

日	月	火	水
<b>未来づくり懇談会</b> 10月の開催スケジュール			
	日時	行政区名	場所
4日(火)	19:00~20:00	第一農場	第一農場自治公民館
18日(火)	19:00~20:00	第二農場	第二農場自治公民館
26日(水)	19:00~20:00	田野原	田野原自治公民館
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764			
<b>2</b>	<b>3</b> <small>延長窓口</small> <small>休</small> 図書館・城の湯	<b>4</b> <small>心配</small>	<b>5</b>
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055 9:00~12:00 14:00~17:00	はつらつ体操 時間/10:00~11:30 百歳健康教室(75歳以上) 時間/13:00~14:00	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43)3764	交通事故相談 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43)6755
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00	太極拳 予 時間/10:00~12:00	詩舞 時間/10:00~12:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	健康相談 時間/13:00~16:00		
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> <small>延長窓口</small>	<b>12</b>
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43)1210 9:00~12:00 14:00~17:00	当番 佐藤病院 ☎(43)0758 9:00~12:00 14:00~17:00	人権相談 時間/10:00~15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43)6755	お茶会(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小・中学生15人・65歳以上の方10人
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00	当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00	詩舞 時間/10:00~12:00	コカリナ 予 時間/13:30~16:00 費用/100円
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30		手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/100円
<b>16</b>	<b>17</b> <small>延長窓口</small> <small>休</small> 図書館・城の湯	<b>18</b> <small>心配</small>	<b>19</b>
当番 橋本医院 ☎(43)0406 9:00~12:00 14:00~17:00	当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00	ちぎり絵 予 時間/9:30~12:00 定員/15人	健康相談 時間/10:00~11:50
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00	夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	詩舞 時間/10:00~12:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	百歳健康教室(75歳以上) 時間/13:00~14:00		
<b>23</b>	<b>24</b> <small>延長窓口</small> <small>休</small> 図書館	<b>25</b> <small>心配</small> <small>休</small> 図書館	<b>26</b> <small>休</small> 図書館
当番 尾形クリニック ☎(43)2230 9:00~12:00 14:00~17:00	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43)1118		
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00	日舞にチャレンジ 時間/13:00~15:00	詩舞 時間/10:00~12:00	かんたん料理 予 時間/10:00~13:00 費用/実費
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30	絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円		
<b>30</b>	<b>31</b> <small>延長窓口</small> <small>休</small> 図書館	<b>文化会館</b> ☎(43)2212 <small>休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)</small>	
当番 池田クリニック ☎(43)0207 9:00~12:00 14:00~17:00	折り紙しましょ 時間/10:00~11:30	日時	行事名
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00		1日(土) 9:00~17:00	塩谷地区演劇祭
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30~21:30		7日(金) 9:00~18:00	無料
		8日(土) 9:00~17:00	
		9日(日) 9:00~18:00	小ホール
		13日(木) 9:00~12:00	若葉学級
		14日(金) 19:00~21:00	議会報告会・意見交換会
		27日(木) 18:00~20:40	新・BS日本のうた公開収録
		30日(日) 9:00~17:00	文化協会 舞踊部

木	金	土
		<b>1</b> <small>矢板時間</small> 12:00~76:4PM
		詩舞 時間/10:00~12:00
		手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> <small>矢板時間</small> <small>結婚</small> 12:00~76:4PM
詩吟 予 時間/10:00~12:00	やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00	卓上ホッケー(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00~12:00
		輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> <small>矢板時間</small> 12:00~76:4PM
	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43)1116	詩舞 時間/10:00~12:00
手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40	手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>20</b> <small>法律</small>	<b>21</b>	<b>22</b> <small>矢板時間</small> 12:00~76:4PM
	巡回行政相談 時間/10:00~12:00 場所/片岡公民館 時間/13:30~15:30 場所/泉公民館 問合/秘書広報課 ☎(43)3764	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
詩吟 予 時間/10:00~12:00	やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00	詩舞 時間/10:00~12:00
コカリナ 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>27</b> <small>休</small> 図書館	<b>28</b>	<b>29</b> <small>矢板時間</small> 12:00~76:4PM
	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40	折り紙しましょ 時間/10:00~11:30
	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00~12:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43)6771	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43)2231	
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)	

2016  
**10**  
October

おとな

**矢板市休日当番医**  
当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00  
当番 = 17:00~19:00  
※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
夜間 = 18:30~21:30  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
~19:00  
市民課 ☎(43)1117  
税務課 ☎(43)1115  
社会福祉課 ☎(43)1116  
子ども課 ☎(44)3600  
健康増進課 ☎(43)1118

**法律 = 弁護士無料法律相談 予**  
時間/9:00~12:00 場所/きずな館  
対象/市内在住・在勤の方  
予約・問合/社会福祉協議会  
☎(44)3000

**心配 = 心配ごと相談**  
時間/9:00~12:00 場所/きずな館  
問合/社会福祉協議会  
☎(44)3000

**結婚 = 結婚相談窓口 予**  
時間/10:00~12:00 場所/きずな館  
予約・問合/やいた未来クラブ事務局  
☎(44)3000

**多重債務者相談・消費生活相談 予**  
時間/月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~12:00 13:00~16:00  
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
予約・問合/くらし安全環境課  
☎(43)3621

**自動交付機ご利用時間**  
平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43)1117