

Yaita にはいつも愛がある

広報やいた

Yaita

9

September 2023

vol.1161



特集

八方ヶ原頂上決戦

やいた八方ヶ原ヒルクライムレース
Happougahara
Hillclimb Race

CONTENTS 目次

- 2 特集 八方ヶ原頂上決戦
- 6 全力中学生、矢板からさらなる高みへ
- 8 地域おこし通信・ヤイタゴハン ほか
- 10 子育てひろば・図書館へGO！ ほか
- 12 今月のニュース&トピックス
- 13 はつらつ通信
- 14 市からのお知らせ
- 27 #yaitagram・クイズ&アンケート
- 28 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真



表紙の写真は、ヒルクライムレースの表彰式の後に行われたシャンパンファイトの様子を撮影したものです。市内ピッツェリア ヴィア・ナポリさんから大会に提供されたシャンパンで、各部門の優勝者たちは、お互いの健闘を称え、喜びを分かち合いました。

POPULATION 人口 (8月1日現在)

30,679人 (△18)	出生	10人
男 15,271人 (△13)	死亡	34人
女 15,408人 (△5)	転入	66人
13,364世帯 (7)	転出	60人
()内は7月1日との比較	※住民基本台帳をもとに算出	
△は減		



特集

八方ヶ原頂上決戦

やいた八方ヶ原ヒルクライムレース
Happougahara Hillclimb Race



「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2023 ～「栃木のラルブデュエス」こと、八方ヶ原に挑戦せよ！～」が7月30日(日)、矢板市平野(白石りんご園前)～大間々駐車場のコースで開催されました。参加した452人は、新設されたe-バイク部門を含む9部門とチームで争うタイムレースで、八方ヶ原の頂上を目指し、駆け上がりました。

コロナ禍の影響で、4年ぶりの開催となった本大会。久しぶりの開催を受け、市内外から168人のボランティアが参加。熱気と歓声に包まれた大会の様子を写真で紹介します。





コース案内をしながら沿道で観戦を楽しむボランティアスタッフ



早朝から会場設営をする中学生ボランティアスタッフ



チーム戦で優勝した矢板アローズ Cycling Team



矢板が誇る夏の風物詩に

この大会はボランティアの皆さんの力で成り立っていると言っても過言ではありません。地元の方をはじめ市内の企業の方たちや中高生・大学生など、回を重ねるごとに協力者が増えていて、まさにオール矢板で支えているイベントです。

今大会の開催を通じて、もっと観戦する人たちが楽しめるイベントにしたいと感じました。例えば大会と併せてマルシェやワークショップなどのイベントを開催するなど。観戦場所の確保や観戦客が楽しむコンテンツを増やすことで、盛大なイベントになる可能性を秘めています。そして矢板市でこんなに本格的な自転車のイベントが行われていることを地元の人たちに知ってもらいたいし、もっと楽しんでほしいです。観戦者が増えることで選手たちも士気が上がりますし、地域もより盛り上がると思います。

毎年開催していく中で、課題を解決しながらイベントとしてブラッシュアップし、いずれは、「矢板市の夏の風物詩“八ヶヶ原夏まつり”」として定着してほしいと思います。

来年の開催に向けて、課題はたくさんありますが、楽しみにしてくれている選手の皆さんや、集まってくれるボランティアスタッフ、地元の方々のためにも、実行委員の一員として微力ながら参加させていただきます。

市民の力を集結させ、オール矢板で盛大に開催できるよう、皆さんもご協力よろしくお祈いします。



やいた八ヶヶ原ヒルクライムレース実行委員 藤田 佳希さん
(じてんしゃ屋フレッシュ 代表)

入賞者のみなさんからひとこと

男子アスリートの部 宮城 嗣秀さん

この大会は過去にも何回か出場していますが、初の1位！勝ち取りました！うれしい！



30代の部 土屋 直樹さん

何回か試走して挑みましたが、今日が一番暑かったです。



男子小中学生の部 成瀬 謙汰さん

弱虫ペダルを見て自転車を始めました。二人で完走・入賞できてよかったです。



男子小中学生の部 成瀬 奏音さん

八ヶヶ原はテクニカルでおもしろいコース。最後は精神力でした。



ヘビー級の部 宮沢 英幸さん

40代の部 富岡 雄一郎さん

この大会は涼しいイメージがあったけど、今日は本当に暑かった！またリベンジに来ます。



女子の部 佐藤 恵美さん

来年はさらに自己ベストを更新しに来たいと思います。



遠方賞 三谷 智代さん

大阪から来ました。暑かったけど、とてもいいコースでした。



最高齢賞 梅津 三郎さん

今年で80歳。年々体力が低下していますが、鍛えなおしてあと数年は挑戦したいです。



全力中学生、矢板からさらなる高みへ

弓道 女子団体 第3位（関東大会出場）【矢板中】

（左から）和氣 心優・東泉 伊恭・印南 侑璃・大森 柚奈・植木 由莉奈



初出場で緊張していますが、2年生の時から組んでいるメンバーと一緒に関東大会の大舞台で戦えることはとても心強いです。対戦相手は自分自身。残りわずかな時間ですが、自分の技術に磨きをかけて大会に臨みたいと思います。

いつも見守ってくれている樋山先生と、技術指導してくれている宮崎先生に感謝し、一矢集中で良い結果が残せるようにがんばります。

陸上競技 3年男子 100m 第3位（全国・関東大会出場）【矢板中】 陸上競技 共通男子 110mハードル 第3位（関東大会出場）【矢板中】

（左）高柳 煌征（110mハードル）（右）金子 平和（100m）

入部した時から関東大会・全国大会に出場することを目標に毎日練習を積んできました。3年生最後の大会で目指してきた憧れの舞台に立てることはとてもうれしいです。県大会とは違った空気感の中で走ることに緊張していますが、強い気持ちと日頃の練習を信じて大会に臨みたいと思います。また、強豪選手たちが揃う大会なので、そこで得た刺激を今後の自分の走りに生かし、上を目指し続けたいです。



相撲 団体 準優勝（関東大会出場）【矢板中】 相撲 個人 第3位 鈴木 創磨（全国・関東大会出場）【矢板中】

（左から）石川 大凱・佐藤 牽心・廣瀬 綜大・鈴木 創磨

相撲は個人競技ですが、ぼくたちが大切にしているものはチームワークです。県予選では、関東大会への出場経験がある3年生がリードし、2年生が緊張することなく試合に臨めるよう心がけました。このチームワークが功を奏し、今年も関東大会の土俵を踏めることになりました。「一人がみんなのために」関東大会でも仲間に勝利のバトンを渡せるよう一生懸命戦ってきます。



栃木県中学校総合体育大会（県中学総体）および全日本中学校通信陸上競技 栃木大会が開催され、各競技で関東大会や全国大会へコマを進める栃木県代表選手が決まりました。ここでは、市内の中学校から県代表となった選手を紹介します。

ソフトテニス 男子個人 第3位（関東大会出場）【矢板中】

（左）上山 空希（右）阿美 侑汰ペア



雨の中実施された県大会では、第3位を勝ち取ることができましたが、思うような試合ができず悔しい部分もありました。関東大会では、自分たちが納得のいく試合展開で勝利し、全国大会を目指したいと思います。そのためにも、個人の能力やダブルスでの動きを良くするために練習に励み強さに磨きをかけていきたいです。とにかく勝ちたい！持てる力を出し切り、悔いの残らない試合をしてきます。



ソフトボール（阿久津中・北高根沢中・矢板中連合チーム）優勝（関東大会出場）【矢板中】

（左から）津久井 彩子・室井 陽愛・田中 凜・大貫 菜々美



私たちは、阿久津中学校・北高根沢中学校との連合チームで関東大会に出場します。連合チームで戦うようになってから、試合に勝つ回数が増え、自分たちのプレーに自信ができました。関東大会は、県の上位チームが集まるので、楽な試合ではないと思いますが、それぞれの得意分野で力を発揮して、チームの勝利に貢献していきたいです。そして、全力を出し切り悔いのない試合をし、全国大会を目指したいです。

体操競技 男女団体 優勝（関東大会出場）【矢板中】

（後左から）村上 大和・田代 悠莉・松井 凜太郎・江面 春社
（前左から）服部 樹直・渡邊 梨穂・渡邊 遙・手塚 心美・猪瀬 隼生
（その他メンバー）山本 あかね・米澤 菜々美

男女ともに県大会で優勝し、関東大会の舞台に立ちます。メンバーの中には、幼稚園から体操を始めた人、他の部活から転身した人など経験値はバラバラですが、基礎となる練習を怠ることなく日々の練習に取り組んできました。「目標は昨年の自分の点数を越えること」。けがで出場できないメンバーの思いを胸に、自己ベストを出し、チームの勝利につながるようがんばります。



2023年7月、宇都宮市から矢板市上伊佐野地区に移住しました。縁あって山縣有朋記念館の住居スペースに住まわせていただいています。近代日本の基礎を作った山縣有朋の功績や歴史に触れ、「自分が矢板市でどんなことができるか」これからの活動について、思いを巡らせているところです。

主な活動は、林業振興に係る地域おこし協力隊として、市が管理する林道・市有林の整備や、植林苗のシカ食害防止用忌避剤の原料である激辛唐辛子（辛富士）の試験栽培を行っています。

特に、シカによる植林苗の食害被害が深刻化していることを受け、その防止に効果的とされる「辛富士」という激辛唐辛子の試験栽培に力を入れ、栽培・加工研究会長として栽培方法を模索していきます。市民の方と共に大量生産ができるような仕組みを作っていければと思っています。

シカなどの獣害問題において辛富士はどちらかという受動的対策ですが、能動的対策として狩猟免許取得に向け勉強中です。捕えたシカはジビエとして命を頂くなど、資源を有効活用できる方法で利用していきたいです。辛富士の栽培、シカの狩猟共に地域の皆さんの理解と協力がなければ成り立ちません。私の活動が矢板市にとって有意義なものとなるよう一生懸命活動していきますのでよろしくお願いします。



田村 誠 さん
宇都宮市出身。2023年7月から地域おこし協力隊として活動中。

みんなでおぼえよう!手話

『ありがとう』

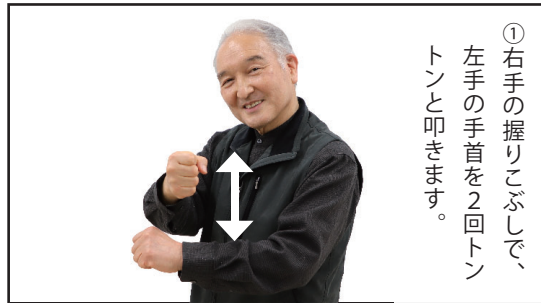


①左手の甲に右手小指を直角に1回当てます。



②そして軽く頭を下げ、右手を上げます。相撲取りが賞金をもらう際に、手刀を切るイメージ。

『おつかれさま』



①右手の握りこぶしで、左手の手首を2回トントンと叩きます。



親同士のお見合い交流会 同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時：9月24日(日) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様 (女性30～40歳 男性35～45歳)

参加費：お1人 6,500円(税込) ご夫婦でも同額です

場所：宇都宮市文化会館4階 第4会議室

お気軽にご連絡ください

☎028-611-3545

会場：結婚相談所ムスベル

福祉リフォーム 空き家リノベーション

不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町 12-13

携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

矢板市食生活改善推進協議会 監修 **矢板御飯** マイタゴハン

「パッククッキング～カレー～」

●材料 (1人前)

A	・じゃがいも… 50g	B	・ツナ…………… 17g
	・にんじん…… 20g		・カレールー… 1片 (20g)
	・玉ねぎ……… 50g		・水…………… 80ml

●作り方

- ① Aを一口大に切る。
- ② ポリ袋に①と Bを入れ、空気を抜いて、袋の上の方で結ぶ。
- ③ ②を沸騰した鍋で20分加熱する。

* ポリ袋は湯煎対応の記載があるものを使ってください。
* 鍋底にクッキングペーパーや布巾を敷くと、ポリ袋が破れにくくなります。

Memo
パッククッキングとは、食材を耐熱性のあるポリ袋に入れ、湯煎で調理する方法です。洗い物が出ず、災害時の調理法として注目されています。

山崎 寛子さん

Q スマートフォンのバッテリーを長持ちさせる方法がありますか？

A まず、画面の明るさを適度に調整することが大切です。必要な明るさに手で設定しましょう。また、自動で明るさを調整する機能がついている場合は設定しておくのが効果的です。

また、位置情報を利用したサービスもバッテリーを消耗しますので、必要のない時はオフにするか、位置情報の利用を「アプリ使用中のみ」にしておく、消費が抑えられます。

みんなのデジタル保健室

さらに、スマートフォン充電中の注意点として、なるべく100%まで充電をしないこと、満充電のまま放置しない（または0%のままにしない）ことが大切です。

あわせて、充電中にアプリの使用や通話などを行うと、バッテリーの劣化が早まる場合があります。充電中の使用を最小限にすることで、バッテリーの寿命を長くすることができます。

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫！皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。

投稿用メールアドレス / digital-hoken@city.yaita.tochigi.jp



投稿フォーム



<p>運転免許更新</p> <p>更新前の視力確認無料</p> <p>まだ日差しは強い！です まぶしさから眼を守りましょう</p>	<p>ネックレス</p> <p>の糸がゆるんで大切な席で切れたら大変!</p> <p>5ヶ月以上動く場合糸替えをオススメします。</p>	<p>腕時計のバンド長さ調整</p> <p>ゆるいキツイ等(キツイ場合は、部品をお持ちください)</p>	<p>認定補聴器技能者</p> <p>ID番号 38532 登録番号 20-3418</p> <p>菊地理</p> <p>毎月お手入れに来てくれるお客様と会話が弾むと私も嬉しいです。話に花が咲くこともあります。笑顔が最高!</p>	<p>補聴器 ジュエリきくち</p> <p>ダイユー矢板店前木曜定休</p> <p>営業時間 10:00～18:00</p> <p>☎0287-43-1347</p>
---	---	---	--	--

1 ケパス池田キッズハウス (子ども未来館) 情報

開館時間／9:00～18:00 (2階学習室は19:45まで)
 休館日／9月4・11・17・19・25日
 10月2・10・15・16・23・30日
 ＊9月2日午後・3日は、2階学習室臨時休館
 対象／赤ちゃんから18歳まで

そのほか／
 ・時間の確認・予約は、ホームページをご覧ください。
 ・こどもの広場以外は土足で利用ができます。詳しくはこちら
 問い合わせ／子ども未来館 ☎(43)0505

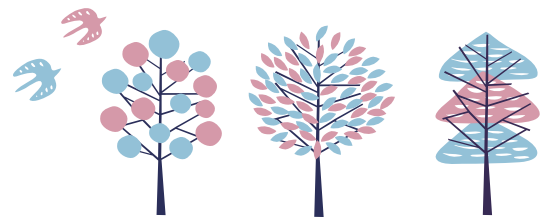


●作ってあそぼ♪「キャラクターボーリング」
 日時／9月13日(水)10:00～・11:00～
 場所／1階 こどもの広場
 対象／乳幼児とその保護者
 定員／各3組
 参加費／100円

●レッツクッキング
 お花トーストとフルーチェを作しましょう！
 日時／9月24日(日)10:00～12:00
 場所／2階 調理室
 対象／小学生
 定員／12人
 参加費／200円
 持ち物／エプロン・三角巾



●楽しい工作「紙コップを飛ばそう♪」
 日時／9月1日(金)からいつでも参加可能
 場所／1階 こどもの広場
 対象／小学生・乳幼児とその保護者
 参加費／無料
 そのほか／制作には20分程度かかります。



10 月の子育て情報

●イベント・子育てサロン
 市内保育園(所)・認定子ども園で毎月開催しています。保育士さんや子育て仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか？
 ▶親子で遊ぼう
 未就園児のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。お気軽にご参加ください。
 ▶子育てサロン
 子育て中の親子が集まるたのしい空間です。



●子育てポータルサイト
 子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページです。



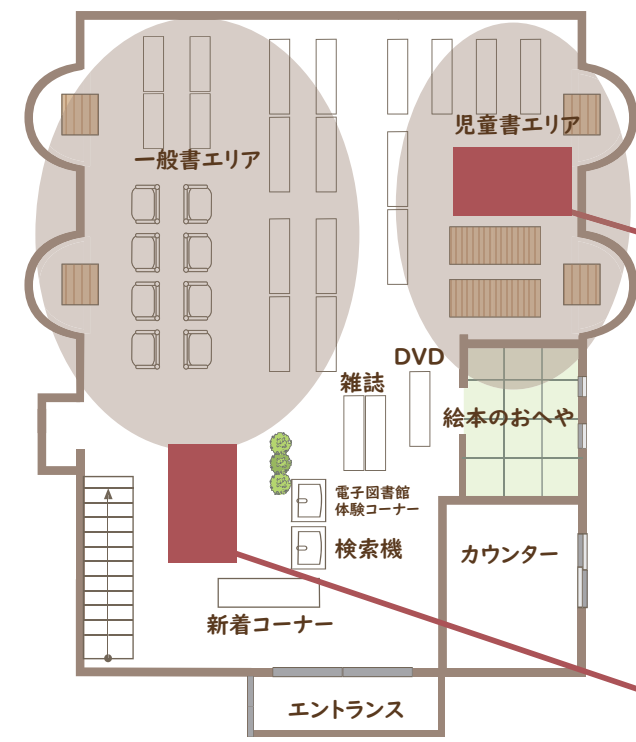
●乳幼児健診・相談 場所：保健福祉センター

事業名	日にち	受付時間
3カ月児健診	11日(水)	13:00～13:20
4カ月児健診	2日(月)	13:00～13:20
10カ月児健診	12日(木)	12:50～13:10
1歳6カ月児健診	17日(火)	12:50～13:10
2歳6カ月児歯科健診	6日(金)	13:00～13:20
3歳6カ月児健診	19日(木)	12:50～13:10
乳幼児健康相談	4日(水) 26日(木)	ご予約時にお知らせします。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

図書館へGO!

開館時間／9:00～18:00
 休館日／9月4・11・19・25日
 10月2・10・16・17・23～30日
 問い合わせ／図書館 ☎(43)5661 図書館HP



●読書感想画展
 応募いただいた作品を展示します。
 日時／9月22日(金)～10月15日(日)

●俳句ポストを設置します
 1人につき、毎月10句まで投句ができます。優秀句に選出されると雑誌「現代俳句」に掲載されます。

●レイアウトが変わりました●
 一般書・児童書の人気作家やシリーズが探しやすくなりました。



文芸詩

虹色の涙

うさぎさんが泣いた
 元気な赤ちゃんが産まれた
 赤い色の涙

ぶたさんが泣いた
 今日も一日ご飯が美味しかった
 橙色の涙

ライオンさんが泣いた
 子供が一人でご飯が食べられるようになった
 黄金の涙

かめさんが泣いた
 子供が歩けるようになった
 緑色の涙

うまささんが泣いた
 子供が速く走れるようになった
 青色の涙

私が泣いた
 楽しい人生だった
 藍色の涙

藤の花が泣いた
 今年も綺麗な花が咲かせられた
 紫色の涙

みんなの涙が空で虹になった
 雨上がり虹は七色の綺麗な色で空を彩ってくれる

(評) いろいろな動物や藤の花といった言葉でまとめられていて、発想が独特で素晴らしい詩です。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

村上 周司 選
 高野 千賀子

アプリやSNSで最新ニュースを発信中!

yahta_city_official
 やいこみゅ
 市公式
 市公式
 ともなりくん
 矢板市長
 公式アプリ
 App Store
 Google Play

気合と根性で、一戦一勝！ 少年野球で全国、そして世界大会へ

市役所で7月28日、「県央宇都宮ボーイズ」主将の蜂巣 祥万さん（矢板中3年）が市長を表敬訪問しました。チームが日本少年野球選手権大会栃木支部予選に優勝し全国大会へ出場するほか、蜂巣さんは、東日本ブロック代表チームの主将も務め、世界少年野球大会へも出場します。「チーム全員でつなぐ野球を意識し、一戦一戦大切にしたい」と意気込みを語り、市長は「全力プレーでがんばってください」とエールを送りました。



(左から) 蜂巣さん（祥万さんの父親）、県央宇都宮ボーイズ 入江代表、県央宇都宮ボーイズ 蜂巣主将、齋藤市長

花で地域に彩りを 花いっぱいコンクールが行われました

7月28日、市自治公民館連絡協議会による「令和5年度花いっぱいコンクール」の審査会が開かれました。この活動は、花を育てることで地域の連帯感を深め、さらに花で地域を美しく彩る意識を高めてもらうことを目的に行われ、12自治公民館が参加しました。

最優秀賞は、マリーゴールドの黄色やサルビアの赤色と青色の対比が見る人を魅了させていた東町公民館が選ばれました。



道の現場検証 県道下河戸片岡線・矢板那須線で実施

道路関係者（矢板土木事務所・警察・市）と地元区長参加のもと、「とちぎの道現場検証」が行われました。これは整備が必要な道路の現場検証を行い、課題を共有することを目的に毎年開催されるもので、今年、一般県道下河戸片岡線（片岡地区）では、交通ネットワークの確認、主要地方道矢板那須線（上伊佐野地区）では、沿線の樹木が繁茂することによる、冬季の路面凍結、倒木の危険性について検証しました。



「想定外」の暑さ続く クーリングシェルター大好評



詳しくはこちら

市では、市内8カ所の市有施設や民間商業施設を「クーリングシェルター（暑熱避難施設）」として指定しました。これは熱中症予防を目的に、危険な暑さから身を守り、誰でも自由に涼むことができる場所を確保するもので、10月25日まで実施しています。

暑さのピークを迎えた昼過ぎ、当該施設には買い物を終えて仲間と一緒に涼みながら会話を楽しむ高齢者や食事をしながら涼む学生などの姿が見られました。





泉はつらつ館



木幡はつらつ館

救急医療情報キットの給付について

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に、救急医療情報キットを無料で給付しています。

救急医療情報キットとは、かかりつけ医・服薬・持病などの医療情報を、専用の容器に入れて自宅に保管し、救急時や災害時など「もしも…」のときに備えるためのものです。

対象／市内に住民登録している方で次のいずれかに該当する世帯

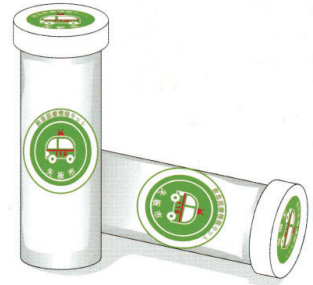
- ① 70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ② 70歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているひとり暮らしの障がい者
- ④ 家族と同居しているが、日中は上記①～③の状態となる世帯

キット内容／

- ・保管容器 1 個
- ※ 500ml ペットボトル程度の大きさです。
- ・救急医療情報カード
- ※ 必要枚数（1人1枚必要です）
- ・ステッカー 2 枚
- ・パンフレット

配布個数／対象世帯に1セット配布します。

申込方法／窓口で申請してください。



10・11 月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
5日(木)	午前 午後	木幡東公民館	木幡東	24日(火)	午前 午後	市保健福祉センター	針生・成田・川崎反町・境林
6日(金)	午前	市保健福祉センター	高塩・倉掛	27日(金)	午前 午後		館ノ川・幸岡・下太田・合会・木幡西
16日(月)	午後		片俣・塩田・土屋	11月2日(木)	午後		市内全域
17日(火)	午前		市内全域				

対象／おおむね 60 歳以上の方 **検査料金**／無料
申込方法／9月22日(金)までに、電話でお申し込みください。

そのほか／他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。検査の所要時間は約 20 分です。

健幸長寿コラム vol.4 ～きらきらサロンで楽しい時間を過ごしましょう～

きらきらサロンは、高齢者や支援が必要な方など、誰もが気軽に集える場所で、市内 30 カ所に開設されています。内容は、おしゃべり会・軽い運動・レクリエーションをしたり、栄養講話や認知症サポーター養成講座などを行ったりしています。現在、さまざまな介護予防法がうたわれていますが、外出や仲間との会話・活動が一番効果的であると言われていています。ぜひお近くのきらきらサロンに参加して、楽しく介護予防をしましょう。

開催に関する情報は、市役所窓口・公民館・市内一部スーパーに設置してある「矢板市きらきらサロンマップ（社会福祉協議会作成）」または右記からご覧ください。



詳しくはこちら



屋外広告物の設置は条例の適用になります

屋外広告物はどこにでも表示できるわけではなく、表示するにはルールがありますので、必ず市にご相談ください。

屋外広告物とは…

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板・立看板・貼り紙・のぼり旗などが該当します。絵や写真などであっても、何らかのイメージを伝えるものであれば屋外広告物になります。

適正管理に努めてください！

広告物が破損や老朽化していると、景観への悪影響ばかりでなく、落下や倒壊、交通事故などの危険もあります。管理者は適正な管理を行い、事故を未然に防ぎましょう。

【屋外広告物の安全点検ポイント】

- ・主要部分（基礎を含む）に破損または老朽がないか
- ・取り付け（支持）部分に破損または老朽がないか
- ・表示面の汚染・退色・剥がれ・破損がないか など

9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物は、適正に表示されれば、まちにぎわいや活気をもたらす、経済・文化活動など社会生活に必要な情報を提供するなど、有意義なものです。

一方で、適正管理がされていないと、看板落下や倒壊事故など公衆に危害を与えるおそれがあります。

安全で美しい街並みづくりのため、ルールを守り、良好な景観づくりにご協力ください。

問い合わせ／

市都市整備課 ☎（43）6213
 県都市計画課 ☎028（623）2463



農業収入保険に加入して、リスクに備えましょう ～矢板市農業経営収入保険加入促進事業～

近年の異常気象や自然災害による農作物の収量減少をはじめ、新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化による市場価格の低下など、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクに備えて「収入保険」に加入しましょう。



詳しくはこちら

市では、収入保険への加入促進のため、支払った保険料の一部を助成し、農業経営の安定化および危機管理の徹底を図ります。

対象／以下の条件をすべて満たしている方

- ・市内に住所がある農業者・新規就農者・農業に係る団体など
- ・農業の税申告をしている方
- ・市税などを完納している方

収入保険に加入して
 良かったナリ～
 「備えあれば憂いなし」ナリ。



補助金額／

- ・収入保険に加入した方が支払った全国農業共済組合連合会事業規程第11条に規定する保険料（掛け捨て部分のみ。積立金や付加保険料を除く。）
- ・1人につき直近1年分、1回限り、10万円を上限とします。ただし、収入保険の契約を解除された場合や保険料の再算定などにより納付額が減少した場合は、市補助金を返還していただきます。また、保険料の再算定などにより納付額が増額した場合でも、すでに交付した市補助金の増額はできませんのでご注意ください。

そのほか／

- ・保険料支払い後に申請してください。手続きは簡単です。
- ・補助金に関することは市農林課、制度内容や加入要件などの収入保険に関することは栃木県農業共済組合塩谷支所へお問い合わせください。

問い合わせ／

市農林課 ☎（43）6210
 栃木県農業共済組合塩谷支所 ☎028（682）8491

農地利用意向調査の実施

8月に、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地および遊休農地発生防止を目的とし、農地利用最適化推進委員および事務局職員が実施した「農地パトロール」の結果を基に、耕作されていないと思われる農地の所有者に対し、「農地利用意向調査」を行います。

10月中旬に、農地利用最適化推進委員および事務局職員が、直接対象者宅に訪問、または、郵送により、今後の農地の利用について所有者の意向を調査しますので、調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

なお、郵送の場合は、提出期限が10月31日（火）となりますので、ご記入の上、ご返送ください。

問い合わせ／

農業委員会事務局 ☎（43）6220

住宅・土地統計調査の実施

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。本調査から得られるデータは、国や地方公共団体における住生活基本計画や、耐震・防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策などの重要な指標として利用されます。

調査の対象は、全国の世帯から統計的手法により選定した約340万世帯です。

9月上旬以降、統計調査員が伺った際には、調査の回答にご協力をお願いします。



問い合わせ／

デジタル戦略推進室 ☎（43）1170

秋季緑化運動期間 苗木配布会

「とちぎの緑」を将来の世代に引き継いでいくために、家庭・学校・地域・職場などのさまざまな場面で、1人1本、木を植えて育てる取り組みを推進しています。

その一環として、緑化運動期間中に県・市・（公社）とちぎ環境・みどり推進機構と連携し「苗木配布会」を実施します。

日時／10月1日（日）
 11：00～12：00

場所／やいた軽トラ市会場内（国道461号線）

内容／ブルーベリーの苗木とチューリップの球根を無料配布します。
 ＊苗木などがなくなり次第終了

問い合わせ／

市緑化推進委員会事務局（農林課内） ☎（43）6210

八方ヶ原ツツジの枯れ枝除去ボランティア募集

来年も八方ヶ原のレンゲツツジをたくさんの方に楽しんでもらえるよう、枯れ枝除去などの作業を行います。

日時／10月28日（土）
 9：30～11：00

集合場所／

八方ヶ原大間々駐車場（9：30集合）

申込方法／10月13日（金）までに電話でお申し込みください。その際、送迎バス（市役所8：30出発で集合場所まで送迎。定員59人・先着順）をご希望の方は、あわせてお伝えください。

そのほか／

- ・作業に適した服装でご参加ください。
- ・雨天中止の際は、電話連絡します。

申込・問い合わせ／

商工観光課 ☎（43）6211



働き方改革実践セミナー & 個別相談会

日時／9月26日（火）
 13：30～15：30

場所／生涯学習館 研修室（1）

内容／

【ハラスメント対策】

講師：栃木労働局雇用環境・均等室 職員

【働き方改革・同一労働同一賃金】

講師：栃木働き方改革推進支援センター 栃木センター事業専門家

対象／経営者・管理者・人事労務担当者など

定員／20人 ＊先着順

参加費／無料

そのほか／

- ・セミナー終了後「働き方改革」に関する個別相談会を実施します。
- ・申込方法など詳細はお問い合わせください。

申込・問い合わせ／

大田原労政事務所 ☎（22）4158

とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業「個別相談会」

就活やライフプランなどのお悩みごとが相談できる「個別相談会」を開催します。

日時／10月10日（火）
 10：00～15：50

＊相談時間は1人50分

場所／生涯学習館 会議室

対象／お仕事を探している女性・シニアの方

定員／5人

参加費／無料

申込方法／開催前日までに、電話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

申込・問い合わせ／

とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業事務局（㈱ワークエントリー栃木事務所内） ☎028（612）8643

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー

石のことならおまかせください

（有）津久井石材店
 矢板市片岡
 TEL 0287-48-0347
 FAX 0287-48-3271

※ 御戒名彫りも致します

家庭でのごみの焼却は、法律で禁止されています

市役所に「ごみを燃やしていて煙や臭いで困っている」などといった苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、不完全燃焼による有害物質の発生原因にもなります。また、火の粉が飛んだり、思いもしない原因で延焼するなど、火災につながる事例（野焼きの火が自宅に燃え移ってしまった など）も発生しています。

家庭でのごみ焼却は皆さんの安全のためにも絶対にやめましょう。

■法令違反の焼却例

- ・家庭のごみを空地や田畑で焼却すること。
(例:紙・段ボール・雑誌・ビニール袋・包装紙など)
- ・家庭菜園で出た作物残さや庭の雑草・枝木竹を焼却すること。
- ・地面・素掘りの穴・ドラム缶・ブロック囲いなどで焼却すること。

■ごみ処分の方法

- ・矢板市ごみ収集カレンダー裏面にあるごみの分別ガイドに従って処分してください。
- ・庭の雑草や枝などは、小分けにして市指定のごみ袋に入れ燃えるごみとして出すか、エコパークしおやに直接搬入してください。

問い合わせ/生活環境課 ☎(43) 6755

エコパークしおや 再生品無料提供事業

実施期間/9月1日(金)～27日(水)

9:00～16:30 *土・日・祝日を除く

対象/矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法/エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。電話・郵送・代理での申し込みはできません。



詳しくはこちら

*申込多数の場合は抽選

申込・問い合わせ/

エコパークしおや管理事務所 ☎(53) 7370

9月10日は下水道の日

令和5年度 下水道推進標語

下水道 みえないところで ファインプレー

1日も早い接続をお願いします!!

公共下水道が使用可能な地域(矢板・片岡地区の一部)では、次のことが義務づけられています。

- ・くみ取りトイレは公共下水道が使用可能になってから、3年以内に水洗トイレにすること
- ・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続すること

下水道利用による下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

*1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

公共下水道をご利用の皆さんへ

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。下水道管の破損やポンプの故障、悪臭の発生原因となる恐れがあります。

雨水、ティッシュペーパー、布類、野菜くず、ビニール類、天ぷら油・灯油・ガソリンなどの油類

ご利用ルールを守っていただくことで、維持管理にかかる経費を節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ/下水道課 ☎(43) 6214

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげ、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ/消費生活センター(生活環境課内)

☎(43) 3621



詳しくはこちら

竜巻注意情報のお知らせ方法について

竜巻注意情報については、防災行政無線とメールによりお知らせしてきたところですが、近年は大気の状態が不安定で、頻りに発表され、昼夜問わず防災行政無線の放送が流れている状況にあり、ご迷惑をおかけしています。つきましては、9月1日からは防災行政無線による放送は中止し、メールによるお知らせのみとさせていただきます。

メール配信の登録がまだお済みでない方は、以下の手続きで登録できます。

【登録方法】

regist@mobile.city.yaita.tochigi.jpに何も入力せずにメールを送信してください。その後送られてくるメール本文のアドレスに接続して登録を行ってください。



詳しくはこちら



登録はこちら

問い合わせ/生活環境課 ☎(43) 1114

台風や大雨に備えましょう

自宅地内の敷地や家屋への浸水を防ぐ

浸水発生時や大雨が予想される際には、土のうなどを設置して敷地外からの雨水の侵入を抑えることが重要です。大雨が予想される前までにホームセンサーなどで止水グッズを購入しておきましょう。



雨水のとおりを良くしておく

自宅の雨どい・周辺の側溝・雨水ますに落ち葉・ゴミ・土砂などが溜まっていると、雨水が上手く排水されず、自宅や敷地に思わぬ被害をもたらすことがあります。定期的に点検・掃除をしましょう。また、雨水排水口を車乗入れ用ブロックなどでふさがないようにしましょう。

問い合わせ/生活環境課 ☎(43) 1114

秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。みなさん一人ひとりが交通安全について考え、行動し、悲惨な交通事故を無くしていきましょう。

運動の基本

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践

運動の重点

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
歩行者への基本的なルールの周知に加え、運転手に歩行者保護意識の徹底を図るための交通安全教育や広報啓発推進を図る。
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
夕暮れ時以降は視認性が低下することから、歩行者には反射材用品の着用、自動車運転者には前照灯の早めの点灯を推進する。
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
自転車利用者に対し、ヘルメット着用の必要性に対する理解促進や交通ルール遵守の周知徹底を図る。

問い合わせ/生活環境課 ☎(43) 6755

矢板警察署 ☎(43) 0110

悪質な土砂埋め立て事業者に注意を!

県内で、「土地を無料で造成してあげます」「少しの間だけ、土を置かせてください」などと話を持ち掛けられ、安易に同意すると、大量の土砂を搬入して放置される事例が発生しています。

こうした行為の責任や処理費用は事業者だけではなく、土地所有者や管理者に及ぶ可能性があります。

自分の土地を守るため、防衛意識を持ち、大切な土地を守りましょう。

- ・定期的な除草や見回りで土地を維持管理する。
- ・侵入防止柵や警告看板を設置する。
- ・甘い誘い話に乗らない。

問い合わせ/生活環境課 ☎(43) 6755

おんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● 消防署 ● 第2駐車場 ● 矢板IC

● 椿の花斎苑 ● 矢板ホール ● 駐車場 ● 駐車場

椿の花斎苑 お葬式のご相談賜ります(無料)

介護用手すりなど

用途・要望に合わせて作製します。

片岡ステンレス (溶接加工および修理) 矢板市乙畑1742-14 090-2223-3084

Pay Forward Pay Forwardで“つなぐ”“つながる”

“やいた”のご当地アプリ登場!

加盟店募集中

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信

活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!

ダウンロードはアプリストアから iPhoneはこちら Androidはこちら

info@vesta8.com ☎0287-46-5180

**みんなで守る大切ないのち
～9月10日は世界自殺予防デー・9月10日～16日は自殺予防週間～**

自殺は「追い込まれた末の死」であり、その背景には精神保健上の問題だけでなく、その他の健康問題、経済・生活問題、人間関係の問題などが複雑に関係しています。自殺に追い込まれる直前は、大多数の方が精神疾患を発症していると言われており、自殺に関係する精神疾患の中で、代表的なものにうつ病があげられます。ストレスが強く、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障をきたしてしまいます。

【こころの健康相談】

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師によるこころの健康相談を行います。

相談内容／対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など

日時／

9月26日(火)、10月26日(木)、11月28日(火)
12月14日(木)、1月23日(火)、2月22日(木)
3月12日(火) *事前の申し込みが必要です。

偶数月／13:30～15:30

奇数月／14:30～16:30

申込・問い合わせ／梶板健康福祉センター(塩谷庁舎内)

☎(44)1297

【うつ病のサイン】

①自分で感じる症状

憂鬱・気分が重い・気分が沈む・悲しい・イライラする・元気がない・集中力がない・好きなこともやりたくない・細かいことが気になる・大事なことを先送りする・物事を悪い方向へ考える・決断が下せない・悪いことをしたように感じて自分を責める・死にたくなる・眠れない

②周りから見てわかる症状

表情が暗い・自分を責めてばかりいる・涙もろい・反応が遅い・落ち着きがない・飲酒量が増える

③身体に出る症状

食欲がない・性欲がない・睡眠障害・身体がだるい・疲れやすい・頭痛・動悸・胃の不快感・便秘や下痢・めまい・口が渇く

**～こんな症状を感じたり、周りにいる方で
こんな症状に気付いたら～**

1人で悩まず誰かに相談しましょう。ネットで「いのち相談」と検索すると、SNS相談窓口の情報も掲載されています。悩んでいる方がいたら教えてあげましょう。

【栃木いのちの電話】

毎月10日8:00～翌日8:00 ☎0120(783)556
365日24時間 ☎028(643)7830

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

マッサージなどの正しいかかり方

あんま・マッサージやはり・きゅうの施術を、保険証を使って利用する場合は、あらかじめ医師の診断が必要です。接骨院・整骨院は保険証が使える範囲が限られています。医師の同意がない施術や、医療機関で治療中の部位に重複して施術を受けた場合、保険証が使えないことがありますので注意してください。

*これらの施術をするには国家資格が必要です。県

ホームページに有資格者の施術所一覧が掲載されていますので、施術を受ける場合はご確認ください。



有資格者施術所

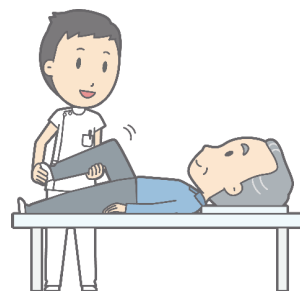
【保険証が使える場合】

①あんま・マッサージ

筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき

②はり・きゅう

神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛・頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主とする疾患の治療を受けたとき



③接骨院・整骨院

骨折・脱臼・打撲・ねんざ(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けたとき

【保険証が使えない場合】

・肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
・疾病予防のためのマッサージを受けたとき
・病院や診療所で治療をしている疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の送付について

令和5年7月分保険料が未納の方で、令和4年における本人・配偶者・世帯主の所得金額・扶養情報により、全額免除または納付猶予に該当すると見込まれる方に、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を10月中にお送りします。

この申請書を提出することで、令和5年度分(令和5年7月～令和6年6月)の免除・納付猶予の申請ができます。

ただし、学生の方や令和5年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。詳細については、大田原年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311

市民課 ☎(43)1117

各種証明書のコンビニ交付サービス休止のお知らせ

9月13日(水)はメンテナンスのため、終日サービスを停止させていただきます。各種証明書の発行は、窓口のみでのお取り扱いとなりますのでご注意ください。

サービス再開は、9月14日(木)の6:30～となります。ご不便おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ／

市民課 ☎(43)1117

税務課 ☎(43)1115

**マイナポイント
申込締め切り迫る**

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾は、9月30日(土)が申込期限です。申込期限が近づくと、窓口や申込サイトの混雑が予想されますので、お早めにお申し込みください。対象者や受付可能な決済サービスは、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／

市民課 ☎(43)1117

**在宅ねたきり老人等介護手当
受給資格者の皆さんへ**

現況届は、受給資格の有無と令和5年4月から令和5年9月までの手当額等を決定するために必要なものです。現況届が未提出の場合には手当が受けられなくなります。

9月上旬から順次現況届の送付をしますので、9月29日(金)までに必ずご提出をお願いします。

提出・問い合わせ／

高齢対策課 ☎(43)3896

**消費税インボイス制度
相談会・説明会**

日時／9月20日(水)

相談会：9:00～16:00 1組60分

説明会：13:00～14:00

場所／氏家税務署

定員／相談会：11人

説明会：20人

*前日16:50までに予約してください。

予約・問い合わせ／

氏家税務署

☎028(682)3313

後期高齢者健康診査を受けましたか？

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。受診を希望される方は、お問い合わせください。

	集団健診	個別検診
場所	集団健診会場	市内の医療機関
期間	5～12月	5月～翌年3月 (医療機関により異なります)

対象／後期高齢者医療被保険者

料金／無料

そのほか／

- ・がん検診は、集団健診でのみ実施します。
- ・後期高齢者健康診査は、集団健診・個別検診のどちらかで受診してください。*両方は受診できません。
- ・今年度75歳になる方で、医療機関での個別検診を希望される場合は、誕生日以降に受診してください。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

**健康づくり体験談・川柳を
募集します**

運動や食事、趣味に関することなど、自分の健康法とその効果についての「体験談」と、健診に行きたくなるような「川柳」を募集します。

応募資格／

体験談：後期高齢者医療制度に加入している県内の被保険者の方
川柳：70歳以上の方

応募締切／9月29日(金) *必着

そのほか／優秀作品には記念品を贈呈します。応募

方法など詳しくはホーム

ページをご確認ください。

応募・問い合わせ／

栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028(627)6830



詳しくはこちら



**第2層協議体
～話し合いの場に参加しませんか？～**

主に高齢者分野においての「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、楽しく話し合い、情報共有をします。



日時・場所／お住まいの地区にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会「やさしい手」	9月22日(金) 14:00～15:30	きずな館
泉ぼっちの会	9月15日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	9月27日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法／参加希望の方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896

介護サポーター入門講座

介護に関する初心者向けの講座です。修了後、学んだことをあなたの生活や地域で生かしてみませんか？

日時／全8回 13:00～16:30

	日にち	日にち	日にち
①	10月5日(木)	② 10月12日(木)	③ 10月19日(木)
④	10月26日(木)	⑤ 11月9日(木)	⑥ 11月16日(木)
⑦	11月30日(木)	⑧ 12月7日(木)	

場所／きずな館 ほか

対象／市内在住で介護の基礎を学んでみたい方

定員／16人

受講料／無料

申込方法／9月22日(金)までに、電話でお申し込みください。

*すべての日程を修了した方に「修了証明書」を発行しています。介護職員初任者研修などのカリキュラムが一部免除になるなど、ステップアップがしやすくなります。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

認知症サポーター養成講座出張開催

認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指して、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは、特別なことをする人たちではありません。「認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する応援者」です。



「認知症ってどんなこと?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」皆さんの疑問解決のヒントになる講座です。また、認知症の予防についても学べる良い機会ですので、1人でも多くの皆さんが受講できるように、無料で各地域まで出張いたします。少人数でも伺いますのでご相談ください。

対象／市内在住または在勤の方

*市内会場で受講可能な方

申込方法／電話または窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896

運転ボランティア募集

社会福祉協議会では、複合施設として現在整備を行っている旧泉中学校で、令和6年度から開催する講座などを利用される方の「移動支援事業(送迎サービス)」にご協力いただける無償ボランティアを募集しています。

自動車の運転が好きの方、ボランティアに興味のある方、地域のために貢献したい方、移動手段のない高齢者などのために空いている時間を有効に使ってみませんか？

活動時期／令和6年4月1日～

活動日時／平日8:30～17:00までのうち、都合の良い日および時間帯

活動内容／(仮称)泉複合施設(旧泉中学校)で開催するサロン・教室・講座などの参加者で、移動手段のない方を送迎します。送迎車は、社会福祉協議会の車両を運転します。

対象／市内に在住する普通自動車運転免許をお持ちの70歳未満の方

申込方法／電話でお申し込みください。

そのほか／報酬は無償です。活動の際はボランティア活動保険に加入します。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

保育所・保育園 令和6年度分入所・入園申込受付

	受付場所(第1希望の保育所・保育園)	受付日時	所在地	電話番号
公立	泉保育所	10月17日(火) 10:00～16:00	泉429番地	☎(43)0435
	ちゅーりっぷ保育園	10月16日(月) 9:00～17:00	中150番地389	☎(44)0763
私立	ぴっころ保育園	10月17日(火) 9:00～17:00	富田530番地4	☎(43)0266
	つくし保育園	10月18日(水) 8:30～17:30	木幡289番地	☎(43)2411
	矢板保育園	10月21日(土) 10:00～15:00	木幡1552番地1	☎(43)0033
	かたおか保育園	10月23日(月) 9:00～17:00	乙畑1439番地	☎(48)0951
	こどもの森保育園	10月25日(水) 10:00～15:00	石関1204番地1	☎(48)1934
	こどもの森こころ保育園※	10月26日(木) 10:00～15:00	石関1181番地5	☎(48)1966

●入所・入園申込書などの提出書類
→9月22日(金)から各保育所(園)・子ども課で配布します。

●入所・入園申込書の受付場所
→第1希望の保育所(園)となります。
*「こどもの森こころ保育園」の受付は、「こどもの森保育園」で行います。

対象／生後2カ月から就学前までの乳幼児

入所・入園条件／乳幼児の保護者・同居の親族などが乳幼児を保育することができないと認められる場合。

面接／受付時に行いますので、入所(園)を希望するお子さんと同伴の上、お越しください。なお、受付当日

都合が悪い場合は、各保育所(園)または、子ども課にご相談ください。

障がいをお持ちの乳幼児の入所・入園申込／

児童相談所または、専門医などの専門機関の意見書を添付してください。意見書の添付が困難な場合は、子ども課にご相談ください。

入所・入園の内諾・承諾／

11月17日(金)までに書類を提出された方に対して、下記のとおり送付する予定です。

内諾(仮決定)の通知:令和6年1月中旬

承諾(正式決定)の通知:令和6年3月中旬

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

医療費助成の申請忘れはありませんか？

こども医療費助成制度は、令和5年4月1日診療分から全対象者が県内医療機関などの窓口で保険診療分の支払いがなくなる現物給付を受けられるようになりましたが、令和5年3月31日までに小学生以上のお子さんが受診した分については申請が必要です。

また、令和5年4月1日以降の受診分でも、県外での受診や、受給資格者証の提示ができなかった場合など、保険診療分の支払いが発生した場合は申請が必要です。

医療費助成申請は受診月の翌月1日から受付開始となり、そこから起算して1年間が申請期間です。1年以上経過したものは助成の対象になりませんので申請忘れのないようご注意ください。



詳しくはこちら

申請・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600



とちぎ子どもの未来創造大学出前講座

とちぎ子どもの未来創造大学では、子どもたちの学ぶ意欲を高め、主体的に学習に取り組む態度を身に付けることを目的としています。

子ども総合科学館スタッフによる実験ショー・簡単な工作などを通して新たな学びを見つけてみませんか？

日時／10月7日(土) 10:00～11:00

場所／矢板公民館 大会議室

対象／市内在住の小学4年生から中学3年生

*保護者や対象年齢以外の子どもの見学可能

定員／15人 *定員を超えた場合は抽選

参加費／無料

実施機関／

(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館

持ち物／筆記用具・飲み物

申込方法／9月7日(木)～27日(水)までに、電話または右記からお申し込みください。

そのほか／県の事業につき、他市町の子どものも参加します。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館



詳しくはこちら

親子で niko チャレ! 好きな色の砂でサンドアート作り

好きな色の砂でかわいく
おしゃれなサンドアートを
作ってみませんか?

日時/
10月15日(日)
10:00~12:00

場所/泉公民館 集会室

対象・定員/市内在住の小学生と保護者8組 *先着順

参加費/1作品 500円

*当日集金

講師/和気 純子先生

申込方法/10月5日(木)までに電話でお申し込み
ください。

申込・問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



写真はイメージです

手作り味噌教室 ~これがほんとの「わが家の味」~

材料はすべて無添加の
ものを使用し、手で大豆を
つぶし、麴を混ぜ、樽に
仕込むまで全て自分の手
で行います。これが本当の
「わが家の味」。自分だけの
味噌を作ってみましょう。

日時/10月14日(土)10:00~12:00

場所/片岡公民館 コミュニティホール

対象・定員/市内在住・在勤の方20人

*申込多数の場合は抽選、初めての方優先

*抽選結果はハガキでお知らせします。

参加費/3,300円 *材料費・容器(樽)代

講師/青源味噌株式会社

持ち物/エプロン・三角巾・筆記用具

*作った味噌樽2kgをお持ち帰りいただきます。

申込方法/9月28日(木)までに、電話でお申し込み
ください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



3 公民館合同親子講演会 エレクトーンコンサート&講演会

「音楽ではぐくむ親子の絆」と題して石下
有美先生によるエレクトーンコンサートと
講演会を行います。

日時/10月1日(日)10:00~11:30

場所/矢板公民館 大会議室

対象・定員/小中学生と保護者50人 *先着順

参加費/無料

申込方法/9月24日(日)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



秋の山野草展

日時/10月7日(土)9:00~16:00

8日(日)9:00~15:30

場所/片岡公民館 コミュニティホール

内容/単品植え・寄せ植えなどの展示 入場料/無料

問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜・祝日休館

国体レガシー 矢板市サッカーフェスティバル

日時/11月4日(土)8:00~

場所/リアンビレッジ矢板

種目/フットサル大会(年代別)

申込期限/9月30日(土)

申込・問い合わせ/

市サッカー協会 ☎070(2182)9307

第2回登山教室 安達太良山(中級)

日時/9月30日(土) 市役所6:00 集合出発
行程/奥岳登山口→山頂駅→仙女平分岐→安達太良山頂
→峰ノ辻→くろがね小屋→八幡滝分岐→馬返し→塩沢
登山口

*歩行時間:昼食を含めて5時間30分程度

対象/市内に在住・在勤・在学している方

【説明会】

9月27日(水)19:00~生涯学習館 研修室(2)

定員/20人 *先着順

参加費/7,000円(バス代・リフト代・保険料などを含む)
*説明会で集金

申込方法/9月25日(月)までに、電話またはファク
スでお申し込みください。申し込みの際、住所・氏名・
電話番号をお知らせください。また、市外の方は勤務
先・学校名もお知らせください。

申込・問い合わせ/

スポーツ推進室

☎(43)6218 FAX(43)4436

歩き・み・ふれる歴史の道

長峰公園にはたくさんの石碑があ
ることをご存知ですか?今回は石碑
にまつわる歴史的背景をご紹介します。
また、長峰公園北部には松尾芭
蕉が歩いたと言われる日光北街道が
あります。皆で探訪し、郷土に思い
を馳せてみませんか。

日時/
9月30日(土)9:00~12:00
8:50 長峰公園西側駐車場集合

(公園内線路側の駐車場)*荒天中止
定員/30人 *先着順

参加費/100円(保険料・資料代)

*文化財愛護協会会員は無料

見学地/長峰公園内の石碑・梅が窪
の不動尊など

*総歩行距離約2.8km(途中ぬかる
んだ所があります。)

持ち物/飲み物・雨具・参加費・
ウォーキングに適した服装

申込方法/9月22日(金)までに、
電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/
生涯学習課 ☎(43)6218

トレセンヨガ教室 (後期)

日時/

●木曜日コース

9月28日~2月29日の毎週木曜日
13:30~1時間程度(全20回)

●金曜日コース

9月29日~2月16日の毎週金曜日
10:45~1時間程度(全20回)

場所/

9~12月:片岡トレーニングセンター
1~2月:農村環境改善センター(沢)

定員/各20人

*申込多数の場合は抽選・重複申込不可

参加費/各3,000円

講師/上田 時子先生

持ち物/

ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法/9月8日(金)~15日
(金)に、直接窓口でお申し込み
ください。

*火曜日は17:00まで

申込・問い合わせ/

片岡トレーニングセンター

☎(48)0680

トレセンピラティス教室 (後期)

日時/

10月3日~2月20日の毎週火曜日
10:30~1時間程度(全20回)

場所/

9~12月:片岡トレーニングセンター
1~2月:農村環境改善センター(沢)

定員/20人

*申込多数の場合は抽選

参加費/3,000円

講師/斎藤 史子先生

持ち物/

ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法/9月8日(金)~15日
(金)に、直接窓口でお申し込み
ください。

*火曜日は17:00まで

申込・問い合わせ/

片岡トレーニングセンター

☎(48)0680



10月22日 甲状腺エコー検査 @矢板市

震災から12年、この機会に受診してみませんか

場所:矢板市 城の湯 ふれあい館 (矢板市幸岡18)

●予約制(要申込) 11歳~31歳の方優先 費用:1人1,000円

主催:関東子ども健康調査支援基金 <https://kantokodomo.info>

お問合せ:子供の未来を考える会ハチドリ

☎080-6544-2427(井田)

申込用→ <https://bit.ly/42Ll5eN>

スマホで
申込OK

60歳以上の元気な仲間を求めています!

条件/矢板市在住で働く意欲のある60歳以上の方

入会説明会/9/19・10/23・11/27以降、毎月1回開催予定

14:00から2時間程度

～色々なお仕事があります～

農作業 除草作業 トイレ清掃

申込・問い合わせ/矢板市シルバー人材センター☎(43)6660

道の駅やいた

営業時間/
・旬鮮やいた 8:30~18:00
・つつじ亭 11:00~15:00
・軽食 9:00~17:00

問い合わせ/道の駅やいた ☎(43) 1000



●今年も「新米フェア」を開催します！

農産物直売所で販売している新米を、道の駅やいた屋外でテント販売します。ぜひこの機会に矢板市産の美味しいお米をお求めください。

日時/9月24日(日) 8:30~18:00



矢板市産米が、
10% OFF ナリ!

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~20:00
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44) 1010



●サービスデー
第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

●季節の変わり湯(ハーブ湯)

日時/9月24日(日)

場所/男女露天風呂



山の駅たかはら

開館時間/9:00~16:00
問い合わせ/
山の駅たかはら ☎(43) 1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



●アウトドアフェス 2023 開催

山の駅たかはら施設内外で、エキサイティングなアクティビティや飲食店・体験ブースなどを設置し、アウトドアフェスを開催します。

来場者には山の駅オリジナルステッカーを贈呈!

日時/9月16日(土) 11:00~21:00

17日(日) 9:00~15:00

内容/ツリークライミング・e-バイク・キックボードツアー・アウトドアギア販売・ワークショップ・キャンペーンイベントなど

そのほか/参加料金は内容により異なります。詳細は、山の駅たかはらのホームページをご覧ください。

矢板市民の方には、新聞折込チラシで

ソフトクリーム無料券を配布!

(1家族に1個となります)



10月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	10日(火)	9:30~12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 <small>予約制</small>	19日(木)	9:00~12:00	きずな館	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	3・17・24・31日(火)	9:00~12:00		秘書広報課 ☎(43) 3764
行政相談	3日(火)	9:00~12:00		生活環境課 ☎(43) 3621
消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	消費生活センター(生活環境課内)	健康増進課 ☎(43) 1118
健康栄養相談 <small>予約制</small>	30日(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	市保健福祉センター	(公社)県宅地建物取引業協会 ☎0287(62)6677
不動産相談	10日(火)	13:30~15:30	市保健福祉センター	

●休日・救急当番医

日にち	9:00~12:00 / 14:00~17:00	17:00~19:00	18:30~21:00
1日(日)	谷仲医院 ☎(48) 0800	塩谷病院 ☎(44) 1155	診療室しおや ☎(44) 1155
8日(日)	後藤医院 ☎(44) 2323		診療室くろす ☎028(682)8811
9日(祝・月)	西川整形外科 ☎(48) 2552		
15日(日)	かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210		
22日(日)	なかじまクリニック ☎(48) 7701		診療室しおや ☎(44) 1155
29日(日)	尾形クリニック ☎(43) 2230		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30~21:00)

*診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

10月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

21日(土) 9:00~12:00

市民課 ☎(43) 1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日は19:00まで延長しています。

4・11・18・25日

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
4日(水)	8:30~17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
20日(金)	9:30~11:30 13:00~15:00	城の湯ふれあい館	体組成測定
22日(日)	10:00~12:00	市保健福祉センター	ポイント付与のみ
30日(月)	8:30~17:15	健康増進課窓口	

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを行います。

市民の方は誰でも気軽にお越しください。

10月の集団健康診査日程

~新規申し込み受付中!~

やいた健康ポイント **500**

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

申込・問い合わせ/
健康増進課 ☎(43) 1118

*受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。

*新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。

*混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいています。

*発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
3日(火)	7:30~10:30	市体育館	○	○	○	
14日(土)			○	○	○	
23日(月)	8:00~10:30		○	○		

第15回 やいた軽トラ市

10月1日(日) 雨天決行、順延なし

10:00 ~ 15:00

【交通規制】9:00 ~ 16:00

国道461号線(本通り)

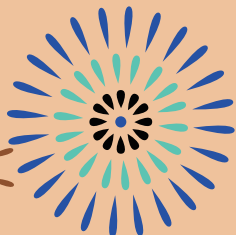
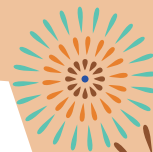
足利銀行矢板支店 ~ 矢板武記念館

主催 矢板市商工会 ☎(43) 0272



yaita autumn event

秋のイベント情報



やいた花火大会 2023

10月14日(土) 小雨決行

花火打ち上げ
START 18:30 ~

道の駅やいた周辺

【本部:シルバー大学校北校駐車場】

荒天予備日 10月15日(日)

主催 やいた花火大会実行委員会
☎(43) 1755

●協賛のお願い

企業・個人を問わず、大会運営のための協賛金を募集しています。

*1万円以上ご協賛いただいた方には、観覧スペースを設けています。

●ボランティアを募集します

当日の準備・警備・会場内のクリーンアップなど、一緒に活動してくれる方を募集します。

詳細は実行委員会にお問い合わせください。

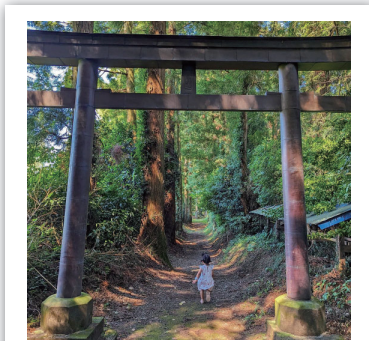


詳しくはこちら



#yaitagram

「#yaitagram」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



_mini_omi_さん
越畑のパワースポット・太白神社。
とても雰囲気のある場所ですね。



kjs061305200129さん
地域おこし協力隊四十万さんが手がける「四十万珈琲」。市内各地で出店中。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita_city_officialをフォローし、Instagramの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita_city_official

見るだけでも大歓迎。
ぜひフォローしてみてください。



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた9月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

● 広報クイズ

Q 坂道のコースを自転車で登るタイムレースを何という？

「○ルクライム」 (カタカナ1文字)

● アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

● 応募は申込フォームから

QRコードを読み取って簡単に応募できます。



● 応募締切：9月25日(月)

PRESENT 今月のプレゼント

御菓子 木村屋

つつじの郷 八方の月 (8個入り)
(5名様)



〒329-1571
栃木県矢板市片岡2099
☎(48)0905
営業時間 9:00~18:00
定休日 水曜日



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

トイレが変わると暮らしも変わります。リフォームで快適に!!

Before After

フチなし形状 おそうじ超ラク

お掃除はサッとひと拭きで完了です!

お見積り、ご相談 無料!お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ 店会員

総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

炭助 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店



ゆかりびと

第 6 回

矢板東小学校 4年

石川

たけとら
武虎

さん

矢板中学校 3年

石川

たいが
大凱

さん



相撲っておもしろい!

全国大会を糧に次のステップへ

大凱くんは、中学校で柔道部に所属したことで相撲に出会いました。中学校では柔道部が相撲部を掛け持ちしている場合が多く、柔道部に所属すると相撲の大会にも出場する学校が少なくありません。「柔道より潔く決着がつくところが好き」そう話す大凱くんは、今年から市の相撲教室にも参加し、練習を積んできました。そして先日開催された栃木県中学校総合体育大会で団体戦・準優勝を果たし関東大会へ出場するほか、全国都道府県中学生相撲選手権大会、栃木県予選会で個人優勝を勝ち取り、全国大会へ出場します。「大相撲を見るのも楽しい」そう話す大凱くんは、好きな力士の技を練習し、実践で試してみたりすると言います。

すっかり相撲の楽しさに魅了された大凱くんの影響で、一緒に相撲教室に通い始めた弟の武虎くん。まだ相撲歴3ヶ月ですが、恵まれた体型と抜群のセンスでわんぱく相撲地区大会で優勝し全国大会へ、栃木県少年相撲選手権大会兼ジュニアオリンピックカップ(JOC)県予選会で優勝し関東大会へ出場しました。

全国大会へ向けた思いを聞くと「強い選手から刺激をもらい、次につながる良い経験にしたい」と大凱くん。「両国国技館に行くのが楽しみ」と武虎くん。矢板市相撲界の若きエース・石川兄弟。これからのますますの活躍、応援しています。

●矢板市相撲教室●

日時／毎週火・土
18:30～20:30

場所／矢板高校相撲場

対象／小学生～中学生

問い合わせ／

スポーツ推進室

☎ (43) 6218

Editor's Note 編集後記

▷ヒルクライムレースで坂道を上り続け、ゴール間際のツライ時間帯にも関わらず、カメラを向けると笑顔で手を振ってくれた選手の皆さん。ツライ中でもレースを楽しんでいる姿がとても印象的でした。(DYC)

▷広報やいたは、写真・文章・デザインの全てを私たち職員が手がけます。想像していた市役所の仕事と違い、クリエイティブな仕事で悩みの連続ですが、アンケートに寄せられる皆さんからの温かい言葉に励まされます。(こっこ)