

保険証の更新、加入・脱退手続きについて

保険証の更新について

現在使用している保険証（国民健康保険被保険者証）は、7月31日が有効期限となっています。

7月中旬に保険証を郵送しますので、8月から新しい保険証で診療を受けてください。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？～加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を！～

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（例えば、ほかの健康保険をやめたとき）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療

【手続きに必要なもの】

	こんな時に	届け出に必要なもの	届け出先	
			健康増進課	市民課
国保	入る時	ほかの市区町村から転入してきたとき		○★
		職場の健康保険をやめたとき	○	○
		職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	○	○
	やめる時	子どもが生まれたとき		○★
		生活保護を受けなくなったとき	○	
		ほかの市区町村に転出するとき		○★
そのほか	職場の健康保険に入ったとき	○	○	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき			
	加入者が死亡したとき		○★	
	生活保護を受けるようになったとき	○		
そのほか	市内で住所が変わったとき		○★	
	世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき		○★	
	修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	○		
	保険証をなくしたとき（汚れて使えなくなった時）	○		

*届け出先に健康増進課・市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。
★転入・転居などの手続きは、市民課へお越しください。

問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８
市民課 ☎（４３）１１１７

後期高齢者医療被保険者証が更新されます

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日までです。

8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒（茶色）に入れて7月下旬に郵送します。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関などの窓口で提示してください。

現在お使いの保険証は、8月1日以降、ご自分で破棄するか、健康増進課まで返却してください。

問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８

乳がん検診 無料クーポン券について

令和5年度中に41歳になる方は、「乳がん検診」を無料で受けることができます。ぜひ受診してください。

対象／
令和5年度中に41歳となる方（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方）

申請の流れ／
①個別の医療機関（国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院）で乳がん

検診を受診希望の方
→医療機関へお持ちいただくクーポン券を発行しますので、電話または窓口でお申し込みください。

②集団健診時に乳がん検診を受診希望の方

→受付時に無料としますので、クーポン券は必要ありません。電話や窓口で検診をお申し込みください。

申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８

とちぎのヘルシーグルメ推進店に登録しませんか？

とちぎのヘルシーグルメ推進店（以下推進店）とは、健康に配慮した食事を提供したり、健康的な食生活ができるよう応援するお店のことです。



推進店として登録された情報は、県の「健康長寿とちぎWEB」に随時公表され、広くPRすることができます。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）

食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯（ひとり親世帯を除く）を見舞う観点から、特別給付金を支給します。

補助対象／
①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象者であった方
*申請不要、5・6月に支給
②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等（令和6年2月29日までに生まれた新生児等も対象）であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

*要申請
補助金額／児童1人当たり一律5万円

受付期間／令和6年2月29日まで
申請方法／②に該当する方は、以下の①～④をお持ちいただき、窓口で申請してください。
①本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど）
②受取口座通帳の写し
③戸籍謄本または住民票等の写し（対象児童と申請者の関係性が分かるもの）
④令和5年1月以降の任意の月の収入が分かる書類（配偶者等分も含む）

そのほか／低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の申請も受け付けています。詳しくは、市ホームページで対象要件などをご確認ください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎（４４）３６００



登録方法／県北健康福祉センターに申請書をご提出ください。

問い合わせ／
県北健康福祉センター
☎（２２）２６７９

児童扶養手当 現況届の提出について

児童扶養手当の現況届は、受給資格の有無と令和5年11月から令和6年10月までの手当額などを決定するために必要な手続きです。

この現況届が提出されないと11月分からの手当が受けられなくなります。また、2年間現況届が未提出の場合には、時効により受給資格を失ってしまいますので、必ず手続きをしてください。

8月に現況届の受付窓口を開設する予定です。
受給資格のある方には、7月中旬に書類を郵送しますので、受付日程などをご確認ください。
*全額支給停止となっている方は、郵送により更新手続きを行っていただく予定です。

提出・問い合わせ／
子ども課 ☎（４４）３６００

クーリングシェルトの設置

熱中症予防を目的として、県内に熱中症警戒アラートが発表された日に、冷房の効いた施設をクーリングシェルトとして開放します。暑い日は激しい運動を控え、こまめな水分補給を心がけ、自宅に冷房がない方などはクーリングシェルトで過ごすことを検討してください。
 日時/県内に熱中症警戒アラートが発表された日 *休館日を除く
 場所/生涯学習館・矢板市立図書館・泉公民館・片岡公民館・ダイユー矢板店・ヨークベニマル矢板店・ベイシア矢板店・サンユー片岡店
 問い合わせ/
 生活環境課 ☎(43) 6755

省エネ家電購入費補助金

市では、電気・ガス代の負担軽減のため、省エネ家電(エアコン・冷蔵庫・ガス温水機器・LED照明器具)の購入・買い替えを支援します。
 補助対象/
 ・住民登録のある個人
 *18歳以上、1人1回のみ
 ・令和5年7月14日以降に購入した、統一省エネラベルの省エネ性能★2つ以上のエアコン・冷蔵庫・ガス温水機器・LED照明器具
 *電球・蛍光灯のみは対象外
 ・市内店舗(家電量販店や大型店は対象外)で購入・工事したものの
 補助金額/合計購入金額(工事・配送費含む)の30%以内(上限9万円)
 申請方法/申請書兼請求書・領収書(原本)・保証書のコピー・通帳のコピーを生活環境課窓口にて

出してください。
 *予算額になり次第、受付終了
 そのほか/「とちぎ省エネ家電購入応援キャンペーン」と併用できます。
 申請・問い合わせ/
 生活環境課 ☎(43) 6755

「太陽光パネル・蓄電池」共同購入参加者募集中

電気代高騰でお困りではないですか?県内において、太陽光パネル・蓄電池をみんなでオトクに購入する共同購入の参加者を9月13日まで募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。おうちでできるSDGs!この機会におトクに購入しませんか?
 受付/10:00~18:00
 *土・日・祝日を除く
 問い合わせ/
 栃木 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120(698)300

エコパークしおや 再生素材提供事業

実施期間/
 7月3日(月)~26日(水) 9:00~16:30
 *土・日・祝日は除く
 対象/矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の18歳以上の方
 申込方法/エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。電話・郵送・代理での申込はできません。
 *申込多数の場合は抽選
 申込・問い合わせ/
 エコパークしおや管理事務所 ☎(53) 7370

7月は「交通マナー向上月間」~マナーアップ!あなたが主役です~

7月11日(火)~20日(木)は「夏の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故 ~事故にあわない、おこさない~

運動の重点

- ①「子どもや高齢者に優しい3S運動」を実践しましょう!
 【発見する、見る(SEE)】
 【減速する(SLOW)】
 【停止する(STOP)】
 の3S(スリーエス)運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運転をしましょう。
 - ②全席・全員シートベルトの着用を徹底しましょう!
 車内全員の命を守るため、後部座席でも必ずシートベルト!
 - ③飲酒運転をみんなでなくしましょう!
 「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲ませない」を徹底しましょう。
- 問い合わせ/
 矢板警察署 ☎(43) 0110
 生活環境課 ☎(43) 6755

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげ、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 問い合わせ/
 消費生活センター(生活環境課内) ☎(43) 3621

償却資産の調査にご協力ください

償却資産の所有状況を確認する調査を、順次行っています。この調査では、固定資産税における償却資産の申告漏れや誤りなどを修正するとともに、制度についてご理解いただき、申告を適正なものとするを目的としています。

調査の通知が届いた場合は、ご協力をお願いします。

対象者/市内に償却資産を所有している法人または個人

調査方法/

- ①調査に必要な資料を提出していただき、市が保管する償却資産課税台帳と照合を行います。
- ②いただいた資料では詳細が分からないときは、担当職員から電話による問い合わせや訪問による調査(資料の閲覧・現地で資産の確認など)を行う場合があります。
- ③調査の結果、申告漏れや誤りが判明した場合は、修正申告をしていただく必要があります。

【ご用意いただく書類】

- ・直近の法人税または所得税の申告書
- ・直近の決算書
- ・減価償却資産の明細書や固定資産台帳
- ・そのほか必要に応じて、リース契約書や工事見積書など

問い合わせ/

税務課 ☎(43) 1115

無人ヘリコプターによる水稲農業散布

日時/5:00~12:00

	日時	実施場所
1回目	7月29日(土)	片岡地区
	30日(日)	片岡・矢板地区
	31日(月)	矢板・沢地区
	8月1日(火)	矢板・泉地区
2回目	2日(水)	泉地区
	17日(木)	市内全域
18日(金)		

そのほか/

- ・雨天などにより散布日を延期した場合は、各回の最終日以降に繰り

下げて実施します。
 (例)7月29日が延期の場合
 →8月3日以降に実施
 ・細心の注意を払い実施しますが、散布中は近づかないようご協力をお願いします。
 ・散布日程・場所の詳細、散布当日はJAしおのやにお問い合わせください。

問い合わせ/

JAしおのや矢板地区営農経済センター ☎(44) 2312
 市農林課 ☎(43) 6210

労働保険年度更新手続き

労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新手続きは7月10日までです。管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。年度更新申請書の書き方および申告・納付方法などの詳細は、年度更新申請書に同封されているパンフレットなどをご参照ください。

問い合わせ/

栃木労働局労働保険徴収室 ☎028(634)9113

消費生活センターからのお知らせ

最近、次のようなトラブルや相談が目立ちますので、注意してください。

- 利用した覚えのない請求は支払わず、とにかく無視を!
 パソコンや携帯電話などのメールで、利用した覚えのない料金を請求されるのは「架空請求」です。「期日までに連絡」「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」などと不安をあおるようなことが書かれていても、絶対に連絡せず、電話を掛けないでください。
- 不審な電話が掛かってきたら…

最近では、事前に家に現金があるか尋ねる、いわゆる「アポ電(アポイントメント電話)」が掛かってきたあとに強盗の被害にあう事件が発生しています。警察官や息子などを名乗り、巧妙な手口で「家に現金があるか」「家に何人いるのか」などを聞き出してから、犯行に及びます。

犯罪の被害にあわないために、家族と電話のルールを決めておき、電話ではお金の話はしないようにしましょう。

- 住宅の新築・リフォーム・点検は、信頼できる業者が十分確認を!

複数の業者から見積もりを取り、費用だけでなく確実に工事が進められるかどうか十分に確認し、納得した上で契約を結ぶようにしてください。また、「無料点検」に応じたところ、結果をもとに不安をあおり、早急に修繕工事などの契約を結ばせるケースが増えています。安易に業者を家に入れないようにし、その場では契約しないようにしましょう。

消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思った時は、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

*事前の予約がない場合や、相談が混み合っている時などはお待ちいただく場合がありますので、まずは電話でのご連絡をお願いします。

問い合わせ/市消費生活センター(生活環境課内) ☎(43) 3621

あんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
 ※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●

消防署 ●

第2駐車場 ●

矢板IC ●

●3-16-20 ●

●椿の花斎苑 ●

●●●●● ●

●●●●● ●

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

地籍調査を実施します

地籍調査は、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の所有者・地番・地目・境界を確認し、境界の位置や面積を現在の正確な測量技術で測量するもので、いわば「土地の戸籍調査」です。

対象となる土地所有者や関係者の方には、後日説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

対象地区／扇町Ⅱ地区（扇町二丁目の一部）

扇町Ⅲ地区

（扇町一丁目・扇町二丁目・針生・中の各一部）

【扇町Ⅱ地区・扇町Ⅲ地区】



問い合わせ／地籍調査課 ☎（４３）３０６２

国民年金
保険料免除申請のご案内

7月から、令和5年7月分～令和6年6月分の国民年金保険料免除申請が始まりました。

国民年金には、経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除申請」や「納付猶予申請」があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも条件を満たせば支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

免除・猶予期間	令和5年7月分～令和6年6月分まで 過去期間は申請が受理された月から2年 1カ月前まで申請することができます。
申請について	原則として毎年申請が必要です。 ①年金手帳など年金番号が確認できるもの および運転免許証など本人確認ができるもの をお持ちください。 ②マイナポータルからも申請することができます。
特例について	申請年度または前年度に退職（失業）した場合は、 離職票や雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（２２）６３１１

市民課 ☎（４３）１１１７

景観審議会委員を募集します

令和5年4月から施行の矢板市景観計画および景観条例に基づき、矢板らしい良好な景観形成を推進していくための重要事項を審議していただく、矢板市景観審議会を設置します。

この審議会は、学識経験者や関係団体の代表者などで構成されていますが、市民の皆さんのご意見を広くお聴きし、景観まちづくりに反映させていくため、矢板市景観審議会委員を公募します。

募集人数／2人

募集期限／7月21日（金） ＊必着

任期／8月1日から令和7年7月31日までの2年間
応募資格／市内在住の20歳以上（8月1日現在）の方で、平日日中の会議に出席できる方

＊選考のうえ決定

応募方法／応募用紙に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。応募用紙は、都市整備課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

そのほか／

- ・報酬・交通費などの支給はありません。
- ・会議は年2回程度開催予定です。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。
- ・選考結果の通知については、郵送により通知します。

応募・問い合わせ／

〒329-2192（住所不要）矢板市都市整備課

☎（４３）６２１３ FAX（４３）９７９０

✉ toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp



詳しくはこちら

栃木県警察官募集
～ PEACE FOR ALL ! ～

試験区分／

- ・大学卒業者 ＊男女とも実施
- ・高校卒業者等 ＊男女とも実施
- ・特別区分武道指導（柔道・剣道）

受付期間／

7月14日（金）～8月18日（金）

1次試験／9月17日（日）

2次試験／10月中旬および11月上旬

合格発表／11月下旬

申込・問い合わせ／

矢板警察署 ☎（４３）０１１０

塩谷広域行政組合職員（消防職）
募集

職種・採用予定人数／
消防職 3人程度

受験資格／

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方

受付期間／

7月3日（月）～8月14日（月）

試験日／9月17日（日）

会場／片岡公民館

申込・問い合わせ／

塩谷広域行政組合消防本部

☎（４４）２５１３



詳しくはこちら

矢板東高等学校附属中学校
学校説明会

日時／

7月30日（日）10：30～12：00

場所／黒磯文化会館 大ホール

定員／800人 ＊申込不要

対象／小学生とその保護者

内容／

- ・教育内容・学校生活の概要について
 - ・令和6年度入学者選考などについて
- そのほか／学校公開を10月22日（日）に実施します。

問い合わせ／

矢板東高等学校附属中学校

☎（４３）１２４３

令和6年4月採用 矢板市職員募集



詳しくはこちら

職種	一般事務		
	A 行政	B 建築土木	C 障がいのある方
採用人数	2人程度	1人程度	1人程度
受験資格	平成5年4月2日～平成18年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有する方	昭和63年4月2日～平成18年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有し、 ※1の条件にも該当する方	昭和58年4月2日～平成18年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有し、 ※2の条件にも該当する方
試験日・会場	9月17日（日）矢板市生涯学習館（教養試験・適性検査）・矢板公民館（面接） 建築土木の一次試験は、面接と適性検査のみとなります。		
受付期間	7月7日（金）～8月16日（水）8：30～17：15（土・日・祝日は日直がお預かりします） ＊必着／申込完了		
申込書請求方法	・総務課、市民課、矢板・泉・片岡公民館で配布しています。 ・郵送で請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（長形3号または角形2号・140円切手貼付・宛先明記）を必ず同封してください。 ・申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。		
申込方法	・ホームページから専用申込サイトにアクセスして申し込むことができます。 ・書類で提出する場合は、申込書に必要事項を記入の上、写真を貼って、直接または郵送で提出してください。 ・郵送で提出する場合、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書きし、返信用封筒（長形3号・84円切手貼付・宛先明記）を必ず同封してください。		
申込問い合わせ	〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課 ☎（４３）１１１３		

※1（B 建築土木）

【次のいずれかに該当する方】

- ①学校教育法による高等学校以上の学校において建築または土木に関する課程を修めた方、もしくは修める見込みの方
- ②矢板市が①と同等の資格を有すると認める方

※2（C 障がいのある方）

- ①障害者手帳等の交付を受けている方（障害者手帳等とは、身体障害者手帳、療育手帳、児童相談所等が発行した知的障害の判定書及び精神障害者保健福祉手帳です。交付申請中の場合には受験できません。）

＊文字の大きさ10ポイント程度の活字印刷による出題に対応できる方（福祉機器の使用により対応できる方を含む）

＊聴覚機能障害者については、補聴器等の使用により通常の電話や窓口の応対に対応できる方

＊受験上の配慮が必要な場合には、必ず申込受付時に相談してください。申込受付後の申し出には対応できない場合があります。

＊市役所にはエレベーターの設置がありませんので、ご注意ください。

自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287(22)2940

種目	自衛官候補生(男女)	一般曹候補生(男女)	航空学生	
			海	空
応募資格	18歳以上33歳未満の方		18歳以上23歳未満の方	18歳以上21歳未満の方
受付期間	8月31日(木)まで	9月5日(火)まで	9月7日(木)まで	
1次試験日	受付時にお知らせします。	9月15日(金)～24日(日)のいずれか	9月18日(祝・月)	
試験場所	宇都宮市			

求職者のための巡回セミナー & 相談会

栃木県が設置する「とちぎジョブモール」では、県内の労政事務所などを巡回し、就労に関するご相談をお受けする巡回相談会を実施しています。矢板市では、以下の日程で実施します。相談会のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですので、ぜひご利用ください。

日にち／7月19日(水)
場所／生涯学習館
申込方法／開催日の前々日16:00までに、電話でお申し込みください。
【巡回セミナー】
時間／10:30～12:00
定員／15人 *先着順

講師／キャリアカウンセラー
内容／実践! 応募書類作成講座
【巡回相談会】
時間／13:00～16:00
相談員／キャリアカウンセラー
内容／就職活動へのアドバイス・職業適性診断・履歴書の書き方・面接の受け方
申込・問い合わせ／
栃木県大田原労政事務所
☎(22)4158

看護師を目指す方へ
オープンキャンパス・個別見学案内

【オープンキャンパス】
日にち／8月4日(金)、8月19日(土)、10月14日(土)

時間／9:10～11:50
内容／学校概要・在校生との懇談会・教職員と保護者との懇談会など
【個別見学】
オープンキャンパスに参加できなかった、校内の雰囲気を感じてみたい、そんな方を対象に個別見学会を開催しています。教職員が学生生活や学費・入試などについて相談・質問にお答えします。
日にち／随時受け付けしています。
時間／9:00～16:00でご予約ください。 *約2時間程度
問い合わせ／
国際医療福祉大学
塩谷看護専門学校
(国際医療福祉大学塩谷病院敷地内)
☎(44)2322



詳しくはこちら

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内
～受給には手続きが必要です～

物価高騰により家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり3万円を支給します。
給付対象世帯／①～③全てに該当する世帯が対象です。
①令和5年6月1日に本市に住民登録がある世帯であること。
②令和5年6月1日の住民登録上の世帯に属する世帯全員が、令和5年度住民税非課税であること。
③世帯全員が、住民税が課税されている他の親族の扶養になっていないこと。
受給方法／
給付要件に該当すると思われる世帯には、市から支給要件確認書を7月中旬ごろ郵送します。内容を確認のうえ必要事項を記入し、添付書類とともにご返送ください。

返送期限／10月31日(火) *必着
【申請が必要な場合】
令和5年1月2日以降に本市に転入した方がいる世帯や、令和5年度住民税が未申告の方がいる世帯は、書類が郵送されないため、申請が必要です。
申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116

弁護士による無料法律相談

社会福祉協議会では、弁護士による相続・土地・金銭貸借などの法律相談を無料で開催しています。
日時／毎月第3木曜日
9:00～12:00
*祝日の場合は翌日。相談は1人30分程度。原則、予約制。
場所／きずな館 2階会議室
対象／市内に在住・在勤している方
申込方法／相談日の前々月1日から受け付けを開始します。平日8:30～17:15に直接、または電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
社会福祉協議会
☎(44)3000

男女共同参画に関するアンケート

市では令和5年3月に「矢板市男女共同参画計画あいプラン5期計画」を策定し、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる社会である「認めあい 分かちあい 補いあう 男女共同参画社会」を目指しています。計画の進捗を把握するため、男女共同参画に対する意識調査アンケートを実施しますので、アンケートフォームから市民の皆様のご意見をお聞かせください。
アンケート回答期限／
8月18日(金)
アンケート所要時間／
5分程度
問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43)6218



アンケート

県シルバー大学校北校
第43回学校祭

学生の皆さんが日ごろの学習成果を発表する学校祭を開催します。
日時／10:00～15:00

日時	内容
8月3日(木)	学習成果発表・演芸発表
8月5日(土)	バザー・作品展・そば打ち・各種体験・子どもの広場など

場所／
8月3日: GUNEI 三島ホール
8月5日: 県シルバー大学校北校
問い合わせ／
県シルバー大学校北校
☎(43)9010

やいた八方ヶ原
ヒルクライムレース2023

全長13.4km・平均斜度7.1%・標高差950mのコースを、約500人のサイクリストが健脚を競うヒルクライムレースです。
旧泉中学校校庭では、飲食ブースなどが多数出店します。
日時／
7月30日(日) *雨天実施
8:20～開会式(旧泉中学校)
8:30～パレード走行
(旧泉中学校～やしお苑)
8:50～レーススタート
12:00～閉会式(旧泉中学校)
交通規制／
コースの県道塩原・矢板線(平野スノーステーション～山の駅たかはら間)は8:00～12:00の間、全面通行止めになりますので、ご注意ください。



詳しくはこちら

そのほか／
ボランティアスタッフを募集します。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／
矢板スポーツコミッション事務局
(商工観光課内)
☎(43)6211



まちのあかり朗読会
「桂月のあかり」

「矢板市に集う人たちの心に温もりを届ける」をコンセプトに活動している「まちのあかり」による大人の方が楽しめる朗読会を開催します。ぜひご参加ください。
日時／8月6日(日)
15:00～ *1時間程度
場所／矢板武記念館 母屋
内容／
・あらしのよるに
・奥さまの耳飾り
・注文の多い料理人
定員／25人程度 *予約不要
参加費／無料
入館料／150円 *学生無料
問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43)6218



ステンレス・鉄・アルミ
溶接加工及び修理

片岡ステンレス
矢板市乙畑1742-14
090-2223-3084

お気軽にご連絡ください。
不用品回収

・家の片付け
・不要品処分 見積します。

オールドホース
(古)NO-411140080474
矢板市片岡2447-7
090-6527-3611

ネイチャリング in 奥日光

奥日光「湯滝」から戦場ヶ原の小田代ヶ原湿原にひっそりとたたずむ「貴婦人」と呼ばれる白樺を目指し、湿原や雄大な男体山を眺めながら、遊歩道を3時間程度歩きます。

日時／7月29日(土) 生涯学習館前 8:10 集合

コース／(凡例 ⇒バス・→徒歩)

生涯学習館 8:30 発⇒奥日光「湯滝入口」→小田代ヶ原展望台(貴婦人を鑑賞・昼食)→赤沼駐車場着⇒日光山輪王寺⇒土産物店「名水の郷」⇒生涯学習館 17:20 着
*小雨決行。荒天時は、県立博物館・ろまんちっく村・土産物店のコースに変更します。

対象／市内に在住・在勤・在学する小学生以上で、3時間程度歩ける方 *小学生は保護者同伴

定員／35人 *先着順

参加費／小学生 1,000円・中学生以上 2,000円 (傷害保険料など) *当日、受付時に集めます。

持ち物／昼食・飲み物・ハイキングのできる服装(手袋があるとよい)・運動靴・タオル・雨具・着替え・レジャーシート・そのほか個人で必要なもの

申込方法／7月21日(金)までに、電話またはファクスでお申し込みください。

*ファクスの場合は、住所・氏名・性別・年齢・連絡用電話番号をご記載ください。

問い合わせ／

市レクリエーション協会事務局(生涯学習課内)

☎(43)6218 FAX(43)4436



お金の増やし方・守り方について
考えてみませんか

物価上昇や燃料費高騰、相続や贈与に関する税制改正など生活をとりまく環境は大きく変わってきています。これからの生活をさらに豊かにするために、お金に関する知識を高めてみませんか?

場所／矢板公民館 大会議室

定員／各30人 *先着順

参加費／無料

講師／足利銀行 個人コンサルティング部

持ち物／筆記用具

①初心者大歓迎!「賢く増やすお金の教室」

物価高の今、人生を楽しむために必要なマネープランや資産運用について学びます。

日時／8月6日(日) 10:00~11:30

申込方法／7月21日(金)までに、電話でお申し込みください。

②知っておきたい相続教室

相続について、どこに相談したらよいかかわからず悩んでいる方たちに向けて、相続の基本知識や相続に関する課題と対策について学びます。

日時／8月19日(土) 10:00~11:30

申込方法／8月4日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469

※月曜・祝日休館



中高生ボランティアサマースクール

中高生が夏休み中に、気軽に参加できるボランティア活動に参加できるサマースクールを開催します。

日時	内容
7月27日(木) 10:00~11:00 7月28日(金) 14:00~15:00	オリエンテーション・活動案内
8月1日(火) ~8月10日(木) のうちの希望する日の2時間程度	ボランティア活動(1回)

*詳細は、社会福祉協議会ホームページに掲載しています。

場所／

イケボス池田キッズハウス など

対象／

市内に在住・通学している中高生

定員／40人 *先着順

参加費／無料

申込方法／社会福祉協議会

窓口かホームページにある

参加申込書を直接、ま



詳しくはこちら

たはファクスでご提出ください。
申込・問い合わせ／
社会福祉協議会
☎(44)3000 FAX(43)6661

矢板運動公園プール
OPEN!

施設内には、小さなお子さんも安心して遊べる「せせらぎ」や子どもに人気のウォータースライダーなどがあります。ぜひ、お越しください。

日時／

7月21日(金)~8月20日(日)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:00~16:00

*午前・午後は入れ替え制です。

*悪天候により臨時休場の場合があります。

料金／300円

*矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の高校生以下は150円、未就学児は無料です。

そのほか／

・未就学児の利用には、保護者の同伴が必要です。

・小学生以下が50mプールを利用

する場合、保護者の同伴が必要です。

問い合わせ／

施設管理公社 ☎(43)4620

運動公園プール

☎(43)7799 *開場時のみ

青少年の非行・被害防止全国協調月間
~何かあった?はなしてみて。~

内閣府では、昭和54年以来、学校が夏休みに入る7月を青少年の非行・被害防止に関する月間として定めています。

特にインターネット利用に係る犯罪被害の防止に重点を置きつつ、子どもの性被害の防止や有害環境への適切な対応などの各種取り組みを集中的に実施することになっています。

青少年の非行や被害を防止するためには、家庭・学校・地域・職場が一体となり、この問題に取り組むことが大切です。

本年も少年指導員による下校時のあいさつ運動を行う予定です。

問い合わせ／生涯学習課

☎(43)6218

第25回ともなり文芸祭り 作品募集

募集期間／7月1日(土)~9月15日(金) *必着

応募要領／

種目	部門	1人あたりの投稿数	投稿料	応募資格	応募方法
短歌	小学生 中学生 高校生 一般	【自由題】 2首以内	無料	県内に在住・通学している方	応募用紙 または 応募フォーム
		【自由題】 2句以内			
		【自由題】 1編以内			
俳句・川柳					
詩 (漢詩は除く)					1編につき、400字詰め原稿用紙2枚以内、または応募フォーム

*応募用紙は、市デジタルミュージアムのホームページからダウンロードできます。

*自作・未発表のものに限ります。(二重投稿不可)

応募方法／

【郵送(応募用紙)】

各部門とも応募用紙により、黒のボールペンで次の項目を記入し、専用応募箱に入れていただくか、または郵送でご応募ください。

①部門 ②種目 ③作品 ④住所・郵便番号

⑤氏名・ふりがな ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧学校名・学年

【ホームページ(応募フォーム)】

ともなり文芸祭り専用応募フォームに必要事項を記入後、送信してください。

応募箱設置場所／

生涯学習館・図書館・道の駅やいた・城の湯温泉センター
発表／令和6年2月に広報やいたおよび矢板市デジタルミュージアムで発表します。

賞／大賞・準大賞・奨励賞・入選

そのほか／応募の際に記入いただく個人情報は、ともなり文芸祭り事業以外の目的には使用しません。

応募・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2

矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係

☎(43)6218



詳しくはこちら

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー
石のことならおまかせください

(有)津久井石材店
矢板市片岡
TEL 0287-48-0347
FAX 0287-48-3271

※ 御戒名彫りも致します

**ファミリーサポートセンター
交流会**

おきあがりこぼしと竹でカブトムシを作って交流しましょう。夏休みの工作にもオススメです。非会員の方の参加も大歓迎です。

日時／7月22日(土)
10:00～11:30

場所／きずな館 会議室
定員／12人 *先着順

参加費／100円

持ち物／はさみ・のり

申込期限／7月18日(火)までに、直接または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／
社会福祉協議会
☎(44)3000



写真はイメージです。

**親子で niko チャレ！
釜のふたまんじゅう作り**

親子でおまんじゅうを作って、ご先祖様にお供えしましょう。

日時／7月29日(土)
9:30～11:30

場所／泉公民館 調理室

対象・定員／
小学生とその保護者 4組
*先着順

参加費／1家族500円
*当日集めます。

持ち物／エプロン・髪かぶり・飲み物・上履き(子ども用)

申込方法／7月9日(日)から電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



写真はイメージです。

**親子で niko チャレ！
牛乳パックではがきを作ろう**

夏休みの工作体験！資源を有効活用して、牛乳パックではがきを作ります。

日時／8月19日(土)
10:00～12:00

場所／泉公民館 調理室

対象・定員／
小学生とその保護者 4組
*先着順

参加費／無料

申込方法／8月15日(火)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



写真はイメージです。

やいたキッズチャレンジ参加者募集

この講座では、子どもが主役であり、普通の学校の授業では体験できないようなことを通して、子どもの成長をより豊かにしていくことを目的に、今年度初めて開催します。

申込・問い合わせ／
矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館

マジック教室～学校の人気者になろう！～

日時／8月8日(火)9:30～11:30

場所／矢板公民館 実習室

対象／市内在住の小学生

定員／24人 *定員を超えた場合は抽選

参加費／無料

講師／シルバー大学OB マジッククラブ

持ち物／飲み物

申込方法／7月23日(日)までに、電話でお申し込みください。



お菓子教室 ～中学生・高校生と一緒にチーズケーキを作ろう！～

日時／8月25日(金)9:00～11:30

場所／矢板公民館 調理実習室

対象／市内在住の小学生

定員／24人 *保護者が参加を希望する場合は、申し込みの際にお申し付けください。

参加費／800円程度 *当日集めます。

講師／斎藤 奈峰子先生

持ち物／飲み物・エプロン・三角巾・ハンカチ・上履きまたはスリッパ

申込方法／8月6日(日)までに、電話でお申し込みください。



産後ケア事業のご案内

本市では産後のお母さんの体とこころのケアのため、医療機関と連携して産後ケア事業を実施しています。その際、利用する方の費用の一部を助成しています。

利用できる方／市内に住所がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで次のいずれかに該当する方

*産後ケア施設により、利用できる月齢が異なります。

- ・産後の休息が必要な方
- ・出産後に身体の不調や育児不安がある方
- ・授乳が困難な方
- ・心理面の不調がある方など

サービス内容／

市が委託する医療機関において、宿泊や日帰りによる産後ケアが受けられます。実施施設によって利用条件・料金・月齢が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

*産後ケア事業については、保健師が赤ちゃん訪問でお宅に伺った際にも、事業のご案内をしています。

委託契約している産後ケア施設(医療機関)／

- ・医療法人アップル アルテミス宇都宮クリニック(宇都宮市)
- ・学校法人国際医療福祉大学 国際医療福祉大学病院(那須塩原市)
- ・日本赤十字 那須赤十字病院(大田原市)
- ・医療法人帯経会 さくら産後院(さくら市)

利用方法／

事前の申請が必要です。希望される方は、ご相談ください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600



詳しくはこちら

夏休み宿題お助け教室

ジュニアリーダーの中学生・高校生が小学生の宿題のお手伝いをします。

日時／①7月30日(日)②8月20日(日)
9:30～11:30 *両日参加可能

場所／矢板公民館 大会議室

対象／市内在住の小学生

定員／30人 *定員を超えた場合は抽選

持ち物／夏休みの宿題(国語・算数のドリルなど答えがあるもの)・筆記用具・飲み物

申込方法／①7月21日(金)
②8月10日(木)までに、電話でお申し込みください。



アプリやSNSで最新ニュースを発信中!

Icons for social media and apps: Instagram (yaiba.city_official), LINE (やいこみゅ), YouTube (市公式), Twitter (市公式), Twitter (ともなりくん), Facebook (矢板市長), Official App (やいたぶ), App Store, Google Play, and a smartphone icon.

道の駅やいた

営業時間/
 ・旬鮮やいた 8:30～18:00
 ・つつじ亭 11:00～15:00
 ・軽食 9:00～17:00

問い合わせ/道の駅やいた ☎(43) 1000



道の駅HP

●新鮮な地元野菜をプレゼント!

農産物直売所で1,000円以上お買い上げのお客様へ、新鮮なお野菜をプレゼントします!

日時/7月16日(日)・17日(祝・月)

8:30～ *商品が無くなり次第終了

場所/農産物直売所「旬鮮やいた」

城の湯温泉センター

開館時間/10:00～20:00
 問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44) 1010



城の湯温泉センターHP

●サービスデー
 第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

●縁日

当てくじなどを実施する予定です。

日時/7月22日(土)12:30～19:00

*商品が無くなり次第終了

場所/温泉センター 受付

参加費/1回200円



山の駅たかはら

開館時間/9:00～16:00
 問い合わせ/
 山の駅たかはら ☎(43) 1515
 ✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

●八方ヶ原ナイトツアー

真夏の夜の八方ヶ原をハイキングします。高原の星空と闇夜を楽しむツアーに参加しませんか。もしかすると八方ヶ原に住む動物たちに会えるかも!?

日時/8月5日(土) 19:30～21:30

集合場所/山の駅たかはら

対象/小学生以上の方

定員/10人 *先着順

参加費/2,000円

*保険代・ガイド料・ソフトクリーム代を含む

持ち物/動きやすい服装・運動靴(サンダルなどは不可)・

帽子・飲み物・懐中電灯・虫よけ・レジャーシート

申込方法/7月10日(月)から、電話またはメールでお申し込みください。



第42回やいたの四季 観光写真コンテスト

YAITA IN THE FOUR SEASONS PHOTO CONTEST

テーマ

矢板市内の観光名所、そのほか矢板を特定できる場所の四季折々の風景又はイベント風景

締切

令和5年12月25日(月)

賞

【一般部門】

- 📷 推薦 (1点以内) 賞状、賞金3万円、副賞
- 📷 特選 (2点以内) 賞状、賞金1万円、副賞
- 📷 入選 (3点以内) 賞状、賞金3千円、副賞
- 📷 佳作 (5点以内) 賞状、副賞

【学生部門】 *小学生・中学生・高校生・専門学校生・大学生等

- 📷 ユース賞 (3点以内) 賞状、図書カード2千円、副賞

審査

斎藤信昭 (斎藤信昭写真事務所)

主催・運営

矢板市 ・ (一社) 矢板市観光協会

協賛

矢板温泉まことの湯 58口ハスクラブ
 道の駅やいた 山の駅たかはら 城の湯温泉センター
 矢板市写真組合 (一社) 矢板市観光協会

8月の集団健康診査日程
 ~新規申し込み受付中!~

やいた健康ポイント
500

申込・問い合わせ/
 健康増進課 ☎(43) 1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

- *受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
- *新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。
- *混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいています。
- *発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
17日(木)	8:00～10:30	生涯学習館	○	○		
19日(土)	7:30～10:30		○	○	○	*混んでいます
23日(水)	13:30～14:30		○	○	○	*女性のみ

お問い合わせ
 (一社) 矢板市観光協会
 TEL 0287-47-4252



写真コンテストホームページ

8 月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	8日(火)	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 <small>予約制</small>	17日(木)	9:00～12:00	きずな館	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	1・15・22・29日(火)	9:00～12:00		秘書広報課 ☎(43) 3764
行政相談	1日(火)	9:00～12:00		生活環境課 ☎(43) 3621
消費生活相談 <small>予約制</small>	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (生活環境課内)	健康増進課 ☎(43) 1118
健康栄養相談	28日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	

●休日・救急当番医

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
6日(日)	かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210	塩谷病院 ☎(44) 1155	診療室しおや ☎(44) 1155
11日(祝・金)	なかじまクリニック ☎(48) 7701		祝日の夜間診療はありません。
13日(日)	尾形クリニック ☎(43) 2230		診療室くろす ☎028(682) 8811
20日(日)	山田クリニック ☎(48) 1212		
27日(日)	橋本医院 ☎(43) 0406		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30～21:00)

*診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

8 月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

19日(土) 9:00～12:00

市民課 ☎(43) 1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日は19:00まで延長しています。

2・9・16・23・30日

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
2日(水)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
9日(水)	9:30～11:30 13:00～15:00	片岡公民館	体組成測定
20日(日)	10:00～12:00	市保健福祉センター	ポイント付与のみ
28日(月)	8:30～17:15	健康増進課窓口	

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆様が集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士等による健康相談や体組成の測定などを行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。