

矢板市消防団表彰

他の見本となる優秀な団員や永年勤続団員に対し、表彰が行われます。今後のさらなる活躍を期待しています。

栃木県知事表彰	
模範団員	廣木 進二 (第1分団)

栃木県消防協会長表彰		
功績章	加藤 章 (第4分団)	
勤続章	35年勤続	大貫 正博・金井 公利
	30年勤続	小野崎善文・関谷 直樹
	25年勤続	加藤 章・高橋 由則・秋山 隆志・関谷 貴行 築瀬 公伸・和氣 久勝・野瀧 正人
	20年勤続	齋藤 康浩・福田 行成・石田 明久・関谷 俊行 揚石 英雄・星野 史行・東泉 直樹・齋藤 厚夫 富川 竜大・岡 康弘・柳田 章・大久保 好晃 栗城 恵三・塩谷 隆・船山 育男
	15年勤続	小口 友幸・菊地 健児・田城 光崇・手塚 龍平 世沼 謙二・田辺 洋之・菅野 義崇・荒井 貴志 堀江 貴道・伊藤 正規・齋藤 弘光・高橋 公一 大柿 光司・室井 正博・藤井 公孝・藤田 貴宏
	10年勤続	齋藤 裕希・石塚 淳史・石崎 泰博・小川 靖 石田 知大・大森 文博・江俣 俊美・薄井 学 阿見 亮・大貫 充隆・林 拓也・齋藤 勇輝 和氣 一太・齋藤 隆洋・大澤 弘明・村上 大将 矢板 久幸
配偶者に対する感謝状	小野崎 友美	
親子表彰	野瀧 雄一・野瀧 悟至	

問い合わせ／生活環境課 ☎ (43) 1114

栃木県消防協会塩谷支部長表彰	
優良分団	第5分団第4部 (管轄区域：平野)
善行章	森 一浩・高柳 幸雄・漆原信太郎・小川 智士 福田 行成・増子 敬俊・吉田 智・大谷 和弘 吉沢 健二
5年勤続	柴山 太郎・石川 将平・荒井 克仁・赤塚 邦孔 鶴野 幸太・椎名 功・田中 宏文・臼井 辰徳 高橋 大地・石崎 豪浩・村上 翔悟・阿部 俊介 矢板 忍
配偶者に対する感謝状	飯村かおり

矢板市長表彰	
20年勤続	齋藤 康浩・福田 行成・石田 明久・関谷 俊行 揚石 英雄・星野 史行・東泉 直樹・齋藤 厚夫 富川 竜大・岡 康弘・柳田 章・大久保好晃 栗城 恵三・塩谷 隆・船山 育男
優良団員	柴山 太郎・磯川 竜人・薄井 美宏・小倉 明久 鈴木 奎輔・君島 悠紀・赤塚 邦孔・鶴野 幸太 荒井 翔太・小川 雄也・矢板 将大・高野 優輝
機械器具整備状況優秀の部	【消防ポンプ自動車の部】 第1分団第5部 【小型動力ポンプ積載車の部】 第4分団第1部・第5分団第3部

(順不同・敬称略)

11月9日(木)～15日(水)は「秋の火災予防運動」

火災が発生しやすい時季を迎えます。一人ひとりが防火防災に取り組み、火災に強いまちをつくりましょう。

問い合わせ／
 生活環境課 ☎ (43) 1114
 塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎ (40) 1129

「火を消して

不安を消して

つなぐ未来」



【住宅防火のちを守る10のポイント】

●6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

●4つの習慣

- ①**寝たばこ**は絶対にしない、させない。
- ②**ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない。
- ③**こんろ**を使うときは火のそばを離れない。
- ④**コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

聴覚および音声・言語障害のある方へ
119番通報 (NET119)

NET119サービスとは、音声による119番通報の困難な方が、チャットによる文字のやり取りを活用することで、お持ちのインターネット接続機能とメール機能を有するスマートフォンや携帯電話などの画面だけで消防機関へ迅速に通報できるシステムです。

このシステムは、本市に居住または在勤、在学中で119番通報の困難な方が、事前登録することをご利用いただけるようになります。(システム利用料は無料、通信料が別途かかります。)事前登録については、消防署で申し込みができますので、ぜひご利用ください。

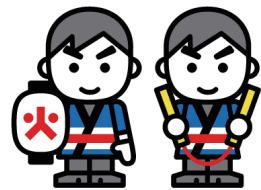
問い合わせ/栃木北東地区消防指令センター
☎0287(28)5111



矢板市消防団規律訓練および
機械器具点検を実施します

11月5日(日)9:00から矢板小学校校庭で、市消防団が規律訓練および機械器具点検を実施します。これは、消防自動車や消防器具など、緊急時に備えて、不備や欠陥がないことを点検するとともに、団員の士気高揚を図ることを目的とし、一堂に会して行うものです。自由に見学することができますので、ぜひお越しください。

なお、実施にあたり、当日朝8:00に防災無線によるサイレンを吹鳴します。早朝の時間であるため、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



問い合わせ/
生活環境課 ☎(43)1114

消防設備士試験

試験の種類/

- ・甲種(特類・第1類~第5類)
- ・乙種(第1類~第7類)

試験日/令和6年2月11日(日)9:30~

試験会場/県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)

試験手数料/・甲種5,700円・乙種3,800円

書面申請/12月4日(月)~15日(金)9:00~

17:00(土・日を除く)の期間に、(一財)消防試験

研究センター栃木県支部(〒320-0032宇

都宮市昭和1-2-16栃木県自治会館1階)へ

郵送または直接持参してください。

電子申請/12月1日(金)9:00~12日(火)17:00

そのほか/詳しくは、(一財)消防試験研究センターの

ホームページをご覧ください。

問い合わせ/

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

☎028(624)1022

塩谷広域行政組合消防本部予防課

☎(40)1129



詳しくはこちら

特定外来生物のカミキリムシに
注意してください!

県内でも被害が確認されているクビアカツヤカミキリに加えて、令和5年9月1日から2種類のカミキリムシが特定外来生物に指定されました。ツヤハダゴマダラカミキリは、すでに県内でも被害が確認されています。疑わしいカミキリムシを発見した場合は、下記までご連絡ください。



詳しくはこちら

【ツヤハダゴマダラカミキリ】

幼虫がトチノキ、アキニレ、カツラなどを食い荒らします。



オス

メス

【サビイロクワカミキリ】

イヌエンジュ、エンジュなどを食い荒らします。



オス

メス

問い合わせ/

生活環境課

☎(43)6755

農林課(果樹園などの場合)

☎(43)6210

前照灯は16時から点灯しましょう!

日没が早まる10月以降の16時から18時頃にかけて事故が多発する傾向があります。

ライト4運動と銘打ち前照灯の早めの点灯を推奨していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ/

生活環境課 ☎(43)6755

矢板警察署 ☎(43)0110



消費生活センターからのお知らせ

●災害後の住宅修理トラブルにご注意ください!

近年、台風や大雨などによる住宅への被害が発生しています。災害後は、住宅修理や便乗商法などトラブルが多発する傾向にあります。住宅の修理が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約をしましょう。また、日頃から安心して依頼ができる事業者について情報を集めておくことも大切です。

消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

*来所による相談をご希望の場合でも、まずは電話での相談をお願いします。事前の予約がない場合や、相談が混み合っているときはお待ちいただく場合があります。

問い合わせ/消費生活センター(生活環境課内)

☎(43)3621

鳥インフルエンザ感染防止のお願い

冬は国内で、渡り鳥が運んでくるとみられる高病原性鳥インフルエンザが発生する可能性が高まりますので、以下のとおりご協力をお願いします。

野鳥への餌やりについて

餌やりをすると、野鳥が密集・接触し、感染拡大を招く恐れがあります。安易な餌やりはお控えください。

死んでいる野鳥について

同じ場所で複数の野鳥が死んでいる場合や異常な死亡個体を見つけた場合は、速やかに連絡してください。

野鳥の観察について

野鳥の観察は適切な距離を保ち、野鳥との接触は避けましょう。万が一、接触した場合は、必ず洗浄や消毒をしてください。また、ウイルス侵入防止のため養鶏場には近付かないでください。

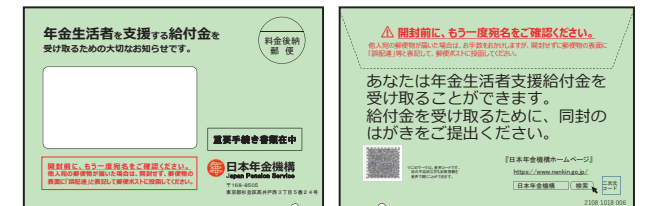
問い合わせ/農林課 ☎(43)6210



手続きはお済みですか?
国民年金生活者支援給付金

所得額が一定の基準を下回る年金の受給者に「年金生活者支援給付金」が支給されます。

支給要件を満たしている方には9月1日から順次、日本年金機構より請求書が送付されています。下記の封筒が届いた方は、同封されているハガキに必要な事項を記入し、切手を貼り投函してください。



問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311

市民課 ☎(43)1117



アプリやSNSで最新ニュースを発信中!



令和6年度 矢板市立小・中学校 会計年度任用職員

募集人数 / 40人程度

報酬 /

- 教科担当 時給 1,455円 (教員免許状:要)
- 学習生活支援 時給 1,192円 (教員免許状:不問)
- スクール・サポート・スタッフ兼図書事務員 時給 1,192円 (教員免許状:不問)

* 社会保険加入・通勤手当・期末手当あり

任用期間 / 令和6年4月～令和7年3月

勤務日 / 原則として児童・生徒の登校する日

勤務時間 / 1日7時間45分 (内45分は休憩時間)

応募方法 / 市販または市ホームページからダウンロード

した履歴書に必要事項を記入の上、令和6年1月19日(金)までに直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。



詳しくはこちら

選考方法 / 書類選考・面接

* 令和6年2月18日(日)に面接予定(後日通知します。)

応募・問い合わせ / 〒329-2165 矢板市矢板106-2 教育総務課 ☎(43)6217

県採用常勤教職員・会計年度任用職員などの募集について

塩谷南那須教育事務所では、管内で勤務できる各種職員を募集しています。

問い合わせ /

〒329-2163 矢板市鹿島町20-22 塩谷南那須教育事務所 ☎(43)0176



詳しくはこちら

栃木県主催 地元企業との「ミニ面接会」

働き方を選べる地元企業5～10社が参加します。気になる企業と面接することができる機会ですので、ぜひご参加ください。会場でコーディネーターに相談することも可能です。

日時 / 11月24日(金) 13:30～15:30

場所 / 生涯学習館 研修室(1)

対象 / 仕事を探している女性・シニアの方

定員 / 30人 参加費 / 無料

申込方法 / 前日までに、電

話または申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

申込・問い合わせ /

とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業事務局 (株)ワークエントリー栃木事務所内 ☎028(612)8643

中退共退職金制度を活用しませんか

「中小企業退職金共済制度」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単です。

また、事業者が従業員を新たに加入させた場合、掛け金の一部を補助する市独自の支援制度があります。詳しくはお問い合わせください。

補助対象事業者 /

- ・勤労者退職金共済機構と中小企業退職金共済契約を締結していること
- ・市内において事業を営んでいること
- ・市税を滞納していないこと

補助内容 / 掛け金月額(5,000円上限)の20%を12カ月

問い合わせ /

商工観光課 ☎(43)6211 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

労働保険の加入はお済みですか?

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。労働者を雇用するすべての事業所は労働保険(雇用保険・労災保険)に加入することになっています。

未手続事業に対しては、職権成立、認定決定を実施することとなります。

お済みでない事業主の方は、各公共職業安定所または、労働基準監督署で加入手続きを行ってください。

問い合わせ / 矢板公共職業安定所

☎(43)0121

矢板市育英会奨学生を募集します

出願期間 / 11月13日(月)～令和6年3月15日(金)

資格 / 市内に住所を有する方のお子さんなどで、次の条件に該当し、ほかに奨学金を借りていない方

- 健全な心を有し、学業成績に優れながら経済的理由で就学が困難と認められる方
- 高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学・大学院に在学する方、およびこれらの学校に進学を希望する生徒・学生

申請・問い合わせ / 矢板市育英会事務局(教育総務課)

☎(43)6217

【学資の貸与(貸与額・採用予定人数)】

①高等学校・高等専門学校第1～3学年に在学する奨学生 ⇒ 月額15,000円(若干名)

②高等専門学校第4・5学年、専修学校・短期大学・大学・大学院に在学する奨学生 ⇒ 月額30,000円(若干名)

貸与期間 / 採用された月から在学する学校の正規の修了月まで *ほかの貸与型奨学金との併用はできません。

【学資の給付(給付額・採用予定人数)】

①高等専門学校第4・5学年、専修学校・短期大学・大学・大学院に在学する奨学生 ⇒ 一時金200,000円(5人)

*貸与型奨学金と併用することができます。

自衛官候補生・一般曹候補生・陸上自衛隊高等工科大学受験案内

種目	自衛官候補生	一般曹候補生	陸上自衛隊高等工科大学生徒	
	陸・海・空(男子・女子)	(男・女)	推薦	一般
受付期限	11月3日(祝・金)～11月30日(木)、12月1日(金)～令和6年1月4日(木)	11月30日(木) *必着	12月1日(金)	令和6年1月5日(金) *必着
応募資格	18歳以上33歳未満の方	18歳以上33歳未満の方	中卒(見込含)の男子で、17歳未満の方	
試験日	受付時にお知らせします。	12月9日(土)～14日(木)	令和6年1月6日(土)～8日(祝・月)の指定する1日	1次試験 令和6年1月13日(土)、14日(日)
会場	宇都宮市	宇都宮市	陸上自衛隊高等学校	宇都宮市

問い合わせ / 自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

エコパークしおや再生品無料提供事業

実施期間 /

11月1日(水)～22日(水) 9:00～16:30

*土・日・祝日を除く

対象 / 矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法 / エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご

提出ください。

電話・郵送・代理での申し込みはできません。

*申込多数の場合は抽選

申込・問い合わせ / エコパークしおや管理事務所

☎(53)7370



詳しくはこちら

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで、不用品の再利用につながり、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ /

消費生活センター(生活環境課内) ☎(43)3621



詳しくはこちら

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー

石のことならおまかせください

※ 御戒名彫りも致します

(有)津久井石材店
TEL 0287-48-0347
FAX 0287-48-3271

おんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

お葬式のご相談賜ります(無料)

各種手当のご案内

各種手当の申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

窓口・問い合わせ／

- ①～③…子ども課 ☎(44)3600
- ④～⑧…社会福祉課 ☎(43)1118

①	児童手当	対象	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの
①	児童手当	出生～中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき(一部支給または資格消滅) ●児童が施設入所しているとき	●健康保険証 ●預金通帳 ●マイナンバーカード ほか
②	遺児手当	両親、または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設入所しているとき	●戸籍謄本または抄本 ●預金通帳 ●マイナンバーカード ●本人が自署できない場合は印鑑 ほか
③	児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父母が婚姻を解消し、父または母と一緒に生活をしていない児童 ●父または母が死亡した児童 ●父または母が政令の定める程度の障がいのある児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母から一年以上遺棄されている児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 ●父または母が一年以上拘禁されている児童 ●母が婚姻しないで生まれた児童 ●父母ともに不明である児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき(年金額によっては受給できる場合があります) ●父または母が婚姻しているとき(事実婚も含む)	●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ●マイナンバーカード ●本人が自署できない場合は印鑑 ほか
④	特別児童扶養手当	精神または身体が中程度以上の障がい状態にある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかかわって養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●児童が障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●マイナンバーカード ●本人が自署できない場合は印鑑
⑤	特別障害者手当	精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●マイナンバーカード ●本人が自署できない場合は印鑑
⑥	障害児福祉手当	精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●マイナンバーカード ●本人が自署できない場合は印鑑
⑦	難病患者等福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、栃木県が実施する特定医療(指定難病)医療費助成制度、特定疾患治療研究事業、先天性血液凝固因子障害等治療研究事業、小児慢性特定疾病医療費助成制度のいずれかを受給している方またはその保護者(親族)		●受給している制度などの受給者証 ●預金通帳 ●本人が自署できない場合は印鑑
⑧	重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳(1級・2級)、または療育手帳(A1・A2)を所持している方を在宅で常時介護している方	●障がい児者が入院したとき、または施設入所したとき	●身体障害者手帳、または療育手帳 ●預金通帳 ●本人が自署できない場合は印鑑

*マイナンバーカード申請中または未交付の方はマイナンバー通知カード(個人番号通知書)をお持ちください。

合併症が怖い糖尿病について～11月は糖尿病予防月間です～

糖尿病とは、血液内のブドウ糖が過剰になっている状態です。この状態が続くと血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こします。自覚症状がないまま進行して、日常生活に重大な影響を及ぼす病気に至ります。早期に対応することが体への負担を軽くするため、

【糖尿病による合併症と体への影響】

脳梗塞

脳の血管が詰まり、脳細胞が壊死してしまいます。



命の危険、
重い障害

心筋梗塞

心臓の血管が詰まり血流が止まると、心筋が壊死します。



命の危険、
重い障害

網膜症

目の血管に負担が生じ、眼底出血・網膜剥離を起こします。



失明

神経障害

痛みが鈍感になり、ケガに気がつくことができなくなったり、血流が低下して傷が治りにくくなったりします。また、足への血流が不十分となり、しびれ・痛み・感覚麻痺が出ます。



壊疽
下肢切断

*壊疽：細胞が死んで腐敗した状態

腎症

腎臓の血管が傷つき、ろ過機能が低下して尿が作れなくなります。老廃物がたまり、体内の水分や塩分調整ができなくなります。



人工透析

糖尿病が進行すると、体への負担が大きくなり、治療や手術のために医療費が高額となります。

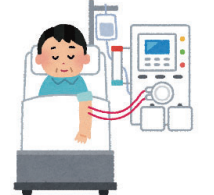
腎機能が低下して人工透析することになった場合

●体への負担

- ・人工透析のための太い血管を作る手術が必要です。
- ・1週間に3回、1回あたり4～5時間治療が必要です。
- ・1日の水分や塩分摂取量に制限がかかります。

●経済的な負担

- ・病気が重くなると、入院や手術など治療にお金がかかります。
- ・働いていた方が働けなくなると経済的な負担が増します。
- ・医療費は年間約500万円にもなります。



寒い季節の入浴時 **ヒートショック**ご存知ですか?対策は...

入浴時に亡くなる人は年間1万7,000人。その原因の多くがヒートショック(寒暖による脳の血管や心臓への負担)です。

浴室暖房乾燥機で

施工は1日で完了。これ1台で安心入浴!

【リフォームのご相談など、お気軽にお問い合わせください。】

TOTOリモデルクラブ店 正会員

総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

令和5年度から不妊治療費助成制度が新しくなりました

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の体外受精、顕微授精および人工授精に対して治療費の一部を助成していましたが、令和4年4月から不妊治療が保険適用になったことに伴い、これまでの不妊治療費補助金交付要綱は令和4年度をもって終了しました。

しかし、保険適用後もなお経済的負担が残るため、市では令和5年度から新たに、市独自の助成事業を行います。保険適用の有無により助成の内容が異なりますので、下記をご覧ください。

また、令和4年度中に治療を受け、終了した方についても対象となります。

対象となる治療／

- ・人工授精・生殖補助医療・生殖補助医療の一環として行った男性不妊治療および先進医療
 - *人工授精・生殖補助医療・男性不妊治療については、不妊治療を行う保健医療機関として指定を受けた国内の医療機関で受けた治療、先進医療については先進医療実施期間として国の承認を受けた医療機関で受けたものが対象となります。
- 詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

対象者／次のすべてに該当する方（ご夫婦とも）

- ・婚姻関係にある方
- ・治療開始時に妻の年齢が43歳未満である方（生殖補助医療のみ）
- ・申請時に矢板市内に引き続き1年以上住所を有している方
- ・医療保険に加入している方
- ・市税を滞納していない方（所得制限はありません）

助成金額／

【保険適用の治療】自己負担額の1/2助成・上限10万円

【保険適用外の治療】自己負担額の1/2助成・上限15万円

申請回数／

治療の内容	助成回数
人工授精	1年度につき1回、通算5回まで *1年度に複数回治療を行った場合はまとめて申請することができます。
生殖補助医療	1回の治療に対し1年度につき1回、1回の出産につき通算5回まで
男性不妊治療	生殖補助医療の助成回数内 *男性不妊治療を行った場合は、生殖補助医療と同時に申請してください。
先進医療	1回の治療に対し1年度につき1回、通算5回まで

申請期限／

- 4年度に治療を終了したもの⇒5年度末まで
- 5年度に治療を終了したもの⇒6年度末まで

提出書類／

- ・不妊治療費補助金交付申請書兼交付請求書
- ・不妊治療費助成事業受診等証明書
- ・（夫婦が別世帯の場合）戸籍謄本および本籍・続柄が記載された個人番号記載のない住民票
- ・（高額療養費や附加給付などを受けた場合）その支給額が確認できる書類
- ・（他自治体や医療保険などから助成金給付などを受けた場合）助成金等交付決定通知書の写し
- ・治療を受けた方の被保険者証の写し
- ・領収書
- ・振込先の預金通帳の写し



詳しくはこちら

申請・問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

12月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中！～

やいた健康ポイント
500

申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎（43）1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②集団健診のお知らせ（問診票）
 - ③番号札引換券（集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙）
 - ④受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

- *受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
- *新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。
- *混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいています。
- *発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
4日（月）	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○	
9日（土）		生涯学習館	○	○	○	
13日（水）			○	○	○	*託児あり
19日（火）			○	○	○	

病児・病後児保育の利用について

●病児保育の利用について

病気の回復期に至らない場合で、かつ、当面の症状の急変が認められない場合に、保護者の就労などの理由により家庭での育児が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

病児保育施設	利用できる日時
済生会宇都宮病院 病児保育施設 おはなほいくえん（宇都宮市） ・対象年齢／ 生後3カ月から小学6年生	月～金 8:00～18:00
	土 8:00～13:00
国際医療福祉大学 金丸こども園（大田原市） ・毎年度登録が必要です。 ・対象年齢／満1歳から小学6年生	第2土曜日・日曜日・祝休日・ 年末年始・6月第2月曜日を除く
	月～金 8:00～18:00
	土曜日・日曜日・祝休日・ 年末年始を除く

対象児童／本市に住民登録がある就学前の乳幼児または小学校就学児童（ぴっころ保育園は、市内の保育園などに通う市外在住のお子さんでも利用できます。）

そのほか／利用前に必ずかかりつけ医の診察を受け、診療情報提供書を記入してもらい、利用時に提出してください。ご利用は、1回の利用につき7日間を限度とします。

●病後児保育の利用について

病気の回復期にあって保護者の就労などの理由により家庭での育児が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

病後児保育施設	利用できる日時
ぴっころ保育園（*）	月～土 7:00～18:00
	（日・祝・年末年始を除く）
国際医療福祉大学 金丸こども園（大田原市）	月～金 8:00～18:00
	（土・日・祝・年末年始を除く）
こぼと保育園（高根沢町）	月～金 8:00～18:00
	土 8:00～13:00
	（日・祝・年末年始を除く）

問い合わせ／

- （*）子ども課 ☎（44）3600
- おはなほいくえん ☎028（678）9600
- 金丸こども園 ☎0287（48）6610
- こぼと保育園 ☎028（675）3315

児童虐待を防ぎましょう～11月は児童虐待防止推進月間～



子どもを虐待から守るのに、理由はいらない。

情報提供や相談を!! いちはやく
まずは連絡 189
匿名可能 通話無料 秘密厳守



みんなで知ろう、児童虐待の現状
児童虐待は社会全体でかわり、
解決していく問題です。

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。
単純計算すると、5日間に1人の子どもが命を落としていることになります。

児童虐待とは？

- 身体的虐待**
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、濡れさせる etc
- 性的虐待**
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの閲覧させる etc
- ネグレクト**
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に閉置する、重い病気になっても病院に連れて行かない etc
- 心理的虐待**
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(虐待DV) etc

連絡・問い合わせ／

- 市子ども課（8:30～17:15）☎（44）3600
- 県北児童相談所（8:30～17:00）☎0287（36）1058
- *休日・夜間、上記以外時間帯
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189



詳しくはこちら

第2層協議体
～話し合いの場に参加しませんか～

日時・場所／お住まいの地域にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会 「やさしい手」	11月24日(金) 14:00～15:30	きずな館
泉ぼっちの会 「みんなの集い」	11月17日(金) 13:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	11月22日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

内容／主に高齢者分野における「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、課題解決実現のための話し合い、情報共有をします。

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法／電話でお問い合わせください。

申込・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896

歳末たすけあい見舞金

皆さんにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」から、経済的に困窮している世帯に対し、見舞金を配分します。

配分には一定の要件を満たしていることが必要となります。詳しくは、社会福祉協議会に直接お問い合わせください。

対象世帯／市内に住民登録があり、経済的に困窮している世帯で、世帯員が生計維持に努力していると認められる世帯

*申請には世帯の収入が分かる書類や必要な経費(家賃・医療機関領収書など)の証明書類が必要となります。なお、生活保護受給世帯・世帯全員が施設などに入所している世帯は対象外です。

申請方法／11月24日(金)までに、直接申請(郵送不可)してください。*土・日・祝休日除く

窓口まで来られない場合は、社会福祉協議会または地区担当民生委員にご相談ください。

申請・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44)3000

ヘルプカードを配布しています

緊急時や災害時、日常生活で困ったときに、周りの方に支援が必要であることを知らせることができる「ヘルプカード」を無料で配布しています。ぜひ活用ください。



配布場所／社会福祉課窓口

対象①障がい者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)
②指定難病医療などを受給されている方
③そのほか、何らかの理由で支援を必要とする方

必要なもの／障がい者手帳・受給者証など

*代理受領可

問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116

障がい者週間のつどい

12月3日(日)～9日(土)の「障害者週間」に併せ、障がい者福祉に関する講座を開催します。障がい者施設による物品販売や作品展示もありますので、ぜひお越しください。

日時／12月3日(日)13:30～15:30(13:00開場)

場所／片岡公民館 コミュニティホール

内容／

	内容
オープニング	たかはら学園和太鼓クラブによる和太鼓演奏
講演	【講話・パネルディスカッション】 「ひきこもりの支援について ～経験者・当事者家族からのメッセージ～」 講師 栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター ポラリス★とちぎセンター長 中野 謙作 氏
エンディング	矢っちゃれ隊によるよさこい演舞

主催／矢板市・矢板市地域自立支援協議会

そのほか／入場無料。直接会場にお越しください。

問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116

献血にご協力ください

日時／11月28日(火)10:00～11:45
13:00～16:00

場所／市保健福祉センター

内容／全血献血のみ 200ml・400ml

問い合わせ／健康増進課

☎(43)1118



12月10日は「人権デー」
「誰か」のことじゃない。

12月4日(月)～10日(日)は、「第75回人権週間」です。市では、毎月人権相談を行っています。

日時／12月5日(火)
9:30～12:00

場所／市保健福祉センター2階
相談室

問い合わせ／
総務課 ☎(43)1113



女性の人権ホットライン
電話相談開設

配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる人権問題についての相談を受け付ける専用相談電話です。相談は、女性の人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

期間／11月15日(水)～21日(火)
時間／8:30～19:00

*土日は10:00～17:00
電話窓口／☎0570(070)810

実施機関／宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

eスポーツ交流・対戦会
IN リアンビレッジ矢板

矢板市をさらに元気にするため、人気ゲームの世界への招待状をお届けします。eスポーツを体験して、キャラクターやグラフィック、緊張感あふれるバトルを楽しみましょう。

日時／11月23日(祝・木)13:45～17:00

場所／リアンビレッジ矢板

(とちぎフットボールセンター)

内容／

・プロプレイヤーによるエキシビジョン
・コーチングセッションもあるeゲーム無料体験
・ゲーム仲間とリアル対戦などができる交流会 など

対象／eスポーツに興味のある方

参加費／無料 *申込不要

問い合わせ／

とちぎeスポーツ地域活性化実行委員会事務局

県スポーツ振興課

☎028(623)3576



詳しくはこちら

多言語コールセンターを
ご利用ください

多言語による電話通話・簡易翻訳サービスなどを提供します。

対象／

・県内観光施設
・医療機関
・そのほか外国人観光客が利用する施設など

料金／無料
そのほか／詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／

県観光交流課

☎028(623)3210



詳しくはこちら

いままでも若々しく **骨盤底筋&体幹トレーニング** ボッコリおなか解消!

こんな方お待ちしています!
運動が苦手... 体力をつけたい 楽しくトレーニングしたい

水・木・金曜 11:00～14:00
月会費 5000円 (回数無制限)

FITNESS BOXING CLUB
HONEY LaRva YAITA
ハニー ラルヴァ ヤイタ

見学・体験 OK!
(1回1500円)

矢板市扇町 1-12-17 (JR矢板駅 西口徒歩1分、ヤマモト美容室さん隣) @HONEYLARVA_YAITA
☎0287-47-6038

Pay Forward Pay Forwardで「つなぐ」「つながる」

「やいた」のご当地アプリ登場!

加盟店募集中 ※専用サポートあり

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!

iPhoneはこちら
Androidはこちら

ダウンロードはアプリストアから

info@vesta8.com ☎0287-46-5180

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:028-611-3545

福祉リフォーム 空き家リノベーション

不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町 12-13
携帯:090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

ネーミングライツパートナー

矢板市体育施設に企業名や製品名を入れてみませんか？
市が所有する体育施設の安定した管理・運営のための財源を確保し利用者のサービス向上を図るため、ネーミングライツ事業者を募集します。

対象体育施設およびネーミングライツ料（税込年額）／

施設名	ネーミングライツ料 (税込年額)
矢板運動公園サッカー場	1施設につき 30万円以上
矢板運動公園野球場	
矢板運動公園テニスコート	
矢板市武道館	
矢板市弓道場	
片岡トレーニングセンター	
片岡運動場	
泉体育館（旧泉中体育館）	
泉グラウンド（旧泉中校庭）	

募集期限／12月6日（水）まで
応募資格／
・本市に一般競争入札参加資格を有する市内外の企業など
*法令に違反しているもの、暴力団に係るものなどは応募できません。
応募方法／応募についての詳細は市ホームページでご確認ください。
契約期間／
令和6年4月1日～令和11年3月31日（5年間）
そのほか／
・複数の施設に応募することができます。
・看板の設置および契約期間満了後に伴う原状回復に要する費用などは、ネーミングライツ事業者の負担となります。
・条例で定める正式名称は変更いたしません。
応募・問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進室 ☎（43）6218
✉ sports@city.yaita.tochigi.jp



詳しくはこちら

OUTDOOR FES IN 長峰公園 2023 を開催します

市内の高校生団体「YAITA ALL DIRECTIONS」(以下YAD)が企画したアウトドア体験イベントを、今年も長峰公園で開催します！大人から子どもまで楽しめる体験が盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください。

日時／11月19日（日）12:00～16:30

*雨天中止



詳しくはこちら



場所／長峰公園 中央広場
参加費／体験エリアの入場には、協力金として1人100円をいただきます。
内容／
【気球搭乗体験】
参加費／1人2,000円
定員／当日受付：30人（先着）
事前申込：70人（11月1日受付開始）
*申込多数の場合は抽選
【ツリークライミング】
参加費／1人1,000円 *先着30人（当日受付のみ）
*当日11:00～受付開始
【飲食ブース】
YADが高校生カフェを出店するほか、キッチンカーなどの出店があります。
そのほか／アウトドア体験としてスラックライン・モルック・丸太早切り体験などが楽しめます。
問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211



矢板高校農産物即売会開催
～秋の恵みを堪能してください～

生徒たちが栽培した農産物を直売します。ぜひ矢高産の秋の恵みを堪能ください。

日時／11月19日（日）9:00～12:00

*なくなり次第終了。

*来校は8:30以降をお願いします。

場所／矢板高校農場敷地内

販売物／新米・野菜・リンゴ・シクラメン など

問い合わせ／矢板高校 ☎（43）0260



詳しくはこちら

矢板武記念館 お化け屋敷「聚塵亭」

江戸時代の家屋でホラーな雰囲気がたつぷりです。ぜひお越しください。

日時／11月26日（日）

13:00～16:30

*16:00受付終了

場所／矢板武記念館 母家

対象／どなたでも *申込不要

参加費／小学生以上100円

*未就学児は無料。ただし、保護者同伴をお願いします。

そのほか／

・入館料は無料です。

・11月26日（日）は終日、母家の常設展示はご覧いただけません。

・車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218



親子のふれあいを大切に！

11月は青少年の健全育成に取り組む強調月間です。この機会に子ども・若者を孤立させないために、家庭内で親子のふれあいの時間をもちましょう。

家族みんなで過ごす機会を多く持つことで、絆を深め、明るく楽しい家庭づくりを進めるきっかけとするために、栃木県では毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。

問い合わせ／
生涯学習課
☎（43）6218



毎月第3日曜日は「家庭の日」

おやこクッキング教室

親子で協力しながら楽しく料理をしてみませんか？料理経験のないお子さんでも、矢板市食生活改善推進員のベテラン主婦がサポートするので安心です。ぜひ、ご参加ください。

日時／12月9日（土）10:00～12:30

場所／泉公民館 調理室

対象・定員／

市内在住の年長・小学生とその保護者8組 *先着順

参加費／1組500円（保険料・材料費含む）

メニュー／クリスマスメニュー

持ち物／エプロン・三角巾

申込方法／

11月30日（木）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118



お菓子教室
クリスマスケーキを作ろう

クリームチーズとブルーベリーを生地に練り込んで焼くクリスマスケーキを作ります。

日時／12月24日（日）

9:30～12:00

場所／矢板公民館 調理実習室

定員／12人

*申込多数の場合は抽選。結果はハガキでお知らせします。

参加費／2,000円 *当日集めます。

講師／野村 みどり先生

持ち物／エプロン・三角巾・ゴムべら・泡立て器・ハンドミキサー・筆記用具・手拭きタオル・直径18cmのケーキ型・持ち帰り用の容器または箱など

申込方法／

12月3日（日）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（43）0469

*月曜・祝日休館



写真イメージです



大人の遠足 素敵なスワッグ作り

手作りのスワッグを飾り、華やかなクリスマスやお正月を迎えませんか。

日時／12月10日(日)
10:00～12:00
13:30～15:30

場所／矢板公民館 実習室
定員／各回10人
*申込多数の場合は抽選。結果はハガキでお知らせします。

参加費／2,000円*当日集金
講師／高橋 昌子先生

持ち物／園芸用ハサミ

申込方法／11月26日(日)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／
矢板公民館

☎(43)0469

*月曜・祝日休館



写真はイメージです。



正月飾り作り教室

自分で制作した正月飾りで、新しい年を迎えませんか？

初めての方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

日時／12月22日(金)
10:00～12:00

場所／泉公民館 集会室
定員／10人 *先着順
参加費／2,500円

*当日集めます。
講師／若林 秀世先生

持ち物／木ばさみ(わらが切れるはさみ)

申込方法／12月3日(日)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

*月曜・祝日休館



写真はイメージです。

自遊時在 ミニ門松作り

缶をリサイクルして、ミニ門松を作ってみませんか？

日時／12月16日(土)
10:00～12:00

場所／矢板公民館 実習室
定員／10人 *先着順

参加費／400円

講師／郡司 幸雄先生

持ち物／口が細い水差し、または急須など

申込方法／11月30日(木)

までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板公民館

☎(43)0469

*月曜・祝日休館



写真はイメージです。



泉公民館 芸能発表会

泉公民館講座生による発表をお楽しみください。

日時／11月26日(日)10:00～12:00

場所／泉公民館 集会室

内容／舞踊・詩吟・コーラス・カラオケ

そのほか／入場は無料です。直接会場にお越しください。

問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

*月曜・祝日休館



第32回 矢板市シルバー祭

ご来場の方には、もれなく記念品をご用意しています。ぜひお越しください。

日	時間	場所	内容
12月14日(木)	9:00～15:00	片岡公民館 コミュニティ ホール ・ロビー	作品展
	9:30～12:00		式典・演芸発表会 (日本舞踊・剣舞・詩吟など)

問い合わせ／市シニアクラブ連合会事務局

(社会福祉協議会内) ☎(44)3000



道の駅やいた

営業時間／
・旬鮮やいた 8:30～18:00
・つつじ亭 11:00～15:00
・軽食 9:00～17:00

問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000



道の駅HP

●限定100口「ふるさと便」の受け付けが始まります！

受付期間／11月8日(水)～11月25日(土)

受付場所／農産物直売所「旬鮮やいた」

配送日／12月13日(水)

申込方法／旬鮮やいたにある申込書を記入の上、代金を添えてお申し込みください。

●ふるさと便(1口5,000円)

米(矢板市産)・たまご・生しいたけ・さといも・餅 など
*送料込みの金額です。(お届け先が北海道・四国・九州の場合は、別途300円、沖縄の場合は、別途1,500円かかります)
*農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



*写真はイメージです。

城の湯温泉センター

開館時間／10:00～20:00
問い合わせ／城の湯温泉センター
☎(44)1010

●サービスデー
第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント



城の湯温泉センターHP

●将棋愛好会11月大会

日にち／11月26日(日)

9:30～

場所／温泉センター 研修室



山の駅たかはら

開館時間／9:00～16:00
問い合わせ／

山の駅たかはら ☎(43)1515
✉yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

●星空観察ナイトハイキング

暖かい飲み物と食事を楽しみながら、星空に近い八方ヶ原の幻想的な空間を満喫してみませんか。

日時／12月9日(土)

17:30～19:30

場所／山の駅たかはら周辺

対象／小学生以上の方(未成年の方は保護者同伴)

定員／10人 *先着順 参加費／2,000円

持ち物／動きやすい服装・防寒着など

そのほか／天候不良時は延期・中止になることがあります。星空が観測できない場合は、室内での講義および山の駅での食事のみとなります。



片岡駅イルミネーション

初日は、16:30から点灯式を行います。

点灯期間／12月2日(土)～令和6年2月18日(日)

17:00～23:30

問い合わせ／KATAOKA BASE

☎090(1816)5320



詳しくはこちら



アプリやSNSで最新ニュースを発信中!

App Store
Google Play

やいたふ 公式アプリ

やいたふ city_official

市公式

司法書士・社会保険労務士・行政書士

室井総合事務所

お困りの方はお気軽にお問い合わせください。

相続 遺言 登記

ビジネス・経営・事業継承などの問題解決のご相談にも。任意後見や、様々なケースの遺言・相続にも対応いたします。

〒329-2136 栃木県矢板市東町3002番地3 室井総合事務所 検索

TEL0287-47-5616 FAX0287-47-5189

HP

12月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	5日(火)	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 <small>予約制</small>	21日(木)	9:00～12:00	きずな館	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	5・19・26日(火)	9:00～12:00		秘書広報課 ☎(43) 3764
行政相談	5日(火)	9:00～12:00		生活環境課 ☎(43) 3621
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (生活環境課内)	健康増進課 ☎(43) 1118
健康栄養相談 <small>予約制</small>	25日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	

●休日・救急当番医

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
3日(日)	上田医院 ☎(43) 7766	塩谷病院 ☎(44) 1155	診療室しおや ☎(44) 1155
10日(日)	後藤医院 ☎(44) 2323		
17日(日)	矢板南病院 ☎(48) 2555		
24日(日)	谷仲医院 ☎(48) 0800		
29日(金)			診療室くろす ☎028(682) 8811
30日(土)	なかじまクリニック ☎(48) 7701	塩谷病院 ☎(44) 1155	
31日(日)	上田医院 ☎(43) 7766		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30～21:00)

*診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

12月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

16日(土) 9:00～12:00

市民課 ☎(43) 1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日は19:00まで延長しています。

6・13・20・27日

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
2日(土)	10:00～12:00	市保健福祉センター	ポイント付与のみ
6日(水)	9:30～11:30 13:00～15:00	片岡公民館	体組成測定
13日(水)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
25日(月)	8:30～17:15		

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。