


特定健診やがん検診で年に一度は身体の状態をチェック！
 ～10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です～

各種健(検)診を受けることで、がんや糖尿病、腎臓病など、中高年の方がかかりやすい病気のリスクを発見することができます。また、 詳しくはこちら
 費用の多くを市が負担するため、ワンコインの個人負担で受診が可能です。この機会にぜひお申し込みください。

混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいておりますのでご協力をよろしくお願いいたします。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

*後期高齢者健康診査および子宮がん検診は、医療機関での受診も可能です。電話でお申し込みください。

*日程の変更やキャンセルは、必ずご連絡ください。

*発熱やせきなど、体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

*勤務先の健診や人間ドックを受診した方は、特定健診を受診することはできません。(未受診のがん検診などは受診可能です)

*社会保険の「受診券」で特定健診を受診する方には、事前にご連絡いただければ尿検査容器をお送りします。

特定健診／30・35歳健診／後期高齢者健康診査

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の発見と予防を、後期高齢者健康診査はフレイル予防・重症化予防を目的とした健診で、腎機能・肝機能・血糖値・血中脂肪・貧血などの状態がわかります。

身体計測	腹囲測定*
血圧測定	尿検査
心電図	眼底検査

【料金】

- ・30・35歳の方、国民健康保険加入の40歳以上の方…500円
- ・70歳以上の方…無料

血液検査



これらのほか、さまざまなリスクを発見することができます。

*後期高齢者健康診査では測定しません。

がん検診

主にがんの早期発見を目的とした検診です。市では、6種類のがん検診を行っています。

加入している健康保険に関わらず、下記の年齢要件が合えば受診することができます。

胃がん検診 ★	40歳以上の方
肺がん検診 ★	40歳以上の方
大腸がん検診 ★	40歳以上の方

【料金】

- ・各500円(肺がん検診は200円、40歳以上の乳がん検診は1,000円)
- ・70歳以上の方…★印は無料

前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	超音波のみ：30～39歳の女性 マンモグラフィ+超音波：40歳以上の女性
子宮がん検診 ★	20歳以上の女性

*上記検診のほかに、胃がんリスク検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査・歯周疾患検診があります。

11・12月の集団健診日程

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証 ②番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
 ③集団健診のお知らせ(問診票) ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

		受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
11月	8日(水)	8:00～10:30	市体育館	○	○		
	10日(金)	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○	
		13:30～14:30		—	○	○	*女性のみ
	13日(月)	8:00～10:30	生涯学習館	○	○		
12月	25日(土)	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○	
	4日(月)		生涯学習館	○	○	○	
	9日(土)			○	○	○	
	13日(水)			○	○	○	*託児あり
19日(火)		○	○	○			

*12月13日(水)の託児を希望する方は、健康増進課までご連絡ください。

インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザの発病・重症化を防ぐには予防接種が有効と言われています。市では、下記の方を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。
接種期間／10月1日(日)～令和6年2月29日(木)
接種回数／①1人2回、②～④1人1回

- ①②の助成額／
1回1,000円
*接種費用の差額を医療機関窓口でお支払いください。
- ③④の自己負担額／
1,000円 *医療機関窓口でお支払いください。
- 持ち物／健康保険証・母子手帳(①②)
そのほか／経鼻インフルエンザワクチンは対象外です。

対象 (*矢板市に住民登録がある方に限る)	実施医療機関・予診票について
①生後6カ月以上13歳未満の方	【実施医療機関】下表の市内医療機関(*)に加え、塩谷地区(さくら市・高根沢町・塩谷町)の実施医療機関でも接種できます。 【予診票】医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。 *塩谷地区以外で受ける場合は、事前に子ども課に申請が必要です。
②13歳以上18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方	【実施医療機関】下表の市内医療機関に加え、県内の実施医療機関でも接種できます。
③接種日に65歳以上の方	【予診票】医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。 *県内の実施医療機関以外で接種する場合は、事前に健康増進課への申請が必要です。医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、担当課に必要書類(予診票・領収証・申請書など)を提出していただく、償還払いとなります。
④60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方	

市内医療機関名	電話	市内医療機関名	電話	市内医療機関名	電話
上田医院*	☎(43)7766	国際医療福祉大学塩谷病院*	☎(44)1155	村井医院*	☎(43)0064
大島整形外科医院	☎(43)5100	後藤医院*	☎(44)2323	村井胃腸科外科クリニック*	☎(40)3055
尾形クリニック*	☎(43)2230	佐藤病院	☎(43)0758	矢板南病院*	☎(48)2555
かるべ皮フ科小児科医院*	☎(43)1210	なかじまクリニック*	☎(48)7701	谷仲医院*	☎(48)0800
かわしま循環器内科*	☎(43)5470	西川整形外科*	☎(48)2552	山田クリニック*	☎(48)1212
きうち産婦人科医院*	☎(43)5600	橋本医院*	☎(43)0406		(50音順)

*医療機関によって対象年齢・実施期間が異なる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／

- 対象①・② 子ども課 ☎(44)3600
- 対象③・④ 健康増進課 ☎(43)1118

第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかぜの予防接種はお済みですか？

第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかぜの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。今年度対象となるのは、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんで、**期間は令和6年3月31日(日)まで**です。

第2期麻しん・風しん(MR)は、対象年齢内であれば、接種費用はかかりません。おたふくかぜは任意接種ですが、接種費用の一部助成があります。

市内の実施医療機関に加え、塩谷地区(さくら市・高根沢町・塩谷町)の実施医療機関でも接種できます。塩谷地区以外で受ける場合は、事前に子ども課で申請が必要となりますのでご注意ください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の人間ドック・脳ドック費用助成受付中

令和5年度矢板市国民健康保険(35歳以上75歳未満の方)および後期高齢者医療保険に加入されている方の人間ドック・脳ドックの費用助成について、引き続き申請を受け付けています。この機会にぜひご利用ください。なお、今年度、集団健診で特定健診を受けた方やこれから受ける予定の方は申請できません。

*令和6年2月末までに受診できるようにお申し込みください。

*申請をご希望の方は、保険証をお持ちの上、健康増進課までお越しください。電話での申請も可能です。
*定員になり次第、締め切ります。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

塩谷郡市医師会からのお知らせ 第18回塩谷郡市医師会市民公開講座

今年の塩谷郡市医師会市民公開講座は久しぶりに氏家公民館ホールで開催することになりました。2年間オンラインでの開催が続きましたが、会場の皆様と顔を合わせながらの開催の方が内容もより印象深く伝わると思います。

今年は、高齢化社会における代表的な循環器疾患である心房細動をテーマに取り上げました。講演は不整脈治療の専門医である国際医療福祉大学不整脈センター長 福田 浩二先生にお願いしました。福田先生は東北の不整脈診療の中心的存在で、薬物治療やカテーテルを用いた治療など精力的に取り組んでおられます。この機会に心房細動とはどんな不整脈か、どんな危険性があるのか、薬物治療はどうするのか、最新のカテーテル治療はどのように行うのかなどを市民の皆様にお伝えできれば幸いです。

新型コロナウイルス感染症が以前より軽症になり、ワクチン接種も進んでいますが、感染症に十分配慮しながら開催したいと思います。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

きぬの里クリニック
院長 北條 行弘

問い合わせ／

塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種費用を助成します

日本人の死亡原因の5位は肺炎です。特に高齢者や免疫不全の方は重症化しやすく、肺炎で亡くなる方の95%以上が高齢者です。そこで、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を一部助成します。高齢者用肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因となりやすい23種類について感染を予防する効果があります。

希望される方は、申し込みが必要です。医療機関で接種を受ける前に、必ず健康増進課へお越しください。

対象／矢板市に住民登録がある方に限る

- ①65歳以上の方(昭和34年4月1日以前生まれの方)
- ②60歳以上65歳未満(昭和34年4月2日生～昭和39年4月1日生まれの方)で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方

個人負担額／4,000円

*医療機関窓口でお支払いください。

助成回数／生涯1回のみ

*過去に助成を受けた方は対象外

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年の納付済期間がなければ、満額を受け取ることができません。

国民年金保険料を納め忘れたことなどにより、納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市民課、または大田原年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
市民課 ☎(43)1117

アプリやSNSで最新ニュースを発信中!


 yaiba_city_official



 やいこみゅ



 市公式



 市公式



 ともなりくん



 矢板市長



 公式アプリ







人権擁護委員が新たに委嘱されました

7月1日付で、池田 貴子さん（新任）と宮本 道成さん（再任）が、10月1日付で、木村 由貴子さん（新任）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は3年間です。



池田 貴子さん 宮本 道成さん 木村 由貴子さん

●人権擁護委員は次の方々です（10月1日現在）

- 桑野 厚さん（大槻） 宮本 道成さん（本町）
- 善林 景子さん（乙畑） 近藤 一さん（扇町一丁目）
- 豊田 久仁子さん（泉） 小川 安彦さん（上太田）
- 池田 貴子さん（扇町二丁目） 木村 由貴子さん（幸岡）

●人権擁護委員その活動と役割

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的権利（生命、自由および幸福追求など）が侵害されることのないように監視しています。

また、人権についての相談業務や人権擁護のためのPR活動をしています。

【人権相談】

日時／毎月第2火曜日 9：30～12：00
場所／市保健福祉センター2階 相談室

問い合わせ／総務課 ☎（43）1113

現教育委員の宮本氏を再任命

10月1日付で、宮本 福徳氏が教育委員に再任命されました。任期は、令和9年9月30日までの4年間です。



宮本 福徳氏

教育委員／

役職	氏名	任期
教育長	塚原 延欣（豊田）	令和7年9月30日
教育長職務代理者	池田 光代（立足）	令和8年9月30日
委員	齋藤 良則（東泉）	令和6年9月30日
	岡 友美（乙畑）	令和7年9月30日
	宮本 福徳（本町）	令和9年9月30日

（敬称略）

問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217

巡回行政相談 ～ききます、とどけます、あなたの声を行政に！～

10月16日（月）～22日（日）は「行政相談週間」です。「どこに相談したらよいか分からない」「役所から受けた対応・説明が理解・納得できない」などの困りごとや相談ごとはありませんか？行政相談では、国などの行政への苦情や意見・要望、困りごとなどをお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、行政運営の改善に役立てます。

●巡回行政相談

10月20日（金）10：00～12：00 泉公民館
13：30～15：30 片岡公民館

●定例の行政相談

毎月第1火曜日 9：00～12：00 きずな館
（＊1月のみ第3火曜日）

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764

令和6年 二十歳のつどい

対象／平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、10月1日現在、矢板市に住所がある方にち／令和6年1月7日（日）

時間／

対象者（卒業時）	受付開始時間	式典開始時間
矢板中学校	9：00	9：30
泉中学校 片岡中学校 矢板東高等学校附属中学校 市外の中学校	11：15	11：45

場所／矢板イースタンホテル

内容／式典・記念撮影など

そのほか／

- ・対象の方には11月中旬に案内状を郵送します。
- ・本市出身の市外在住の方で、「二十歳のつどい」に参加希望の方は、10月20日（金）までに申込フォームまたは電話でお申し込みください。また、矢板市以外の式典に参加希望の方は、参加を希望する市町村へお問い合わせください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218



申込フォーム

固定資産税の申告・届出のお知らせ

土地と家屋（建物）には、固定資産税の課税に係る申告制度や各種届出があります。次のような変更があった場合、所有者は速やかに申告書・届出書を税務課へ提出してください。

＊関係書類は税務課にあります。市ホームページ「申請書配布サービス」からもダウンロードできます。

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

こんな場合に	必要なもの	説明・手続き
住宅用地の内容を変更した場合	・住宅用地（変更）申告書 ・印鑑	専用住宅や併用住宅が建っている土地を住宅用地と言い、その面積によって特例措置が適用されます。住宅以外の建物（事務所・店舗など）を住宅用にまたはその逆など、用途を変更した場合には、速やかに申告書を提出してください。
土地の地目を変更した場合	・土地（地目変更）届出書 ・印鑑	固定資産税の課税地目は、登記簿の地目とは別に1月1日（賦課期日：課税の基準となる日）の現況で評価します。地目を変更した場合は、届出書を提出してください。 ＊地目…土地の用途による分類（田・宅地など）
家屋を滅失・変更した場合	・家屋（滅失・変更）届出書 ・印鑑	取り壊しなどで家屋がなくなった場合や、増改築などで家屋の種類・構造・床面積などを変更した場合は、届出書を提出してください。
未登記家屋の納税義務者を変更した場合	・未登記家屋納税義務者（変更）届出書 ・新所有者および旧所有者の印鑑	売買・贈与・相続などで登記をしていない家屋の所有者（納税義務者）を変更した場合は、届出書を提出してください。
共有名義の代表者を変更した場合	・共有代表者（変更）届出書 ・新代表者および旧代表者の印鑑	土地、または家屋が共有名義で、その代表者を変更した場合は、届出書を提出してください。

【相続登記完了までの間や、所有者が不明な固定資産の課税について】

●現に所有している者の申告の制度化

登記簿上の所有者が死亡し、相続登記の手続きが完了するまでの間、現に所有している者（相続人など）に対し、条例で定めるところにより、氏名・住所など必要な事項を申告させることができます。

●使用者を所有者とみなす制度の拡大

固定資産を使用している者がいるにもかかわらず、所有者が正常に登記されていない、調査を尽くしても所有者が一人も特定できない、使用者からも調査に協力を得られないなど、所有者の特定に支障がある場合に、その使用者を所有者とみなして課税ができます。

不動産（土地・家屋）の相続登記が義務化されます

令和6年4月1日から相続登記が義務化され、不動産の相続を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要となります。

詳しくは宇都宮地方税務局のホームページでご確認ください。

問い合わせ／

宇都宮地方税務局大田原支局
☎0287（23）1155



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

産前産後期間の国民健康保険税が減額されます

令和6年1月1日から、子育て世代の負担軽減・次世代育成支援などの観点から、出産する被保険者に係る産前産後期間相当分の保険料減額制度が始まります。

減額される額は、出産する被保険者の出産の予定日または出産の日の属する月の前月（多胎妊娠の場合は3月前）から出産（予定）月の翌々月までの期間に係る、出産する被保険者の所得割額と均等割額です。

ご不明な点は、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

里山林整備を新たに行う団体に補助金を交付します

通学路や住宅周辺の安全・安心の確保を図るなどといった里山林整備を新たに希望される森づくり活動団体(行政区を含む)に対して、補助金を交付しています。

詳しくは、お問い合わせください。
お問い合わせ／農林課 ☎(43) 6210

補助事業名	対象	補助金額(年額)・期間など
矢板市森づくり活動支援事業	レクリエーション活動などのための里山林	・上限16万円 ・1年間
とちぎの元気な森づくり里山林整備事業	通学路や住宅地周辺に隣接する里山林など	・1年目25万円/ha、2年目以降5万円/ha ・5年間
	野生獣が発生する恐れのある田畑などに隣接する里山林	・1年目26万円/ha、2年目以降5万円/ha ・5年間
森林・山村多面的機能発揮対策交付金事業(*)	森林経営計画が策定されていない森林	・国4分の3、県8分の1、市8分の1 ・3年間

*申請窓口は、(公社)とちぎ環境・みどり推進機構になります。

10月1日は浄化槽の日 ~浄化槽 きれいな水を次世代へ~ (令和5年度 浄化槽標語)

私たちが毎日使っている水道の「水」は、私たちが住んでいる「地球」を循環しています。浄化槽を正しく使ってきれいな「水」を自然環境に返し、私たちの明るい未来の継続をみんなで創造しましょう。

浄化槽の維持管理は法律で定められており、懲役や罰金など罰則の定めもあるため、適正な管理をお願いします。

なお、保守点検・清掃の記録および検査結果の書類は3年間保存することが法律で定められています。

【浄化槽維持管理3つの義務】

①保守点検

【依頼先】浄化槽保守点検業者に登録された業者

【内容】装置の点検・調整、消毒薬補充など

②清掃

【依頼先】浄化槽清掃業者として許可された業者

【内容】年1回以上の汚泥の引き抜き(故障や悪臭の原因を取り除く作業)

③法定検査(11条検査)

【依頼先】(一社)栃木県浄化槽協会

【内容】年1回浄化槽が正常に機能しているかの検査

問い合わせ／

下水道課 ☎(43) 6214

【法定検査について】

(一社)栃木県浄化槽協会 ☎028(633)1650

新築住宅木材需要拡大事業補助金

矢板市産材(矢板市内で産出された木材であることが証明された木材)の需要拡大を図るため、市内に住宅を新築しようとする建築主に助成する事業を実施しています。

補助対象／市内に木造住宅を新築し、下記に該当する方

- ①新築住宅の延床面積が75㎡以上
- ②使用木材材積の55%以上が矢板市産材
- ③世帯員の中に市税等の滞納者がいない建築主の方

補助金額／1戸あたり20万円

必要なもの／交付申請書のほか平面図・位置図・市税等の納税証明書(世帯員全員分)・住民票(住所地が市外の場合のみ)

そのほか／栃木県のとちぎ材の家づくり支援事業と併用可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

申請・問い合わせ／

農林課 ☎(43) 6210

大規模な土地の取引には届出が必要です

一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、その利用目的などの届出が必要となります。

届出の必要な面積／

- ・市街化区域(矢板市にはありません) 2,000㎡以上
- ・その他の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

*1筆の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出の必要な取引／売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定・譲渡など

届出者／権利取得者(土地売買の場合は買主)

届出期限／契約日から2週間以内(契約日を含む)

届出書類／土地売買等届出書3部(正本1部・副本2部)

問い合わせ／総合政策課 ☎(43) 1112

市税等の滞納処分を強化しています

市税等を納期限内に納付している納税者との公平・均衡を図るため、滞納者に対し次の取り組みを強化しています。

●搜索

自宅・事務所などに立入調査を行い、お金に換えられるものを差し押さえます。

●自動車の差し押さえ

所有している車をタイヤロックやミラーズロックなどを行い差し押さえます。

●給与・預貯金・生命保険・不動産の差し押さえ

勤務先・金融機関・保険会社・法務局などで調査を行い、所有している財産を差し押さえます。

*搜索や差し押さえは、予告なしに実施します。



タイヤロックをかけている様子

ミラーズロックも導入中

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115

ご存じですか? 検察審査会制度 ~不起訴には11人の審査の目~

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査します。

審査は、非公開で行われ、秘密やプライバシーは守られます。不起訴処分に納得できない場合は、検察審査会に申し立てや相談をしてください。その際の費用は一切かかりません。

申立・問い合わせ／

大田原検察審査会事務局

☎0287(22)2112

確認しましょう! 最低賃金

10月1日から栃木県の最低賃金が時間額954円に改正されました。

対象／県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者

*一般労働者のほか、臨時・パート・アルバイトなどにも適用されます。

*特定の産業には、特定最低賃金が定められています。

問い合わせ／

栃木労働局賃金室

☎028(634)9109

大田原労働基準監督署

☎0287(22)2279

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげ、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ／消費生活センター(生活環境課内)

☎(43)3621

家族葬が 35万円 消費税10%込み

1日1組 家族葬

家族葬つむぎ 矢板

24時間365日対応(ご安置が可能です)

矢板市鹿島町483-1 矢板市 家族葬 検索 ☎0120-33-8871

やいた花火大会 2023 交通規制のお願い

「やいた花火大会 2023」の開催に伴い、大会会場（生涯学習館周辺）および道路の交通規制を実施します。

立入禁止区域および赤線通行止め道路は 12:00～21:00、黄色線の通行止め道路は 15:00～21:00の間は通行できません。

地域住民の方々には、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

日時/10月14日(土)

18:30～花火打ち上げ

*荒天時は15日(日)に順延

そのほか/当日までに指定駐車場・規制内容などが変更となる場合があります。最新情報については、やいた花火大会ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

道の駅やいたをご利用の方

15:00～21:00の間、車両などの乗り入れはできません。また、14日(順延の場合は15日)は、終日休業です。なお、トイレは24時間使用可能です。

道の駅代替施設として、長峰公園の駐車場・トイレ、または、矢板運動公園の駐車場・トイレ(陸上競技場駐車場わき)をご利用ください。



問い合わせ/やいた花火大会実行委員会事務局 (市商工会内) ☎(43)1755

とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業 個別相談会

就活やライフプランなどのお悩みごとが相談できる「個別相談会」を開催します。

日時/10月25日(水)

10:00～15:50

*相談時間は1人50分

場所/生涯学習館 会議室

対象/お仕事を探している女性・シニアの方

定員/5人 参加費/無料

申込方法/前日までに、電話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

申込・問い合わせ/

とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業事務局

(株)ワークエントリー栃木事務所内

☎028(612)8643

不正軽油に関する情報をお寄せください

10月は「全国不正軽油撲滅強化月間」です。

不正軽油は、灯油や重油を軽油の代替燃料として使用することなどにより、軽油引取税の脱税となるばかりでなく、排気ガス中の有害物質を増幅させ、環境に悪影響を及ぼします。

不正軽油に関わる者はすべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番 ☎0282(23)3862」または、栃木県不正軽油110番ウェブサイト内「不正軽油110番情報提供フォーム」にお寄せください。

問い合わせ/

栃木県税事務所

☎0282(23)3862



不正軽油110番情報提供フォーム

飲用井戸について

地下水・湧水を水源として、飲用水を供給する井戸などの供給施設を飲用井戸と言います。新たに飲用井戸として使用する場合は、必ず水道法に定める51項目の水質検査を受け、飲用に適することを確認しましょう。また、地下水・湧水は周囲の利用状況・時間の経過などにより、水質が変化する可能性があります。1年に1回は水質検査を受け、飲用に適していることを確認しましょう。

定期検査のほかにも、水の色や濁りなどに注意し、異常を認められた場合は飲用を中止し、すぐに検査を受けましょう。

問い合わせ/

県北健康福祉センター生活衛生課

☎(22)2364



詳しくはこちら

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。悩んでいる人の孤立を防ぎ、命の門番となるのは皆さん一人ひとりです。身近な人への寄り添い方を一緒に考えましょう。

日時/11月8日(水)

10:00～11:30

場所/矢板公民館 大会議室

定員/20人

講師/

(一社)職場のメンタルヘルス支援委員会 村上 加代子先生

申込方法/10月31日(火)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

健康増進課 ☎(43)1118

ラ・フェスタ・ミッレミア 2023

クラシックカー約80台が矢板市上下水道事務所をチェックポイントとして本市を通過します。ご声援をよろしくお願いします。

日時/10月8日(日)

通過予定時刻9:30～11:00

そのほか/駐車場は矢板市役所をご利用ください。

問い合わせ/

秘書広報課 ☎(43)3764



とちぎ景観展

県内の美しい景観のパネルや、景観形成の取組内容などを展示します。

期間/11月10日(金)～17日(金)

場所/県庁舎本館15階

展望ロビー企画展示ギャラリー

問い合わせ/

県国土整備部都市計画課

☎028(623)2463

おさんぼクラブやいた



健康ウォーキングをしながら、矢板を再認識してみませんか。自然の中をゆっくりと歩いて、その地に伝わる民話を聞きながら、いにしえに思いを馳せましょう。

日時/10月20日(金) *荒天中止 9:30 城の湯温泉センター集合

11:50 解散予定

定員/20人 *先着順

参加費/無料

コース/城の湯温泉センター～長興寺～川崎城跡～北久保不動堂～城の湯温泉センター *歩行距離約4km

持ち物/飲み物・雨具・帽子・汗拭タオル など

申込方法/10月10日(火)から、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

泉公民館 ☎(43)0402

*月曜・祝日休館



明治安田生命保険相互会社 女性のための健康づくり応援講座 ～ずっと元気に過ごしたい!～

人生100年時代を心身ともに明るく健康に過ごすためのお役立ち情報をお届けします。

日時/11月16日(木)

10:00～11:30

場所/矢板公民館 大会議室

定員/20人 *先着順

参加費/無料

持ち物/筆記用具

申込方法/11月2日(木)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館

かんたんエアロビクス講座

ストレッチや筋トレの要素も含んでいるエアロビクスで運動不足を解消しませんか。

難しい動作はなく、簡単な動きをリズムに合わせて行いますので、年齢性別を問わず楽しく参加できます。

日時/

10月17・24・31日

11月7・14・21・28日

12月5日

火曜日13:30～(1時間程度)

場所/長井体育館(旧長井小学校)

定員/25人 参加費/2,000円

持ち物/体育館シューズ・ヨガマット・飲み物など

講師/青木 真結子先生

申込方法/10月5日(木)から、施設管理公社(きずな館)にある申込書で、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ/

施設管理公社 ☎(43)8210

Advertisement for '大人入会キャンペーン' (Adult Membership Campaign) with 100% OFF on the entry fee. Includes details about the campaign period (from 9/1 to 11/30), a 5-person limit, and contact information for the gym.

デジタル市民講座「スマホステップアップ講座」

本市では今年の2月よりスマホ入門講座を実施していますが、そのスマホ入門講座と並行して、10月からマイナポータル活用方法やキャッシュレス決済、各種内容・日時／

アプリの活用など、スマホ中級者向け講座「スマホステップアップ講座」を実施します。

- 【中級編①】
 - ・スマホを安全に使うためのポイント
 - ・キャッシュレス決済の利用方法
 - ・各種アプリの活用方法 など
- 【中級編②】
 - ・マイナポータル活用方法
 - ・オンライン診療の活用方法 など

中級編①	中級編②
10月19日(木) 14:00～	10月27日(金) 14:00～
11月10日(金) 14:00～	11月30日(木) 14:00～
12月7日(木) 14:00～	12月19日(火) 14:00～
令和6年1月11日(木) 14:00～	令和6年1月26日(金) 14:00～
令和6年2月8日(木) 17:00～	令和6年2月27日(火) 17:00～

場所／矢板公民館
 対象／市内在住の方
 定員／各回20人程度 *先着順
 参加費／無料
 申込方法／申込フォームまたは電話でお申し込みください。



申込フォーム

そのほか／
 ・ご自身のスマートフォンをお持ちください。
 ・参加費は無料ですが、通信費がかかる場合があります。
 ・中級編②を受講される方は、ご自身のマイナンバーカードとパスワードをご準備ください。
 申込・問い合わせ／
 デジタル戦略推進室 ☎(43)1170

矢板市就学援助制度 小中学校入学前「入学準備金」を支給します

就学援助制度とは、経済的理由によって就学困難な児童生徒の保護者の方へ就学援助費として、学用品費や給食費などの一部を援助する制度です。

就学援助費のうち、小中学校に入学予定の児童生徒がいる保護者の方に対して、「入学準備金」を入学前に支給します。

対象／経済的に困窮している世帯で、小中学校入学時に矢板市に住民登録があるお子さんの保護者

支給額(1人当たり)／
 小学生：54,060円 中学生：63,000円
 *金額は変更になる場合があります。

申請方法／
【来年度小学校に入学予定のお子さんがある保護者の方】
 詳しくは、就学時健康診断時にお知らせします。
【来年度中学校に入学予定の児童がいる保護者の方】
 ●就学援助費を受給しているご家庭の場合
 小学6年生後期分の就学援助費と併せて、3月に在籍する小学校から支給します。 *手続不要
 ●就学援助費を受給していない場合
 就学援助費の申請後、審査を行います。詳しくは、在籍する小学校か教育総務課へお問い合わせください。
 問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

小学生イングリッシュイベント

小学生を対象に英語で遊ぶイベントを開催します。グループごとにブースを回り、ALTと一緒にオールイングリッシュで活動します。

日時・内容／

日にち	時間	内容
11月18日(土)	9:30～11:30	ミッションゲーム
11月25日(土)		お店屋さんごっこ
12月2日(土)		海外旅行体験

場所／矢板公民館
 対象・定員／市内在住の小学生 30人 *先着順
 参加費／無料
 講師／民間教育施設 日本人専門スタッフ
 市内小中学校に勤務する外国人英語教員(ALT)
 申込方法／10月2日(月)9:00～13日(金)に、申込フォームからお申し込みください。
 そのほか／3回全てに参加しなくてもかまいません。



申込フォーム

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217



親子で niko チャレ！
グラウンド・ゴルフに挑戦！

日時／10月29日(日)
 10:00～12:00
 *雨天中止

場所／泉公民館
 北側グラウンド

対象・定員／市内在住の小中学生とその保護者 12人 *先着順
 参加費／無料 持ち物／飲み物・タオルなど
 申込方法／10月22日(日)までに電話でお申し込みください。



申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
 *月曜・祝日休館

ママパパ KIDS おたのしみ会・栃木県立博物館移動講座
アンモナイトのレプリカを作ろう！

化石について、実際にレプリカを作りながら学びます。

日時／11月11日(土)
 10:00～12:00

場所／矢板公民館 実習室

対象・定員／市内在住の小中学生とその保護者 15組
 *応募多数の場合は抽選
 参加費／無料

申込方法／10月26日(木)までに、電話または申込フォームからお申し込みください。

申込・問い合わせ／
 矢板公民館 ☎(43)0469
 *月曜・祝日休館



申込フォーム

プロが教える！「セルフレジ講習会」

セルフレジ初心者必見。使い方を丁寧に解説します。

日時・場所／

日時	開催店舗
11月2日(木) 13:30～14:30	ベシア矢板店 *サービスカウンター付近に集合
11月7日(火) 13:30～14:30	ヨークベニマル矢板店 *イトインコーナー付近に集合

対象／市内在住の方
 定員／各回20人程度 *先着順
 参加費／無料
 申込方法／申込フォームまたは電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 デジタル戦略推進室 ☎(43)1170



申込フォーム

第56回矢板市文化祭

皆様のご来場をお待ちしています。

日時・場所／

日時	種目	場所
11月1日(水)・2日(木) 9:00～16:00	作品展	生涯学習館
11月3日(祝・金) 9:00～15:00	華展	
	盆栽展	
11月3日(祝・金) 10:00～15:00	茶会	
11月5日(日) 9:00開場 9:30開演	芸能発表会	片岡公民館 コミュニティホール

問い合わせ／
 文化祭運営事務局(生涯学習課内)
 ☎(43)6218



運転免許更新
 応援します。
 更新前の視力確認 **無料** です。
 見え方相談も承ります！

**たったこれだけで！
まぶしくない！！**
 自分のメガネに 取付簡単
 自分のメガネにはさむだけ
 つけると クリップオン
 前掛けサングラス
 日本製 ¥4,070 ㈬

認定補聴器技能者
 ID番号 38532
 登録番号 20-3418
 菊地 理
 有効期限 2023年4月1日～2028年3月31日
 公益財団法人 アソノエイド 指定
 暑い夏が終わりました。補聴器が汗でダメージを受けています。補聴器のメンテナンスが必要です。お待ちしております！

**補聴器
ジュエリさくち**
 ダイユー矢板店前本曜定休
 営業時間 10:00～18:00
 ☎0287-43-1347

第43回 泉地区作品展

泉公民館講座受講生や泉保育所幼児、泉地区の方たちの作品を展示します。出品者の日ごろの成果をご覧ください。

日時／10月28日(土) 10:00～17:00
29日(日) 9:00～13:00

場所／泉公民館 集会室

内容／書道・絵画・切り絵・盆栽・写真・和裁小物など
そのほか／「第27回泉地域ふれあい祭り」は中止となります。

問い合わせ／
泉公民館 ☎(43) 0402 *月曜・祝日休館



片岡公民館文化祭

片岡公民館自主講座受講生の日ごろの成果を発表します。

日時／10月22日(日) 10:00～15:30

場所／片岡公民館 コミュニティホール

内容／コーラス・民謡演奏・大正琴演奏・マジックショー・演舞などの発表をします。

入場料／無料

問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48) 0101 *月曜・祝日休館

おはなしポットの会講演会 「子どもの本ができるまで」

子どもたちが読む本は、どう作られている？出版社を営み、自らも児童書作家である石川 文子さんから子どもの本ができるまでの楽しいお話を伺います。本の好きな方、児童書に興味のある方、ぜひご参加ください。

日時／12月3日(日)
13:30～15:00 *13:00開場

場所／矢板公民館 大会議室

定員／50人 *先着順

参加費／無料

講師／石川 文子氏

申込方法／申込フォームからお申し込みください。

問い合わせ／矢板市立図書館 ☎(43) 5661



申込フォーム

道の駅やいた

営業時間／
・旬鮮やいた 8:30～18:00
・つつじ亭 11:00～15:00
・軽食 9:00～17:00

問い合わせ／道の駅やいた ☎(43) 1000



道の駅HP

●日頃の感謝を込めて粗品をプレゼント!

農産物直売所で商品をお買い上げのお客様に粗品をプレゼントします。

日時／10月31日(火) 8:30～

*先着300名様、なくなり次第終了

城の湯温泉センター

開館時間／10:00～20:00
問い合わせ／城の湯温泉センター
☎(44) 1010



城の湯温泉センターHP

●サービスデー

第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

●当てくじ

日にち／10月14日(土)～

参加費／1回200円

*商品がなくなり次第終了



山の駅たかはら

開館時間／9:00～16:00
問い合わせ／
山の駅たかはら ☎(43) 1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

●紅葉狩りハイキング

遊歩道を歩きながら紅葉の幻想的なコントラストを楽しみましょう。動きやすい服装・運動靴でお越しください。

日時／11月4日(土)

9:45 山の駅たかはら駐車場集合

*昼食を含め、約4時間の行程です。

コース／山の駅たかはら周辺

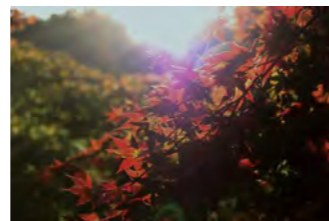
対象・定員／小学生以上の健康な方 20人 *先着順

参加費／大人2,000円、小学生1,500円

*山の駅特製お弁当付き・おしらじソフトサービス

持ち物／飲み物・雨具(防寒着も兼ねる)・手袋

そのほか／申込方法など、詳しくは山の駅たかはらホームページをご覧ください。



11月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	14日(火)	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 <small>予約制</small>	16日(木)	9:00～12:00	きずな館	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	7・21・28日(火)	9:00～12:00		
成年後見相談 <small>予約制</small>	15日(水)	10:00～12:00		
行政相談	7日(火)	9:00～12:00	消費生活センター (生活環境課内)	秘書広報課 ☎(43) 3764 生活環境課 ☎(43) 3621
消費生活相談 <small>予約制</small>	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00		
健康栄養相談	27日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎(43) 1118

●休日・救急当番医

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
3日(祝・金)	山田クリニック ☎(48) 1212	塩谷病院 ☎(44) 1155	祝日の夜間診療はありません。
5日(日)	橋本医院 ☎(43) 0406		診療室しおや ☎(44) 1155
12日(日)	かわしま循環器内科 ☎(43) 5470		診療室くろす ☎028(682) 8811
19日(日)	村井医院 ☎(43) 0064		祝日の夜間診療はありません。
23日(祝・木)	村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055		診療室くろす ☎028(682) 8811
26日(日)	佐藤病院 ☎(43) 0758		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30～21:00)

*診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

11月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

18日(土) 9:00～12:00

市民課 ☎(43) 1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日は19:00まで延長しています。

1・8・15・22・29日

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
1日(水)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
3日(祝・金)	9:30～11:30 13:00～15:00	市保健福祉センター	体組成測定
17日(金)	14:00～16:00	ベイシア	
27日(月)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。