

みなさん、こんにちは！  
私はさくら市に住んでいます。日本に来て3年になりますが、毎日がとても楽しく、日本での生活が大好きです！

大学時代は、滋賀県彦根市で日本語を勉強していました。マンガをたくさん読んだりゲームにハマったり、日本文化に触れて生活することは、毎日が発見の連続でした。それは私の人生にとって大切な時間だと思っています。

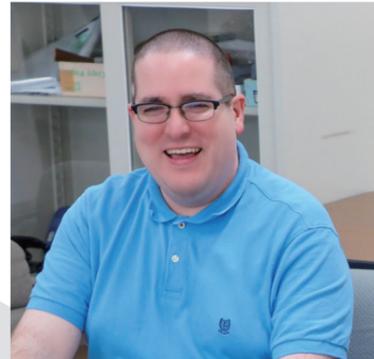
いろいろな角度から世界を見たり、相手の気持ちを自分のことのように感じたりすることは大切です。これを英語では「共感」(empathy/エンパシー)と言います。他人に親切にすること、相手が誰であろうとリスベクトすることは、とても大切なことです。このことを今、学校で毎日一緒に過ごしている生徒や先生たちと分かち合いたいと思っています。

休みの日は、英語で小説を書いて過ごすことが好きです。小説は、読者に読んでもらうことで完成します。登場人物のキャラクターや感情を十分に理解したとき、その人物に命が吹き込まれます。読者が登場人物の感情に共感し、私の小説で読者の心を動かすことができれば、それは私にとって最高の喜びです。

喜び、笑い、恐怖、興奮、悲しみ…。私たちは、これらの感情をたくさん経験し、たくさん心を動かすこ

とで、生きている喜びを実感し、人生を豊かにしていくのだと思います。

矢板市の皆さん、いつも親切にしてくれてありがとうございます。私は市内のいくつかの学校で働いてきましたが、どの学校も私を歓迎してくれました。もしも、皆さんが学校や市内で私を見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてくださいね！

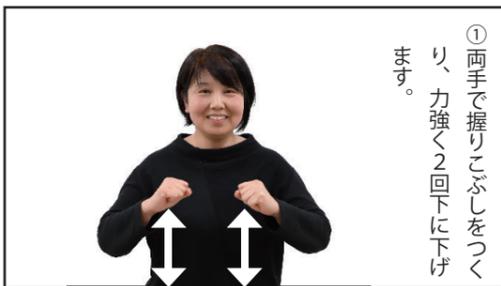


ザカリー・ヘイスリップ  
**Zachary Hayslip**  
出身国/アメリカテキサス州  
勤務校/片岡中学校

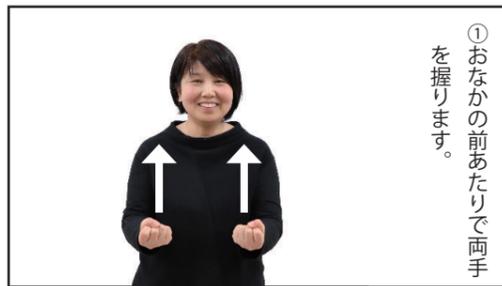


## みんなでおぼえよう!手話

### 『がんばろう』



### 『おめでとう』



## 「大根と豚ばら肉の煮物」

### ●材料 (2人前)

- ・大根…………… 250g
  - ・大根の葉…………… 適量
  - ・豚ばら肉(塊) …… 150g
  - ・しょうが(千切り) … 1/2片
  - ・赤唐辛子(種を除く) … 1/2本
  - ・砂糖…………… 大さじ2
  - ・酒…………… 大さじ2
  - ・みりん…………… 大さじ2
  - ・しょうゆ…………… 大さじ3
  - ・サラダ油…………… 大さじ1
- \*お好みで入れなくてもOK

### ●作り方

- ①大根は皮をむいて一口大に、豚肉は4～5cmの角切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を入れて表面に焼き色をつける。余分な油をキッチンペーパーでふき取り、大根・しょうが・赤唐辛子を加えて炒め、全体に油が回ったら水をひたひたに加え強火にかける。
- ③煮立ったら中火にし、Aを入れ5～6分煮る。しょうゆを加え、時々煮汁を回しかけながら、煮汁が約1/4になるまで煮る。
- ④大根の葉は食べやすく切って③に加え、ひと混ぜし、器に盛る。



### Memo

甘い味付けで、たっぷり大根を食べることができます。大根の葉はビタミンやカルシウムなど栄養が豊富です。葉付きの大根が手に入ったら、ぜひ使ってください。



山口 啓子さん



### スマホのお悩み解決します

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫!皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。



投稿フォーム



Q スマートフォンで使用されるモバイルデータとWi-Fiの違いは何ですか?

A モバイルデータは、スマートフォンやタブレットなどの機械が、携帯電話会社の電波塔を通じてインターネットに接続する方法です。モバイルデータを使うと、電波が届く場所ならどこでもネットにアクセスできますが、スマートフォンの料金プランによっては制限がかかることもあり、使いすぎるとお金がかかることがあります。

一方、Wi-Fiは、家や学校など特定の場所で提供されるインターネット接続方法です。ルーターと呼ばれる装置が使われ、家の中や学校の中で使えます。Wi-Fiは通信速度が速く、通常は制限がないため、大きなファイルをダウンロードしたり、オンラインゲームをしたりするのに適しています。