育委員に池田氏を任命

9月30日をもって任期満了で退任された福田博光前教育委員に代わり、10月1日付けで池田光代氏が新たに教育委員に任命されました。

福田前教育委員は、平成18年10月1日から、その豊かな経験・知識と先見の明で市教育行政の推進にお力添えいただきました。ありがとうございました。



池田光代氏略歴

昭和28年生まれ
昭和53年 栃木県職員
平成21年 栃木県県北健康福祉センター健康福祉部長補佐兼健康対策課長
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 非常勤講師
平成25年 とちぎ難病相談支援センター 難病相談員

教育委員会

役職	氏名	任期
教育長	村上 雅之(乙畑)	平成31年9月30日
教育長職務代理者	矢板 秀臣(沢)	平成31年9月30日
委員	石塚 政行(乙畑)	平成32年9月30日
	岡 友美(乙畑)	平成33年9月30日
	池田 光代(立足)	平成34年9月30日

(敬称略)

問い合わせ/教育総務課 ☎(43) 6217

各種手当のご案内

各種手当の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。
※申請の際は、事前にご相談ください。

窓口・問い合わせ／
①～③…子ども課 ☎(44) 3600
④～⑧…社会福祉課 ☎(43) 1116

手当の種類	対象	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの
① 児童手当	誕生～15歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育している方(支給は申請の翌月から)	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき(一部支給) ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
② 遺児手当	両親、または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
③ 児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父、または母が婚姻を解消している児童 ●父、または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父、または母の生死が明らかでない児童 ●父、または母に引き継ぎ1年以上遺棄されている児童 ●父、または母が重度の障害にある児童 ●父、または母が法令により、引き継ぎ1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき(年金額によっては受給できる場合があります)	●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
④ 特別児童扶養手当	精神または身体が中程度以上の障がい状態にある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわって養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
⑤ 特別障害者手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
⑥ 障害児福祉手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
⑦ 特定疾患者福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、特定難病・小児慢性特定疾病にかかっている方、またはその保護者(親族)		●印鑑 ●預金通帳 ●特定医療費(指定難病)受給者証、または小児慢性特定疾病医療費受給者証
⑧ 重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳(1級・2級)、または療育手帳(A1・A2)を所持している方を在宅で常時介護している方	●障がい児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳

児童虐待を防ぎましょう～11月は児童虐待防止推進月間～

189 (いち はやく) 命を繋ぐ 未来へ

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部は電話のみ対応している場合があります。

厚生労働省

●児童虐待とは…?

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など	性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト 食事に十分な量を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など	心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子ども保護者のこんなサインを見逃していませんか?

子どもについて

- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打痕のあとがある
- 衣服やからだがいちいち汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜寝てくたてて眠っている

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して強制的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

【乳幼児揺さぶられ症候群】

赤ちゃんが泣いても泣き止まない、イライラしてしまうことは誰にでも起こります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶられてはいけません。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、激しい嘔吐やけいこ、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリフレッシュさせましょう。

連絡・問い合わせ／

	平日昼間	休日・夜間、左記以外時間帯
市子ども課	8:30～17:15 ☎(44) 3600	虐待通報専用電話 ☎090(5310) 0779 ☎090(5310) 6126
県北児童相談所	8:30～17:00 ☎(36) 1058	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

「ヘルプカード」を配布しています

緊急時や災害時、日常生活で困ったときに、周りの方に支援が必要なことを知らせることができる「ヘルプカード」を無料で配布しています。ぜひご利用ください。



配布場所／社会福祉課窓口
対象／
①障がい者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
②指定難病医療(一般・小児)を受給されている方
③そのほか、何らかの理由で支援を必要とする方
必要なもの／
障がい者手帳、受給者証など *代理受領可
問い合わせ／社会福祉課 ☎(43) 1116

平成31・32年度 入札参加資格審査のお知らせ

受付期間／
[物品等納入]
12月3日(月)～17日(月) *必着
[建設工事] [測量・建設コンサルタント等]
平成31年1月10日(木)～24日(木) *必着
申請方法／郵送で提出してください。(当日消印不可)
有効期限(平成31・32年度)／
平成31年4月1日～平成33年3月31日

申請書の請求方法／
市ホームページ(トップページ>分類でさがす>事業者の方へ>入札・契約>入札参加申請・登録)からのダウンロード、または総務課窓口で請求してください。
注意事項／
草刈業務、および側溝清掃業務の委託業務を希望される場合は、物品等納入入札参加資格申請を行ってください。
申請・問い合わせ／
〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課
☎(43) 1113

寒い季節の入浴時 ヒートショックをご存知ですか?対策は…

入浴時に亡くなる人は浴室暖房乾燥機で年間1万7,000人。その原因の多くがヒートショック(寒暖による脳の血管や心臓への負担)です。

施工は1日で完了。これ1台で安心入浴!

県内唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
炭助株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げになっていませんか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、歩行者がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です

歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

次のような行為は道路法で禁止されています。

- みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
- みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所 保全部 ☎(44)2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎(43)6212

問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

ウルトラハイビーム大作戦

夕暮れ時から夜間の時間帯に発生する交通事故を防止するため、12月末までウルトラハイビーム大作戦を実施しています。

【ウルトラハイビーム大作戦について】

①夜間の原則ハイビーム走行の徹底

株式会社円谷プロダクションの協力を得て「ウルトラハイビーム大作戦」のステッカーを作成し配布するなど、広報活動を行っています。

②前照灯の早めの点灯の励行

10月以降、午後4時には前照灯の点灯を心掛けましょう。

③反射材の普及促進

夜間、外出する際は、反射材を身に着けましょう。



※現在、ステッカーの配布は終了しています。
※これはステッカーデザインです。

問い合わせ/くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114
矢板警察署 ☎(43)0110

新採用職員を紹介します

今年度5月、10月に採用された新規採用職員です。みなさま、どうぞよろしくお祈りします。



税務課 飯島 健司 税務課 大淵 安唯 子ども課 熊倉 優介 子ども課 長内 凌 スポーツ推進班 星 知華

問い合わせ/総務課 ☎(43)1113

「農地利用意向調査」を行います

農業委員会の活動計画の一環として、8月から農地利用最適化推進委員および事務局職員により、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地および遊休農地の発生防止を目的に、「農地利用状況調査(農地パトロール)」を行いました。

この結果を基に、耕作されていないと思われる農地の所有者に、「農地利用意向調査書」を送付しますので、「農地における利用の意向について」の書類に漏れなく記入・押印の上、返送いただきますようお願いいたします。

この調査後に、耕作を再開されていた場合はご容赦ください。

問い合わせ/農業委員会事務局 ☎(43)6220

開催 年末調整説明会・消費税軽減税率制度等・決算説明会

氏家税務署では、「平成30年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」「消費税率の対象品目、仕入税額控除の要件等」「平成30年分の青色申告決算書及び収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点」の説明会を開催します。都合のよい会場にお越しください。そのほか/

- ・「年末調整説明会」にお越しの際は、11月上旬にお送りする資料をお持ちください。
- ・「消費税軽減税率制度」「決算説明会」の資料は、当日、会場で配布します。

	日時		場所
年末調整・軽減税率制度等説明会	11月19日(月)	13:30~15:15 年末調整説明会	那珂川町小川総合福祉センターすこやか共生館(那珂川町小川1065)
	11月20日(火)		那須烏山市烏山公民館(那須烏山市中央2-13-8)
	11月21日(水)	15:30~16:15 軽減税率制度等説明会	矢板市文化会館 小ホール(矢板市矢板103-1)
	11月22日(木)		さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)
青色決算説明会	12月4日(火)	10:00~12:00 (農業所得関係)	那珂川町小川総合福祉センター(那珂川町小川1065) 午前:あじさいホール 午後:すこやか共生館
	12月5日(水)		高根沢町町民ホール(高根沢町石末1825)
	12月6日(木)		矢板市文化会館 小ホール(矢板市矢板103-1)
白色決算説明会	12月12日(水)	14:00~16:00 (営業等・不動産所得関係)	喜連川公民館(さくら市喜連川4397-1)

「税を考える週間」のお知らせ

国税庁では、毎年11月11日~17日を「税を考える週間」として、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、さまざまな広報施策を実施しています。今年は、「くらしを支える税」をテーマにインターネットを活用した広報を実施しています。国税庁ホームページ www.nta.go.jp

問い合わせ/氏家税務署(法人課税部門・個人課税第1部門)
税務署代表 ☎028(682)3311

※問い合わせの際は、自動音声案内の[2]番を選択し、各説明会に関するご相談である旨をお伝えください。

開催 障がい者週間のつどい

12月3日(月)~9日(日)の「障害者週間」に併せ、障がい者福祉に関する講座を開催します。障がい者施設による物品販売や作品展示もありますので、ぜひお越しください。

日時/12月9日(日)13:30~16:00(13:00開場)

場所/文化会館 小ホール

主催/矢板市・矢板市地域自立支援協議会

そのほか/入場無料。申し込みは必要ありません。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

	内容
オープニング	たかはら学園和太鼓クラブによる和太鼓演奏
第1部	【講話・パネルディスカッション】 精神障がいがある方の地域での暮らし ~当事者からのメッセージ:私たちにとっての「生きがい」「働く」~ ○講師 (株)テテ相談支援専門員 大高久尚氏、ピアサポーター
第2部	【体験講座】 障がい者福祉体験をしよう! ~障がい者の気持ちを体験~ ○視覚・知的障がいの疑似体験、車いすを体験 ○障がい児者との交流 ~矢っちゃん隊と一緒によさこいを踊ろう~

歳末たすけあい見舞金

皆さんにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」から、経済的に困窮している世帯の中で、審査基準を満たした世帯に対し、見舞金を配分します。

対象の世帯/

市内在住(住民登録がある)で経済的に困窮しているが、生活維持に努力していることが認められる世帯
※生活保護を受けている世帯は対象外です。

※世帯の収入基準などがあるため、収入証明書類(所得証明書、預金通帳の写し、給与明細(直近3カ月分)、手当・年金などの支払通知書等)が必要となります。

申請方法/

11月1日(木)~30日(金)8:30~17:15(土・日・祝日を除く)に、直接窓口で申請してください。

※期限厳守、郵送不可

※窓口まで来ることができない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。

申請・問い合わせ/

社会福祉協議会 ☎(44)3000

募集 平成 31 年度 塩谷南那須地区公立小・中学校 非常勤講師・非常勤養護助教諭 ～県採用・市町採用～

塩谷南那須地区の小・中学校において、きめ細かな指導等を行うため、学級担任の補助や少人数指導を推進する非常勤講師、保健室業務の補助を行う非常勤養護助教諭を募集します。また、管内 6 市町採用の非常勤講師募集の紹介も併せて行います。

申込方法

塩谷南那須教育事務所のホームページからダウンロードした履歴書に必要事項を記入の上、12月21日(金)までに送付してください。

※履歴書の左上余白に「非常勤講師希望」「非常勤養護助教諭希望」と朱書きで明記し、県採用・市町採用の希望を記載してください。
(例：非常勤講師希望 第1希望 県採用 第2希望 ○○市(町)採用)

条件／健康でやる気がある方
・教員免許状(養護助教諭免許状)を所有している方
・平成 31 年 4 月から塩谷南那須地区内へ通勤可能な方

そのほか

・市町採用希望の方については、履歴書を市町教育委員会に回送し、当該教育委員会よりご連絡します。
・書類選考・面接の上、採用の有無については、3月上旬頃までにご連絡します。

申込・問い合わせ

〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22
塩谷南那須教育事務所 臨時採用教員担当係
☎(43)0176

矢板市立小中学校適正配置検討委員会

子どもたちにとってより良い教育環境と充実した学校教育実現のため、矢板市立小中学校適正配置検討委員会を設置し、小中学校の適正規模および適正配置を検討しています。

【これまでの開催内容】

	日にち	内容
第1回	6月29日(金)	●委員委嘱、概要説明、検討の進め方など
第2回	7月9日(月)	●学校視察、アンケートについて
第3回	9月21日(金)	●講話 「これからの教育と学校のあり方」 ●アンケート結果から見る望ましい学校像・学校規模について

【今後について】

さらに第4回から第6回の検討委員会で協議し「小中学校適正規模・適正配置」について、平成31年2月(予定)に市教育委員会へ答申します。



問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

【アンケート調査】

調査目的／小中学校の適正規模・適正配置に関する意識調査
調査対象／

①小学5年生・中学2年生 ②①の保護者 ③未就学児の保護者 ④小中学校教職員 ⑤一般市民
回収率／61% (回答 1,225 人 / 対象 2,020 人)

【調査結果】 ※②～⑤の対象者

1. 学校規模について

(1) 1学年の学級数について
・小学校：意見は 2~3 学級が 83%
・中学校：意見は 3~6 学級が 86%
(2) 1学級の人数について
・小学校：意見は 21~30 人が 71%
・中学校：意見は 26~35 人が 78%

2. 適正配置について

(1) 統合に対する考えについて
・「統合すべき」、「統合もやむを得ない」が 88%
(2) 地域にある小中学校の統合について
・「賛成」、「どちらかといえば賛成」が 65%

※調査結果の詳細や講話資料は、市ホームページ「小中学校の適正規模・適正配置について」をご覧ください。

日時／11月15日(木) 10:00～
場所／長峰霊苑
問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116

開催 矢板市戦没者追悼式

市では、8月15日の終戦記念日において、例年矢板市戦没者追悼式を執り行ってまいりましたが、今年度より開催時期を変更いたしました。

つきましては、戦没者 896 柱の御霊に対し、追悼の意を表すため、戦没者追悼式を執り行いますので、ご参列賜りますようお願いを申し上げます。

開催 駅前イルミネーション

●矢板駅前イルミネーション

点灯期間／
11月30日(金)～
平成31年1月13日(日)
17:00～23:30
※初日のみ、点灯式後～
点灯式／
11月30日(金) 18:00～
えりのあみライブ 18:20～
問い合わせ／
矢板まちづくり研究所事務局 ☎080(6503)5952



●片岡駅前イルミネーション

点灯期間／12月1日(土)～平成31年1月7日(月)
17:00～23:30
点灯式／12月1日(土)片岡駅西口
16:30～ ミニコンサート第1部
キャンドルナイト
17:00～ 点灯式
17:30～ ミニコンサート第2部
問い合わせ／
片岡地区コミュニティ推進協議会
☎(48)0101 (片岡公民館 *月曜・祝日休館)

開催 第61回 塩谷地区駅伝競走大会

沿道での応援をお願いします。
日時／12月2日(日)
9:20～開会式 10:00スタート (塩谷町役場)
コース／塩谷地区内 42.195km

中継所	塩谷町役場	旧高原牧場入口	矢板市役所	たけのこ園	岩田レーベル
通過予定	10:00	10:08	10:26	10:46	10:55
種別	女子	一般	一般	中学生	女子

中継所	下原公民館	さくら市役所喜連川支所	松山農協倉庫	さくら市役所	高根沢町民広場
通過予定	11:08	11:19	11:34	11:43	12:10
種別	一般	一般	中学生	一般	

主催／塩谷地区体育協会、各市町教育委員会、塩谷地区中学校体育連盟
出場／塩谷地区内各市町チーム
問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

開催 第29回 矢板たかはらマラソン

ランナーの皆さんへの声援をよろしく願います。

日時／
11月11日(日)
10:00～
順次選手スタート
交通規制／
10:00～10:30の間、幸岡交差点～カインズホーム前交差点が交通規制されますので、ご注意ください。
問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218



開催 片岡地区コミュニティ 第41回新春マラソン大会

日時／平成31年1月20日(日) *荒天中止
8:30～9:00受付 10:00スタート
場所／(株)壮関駐車場 (矢板南産業団地内)
種目／※距離はおおよそです。

区分	男子	女子	区分	男子	女子
① 小学1・2年生	1.0km		⑥ 家族マラソン (未就学児と保護者)	1.0km	
② 小学3・4年生	2.5km			⑦ 市長とブルックスの選手と一緒にジョギング (年齢性別不問)	2.5km
③ 小学5・6年生	2.5km				
④ 中学生	5.0km	2.5km			
⑤ 一般(高校生以上)	5.0km				

参加費／200円 ※中止の場合でも、参加費は返金できません。
申込方法／12月14日(金)までに参加費を添えて、直接お申し込みください。※期限厳守
申込・問い合わせ／
片岡地区コミュニティ推進協議会
☎(48)0101 (片岡公民館 *月曜・祝日休館)

開催 平成 31 年成人式は 1 月 13 日 (日)

日時／
平成31年1月13日(日) 9:45開始予定
対象／
平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、11月1日現在、矢板市に住所がある方
内容／式典、記念撮影など
そのほか／
・対象の方には12月上旬に案内状を送ります。
・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11月22日(木)までに電話でご連絡ください。また、矢板市以外の成人式に参加希望の方は、参加希望する市町村へお問い合わせください。
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便
～お歳暮便・限定400口～

野菜便	11品 3,800円、13品 5,300円 (矢板たかはら米、味噌、リンゴ、イチゴ、白もちなど)
和牛すきやき便	6品 5,300円 (とちぎ和牛、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)
豚しゃぶ便	8品 5,300円 (和豚もちぶた、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)
お雑煮便	10品 3,800円 (白もち、豆もち、ネギ、生シイタケ、大根など)
限定30口 矢板高校コラボ便	7品 3,300円 (矢板高校生が栽培したリンゴ、トマト、お米など)
米便	7kg 3,500円、11kg 5,000円、15kg 6,700円
自然薯便	約1.3kg 3,800円

※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は+300円、沖縄の場合は+1500円となります。

受付期間／
11月1日(木)～20日(火) 8:30～17:00
※土・日・祝日を除く(道の駅やいたは申込可能)
発送予定日／12月5日(水)
申込方法／
農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
問い合わせ／
矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)
☎(43)2650 FAX(43)2651
HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp>

募集 健康体操・ヨガ教室

ストレッチや筋力トレーニングなど、自宅でも続けやすい内容です。1人では体を動かす機会のない方、ぜひご参加ください。
日時・内容／
【健康体操】全6回 14:00～15:30
12月7・21日(金)、平成31年1月18日(金)、2月1・15日(金)、3月1日(金)
【ヨガ】全6回 14:00～15:30
12月14日(金)、平成31年1月11・25日(金)、2月8日(金)、3月8・22日(金)

場所／矢板公民館
対象／市内在住の65歳以上の方
定員／各30人 *申込多数の場合は抽選
参加費／無料
申込方法／
11月22日(木)までに、ココマチ2階こどものひろば受付でお申し込みください。
※印鑑が必要です。申込書は高齢対策課にもあります。
問い合わせ／
高齢対策課 ☎(43)3896

開催 泉公民館 芸能発表会

日時／11月25日(日) 10:00～
場所／泉公民館 集会室
内容／
泉公民館講座生による、舞踊・カラオケ・詩吟・コーラスの発表
そのほか／
入場無料。直接会場にお越しください。
問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



募集 正月飾り教室

自分で製作した正月飾りで、新しい年を迎えませんか?初めての方大歓迎!ベテランの講師がアドバイスをしますので、お気軽にご参加ください。
日時／12月21日(金) 10:00～12:00
場所／泉公民館 集会室
講師／若林 秀世先生
定員／30人 *先着順
参加費／2,000円(材料費) *当日集めます
必要なもの／木ばさみ(わらが切れるはさみ)
申込方法／
12月16日(日)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

募集 そば打ち講座

秋の新そば、年越しそばを自分で打ってみませんか?工程ごとに指導を受けながら、500gのそばを打ってお持ち帰りいただけます。さらに、講師の極上そばを試食できます!初心者歓迎!
日時／11月18日(日) 9:00～13:00
場所／勤労青少年ホーム
定員／10人 *先着順
参加費／1,000円
講師／山口 一夫先生

必要なもの／
メモ帳、エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)など
申込方法／
11月7日(水)～15日(木) 9:00～19:00(※土日は17:00まで)に申込用紙、参加費をお持ちの上、直接お申し込みください。(※申込用紙は勤労青少年ホームにあります。)
申込・問い合わせ／
勤労青少年ホーム ☎(43)8210

開催 片岡地区コミュニティ文化祭

片岡地区の保育園児・児童・生徒・自主講座生などが一堂に会し、日ごろの成果を発表します。

申込・問い合わせ／
片岡地区コミュニティ推進協議会
☎(48)0101(片岡公民館 *月曜・祝日休館)

	日時	場所	内容
作品展示	11月17日(土) 9:00～16:00 18日(日) 9:00～14:00	片岡公民館 ※駐車場はたんぼぼ公園、片岡郵便局、片岡中学校舎北側、片岡小学校舎北側、JAしおのや片岡支店をご利用ください。	書道、写真、絵手紙、絵画など
芸能発表会	11月18日(日) 10:00～13:00		合唱、民謡、舞踊、カラオケなど
特別企画・もちつき大会 子ども会まつり	11月18日(日) 10:00～		

募集 ブッシュ・ド・ノエルを作ろう

米粉を使って生地を作り、本格的なクリスマスケーキを作りましょう。
日時／12月22日(土) 13:00～16:00
場所／片岡公民館 調理室
定員／20人
※申込多数の場合は抽選。結果は、はがきでお知らせします。
参加費／1,500円程度(材料費)
講師／野村 みどり先生
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の箱(縦30×横20×高さ20cmくらいの箱)
※持っている方:泡立て器、ハンドミキサー、ゴムべら、泡立て用のボウル
申込方法／
11月27日(火)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



募集 季節の料理教室 冬の編

旬の食材を使って、おいしいお料理を作ってみませんか?
日時／12月11日(火) 10:00～12:30
場所／片岡公民館 調理室
内容／
・タンドリーチキン
・きのこのサラダ
・キャベツのスープ
・クリスマスケーキ
定員／20人 *先着順
参加費／450円(材料費)
講師／長嶋 孝子先生
持ち物／エプロン、三角巾、米0.5合
申込方法／
11月20日(火)から、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



募 集

陸上自衛隊高等工学校生徒および自衛官候補生

種目	陸上自衛隊 高等工学校生徒	自衛官候補生
	一般	男子
受付期限	H31/1/7 (月) *必着	11/22 (木)
応募資格	中卒(見込含)の男子で 17歳未満の方	18歳以上 27歳未満の方
試験日	1次試験 H31/1/19 (土)	12/1(土)・2(日)
会場	宇都宮市	

申込・問い合わせ/
栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287(22)2940

議会議務職臨時補助員

募集人数/1人
賃金/時給1,110円
任用期間/平成31年1月4日
～3月31日(更新あり)
勤務時間/8:30～17:15(週4日)
※ただし、議長用務により時間外勤務・休日勤務有り
勤務場所/議会議務局
仕事内容/議長車・ワゴン車の運転業務および事務補助
応募資格/普通自動車免許
募集期限/11月21日(水)必着
応募方法/
履歴書(市販のもの)に必要事項を記入し、写真を貼って直接お持ちいただくか、郵送してください。
選考方法/書類選考・面接
そのほか/社会保障制度有り(健康保険・厚生年金・雇用保険など)
応募・問い合わせ/
〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市議会議務局 ☎(43)6216

知事と語ろう!とちぎ元気フォーラム

県政の課題などについて、県民の皆さんと知事が直接話し合うフォーラムを開催します。
日時/12月1日(土)
13:30～ *2時間程度
場所/文化会館 小ホール
対象/県内にお住い、または通勤・通学している方

定員/100人
申込方法/
11月16日(金)までに、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤性別⑥職業(学校名)を記入の上、はがき・FAX・Eメールでご応募ください。
そのほか/
託児、手話通訳・要約筆記をご希望の方は、その旨記載してください。
申込・問い合わせ/
〒320-8501 県広報課(住所不要)
☎028(623)2158
FAX028(623)2160
✉kocho@pref.tochigi.lg.jp

河川内の公募型樹木伐採

県では、民間と協働で河川内に繁茂している樹木の伐採を実施しています。個人・団体を問わず、本人が伐採し持ち帰りができる方を募集します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
募集期間/11月1日(木)～16日(金)
申込・問い合わせ/
県河川課 ☎028(623)2444
矢板土木事務所 ☎(44)2538

住宅性能表示制度講習会

日時/11月19日(月)14:00～16:00
場所/栃木県庁 北別館会議室403
内容/住宅性能表示制度・長期優良住宅認定制度の活用と最新省エネ住宅の提案
対象/建築関係者、一般県民、行政関係者 など
定員/60人 参加費/無料
講師/芝浦工業大学 教授 秋元 孝之氏
申込・問い合わせ/
県住宅課
☎028(623)2484

第6回精神障がい者家族教室

日時/11月28日(水)13:30～15:30
場所/栃木県矢板健康福祉センター
対象/精神障がい者の家族、支援者等
内容/講話および演習
「家族自身が元気になるために」

参加費/無料
申込方法/1週間前までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/
栃木県矢板健康福祉センター
保健衛生課 ☎(44)1297

塩谷病院 第6回市民公開講座「感染症に気をつけよう(仮)」

日時/12月1日(土)14:00開演
場所/塩谷看護専門学校 講堂(塩谷病院敷地内)
定員/200人 *先着順
入場料/無料
講師/国際医療福祉大学塩谷病院 感染制御部長 遠藤 史郎医師
申込方法/電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/
国際医療福祉大学塩谷病院
☎(44)1155

栃木県医療安全講習会

日時/12月19日(水)14:00～16:00
場所/とちぎ健康の森 大会議室
内容/「上手な病院のかかり方～覚えておきたい医者にかかる際の10箇条～」
定員/100人(先着順)
講師/認定NPO法人ささえあい医療人権センター COML 理事長 山口 育子氏
申込方法/電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/
県医療政策課
☎028(623)3085

お知らせ

障がい者差別の相談は社会福祉課へ
障がいの有無によって分け隔てられることなく共生できる社会こそ、地域社会のあるべき姿です。
障がいのある人が不当な差別的取り扱いを受けた、合理的配慮をしてももらえなかったなど、困ったことがあったら社会福祉課へ相談してください。
問い合わせ/
社会福祉課 ☎(43)1116

第30回矢板市シルバー祭

ご来場の方には、もれなく記念品をご用意しています。ぜひお越しください。

日時	内容
12/4(火)13:00～16:00 12/5(水)9:00～12:00	作品展
12/5(水)9:30～12:00	式典、演芸発表会 (日本舞踊、剣舞、詩吟など)

場所/文化会館 大ホール・ロビー
問い合わせ/
市シニアクラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内)
☎(44)3000

第72回栃木県芸術祭日本舞踊

皆さまお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。
日時/11月18日(日)11:00開演
場所/文化会館 大ホール
入場料/3,000円
問い合わせ/
生涯学習課 ☎(43)6218

郷土資料館市民作品展 第24回写真集団「四方山」写真展

写真集団「四方山」は昭和61年10月に結成し、現在7人の会員で活動しています。今回の写真展では、風景写真など約35点の作品を展示します。
日時/11月17日(土)～25日(日)10:00～16:00
※初日の作品展は、12:00から
最終日の作品展は、15:00まで
場所/郷土資料館 多目的ホール
観覧料/無料
問い合わせ/
郷土資料館 ☎(43)0423
*月曜休館

矢板高等学校～農場即売会～

♪「秋のめぐみ」のおすそわけ♪
農業経営科の生徒が栽培した農産物を販売します。数に限りがありますので、お早めにご来場ください。多くの方のご来校お待ちしております。
日時/11月23日(祝・金)9:00～12:00
場所/矢板高校農場敷地内
※矢板高校北側のバスロータリーからお入りください。
販売物/新米、野菜、りんご、草花など
問い合わせ/矢板高校 ☎(43)0260

とちぎものづくりフェスティバル2018

若年技能者の競技大会「とちぎものづくり選手権」と、ものづくり体験などができる「ものづくりイベント」を開催します。
日時/11月17日(土)～18日(日)9:00～15:30

場所/県立県産産業技術専門学校
(宇都宮市平出工業団地48-4)
そのほか/入場無料
問い合わせ/
県労働政策課
☎028(623)3238

お話しひろば

日時/11月17日(土)11:00～12:00
場所/ココマチ2階 こどものひろば
内容/
人形劇「ありとぎりぎりす」
リズムあそび「お花が笑った」ほか
問い合わせ/
人形劇サークルたんぼぼ
☎(43)5179

第5回全国軽トラ市 in とちぎ “スー爺サンタ”の軽トラ市

県内をはじめ、全国の名産品を載せた軽トラが大集合!当市からは矢板市商工会が出店します。ぜひご来場ください。
日時/11月11日(日)10:00～14:00
場所/オリオン通り(宇都宮市)
問い合わせ/
市商工会 ☎(43)0272

12月10日は「人権デー」 みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう相手の気持ち未来へつなげよう 違いを認めよう～
12月4日(火)～10日(月)は「第70回人権週間」です。市では、毎月、人権相談を行っています。
日時/第2火曜日10:00～15:00
場所/
保健福祉センター2階 相談室
問い合わせ/
総務課 ☎(43)1113

税理士&司法書士による相続・贈与の無料相談会

日時/12月2日(日)10:00～15:00

場所/栃木県司法書士会館
(宇都宮市幸町1番4号)
そのほか/相談料無料、要予約
予約・問い合わせ/
栃木県司法書士会
☎028(614)1122

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

第73回春の院展 春の院展栃木展
さくら市出身の日本画家荒井寛方が日本美術院所属であった縁から開催され、今年で4度目となります。日本画90点という豪華な展示をお楽しみください。
期間/11月18日(日)まで
開館時間/9:00～17:00
※入館は16:30まで
※入館料や休館日はお問い合わせください。
場所・問い合わせ/
さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-
☎028(682)7123

高根沢町

イルミネーション点灯式&のぶおの音楽祭 vol.10
金曜日の夜は、楽しい音楽とおいしい料理をお楽しみください。
日時/11月16日(金)17:00～21:00
19:00～点灯式
場所/ちよつ蔵広場(宝積寺駅東口)
問い合わせ/
高根沢町移住・定住・創業支援センター
☎028(612)5771

塩谷町

ぷちドラ塩谷
塩谷町の走りやすい道を、今話題の新車でドライブするイベントです!
日時/11月11日(日)9:30～17:00
場所/道の駅「湧水の郷しおや」
申込方法/
ネットトヨタ栃木ホームページから予約してください。
問い合わせ/
塩谷町地域おこし協力隊
☎(47)5178
ネットトヨタ栃木(株)
☎0120(31)0010

一期一会を大切に
小さな葬儀社
家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 榎の花斎苑
もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください
☎0287(48)6785(365日24時間対応)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

会員様も
会員でない方も
お待ちしております!!
人形供養祭
11月18日(日)開催決定

【人形供養品で預かれるもの】
小さな葬儀社へお持ちください。
人形・ぬいぐるみ、預かります。
(注意) ケースははずして下さい。
(供養料はお気持ちで大丈夫です)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所
消防署
第2駐車場
矢板IC
駐車場有

不用品登録情報

問い合わせ/
消費生活センター(くらし安全環境課)
☎(43)3621

譲ります

- ・プリンタインク (EPSON 互換 IC-50)
- ・シングルパイプベッド・洋服ダンス
- ・大人用三輪自転車・電動シニアカー
- ・ジュニアシート・エレクター

譲ります

- ・グラウンド・ゴルフのクラブ、ボール・麻雀牌
- ・麻雀卓・キーボード(楽器)・自転車(大人用)
- ・50ccスクーター・冷蔵庫(冷凍庫付)
- ・女児用衣類(サイズ90以下)・チャイルドシート
- ・ベビー服・外で遊べる玩具・折りたたみベッド

図書館 開館時間／9：00～20：00
12月の休館日／3・10・17日(月)・29日(土)～31日(月)
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

図書館からのお知らせ

システム更新のお知らせ
11月1日より図書館システムがバージョンアップします。館内の検索機やWEB検索画面がリニューアルされ、新しい機能も追加されます。

★新しい機能★

- ・選んだ資料をカートに入れてまとめて予約ができます
- ・本の表紙を見ることが出来ます
- ・(一部表示されないものもあります)
- ・おすすめ資料一覧から本を選べます

WEBからの予約にはパスワードのお申し込みが必要となります。簡単なご登録ですので、ぜひご利用ください。詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

◆矢板中学校しおりコンクール作品展
矢板中学校の生徒さんたちが作成した「しおり」を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。
期間／11月1日(木)～11月30日(金)

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ

図解山の救急法
金田正樹・伊藤岳 東京新聞
山中で事故に遭遇したら、倒れた人を見つけたら、どうしたらいいのか。アウトドアで必要なファーストエイドの知識と処置法を、イラストや写真で解説する。

チキンラーメンの女房
世界で一番美しい化学反応図鑑
ツウになる！バスの教本
みんなのどんぐり帽
猫のエルは

セオドア・グレイ
広田民郎
町田康
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品／ユニコ
人々をやさしく、明るくしてしまう不思議な力を持った、ユニコーンの子供ユニコ。ユニコの力を恐れた神々は、ユニコを人も住まぬ忘却の彼方へと追いやります。見知らぬ土地に運ばれたユニコは…。
日時／11月24日(土)14：00～15：30(開場13：30)
場所／図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

◆国文学講座「おくの細道」を読む～象潟から市振まで～
毎年開催している連続講座です。初めての方でもご参加いただける内容です。
講師／塚越義幸先生(國學院大學栃木短期大学教授)
日時／11月24日(土)17:00～19:00(開場16:30～)
場所／図書館2階視聴覚室 参加費／無料 定員／30名
申込方法／11月1日(木)9：00～
※図書館カウンターまたはお電話でお申込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ

ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法
バリー・マーシャル WAVE出版
ノーベル生理学・医学賞を受賞した著者が、歴代ノーベル賞の研究内容を物語形式で解説。ノーベル賞に関係した、簡単にできる実験も多数掲載する。

戦争なんか大きらい！
入学準備の図鑑
ひふみんのワクワク子ども詰め将棋
ぼくらの一歩 30人31脚
うさぎたちとふしぎなこうじょう

加藤一二三
いとうみく
アダム・グリーン
ほか

道の駅やいた

◆木工教室「三角万能台を作ろう」

三角万能台を作って、花を飾ってみませんか？
日時／11月11日(日)10：00～12：00
場所／道の駅やいた エコモデルハウス
対象／小学生～一般
募集人数／10人程度
※先着順、定員になり次第受付終了
参加費／1人800円(材料費、保険、ソトリム代含む)
保護者200円(保険、ソトリム代)
申込・問い合わせ／
エコモデルハウス ☎(40)0661

営業時間／旬鮮やいた 9：00～17：00
つつじ亭レストラン11：00～16：00 軽食10：00～16：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆お米のすくい取り大会

道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げのお客様に参加チケットを進呈。
日時／11月23日(祝・金)9：00～
※商品が無くなり次第終了
場所／農産物直売所前軒下

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭…11月14・28日(水)
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

※11月より、旬鮮やいた・つつじ亭(軽食)の営業時間が冬季時間に変更になりますので、ご注意ください。

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→11月18日(日)、12月16日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→11月26日(月)、12月26日(水)

◆イベント情報

●りんご湯
季節の変わり湯として、りんご湯はいかがでしょう。
日時／11月18日(日)
場所／1号館露天風呂(男女)
●クリスマスの飾りつけ
今年もロビーにて、クリスマスツリーに飾りつけをします。夜はライトの点滅もあり、とてもきれいですので、ぜひご覧ください。
期間／11月25日(日)～12月25日(火)

開館時間／10:00～21:00 12月の休館日／3・17日(月)
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆運動教室～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／城の湯温泉センター研修室
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／1回500円
定員／各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。

●3B体操教室(講師：田中 美知子先生)
日時／11月9日(金)・23日(祝・金)12月14・21日(金)
いずれも11：00～

●初心者ピラティス(講師：藤田 明湖先生)
日時／11月7・14・21・28日(水)
12月5・12・19・26日(水)
10:30～(中級者クラス)、11:40～(初心者クラス)

●初心者ヨガ教室(講師：八木沢 里美先生)
日時／11月7・14・28日(水)
12月5・12・19・26日(水)
いずれも13：30～

文芸詩

涙

わけもなくめがしら熱く目潤む
己れが生きて来た様々なことが
脳裏をかすめる
今の自分の存在はと思った時
満ちたりるといふ由縁もない
余りある人生でもないだけに
先をみ焦りが覗く
あれもこれもと欲張る
少しずつ歩けばいいのにと
自分に言い聞かすが
妥協しがたく…
それでも穏やかに歩かねばと
自分に言い聞かせ
そっと涙する

評 人生のさまざまなことを考えさせられる内容で、リアリティーのある詩です。

齊藤 啓子
村上 周司
選

2月号 作品募集 種目／短歌 期限／11月20日(火) *必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

お気軽にお越しください

『法事見学会』

日時：H30年 11月18日(日) ご予約不要
開催時間 11:00～17:00 自由に見学してください。
開催場所 ホテル2階「三峰の間」

予約受付中！～忘年会・新年会～
ホテル宴会で豪華に！
居酒屋「新太郎」でにぎやかに！
お早めのご予約おすすめ致します。
ホテル：0287-43-1511
新太郎：0287-44-2811
矢板イースタンホテル 検索

日	月	火	水
12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始の業務のお知らせ			
●市役所※	12月29日(土)～1月3日(木)は通常業務を行っておりませんので、ご注意ください。 ※市役所の閉庁は日直が対応します。日直室直通：☎(43)1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43)1117	12月31日(月)～1月3日(木)は利用できません。
●上下水道事務所		●ごみ収集・資源物回収 ☎(43)6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。
●市営バス			
●生涯学習館・文化会館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(土)～1月3日(木)は休館です。		※昨年度より、「年末年始の休日歯科当番医」は実施しません。急な受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211までお問い合わせください。
2	3 延長窓口 休 図書館・城の湯	4	5
当番 矢板南病院 ☎(48)2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	4カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年7月生	えほんひろば 時間/10:00～ 場所/勤労青少年ホーム 育児教室 チェリー 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年5～6月生 内容/乳幼児の事故防止	
9	10 延長窓口 休 図書館	11	12
当番 池田クリニック ☎(43)0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30		えほんひろば 時間/10:00～ 場所/勤労青少年ホーム 3歳6カ月児健診 受付/12:50～13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年6月生	赤ちゃんのじかん 時間/10:30～12:00 場所/図書館(読み聞かせ11:00～11:30) 乳幼児健康相談 予 受付/9:30～10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談
16	17 延長窓口 休 図書館・城の湯	18	19
当番 後藤医院 ☎(44)2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30		1歳6カ月児健診 受付/12:50～13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成29年6月生	3カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年9月生
23	24	25 延長窓口	26
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43)1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	当番 谷仲医院 ☎(48)0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	乳幼児健康相談 予 受付/13:30～14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	
30 休 図書館	31 休 図書館	1/1 休 図書館・城の湯	1/2 休 図書館
当番 山田クリニック ☎(48)1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	当番 橋本医院 ☎(43)0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	当番 尾形クリニック ☎(43)2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	当番 なかじまクリニック ☎(48)7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

木	金	土
		1 矢板時間 12:00～76.4PM
		おはなしのじかん 時間/14:00～ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
6	7	8 矢板時間 12:00～76.4PM
	2歳児歯科健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年12月生	おはなしのやかた 時間/10:30～ 場所/泉公民館 時間/14:00～ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
13	14	15 矢板時間 12:00～76.4PM
10カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年2月生	育児教室 メロン 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年7～8月生 内容/ベビーとママのエクササイズ	障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30～11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40)0886 ポットタイム 時間/14:00～ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
20	21	22 矢板時間 12:00～76.4PM
乳幼児健康相談 予 受付/9:30～10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談 育児教室 ストロベリー 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年3～4月生 内容/歯の健康管理		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
27	28	29 矢板時間 12:00～76.4PM 休 図書館
		当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30
1/3 休 図書館		
当番 かわしま循環器内科 ☎(43)5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30		

2018
12
December
こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
予約・問合/
子ども課 ☎(44)3600

図書館
問合/
図書館 ☎(43)5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
～19:00
市民課 ☎(43)1117
税務課 ☎(43)1115
社会福祉課 ☎(43)1116
子ども課 ☎(44)3600
健康増進課 ☎(43)1118

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43)1117

予…要予約



日 月 火 水

文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画:友の会会員は無料です。

日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
4日(火) 13:00~16:00	第30回矢板市シルバー祭(作品展のみ)	無料	大ホール	11日(火) 10:00~11:30	若葉学級	申込者	小ホール
5日(水) 9:00~12:00	第30回矢板市シルバー祭(式典・演芸発表・作品展)	無料		16日(日) 13:30~16:30	矢板ウインドオーケストラ定期演奏会	有料	大ホール
9日(日) 10:00~17:00	共催映画(おとな向け作品・内容未定)	有料※					

2

当番 矢板南病院 ☎ (48) 2555
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

3 延長窓口
休 図書館・城の湯

百歳健康教室
時間/13:00~14:00

はつらつ健康体操 予
時間/10:00~12:00

4 心配

行政相談
時間/9:00~12:00 場所/きずな館
問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764

人権相談
時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター
問合/総務課 ☎ (43) 1113

詩舞 予
時間/10:00~12:00

小物作り 予
時間/13:30~16:00

5

レッツ!よさこい
時間/10:00~11:30

ハワイアンダンス 予
時間/10:00~12:00

9

当番 池田クリニック ☎ (43) 0207
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

10 延長窓口
休 図書館

はつらつ健康体操 予
時間/10:00~12:00

11

詩舞 予
時間/10:00~12:00

小物作り 予
時間/13:30~16:00

12 まちなか

演芸発表会 予
時間/10:00~14:30 ※昼食代別途

介護相談 予
時間/10:00~16:00 *利用料不要

16

当番 後藤医院 ☎ (44) 2323
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

17 まちなか 延長窓口
休 図書館・城の湯

健康栄養相談 予
時間/9:00~12:00 13:00~16:00
場所/保健福祉センター 費用/無料
予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118

百歳健康教室
時間/13:00~14:00

はつらつ健康体操 予
時間/10:00~12:00

18 心配

詩舞 予
時間/10:00~12:00

小物作り 予
時間/13:30~16:00

19

健康相談
時間/10:00~12:00

ハワイアンダンス 予
時間/10:00~12:00

23

当番 かるべ皮科小児科医院 ☎ (43) 1210
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

24

当番 谷仲医院 ☎ (48) 0800
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

25 延長窓口
心配

詩舞 予
時間/10:00~12:00

小物作り 予
時間/13:30~16:00

26

かんたん料理 予
時間/10:00~13:00

30 休 図書館

当番 山田クリニック ☎ (48) 1212
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

31 休 図書館

当番 橋本医院 ☎ (43) 0406
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

まちなか保健室 健康増進課 ☎ (43) 1118

日時	場所	備考
12日(水)	片岡公民館	
15日(土) 13:30~16:00	城の湯温泉センター	
17日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時

【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。

木 金 土

1 矢板時間
12:00~76.4FM

詩舞 予
時間/10:00~12:00

輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予
時間/13:30~16:00 小学生以上~

夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
18:30~21:30

6

詩吟 予
時間/10:00~12:00

コカリナ 予
時間/13:30~16:00

7

交通事故相談 予
時間/10:00~12:00 13:00~16:00
場所/保健福祉センター2階相談室
問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755

電子オルガンに合わせて歌いましょう
時間/10:00~11:30

やさしいフラダンス
時間/13:00~15:00

はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00

8 矢板時間
12:00~76.4FM

クリスマス製作(世代間交流) 予
時間/10:00~11:30
対象/小学生・65歳以上の方 10名

詩舞 予
時間/10:00~12:00

輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予
時間/13:30~16:00 小学生以上~

夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
18:30~21:30

13

絵手紙教室 予
時間/10:00~12:00

書道 予
時間/13:30~16:00

14

障がい者フリースペース
時間/13:00~16:00
14:00~イベント(クリスマス会)
場所/矢板公民館 団体事務室
問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116

はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00

15 まちなか

地域交流会(カラオケ&漫才) 予
時間/10:00~12:00(主に小学生)
13:30~16:00(主に65歳以上)

夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
18:30~21:30

20 法律

詩吟 予
時間/10:00~12:00

カラオケ教室 予
時間/13:30~16:00
※CDもしくはDVDをご持参ください。

21

はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00

22 矢板時間
12:00~76.4FM

クリスマス会(世代間交流) 予
時間/10:00~12:30 費用/200円
対象/小学生・65歳以上の方 30名

詩舞 予
時間/10:00~12:00

輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予
時間/13:30~16:00 小学生以上~

夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
18:30~21:30

27

絵手紙教室 予
時間/10:00~12:00

小物作り 予
時間/13:30~16:00

28

お正月飾り(世代間交流) 予
時間/10:00~11:30 費用/300円
対象/小学生・65歳以上の方 10名

29 休 図書館

当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155
17:00~19:00

夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155
18:30~21:30

木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円

設備/
輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
そのほかの講座/
ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかります。

泉はつらつ館 ☎ (43) 2231

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円

設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機
乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計
そのほかの講座/
ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00)
グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)

2018
12
December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎ (43) 1117
税務課 ☎ (43) 1115
社会福祉課 ☎ (43) 1116
子ども課 ☎ (44) 3600
健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00~12:00
場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会
☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
場所/きずな館
問合/社会福祉協議会
☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター
(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課
☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎ (43) 1117

予…要予約



やいた☆クッキン GOOD



～サツマイモコロッケ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・サツマイモ……………2本
- ・砂糖……………お好みで
- ・玉ネギ……………20g
- ・バター……………40g
- ・揚げ油……………適量
- ・塩……………適量
- 下衣
 - 〔小麦粉
 - 卵
- 衣
 - 〔ごま
 - 春雨
 - アーモンド

作り方

- ①サツマイモの皮をむき輪切りにして塩を入れゆでる。
- ②玉ネギをみじん切りにし炒める。
- ③ボールに①をつぶした物と②、バターを加え混ぜ合わせる。
- ④形を整え、衣をつけて揚げ油で揚げたら完成！

※中にチーズ等を入れてもおいしいですよ。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

11月と言えば、私事ですが、毎年恒例となった人間ドックを受診する月です。食生活や運動習慣の改善を毎年のように誓っているのですが、年も明けるところにはその思いは何処へ…今年には市制施行60周年にあやかり、生まれ変わったつもりで改善に取り組む所存です。(恒)

60周年記念式典で矢板高校生が開発した「やいた黒カレー」がお披露目されました。約1年かけて開発された新作カレーには、スパイスだけではなく高校生たちの青春の熱い想いもたくさん入っています。ぜひみなさんも矢板の新作カレーを味わってみてくださいね。(こっこ)

60周年記念事業テーマにある「ai」には、矢板の中にある変わらぬ「ai」、「未来(Mirai)」など他のワードをプラスして、変化する「ai」、そして矢板をずっと好きでいてほしい「郷土愛(ai)」との想いが込められているんですよ。(コロ助)

朝晩は日中との寒暖差が大きくなっています。この時期にはあちらこちらから紅葉の見ごろの情報が多く報道されています。日本人は、昔から紅葉が好きだったようです。矢板市は今年60周年。これからもずっときれいな紅葉と「出会い(ai)」たいものです。(双)

☆宝の山発見!オリエンテーリング☆

「オリエンテーリングの聖地」矢板で

いちご一会とちぎ国体「デモンストレーション競技」決定記念



みんなでケーキデコレーション♪



パパも真剣!



素敵なケーキ完成(^^)♪

- ＜日時＞ 12月24日(祝・月) 10:00～15:00
- ＜場所＞ ココマチ2階 こどものひろば (JR矢板駅東口近く)
- ＜対象＞ どなたでも無料で参加できます!
*サンタさんからプレゼントあり♪ ※先着順
- ＜内容＞
 - ・花いっぱい活動(プランター苗植え・クリスマス花飾り作り)
 - ・文芸活動(英語でクリスマスカード作り、宝探し)
 - ・英語オリエンテーリング競技(家族・グループ対抗)
 - ・少年少女青年壮年合唱隊発表、ケーキデコレーション など
- *詳しくは「Facebook ソフィア、青少年リーダー」まで

＜申込・問い合わせ＞
〒329-2142 矢板市木幡 2054-1 ☎090-3401-1755
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア 代表 高瀬
☒ sophia_yaita@yahoo.co.jp

☆宝の山発見!「Discover 栃木」展覧会☆

- ＜日時＞ 12月22日(土)～1月14日(月)
10:00～16:00
- ＜場所＞ 道の駅やいた「エコモデルハウス」



ボールボールで宝探し



みんなでクリスマス飾り作り

作品募集中!



*詳しくは Facebook をご覧ください。



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/機軸巻