施設の使用にかかる新型コロナウィルス感染症対策チェックリスト（運動系）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | チェック項目 | チェック欄 |
| １ | 　施設の使用にあたっては、大会の開催及び試合形式のものは不可であること。 |  |
| ２ | 　使用者の中に、次のいずれかに該当する者がいないこと。①　体調がよくない者（発熱、咳、咽頭痛、倦怠感、味覚障害等）②　同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる者③　過去１４日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触をした者 |  |
| ３ | 　使用者は運動を行っていない時や会話をする時にはマスクを着用すること。 |  |
| ４ | 　施設使用前後のミーティングは必要最小限のものとし、３つの密を避けること。施設使用後は、速やかに退出すること。 |  |
| ５ | 　こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をすること（消毒液は限りがあるので出来るだけ使用者で用意すること。）。 |  |
| ６ | 　窓を開けて使用するか、１時間に２回程度の換気を行うこと。 |  |
| ７ | 　運動の種類に関わらず、運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、使用者同士や施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ２ｍ以上、最低でも１ｍ以上）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く。） |  |
| ８ | 　使用中に大きな声で会話、応援等をしないこと。 |  |
| ９ | 　トイレ以外の場所に唾（つば）や痰（たん）をはかないこと。 |  |
| １０ | 　施設内では、原則として食事をとらないこと。水分補給の際は周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること。 |  |
| １１ | 　スポーツドリンク等のボトルは共用しないこと。残ったスポーツドリンク等は水回り以外の場所（例えば走路上）に捨てないこと。 |  |
| １２ | 　施設使用後、１４日以内に使用者の中から感染者が発生した場合に備え、連絡先等の情報を取りまとめ保管すること。 |  |

施設使用者（全員）として、上記内容を確認・遵守して施設を使用します。

　使用日時　令和　　年　　月　　日　　午前・午後　　　　時　～　午前・午後　　　時

　使用施設

　使用者名（代表者名）

　使用者住所・電話番号

　※１　チェック覧には〇か×を記入してください。全てが〇の場合に施設の利用が可能となります。

　※２　番号１～５、１０、１１は、事前の確認・準備が必要です。ご注意ください。

　※３　番号１２の使用者名簿例は別紙（使用者名簿）のとおりです。

２０２１．１０．１～