

# 地域おこし通信 Vol.5

リノベーションした東泉地区の古民家に暮らしながら、その自宅を地域おこし協力隊（林業振興）の拠点として、また、自ら立ち上げた個人事業「果樹 woodcraft」の事務所兼作業場として、活動しています。

私は地域おこし協力隊として、矢板市が管理する林道・市有林の整備や、唐辛子（辛富士）の栽培を行っています。シカの食害から森林を守ったり、植林をしたり。矢板市の林業が未来につながるようお手伝いしています。

「果樹 woodcraft」では、主に木の器やカトラリーなどの木製食器と、木の時計などの木製雑貨を作る事業を展開しています。現在は主にヒノキ・ホオ・ヤマザクラを使っていますが、いずれは果物の木を使って食器や雑貨を作ることを目指し、試作を重ねています。木工と果物を掛け合わせることで、林業とリンゴ栽培が盛んな矢板市のさらなる発展に貢献できればと思います。木工旋盤・NC加工・レーザー加工など Instagram で制作の様子を紹介していますので、ぜひご覧ください。



室井 拓也 さん  
さくら市出身。17年間務めた製造会社を退職し、2022年7月から地域おこし協力隊として活動中。



果樹 woodcraft Instagram

## Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた 8月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。（商品の発送はしません）引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

### ● 広報クイズ

Q 特集で紹介した種目の中で、日本代表選手がいる種目は？

「○ウリング（カタカナ1文字）」

### ● アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### ● 応募は申込フォームから

QRコードを読み取って簡単に応募できます。



### ● 応募締切：8月25日（金）

## PRESENT 今月のプレゼント

たい焼きと珈琲のお店 あん姫  
たい焼きお試しセット  
(5名様)



### 【セット内容】

- ・クロワッサンたい焼き（お好きな味2種類）
- ・昔ながらのたい焼き（お好きな味1種類）

〒329-2135  
栃木県矢板市中 398-1 ☎(43)7207  
営業時間 10:00~18:00  
定休日：水曜日



Instagram

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

Q SNS はじめや犯罪に悪用されたりと、子どもにSNSを使わせることに抵抗があるんですが、どうすればいいですか？

A SNSを利用する前に、利用するSNSのルールや、個人情報が漏れるリスク、依存症の危険性などについて把握しましょう。

また、他人からの嫌がらせが発生する可能性があります。これによって心理的苦痛に直面することがあるため、保護者側でこうしたリスクがあることを認識しておくことが大切です。もしSNS上で、いじめに遭遇した場合は、SNS自体にも通報機能や、ブロック機能がある場合がありますので、それらを活用することも重要です。

## みんなのデジタル保健室

SNSのアカウントを作成する際には、自分の情報や投稿を誰が見ることができるか、制限することができます。友達リクエストを受ける際にも、知らない人からのリクエストには注意しましょう。

セキュリティを保つためには、複雑なパスワードを設定することも重要です。文字・記号・数字交じりの文字数13桁以上のパスワードがおすすめです。また、他の人とパスワードを共有しないようにしましょう。

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫！皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。投稿用メールアドレス / digital-hoken@city.yaita.tochigi.jp



投稿フォーム



矢板市食生活改善推進協議会 監修 < 矢板御飯 > マイタゴハン

### 「コーンボール」

● 材料（2人前）

豚ひき肉…………… 200g	・玉ねぎ（みじん切り）… 20g
・トマトケチャップ… 小さじ2	・コーン（缶）… 40g
・しょうゆ…………… 小さじ1/3	・片栗粉…………… 小さじ1
・塩・こしょう… 少々	・レタス…………… 適量
・パン粉（生）… 大さじ2	・ミニトマト………… 適量
	・アスパラガス… 適量

● 作り方

- ①玉ねぎは電子レンジ（500W）で1～1分半加熱し、冷ます。
- ②ボウルにAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。さらに、①を加えて混ぜ、好きな大きさに丸める。
- ③水気をよくふきとったコーンに片栗粉を混ぜ合わせる。
- ④ラップに③を広げ、②をのせて包み、アスパラガスを付ける。（写真参照）
- ⑤電子レンジ（500W）で④を4～5分、火が通るまで加熱し、粗熱がとれたらラップははずす。

< 1人分の栄養価 >  
エネルギー 242kcal、たんぱく質 19.7g、脂質 14.9g、食塩相当量 0.5g

Memo

コーンの甘みとケチャップのうまみでしっかり減塩でき、栄養満点のメニューです。火を使わないので、暑い夏にはピッタリです。

高橋 啓子さん

## 夏休み短期コース

### ご予約受付中!

卒業まで  
追加料金なしの  
保証で安心です!

大学生  
専門学校生  
ご予約申し込み  
受付中!

自宅近くまで  
無料送迎  
致します。

Free  
Wi-Fi  
ご利用が可圏です

# 緑新 矢板自動車学校

0120-037-194  
矢板市荒井 137

詳しくはホームページを Check!

矢板自動車学校

TEL: 0287-43-1267

検索

Pay Forward

### "やいた"のご当地 アプリ登場!

加盟店募集中

お客様にイベントや商品情報など  
お得な情報を **即時配信**  
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!

Vesta  
info@vesta8.com  
0287-46-5180

やいたのカレー  
好評発売中!

お土産に 贈答に 常備食に

定番のあぶるカレー  
1ヶ 432円 (税込)

美味保証! やいた黒カレー  
1ヶ 540円 (税込)

お求めは、市内取り扱い店で!! 問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272

ダウンロードは  
アプリストアから

iPhoneはこちら

Androidはこちら