

## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお問い合わせください。  
お問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

### 第3回「予防接種 医師との相談を大切に」

かるべ皮膚科小児科医院 院長 軽部 敏昭 (矢板市)

11種類で30回。実はこれ、生後2カ月から13歳までにすべき主な予防接種の種類と回数です。これに含まれていない季節性のインフルエンザワクチンを加えると、小学校卒業までに実に50回以上のワクチン接種を受けることになります。それぞれのワクチンには接種時期が決められており、生ワクチンと不活化ワクチンで接種間隔が違うなど複雑です。他にも同時接種はできるのか、公費負担なのか自己負担なのか、どんな副反応に注意が必要か。上の子の時に経験しているベテランママであっても、予防接種を完全に理解するのは大変です。

この複雑な予防接種をどうすれば効率よく進められるでしょうか。まずお子様が誕生したら合言葉は「生後2カ月たったらワクチンデビュー」です。この時期になったら、医療機関に行き、ワクチンの意義、種類、副反応の説明を受けてワクチンスケジュールを立ててもらいましょう。この時、同時接種は必要不可欠です。生後まもないお子様に同時に5種類の予防接種をすることもあ

りますが、すみやかに効率よく、低負担で免疫を付けることは重要です。接種期限に余裕があっても、調子が良い時に早め早めに接種することも大切です。ひきつけや水痘、おたふくかぜにかかっていると、一定期間接種できずに時期を逃してしまうこともあります。

最近のトピックスとしては、水痘ワクチンの定期接種化が実現しました。さらに朗報として、今年10月からは4月1日以降に誕生する赤ちゃんを対象にB型肝炎ワクチンが定期接種化され、費用負担の心配がなくなります。最近はロタウイルス、おたふくかぜ等のワクチンに自治体から補助が出ているところもあります。自分の住む町の状況は、ぜひ知っておいてください。

小学校の校医をやっていると、入学前の検診で母子手帳を拝見すると予防接種欄が真っ白なお子さんにまれに出会います。そうならないためにも、生後2カ月からのワクチン接種を確実に進めることが、親としての義務であり、愛情です。

## 矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その51

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

### 「歯の色が変わったら」

歯の変色には、歯の表面に色がついたものと、歯の内面が原因の大きく分けて2つあります。

歯の表面の変色の原因は、汚れやお茶など食べ物などの色素がついたもの、虫歯にともなう変色があります。これらは歯科医院でクリーニングをしたり虫歯をなおすことで改善できます。

一方、歯の内面にかかわる変色でもっとも多いのは、歯の外傷の後におこる歯の中心部にある歯髄(神経、血管)の内出血が原因になっているものです。内出血は初めピンク色など赤みのかかった色になりますが、時間が経つにつれ、出血の血液成分が分解されて黒っぽくな

てきます。この変色は自然に改善するものもありますが、長期間続く場合は歯髄の壊死や、歯髄のなかに石灰化がおきている可能性があります。

歯髄の変化は外傷後1カ月以降に見られます。壊死してしまった場合、化膿してしまった歯髄をとったり、抜歯をする治療が必要です。ただ、変色した歯、特に乳歯は治療をしなくてもいい場合もありますから、定期的な経過観察が必要です。

外傷によって起きた歯髄の壊死は、必ずしも痛みがでるといってはいけません。歯をぶつけた覚えのある人は鏡で歯の変色がないか見てあげてください。

## 7月の集団健康診査日程

※市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>平成28集団健康診査日程(混雑状況))に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する方は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

	受付時間	場所	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
8日(金)	8:30~10:30	城の湯 ふれあい館	○	○	○		
13日(水)	8:00~10:30	文化会館 小ホール	○	○	○	○	○
15日(金)			○	○	○	○	○
20日(水)	8:30~10:30		○	○	○		

## 国民年金 国民年金保険料の 口座振替・前納制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市市民課 ☎(43)1117  
FAX(43)5962

### 便利!

口座振替を利用すると、  
・金融機関に行く手間と時間が省けます。  
・自動引き落としで納め忘れの心配がありません。

### お得!

前納制度をご利用いただくと、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変お得です!!

割引制度	口座振替と前納を適用した割引額(平成28年度)
早割	月50円/年間600円
6カ月前納	6カ月1,110円/年間2,220円
1年前納	年間4,090円
2年前納	2年間15,690円

### 申込方法

「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所の窓口でお申し込みいただくか、ご郵送ください。金融機関窓口での提出でも結構です。

※前納のお申し込みは、下記までにお申し込みください。

- ①2年前納、1年前納および上期6カ月分(4~9月分)は2月末
- ②下期6カ月分(10~翌年3月分)は8月末まで

## 市民課からのお知らせ

問い合わせ／市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

### ●7/13(水) 個人番号カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等業務を停止します

住民基本台帳ネットワークシステムの機器更新作業のため、個人番号(マイナンバー)カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等の手続きができません。また、広域住民票交付、個人番号カードや住民基本台帳カードによる転出・転入の特例手続きもできませんのでご注意ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

日時／7月13日(水)

### ●個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるように、窓口延長時(毎週月曜日 ※月曜日が休みの場合は、翌日)の個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯(8:30~17:15)は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

**6月の終活セミナー**  
「プロカメラマンによる  
ご遺影写真撮影」  
この機会に遺影写真用に  
撮ってみてはいかがですか。  
笑顔の写真もご遺影写真に  
使う方が増えました。

**終活セミナー**  
開催日：6月14日(火)  
10時~11時半  
場 所：ココマチ  
(矢板駅東口)  
参加費：500円(サービスサイズ1枚)  
準備の都合から前日までに予約をお願いします  
(予約：TEL0287-48-6785 担当クリタ)

一期一会を大切に  
**小さな葬儀社**  
家族葬ホール 矢板ホール  
ゆったりホール 椿の花斎苑  
もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください  
☎0287(48)6785 (365日24時間対応)