



泉はつらつ館



木幡はつらつ館

## いきいき体操教室に参加しませんか？

介護予防を目的とした健康教室で月に1回シルバーサポーターによる体操や脳トレ、年に数回、市のスタッフや講師による健康相談や栄養・歯科講話などを実施しています。

**実施場所**／矢板三区、片岡四区、末広町、富田、木幡東、木幡西、倉掛、幸岡、荒井、針生、中、東町、成田、ハッピーハイランド矢板、山田、つつじヶ丘、大槻、コリーナ矢板

**参加方法**／どなたでも参加できます。日程などについてはお問い合わせください。

**そのほか**／新規で立ち上げを希望する地区を募集しています。お試して体操教室を行う出前講座も随時実施していますので、ぜひご相談ください。

**問い合わせ**／

高齢対策課 ☎ (43) 3896

## 泉常設型サロン「koizumiこいず(仮称)」プロジェクトチームメンバーを募集します

令和6年4月から、(仮称)泉複合施設(旧泉中学校)を活用し、いつでも誰でも集まれる、常設型サロンが始まります。

「こんな事したい、やってほしい」

「行きたい!」「どんなサロンだろう」

「自分も役に立ちたい」など、

一緒に考えてくれる仲間を募集します。

### ●時間割(例)

	月	火	水	木	金
午前	お茶飲み	<社会> 郷土資料館巡り	<理科> 菜園クラブ	<学活> 七夕会	<保健体育> 腰楽々体操
お昼		給食	給食	給食	
午後	<音楽> レコード鑑賞	<図工> 七夕飾り	<保健体育> 心と体の相談	<美術> 映画観賞会	お茶飲み

### 常設型サロンとは…

住民の方が、どなたでも立ち寄れて、お茶飲みや季節のイベント、健康体操などを通して、交流できる場です。好きな時間に来て、ゆっくり過ごせるような場所を目指しています。



### ●プロジェクトチームミーティング

月に1回ミーティングを行い、常設型サロンの行事などを考案していきます。

**日時**／毎月第3水曜日 初回7月21日

15時30分～

\* 1時間程度

\* 10月・2月は第2水曜日

**場所**／泉公民館集会室

**申込方法**／電話でお申し込みください。

**申込・問い合わせ**／

高齢対策課 ☎ (43) 3896