

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について～新しい保険証は9月30日までに簡易書留で送付します～

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、9月30日が有効期限となっています。10月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は地域によって異なりますが、30日までは送付されますので、お待ちください。

また、簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局で保管されます。月末になっても届かない場合は、ポストに「郵便物等お預かりのお知らせ」がないかご確認ください。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？～加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を！～

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（例えば、ほかの健康保険をやめたとき）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入してなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの（印鑑を必ずお持ちください）

| | こんなときに | 届け出に必要なもの | 届け出先 | |
|-------------|------------------------------|--|-------|-----|
| | | | 健康増進課 | 市民課 |
| 国保 入るとき | ほかの市区町村から転入してきたとき | 免許証など本人が確認できるもの、転出証明書 | | ○★ |
| | 職場の健康保険をやめたとき | 職場の健康保険をやめた証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの | ○ | ○ |
| | 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき | 被扶養者でなくなった証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの | ○ | ○ |
| | 子どもが生まれたとき | 母子健康手帳 | | ○★ |
| | 生活保護を受けなくなったとき | 保護廃止決定通知書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの | ○ | |
| 国保 やめるとき | ほかの市区町村に転出するとき | 保険証、免許証など本人が確認できるもの | | ○★ |
| | 職場の健康保険に入ったとき | 国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの） | ○ | ○ |
| | 職場の健康保険の被扶養者になったとき | | | |
| | 加入者が死亡したとき | 保険証 | | ○★ |
| そのほか | 生活保護を受けるようになったとき | 保険証、保護開始決定通知書 | ○ | |
| | 市内で住所が変わったとき | 保険証、免許証など本人が確認できるもの | | ○★ |
| | 世帯主や氏名が変わったとき、世帯を分けたり一緒にしたとき | 保険証、免許証など本人が確認できるもの | | ○★ |
| | 修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき | 保険証、在学証明書 | ○ | |
| | 保険証をなくしたとき（汚れて使えなくなったとき） | 免許証など本人が確認できるもの | ○ | |

※届け出先に健康増進課、市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118
市民課 ☎（43）1117

★転入、転居などの手続きについては市民課へお越しください。



【営業時間】
10：00～20：00（完全予約制、不定休）

【場所】
〒329-1577 矢板市玉田 404-262
コリーナ矢板 H-1784

【予約方法】
メール（sekibori836@docomo.ne.jp）、
ファクス（0287-48-0831）、フェイス
ブックメッセージからご予約ください。
※その際、お名前とご連絡先をご記載ください。

整え屋 FBはコチラ



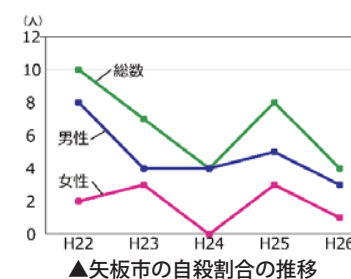
| | |
|--|--|
| 【酸素カプセル】 30分 2,000円 45分 2,500円 60分 3,000円 | 【クイック整体】 15分 1,000円 30分 2,000円 45分 3,000円 |
|--|--|

すこやか矢板 21 シリーズ⑦⑩～休養・心の健康～ みんなで守る大切ないのち～9/10は世界自殺予防デー・9/10～16は自殺予防週間～

矢板市の自殺者は、生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中）で亡くなる方に次いで、死亡原因の上位を占めています。自殺にはさまざまな原因が考えられますが、自殺で亡くなった方の約9割がこころの病を持っていたという報告があり、その多くが「うつ」と言われています。

| 年代 | 第1位 | 第2位 | 第3位 |
|-----|-------|-------|-------|
| 10代 | 自殺 | 悪性新生物 | 不慮の事故 |
| 20代 | 自殺 | 不慮の事故 | 交通事故 |
| 30代 | 自殺 | 悪性新生物 | 心疾患 |
| 40代 | 悪性新生物 | 自殺 | 心疾患 |
| 50代 | 悪性新生物 | 心疾患 | 脳血管疾患 |
| 60代 | 悪性新生物 | 心疾患 | 脳血管疾患 |

▲栃木県の年代別死亡原因（平成26年）



うつ病は誰でもかかる可能性がある病気です。15人に1人は、一生のうち一度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障を来してしまう病気です。

【うつ病のサイン】

- ①自分で感じる症状
憂鬱、気分が重い、気分が沈む、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、大事なことを先送りする、物事を悪い方向へ考える、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる、眠れない
- ②周りから見てわかる症状
表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える
- ③身体に出る症状
食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい、のどが渇く

～こんな症状を感じたり、周りにいる人でこんな症状に気付いたら～1人で悩まず誰かに相談しましょう。悩んでいる方がいたら教えてあげましょう。
問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

【心の健康相談】

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みが必要です。

相談内容／

対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること、など

●市保健福祉センター ☎（43）1118

日時／10月14日（金）、平成29年2月10日（金）
いずれも13：30～15：30

●県矢板健康福祉センター（市武道館北側）☎（44）1297

日時／9月23日（金）、10月27日（木）、11月25日（金）
12月22日（木）、平成29年1月27日（金）
2月23日（木）、3月24日（金）
いずれも13：30～15：30

きらきらサロン（高齢者サロン）で楽しい時間を

きらきらサロンは、高齢者やその他の支援の必要な方など、誰もが気軽に集える場所です。現在22カ所のサロンが開設されています。サロンの内容は、お茶を飲みながらのおしゃべり会、軽い運動、レクリエーションなど、各会場さまざまです。団体の希望により、市の出前講座（歯科講話、栄養講話、介護保険の話など）も開催しています。外出や仲間との会話、サロンでの活動は、介護予防、認知症予防にもつながります。お近くのきらきらサロンに参加して、楽しい時間を過ごしませんか。

*参加にあたっては、行政区やシニアクラブの代表の方、既に参加されている方等にお問い合わせください。



【きらきらサロン実施団体等】

行政区等単位対象

荒井行政区・片岡寿会・片岡四区行政区・川崎寿会・木幡東交友会・木幡西行政区・五区長寿会・コリーナ矢板自治会・沢長寿会・シニアクラブ末広会・立自治公民館・富田シニアクラブ・ちいきいきクラブ・ハッピーいきいきクラブ（成田）・針生はまぎくの会・ほほ笑み会（下伊佐野）・労協センター矢板福祉事務所（本町）・NPO ワーカーズコープ（長井）・六区ひまわり会・塩田親和会

市内全域対象

・（医）為王会 オレンジカフェ ☎（43）2230
場所／末広町（介護ショップエポック内）☎（44）2053
時間／毎週水～金曜日（祝日を除く）、9：00～12：00

・ココマチキラキラサロン ☎（53）7221
場所／末広町（JR矢板駅東・ココマチ内）
時間／毎週火～日曜日、10：00～17：00
問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

募集 NHK「新・BS日本のうた」公開収録

市・NHK 宇都宮放送局の共催で、「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。この番組では、時代を超えて愛されている日本の名曲の数々をゲスト歌手の競演でお届けします。

日時／10月27日(木) 18:00 開場
18:40 開演 20:40 終演予定

場所／市文化会館
出演予定／(五十音順)



加藤 登紀子さん



森 昌子さん ほか

観覧料／無料 *ただし、入場整理券が必要です。

そのほか／
・会場の駐車可能台数は限られておりますので、乗り合わせてご来場ください。
・そのほかの出演者は、決まり次第、市ホームページ(トップページ)組織でさがす > 秘書広報課 > 「新・BS日本のうた」およびNHK ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ／
市秘書広報課 ☎(43) 3764
平日 8:30～17:15
NHK 宇都宮放送局 ☎028(634) 9155
平日 9:30～18:00
HP <http://www.nhk.or.jp/utsunomiya/>

つつじの郷やいた花火大会 2016 交通規制のお願い

「つつじの郷やいた花火大会 2016」の開催にあたり、大会会場(市文化会館周辺)および道路の交通規制を実施します。

地域住民の方々には、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



日時／10月15日(土) *荒天時は16日(日)に順延
15:00～ファミリータイム(ステージイベント等)
17:00～やいた de ハロウィン
19:00～花火打ち上げ

●道の駅をご利用の方
10:00～21:00の間、車両などの乗り入れはできません。また、花火大会開催中は休業、休館します。(※トイレは24時間使用可能です。)道の駅代替施設として、長峰公園の駐車場・トイレ、または矢板運動公園の駐車場・トイレ(陸上競技場駐車場わき)をご利用ください。

●図書館をご利用の方
市役所敷地内に専用駐車場を設けますので、そちらをご利用ください。

そのほか／
規制内容が変更となる場合がございます。最新情報については、やいた花火大会ホームページをご確認ください。
問い合わせ／
やいた花火大会 2016 実行委員会事務局(市商工会内)
☎・FAX (43) 1755
HP <http://www.yaita-machiken.net/hanabi>

観覧申込方法

郵便往復はがき(私製を除く)に【応募はがきの書き方】を参照のうえ、必要事項を記入してお申し込みください。

申込締切／9月26日(月) *必着
そのほか／

- ・1枚の入場整理券で、2人まで入場可能です。
 - ・1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。
 - ・応募多数の場合は抽選の上、当選された方には入場整理券を、落選された方にはその旨をお伝えするご案内をお送りします。
 - ・記入に不備があった場合は無効となります。
 - ・インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外となります。
- <個人情報の取り扱いについて>
・ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただきます。

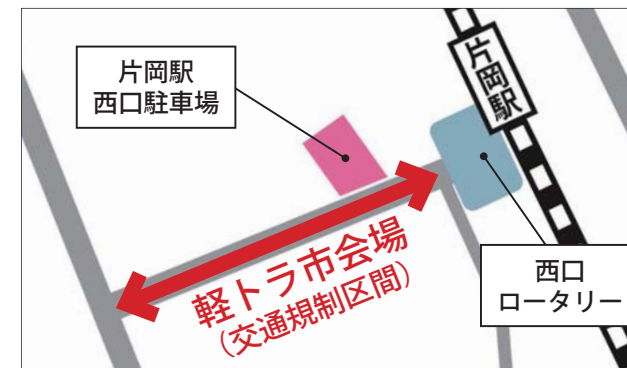
応募はがきの書き方

| | |
|---|--------------------------------------|
| <往信用おもて面> | <返信用うら面> |
| 〒329-2192 (住所記入不要) 矢板市役所 秘書広報課 「新・BS日本のうた」係 | <空欄> *何も書かないでください。抽選結果を印刷して返送します。 |
| 〒□□□-□□□□ | ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前 |
| ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前 | ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前 ・電話番号 |
| <返信用おもて面> | <往信用うら面> |

開催 かたおか軽トラ市

軽トラックの荷台などで、採れたての野菜や手づくり品などを販売します。地元片岡の商店も出店します。当日しか手に入らないものもありますので、ぜひお越しください。

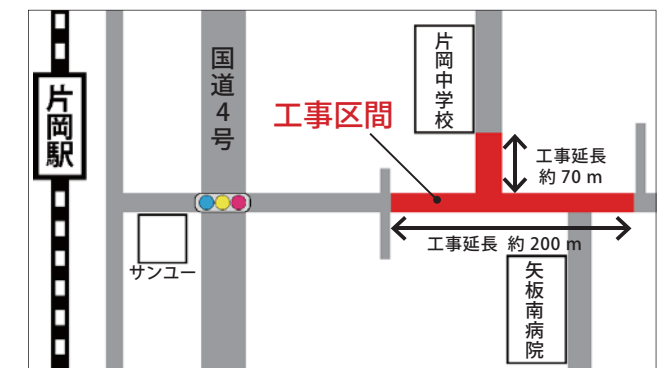
日時／10月2日(日) 10:00～15:00
場所／JR片岡駅西口周辺
駐車場／片岡小学校校庭
*台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



11:00～苗木配布会
内容／2種類の苗木を約600本配布します。
問い合わせ／緑化推進委員会 ☎(43) 6211
問い合わせ／軽トラ市実行委員会(市商工会内)
☎(43) 0272

道路改良工事を実施します

片岡中学校南側において、県道の拡幅工事とそれに伴う市道交差点部の改良工事を実施します。工事期間中は、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。
工事箇所／
県道塩谷・喜連川線および市道片岡7号線
工期／9月～平成29年3月



問い合わせ／
市都市建設課 市街地整備班 ☎(43) 6213
矢板土木事務所 ☎(44) 2190

食欲の秋もうそこに!
我が家の手作り料理が幸せと笑顔を運びます。

安心・安全
お手入れ簡単
便利な機能で料理手間いらず

ただいまコンロセール中!
古くなったビルトインコンロの入れ替えは今がチャンス!!

市内唯一認定TOTORIモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
岩助株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

開催 議会報告会・意見交換会

昨年に引き続き、議会報告会を開催します。

内容／

①市議会活動報告

これまでの議会活動の経緯や、平成27年度決算について報告します。

②皆さんとの意見交換

市民の皆さんと意見交換をします。市議会や市政について、皆さんが普段から感じていることなど、自由なご意見をお聞かせください。

日時・場所／全て 19:00～21:00

10月12日(水) 泉公民館 集会室

10月13日(木) 片岡公民館 コミュニティホール

10月14日(金) 文化会館 小ホール



(昨年の議会報告会の様子)

そのほか／申し込みは不要ですので、ご都合のよい会場にお越しください。

問い合わせ／議事事務局 ☎(43)6216

ガスボンベ・スプレー缶を捨てる時はご注意ください

先月、塩谷広域環境衛生センター内で、ガスボンベ・スプレー缶が原因とみられる爆発事故が発生し、ごみ処理設備が破損しました。このため、粗大ごみ・不燃ごみの処理施設は稼働を停止しています。



復旧までの間、不燃ごみ・粗大ごみの処理は外部に処理を委託することになります。たった一本でも大きな事故となりますので、ガスボンベ等を捨てる際は、必ず以下の点を守るようお願いいたします。

●必ず中身を使い切り、缶を振って確認した上で、缶切りやキリで穴を開けてください。

●穴を開ける際は、火災防止のため、屋外で行ってください。

※穴の開いていないものは、事故防止のため、回収しません。

特に注意するもの／

- ・卓上コンロ等のカセットボンベ
- ・キャンプ用のガスボンベ など

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

防火安全基準適合「表示マーク」が交付されました

塩谷広域行政組合消防本部から、ホテルルートイン矢板に矢板市内初(塩谷広域管内2件目)となる防火基準適合施設への「表示マーク」交付が行われました。

このマークは、平成24年5月に発生した広島県福山市でのホテル火災を受けて、火災被害の拡大防止対策の一環として、一定規模以上のホテル・旅館等からの申請に基づき、一定の防火安全基準に適合している場合に、消防機関から交付された「表示マーク」を掲出できるもので、ホテル・旅館等の利用者に対して、建築物の防火安全に関する情報を提供できる仕組みになっています。

塩谷広域行政組合消防本部でも、平成26年8月から開始しました。「表示マーク」の申請方法、交付事業所などは、塩谷広域行政組合消防本部のホームページの「ホテル・旅館等に係る表示制度の運用開始について」で確認することができます。

問い合わせ／塩谷広域行政組合 消防本部予防課

☎(44)2513

矢板消防署 ☎(44)2511



「表示マーク」を掲げる松岡支配人

9月10日は下水道の日～下水道水がいからの守り神～

(第55回下水道推進標語)

1日も早く接続を!

公共下水道が使用可能な地域(矢板・片岡地区の一部)では、次のことが義務づけられています。

- ・くみ取りトイレは公共下水道が使用可能になってから、3年以内に水洗トイレにする
- ・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する

下水道利用による下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

※1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

公共下水道をご利用中の皆さんへ

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。下水道管の損傷やポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

- ・雨水
- ・ティッシュペーパー
- ・布類、野菜くず
- ・ビニール類
- ・天ぷら油、灯油、ガソリンなどの油類

ご利用ルールを守っていただくことで、維持管理にかかる経費を節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ／

上下水道事務所 下水道班 ☎(43)6214

9月21日(水)～30日(金) 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう。

運動の重点

①夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう!

歩行中、自転車乗車中は、夜光反射材を着用しましょう。また、日が沈む前からの着用を心掛けましょう。自転車は、前照灯の点灯を徹底しましょう。

②全席・全員シートベルトを着用しましょう!

後部座席でも必ずシートベルト!車内全員の命を守るため、全席でシートベルトの着用をしましょう。

③飲酒運転をみんなで無くしましょう!

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲ませない」を徹底しましょう。

栃木県の重点目標

「子どもや高齢者に優しい3S運動」を実践しましょう!

【発見する、見る(SEE)】【減速する(SLOW)】

【停止する(STOP)】の3S(スリーエス)運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運動をしましょう。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

矢板警察署 ☎(43)0110

募集 園芸作物振興補助金

園芸作物の振興を図るため、新規作物の導入や規模拡大を図る場合の園芸用機械の購入または園芸施設の整備に係る経費について、費用の一部を補助します。

対象／

- ・市内在住の農業経営者、または認定新規就農者
- ・市内で継続的に園芸作物の規模拡大に取り組む方

※ただし、補助対象者と生計を一にする方全員が税の滞納をしていないこと

対象園芸作物／いちご、春菊、トマト、うど、ねぎ、花き補助金／

機械や施設の補助対象経費の1/2以内(上限100万円)

※国、県などの補助対象とならないものに限りです。

※消費税、工事費は補助対象外です。

受付期間／9月5日(月)～30日(金)

そのほか／申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／農業振興課 ☎(43)6210

あなたは“飼い主”として守っていますか?

犬の飼い主は、狂犬病予防法により「登録」と「狂犬病予防注射」が義務付けられています。ルールやマナーを守り、地域のみなさんが安心して生活できる環境づくりにご協力ください。

登録／

くらし安全環境課で犬の登録申請(犬の生涯1回)をしてください。登録には手数料3,000円が必要です。犬の死亡や飼い主・住所変更の際にも届出を行ってください。

狂犬病予防注射の接種／

狂犬病の予防注射(年1回)を受けさせることが義務付けられています。市では、毎年4月に各地区を巡回し、集団予防注射を実施していますので、ご利用ください。

飼い犬・猫が迷子になったら／

栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)

5458へ連絡してください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755



第1回 人形供養祭(平成27年10月)写真

第2回

人形供養祭

10月30日(日)

人形の事前受付いたします。

見学会・無料相談

だれでも自由参加!!

お気軽に参加ください。詳しくはお電話ください。

一期一会を大切に

小さな葬儀社 椿の花

家族葬専門 矢板ホール

一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼

☎(48)6785 (365日24時間対応)

開催 蔵 DE Night!! in 矢板武記念館

矢板武記念館の庭にキャンドルを灯します。キャンドルの灯りに照らされながら、秋の夜をお楽しみください。

日時／9月24日(土) 10:10～20:00

場所／矢板武記念館

入館料／無料

| | 時間 | イベント | 場所 |
|-----|--------|------------------------------|----|
| 第1部 | 10:10～ | 小さな蔵の映画祭 「街の灯」(1931 アメリカ) | 西藏 |
| | 17:00～ | キャンドル点灯 | 庭園 |
| 第2部 | 17:45～ | 懐かしの紙芝居 | 西藏 |
| | 18:10～ | 演奏会(矢板ウィンドオーケストラ) | |
| | 18:45～ | 各地に伝わる民話を聞こう (やいた語りべの会) | |
| | 20:00 | キャンドル消灯 | |

そのほか／

- ・申し込みは不要です。直接会場までお越しください。
- ・駐車場は市役所をご利用ください。
- ・室内イベントは席数の関係上、入場を制限させていただく場合もあります。
- ・雨天時はキャンドル点灯は中止しますが、その他のイベントは実施します。

主催／蔵*武 Project

共催／矢板市教育委員会

<同時開催>キャンドルホルダーを作ろう!
時間／12:00～15:00
場所／道の駅やいた
*作成したものは、同日記念館でキャンドル点灯に使用します。

問い合わせ／蔵*武 Project ☎ P.kuratake@gmail.com
生涯学習課 ☎ (43) 6218

募集 子育てママのための親子はつらつセミナー

親子で楽しく仲間づくりをしませんか? (託児付き)

日時・内容／全5回

| | 日時 | 内容 |
|---|----------|-------------------------|
| ① | 10月7日(金) | 生活リズムと食育について 簡単な調理実習 |
| ② | 11月5日(土) | |
| ③ | 12月3日(土) | |
| ④ | 1月21日(土) | |
| ⑤ | 2月3日(金) | |

場所／矢板公民館

対象／未就学児と保護者

定員／15組 *先着順

参加費／無料 *調理実習のみ材料費がかかります。

持ち物／飲み物

申込方法／

9月8日(木)以降に電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎ (43) 0469

*月曜・祝日休館

地域の子育てに参加しようファミリーサポートセンター

交流会など年間を通じて楽しいイベントを行っています。自分の空いている時間を使って、地域の子育てサポートをしてみませんか?

■パンケーキ作り交流会

6月に矢板公民館調理室で「ふわふわパンケーキを作ろう!」交流会を行いました。大人11人、子ども12人が参加し、子どもたちの笑顔がいっぱい楽しい時間を過ごしました。



■スキルアップ講習会

7月に救命技能を忘れることなく維持向上するための講習会を開きました。提供会員は支援活動に入る前に必ず「普通救命講習I」を受講することになっており、今回は9人が受講しました。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

募集 水種方式でパンを作ろう

水種方式で作るとストレート方式で作るより失敗がなくおいしく作ることができます。

日時・内容／全3回

| | 日時 | 内容 |
|---|-----------|--|
| ① | 10月19日(水) | 9:30～13:00 ライ麦パン フランスパン シフォンケーキ |
| ② | 11月9日(水) | |
| ③ | 12月14日(水) | 9:30～13:30 食パン |

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人 *申込多数の場合は抽選

参加費／3,300円(材料費3回分) *初回に集金します。

講師／野村 みどり先生

持ち物／

エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器や袋、筆記用具(持っている方:めん棒、ゴムべら、パンマット)

申込方法／

9月21日(水)までに、電話でお申し込みください。

そのほか／

後日、抽選の有無に関わらず、申込者に通知を送付します。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎ (48) 0101

*月曜・祝日休館

募集 トレセンヨガ教室(後期)

日時／10月6日(木)～平成29年3月9日(木)の毎週木曜日(年末年始は除く)

計20回 13:30～14:30

場所／10～11月 農業者トレーニングセンター

12～3月 農村環境改善センター

定員／40人 *申込多数の場合は抽選

参加費／1,000円(後期20回分)

講師／上田 時子先生

持ち物／ヨガマット、またはバスマット(なるべく厚めの物)

申込方法／

9月16日(金)～20日(火)9:00～19:00(※火曜日は17:00まで)に、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎ (48) 0680

募集 おさんぽクラブやいた

城の湯温泉センターから歩いて、自然豊かな矢板を再認識してみませんか。

普段、何気なく見ている植物の名前を教えてもらったり、その地に伝わるお話を聞いたりしながら、いにしえに思いをはせましょう。

日時／

10月14日(金) *荒天中止

城の湯温泉センター玄関前

8:30集合 11:30解散予定

定員／20人 *先着順

参加費／無料

コース／

城の湯温泉センター～館ノ川～川崎城址～長興寺～城の湯温泉センター

持ち物／

飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル、その他必要と思う物

申込方法／

10月7日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・お問い合わせ／

泉公民館 ☎ (43) 0402

*月曜・祝日休館

募集 シルバースポーツ大会

今年も参加しやすい競技を予定していますので、生きがいづくり、体力づくり、仲間づくりのために、楽しい1日を過ごしてみませんか?

競技参加者の賞品はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。

日時／10月4日(火)9:00～

*雨天時は、翌日に順延

場所／矢板運動公園 陸上競技場

対象／

市内在住でおおむね60歳以上の方

*シニアクラブ会員以外の方も参加できますので、地元シニアクラブに参加申込をお願いします。

問い合わせ／高齢対策課 ☎ (43) 3896

社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

美しい文字を書く人になる

公文書写 ペン習字 かきかた

KUMON 筆ペン 毛筆

矢板市役所前教室

木 14:00～18:00 土 10:00～12:00

【会場】矢板認定こども園 【指導者】薄井 原子

【お問い合わせ】☎ 090 (3312) 2203

無料体験受付中! 9/15・17・24・29

(木) (土) (土) (木)

七五三

記念撮影ご予約承ります。

つつじの郷やいた 商品券ご利用いただけます。

レンタル衣装パツク

表示価格に含まれるもの
お着物一式レンタル、ヘアメイク、
着付け、お出かけ
写真撮影(1ポーズ六切台紙仕上げ)
消費税

3歳・5歳 17,800円(税込)
7歳 24,800円(税込)

スマホ・iPhoneの画像
からも7ジカラープリント
スピード仕上出来ます。

Photo Studio Since1965

近藤カメラスタジオ

TEL 0287-43-0772
矢板市扇町1-10-4