

日 月 火 水

文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画: 友の会会員は無料です。

日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
4日(火) 13:00~16:00	第30回矢板市シルバー祭(作品展のみ)	無料	大ホール	11日(火) 10:00~11:30	若葉学級	申込者	小ホール
5日(水) 9:00~12:00	第30回矢板市シルバー祭(式典・演芸発表・作品展)	無料		16日(日) 13:30~16:30	矢板ウインドオーケストラ定期演奏会	有料	大ホール
9日(日) 10:00~17:00	共催映画(おとな向け作品・内容未定)	有料※					

<p>2</p> <p>当番 矢板南病院 ☎ (48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>3 延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>4 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764</p> <p>人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎ (43) 1113</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>5</p> <p>レッツ!よさこい 時間/10:00~11:30</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>												
<p>9</p> <p>当番 池田クリニック ☎ (43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>10 延長窓口 休 図書館</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>11</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>12 まちなか</p> <p>演芸発表会 予 時間/10:00~14:30 ※昼食代別途</p> <p>介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要</p>												
<p>16</p> <p>当番 後藤医院 ☎ (44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>17 まちなか 延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>18 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>19</p> <p>健康相談 時間/10:00~12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>												
<p>23</p> <p>当番 かるべ皮科小児科医院 ☎ (43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>24</p> <p>当番 谷仲医院 ☎ (48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>25 延長窓口 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>26</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00~13:00</p>												
<p>30 休 図書館</p> <p>当番 山田クリニック ☎ (48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>31 休 図書館</p> <p>当番 橋本医院 ☎ (43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>まちなか保健室 健康増進課 ☎ (43) 1118</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12日(水)</td> <td>片岡公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15日(土) 13:30~16:00</td> <td>城の湯温泉センター</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> <p>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</p>		日時	場所	備考	12日(水)	片岡公民館		15日(土) 13:30~16:00	城の湯温泉センター		17日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時
日時	場所	備考													
12日(水)	片岡公民館														
15日(土) 13:30~16:00	城の湯温泉センター														
17日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時													

木 金 土

<p>6</p> <p>詩吟 予 時間/10:00~12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>7</p> <p>交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>8 矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>13</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00</p> <p>書道 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>14</p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 14:00~イベント(クリスマス会) 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>15 矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>地域交流会(カラオケ&漫才) 予 時間/10:00~12:00(主に小学生) 13:30~16:00(主に65歳以上)</p> <p>夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>20 法律</p> <p>詩吟 予 時間/10:00~12:00</p> <p>カラオケ教室 予 時間/13:30~16:00</p> <p>※CDもしくはDVDをご持参ください。</p>	<p>21</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>22 矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>クリスマス会(世代間交流) 予 時間/10:00~12:30 費用/200円 対象/小学生・65歳以上の方 30名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>27</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>28</p> <p>お正月飾り(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/300円 対象/小学生・65歳以上の方 10名</p>	<p>29 矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p>
<p>木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>	<p>泉はつらつ館 ☎ (43) 2231</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)</p>	

2018
12
December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎ (43) 1117
税務課 ☎ (43) 1115
社会福祉課 ☎ (43) 1116
子ども課 ☎ (44) 3600
健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00~12:00
場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
場所/きずな館
問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター
(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎ (43) 1117

予…要予約