

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1077

2016

YAITA 9



特集

りんごびより

広報やいた 9月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 りんごびより
- 8 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (8月1日現在)

33,603人 (△58)
 男 16,666人 (△30)
 女 16,937人 (△28)
 13,160世帯 (△7)
 出生 18人
 死亡 28人
 転入 63人
 転出 111人
 ()内は7月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、8月14日(日)に行われた「第34回 ふるさとまつり in 長峰」の矢板音頭の様子を撮影したものです。浴衣やハッピーに身を包んだ皆さんとともにくんがやぐらを囲んで輪となり、流し踊りを楽しみ、また、ステージでは、矢板市文化協会 民謡部・舞踊部の皆さんによる生演奏が行われ、さらに会場を盛り上げました。

そして、フィナーレには花火も上がり、たくさんの方の歓声とともに、矢板の夏の夜を彩りました。11ページの「まちの話題」でもふるさとまつり当日の様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル



富田 加藤 ^{しんか} 心榎ちゃん・^{らんな} 蘭奈ちゃん



中 片桐 ^{はるの} 遥乃ちゃん・^{あやと} 絢人くん・^{ゆうと} 悠人くん



特集 りんごびより

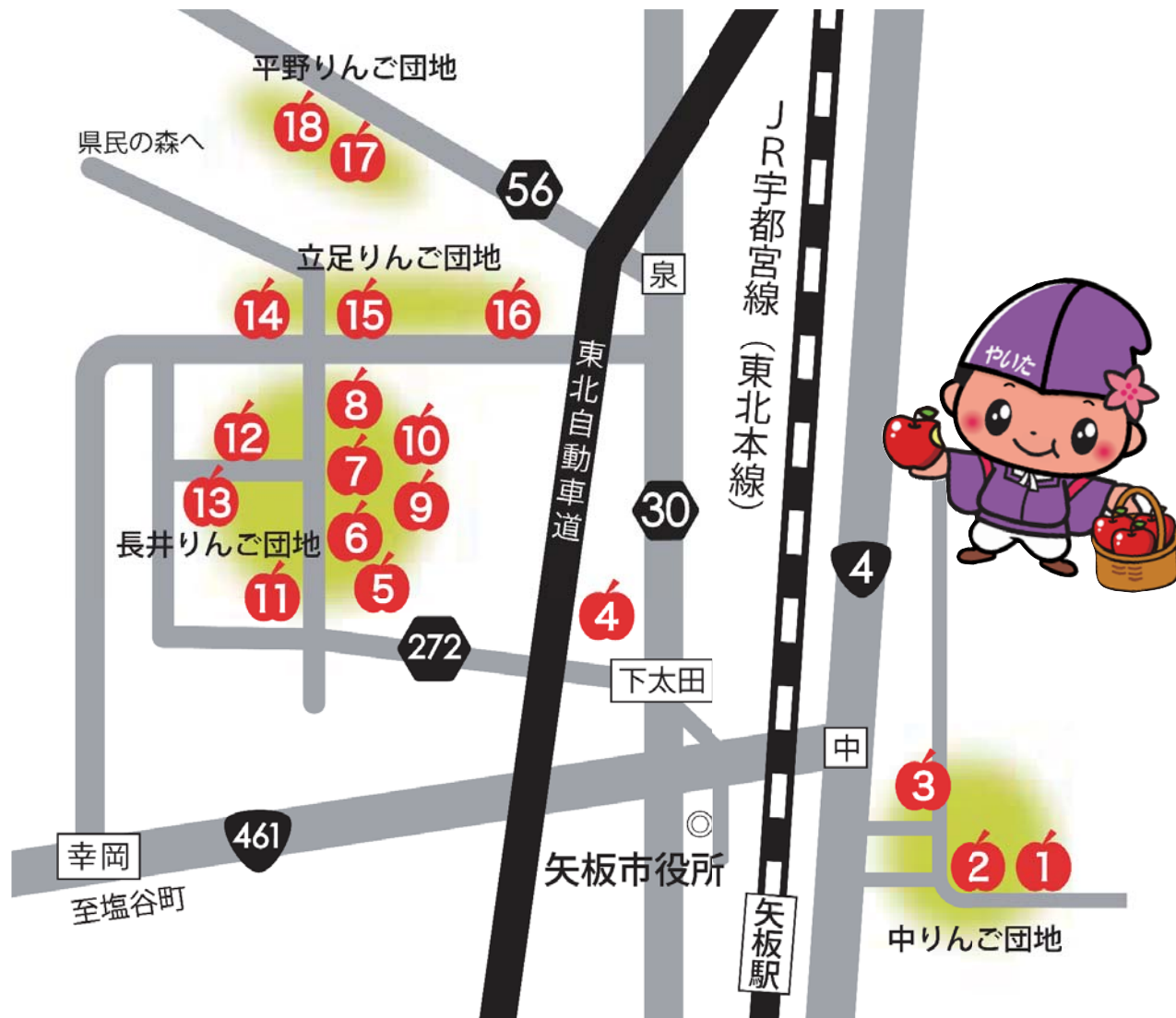
9月に入っても、まだまだ暑い日々が続きますが、朝夕にはひんやりとした風の流れを感じられたり、田んぼに実る稲穂が頭を垂れ始めたり…、と少しずつ秋の気配が近付いているようです。

矢板市が県内生産量一位を誇る「りんご」も、秋の訪れとともにほんのり赤く色づき始めました。今号では、これから旬を迎える矢板の秋の味覚「りんご」について、産地の矢板だからこそ体験できる「りんご狩り」情報や、さまざまな「やいたブランド」商品情報をお届けします。

Yaita Apple Map

- りんご狩り期間：10月上旬～11月末日頃
- 入園料：300円～
- お値段：1kgあたり約500円程度

※各農園により、育てているりんごの品種や、りんご狩りの価格・期間設定は異なります。詳しくは各農園にお問い合わせください。



- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 館脇貞夫園 ☎(44) 2400 | 10 手塚龍二園 ☎(44) 2441 |
| 2 岡本雅和園 ☎(44) 1690 | 11 小川久之園 ☎(43) 8656 |
| 3 鈴木謙治園 ☎(44) 0921 | 12 荒井貴良園 ☎(43) 8560 |
| 4 高橋伯夫園 ☎(43) 9582 | 13 渡辺敏夫園 ☎(43) 8668 |
| 5 手塚広久園 ☎(43) 8556 | 14 加藤隆重園 ☎(43) 1177 |
| 6 渡辺幸史園 ☎(43) 8552 | 15 手塚毅園 ☎(43) 8573 |
| 7 斎藤昌夫園 ☎(43) 8555 | 16 荒井郁夫園 ☎(43) 3247 |
| 8 手塚郁夫園 ☎(43) 8550 | 17 印南伸弘園 ☎(43) 9425 |
| 9 手塚幹夫園 ☎(43) 8554 | 18 白石末夫園 ☎(43) 3791 |

矢板の秋の味覚「りんご」の季節がまもなくやってきます。市内の各農園で、「りんご」たちはどのように育てられてきたのでしょうか？

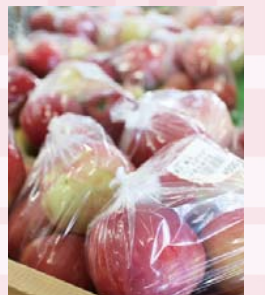
●4月 開花・受粉

春を迎えると、りんごの木はかわいらしいピンクのつぼみをつけ、白い花を咲かせます。りんごは自家受粉ができないので、必要な花のみに栄養が行くように、余分な花を摘みとり、ミツバチや人の手で受粉を行い、結実させます。



●9月 収穫開始

上旬になると、りんごの品種によっては旬を迎え、各農園の軒下や道の駅やいたなどで販売され始めます。また、9月下旬にはりんご狩りの受付を開始する農園も出てきます。



●5～8月 摘果・せん定

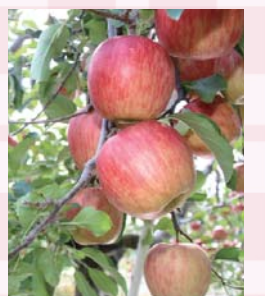
1本のりんごの木になる実の数を少なくすることで、残った実に栄養を集める作業(摘果作業)を2～3回行い、よりよいものを選別していきます。



さらに、りんごにたくさんの日の光を当て赤く色づかせるために、葉をとったり、枝のせん定を行います。また、品種によっては、日の光に弱いものもあるので、袋掛けを行い、実を保護します。

●10月上旬～11月末日 りんご狩り開始

いよいよ、りんご狩りシーズンの到来です！りんご狩りに出掛け、蜜をたっぷりと蓄えたみずみずしいりんごを口いっぱい頬張れば、笑顔になること間違いなし！自分で木からりんごの実をもぎるとひと味もふた味も違います。農園ごとに育て方に個性があり、品種もさまざま。時期や農園によっては、複数の品種のりんごを楽しむことができます。



●市内で楽しめる主なりんご品種

食べ頃	品種	特徴
10月上旬～	秋映	甘酸調和で濃厚な味。濃い赤色が果実全体に付き、完熟しても日持ちがよい新品種。
	シナノスイート	果汁が多く、甘さ・香りもよいりんご。
	ジョナゴールド	味が極めて濃厚で、甘みが強く、酸味も程よい。
10月中旬～	紅玉	完熟すると蜜が入り、酸味があり、極めて濃厚な味。料理・加工用にもよく使われる。
	陽光	甘調和で、味は濃厚。酸味は少なく、形もきれい。
10月下旬～	王林	甘み十分な、さわやかな青りんご。
	ぐんま名月	酸度が程よく、甘みも強く、肉質良好。香気があり、さわやかな味がする。
11月上旬～	ふじ	完熟すると蜜が入り、甘酸・香りの調和が見事。りんごの王様。長期保存も可能。

※この地図に記載しているのは、JA果樹部会加盟のりんご園です。

Yaita Apple Collection

「やいたブランド」に認定されている「りんご」を扱った商品をご紹介します。ティータイムの茶菓子やお子さんのおやつ、お友だちに贈るおみやげなどにおすすめです！道の駅やいたやココマチなどで取り扱っていますので、ぜひ手に取ってみたいはいかがでしょうか？
※表示価格は、8月現在の道の駅やいた、またはココマチでの販売価格（税込）です。

やいたの大定番！ 完熟りんごジュース



高原山麓の豊かな自然が育んだ矢板の完熟りんごをまるごと使った100%のジュースです。生産者や時期によって、使用するりんごの種類や割合が異なるので、味もさまざま。自分好みの味を探してみては？

やいた特産完熟りんごジュース
(720ml) 540円
(※袋入りは565円)

おいしさ ギュッと 乾燥 りんご



林檎チップs 乾燥果実かじりん
(30g) 300円 (50g) 380円 380円



矢板しあわせあっぷる
(ミックス) 310円 (ふじころりん) 380円

りんごをそのまま乾燥させた自然派おやつ・乾燥りんごです。乾燥させることで、りんごの持っている甘み・酸味・香りが凝縮され、品種ごとの特徴がより際立った深い味わいに仕上がります。商品によって、入っているりんごの品種やりんごの厚みや乾燥加減が少しずつ違いますので、ぜひ食べ比べてみては？

りんごスイーツで ティータイム

矢板産のふじりんごのシロップ漬をふんだんに使ったあっぷるパイ。地元の卵たっぷり生地、りんごをまるごと包み焼きしたアップルクーヘン。今日はどっちのりんごスイーツにしようかな？



矢板の焼いたあっぷるパイ
(直径約18cm) 1,620円



やいたのアップルクーヘン
1,404円

パン・スコーンに たっぷり塗りたい ジャム・バター



りんごジャム 480円
林檎バター 580円

りんごジャムは、大事に育てたりんごで作った主役にも脇役にもなる、そんな本格的なジャムです。そして、そのりんごジャムにバターのみで風味を出したまるやかな林檎バターは、パンやスコーンにたっぷり塗って食べるのがおすすめです！

アウトドア や非常食に！



あっぷるカレー 360円
やいたの和牛カレー 756円

りんごの甘さの中に辛さが光るあっぷるカレーは、市内の小中学校での給食メニューにも取り入れられるなどおなじみの味として親しまれています。やいたの和牛カレーは矢板産の和牛とりんごをつかったレトルトカレーです。

りんごの花から できた商品も！



純米酒りんご (300ml) 510円
りんごはちみつ 1,940円

純米酒りんごは、厳選した矢板市産米を原料に、りんごの花から純粋培養した天然吟香酵母で醸し上げた日本酒です。りんごはちみつは、受粉の際に活躍したミツバチがりんごから集めたみつでできたはちみつです。サラリとした甘さで、口に入れるとりんごの香りが広がります。

7/16 (土) いきいきコンサート

文化会館大ホールで、「第66回社会を明るくする運動 子どもいきいきコンサート」が開催されました。このコンサートは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を作ろうとする運動の一環として行われたものです。

当日は、ともなりくんをはじめとした塩谷郡市管内のキャラクターが来場者を出迎え、コンサートでは、野州一番轟太鼓、矢板東高校合唱部、各市町の団体が歌や楽器を披露するなど、会場を盛り上げました。



7/20 (水) リオ五輪・壮行会

市役所で、リオデジャネイロオリンピックのサッカーの審判(副審)に選ばれた、国際審判員・相楽亨さんの壮行会が行われました。相楽さんは、ワールドカップで2大会連続で副審を務め、オリンピックにおいても前回のロンドン大会に続いての選出となります。

壮行会では、市長をはじめ、参加者からエールが送られました。相楽さんは、「オリンピックの審判は、実力だけでなく運もなければ選ばれない。いつも通りの精神状態で臨みたい」と決意を語ってくれました。



(上写真) 右から
・齋藤市長
・相楽さん
・渡邊体育協会長
・青木サッカー協会長

7/22 (金) まんじゅうでお出迎え

23日(土)の2日間、泉公民館で、「釜の蓋まんじゅう作り教室」が開催されました。県北では、8月1日にあの世の蓋が開き、13日間かけてご先祖様がお墓まで歩いて来るのにお腹が空かないようにと炭酸まんじゅうを作り、仏壇に供える習慣が残っています。

計60人が参加し、ほぼ笑み会の皆さんから上手な炭酸まんじゅうの作り方を学びました。参加者からは「作り方を学べたので、当日はおいしいおまんじゅうを作って、ご先祖様にお供えしたい」などの声が聞かれました。



(上写真) 右から
・渡邊体育協会長
・青木サッカー協会長
・齋藤市長
・相楽さん

7/24 (日) 第13期矢板武塾開講

矢板武記念館で、「第13期矢板武塾」が開講されました。矢板武塾とは、矢板の礎を築いた矢板武の精神を受け継ぎ、「現代のまちづくり」を学び・考え・実践するまちづくり塾です。第13期矢板武塾には、市内3校の高校生9人を含む計13人が参加しています。

この日は、まちづくりとは何かを考え、実際にまちを歩き、グループごとにマップ作りを行い、矢板の現状を話し合いました。今後は、12月17日(土)の発表会に向けて、まちづくりプランの検討を進めていきます。



7/30 (土) 県消防操法大会出場

県消防学校で、「第42回栃木県消防操法大会」が開催されました。ポンプ車操法の部に8チーム、小型ポンプ操法の部に7チームが参加し、県内の各地区から選出された団員たちが技術を競い合いました。

当日は、7月2日(土)の「矢板市第48回消防ポンプ操法大会」小型ポンプ操法の部で優勝した第3分団第2部の皆さんが塩谷地区の代表として出場し、家族や仲間から熱い声援が送られる中、この日に合わせ、積み重ねてきた練習の成果を披露しました。



8/3 (水) 花いっぱいコンクール

市自治公民館連絡協議会による「花いっぱいコンクール」の審査会が行われました。このコンクールは、花づくり自慢の自治公民館がその出来栄を競うもので、今年は20の自治公民館が参加し、地域内7カ所の広範囲にわたって植栽した乙畑と、公民館の周囲と道路の路肩を集中的に植栽した大槻が最優秀賞に輝きました。

どの自治公民館も地域の皆さんの手により、カンナ・サルビア・マリーゴールドなど色鮮やかな花で美しく彩られ、利用者やドライバーの心を和ませ、親しまれています。



最優秀賞
乙畑 (上写真)
大槻 (左写真)
優秀賞 東町
努力賞 通岡 豊田

8/6 (土) 子ども会野球大会

東小学校グラウンドで、「第46回矢板地区子ども育成会連合会野球大会」が開催されました。矢板地区子ども会育成会連合会では、青少年の健全育成や地域コミュニティ間の交流を目的に、本大会をはじめ、さまざまな育成会活動を行っています。

当日は、4チームが参加し、1年生のかわいらしいバッターから6年生の本格派バッテリーまでが熱い戦いを繰り広げました。グラウンドには、選手や監督、保護者たちの歓声が響き、交流を深め合う楽しい大会となりました。



優勝
城山クラブ (上写真)
準優勝 富田
3位 南部城山ジャイアンツ
4位 中東B

8/6 (土) 塩田ダムでカヤック

塩田ダムで、環境文化都市やいた創造会議主催の「水辺の生き物しらべ&カヤック体験会」が開催されました。このイベントは、矢板市の自然を再認識し体感してもらおうと、宇都宮大学・飯郷研究室とオム・チェ・アウトドア&スポーツクラブの協力により、行われたものです。

当日は、市内外から親子連れなど、約40人が参加し、「こんなに自然豊かなところが身近にあるとは知らなかった」「初めてのカヤックだったが、とても楽しかった」などの声が聞かれ、豊かな自然を満喫した様子でした。



祝！関東大会出場おめでとうございます

県予選を見事勝ち抜き、矢板中学校 相撲部・体操競技部・弓道部の皆さん、片岡中学校 陸上競技部の山中勇利さん・水泳部の森友希さんが関東大会出場を決めました。

矢板中学校 相撲部は、4年連続の関東大会出場。相撲部3年生の皆さんは「昨年は決勝リーグには行けなかったのが初戦敗退してしまったので、昨年以上の結果を残したい」と熱く抱負を話し、また、片岡中学校 陸上競技部の山中さんは、「自己ベストを出せるよう頑張りたい」と決意を語ってくれました。



陸上競技 (片岡中学校)

山中 勇利 (3年)
8月8日(月)・9日(火)
第44回関東中学校陸上競技大会
(駒沢オリンピック公園運動場陸上競技場)



水泳 (片岡中学校)

森友 希 (2年)
8月8日(月)～11日(木)
第40回関東中学校水泳競技大会
(栃木県立温水プール館)



相撲 (矢板中学校)

井澤 悠人 (3年) 大島 啓彰 (3年)
鈴木 康平 (3年) 高杉 未羽 (3年)
大金 洋人 (2年) 菊地 啓太 (2年)
8月6日(土) 第40回関東中学校相撲大会
(山梨県忍野村国体記念土俵)
※大島 啓彰さんは個人戦にも出場



体操競技 (矢板中学校)

江面 弥紗姫 (3年) 佐々木 美紅 (3年)
大門 亜未 (2年) 上村 綱華 (1年)
君嶋 千弥 (1年) 藤田 寧々 (1年)
8月8日(月)～10日(水)
第47回関東中学校体操競技大会
(茨城県笠松運動公園体育館)



弓道・男子 (矢板中学校)

吉沢 星輝 (3年) 若狭 蓮 (3年)
齋藤 哲也 (2年) 高橋 真翔 (2年)
8月9日(火)
第27回関東中学校弓道大会
(宇都宮市屋敷運動公園弓道場)



弓道・女子 (矢板中学校)

坂本 優衣 (2年) 笹沼 里帆 (2年)
杉浦 天 (2年) 松永 彩花 (2年)
8月9日(火)
第27回関東中学校弓道大会
(宇都宮市屋敷運動公園弓道場)

8/7 (日) 第24回 たかはらやまトライアスロン

矢板運動公園をスタート・ゴールにして、「第24回 たかはらやまトライアスロン」が開催されました。

本大会には、オリンピック・スプリント・リレー・キッズ部門に全国から441人が参加し、熱戦を繰り広げました。中には愛媛県や大阪府など遠方から参加した選手や、親子で参加する選手も見られました。

また、当日は矢板中央高校の生徒をはじめとする230人ものボランティアが運営をサポートし、大いに大会を盛り上げました。



大会結果 (市内参加者)

オリンピックの部 (スイム 1.5km / バイク 40km / ラン 10km)

順位	氏名	総合記録	順位	氏名	総合記録
46	岡村 秀治	2:47:53	165	笹沼 守	3:22:54
82	齋藤 正樹	2:58:19	195	齋藤 典男	3:30:51
126	大島 隆宏	3:09:15	199	木下 英亮	3:32:31
135	木下 正三	3:10:40			

スプリントの部 (スイム 0.6km / バイク 20km / ラン 5km)

順位	氏名	総合記録	順位	氏名	総合記録
8	見形知亜莉	1:12:43	52	本橋 瑠唯	1:40:04
21	内田 志春	1:22:04	64	三富 匠	1:42:41
36	吉沢 勇輝	1:30:56			

8/7 (日) 片岡・子ども神輿復活

片岡駅周辺で、「子ども神輿」が行われました。これは、片岡商工振興会・青年部が中心となり、子どもたちの健全育成や地域で思いづくりをしてほしい、との思いから、約20年ぶりに「子ども神輿」を再開したものです。

当日は、50人以上の小学生が参加し、地域の皆さんが見守る中、片岡郵便局近くの八幡宮神社から、東西自由通路を通り、片岡駅西口まで「子ども神輿」を運びました。また、開催日にちなみ、87mの特設流しそうめんが設けられ、夏休みの思い出に残る楽しい昼食となりました。



8/11 (祝・木) 山の日イベント

山の駅たかはらで、山の日イベントが開催されました。これは、今年から施行された「山の日」にちなみ、八方ヶ原の絶景を楽しんでもらおうと企画されたもので、参加者たちは、自然の中を2時間ほどハイキングし、雷霆の滝でマイナスイオンをたっぷり浴びた後は、とちぎ和牛や地元の新鮮野菜のバーベキューを堪能しました。

参加者からは「大自然の中でバーベキューができ、思い出に残る山の日になった。機会があれば、また訪れたい」との声が聞かれました。



8/14 (日) 第34回 ふるさとまつり in 長峰

長峰公園で、「第34回ふるさとまつり in 長峰」が開催され、2万人が来場しました。

会場内では、ボルダリングやアクアボールなどのアクティブ&スポーツ体験やよしもと縁日、移動動物園が行われました。また、矢板市公式LINE「やいこみゅ」とのコラボ企画として「矢板のうまいもの祭り」を初開催し、市内の食材を使った料理などを提供しました。

ステージイベントでは、笠間特別観光大使「NEVA GIVE UP」のライブ、「よしもとお笑いステージ」、木幡神社の「太々神楽」などが披露され、来場者を楽しませました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

第6回「嘔吐・下痢」

ウイルスや細菌、寄生虫等のさまざまな原因による下痢、腹痛、嘔吐等の症状を呈する感染症胃腸炎。なかでも感染力の強いノロウイルスは、平均潜伏期間が24～48時間、吐き気・嘔吐、下痢、腹痛、発熱等の症状があり、2～3日で回復することが多いようですが、高齢者や小さいお子さんは合併症を伴い重症になることも。極めて少量のウイルス粒子でも感染してしまう強い感染力があり、更にさまざまな環境中でも安定して感染力を保っているものもあるようです。

また、不顕性感染者（症状の出していない方）も存在しており、感染者が便中にウイルスを排泄し続ける期間は、小児で約4週間、成人では約3週間とも言われており、食中毒による集団感染等は、ノロウイルス感染から回復して間もない方や、不顕性感染の方（調理者など）による食材汚染等が原因の大部分と考えられているようです。

発病した方の便や吐物の処理、また触れたドアノブやペーパーホルダー、床、壁等、適切な消毒を徹底することはもちろん重要ですが、感染していながら症状が出な

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

榎山医院 濱島 令子（さくら市）

いままの方からも感染の可能性があるため、流行期は特に帰宅後、調理や食事の前、おトイレの後など手洗いを念入りに行うことが重要です。

次にロタウイルス胃腸炎は、5歳までにほとんどのお子さんがかかると言われていますが、初めてかかった時には激しい症状が出やすい傾向があるようです。大量の下痢便、激しい嘔吐による脱水症状には要注意です。

これらのウイルスに効果のある抗ウイルス剤はなく、通常対症療法が行われます。

ロタウイルスはワクチンによる予防が可能ですが、ノロウイルスは、欧米で試行されているワクチンによる感染予防対策の試みはまだ研究中とのこと。よって感染症の通常の予防策に徹し、食材汚染に注意し、しっかり加熱、家族全員がしっかりと念入りに手洗いをすることが基本と考えられます。

また小児の場合、嘔吐や不機嫌等が続くときは、これらの胃腸炎以外の病気の初期症状の可能性もあるため、早めの受診を心掛けてください。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その52

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

「奥歯の黒い溝の正体は？」

奥歯が咬み合わさるところにある溝が、黒く見えたことはありませんか？

学校や職場での歯科検診などで歯を診てもらったときに見つかることも多いと思います。

ついつい、歯が黒くなっているとわかると、この黒い汚れを取るためにまず歯を削り、そして削ってできた穴に金属やレジンと呼ばれる材料で詰めて治療をする、なんて考えてしまっただけで怖くなり、歯医者から遠のいてしまっている人は多いのではないのでしょうか。

ところが、この黒い溝は虫歯ではなく、単なる汚れに

すぎない場合も多々あります。したがって、虫歯か虫歯でないかを細心の注意を払って検査して、虫歯でもない歯を無意味に削ることを避ける努力が続けられてきました。最近では「接着歯学」という新しい学問のおかげで奥歯の黒い溝に対する処置はまったく削らないですみ、虫歯予防は格段に進みました。

ただ、黒い溝は汚れです。ほっておくと虫歯になる可能性はあります。変な話ですが、歯医者で歯を削られないために歯医者に行くことをお勧めします。

国民年金 国民年金保険料 「後納制度」について

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間限りの特例として開始されました。

「後納制度」を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル（0570-011-050）、またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。※老齢基礎年金を受給している方などは、「後納制度」の利用はできません。

10月の集団健康診査日程

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞平成28集団健康診査日程（混雑状況）に健康日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健康診査のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健康診査を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健康診査予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健康診査	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
5日（水）	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	○	○	○
11日（火）	8:30～10:30	勤労青少年ホーム	○	○	○		
24日（月）			○	○	○		

後期高齢者健康診査を 受けましたか？

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。受診を希望される方は、お問い合わせください。

対象／
・後期高齢者医療被保険者
・平成29年3月31日までに75歳になる方
料金／無料
そのほか／
・がん検診は、集団健康診査でのみ実施します。
・後期高齢者健康診査は、集団健康診査、個別検診のどちらかで受診してください。（両方は受診できません。）

	集団健康診査	個別検診
場所	集団健康診査会場	市内の医療機関
期間	5～11月	5月～翌年3月 （医療機関により異なります）

マイナンバー制度 マイナンバー カードの交付申請について

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

マイナンバーカードの交付申請はカンタン！
郵送はもちろん、スマホから行うことができます！

- 郵送による申請
- ①申請書に必要事項を書く
通知カードの封筒に同封された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入してください。
 - ②顔写真を貼る
直近6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けてください。
 - ③郵便ポストから送る
「個人番号カード交付申請書」を同封されている返信用封筒に入れて郵送してください。

※マイナンバーカードの初回交付手数料は無料です。
※カードの交付については、市民課から申請者にハガキでお知らせします。

- スマホによる申請
- ①QRコードからアクセスする
スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用サイトにアクセスしてメールアドレスを登録してください。
 - ②顔写真を登録する
登録したメールアドレスに通知される申請者専用WEBサイトにアクセスし、スマートフォンで撮影した顔写真を登録してください。
 - ③必要事項を入力して送信する
そのほか申請書に必要な情報を入力し、画面の案内に従って送信してください。

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
☎43-1347

ニコンレンズ発売70周年記念
近くから遠くまで見える
便利なレンズ
自然で快適な見え心地
↑従来設計 ↑新設計
ご利用ください つつじの郷やいた商品券

光発電
時間が正確
電波時計

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者
菊地 理
ご購入いただいてからが
本当のお付き合い
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

現金買取
いたします。
不要な
プラチナ
金
お持ちください。

募集 平成 29 年度 保育所・保育園入所申込受付

	受付場所 (第1希望の保育所・保育園)	受付日時	所在地	電話番号
公立	泉保育所	10/21 (金) 9:00~17:00	泉 429 番地	☎ (43) 0435
私立	ちゅーりっぷ保育園	10/17 (月) 8:00~17:00	中 150 番地 389	☎ (44) 0763
	つくし保育園	10/17 (月) 8:30~17:30	木幡 289 番地	☎ (43) 2411
	かたおか保育園	10/17 (月) 9:00~17:00	乙畑 1439 番地	☎ (48) 0951
	ぴっころ保育園	10/18 (火) 9:00~17:30	富田 530 番地 4	☎ (43) 0266
	こどもの森保育園	10/18 (火) 10:00~18:00	石関 1204 番地 1	☎ (48) 1934
	こどもの森こころ保育園	10/19 (水) 10:00~18:00	石関 1181 番地 5	☎ (48) 1966
	矢板保育園	10/22 (土) 10:00~15:00	木幡 1552 番地 1	☎ (43) 0033

- 入所・入園申込書などの提出書類
→ 10月から各保育所(園)、子ども課で配布します。
- 入所・入園申込書の受付場所
→ 第1希望の保育所(園)となります。

対象/生後2ヵ月から就学前までの乳幼児
入所・入園条件/
乳幼児の保護者、同居の親族などが乳幼児を保育することができないと認められる場合。
面接/
受付時に行いますので、入所・入園を希望するお子さんと同伴の上、お越しください。なお、受付当日都合が

悪い場合は、各保育所(園)または、子ども課にご相談ください。
障がいをお持ちの乳幼児の入所・入園申し込み/
児童相談所または、専門医などの専門機関の意見書を添付してください。意見書の添付が困難な場合は、子ども課にご相談ください。
入所・入園の内諾・承諾/
11月11日(金)までに書類を提出された方に対して、下記のとおり送付する予定です。
内諾(仮決定)の通知:平成29年1月中旬
承諾(正式決定)の通知:平成29年3月中旬
問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

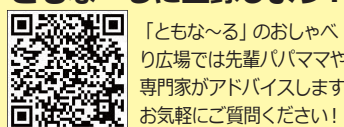
10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になります

対象/
平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん
※1歳を過ぎると定期接種の対象外となるため、接種費用は自己負担となりますので、ご注意ください。
※健康保険により、B型肝炎ワクチン投与の全部、または一部を受けたおさんは、対象外となります。
接種回数/3回

接種方法/
1回目の接種から27日以上の間隔をおいて2回目を、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目を接種します。
※標準的な接種時期は、生後2ヵ月~9ヵ月になるまでです。
※任意接種で接種したことがある場合は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。
問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

子育て相談室

ともな~るに登録しよう!



「ともな~る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください!
http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

第17回「妊娠中・出産後に必要な情報を知りたい」

Q 初めての妊娠です。妊婦である自分が知っておいた方がよいことや、出産後に赤ちゃんに必要な情報を知りたいのですが…。

A 初めての出産や子育てには不安がつきものです。市では、「子育てメルマガ」を行っています。妊娠期間中の体の変化や知っておきたいこと、出産後には赤ちゃんの病気や食事のことなど、1人1人のお母さんの子育ての助けになる情報などを配信します。右のQRコードより登録し、ぜひご利用ください。

●ママほっとメール
出産予定日やお子さんの誕生日を入力することで、子どもの成長に合わせたお役立ち情報を2歳ごろまで配信します。

●やいたみらいっ子通信
市で実施している健診情報や育児教室、各種イベント情報などを、毎月2回(1日と15日)配信します。

親子で遊ぼう

参加費記載なし・無料

~就学前のお子さんと保護者が対象です~

泉保育所 ☎(43)0435

【ハロウィンパーティーへようこそ】
日時/10月28日(金)10:00~11:30
内容/変身ごっこであそびましょう。

矢板保育園 ☎(43)0033

【親子でヨーイドン!】
日時/10月19日(水)9:30~11:00
参加費/100円
内容/ミニ運動会を楽しもう。

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【森の運動会へようこそ】
日時/10月8日(土)10:00~11:00
内容/みんなでヨーイドン!かけっこに参加しましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411

【運動会ごっこ】
日時/10月13日(木)10:30~11:30
内容/かけっこや玉入れ・親子競技をしてみよう。
【さつまいも掘りをしてみよう!】
日時/10月20日(木)10:00~11:30
内容/でぶ芋・ちび芋…どんなお芋が掘れるかな。

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【運動会ごっこで元気!元気!】
日時/10月6日(木)10:00~12:00
参加費/300円
内容/玉入れ、かけっこ、親子競技など楽しもうね。
【ピッコロ&KMCコラボ】
日時/10月27日(木)10:00~12:00
参加費/500円
内容/ベビーマッサージ。

子育てサロン

~お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか?~

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園エンジェル ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】
日時/10月4日(火)10:00~11:00
【ベビーマッサージ体験】
日時/10月18日(火)10:00~11:00
対象/生後2ヵ月~歩き出す前くらい
定員/4組
【ベビヨーガ体験】
日時/10月25日(火)10:00~11:00
対象/生後4ヵ月~ 定員/4組
※ベビーマッサージ、ベビヨーガに参加の方は
・大きめのバスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ、赤ちゃんの飲み物(母乳可)をお持ちください。
・動きやすい服装でお越しください。
・予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【体を使おう!サーキット遊び】
日時/10月5日(水)10:00~11:00
内容/マット・平均台・跳び箱・トンネル等を使って遊ぶ。

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【動会運でかけっこしよう】
日時/10月15日(土)9:45~10:15
内容/かけっこ
【ハロウィンパーティー】
日時/10月20日(木)10:00~11:30
内容/ハロウィンパーティをしましょう。

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【運動会に遊びに来てね】
日時/10月8日(土)9:00~13:30
内容/親子でかけっこよ~いドン。
【うんとこしょ!どっこいしょ!】
日時/10月17日(月)10:00~11:30
参加費/200円
内容/お芋掘りを体験しよう。

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【運動会(矢板運動公園)】
日時/10月1日(土)9:30~10:00
内容/未就園児かけっこ
【一緒にあそぼう】
日時/10月24日(月)10:00~11:30
参加費/200円 内容/おもい会。
【ばんだくらぶ(1歳児対象)】
日時/10月17・31日(月)10:00~12:00
参加費/600円
内容/プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)
【こあらくらぶ(2歳児対象)】
日時/10月7・14・21・28日(金)10:00~12:30
参加費/600円
内容/プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時/10月5・19・26日(水)10:00~11:30

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43)0435

日時/10月3・17・24・31日(月)10:00~11:30

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ホットルーム】
日時/10月5・19・26日(水)10:00~11:30
【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】
日時/10月25日(火)10:00~11:30
※随時子育て相談あり
※毎週土曜日は園庭開放

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として子育て支援センター一室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。
日時/平日 10:00~15:00

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について～新しい保険証は9月30日までに簡易書留で送付します～

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、9月30日が有効期限となっています。10月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は地域によって異なりますが、30日までは送付されますので、お待ちください。

また、簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局で保管されます。月末になっても届かない場合は、ポストに「郵便物等お預かりのお知らせ」がないかご確認ください。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？～加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を！～

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（例えば、ほかの健康保険をやめたとき）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくこととなりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入してなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの（印鑑を必ずお持ちください）

	こんなときに	届け出に必要なもの	届け出先	
			健康増進課	市民課
国保 入るとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの、転出証明書		○★
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○	○
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○	○
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳		○★
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○	
国保 やめるとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）	○	○
	職場の健康保険の被扶養者になったとき			
	加入者が死亡したとき	保険証		○★
そのほか	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書	○	
	市内で住所が変わったとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
	世帯主や氏名が変わったとき、世帯を分けたり一緒にしたとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
	修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証、在学証明書	○	
	保険証をなくしたとき（汚れて使えなくなったとき）	免許証など本人が確認できるもの	○	

※届け出先に健康増進課、市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。
★転入、転居などの手続きについては市民課へお越しください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118
市民課 ☎（43）1117

【営業時間】
10:00～20:00（完全予約制、不定休）

【場所】
〒329-1577 矢板市玉田 404-262
コリーナ矢板 H-1784

【予約方法】
メール（sekibori836@docomo.ne.jp）、
ファクス（0287-48-0831）、フェイス
ブックメッセージからご予約ください。
※その際、お名前とご連絡先をご記載ください。

整え屋 FBはコチラ

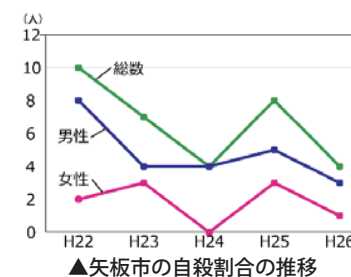
【酸素カプセル】	【クイック整体】
30分 2,000円	15分 1,000円
45分 2,500円	30分 2,000円
60分 3,000円	45分 3,000円

すこやか矢板 21 シリーズ⑦～休養・心の健康～ みんなで守る大切ないのち～9/10は世界自殺予防デー・9/10～16は自殺予防週間～

矢板市の自殺者は、生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中）で亡くなる方に次いで、死亡原因の上位を占めています。自殺にはさまざまな原因が考えられますが、自殺で亡くなった方の約9割がこころの病を持っていたという報告があり、その多くが「うつ」と言われています。

年代	第1位	第2位	第3位
10代	自殺	悪性新生物	不慮の事故
20代	自殺	不慮の事故	交通事故
30代	自殺	悪性新生物	心疾患
40代	悪性新生物	自殺	心疾患
50代	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
60代	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患

▲栃木県の年代別死亡原因（平成26年）



うつ病は誰でもかかる可能性がある病気です。15人に1人は、一生のうち一度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障を来してしまう病気です。

【うつ病のサイン】

- ①自分で感じる症状
憂鬱、気分が重い、気分が沈む、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、大事なことを先送りする、物事を悪い方向へ考える、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる、眠れない
- ②周りから見てわかる症状
表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える
- ③身体に出る症状
食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい、のどが渇く

～こんな症状を感じたり、周りにいる人でこんな症状に気付いたら～1人で悩まず誰かに相談しましょう。悩んでいる方がいたら教えてあげましょう。
問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

【心の健康相談】

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みが必要です。

相談内容／

対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること、など

●市保健福祉センター ☎（43）1118

日時／10月14日（金）、平成29年2月10日（金）
いずれも13:30～15:30

●県矢板健康福祉センター（市武道館北側）☎（44）1297

日時／9月23日（金）、10月27日（木）、11月25日（金）
12月22日（木）、平成29年1月27日（金）
2月23日（木）、3月24日（金）
いずれも13:30～15:30

きらきらサロン（高齢者サロン）で楽しい時間を

きらきらサロンは、高齢者やその他の支援の必要な方など、誰もが気軽に集える場所です。現在22カ所のサロンが開設されています。サロンの内容は、お茶を飲みながらのおしゃべり会、軽い運動、レクリエーションなど、各会場さまざまです。団体の希望により、市の出前講座（歯科講話、栄養講話、介護保険の話など）も開催しています。外出や仲間との会話、サロンでの活動は、介護予防、認知症予防にもつながります。お近くのきらきらサロンに参加して、楽しい時間を過ごしませんか。

*参加にあたっては、行政区やシニアクラブの代表の方、既に参加されている方等にお問い合わせください。



【きらきらサロン実施団体等】

行政区等単位対象

荒井行政区・片岡寿会・片岡四区行政区・川崎寿会・木幡東交友会・木幡西行政区・五区長寿会・コリーナ矢板自治会・沢長寿会・シニアクラブ末広会・立自治公民館・富田シニアクラブ・ちいきいきクラブ・ハッピーいきいきクラブ（成田）・針生はまぎくの会・ほほ笑み会（下伊佐野）・労協センター矢板福祉事務所（本町）・NPO ワーカーズコープ（長井）・六区ひまわり会・塩田親和会

市内全域対象

・（医）為王会 オレンジカフェ ☎（43）2230
場所／末広町（介護ショップエポック内）☎（44）2053
時間／毎週水～金曜日（祝日を除く）、9:00～12:00

・ココマチキラキラサロン ☎（53）7221
場所／末広町（JR矢板駅東・ココマチ内）
時間／毎週火～日曜日、10:00～17:00
問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

募集 NHK「新・BS日本のうた」公開収録

市・NHK 宇都宮放送局の共催で、「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。この番組では、時代を超えて愛されている日本の名曲の数々をゲスト歌手の競演でお届けします。

日時／10月27日(木) 18:00 開場
18:40 開演 20:40 終演予定

場所／市文化会館
出演予定／(五十音順)



加藤 登紀子さん



森 昌子さん ほか

観覧料／無料 *ただし、入場整理券が必要です。
そのほか／
・会場の駐車可能台数は限られておりますので、乗り合わせてご来場ください。
・そのほかの出演者は、決まり次第、市ホームページ(トップページ)組織でさがす > 秘書広報課 > 「新・BS日本のうた」およびNHK ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ／
市秘書広報課 ☎(43) 3764
平日 8:30～17:15
NHK 宇都宮放送局 ☎028(634) 9155
平日 9:30～18:00
HP <http://www.nhk.or.jp/utsunomiya/>

つつじの郷やいた花火大会 2016 交通規制のお願い

「つつじの郷やいた花火大会 2016」の開催にあたり、大会会場(市文化会館周辺)および道路の交通規制を実施します。

地域住民の方々には、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



日時／10月15日(土) *荒天時は16日(日)に順延
15:00～ファミリータイム(ステージイベント等)
17:00～やいた de ハロウィン
19:00～花火打ち上げ

●道の駅をご利用の方
10:00～21:00の間、車両などの乗り入れはできません。また、花火大会開催中は休業、休館します。(※トイレは24時間使用可能です。)道の駅代替施設として、長峰公園の駐車場・トイレ、または矢板運動公園の駐車場・トイレ(陸上競技場駐車場わき)をご利用ください。

●図書館をご利用の方
市役所敷地内に専用駐車場を設けますので、そちらをご利用ください。

そのほか／
規制内容が変更となる場合がございます。最新情報については、やいた花火大会ホームページをご確認ください。
問い合わせ／
やいた花火大会 2016 実行委員会事務局(市商工会内)
☎・FAX (43) 1755
HP <http://www.yaita-machiken.net/hanabi>

観覧申込方法

郵便往復はがき(私製を除く)に【応募はがきの書き方】を参照のうえ、必要事項を記入してお申し込みください。

申込締切／9月26日(月) *必着
そのほか／

- ・1枚の入場整理券で、2人まで入場可能です。
 - ・1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。
 - ・応募多数の場合は抽選の上、当選された方には入場整理券を、落選された方にはその旨をお伝えするご案内をお送りします。
 - ・記入に不備があった場合は無効となります。
 - ・インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外となります。
- <個人情報の取り扱いについて>
・ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

応募はがきの書き方

<往信用おもて面>	<返信用うら面>
〒329-2192 (住所記入不要) 矢板市役所 秘書広報課 「新・BS日本のうた」係	<空欄> *何も書かないでください。抽選結果を印刷して返送します。
〒□□□-□□□□	ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前
ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前	ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前 ・電話番号
<返信用おもて面>	<往信用うら面>

開催 かたおか軽トラ市

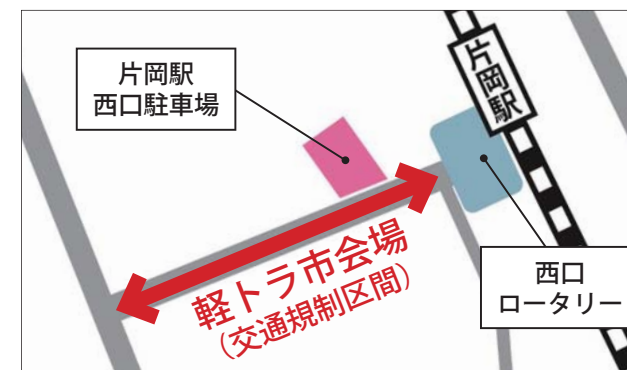
軽トラックの荷台などで、採れたての野菜や手作品などを販売します。地元片岡の商店も出店します。当日しか手に入らないものもありますので、ぜひお越しください。

日時／10月2日(日) 10:00～15:00

場所／JR片岡駅西口周辺

駐車場／片岡小学校校庭

*台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



11:00～苗木配布会
内容／2種類の苗木を約600本配布します。
問い合わせ／緑化推進委員会 ☎(43) 6211

問い合わせ／軽トラ市実行委員会(市商工会内)
☎(43) 0272

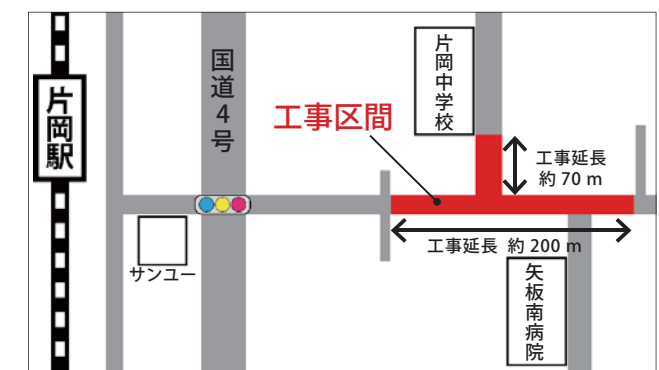
道路改良工事を実施します

片岡中学校南側において、県道の拡幅工事とそれに伴う市道交差点部の改良工事を実施します。

工事期間中は、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

工事箇所／
県道塩谷・喜連川線および市道片岡7号線

工期／9月～平成29年3月



問い合わせ／
市都市建設課 市街地整備班 ☎(43) 6213
矢板土木事務所 ☎(44) 2190

食欲の秋もうそこに!
我が家の手作り料理が幸せと笑顔を運びます。

安心・安全
お手入れ簡単
便利な機能で
お料理手間いらず

ただいまコンロセール中!
古くなったビルトイン
コンロの入れ替えは
今がチャンス!!

市内唯一認定TOTORIモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
岩助 株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

開催 議会報告会・意見交換会

昨年に引き続き、議会報告会を開催します。

内容／

①市議会活動報告

これまでの議会活動の経緯や、平成27年度決算について報告します。

②皆さんとの意見交換

市民の皆さんと意見交換をします。市議会や市政について、皆さんが普段から感じていることなど、自由なご意見をお聞かせください。

日時・場所／全て 19:00～21:00

10月12日(水) 泉公民館 集会室

10月13日(木) 片岡公民館 コミュニティホール

10月14日(金) 文化会館 小ホール



(昨年の議会報告会の様子)

そのほか／申し込みは不要ですので、ご都合のよい会場にお越しください。

問い合わせ／議事事務局 ☎(43)6216

ガスボンベ・スプレー缶を捨てる時はご注意ください

先月、塩谷広域環境衛生センター内で、ガスボンベ・スプレー缶が原因とみられる爆発事故が発生し、ごみ処理設備が破損しました。このため、粗大ごみ・不燃ごみの処理施設は稼働を停止しています。



復旧までの間、不燃ごみ・粗大ごみの処理は外部に処理を委託することになります。たった一本でも大きな事故となりますので、ガスボンベ等を捨てる際は、必ず以下の点を守るようお願いいたします。

●必ず中身を使い切り、缶を振って確認した上で、缶切りやキリで穴を開けてください。

●穴を開ける際は、火災防止のため、屋外で行ってください。

※穴の開いていないものは、事故防止のため、回収しません。

特に注意するもの／

- ・卓上コンロ等のカセットボンベ
- ・キャンプ用のガスボンベ など

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

防火安全基準適合「表示マーク」が交付されました

塩谷広域行政組合消防本部から、ホテルルートイン矢板に矢板市内初(塩谷広域管内2件目)となる防火基準適合施設への「表示マーク」交付が行われました。

このマークは、平成24年5月に発生した広島県福山市でのホテル火災を受けて、火災被害の拡大防止対策の一環として、一定規模以上のホテル・旅館等からの申請に基づき、一定の防火安全基準に適合している場合に、消防機関から交付された「表示マーク」を掲出できるもので、ホテル・旅館等の利用者に対して、建築物の防火安全に関する情報を提供できる仕組みになっています。

塩谷広域行政組合消防本部でも、平成26年8月から開始しました。「表示マーク」の申請方法、交付事業所などは、塩谷広域行政組合消防本部のホームページの「ホテル・旅館等に係る表示制度の運用開始について」で確認することができます。

問い合わせ／塩谷広域行政組合 消防本部予防課

☎(44)2513

矢板消防署 ☎(44)2511



「表示マーク」を掲げる松岡支配人

9月10日は下水道の日～下水道水がいからの守り神～

(第55回下水道推進標語)

1日も早く接続を!

公共下水道が使用可能な地域(矢板・片岡地区の一部)では、次のことが義務づけられています。

- ・くみ取りトイレは公共下水道が使用可能になってから、3年以内に水洗トイレにする
- ・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する

下水道利用による下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

*1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

公共下水道をご利用中の皆さんへ

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。下水道管の損傷やポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

- ・雨水
- ・ティッシュペーパー
- ・布類、野菜くず
- ・ビニール類
- ・天ぷら油、灯油、ガソリンなどの油類

ご利用ルールを守っていただくことで、維持管理にかかる経費を節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ／

上下水道事務所 下水道班 ☎(43)6214

9月21日(水)～30日(金) 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう。

運動の重点

①夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう!

歩行中、自転車乗車中は、夜光反射材を着用しましょう。また、日が沈む前からの着用を心掛けましょう。自転車は、前照灯の点灯を徹底しましょう。

②全席・全員シートベルトを着用しましょう!

後部座席でも必ずシートベルト!車内全員の命を守るため、全席でシートベルトの着用をしましょう。

③飲酒運転をみんなで無くしましょう!

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲ませない」を徹底しましょう。

栃木県の重点目標

「子どもや高齢者に優しい3S運動」を実践しましょう!【発見する、見る(SEE)】【減速する(SLOW)】【停止する(STOP)】の3S(スリーエス)運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運動をしましょう。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

矢板警察署 ☎(43)0110

募集 園芸作物振興補助金

園芸作物の振興を図るため、新規作物の導入や規模拡大を図る場合の園芸用機械の購入または園芸施設の整備に係る経費について、費用の一部を補助します。

対象／

- ・市内在住の農業経営者、または認定新規就農者
 - ・市内で継続的に園芸作物の規模拡大に取り組む方
- ※ただし、補助対象者と生計を一にする方全員が税の滞納をしていないこと

対象園芸作物／いちご、春菊、トマト、うど、ねぎ、花き補助金／

機械や施設の補助対象経費の1/2以内(上限100万円)

※国、県などの補助対象とならないものに限りません。

※消費税、工事費は補助対象外です。

受付期間／9月5日(月)～30日(金)

そのほか／申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／農業振興課 ☎(43)6210

あなたは“飼い主”として守っていますか?

犬の飼い主は、狂犬病予防法により「登録」と「狂犬病予防注射」が義務付けられています。ルールやマナーを守り、地域のみなさんが安心して生活できる環境づくりにご協力ください。

登録／

くらし安全環境課で犬の登録申請(犬の生涯1回)をしてください。登録には手数料3,000円が必要です。犬の死亡や飼い主・住所変更の際にも届出を行ってください。

狂犬病予防注射の接種／

狂犬病の予防注射(年1回)を受けさせることが義務付けられています。市では、毎年4月に各地区を巡回し、集団予防注射を実施していますので、ご利用ください。

飼い犬・猫が迷子になったら／

栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)

5458へ連絡してください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755



第1回 人形供養祭(平成27年10月)写真

第2回

人形供養祭

10月30日(日)

人形の事前受付いたします。

見学会・無料相談

だれでも自由参加!!

お気軽に参加ください。詳しくはお電話ください。

一期一会を大切に

小さな葬儀社 椿の花

家族葬専門 矢板ホール

一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼

☎(48)6785 (365日24時間対応)

開催 蔵 DE Night!! in 矢板武記念館

矢板武記念館の庭にキャンドルを灯します。キャンドルの灯りに照らされながら、秋の夜をお楽しみください。

日時／9月24日(土) 10:10～20:00

場所／矢板武記念館

入館料／無料

	時間	イベント	場所
第1部	10:10～	小さな蔵の映画祭 「街の灯」(1931 アメリカ)	西藏
	17:00～	キャンドル点灯	庭園
第2部	17:45～	懐かしの紙芝居	西藏
	18:10～	演奏会(矢板ウィンドオーケストラ)	
	18:45～	各地に伝わる民話を聞こう (やいた語りべの会)	
	20:00	キャンドル消灯	

そのほか／

- ・申し込みは不要です。直接会場までお越しください。
- ・駐車場は市役所をご利用ください。
- ・室内イベントは席数の関係上、入場を制限させていただく場合もあります。
- ・雨天時はキャンドル点灯は中止しますが、その他のイベントは実施します。

主催／蔵*武 Project

共催／矢板市教育委員会

<同時開催>キャンドルホルダーを作ろう!
時間／12:00～15:00
場所／道の駅やいた
*作成したものは、同日記念館でキャンドル点灯に使用します。

問い合わせ／蔵*武 Project ☎ P.kuratake@gmail.com
生涯学習課 ☎ (43) 6218

募集 子育てママのための親子はつらつセミナー

親子で楽しく仲間づくりをしませんか? (託児付き)

日時・内容／全5回

	日時	内容
①	10月7日(金)	生活リズムと食育について 簡単な調理実習
②	11月5日(土)	
③	12月3日(土)	
④	1月21日(土)	
⑤	2月3日(金)	

場所／矢板公民館

対象／未就学児と保護者

定員／15組 *先着順

参加費／無料 *調理実習のみ材料費がかかります。

持ち物／飲み物

申込方法／

9月8日(木)以降に電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎ (43) 0469

*月曜・祝日休館

地域の子育てに参加しようファミリーサポートセンター

交流会など年間を通じて楽しいイベントを行っています。自分の空いている時間を使って、地域の子育てサポートをしてみませんか?

■パンケーキ作り交流会

6月に矢板公民館調理室で「ふわふわパンケーキを作ろう!」交流会を行いました。大人11人、子ども12人が参加し、子どもたちの笑顔がいっぱい楽しい時間を過ごしました。



■スキルアップ講習会

7月に救命技能を忘れることなく維持向上するための講習会を開きました。提供会員は支援活動に入る前に必ず「普通救命講習I」を受講することになっており、今回は9人が受講しました。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

募集 水種方式でパンを作ろう

水種方式で作るとストレート方式で作るより失敗がなくおいしく作ることができます。

日時・内容／全3回

	日時	内容
①	10月19日(水)	9:30～13:00 ライ麦パン フランスパン シフォンケーキ
②	11月9日(水)	
③	12月14日(水)	9:30～13:30 食パン

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人 *申込多数の場合は抽選

参加費／3,300円(材料費3回分) *初回に集金します。

講師／野村 みどり先生

持ち物／

エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器や袋、筆記用具(持っている方:めん棒、ゴムべら、パンマット)

申込方法／

9月21日(水)までに、電話でお申し込みください。

そのほか／

後日、抽選の有無に関わらず、申込者に通知を送付します。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎ (48) 0101

*月曜・祝日休館

募集 トレセンヨガ教室(後期)

日時／10月6日(木)～平成29年3月9日(木)の毎週木曜日(年末年始は除く)

計20回 13:30～14:30

場所／10～11月 農業者トレーニングセンター

12～3月 農村環境改善センター

定員／40人 *申込多数の場合は抽選

参加費／1,000円(後期20回分)

講師／上田 時子先生

持ち物／ヨガマット、またはバスマット(なるべく厚めの物)

申込方法／

9月16日(金)～20日(火)9:00～19:00(※火曜日は17:00まで)に、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎ (48) 0680

募集 おさんぽクラブやいた

城の湯温泉センターから歩いて、自然豊かな矢板を再認識してみませんか。

普段、何気なく見ている植物の名前を教えてもらったり、その地に伝わるお話を聞いたりしながら、いにしえに思いをはせましょう。

日時／

10月14日(金) *荒天中止

城の湯温泉センター玄関前

8:30集合 11:30解散予定

定員／20人 *先着順

参加費／無料

コース／

城の湯温泉センター～館ノ川～川崎城址～長興寺～城の湯温泉センター

持ち物／

飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル、その他必要と思う物

申込方法／

10月7日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・お問い合わせ／

泉公民館 ☎ (43) 0402

*月曜・祝日休館

募集 シルバースポーツ大会

今年も参加しやすい競技を予定していますので、生きがいづくり、体力づくり、仲間づくりのために、楽しい1日を過ごしてみませんか?

競技参加者の賞品はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。

日時／10月4日(火)9:00～

*雨天時は、翌日に順延

場所／矢板運動公園 陸上競技場

対象／

市内在住でおおむね60歳以上の方

*シニアクラブ会員以外の方も参加できますので、地元シニアクラブに参加申込をお願いします。

問い合わせ／高齢対策課 ☎ (43) 3896

社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

美しくなる私の文字

美しい文字を書く人になる

公文書写 **ペン習字** **かきかた**

KUMON **筆ペン** **毛筆**

矢板市役所前教室

木 14:00～18:00 土 10:00～12:00

【会場】矢板認定こども園 【指導者】薄井 原子

【お問い合わせ】☎ 090 (3312) 2203

無料体験受付中! 9/15・17・24・29 (木) (土) (土) (木)

七五三 記念撮影ご予約承ります。

つじの棚やいた 商品券ご利用いただけます。

レンタル衣装パツク

表示価格に含まれるもの
お着物一式レンタル、ヘアメイク、着付け、お出かけ
写真撮影(1ポーズ六切台紙仕上げ) 消費税

3歳・5歳 17,800円(税込)
7歳 24,800円(税込)

スマホ・iPhoneの画像からも7ジカラープリント
スピード仕上出来ます。

Photo Studio Since1965
近藤カメラスタジオ
TEL 0287-43-0772
矢板市扇町1-10-4

募集

議会だより 11月1日号表紙写真
 テーマ／市内の時節にふさわしい写真
 (風景・催し物など)
 規格／カラー写真(デジタルデータ可・
 合成写真不可)
 応募資格／アマチュアの方
 応募方法／
 写真の裏面に撮影場所、撮影者の
 住所・氏名・電話番号を明記して、10
 月14日(金)までに郵送、または直
 接お持ちください。
 そのほか／
 ・応募は1人1点まで。未発表の写真
 に限ります。
 ・採用者には粗品を進呈します。
 応募・問い合わせ／
 〒329-2192 矢板市本町5-4
 矢板市議会事務局 ☎(43) 6216

第36回矢板市サッカーフェスティバル
 日時／10月10日(祝・月) 8:00～
 場所／矢板運動公園陸上競技場
 種目／①ボールフティングチャンピオン大会
 ②ドリブル競争 ③フットサル大会
 申込期限／9月21日(水)
 そのほか／
 ボランティアスタッフも募集してい
 ます。詳しくはお問い合わせください。
 申込・問い合わせ／
 市サッカー協会 ☎(43) 7667

「おしゃべり会」料理教室
 日時／毎月第2金曜日 10:00～12:30
 場所／勤労青少年ホーム
 内容／日本料理からエスニック料理な
 ど、さまざまな料理が学べます。
 参加費／2,000円程度
 ※試食用と持ち帰り用の2食分
 申込方法／電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 おしゃべり会 代表 直井
 ☎(43) 3602

防衛大・防衛医大生

	防衛医科大学校	防衛大学校
	看護科	医学科 一般(前期)
受験資格	高卒(見込含む)で21歳未満の方	
受付期間	9/5(月)～30(金)	
1次試験日	10/15(土)	10/29(土) 11/5(土)
試験会場	10/30(日)	11/6(日)
試験会場	宇都宮市	

申込・問い合わせ／
 自衛隊大田原地域事務所
 ☎0287(22) 2940

塩谷看護専門学校看護学生(推薦・社会人入試)

募集人員／40人
 (推薦、社会人合わせて募集定員の5割程度)

	推薦入試	社会人入試
受験資格	平成29年3月に高校卒業見込みで学科評定平均3.0以上、合格した場合には必ず本校に入学できる方	高校を卒業し、平成29年4月1日時点で、2年以上経過した方
試験科目	・一般常識試験 ・面接	・小論文 ・面接

修業年限／3年(全日制)
 受付期間／9月5日(月)～16日(金)
 試験日／9月24日(土)
 試験会場／
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 (塩谷病院敷地内)
 問い合わせ／
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 ☎(44) 2322

県農業大学校生

募集人数／
 農業経営学科 25人
 園芸経営学科 40人
 畜産経営学科 15人

	推薦入試	一般入試	
		前期	後期
受付期間	9/1(木)～15(木)	11/21(月)～12/2(金)	2/1(水)～10(金)
試験日	10/28(金)	1/10(火)	2/24(金)

問い合わせ／県農業大学校
 ☎028(667) 0711

県市町村総合事務組合職員

採用人数／若干名
 受験資格／
 平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
 試験日／1次試験 10月16日(日)
 2次試験 11月上旬
 受付期間／
 9月9日(金)～21日(水) *必着
 問い合わせ／県市町村総合事務組合
 ☎028(625) 3011

とちぎ障がい者合同就職面接会

日時／10月6日(木)
 12:30受付開始 13:00開会
 場所／カシマウエディングリゾート
 (大田原市本町1-2714)
 対象／県北地区に就職を希望する障がい者
 対象企業／
 県北地区に働く場所がある企業
 ※事前に求人票の提出が必要です。
 問い合わせ／矢板公共職業安定所
 ☎(43) 0121

県の施設をみる「県民バス」

日時／10月6日(木)
 市役所8:40集合、16:40解散
 見学施設／
 畜産酪農研究センター、なかがわ水遊園、昼食は那須与一の郷(各自自由)
 対象／矢板市・さくら市・塩谷町在住の方
 定員／50人 *申込多数の場合抽選
 申込方法／
 104円の往復はがきの「往信用裏面」に、①氏名 ②住所 ③当日連絡可能な電話番号 ④年齢 ⑤性別を明記の上、「〒320-8501(住所不要) 栃木県庁 広報課 県民プラザ室」までお送りください。
 ※1枚のはがきで最大2名の申込可能です。2名の場合はそれぞれ①～⑤を明記してください。
 申込締切／9月21日(水) *当日消印有効
 問い合わせ／県民プラザ室
 ☎028(623) 3766

健康づくり体験談

募集テーマ／
 ・運動に関する健康法とその効果
 ・食事に関する健康法とその効果
 ・生きがいに関する健康法とその効果
 応募資格／
 後期高齢者医療制度に加入している県内の被保険者の方
 応募方法／
 健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2～3枚程度)のほか、必要事項(応募テーマ、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号)を記入した用紙を、郵送またはメールで応募
 応募締切／9月30日(金) *必着
 賞および賞品／
 ・最優秀作品 1点 旅行券3万円分
 ・優秀作品 3点 旅行券1万円分
 ・応募者全員にQUOカード500円分
 *受賞作品はホームページで公開します。
 応募・問い合わせ／
 〒320-0033 宇都宮市本町3-9
 栃木県本町合同ビル2階
 栃木県後期高齢者医療広域連合
 ☎028(627) 6805
 ☞ soumu@kouikirengo-tochigi.jp

第77回国民体育大会「愛称・スローガン」募集作品

●「愛称」…平成34年開催の国体を親しみを込めて呼ぶ名称です。
 ※「栃木〇〇国体」などのように、「栃木」「国体」の文字を入れてください。「栃木」の文字は、ひらがな・カタカナ・ローマ字でも可。
 ●「スローガン」…国体の趣旨や目的、国体に向けた思いを印象づける言葉・キャッチコピーです。
 応募締切／9月30日(金)
 応募方法／
 インターネット、ファクス、郵便はがき、募集チラシのはがきのいずれかで応募
 賞および賞金／「愛称」・「スローガン」
 ・最優秀賞 各1作品 賞状、賞金5万円
 ・優秀賞 各3作品 賞状、賞金1万円
 ※入賞者が中学生以下の場合は、賞金相当額の図書カードを贈呈します。
 応募・問い合わせ／
 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
 第77回国民体育大会栃木県準備委員会事務局 愛称・スローガン募集係
 ☎028(623) 3522
 FAX028(623) 3527
 詳しくは、2022 栃木国体 で検索

労働教育講座

日時／10月5日(水) 13:30～16:00
 場所／那須野が原ハーモニーホール
 (大田原市本町1-2703-6)
 内容／労務トラブル防止のために押さえておきたいポイント

対象／経営者、労務担当者、勤労者、労働団体役員、興味のある方
 定員／100人
 受講料／無料
 講師／旬報法律事務所 弁護士 佐々木 亮氏
 申込方法／
 9月28日(水)までに、電話またはメールでお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 県大田原労政事務所 ☎(22) 4158
 ☞ otawara-roj@pref.tochigi.lg.jp

お知らせ

電気柵を利用されている方へ
 適切な設置の確認を!!
 電気柵による感電事故を防止するため、柵の破損、漏電遮断器の設置、下草刈りなどが適切に行われているか、ご確認ください。
 危険表示看板の設置を!!
 一目で見てわかるよう、危険表示の看板は数カ所に設置してください。また、以前設置した看板が外れていないか、確認をお願いします。
 問い合わせ／
 商工林業観光課 ☎(43) 6211
 農業振興課 ☎(43) 6210

民生委員児童委員が委嘱されました
 平成28年1月から矢板五区行政区において、民生委員児童委員が欠員となっておりましたが、8月1日付で下記の方が委員に委嘱されました。
 大森 崇由さん〔矢板五区(北)〕
 問い合わせ／
 社会福祉課 ☎(43) 1116

正社員求人をご検討ください!
 正社員の雇用で優秀な人材の確保をしましょう。正社員のメリットは…
 ●「人材確保のしやすさ」と「定着の良さ」が最大のメリットです。
 ●長期間の安定した雇用のもとで、人材の能力を十分に発揮することができます。
 ●長期的視点で、人材の指導・育成を計画的に実施できます。
 問い合わせ／矢板公共職業安定所
 ☎(43) 0121

平成28年社会生活基本調査

総務省統計局(栃木県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、わたしたちが1日のうちのくらの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの

政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。
 10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。
 問い合わせ／
 県民生活部統計課人口労働統計担当
 ☎028(623) 2246
 ☞ http://www.pref.tochigi.lg.jp/c04/toukei/shakai.html

秋の山野草展

日時／10月8日(土) 9:00～17:00
 9日(日) 9:00～15:30
 場所／片岡公民館 コミュニティホール
 内容／競技花、単品植え、寄せ植への作品展など
 入場料／無料
 問い合わせ／片岡山野草愛好会 谷田方
 ☎(48) 0146

塩谷広域おすすめ情報

さくら市
第76回国際写真サロン
 日本と海外から応募された8,657点の中から、計130点の入賞・入選作品を展示します。
 期間／9月16日(金)～25日(日)
 開館時間／9:00～17:00
 ※入館は16:30まで、休館日や入館料等はお問い合わせください。
 場所・問い合わせ／
 さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-
 ☎028(682) 7123

高根沢町
駅の前のマーケット VOL.4
 パン、焼き菓子、雑貨などを販売します。
 日時／9月11日(日) 9:00～14:00
 場所／JR宝積寺駅東口よっ蔵広場
 問い合わせ／
 高根沢町夢咲くまちづくり推進課
 ☎028(675) 8113

塩谷町
ふるさと高原山を愛する集い 2016 秋のバーベキュー大会
 えひめ憲一さんのステージ、小川三夫さんの講演など盛りだくさんの内容です。
 日時／10月30日(日) 11:00～14:00
 ※受付10:30～
 場所／玉生運動公園(旧玉生中学校グラウンド)
 参加費／12,000円(1グループ約5名分)
 申込期限／10月14日(金)まで
 問い合わせ／
 ふるさと高原山を愛する集い実行委員会事務局(塩谷町企画調整課内)
 ☎(45) 1112

不用品登録情報	譲ります	譲ります
問い合わせ／消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43) 3621	・ランドセル(赤)	・自転車(大人用) ・工業用ミシン

矢板市商工会 新築・増築・改築・外構・ソーラー発電

安心リフォームやいた

建物の修理やリフォームはおまかせください

安心マーク 施工者は地元商工会員です

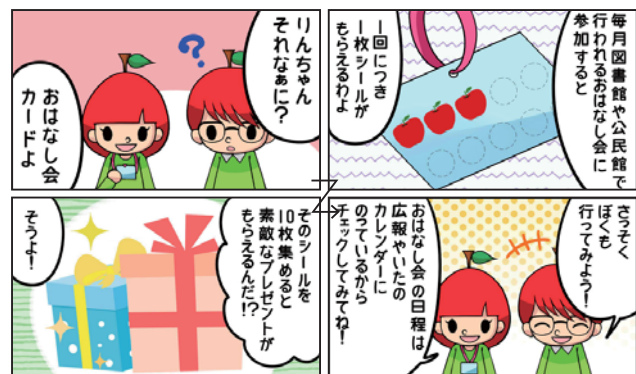
お気軽に

矢板市本町2-18 矢板市商工会内 ☎0287-44-1440

図書館

開館時間 / 9:00 ~ 20:00
10月の休館日 / 3・17・31(月)、24日(月) ~ 27日(木)
貸出点数 / 全15点 貸出期間 / 2週間
問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



各分野の専門家が伝える子どもを守るために知っておきたいこと
メタモル出版
各分野の専門家が育児・医学・食・教育などのデマに反論!子どもの健やかな育ちを守るために知っておきたい大切なことを伝えます。

海外旅行でスマホ活用スマートガイド
大学生のためのメンタルヘルスガイド
本当は脳に悪い習慣、やっぱり脳にいい習慣
瀧靖之
子どもとイベントで使えるカブリモノ紙工作
チャッピー岡本
ずうのめ人形
澤村伊智
ほか

利用資格 / 市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ / http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にどうぞ。 (無料・申込不要)

作品 / サンリオ映画シリーズ「キタキツネ物語」
オホーツクに生きるキタキツネのフレップとレイラの中に5匹の子供が生まれます。しかし秋が訪れるころ、子供を自立させる「子別れ」の儀式が始まり…。
日時 / 9月24日(土) 14:00~16:00 (開場13:30~)
場所 / 図書館2階 視聴覚室

◆「読書感想画展」を開催します

皆さんからご応募いただいた読書感想画を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。
日時 / 9月25日(日) ~ 10月22日(土)
※最終日は15:00まで

【児童書】 ★今月のオススメ



ルイ・ブライユと点字をつくらぬと 岩崎書店
点字をつくらぬルイ・ブライユと石川倉次をとりあげて、ふたりのおいたちや、点字をつくらぬきっかけ、完成までの道のりなどを、絵本形式で紹介。

14歳のための宇宙授業 佐治晴夫
クリニック・薬局で働く人たち 橋口佐紀子
あそぼう、ヨーヨー JYYA
キノコのカミサマ 花形みつる
みんなともだち 二宮由紀子
ほか

文芸詩

道 大野 孝子
村上 周司 選

一人で行く道
手をつないで歩んだ道
大勢で歩んだ道
あてもなく歩いた道
目標を求め歩いた道
ゆつくりと歩いた道
足早に歩いた道
いばらの道
花咲き乱れる道
引き返せる道
戻れぬ道
夢見る道
絶望の道
導かれる道
扉が開くまで
歩み続ける道

次回作品募集 種目 / 短歌 期限 / 9月20日(火) *必着 応募先 / 〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

ともなひ文芸まつり 誌上大会作品募集中! 募集期間 / 10月12日(水)まで
詳しくは、市ホームページ、または広報やいた7月号22ページをご確認ください。

道の駅やいた

◆開所5周年記念特別企画

●プチ玉ねぎ(ペコロス)つかみ取り大会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げのお客様に大会参加チケットを1枚進呈します。
日時 / 9月17日(土) 9:00~
※プチ玉ねぎが無くなり次第終了

●秋の大抽選会

先着500名様限定!豪華賞品をはじめ、末賞でも道の駅やいた商品券500円分が当たります。
日時 / 9月18日(日) 9:00~
参加費 / 500円

●たまごのつかみ取り大会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げのお客様に大会参加チケットを1枚進呈します。
日時 / 9月19日(祝・月) 9:00~
※たまごが無くなり次第終了

◆木工教室~子どもつくえをつくろう~

日時 / 9月25日(日) 10:00~12:00
場所 / エコモデルハウス
対象・定員 / 小学生中心 15人程度 *先着順
参加費 / 500円(材料費、保険料、ソフトクリーム代含む)
保護者200円(保険料、ソフトクリーム代)

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→9月18日(日)、10月16日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→10月26日(水) (*9月26日(月)は休館日)

◆そば打ち教室

毎年恒例!先生にそば打ちを教えてください!
楽しく、美味しく、体験してみてください!!
日時 / 9月19日(祝・月) 10:30~
申込方法 / 9月18日(日)までに直接、または電話でお申し込みください。

◆キャンドル作りをしてみよう!

きれいなキャンドルと一緒に作ってみませんか?
日時 / 10月2日(日) 10:30~
対象 / 6歳以上 *小学3年生までのお子さんは保護者同伴
申込方法 / 10月1日(土)までに直接、または電話でお申し込みください。

営業時間 / 旬鮮やいた 9:00~18:00
つつじ亭 レストラン 11:00~16:00 軽食 10:00~17:00
問い合わせ / 道の駅やいた ☎ (43) 1000 FAX (40) 0662
http://www.michinoeki-yaita.com/

◆新米フェア・新米すくい取り大会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げのお客様に大会参加チケットを1枚進呈します。
日時 / 10月2日(日) 9:00~
※新米が無くなり次第終了
そのほか /
11:00~新米試食販売会(*試食無料)も行います。

◆アーティスト・田中康予氏イベント

矢板市出身、ニューヨーク在住のアーティスト田中康予氏の展覧会・ワークショップなどを開催します。
場所 / エコモデルハウス

Table with 3 columns: 展覧会, 日時, 参加費. Includes 'What is home?', '墨流しワークショップ', '鍵と家'.

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭...9月14・28日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

開館時間 / 10:00~21:00 10月の休館日 / 3・17日(月)
利用料 / 大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ / 城の湯温泉センター ☎ (44) 1010
ふれあい館 ☎ (43) 2115

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

場所 / 温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法 / 城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費 / 1回500円(税込)
定員 / 各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時 / 9月9・23日(金)
10月14・28日(金) 各日11:00~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時 / 9月7・14・21日(水)
10月5・12・19日(水) 各日10:30~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時 / 9月1・8・15・29日(木)
10月6・13・20・27日(木) 各日10:30~

日	月	火	水
2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30	31		

木	金	土
		1
6	7	8
13	14	15
20	21	22
27	28	29

矢板市休日当番医
当番 = 9:00 ~ 12:00
 14:00 ~ 17:00
当番 = 17:00 ~ 19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30 ~ 21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117



日	月	火	水																											
未来づくり懇談会 10月の開催スケジュール <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行政区名</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4日(火) 19:00~20:00</td> <td>第一農場</td> <td>第一農場自治公民館</td> </tr> <tr> <td>18日(火) 19:00~20:00</td> <td>第二農場</td> <td>第二農場自治公民館</td> </tr> <tr> <td>26日(水) 19:00~20:00</td> <td>田野原</td> <td>田野原自治公民館</td> </tr> </tbody> </table> <p>※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764</p>				日時	行政区名	場所	4日(火) 19:00~20:00	第一農場	第一農場自治公民館	18日(火) 19:00~20:00	第二農場	第二農場自治公民館	26日(水) 19:00~20:00	田野原	田野原自治公民館															
日時	行政区名	場所																												
4日(火) 19:00~20:00	第一農場	第一農場自治公民館																												
18日(火) 19:00~20:00	第二農場	第二農場自治公民館																												
26日(水) 19:00~20:00	田野原	田野原自治公民館																												
2 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	3 延長窓口 休 図書館・城の湯 はつらつ体操 時間/10:00~11:30 百歳健康教室(75歳以上) 時間/13:00~14:00 太極拳 予 時間/10:00~12:00 健康相談 時間/13:00~16:00	4 心配 行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43)3764 詩舞 時間/10:00~12:00	5 交通事故相談 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43)6755 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																											
9 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43)1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	10 当番 佐藤病院 ☎(43)0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	11 延長窓口 人権相談 時間/10:00~15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43)6755 詩舞 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	12 お茶会(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小・中学生15人・65歳以上の方10人 手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/100円																											
16 当番 橋本医院 ☎(43)0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	17 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室(75歳以上) 時間/13:00~14:00	18 心配 ちぎり絵 予 時間/9:30~12:00 定員/15人 詩舞 時間/10:00~12:00	19 健康相談 時間/10:00~11:50 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																											
23 当番 尾形クリニック ☎(43)2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	24 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43)1118 日舞にチャレンジ 時間/13:00~15:00 絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	25 心配 休 図書館 詩舞 時間/10:00~12:00	26 休 図書館 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00 費用/実費																											
30 当番 池田クリニック ☎(43)0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	31 延長窓口 休 図書館 折り紙しましょ 時間/10:00~11:30	文化会館 ☎(43)2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日) <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場料</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日(土) 9:00~17:00</td> <td>塩谷地区演劇祭</td> <td rowspan="2">無料</td> <td rowspan="2">大・小ホール</td> </tr> <tr> <td>7日(金) 9:00~18:00</td> <td>一文字書道コンクール</td> </tr> <tr> <td>8日(土) 9:00~17:00</td> <td rowspan="2">若葉学級</td> <td rowspan="2">無料</td> <td rowspan="2">小ホール</td> </tr> <tr> <td>9日(日) 9:00~18:00</td> </tr> <tr> <td>13日(木) 9:00~12:00</td> <td>議会報告会・意見交換会</td> <td rowspan="3">無料</td> <td rowspan="3">大ホール</td> </tr> <tr> <td>14日(金) 19:00~21:00</td> <td>新・BS日本のうた公開収録</td> </tr> <tr> <td>27日(木) 18:00~20:40</td> <td>文化協会 舞踊部</td> </tr> <tr> <td>30日(日) 9:00~17:00</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		日時	行事名	入場料	場所	1日(土) 9:00~17:00	塩谷地区演劇祭	無料	大・小ホール	7日(金) 9:00~18:00	一文字書道コンクール	8日(土) 9:00~17:00	若葉学級	無料	小ホール	9日(日) 9:00~18:00	13日(木) 9:00~12:00	議会報告会・意見交換会	無料	大ホール	14日(金) 19:00~21:00	新・BS日本のうた公開収録	27日(木) 18:00~20:40	文化協会 舞踊部	30日(日) 9:00~17:00			
日時	行事名	入場料	場所																											
1日(土) 9:00~17:00	塩谷地区演劇祭	無料	大・小ホール																											
7日(金) 9:00~18:00	一文字書道コンクール																													
8日(土) 9:00~17:00	若葉学級	無料	小ホール																											
9日(日) 9:00~18:00																														
13日(木) 9:00~12:00	議会報告会・意見交換会	無料	大ホール																											
14日(金) 19:00~21:00	新・BS日本のうた公開収録																													
27日(木) 18:00~20:40	文化協会 舞踊部																													
30日(日) 9:00~17:00																														

木	金	土
6 詩吟 予 時間/10:00~12:00 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	7 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	1 矢板時間 12:00~76:4PM 詩舞 時間/10:00~12:00 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
13 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	14 障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43)1116 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	8 矢板時間 12:00~76:4PM 結婚 卓上ホッケー(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
20 法律 詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	21 巡回行政相談 時間/10:00~12:00 場所/片岡公民館 時間/13:30~15:30 場所/泉公民館 問合/秘書広報課 ☎(43)3764 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	15 矢板時間 12:00~76:4PM 詩舞 時間/10:00~12:00 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
27 休 図書館	28 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	22 矢板時間 12:00~76:4PM クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)	泉はつらつ館 ☎(43)2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)	29 矢板時間 12:00~76:4PM 折り紙しましょ 時間/10:00~11:30 詩舞 時間/10:00~12:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

2016
10
 October

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
 医療機関により異なりますので、必ず電話で
 ご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43)1117
 税務課 ☎(43)1115
 社会福祉課 ☎(43)1116
 子ども課 ☎(44)3600
 健康増進課 ☎(43)1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44)3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44)3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00~12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎(44)3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43)3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43)1117



やいた☆クッキング GOOD
～きゅうりの中華風ピクルス～



【1人分】熱量 96kcal 塩分 1.3g

レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2016

材料 (2人分)

- ・きゅうり 2本 【下準備】
- ・ゴマ油 大さじ1 しょうがはすりおろしておく。
- ・酢 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・しょうが ひとかけ

作り方

- ①きゅうりをよく洗い、すりこぎなどでたたいてヒビをいれ、一口大に切る。
- ②フライパンで、しょうがときゅうりをごま油で軽く炒める。
- ③酢、しょうゆ、砂糖を加えてきゅうりの周りが透き通る程度に、さっと火をとおす。
- ④ボールなどに移し、冷蔵庫で冷やせばできあがり。

《編集後記》 いいあんぼいだわ～

矢板の暑い夏が終わりました。週末ごとに行われるイベント、それぞれに頑張っている人たちがいました。訪れる人、それを迎える人、関わり合う中で自然とこぼれる笑顔。取材先でその笑顔を見る度に、人の魅力、矢板の魅力を深く感じることができました。(奏)

9月24日(土)に矢板武記念館で蔵*武 Project主催の「蔵 DE Night!!」が開催されます。身近にある場所だからこそ、なかなか訪れる機会が少ない場所かと思しますので、キャンドルが灯るこの特別な機会に、ぜひ足を踏み入れていただきたいです。(凜)

「ゆるキャラグランプリ2016」も後半戦に入りました。矢板市からは人気の「ともなりくん」が参戦中で、100位以内を目指して頑張っています。投票期間は、10月24日(月)までですので、皆さん1日1票よろしくお願ひします。(ポッポちゃん)

「やいた八ヶ岳原ヒルクライムレース2016」が終わって、自分の中で夏が一区切り。この夏は、仕事にかまけて妻をどこにも連れていっていなかったことを猛反省。休みをとって、妻をどこにも連れて行こうかと悩みに悩む今日この頃です。(伊達男)

ゆるキャラグランプリ2016

～ともなりくん参戦中！1日1回投票をお願いします！～



去年よりさらに上位を目指すため
投票してナリ！
一日一ポチ

今年も市の公式キャラクター「ともなりくん」がゆるキャラグランプリにエントリーしました。8月17日現在、ともなりくんの順位は1416体中47位。さらに上位を目指し頑張りますので、応援をよろしくお願いします！
【まずはID登録を！】

- 投票するためにはIDを登録する必要があります。まずは、下の手順に沿ってID登録をしてください。
- ① entry@vote.yurugp.jp に空メールを送信
 - ②返信メールに記載された URL からパスワードを設定

QRコードを読み取るとメールが送れます。

ゆるキャラグランプリID登録

メールの URL をクリックすると HP が開きます。

4～12桁でパスワードを設定します。

問い合わせ／秘書広報課 ☎ (43) 3764