

# 地域おこし通信 Vol.4

問い合わせ／  
矢板ふるさと支援センター TAKIBI ☎ (47) 7017



私は富山県魚津市で生まれ育ち、就職を機に上京し、8年間東京で過ごしました。地方出身者であることから「地域課題をビジネスで解決し、若者が地方で稼ぐ。雇用を増やしてチャレンジする人を増やす」をいつか実現したいと考えており、昨年7月に矢板市に移住しました。自然豊かで住みやすいコンパクトな矢板市に魅力を感じ、この地に決めましたが、地域の方たちに親切にしてくださいと、日に日に「矢板愛」が生まれ、どんどん強くなっています。

現在は、ふるさと納税を通じた矢板市の魅力発信に取り組んでおり、着任してからの約半年間で、20件以上の新規事業者への訪問などを実施し、和牛をはじめとする計23件の新規返礼品を登録いただきました。そのほか、ふるさと納税や地域イベントを通じてつながった事業者同士をマッチングすることで、新たな商品開発のきっかけを作ることでもでき、昨年度の寄附件数は前年度比約1.6倍の16,714件となりました。今年度はプロモーション

に力を入れ、ふるさと納税を通じて、人や自然に恵まれた矢板市を全国へ発信していきます。

また、4月から「地域でチャレンジする人を応援する」を掲げる矢板ふるさと支援センター TAKIBI で、センター長を務めています。これを機に、まず自分がチャレンジしようと思い、コーヒースタンド「**四十万珈琲**」を始めました。市内でコーヒー豆を焙煎している事業者の新鮮でおいしい豆を使用しています。出店情報は公式 Instagram をご覧ください。

しじま 四十万 直人 さん

富山県魚津市出身。2022年7月から地域おこし協力隊として活動中。今年度 TAKIBI センター長。



## みんなでおぼえよう!手話

『はじめまして』



『よろしくお祈いします』



Q スマホに搭載されているGPSなどの位置情報は、他者に悪用されることはないですか。  
(49歳 男性 雲水さん)

A スマートフォンのGPSは、受信機能のみ搭載されており、位置情報を誰かに知られることは基本的にないため、他の人に悪用されることは少ないです。しかし、完全に安全とは言えないので、以下の点に気を付ける必要があります。

- ①プライバシー設定で、位置情報の利用を制限することができます。必要な時にだけ使用する「アプリの使用のみ許可」を設定するのがおすすめです。設定によっては消費電力も抑えられます。

## みんなのデジタル保健室

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫！皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。投稿用メールアドレス / digital-hoken@city.yaita.tochigi.jp



## 矢板市食生活改善推進協議会 監修 矢板御飯

マイタゴハン

### 「夏野菜のミネストローネ」

●材料 (4人前)

【1cm角に刻む】

- ・玉ねぎ……………1/3個
- ・ベーコン……………40g
- ・きゅうり……………1本
- ・トマト……………中1個
- ・ピーマン……………1個
- ・赤パプリカ……………1/4個
- ・オリーブ油……………小さじ2
- ・にんにく……………1/2かけ
- ・水……………300ml
- ・コンソメ……………7g
- ・こしょう……………少々

●作り方

- ①オリーブ油と刻んだにんにくを鍋に入れ、香りが出るまで炒める。
- ②玉ねぎ、ベーコンを入れ炒め、水とコンソメを入れる。
- ③残りの材料を入れ、火を通し、こしょうで味を整える。



＜1人分の栄養価＞  
エネルギー 64kcal、たんぱく質 2.8g、脂質 3.4g、食塩相当量 1.0g

Memo

夏野菜をたっぷり使った、塩分控えめのレシピです。朝食におすすめです。



奥原 京子さん

宝くじ 公式サイト  
宝くじがネットで購入できる！  
宝くじ公式サイト  
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます  
お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL: 011-330-0777 (有料)

アプリやSNSで最新ニュースを発信中！  
App Store | Google Play | yaita\_city\_official | 市公式  
公式アプリ

運転免許更新 応援します。更新前の視力確認 無料です。紫外線が強くなってきました。と命で大切な眼を守りましょう！  
ネックレス の糸がゆるんで大切な席で切れたら大変！  
腕時計のバンド長さ調整します  
指一本入る位がオススメです！(キツイ場合は、部品をお持ちください)  
認定補聴器技能者 10月号 38532 登録番号 20-3418 菊地 理  
ちよつと聞こえにくいかな〜と気になる時は、ひとりで悩まずお話をさせてください。0287-43-1347  
た補聴器 ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前本曜定休  
営業時間 10:00~18:00