



やいた☆クッキン GOOD



～サツマイモコロッケ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・サツマイモ……………2本
- ・砂糖……………お好みで
- ・玉ネギ……………20g
- ・バター……………40g
- ・揚げ油……………適量
- ・塩……………適量
- 下衣
 - 〔小麦粉
 - 卵
- 衣
 - 〔ごま
 - 春雨
 - アーモンド

作り方

- ①サツマイモの皮をむき輪切りにして塩を入れゆでる。
- ②玉ネギをみじん切りにし炒める。
- ③ボールに①をつぶした物と②、バターを加え混ぜ合わせる。
- ④形を整え、衣をつけて揚げ油で揚げたら完成！

※中にチーズ等を入れてもおいしいですよ。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

11月と言えば、私事です、毎年恒例となった人間ドックを受診する月です。食生活や運動習慣の改善を毎年のように誓っているのですが、年も明けるところにはその思いは何処へ…今年には市制施行60周年にあやかり、生まれ変わったつもりで改善に取り組む所存です。(恒)

60周年記念式典で矢板高校生が開発した「やいた黒カレー」がお披露目されました。約1年かけて開発された新作カレーには、スパイスだけではなく高校生たちの青春の熱い想いもたくさん入っています。ぜひみなさんも矢板の新作カレーを味わってみてくださいね。(こっこ)

60周年記念事業テーマにある「ai」には、矢板の中にある変わらぬ「ai」、「未来(Mirai)」など他のワードをプラスして、変化する「ai」、そして矢板をずっと好きでいてほしい「郷土愛(ai)」との想いが込められているんですよ。(コロ助)

朝晩は日中との寒暖差が大きくなっています。この時期にはあちらこちらから紅葉の見ごろの情報が多く報道されています。日本人は、昔から紅葉が好きだったようです。矢板市は今年60周年。これからもずっときれいな紅葉と「出会い(ai)」たいものです。(双)

☆宝の山発見!オリエンテーリング☆

「オリエンテーリングの聖地」矢板で

いちご一会とちぎ国体「デモンストレーション競技」決定記念



みんなでケーキデコレーション♪



パパも真剣!



素敵なケーキ完成(^^)♪

- ＜日時＞ 12月24日(祝・月) 10:00～15:00
- ＜場所＞ ココマチ2階 こどものひろば (JR矢板駅東口近く)
- ＜対象＞ どなたでも無料で参加できます!
*サンタさんからプレゼントあり♪ ※先着順
- ＜内容＞
 - ・花いっぱい活動(プランター苗植え・クリスマス花飾り作り)
 - ・文芸活動(英語でクリスマスカード作り、宝探し)
 - ・英語オリエンテーリング競技(家族・グループ対抗)
 - ・少年少女青年壮年合唱隊発表、ケーキデコレーション など
- *詳しくは「Facebook ソフィア、青少年リーダー」まで

＜申込・問い合わせ＞
〒329-2142 矢板市木幡 2054-1 ☎090-3401-1755
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア 代表 高瀬
☒ sophia_yaita@yahoo.co.jp

☆宝の山発見!「Discover 栃木」展覧会☆

- ＜日時＞ 12月22日(土)～1月14日(月)
10:00～16:00
- ＜場所＞ 道の駅やいた「エコモデルハウス」



ボールボールで宝探し



みんなでクリスマス飾り作り

作品募集中!



National Institution for Youth Education
独立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」



*詳しくは Facebook をご覧ください。



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/樹籾巻