

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1074

2016

YAITA 6



特集

やいた  らいふのススメ
yaita chari raifu no susume



広報やいた 6月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (5月1日現在)

33,720人 (△48)
 男 16,710人 (△30)
 女 17,010人 (△18)
 13,168世帯 (19)

出生 8人
 死亡 33人
 転入 102人
 転出 125人

()内は4月1日との比較
 △は減

※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、5月7日(土)に長峰公園で撮影したものです。この日は、矢板市公式LINE「やいこみゅ」で「自転車が好きな小学生未満のお子さん」を募集し、ご家族の方も合わせて、総勢30人程の方が集まってくれました。残念ながら、雨がぱらつく中での撮影となってしまいましたが、満開のツツジを背景に自分の自転車にまたがるお子さんたちは、どこか誇らしげに見えました。

「やいこみゅ」のご登録がまだの方は、右のQRコード、または「@yaita_city」で検索の上、ぜひ登録ください。



投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル



はると
 幸岡 黒崎 陽斗くん



ひな
 幸岡 渡辺 光花ちゃん



あゆむ
 東町 関谷 歩くん



特集

やいた らいふのススメ

yaita chari raifu no susume

「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース」が始まって、今年で3回目。

みなさんも、「じてんしゃのまち やいた」という言葉を耳にしたり
市内でロードバイクに乗る方を目にする機会が増えたのではないのでしょうか？

しかし、日頃から自転車に興味を持っていたり、乗る方でなければ
レース自体がどういった内容のものなのか、または、選手が乗るような
「スポーツ自転車」が一体どういうものなのか、よくわからなかったりしませんか？

今号では、これから「スポーツ自転車に乗ってみようかな？」と考えている方や

「じてんしゃのまち やいたを盛り上げたい！」とお考えのみなさんに

矢板市ならではの「ちゃりらいふ」情報をお届けします。



スポーツ自転車って？



やいたシクロアンバサドール
高坂 美歩さん

近年、体に負担が少なく、ダイエット・健康維持の手段として、また、東日本大震災をきっかけに手軽な交通手段としても、「自転車」への注目度が高まっています。

中でも、「ロードバイク」などの「スポーツ自転車」という言葉をよく耳にするようになりました。

みなさんがよく乗る「シティサイクル」、いわゆる「ママチャリ」とは、一体何が違うのでしょうか？



自転車のシェア No.1 は
シティサイクル (ママチャリ)

マウンテンバイク

- 速さ ○
- 舗装路 ○
- 山道 ○



山道、未舗装路などの悪路でも問題なし！ 自転車に乗って「遊ぶ」なら

「自転車で走れないのでは？」とってしまうような場所でも、タイヤが太く、スピードよりも安定性重視のマウンテンバイクなら大丈夫。山道や未舗装路など、悪路を走行することに適しているため、歩道のちょっとした段差や石畳、あぜ道なども、楽しみながら走行することができる。

時には転んだり、パンクしたりと、トラブルもあるかもしれないが、それを含めて楽しいと感じられるまさに「遊ぶ」ための自転車。

クロスバイク

- 速さ ○～◎
- 舗装路 ○
- 山道 △



ママチャリからステップアップ！ まちなかで「おしゃれ」に乗るなら

ロードバイクとマウンテンバイクの中間的存在で、両方の長所を兼ね備えている。乗った感覚は、シティサイクルに近いが、軽さとスピード感に大きな違いがあり、想像以上に軽快なので、通勤・通学時のイチオシ交通手段。

普段使いから、ちょっとした遠出まで、幅広い使用目的で使いこなせるオールマイティーな自転車。初めてスポーツ自転車に挑戦する方におすすめ。

ロードバイク

- 速さ ◎
- 舗装路 ◎
- 山道 ×



人力で最も速く移動できる乗りもの！ スピード感と風を感じながら走るなら

舗装路を高速走行することを目的として開発された自転車で、幅2cmほどの細いタイヤとドロップハンドル（下に大きく曲がったハンドルのこと）が特徴。前傾姿勢がとれるため、走行中の空気抵抗を減らし、スピードを出すことができる。また、最も軽量化が進んでおり、長距離でも快適に速く走ることが可能。

ロードバイクの軽快性や俊敏性がもたらすスピード感は格別で、アスリート志向の方におすすめ。

◎…最適 ○…適している △…あまり向いていない ×…不向き



自転車イベントをCHECK!!
「歩き」とも「自動車」とも違った景色を見ることができる。「自転車」だからこそ、その土地ならではの魅力が見えてくる。自分に合った「自転車」の楽しみ方を探してみませんか？

限界に挑み、激坂を制す達成感を味わうなら ヒルクライム Hill Climb

山を制す自転車レース、それが「ヒルクライム」。標高差のある坂をただひたすら上り続け、ゴールとなる山頂を目指す。「苦しいけど楽しい、ゴールに至った達成感は何にも替えられない」とハマってしまう人も急増中。

プロの熱い走りを体感せよ！ ロードレース Road Race

一般参加者ではなく、一定の参加資格を持ったレーサーたちの戦いの場。個人戦・チーム戦があり、1日で完結するレースから、数週間におよぶものまである。「サイクルツーリズム」による活性化を目指し、平成29～30年には「ツール・ド・とちぎ」が開催予定。世界的に有名なレーサーや国内のプロを招へいし、県内25市町を2回の大会で回る。第1回大会は平成29年3月31日（金）～4月2日（日）の3日間で約405km。

	スタート	ゴール	移動距離
3/31 (金)	日光市 だいや川公園	足利市 総合運動公園	142.4km
4/1 (土)	茂木町 グリーンパークもてぎ	那須町 道の駅那須高原友愛の森	112.7km
4/2 (日)	矢板市役所	宇都宮市 清原中央公園	149.5km

矢板市は3日目のスタート地点。市内のコース予定は次のとおり。

【パレードラン】矢板市役所～下太田交差点
【コース】下太田交差点～(県道272号線)～寺山ダム～県民の森～(塩谷町)～大槻～石関～乙畑～(さくら市)

初心者におすすめ・のんびり自転車さんぽ ポタリング Pottering

英語「potter = のんびりする」に「ing」をつけた和製英語が「Pottering = ポタリング」。

気楽にぶらつく、自転車さんぽのイメージ、つまり、初心者でも気軽に参加できる自転車イベントのこと。季節の花々を観ながら走ったり、地場のおいしいものを食べたり…心もお腹も満たされること間違いなし！

県内でも、活発に行われているポタリングですが、特に、「咲くライド・さくら市(さくら市)」日光春ポタ(日光市)「ポターリングましこ(益子町)」などが有名。

実力に合わせて選べる・長距離イベント ロングライド Long Ride

長距離走行イベント。一つの大会でもコースによって距離が異なり、自分の実力に合わせて選ぶことができる。

多くの大会では、参加条件や各チェックポイントで時間制限があるため、ポタリングに比べるとアスリート色が強い。

県内では、「那須高原ロングライド(那須町)」 「うつのみやサイクルピクニック(宇都宮市)」が有名。

「ツール・ド・とちぎ」開催が待ち遠しいですね！
交通規制やボランティア募集などについては、詳細が決まり次第、お知らせします。楽しいイベントも開催されるかも？
私も参加予定の「やいた八ヶ原ヒルクライムレース」
について、詳しくは次のページでご紹介します！！
自転車に乗ってレースに参加するだけでなく、
さまざまな形でレースと関わり、楽しむことができますよ♪



次のページに
GO!GO!

やいた八方ヶ原ヒルクライムレース Happougahara Hillclimb Race 2016

栃木のラルプ・デュエズこと、八方ヶ原に挑戦せよ!

申込・問い合わせ/
〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市秘書広報課 ☎(43)3764
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp
HP <http://happougahara-hillclimb.com/> ヒルクライムレースHP



挑 八方ヶ原を制す「挑戦者」求む!

平成26年8月に第1回を開催して以降、今回で3回目を迎える「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース」は、スタートからゴールまで、全長13.4km、平均斜度7.1%、



標高差950mをひたすら上ることに特化したレースです。

本大会は、矢板市を広くPRするとともに、地域の活性化と自転車のまちづくりを推進することを目的としています。

栃木県を本拠地とする

プロサイクルードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」「那須ブラーゼン」の所属選手も出場予定です。ぜひご参加ください。

開催日時/
8月21日(日)
7:00 ~ 受付(泉中学校)
8:00 ~ 開会式(泉中学校)
8:30 ~ パレードラン(泉中学校~白石りんご園前)
9:00 ~ スタート *カテゴリー別
11:00 ~ 閉会式(山の駅たかはら) *雨天時:泉中学校



募集定員/
850人(カテゴリーごとに定員あり)
募集期限/
7月24日(日)
申込方法/
スポーツエントリーより、お申し込みください。
HP <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/65356>
その他/
詳しくは、やいた八方ヶ原ヒルクライムレースのホームページをご覧ください。

観 「観戦者送迎サービス」始まる!

レースに参加している方だけでなく、ご家族・ご友人の方にも楽しんでいただけるよう、「観戦者送迎サービス」を実施します。
今大会から、コース内の数カ所に観戦スポットを設け、レースを間近で観戦しながら、応援することができます。大会の熱気を肌で感じてみませんか?
※レース当日は、交通規制のため、コース内に車で立ち入ることはできません。ご注意ください。
募集定員/
80人 *先着順

募集期間/
7月1日(金)~29日(金)
申込方法/
やいた八方ヶ原ヒルクライムレースのホームページから申込用紙をダウンロードの上、直接お持ちいただくか、郵送、またはメールでお申し込みください。
※郵送でお申し込みの場合は、封筒の表に「ヒルクライムレース観戦申込」とご記載ください。
その他/
観戦スポットは、決まり次第、やいた八方ヶ原ヒルクライムレースのホームページでお知らせします。

支 「ボランティア」でレースを盛り上げよう!

前回大会では、開会式会場である泉中学校の生徒をはじめ、市内企業・市民の方など、100人を超えるボランティアの方にご協力をいただきました。
今回も、大会と一緒に盛り上げてくださるボランティアを募集します。



募集期間/
6月20日(月)~7月22日(金)
募集内容/
8月20日(土)9:00~16:00 事前準備
8月21日(日)6:00~16:00 当日運営・後片付け
申込方法/
氏名・住所・年齢・電話番号・希望する日にちを、電話、またはメールでお申し込みください。

試 「ランニング部門」開設を目指して!

やいた八方ヶ原ヒルクライムレースと同様のコースで練習を行っているマラソンランナーからの提案により、来年度から「ランニング部門」開設を検討しています。
ランニングでの難コースへの挑戦に加え、バイクとランによるレースの同時開催という新たな試みに向けて、プレ大会を開催します。
なお、コースディレクターには、トレイルランナー、マラソンランナーとして活躍されている山岡孝一郎さんをお迎えします。
参加条件/
18歳以上で、本大会と同程度の斜度・距離のランニング経験がある、またはフルマラソンを4時間程度で完走できる走力のある方

開催日時/
8月21日(日)8:50スタート(予定)
募集定員/
20人程度 *先着順
参加費/
2,000円
募集期間/
6月13日(月)~7月24日(日)
その他/
申込方法など、詳しくはやいた八方ヶ原ヒルクライムレースのホームページをご覧ください。



やいた自転車ニュース!

高坂美歩さんが「シクロアンバサドール」に就任!

4月26日(火)、宇都宮ブリッツェンフェアリー自転車競技部所属の高坂美歩さんを「やいたシクロアンバサドール」に任命しました。



市長から大使任命証を受け取る高坂さん

シクロアンバサドールとは、フランス語の「自転車=Cyclo」と「大使=Ambassadeur」を組み合わせた言葉です。高坂さんには「やいたシクロアンバサドール」として、SNS等を活用した情報発信による矢板市の認知度向上や、イベントの監修、自転車を活用したまちづくりへのアドバイザーなどの活動をしていただく予定です。



昨年のヒルクライムレースでも激走!!

高坂さんは、大使就任の意気込みを「競技者目

線、女性目線で、生まれ育った矢板市をアピールしていきたい」と話してくれました。

早速、高坂さんには、8月21日(日)開催の「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース」PR活動をしていただいているほか、当日もゲストライダーとして参加していただく予定です。これまで培ってきた経験を生かして、本市の「自転車を活用したまちづくり」に、ご協力をいただけます。

やいたシクロアンバサドール
高坂 美歩さん
矢板市出身、宇都宮ブリッツェンフェアリー自転車競技部所属
自転車歴：1年7カ月
(2014年10月ロードバイク購入)
本気のレースから、ゆったりしたポタリングまで幅広くこなします。とにかく自転車に乗ることが大好きです!

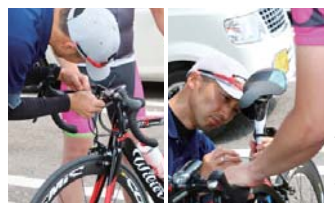
チャリプロ・第1回セッティング会を開催!

5月14日(土)市役所で、チャリプロ(自転車を活用したまちづくりプロジェクトチームの通称)の第1回セッティング会を開催しました。



メンバーのフォーム確認後に古谷さんも試走を行い、調整箇所を確認

今回は、矢板市在住で、元競輪選手・古谷幸樹さんをお迎えし、チャリプロメンバーの愛用する自転車のセッティングをしていただきました。セッティングとは、体型や乗り方に合わせて、サドルやハンドルの位置を調整することです。姿勢や乗り方をバイクに合わせてしまいがちですが、セッティングによりバイクを身体に合わせることで、快適で効率のよいペダリングが可能になります。



ハンドルやサドルの位置を調整

参加したチャリプロメンバーからは、「格段にこぎやすくなった」「今まで固く感じていたサドルが柔らかく感じる」など、よろこびの声が聞かれました。



チャリプロでは、今後もセッティング会やポタリング等の開催、「じてんしゃの駅」普及に向けて、活動を行っていきます。また、フェイスブックで日々の活動の様子やイベント情報の発信などを行っていますので、ぜひご覧ください。



チャリプロフェイスブック

※「じてんしゃの駅」は、バイクラックや修理用工具、空気入れポンプを設置することで、自転車で矢板市を訪れる方に、心ばかりの「おもてなし」をしようという取り組みです。ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

問い合わせ/
チャリプロ事務局(秘書広報課) ☎(43)3764

「自転車ヒルクライムコース」マップが完成!

八方ヶ原を自転車で巡る「自転車ヒルクライムコース」マップができました。このマップは、HAPPY HAPPO ホームページ内の「サイトページについて」からダウンロードできます。

ほかに「滝めぐりコース」「山の駅周辺コース」など、散策で使えるマップも掲載していますので、ぜひご活用ください。

HP <http://happyhappo.net/happyhappo.php>



ルートラボ
スマートフォンや携帯電話でQRコードを読み込むと、「ルートラボ」にアクセスできます。各コースの距離や標高、平均斜度などを確認しながらヒルクライムが楽しめます。

凡例
● 絶景ポイント
☀ 激坂ポイント
♿ トイレ

山の駅たかはら(交流促進センター)
小間々
大間々
学校平
ゴール

アップダウン有り
県民の森テクニカルコース

第2展望台
第1展望台
県民の森キャンプ場
全国育樹祭会場
森林展示館
県民の森管理事務所
マロニエ昆虫館
創造の滝
尚仁沢は一とらんど

山縣有朋記念館
住友ミュージアム
赤滝
赤滝鉱泉
小滝鉱泉
寺山鉱泉
寺山ダム
寺山観音寺
荒井家住宅

高原の大自然を満喫!木漏れ日やツツジを楽しみながら、走ることができます。

(中・上級者向け)
八方ヶ原ヒルクライムコース

メイフラワーゴルフクラブ
郷土資料館
金精川のます池
矢板カントリークラブ

東北自動車道

(初・中級向け)
八方ヶ原ヒルクライムコースのトレーニングコースとして
寺山ヒルクライムコース

涼しげな水の流れを眺めながら、「ヒルクライムレース」参加に向け、トレーニングしてみてください?

0 3000m

4/14 (木) **ルールを守って交通安全**

矢板中学校で、矢板警察署管内の中学生約 730 人を対象に「スクエアドストレート交通安全教室」が開催されました。これは、自転車に乗る機会が増える中学生に事故の恐怖を実感してもらい、危険行為を未然に防ぐことを目的とし開催されたもので、目の前でプロスタントマンによる交通事故が再現されると、あまりの迫力に会場に集まった生徒たちからは驚きの声があがりました。参加した生徒は「とても怖かった。これからはもっと周りをよく見て自転車に乗りたい」と話していました。



4/23 (土) **シルバー清掃活動**

長峰公園で、シルバー人材センターの皆さんによる奉仕活動が行われました。この活動は、ツツジの時期を前に「訪れる方々に気持ちよく鑑賞していただきたい」と毎年行われているものです。(写真上)

また、5/6 (金) には市役所周辺で、シルバー大学北校卒業生の皆さんによる奉仕活動が行われました。こちらも日頃授業などで使用している施設周辺への感謝の気持ちを込めて、きれいに清掃していただきました。(写真下) 皆さん、ありがとうございました。



4/29 (祝・金) **道の駅 5 周年イベント**

道の駅やいたで、開所 5 周年を記念したイベントが開催されました。未賞でも当日から道の駅やいたで使用できる商品券が当たる大抽選会が行われたほか、モンキーパフォーマンスや野州轟一番太鼓演舞など、5 周年に花を添えるイベントが盛大に行われました。

また、観光客や家族連れでにぎわうゴールデンウィーク期間中にも、チェーンソーカービングショーやバルーンパフォーマンスなど多くのイベントが開催され、道の駅に立ち寄った方たちを楽しませていました。



5/7 (土) **棚田オーナー田植え**

第二農場地区の兵庫畑で、棚田オーナー制度参加者による田植えが行われました。天候に恵まれたこの日は、県内外から約 80 人の参加者が集まり、田植えに汗を流しました。夢中で田植えに取り組む子どもたちの中には、田んぼに足を取られて尻もちをつき、服を泥まみれにしてしまう子も多く見られました。

泥だらけになりながらも、笑顔いっぱい作業を終えた後は、地元農家のお母さんたちが用意してくれた野菜たっぷりの昼食を食べながら、交流を深めました。



5/12 (木) **よい歯のコンクール**

今年度のよい歯のコンクール (市町村審査) が行われました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

部門		受賞者
親子の部	最優秀賞	黒尾袖季ちゃん・由光子さん
	優秀賞	池田歩夢くん・由枝さん
3 歳児の部	最優秀賞	豊田悠貴くん 鈴木唯仁くん
	優秀賞	櫻庭芽彩ちゃん 上遠野太一くん
		手塚琴美ちゃん 小野愛琉真くん 藤田礼大くん 蛭木慈海ちゃん 鈴木愛海ちゃん



5/14 (土) **小間々の女王満開!**

八方ヶ原の小間々にあるトウゴクミツバツツジの巨木が満開を迎えました。このトウゴクミツバツツジは、樹高約 4 m、枝張り約 7 m もあり、これだけの大きさになるのは珍しく、また枝振りも見事であることから、「小間々の女王」の愛称で親しまれています。

今年は花付きがよく、新聞でも取り上げられたことから、県内外から多くの方が女王に会いに訪れており、「とてもきれい」「また来年も見に来たい」などの声が聞かれました。



5/14 (土) **カヤぶきを体験**

郷土資料館で、竪穴住居を使った小学生のカヤぶき体験が開催されました。この竪穴住居は、平成 25 年に体験事業で復元されたもので、郷土資料館の展示の 1 つになっています。

この日は、市文化財愛護協会の協力を得ながら、作業を行いました。残念ながら完成は至りませんでしたが、作業を体験した小学生は、「がんばったので、ここまでできてうれしい」と話していました。残りの作業については、主催者で行う予定です。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお問い合わせください。
お問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第3回「予防接種 医師との相談を大切に」

かるべ皮膚科小児科医院 院長 軽部 敏昭 (矢板市)

11種類で30回。実はこれ、生後2カ月から13歳までにすべき主な予防接種の種類と回数です。これに含まれていない季節性のインフルエンザワクチンを加えると、小学校卒業までに実に50回以上のワクチン接種を受けることになります。それぞれのワクチンには接種時期が決められており、生ワクチンと不活化ワクチンで接種間隔が違うなど複雑です。他にも同時接種はできるのか、公費負担なのか自己負担なのか、どんな副反応に注意が必要か。上の子の時に経験しているベテランママであっても、予防接種を完全に理解するのは大変です。

この複雑な予防接種をどうすれば効率よく進められるでしょうか。まずお子様が誕生したら合言葉は「生後2カ月たったらワクチンデビュー」です。この時期になったら、医療機関に行き、ワクチンの意義、種類、副反応の説明を受けてワクチンスケジュールを立ててもらいましょう。この時、同時接種は必要不可欠です。生後まもないお子様に同時に5種類の予防接種をすることもあ

りますが、すみやかに効率よく、低負担で免疫を付けることは重要です。接種期限に余裕があっても、調子が良い時に早め早めに接種することも大切です。ひきつけや水痘、おたふくかぜにかかっていると、一定期間接種できずに時期を逃してしまうこともあります。

最近のトピックスとしては、水痘ワクチンの定期接種化が実現しました。さらに朗報として、今年10月からは4月1日以降に誕生する赤ちゃんを対象にB型肝炎ワクチンが定期接種化され、費用負担の心配がなくなります。最近ではロタウイルス、おたふくかぜ等のワクチンに自治体から補助が出ているところもあります。自分の住む町の状況は、ぜひ知っておいてください。

小学校の校医をやっていると、入学前の検診で母子手帳を拝見すると予防接種欄が真っ白なお子さんにまれに出会います。そうならないためにも、生後2カ月からのワクチン接種を確実に進めることが、親としての義務であり、愛情です。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その51

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

「歯の色が変わったら」

歯の変色には、歯の表面に色がついたものと、歯の内面が原因の大きく分けて2つあります。

歯の表面の変色の原因は、汚れやお茶など食べ物などの色素がついたもの、虫歯にとともなう変色があります。これらは歯科医院でクリーニングをしたり虫歯をなおすことで改善できます。

一方、歯の内面にかかわる変色でもっとも多いのは、歯の外傷の後におこる歯の中心部にある歯髄(神経、血管)の内出血が原因になっているものです。内出血は初めピンク色など赤みのかかった色になりますが、時間が経つにつれ、出血の血液成分が分解されて黒っぽくな

てきます。この変色は自然に改善するものもありますが、長期間続く場合は歯髄の壊死や、歯髄のなかに石灰化がおきている可能性があります。

歯髄の変化は外傷後1カ月以降に見られます。壊死してしまった場合、化膿してしまった歯髄をとったり、抜歯をする治療が必要です。ただ、変色した歯、特に乳歯は治療をしなくてもいい場合もありますから、定期的な経過観察が必要です。

外傷によって起きた歯髄の壊死は、必ずしも痛みがでるといわけではありません。歯をぶつけた覚えのある人は鏡で歯の変色がないか見てあげてください。

6月の終活セミナー
「プロカメラマンによる
ご遺影写真撮影」
この機会に遺影写真用に撮ってみてはいかがですか。
笑顔の写真もご遺影写真に使う方が増えました。

終活セミナー
開催日：6月14日(火)
10時～11時半
場 所：ココマチ
(矢板駅東口)
参加費：500円(サービスサイズ1枚)
準備の都合から前日までに予約をお願いします
(予約：TEL0287-48-6785 担当クリタ)

一期一会を大切に
小さな葬儀社
家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 椿の花斎苑
もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください
☎0287(48)6785 (365日24時間対応)

7月の集団健康診査日程

※市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>平成28集団健康診査日程(混雑状況))に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
①保険証
②集団健診のお知らせ(問診票)
③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する方は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

	受付時間	場所	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
8日(金)	8:30～10:30	城の湯 ふれあい館	○	○	○		
13日(水)	8:00～10:30	文化会館 小ホール	○	○	○	○	○
15日(金)			○	○	○	○	○
20日(水)	8:30～10:30		○	○	○		

国民年金 国民年金保険料の 口座振替・前納制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

- 便利!** 口座振替を利用すると、
・金融機関に行く手間と時間が省けます。
・自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
- お得!** 前納制度をご利用いただくと、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変お得です!!

割引制度	口座振替と前納を適用した割引額(平成28年度)
早割	月50円/年間600円
6カ月前納	6カ月1,110円/年間2,220円
1年前納	年間4,090円
2年前納	2年間15,690円

申込方法／

「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所の窓口でお申し込みいただくか、ご郵送ください。金融機関窓口での提出でも結構です。

※前納のお申し込みは、下記までにお申し込みください。

- ①2年前納、1年前納および上期6カ月分(4～9月分)は2月末
- ②下期6カ月分(10～翌年3月分)は8月末まで

市民課からのお知らせ

問い合わせ／市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

●7/13(水) 個人番号カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等業務を停止します

住民基本台帳ネットワークシステムの機器更新作業のため、個人番号(マイナンバー)カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等の手続きができません。また、広域住民票交付、個人番号カードや住民基本台帳カードによる転出・転入の特例手続きもできませんのでご注意ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

日時／7月13日(水)

●個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるように、窓口延長時(毎週月曜日 ※月曜日が休みの場合は、翌日)の個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯(8:30～17:15)は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

児童手当現況届のお知らせ

児童手当現況届は、引き続き児童手当を受ける要件を満たしているかを審査するための手続きです。6月1日現在の世帯構成や加入年金等の状況を市へ届け出てください。対象の方には、6月上旬頃に手続き案内を送付します。

現況届に必要なもの／

- ①児童手当現況届（請求書）…子ども課から郵送
- ②印鑑
- ③児童全員の健康保険被保険者証の写し（コピー）
- ④「平成28年度児童手当所得証明書」…所得額のみでなく、扶養人数、および控除額が記載されたもの。平成28年1月1日現在の住所地へ請求してください。

※平成28年1月1日現在に矢板市に住所がなかった方のみ

受付日時・場所／

	受付日時	場所	
平日	6月21日(火) ～24日(金)	8:30～16:30 (12:00～13:00は除く) 12:00～13:00 16:30～17:15	市役所2階 本館会議室 子ども課窓口
	6月25日(土)	8:30～12:00	子ども課窓口

その他／

- ・必要に応じて、別途書類の提出をお願いする場合があります。
- ・子ども課からのご案内をよくお読みいただき、必要書類をご用意ください。
- ・6月27日(月)以降も、子ども課窓口で随時受付します。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

開催 第66回 社会を明るくする運動 子ども・いきいきコンサート

子ども・いきいきコンサートは、園児や児童生徒等による合唱や器楽演奏など、地域における文化活動等を通して、地域の連帯と協調による犯罪や非行のない明るい社会に向けての呼び掛けを行っています。ぜひご参加ください。

日時／

- 7月16日(土)
- 12:30～13:00 第1部 式典
- 13:10～16:00 第2部 コンサート

場所／文化会館 大ホール

出演団体／

野州轟一番太鼓、矢板東高校合唱部ほか

主催／

第66回 社会を明るくする運動 栃木県推進委員会

問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43)1116

募集 子どもの料理コンクール

家族と食べる楽しいごはんメニューを募集します！たくさんの応募をお待ちしています！



テーマ／

しっかり食べよう楽しい朝食
～主食・主菜・副菜のそろったバランスのよいメニュー～

応募資格／

県内の小学校4・5・6年生で、個人または2人組
※2人組の場合、1人は小学校1・2・3年生でも可

応募方法／

各小学校、健康増進課窓口にある応募用紙に記入の上、7月29日(金)までに提出してください。

※応募用紙は、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>平成28年度子どもの料理コンクール)からもダウンロードできます。

応募・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

子育て相談室



ともな～るに登録しよう！

「ともな～る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください！
HP <http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp>

第14回「こども医療費助成制度について」

Q こども医療費の助成制度を受けるには、どのように申請すればよいですか？

「こども医療費助成制度」では、高校3年生相当までのお子さんが病気やケガで病院を受診して、健康保険証を提示し支払った医療費を保護者に対して助成します。

未就学のお子さんは、「こども医療費受給資格者証」を病院窓口で提示すれば、保険診療分の医療費支払いはありません。

A 就学以上のお子さんは、病院で支払った医療費の領収書(原本)を申請書に添付して、直接または郵送で子ども課に提出してください。申請書は子ども課窓口、またはホームページよりダウンロードできます。また、申請書は1回の申請につき、一人一枚です。申請期限は病院を受診した翌日から1年以内です。領収書の原本が必要な方は、領収書のコピーと原本の両方をお持ちください。

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象です～

泉保育所 ☎(43)0435

【水あそびだいすき!】予
日時/7月29日(金)10:00～11:30
内容/お水と仲良しになって、プールあそびを楽しみましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【お水でジャブジャブ】予※7/13まで
日時/7月20日(水)9:30～11:00 参加費/100円
内容/水あそび

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【お水ジャブジャブ楽しいな】予
日時/7月5日(火)10:00～11:00
内容/保育園のこどもたちと一緒にプールで水遊びを楽しみます

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【裸足で遊ぼう!】予※5日前まで
日時/7月20日(水)10:00～11:00
内容/手型・足型アート・指先・手先を使ってフィンガーペインティングを楽しむ

ぴっこる保育園 ☎(43)0266

【夜空に夢を広げよう】予
日時/7月7日(木)10:00～12:00 参加費/300円
内容/七夕飾りを作って、願いをとどけよう
【ウォーターパラダイス】予
日時/7月16日(土)10:00～12:00
内容/ミニミニウォーターパークで遊んじゃおう!!
【ぴっこる&KMCコラボ】予
日時/7月28日(木)10:00～12:00 参加費/500円
内容/ベビーマッサージ

子育てサロン

～お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?～

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園 エンジェル ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】
日時/7月5日(火)10:00～11:00
内容/園の乳児組(ふじ組さん)と遊びましょう。

【ベビーヨガ体験】予
日時/7月12日(火)10:00～11:00
対象/生後10カ月～1歳2カ月 定員/4組
持ち物/バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ
赤ちゃんの飲み物(母乳可)
※動きやすい服装でお越しください。
※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時/7月6・13・20・27日(水)10:00～11:30

つくし保育園 ☎(43)2411

【シャボン玉遊び】予
日時/7月14日(木)10:00～11:30
内容/いろいろな道具を使って楽しもう
【水で遊ぼう】予
日時/7月28日(木)10:00～11:30
内容/プールで玩具を使い、水遊びをしましょう

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【水あそびをしよう】予
日時/7月22日(金)10:00～11:30
内容/園のプールで遊びます
【ファミリーフェスティバルにきてね】予
日時/7月23日(土)11:00～13:00
内容/ファミリーフェスティバルを開催します

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】予
日時/7月15日(金)10:00～11:30 参加費/200円
内容/専門講師による親子教室
【室内で楽しむ夏祭り】予
日時/7月22日(金)10:00～11:30 参加費/200円
内容/おみこしわっしょい!太鼓をドン!

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予
日時/7月4日(月)10:00～11:30 参加費/200円
内容/砂遊び(雨天:運動遊び)
【ぱんだくらぶ(1歳児対象)】予
日時/7月11・25日(月)10:00～12:00
参加費/600円
内容/プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)
【こあくらぶ(2歳児対象)】予
日時/7月1・8・15日(金)10:00～12:30
参加費/600円
内容/プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ホットルーム】
日時/7月6・13・20日(水)10:00～11:30
【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】
日時/7月12日(火)10:00～11:30
※随時子育て相談あり
※毎週土曜日は園庭開放

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43)0435

日時/7月4・11・25日(月)10:00～11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっこる保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。

日時/平日 10:00～15:00
※14日(木)10:00～11:30は矢板児童館でも行っています。

平成 28 年度の区長紹介

4月28日(木)、文化会館小ホールにおいて、平成28年度の区長会議と区長会総会が行われました。区長会議では、新区長に委嘱状が手渡されたほか、永年勤続区長に感謝状が贈られました。

総会では、区長会の役員改選が行われ、会長に手塚典夫氏(矢板三区)、副会長に猪瀬岩夫氏(末広町)、山崎忠義氏(上太田)、神長准一氏(山苗代)の3人が就任しました。
問い合わせ/総務課 ☎(43)1113

【感謝状受賞者】 [敬称略]

- 勤続年数4年
手塚 典夫(矢板三区) 佐藤 勤(富田)
齋藤 幹男(合会) 高久 修(東町)
原 守明(第二農場) 渡辺 賢司(東安沢)
加藤 正彦(つつじが丘) 中西 東二(片岡四区)
- 勤続年数6年
松本 育夫(矢板一区) 秋山 善昭(矢板六区)
猪瀬 岩夫(末広町) 君嶋 治(下太田)
松平 宣秀(寺山)
- 勤続年数8年
菅野 進一(針生)



平成28年度区長
手塚 典夫会長

【区長会長あいさつ】
平成28年度区長会長に就任しました手塚典夫です。緑の風が吹いております。新しい矢板の一步が始まりました。若く清新な市長のもと、区長会も市民の皆さまがつつがない幸せな日々を送れる一助となれるよう、頑張っております。よろしくお願いいたします。

【平成28年度区長】 [敬称略]

	行政区名	氏名		行政区名	氏名
矢板地区	矢板一区	松本 育夫	泉地区	立足	亀山 栄一
	矢板二区	荒井 茂		平野	津久井 良樹
	矢板三区	手塚 典夫		下伊佐野	渡邊 栄之
	矢板四区	川島 基義		上伊佐野	森本 金一
	矢板五区	秋葉 充		第一農場	津久井 信一
	矢板六区	秋山 善昭		第二農場	原 守明
	末広町	猪瀬 岩夫		田野原	片山 義久
	富田	佐藤 勤		山田	鈴木 幹夫
	木幡東	豊田 康雄		通岡	山下 敏昭
	木幡西	福永 勝行		前岡	柳田 秀男
片岡地区	川崎反町	石塚 哲雄	後岡	金子 憲雄	
	境林	大島 哲雄	梶ヶ沢	渡邊 正雄	
	館ノ川	田城 直夫	上安沢	古川 淳一	
	高塩	山本 修	中安沢	小滝 章一	
	倉掛	和氣 善洋	本田坪	手塚 謙一	
	合会	齋藤 幹男	下、山根	吉澤 信司	
	片俣	小野崎 栄	東安沢	渡辺 賢司	
	塩田	荒井 良明	越畑	植木 広美	
	幸岡	鈴木 久	東乙畑	石塚 敏雄	
	下太田	君嶋 治	西乙畑	櫻井 清一	
泉地区	荒井	小林 廣男	つつじが丘	加藤 正彦	
	針生	菅野 進一	白栗	築瀬 辰雄	
	土屋	八木澤 寛夫	上大槻	桑野 厚	
	中	高橋 正志	下大槻	齋藤 知夫	
	東町	高久 修	石関	関谷 孝一	
	早川町	鳥井 斉	玉田	齋藤 純一	
	沢	江面 一己	山苗代	神長 准一	
	豊田	村上 格一	片岡一区	高瀬 崇夫	
	成田	喜佐見 六男	片岡南	宮澤 昭夫	
	ハッピーハイランド	掛下 法示	片岡二区	江部 和榮	
泉	手塚 勇夫	片岡三区	佐藤 隆		
上太田	山崎 忠義	片岡四区	中西 東二		
東泉	田上 孝	コロナ矢板	井艸 泰正		
長井	手塚 龍二				
寺山	松平 宣秀				
高原	羽田 榮				

※6月1日(水)付で成田行政区は、成田行政区とハッピーハイランド矢板行政区に分割されました。

開催 未来づくり懇談会

「未来づくり懇談会」は、地域住民の方々と市長が直接意見交換を行い、行政の抱えている課題を理解していただくとともに、より詳細な地域単位での実状や要望を把握し、きめ細やかな行政を推進するため、実施するものです。ぜひご参加ください。

- 開催概要/
- 平成28・29年度の2年度をかけ、全行政区で実施します。なお、平成28年度は泉地区の全行政区、および矢板地区内の一部行政区(矢板一区~塩田)で実施予定です。
 - 市と行政区長が調整し、意見交換テーマを決定します。
 - 原則、開催時間は19:00~20:00のおおむね1時間、対象は行政区内市民、会場は自治公民館とします。

案内方法/ 開催前月に、該当行政区に日時・場所・意見交換テーマを記載したチラシを班回覧し、お知らせしますので、ご確認ください。

また、市ホームページ(トップページ>市長の部屋>広聴事業について)や、広報やいたのおとなカレンダーでも日程をお知らせします。

そのほか/ 未来づくり懇談会を行うため、平成28・29年度の市民懇談会は開催しません。あらかじめ、ご了承ください。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

募集 矢板市健康増進計画「第2期すこやか矢板21」策定委員

市では、市民の皆さん一人ひとりのライフステージに応じた健康づくり推進のため、計画を策定し、事業を推進しています。この度、10年ごとの見直しを行うため、策定委員を募集します。

募集人数/2人 *応募者多数の場合は抽選
任期/7月~平成29年3月
応募資格/ 市内在住の18歳以上で、年3回程度の委員会に出席可能な方
※委員会の開催は、19:00頃を予定しています。

応募方法/ 6月17日(金)までに、住所、氏名、生年月日、健康づくりについての意見(400字以内、様式自由)を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、メールでご応募ください。

そのほか/報酬や交通費などの支給はありません。

応募・問い合わせ/ 〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市健康増進課 ☎(43)1118 FAX(43)5404 ✉kenkouzousin@city.yaita.tochigi.jp

年金生活者等支援 臨時福祉給付金(高齢者向け)のお知らせ

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援するために実施します。該当すると思われる方には4月上旬に市役所より申請書を郵送しています。

受付時間/8:30~16:30(12:00~13:00は除く)
受付窓口/

期間	場所
受付中 ~ 6月30日(木)	保健福祉センター前プレハブ
7月1日(金)~22日(金)	社会福祉課

- 支給金額/1人30,000円(1回限り)
必要書類/
- ①臨時福祉給付金(高齢者向け)申請書(請求書)
 - ②印鑑(シャチハタ以外)
 - ③通帳(カナ名義と口座番号記載のページ)のコピー

募集 不妊治療費を助成します

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。

対象/次の全てに該当する方(ご夫婦とも)

- 人工授精、体外受精、顕微授精のいずれかの治療を受けた婚姻中の方(体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方)
- 矢板市に申請日の前日から起算して1年以上住民登録のある方
- 市税を滞納していない方
- 各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方
- その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方

助成金額/ 申請1回につき上限10万円

助成回数/ 助成を受けた初回治療開始時の妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

妻の年齢(助成を受けた初回治療開始時)	助成回数
39歳以下	通算6回まで
40~42歳	通算3回まで
43歳以上	助成対象外

※助成回数は、対象治療全てを通算した回数です。
※通算助成回数に達していない場合でも、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。

そのほか/ 県の助成制度(体外受精および顕微授精)について詳しくは、県北健康福祉センター ☎(22)2259にお問い合わせください。

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

募集 矢板武塾第 13 期生

幕末から明治にかけて、矢板を拠点に東北地域のリーダーとして活躍した矢板武。その精神を受け継いで、「現代のまちづくり」を学び、実践するまちづくり塾を開講します。みんなで一緒に矢板を元気にしませんか？

日時／全 6 回 9:30～16:00

① 7 月 24 日 (日) ② 8 月 28 日 (日) ③ 9 月 25 日 (日)

④ 10 月 23 日 (日) ⑤ 11 月 20 日 (日) ⑥ 12 月 17 日 (土)

場所／矢板武記念館、生涯学習館ほか

テーマ／

ふるさと矢板のまちづくり～魅力あるまちをつくるために～

講師／宇都宮大学教育学部教授 陣内 雄次先生

塾生資格／

市内に在住・通勤・通学されている高校生以上の方

募集人員／10 人程度

申込方法／

6 月 30 日 (木) までに、はがきまたはファクス、メールで①氏名②住所③学生・社会人の別④電話番号 (連絡の取りやすい電話) ⑤メールアドレスを記入し、お申し込みください。

そのほか／

日時・場所は変更になる場合があります。

申込・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板 106-2

矢板市教育委員会 生涯学習課 文化担当

☎ (43) 6218 FAX (43) 4436

✉ syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

募集 平成 29 年成人式実行委員

みんなの思い出に残る成人式をつくりませんか？

実行委員の役割／

成人式の企画・運営、祝い品選び、成人式記念誌のデザインなど

応募資格／

平成 29 年成人式対象者 (平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生まれの方) で、成人式の企画に興味のある方

募集人数／約 10 人

運営について／

7 月から成人式当日までに会議を 3 回程度、成人式前日にリハーサルを予定しています。(※すべての会議に出席しなければいけないわけではありません。)

申込方法／

6 月 30 日 (木) までに、電話、ファクス、またはメールでお申し込みください。

(※ファクス、メールでお申し込みの際は、件名に「成人式実行委員」と明記し、名前、住所、電話番号をお知らせください。)

申込・問い合わせ／

平成 29 年成人式実行委員会事務局 (生涯学習課)

☎ (43) 6218 FAX (43) 4436

✉ syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp



平成 28 年成人式実行委員の皆さん

参議院議員選挙のお知らせ ～ 18・19 歳も投票可能に～

7 月 25 日 (月)、議員の任期満了に伴い、参議院議員通常選挙が執行されます。この選挙から、選挙権年齢の引下げにより、18、19 歳の方も投票できる見込みです。

有権者になれば、個人演説会で応援演説をする等選挙運動ができるようになります。SNS やブログなどさまざまなインターネットツールを利用して選挙運動すること

もできますが、候補者や政党等以外は電子メールを利用して選挙運動をすることはできません。

※選挙権がない方や公示・告示日から投票日前日までの期間以外の選挙運動は、禁止されています。

問い合わせ／

市選挙管理委員会 ☎ (43) 6219

普通車 運転免許 夏休み短期コース 割引は7/29～8/18の期間で夏休み短期コースを安心コースで教習を開始される方が対象です

早期予約割引実施中 チャレンジコース同時募集

～7/10までにご予約の方(限定先着20名様)～

詳しくはお問い合わせ下さい

矢板自動車学校 0120-037-194

※入校日により料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。定員になり次第締切となりますので、お早めのご予約をお願いします。途中解約の場合は必要経費を頂き払い戻し致します。

矢板市荒井137 http://www.yaita-ds.jp/

募集 第 35 回「やいたの四季」観光写真コンテスト

矢板市内の四季折々の名所、観光行事等を撮影したもので、観光パンフレットやポスターに使用できるポピュラーな作品を募集します。

テーマ／

市内の名所名跡・自然風景・郷土芸能・イベントなど

規格／

・カラーワイド 4 つ切

(4 つ切ワイド可・フジカラープリントに限る)

・デジタル写真可 (400 万画素以上・デジタル合成不可)

締切／9 月 23 日 (金)

賞／推薦・特選・入選・佳作、応募者全員に参加賞

発表・展示／

道の駅やいた、城の湯温泉センターなど

応募方法／

応募票 (自作・コピー可) に必要事項を記入し、作品の裏に張り付けて直接お持ちいただくか、郵送してください。

そのほか／

・応募作品数に上限はありませんが、未発表のものに限ります。

・入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。

・個人を特定できる写真で応募する場合、主催者は肖像権侵害などの責任は一切負いかねますので、事前に本人の承諾を得た上で応募ください。

応募・問い合わせ／

矢板市写真組合加盟店

または 市商工林業観光課 (43) 6211

募集 矢板市小規模特認校入学児童・生徒

西小学校、豊田小学校に加えて、本年度より泉小学校、泉中学校も小規模特認校となりました。小規模特認校には、市内の小・中学生が通学区域にとらわれず、各学年 7 人まで入学・転学ができます。

◆小規模特認校制度とは？

自然環境に恵まれ、地域の歴史と伝統を生かした教育を推進している小規模校において、児童の特性を生かした教育を推進するとともに、心身の健康増進を図ることを目的とした制度です。

就学の条件／

①矢板市に居住していること。

②教育活動に賛同し、協力すること。

③卒業するまで通学すること。

④保護者の責任と負担において、児童が安全に通学できること。

※新入学生・転学生の受付は随時行います。

問い合わせ／

教育総務課 ☎ (43) 6217

募集 (公財) 矢板市育英会への寄付

(公財) 矢板市育英会は、健全な心を有し、学業に優れ、かつ身体が強健でありながら、経済的理由により就学困難な方に奨学金を貸与し、将来、社会に貢献しうる有能な人材の育成にあたっています。

奨学金は、寄付金および奨学資金返還金などにより事業を実施しています。この事業をご理解いただき、夢と希望の実現のため勉学に燃える奨学生が自立し、自ら学ぶ環境を築けるよう、一人でも多くの方々のご支援をお願いします。

※奨学金は、本市出身で高校、高等専門学校、または大学に在学する学生に貸与されます。

問い合わせ／

(公財) 矢板市育英会 (教育総務課)

☎ (43) 6217

紫外線のまぶしい!! から眼を守る

度付作成可能

鮎釣り用 20気圧 防水 ネジ りゅうず 偏光 サングラス

補聴器選びは お店選びから 認定補聴器技能者 菊地 理

ご購入いただけてからが 本当のお付き合い。 いつでも相談できる 地元のお店をお選びください

やいた補聴器 ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休 営業時間 10:00～19:00

43-1347

現金買取 いたします 不要な プラチナ 金 お持ちください。

道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出した枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です

歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

- 次のような行為は道路法で禁止されています。
- ・みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
 - ・みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所 矢板出張所 ☎(44) 0461
国道461号・県道	矢板土木事務所 保全部 ☎(44) 2186
それ以外の道路	矢板市都市建設課 ☎(43) 6212

問い合わせ/都市建設課 ☎(43) 6212

下水道接続のお願い

平成27年度下水道の日 標語の部 国土交通大臣賞

下水道 水がいからの 守り神



①きれいなまちに

家庭などからの汚水が下水道管に流れるので、家の周りに汚水がたまりません。そのため、ハエや蚊の発生・悪臭を防ぎ、水路の水質が改善されます。

②美しい自然に

汚水を浄化してから放流するので、きれいな川や海を守ることができます。

③さわやかな生活に

トイレを水洗化することで、清潔でさわやかな生活が送れます。

《1日も早く接続を》

公共下水道を使用できるようになった地域は、次のことが義務付けられています。

- ・くみ取り便所は、使用できるようになった日から3年以内に水洗便所にする。
- ・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する。

下水道が完成すると、皆様のご家庭の生活排水を直接下水道に流すことができます。しかし、せっかくできあがった下水道も、各家庭に接続していただかないと地域一帯の生活環境の改善が進みません。

1日も早い下水道への接続をお願いします。

問い合わせ/上下水道事務所 ☎(43) 6214

キッチン、バス、トイレ 水回りのリフォームは当店へ!

全国規模のリフォームコンテスト「T・D・Yリモデルマイルコンテスト」において、全国最優秀賞(トイレ部門)、北関東地区奨励賞(キッチン部門)を受賞。水回りのリフォームはぜひスミスケにご相談ください。



コンテスト受賞作品は

リモデルマイルコンテスト 検索

市内唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220

フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募集 市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。所得基準など入居には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。
申込・問い合わせ/都市建設課 ☎(43) 6212

【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
中	S51~55	4F	12,100~29,300	3DK	—	—	○	○	—	1台のみ 2,000円
上太田	H19	4F	13,900~40,300	1DK~3LDK (IH・タ有)	○	○	○	○	○	1台のみ 2,000円
高倉	S58、S60	3F	16,100~26,800	2DK~3DK	—	—	○	○	○	1台のみ 2,000円
石関	H1~3	3F	18,100~29,600	3DK	—	—	○	○	○	1台のみ 2,500円
乙畑	H5~10	3F	22,500~35,700	3DK	—	—	○	○	○	1台のみ 2,500円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000	3DK	○	—	○	○	○	1台のみ 2,500円

犬・猫の飼い主のみなさんへ

ルールやマナーを守り、地域のみなさんが安心して生活できる環境づくりにご協力ください。

①適正なしつけ

「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近隣に迷惑が掛からないようにしてください。

②所有者の明示

迷子にならないよう配慮し、仮に迷子になったときのために所有者をはっきりさせましょう。(首輪等に記載するなど) また、大切なペットが交通事故に遭わないように、犬の散歩時は必ずリード(引き綱)を付け、猫は室内飼いに努めてください。

③不妊手術の実施

むやみに繁殖させないようにしてください。

※市では不妊・去勢手術補助金制度を設けています。

④終生飼養

最後まで飼い主としての責任をもって飼いましょう。動物を捨てることは犯罪となります。

●無責任にエサだけを与えることはやめましょう!

エサを与える行為は「飼い主」とみなされ、終生飼養の責任が生じます。

●もし飼い犬・猫が迷子になったら…

栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458までご連絡ください。

問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

修理 承ります

今! 静かなブームです

懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいいですか。

河越時計店

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前
TEL 43-0477

募集 矢板運動公園 プール監視員

雇用期間／
7月3日(日)～8月28日(日)
開設期間／
7月21日(木)～8月25日(木)
勤務時間／
8:30～16:30(天候により不規則になる場合もあります)
勤務内容／監視、受付、清掃
応募資格／
①期間内で20日以上勤務できる方
②高校生以上の学生、または18歳以上の方
③健康に自信があり、水泳のできる方

募集人数／
男女 各10人程度
賃金／
一般・大学時給880円、高校生時給800円
申込方法／
6月21日(火)までに、勤労青少年ホームにある申込書でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
市施設管理公社(勤労青少年ホーム内)
☎(43)4620

募集 議会だより表紙写真 8月1日号

テーマ／
市内の時節にふさわしい写真(風景・催し物など)
規格／
カラー写真(デジタルデータ可)
※合成写真不可
応募資格／アマチュアの方
応募方法／
7月8日(金)までに、写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、郵送、または直接お持ちください。
そのほか／
・応募は1人1点まで、未発表のものに限ります。
・採用者には粗品を進呈します。
応募・問い合わせ／
〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市議会事務局
☎(43)6216

開催 消防団・夏季点検 消防ポンプ操法競技会

7月2日(土)、矢板運動公園駐車場で、市消防団が夏季点検、および自動車ポンプと小型動力ポンプの操法競技会を実施します。
消防団の点検は、年2回、夏季点検と通常点検(10月15日予定)があり、これは、消防自動車や消防器具等、緊急時に備えて、不備や欠陥がないことを点検するとともに、団員の士気高揚をはかることを目的とし、一堂に会して行っています。自由にご見学いただけますので、ぜひお越しください。
また、実施にあたり、**当日5:00にサイレンを吹鳴**します。多くの方が就寝中の時間であるため、ご迷惑をお掛けしますが、ご了承くださいませ。また、火災発生と間違わないよう、ご注意ください。
問い合わせ／
くらし安全環境課 ☎(43)6755

募集 アロマ講座 ～虫よけスプレー&かゆみ止め～

精油を使って、無添加の虫よけスプレー&かゆみ止めジェルを作りましょう。
日時／7月1日(金)9:30～11:30
場所／片岡公民館 調理室
定員／15人 *先着順
参加費／800円
申込方法／
6月14日(火)から、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

募集 あんどんまつり 運営スタッフボランティア

「第9回 光と音のあんどんまつり」の運営スタッフボランティアを募集します。
日時／8月27日(土)15:00～21:00 ※雨天中止
場所／川崎城跡公園
申込期限／7月8日(金)
申込方法／
申込方法など、詳しくは市ホームページ(トップページ>組織でさがす>都市建設課>あんどんまつり)をご覧ください。
申込・問い合わせ／
川崎城跡公園再生市民会議事務局(市街地整備班)
☎(43)6213

募集 体カテスト

健康指標となる体力年齢を測ってみませんか?
日時／6月25日(土)9:30集合(午前中で終了予定)
場所／市体育館
対象／20～79歳の健康な一般男女
定員／30人程度
参加費／無料
内容／
●20～64歳の方
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび
20mシャトルラン(往復持久走)、立ち幅跳び
●65～79歳の方
握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち
10m障害物歩行、6分間歩行
必要なもの／
運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
申込方法／
6月17日(金)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43)6218

募集 おさんぽクラブやいた

郷土資料館から歩いて、自然豊かな矢板を再認識してみませんか。普段、何気なく見ている植物名を教えてもらったり、その地に伝わるお話を聞き、いにしえに思いをはせましょう。
日時／6月28日(火)
8:15 郷土資料館集合 11:30 解散予定
定員／20人 *先着順
参加費／無料
※ただし、山縣有朋記念館入館料700円は実費
コース／
郷土資料館～上伊佐野～山縣有朋記念館～郷土資料館
必要なもの／飲み物・雨具・帽子・汗ふきタオル
申込方法／
6月24日(金)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

開催 ふるさと創年大学 開講式&基調講演

ふるさと創年大学の第1回目は、開講式と基調講演を行います。オープン講座のため、申し込みは必要ありません。どなたでも参加できます。
今年度の基調講演は、東日本大震災の際に、福島県最大の避難所である「ビックパレットふくしま避難所」の運営責任者を務めた天野氏に、その時の様子や、一人ひとりの生き方として何が大切かなどの講演をいただきます。ぜひ、ご参加ください。
日時／6月19日(日)13:30～
場所／文化会館 小ホール
題目／
「地域を創る～東日本大震災・ふくしまの教訓～」
講師／
福島大学うつくしま未来支援センター
特任准教授 天野 和彦氏
問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43)6218

開催 郷土資料館市民作品展

●第3回 矢板水彩画愛好会展
矢板水彩画愛好会の会員12人が描いた風景画、人物画など、約30点を展示します
日時／6月11日(土)～26日(日)10:00～16:00
※初日は13:00開場、最終日は15:00で終了
●矢板高等服装技能学院 2016 作品発表会
矢板高等服装技能学院の生徒7人が作成したクレイアートや和服リフォーム作品など、約40点を展示します。
日時／6月29日(水)～7月10日(日)10:00～16:00
場所／郷土資料館 多目的ホール
そのほか／常設展は、通常通りご覧いただけます。
問い合わせ／
郷土資料館 ☎(43)0423
*月曜休館

味一番 6/16～6/19 サービスデー
酸辣つけ麺 750円→650円
担々つけ麺 690円→590円
オリジナル炸醬麺 780円→680円
つけ麺(正油) 690円→590円
和風つけ麺 690円→590円
魚介濃厚つけ麺 740円→640円
セットチャーハンも +260円→+160円

募 集

道の駅やいた「農産物直売所組合」組員

道の駅やいたで一緒に農産物を販売しませんか?
 募集期間/6月1日(水)～30日(木)
 応募方法/
 道の駅のインフォメーションセンターで申込用紙を受け取り、必要事項をご記入の上、ご提出ください。詳しくは、ご来店、または電話でお問い合わせください。
 問い合わせ/
 道の駅やいた ☎(43) 1000

木の駅プロジェクトに参加しませんか?

4月に発足した「木の駅プロジェクト」は、山に放置された間伐材などを搬出・出荷することで、それに見合う地域通貨(市内で使える商品券)がもらえ、商業の活性化にもつながる事業です。
●木の駅プロジェクト出荷者募集
 要となる出荷者を募集しています。
出荷者の条件/
 ・軽トラックを所有している方
 ・木の駅プロジェクトの安全講習会を修了した方
 ・間伐材等を搬出・出荷できる健康な方
●「バイオマス発電所視察」および「安全講習会」参加者募集
 すでに出荷者登録をしている方、および新たに出荷者登録を希望する方を対象に視察・講習会を行います。参加を希望される方は、ご連絡ください。
 日時/6月18日(土)8:45集合
集合場所/
 (株)トーセン(矢板市山田67)
 ※軽トラックで集合してください。
内容/
 ・バイオマス発電所視察(那珂川町)
 ・安全講習会(市内)
 ・間伐材等の集積所見学(市内)
 参加費/1,000円(昼食代など)
 定員/30人 *先着順
申込・問い合わせ/
 木の駅プロジェクト商業部会事務局(市商工会内) ☎(43) 0272

塩谷看護専門学校・オープンキャンパス

日時/
 ①6月4日(土) ②7月16日(土)
 ③8月5日(金) ④8月20日(土)
 ⑤9月10日(土)
 各日9:10～11:50
 ※参加を希望される方は、お問い合わせください。

問い合わせ/
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 事務局 ☎(44) 2322

自衛官候補生(男子)

応募資格/
 18歳以上27歳未満の方
募集期間/
 受付中～6月22日(水)
試験日/
 6月25日(土)・26日(日)のいずれか
試験場所/宇都宮市
申込・問い合わせ/
 自衛隊栃木地方協力本部
 大田原地域事務所
 ☎0287(22) 2940

県北産業技術専門学校・訓練生

県北産業技術専門学校では、障がいのある方を対象に、就職に必要な知識や技能を習得するため、下記のコースを実施します。
コース名/基礎訓練科
訓練期間/
 8月4日(木)～9月30日(金)
 9:30～15:30
場所/
 障がい者支援センター ふれあい(さくら市桜野1270)
訓練内容/
 就労生活全般、対人関係、公共交通機関利用、事務作業、室内作業および農園作業などの職業体験実習
対象/
 知的・精神障がいがあり、ハローワークに求職申し込みしている方
定員/5人
募集期間/
 6月6日(月)～7月4日(月)
選考/7月12日(火)面接
そのほか/
 ・受講料は無料、教材等は自己負担。
 ・下記、またはお近くのハローワークまでお申し込みください。
申込・問い合わせ/
 県北産業技術専門学校 職業能力開発担当
 ☎0287(64) 4000

平成28年度介護支援専門員実務研修受講試験

日時/
 10月2日(日)10:00～12:00
場所/
 第1会場…宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350)
 第2会場…とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)

試験案内書(申込書)の配布期間/
 6月1日(水)～30日(木)
試験案内書(申込書)の配布場所/
 各市役所・町役場(介護保険担当窓口)、県庁(保健福祉部高齢対策課)、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校各校、とちぎ健康の森(総合受付土・日も配布)
 ※受験希望者はお近くの配布場所でお受け取りください。
受付期間/
 6月13日(月)～30日(木)
 *当日消印有効
受付方法/
 試験案内書に同封の封筒を簡易書留で送付してください。
 ※期間以外の受付は一切行いません。
受験料/7,700円
受付・問い合わせ/
 (社)とちぎ健康福祉協会
 ☎028(650) 5587

平成28年度税務職員

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。
受験資格/
 ①平成28年4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、および平成29年3月までに卒業見込みの方
 ②人事院が上記①に準ずると認める方
試験の程度/高等学校卒業程度
申込方法/
【インターネット申込】※原則
 6月20日(月)9:00～29日(水)(*受信有効)に下記ホームページにアクセスし、お申し込みください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
【インターネット申込ができない場合】
 6月20日(月)～22日(水)(*消印有効)に、希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に郵送、または持参し、お申し込みください。
試験日/
 1次試験…9月4日(日)
 2次試験…10月12日(水)～21日(金)のいずれか

問い合わせ/
 ○インターネット申込に関すること
 人事院人材局試験課
 ☎03(3581) 5311
 9:30～17:00(土・日および祝日を除く)
 ○上記以外
 関東信越国税局人事第二課試験係
 ☎048(600) 3111
 8:30～17:00(土・日および祝日を除く)

元気の出る母乳育児支援講演会 with ママと赤ちゃん

日時/7月10日(日)
 13:30～16:15(開場13:00)
場所/那須野が原ハーモニーホール
内容/赤ちゃんの食事を始めよう!
 ～母乳や粉ミルクから家族の食事へ～
講師/山口 直人氏(小児科医・IBCLC)
参加費/無料
そのほか/無料託児あり(1歳以上、25人まで *先着順)
問い合わせ/
 たんぽぽママのおしゃべり会
 ☎・FAX 0287(37) 3028
 ✉tanpopomama88@gmail.com

ストーマケア講習会

オストメイトの方(人工肛門・膀胱保有の方)はもちろん、家族の方、施設で介護に携わっている方もどうぞお越しください。
 日時/7月10日(日)13:00～15:00
場所/いきいきふれあいセンター(黒磯公民館)那須塩原市桜町1-5
参加費/無料
助言者/皮膚・排泄ケア認定看護師 松本 貴司氏
問い合わせ/県オストミー協会
 ☎0284(43) 0144

お知らせ

造成宅地防災区域の指定が解除されました

宅地造成等規制法に基づく造成宅地防災区域の指定が5月17日(火)に解除されましたので、お知らせします。
対象団地/
 ・中日拓住宅団地
 ・中ロビンシティ住宅団地
 ・成田ハッピーハイランド住宅団地
問い合わせ/
 都市建設課 ☎(43) 6212

農業者年金現況届について

農業者年金現況届は、農業者年金受給者の方の受給資格があるか否かについて、毎年1回確認するものです。
 5月に農業者年金基金から郵送されている「農業者年金受給権者現況届」に必要事項を記入・署名の上、6月30日(木)までに農業委員会に提出してください。
 ※現況届が提出されないと、11月の支払いから年金が差し止められますので、ご注意ください。
問い合わせ/
 農業委員会事務局 ☎(43) 6220

忘れていませんか? あなたの自動車税(県税)

平成28年度の自動車税の納税はお済みですか。納期限(5月31日)が過ぎましたので、お忘れになっている方は、至急納税してください。納税されませんと督促状が送付され、延滞金もかかります。
 また、督促状を発してから10日を経過しても完納しないと、差押などの滞納処分を受けることになります。
問い合わせ/
 矢板県税事務所 収税課
 ☎(43) 2171

6月15日は県民の日です

栃木県では、郷土への理解と関心を深めること等を目的に、6月15日を県民の日と定めています。
 今年も、6月15日(水)に県本庁舎等で記念イベントの開催や、県内外協賛施設で無料開放や一部割引等が行われます。詳しくは、イベントガイドをご確認ください。
主なガイド配布場所/
 県本庁・合同庁舎、市町窓口
 ※県ホームページへも掲載しています。



不用品登録情報		譲ります	譲りたくたす
問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43) 3621		・電動ウォーカー	・自転車(大人用)

千住真理子&朝岡聡
気軽にクラシック!!

【日時】7月3日(日)14:00開演
 【場所】那須野が原ハーモニーホール 大ホール
 【入場料】全席指定 大人3,000円 学生1,500円(大学生以下)
 【曲目】J.S.バッハ:G線上のアリア、成田為三/千住明:浜辺の歌ほか
 【予約・お問合せ】那須野が原ハーモニーホール TEL0287-24-0880

千住真理子(ヴァイオリン) 朝岡聡(ナビゲーター)

サッカーはじめませんか

エスパシオ サッカー アカデミーは、矢板市等の県北地区で活動しているクラブチームです。小学生年代に必要なサッカーのベースである、『個人技術・個人戦術』に徹底してこだわり試合の結果だけでなく、次のステージにつながる個性豊かな選手の育成を目指しています。
 ★毎週(火、木曜日)19時から片岡中グラウンドで練習を行っております。随時無料でスクール体験を行っておりますので、ぜひご参加ください。

ESPACIO SOCCER ACADEMY

HP <http://www.espacio.bz>
 Mail shingo_sasaki0022@ceres.ocn.ne.jp
 電話 090-5395-5977 担当:佐々木

図書館

開館時間 / 9:00 ~ 20:00
7月の休館日 / 4・11・25日(月)
貸出点数 / 全15点 貸出期間 / 2週間
問い合わせ / 図書館 ☎(43) 5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



参考資料「テーブルマナーの絵本」596 タカ

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



親子で楽しむ手形アート
やまざきさちえ著 日本文芸社
色インクでとった手形や足形を使ったアート作品の作り方を60種類以上紹介します。手形アートを楽しくアイデアが満載です。

社会人が困った時のためのスジの通し方 かじさとし
「坊ちゃん」の通信簿 村木晃
本当の夜をさがして ポール・ボガード
ことばおてだまジャグリング 山田航
ニセモノの妻 三崎亜記
ほか

利用資格 / 市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ / http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品 / 君に届け
見た目が暗く、クラスで浮いていた黒沼爽子(多部未華子)は、明るく誰にでも分け隔てなく接する風早翔太(三浦春馬)のおかげで、本当の友達に出会い、自分の気持ちを話せるようになる。そして、風早に対しての特別な気持ちに気付くが...

日時 / 6月25日(土) 14:00 ~ 16:10 (開場 13:30 ~)
場所 / 図書館2階 視聴覚室

◆本の相互貸借について

図書館に所蔵していない本でも、県内の図書館から借り受けできるサービスがあります。お気軽にスタッフにお問い合わせください。
※ご希望にお応えできない場合もあります。

【児童書】 ★今月のオススメ



共生する生き物たち
PHP研究所
陸と海の生態系を支え、生物多様性の礎ともなっているさまざまな興味深い共生を、写真とイラストで紹介しします。

深海生物大図鑑
マンガでたのしくわかる! バスケットボール
シナモンのおやすみ日記 小手鞠るい
十三番目の子 シヴォーン・ダウド
むかし日本狼がいた 菊池日出夫
ほか

文芸

俳句

五味 しづ江 選

通知表のみな一重丸遠蛙 小野崎 典子
この本もやがては遺品鳥雲に 彦坂 寿子
評 いままで集めてきた沢山の本もそろそろ整理を始めたが手にと
まったら二冊への想いがよく表現されている。季節の使い方が非
常に上手い。
評 「陋屋」とはみずほらしい家と卑下した言い方で、そんな家に丹
精込めた見事な筆遣いがある。佳くまとめた言葉が少し
硬い。述語を入らずにまとめる句の切れがよく理解さ
れにくくなる。
陋屋や丹誠無二の阜鉢 吉澤 実
評 「陋屋」とはみずほらしい家と卑下した言い方で、そんな家に丹
精込めた見事な筆遣いがある。佳くまとめた言葉が少し
硬い。述語を入らずにまとめる句の切れがよく理解さ
れにくくなる。
旅衣脱ぎて素足の家畳 横塚 敏子
評 旅行から帰宅して着替えと同時に靴下も脱いで素足に感じる畳
の気持ちよさ、やっぱり自宅がいい。「旅衣脱ぐや素足へ畳の目」
素足が季語。
海棠の俯く花や初らしき 笹笛 紀子
評 下五「はつらしき」と読んでしまうから「ほの紅く房なす海棠
咲き初むる」
曇天に水鳥遊ぶ花筏 井出 むつ子
評 とてもよくまとめている。「花筏」とは散った桜の花びらが水辺
に吹き寄せられている景色。但し「水鳥」は冬の季語。また「花筏」
は植物にもある。
散歩道笑顔にふれてまたあした 安部 京子
評 可愛い、嬉しい風景だが季語がない。これも決まり事なので例
えば「一年生」とすれば「ビカビカの春の季語」となるし、「また明日」
も生きて来る。
桜咲き花曇りでも満開か 大谷 章
評 「満開を誘ふてをりぬ花曇り」出来るだけ原句を尊重しても季語
が多いのでひとつにする。
雀の子お前も乗るのか駅ホーム 篠原 玲子
評 ローカル線の乗車待ちの人も少ない長閑な時間帯が直ぐイメー
ジ出来た。小林一茶ではないが声をかける相手がい。僅かな
時間で見つけた良い作です。

次回作品募集 種目 / 川柳 期限 / 6月20日(月) *必着 応募先 / 〒329-2165 矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

道の駅やいた

◆父の日イベント

- 似顔絵展覧会
市内の園児たちが一生懸命描いたお父さんの似顔絵を展示します。
日時 / 6月9日(木) ~ 19日(日) 9:00 ~ 18:00
場所 / 旬鮮やいた内
●日本酒試飲販売会
父の日のプレゼントにも適した日本酒の試飲販売会を実施します。市内造り酒屋の日本酒をお楽しみください。
日時 / 6月19日(日) 10:00 ~ 15:00
場所 / 旬鮮やいた内
●マス・イワナの塩焼き販売会
やいたブランドの金精川漁業生産組合のマスの塩焼き販売会を行います。
日時 / 6月19日(日) 10:00 ~ 15:00
場所 / つつじの郷交流館前軒下

営業時間 / 旬鮮やいた 9:00 ~ 18:00
つつじ亭 レストラン 11:00 ~ 16:00 軽食 10:00 ~ 17:00
問い合わせ / 道の駅やいた ☎(43) 1000 FAX (40) 0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆米のすくい取り大会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げのお客様にお米のすくい取り大会参加チケットを進呈します。
日時 / 6月19日(日) 9:00 ~ 14:00
※お米が無くなり次第終了
場所 / 旬鮮やいた前軒下

◆七夕イベント~星に願いを~

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げのお客様に、短冊付きの応募用紙をお渡しします。短冊に願いごとをご記入の上、ご応募ください。抽選で30名様に「矢板たかはら米7kg」をプレゼントします。
期間 / 6月24日(金) ~ 7月7日(木)
場所 / 旬鮮やいた内

- 旬鮮やいた・つつじ亭...6月8・22日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
→6月19日(日) 7月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→6月26日(日)、7月26日(火)

開館時間 / 10:00 ~ 21:00 7月の休館日 / 4・25日(月)
利用料 / 大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ / 城の湯温泉センター ☎(44) 1010
ふれあい館 ☎(43) 2115

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

場所 / 温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法 / 城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費 / 1回500円(税込)
定員 / 各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時 / 6月10・24日(金) 各日11:00 ~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時 / 6月1・8・15・22日(水) 各日10:30 ~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時 / 6月2・9・16・23日(木) 各日10:30 ~

資源物・不用品回収
量が多し方、または重量のあるものも
お引き取りに伺いますので、お気軽にご連絡ください。
~無料で回収できるもの~
家電品 OA機器 事務机 ロッカー
自転車 バイク自動車 鉄くず 金属製品
問い合わせ
リサイクル新世界
☎080(4732)0427
第2・4日曜日に
フリーマーケット開催中!

広報やいたに
広告掲載
しませんか?
①裏表紙限定 60,000円/回 (12cmx17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cmx17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cmx 8.9cm)
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43) 3764

日	月	火	水
3	4	5	6
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	4カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年2月生 延長窓口 休 図書館・城の湯	えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム 育児教室 アップル 予 受付/13:00~13:15 場所/矢板公民館 対象/平成27年11~12月生 内容/離乳食の進め方	
10	11	12	13
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館	えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/矢板公民館 対象/平成25年1月生	赤ちゃんのじかん 時間/10:30~12:00 (読み聞かせ11:00~11:30) 場所/図書館
17	18	19	20
当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	延長窓口	
24	25	26	27
当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館	乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	3カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年4月生
31			
当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30			

木	金	土
	1	2
		矢板時間 12:00~764PM おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 内容/図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
7	8	9
	2歳児歯科健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成26年7月生	矢板時間 12:00~764PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
14	15	16
10カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成27年9月生	乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	矢板時間 12:00~764PM ポットタイム 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
21	22	23
1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年1月生		矢板時間 12:00~764PM 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
28	29	30
	育児教室 ストロベリー 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年3~4月生 内容/子どもの健康管理	矢板時間 12:00~764PM 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

2016
7
July
こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117





矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水
未来づくり懇談会		7月の開催スケジュール	
日時		行政区名	場所
6日(水)	19:00～20:00	泉 上太田	泉自治公民館
21日(木)	19:00～20:00	東泉	東泉自治公民館
27日(水)	19:00～20:00	長井	長井自治公民館
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764			
3	4	5	6
当番 かるべ外科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00	はつらつ体操 時間/10:00～11:30	行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764	交通事故相談 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	太極拳 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00～12:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	健康相談 時間/13:00～16:00		
10	11	12	13
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館	人権相談 時間/10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00	
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	コカリナ 予 時間/13:30～15:00 費用/100円	太極拳 予 時間/10:00～12:00 費用/100円
17	18	19	20
当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00	当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 心配	成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00		健康相談 時間/10:00～11:50
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	詩舞 時間/10:00～12:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
24	25	26	27
当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館	心配	
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118	ちぎり絵 時間/9:30～12:00	
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00	かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費
31			
当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00			
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00			
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			

木	金	土
	1	2
		矢板時間 12:00～76:4PM
		七夕製作(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00
	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
7	8	9
		矢板時間 12:00～76:4PM
		結婚
	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40	詩舞 時間/10:00～12:00
詩吟 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
14	15	16
		矢板時間 12:00～76:4PM
	障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116	
手芸 予 時間/10:00～16:00 費用/100円	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00
	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
21	22	23
		矢板時間 12:00～76:4PM
		法律
詩吟 予 時間/10:00～12:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40	流しそつめん(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
コカリナ 予 時間/13:30～15:00 費用/100円	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00～12:00
		輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
28	29	30
		矢板時間 12:00～76:4PM
新聞ちぎり絵 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	まんじゅう作り 予 時間/9:00～12:00 費用/実費 定員/65歳以上の方10人	たのしい折り紙 時間/10:00～11:30
	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00～12:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231	
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン そのほかの行事/ 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00)	



梅雨から夏の蒸し暑くて食欲のない
時には、さっぱりと酢を使った料理が
オススメです！お好みの野菜でどうぞ！



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2015

やいた☆クッキング GOOD

～夏野菜と鶏肉の酢豚風～

材料 (4人分)

- 鶏むね肉 1枚
- ズッキーニ 1本
- 米粉 大さじ2
- ピーマン 2個
- なす 2本
- 塩コショウ
- 油

作り方

- ①鶏むね肉は1口大に切り、塩コショウをし、米粉をまぶしておく。
- ②なす、ズッキーニ、ピーマンは乱切りにする。
- ③あんの材料を全て合わせておく。
- ④熱したフライパンに多めの油と①の鶏肉を入れ、ほぐしながら炒める。
- ⑤肉を一度取り出し、他の野菜を炒める。
- ⑥茄子がしんなりしたら肉を戻し入れ、合わせておいたあんの材料を入れる。
- ⑦とろみがついたら味を整えて、できあがり。



- <あん>
- 酢 40g
 - ケチャップ 40g
 - 砂糖 40g
 - 水 150g
 - レモン汁 大さじ1
 - 米粉 大さじ1/2

《編集後記》 いいあんぽいだわ～

家族ぐるみで自転車に乗り始めました。5月の連休には、小学生の息子が弱音も吐かず、2日かけて70kmを走破！私の腕も田植えと連日のロングライドで夏を先取りした黒さになりました。息子と一緒に走ることができる、これからの自転車ライフが楽しみです。(奏)

ここ数年、梅雨の時期が来るとレインブーツを買おうか迷います。せっかくなら可愛いものを買いたいと思っているのですが、なかなか好みのものに出会えません…。今年こそは好みのレインブーツを探して、雨の日も元気に外出したいと思います！（凜）

広報紙に掲載されていた、前市長の「比翼の束」が一冊の本になりました。自費出版で販売はされておりませんが、市の図書館で貸し出しています。私も読みましたが、3期12年のいろいろな出来事が思い出され、何度も読み返してしまいました。(メモリー)

新年度がスタートしたと思ったら、もう6月です。ぼさっとしてるとこのまま、ぬるーっと1年が過ぎてしまいそうな気がするので、ここで気持ちを切り替えて時間を有効に使えるように自分に厳しくしていきたいと思います。(与太郎)

募集 限定300口 緑とつつじの八方高原ふるさと便・お中元便

受付期間／6月1日(水)～22日(水)
※土・日を除く8:30～17:00
(道の駅やいたは、土・日申込可能)

発送予定日／7月6日(水)

野菜便
12品目
3,500円

①矢板たかはら米(1kg) ②みそ
③生しいたけ ④とまと ⑤巨峰
⑥じゃがいも ⑦みつば ⑧きゅうり ⑨なす
⑩たまねぎ ⑪高原たまご ⑫りんどう

野菜便
14品目
5,000円

①矢板たかはら米(3kg) ②みそ ③生しいたけ
④りんごジュース ⑤とまと ⑥巨峰
⑦じゃがいも ⑧みつば ⑨きゅうり ⑩なす
⑪チーズ ⑫たまねぎ ⑬高原たまご ⑭りんどう

米便
(矢板たかはら米)
7kg: 3,500円 11kg: 5,000円
15kg: 6,700円

バーベキュー便
6品目
5,000円

①肉(牛カルビ300g・豚ロース250g)
②ピーマン ③生しいたけ ④なす
⑤たまねぎ ⑥ジャンボにんにく

※すべて送料込みの金額です。
(ただし、本州以外は別途300円かかります。)



(写真はイメージです)

申込方法／

農業振興課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)
☎(43)2650 FAX(43)2651
HP http://www.yaita-nougyoukousya.jp