



泉はつらつ館



木幡はつらつ館

敬老会を開催します

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の皆さまに、長寿のお祝いを申し上げます。敬老会につきましては、行政区により内容などが異なりますので、お住まいの行政区の班回覧などでご確認ください。

なお、今年度の慶賀祝品対象者は、米寿者（昭和10年4月1日から昭和11年3月31日に生まれた方）、百寿者（大正12年4月1日から大正13年3月31日に生まれた方）のみとなりますので、ご了承ください。

【敬老会招待者】

昭和18年4月1日以前に生まれた方で、令和5年8月1日現在本市にお住まいの方（住民基本台帳に登録してある方）

問い合わせ／敬老会実行委員会事務局（高齢対策課）
☎（43）3896

シルバースポーツ大会を開催します

生きがいつくり・体力づくり・仲間づくりのために、楽しい1日を過ごしてみませんか？

参加しやすい競技を予定しています。競技参加者はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしています。

日時／9月28日（木）
9：00～

*雨天時は、翌日に順延

場所／リアンビレッジ矢板
（とちぎフットボールセンター）

対象／市内在住でおおむね60歳以上の方

*シニアクラブ会員以外の方も参加できます。地元シニアクラブにお申し込みください。

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000



9月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
5日（火）	午前	ハッピーハイランド 矢板公民館	ハッピーハイランド矢板	26日（火）	午前	市保健福祉センター	市内全区
	午後				午後		
11日（月）	午前	市保健福祉センター	富田	29日（金）	午前	荒井公民館	荒井
	午後				午後		
22日（金）	午前		東町				
	午後						

対象／おおむね60歳以上の方 検査料金／無料
申込方法／8月18日（金）までに、電話でお申し込みください。

そのほか／他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。検査の所要時間は約20分です。
申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

健幸長寿コラム vol.3 ～脳トレで認知症予防～

歳を重ねても健やかに過ごすためには、食生活・運動習慣・知的活動・社会参加などさまざまなものに取り組むと良いと言われています。本市では「知的活動」に着目し、認知症予防のための能力トレーニングの冊子として「ともなり脳トレのすゝめ」を作成しています。昨年、一昨年の「ともなり脳トレのすゝめ 其の一、其の二」に引き続き、今年度の「ともなり脳トレのすゝめ 其の三」もぜひ楽しみながら取り組んでいただければと思います。

今年度は、認知機能簡易検査を受検してくださった方に「ともなり脳トレのすゝめ 其の三」をお渡ししています。検査を受け、ご自宅で脳トレをし、認知症予防に取り組んでみましょう。

