
Ⅲ. ライフステージ別ごとの行動目標

重点施策、分野別であげられた各種指標をライフステージ別に整理したものです。

重点施策

分野	指標	評価対象者	現状	目標	
生活習慣病の発生予防と重症化予防	(1)がん				
	□がん検診受診率				
		胃がん	男女40歳～	24.8%	40.0%以上
		肺がん	〃	37.5%	〃
		大腸がん	〃	36.0%	〃
		乳がん	女性30歳～	28.0%	〃
		子宮頸がん	女性20歳～	23.0%	〃
	□精密検査受診率				
		胃がん	男性40歳～	68.2%	90.0%以上
		肺がん	〃	100.0%	〃
		大腸がん	〃	64.8%	〃
		胃がん	女性40歳～	91.0%	〃
		肺がん	〃	85.0%	〃
		大腸がん	〃	81.0%	〃
		乳がん	女性30歳～	87.0%	〃
		子宮頸がん	女性20歳～	90.0%	〃
	(2)循環器疾患				
	□心疾患死亡比			112.4	100以下
	□脳血管疾患死亡比			110.8	〃
	□特定健康診査の実施率		40歳～	38.0%	60%以上
	□特定保健指導の実施率		〃	32.1%	〃
	(3)糖尿病・メタリックシンドローム				
□メタリックシンドローム該当者及び予備群者数		40歳～	573人	430人	
□特定健康診査の受診率(再掲)		〃	38.0%	60%以上	
□特定保健指導の実施率(再掲)		〃	32.1%	〃	
□高血糖者の割合		男性40歳～	50.9%	43.3%	
		女性40歳～	32.9%	28.0%	
□高血圧者の割合		男性40歳～	70.2%	59.7%	
		女性40歳～	58.5%	50.0%	
□高中性脂肪者割合		男性40歳～	22.5%	16.9%	
		女性40歳～	12.6%	9.5%	
□低HDLコレステロール者割合		男性40歳～	9.2%	6.9%	
		女性40歳～	2.1%	1.6%	
(4)慢性閉塞性肺疾患(COPD)					
□COPDを知っている人の割合		成人男女	—	80.0%	
親子の健康	(1)切れ目のない妊産婦・乳幼児への支援				
	□妊娠中の相談相手がいる人の割合	妊婦	99.1%	100%	
	□子育ての相談相手がいる人の割合	乳幼児保護者	33月99.1% 1.6歳 99.5% 3.6歳 100%	100%	
	□今後もこの地域で子育てをしたい人の割合	〃	33月93.6% 1.6歳 89.9% 3.6歳 94.0%	95.0%	
	(2)学童期・思春期からの健康づくり・保健対策				
	□朝食を毎日食べない生徒の割合	中学生	14.9%	0%	
	□週3～4回以上運動している生徒の割合	〃	66.3%	増やす	
	□肥満の生徒の割合	〃	6.3%	減らす	
	□睡眠時間が6時間未満の生徒の割合	〃	14.0%	減らす	
	□自己肯定感の高い生徒の割合	〃	46.1%	増やす	
□家族から大切にされていると認めている生徒の割合	〃	85.5%	増やす		

評価対象者

妊娠期	乳幼児期 (0-5)	学童期 (6-11)	思春期 (12-17)	青年期 (18-39)	壮年期 (40-64)	高齢期 (65-)	該当頁
							P42
							P45
							P49
							P53
							P55
							P62

分野別

項目	指標	評価対象者	現状	目標
栄養・食生活	□肥満の割合 (BMI25以上)	男性・40～60代 女性・40～60代	31.0% 18.4%	25.0% 12.0%
	□朝食を毎日食べない人の割合	男性・20～30代 女性・20代	35.7% 36.6%	15.0% 15.0%
	□野菜を毎日摂るように意識している人の割合	成人男女		100%
	□塩分を摂りすぎないよう意識している人の割合	成人男女		100%
運動・身体活動	□身体活動を意識している人の割合	成人男性 成人女性	63.5% 55.3%	73.0% 65.0%
	□30分以上の運動を週2回以上している人の割合	成人男性 成人女性	39.8% 32.8%	50.0% 40.0%
	□1日の歩数	成人男女		8,000歩以上
	□「プロモティブ・シフト・ルーム」を知っている人の割合	成人男女		80%
休養・こころ	□最近1カ月でストレスを感じた人の割合	成人男女	71.6%	減らす
	□休養を十分に取れている人の割合	成人男女	81.5%	増やす
たばこ	□喫煙割合	成人男性 成人女性	30.1% 8.7%	15.1% 4.4%
	□妊娠中の喫煙割合	妊婦	3.7%	0%
アルコール	□週に1日以上飲む人で1回につき、3合以上飲む人の割合	成人男性 成人女性	7.6% 2.6%	5.1% 1.7%
	□妊娠中の飲酒割合	妊婦	3.0%	0%
歯・口腔ケア	□24歯以上自分の歯のある人の割合	男女60代	57.7%	60%以上
	□20歯以上自分の歯のある人の割合	男女80代以上	32.5%	35%以上
	□歯科健診の受診割合	成人男女	64.6%	増やす
	□う歯のない幼児の割合	3歳児	75.3%	80%以上
	□う歯のない生徒の割合	12歳	54.3%	増やす

評価対象者

妊娠期	乳幼児期 (0-5)	学童期 (6-11)	思春期 (12-17)	青年期 (18-39)	壮年期 (40-64)	高齢期 (65-)	該当頁
					→	→	P68
				→	→	→	
				→	→	→	
				→	→	→	
				→	→	→	P74
				→	→	→	
				→	→	→	
				→	→	→	
				→	→	→	P82
				→	→	→	
				→	→	→	P89
→				→	→	→	
				→	→	→	P96
→				→	→	→	
				→	→	→	P101
				→	→	→	
				→	→	→	
	→			→	→	→	
			→	→	→	→	