

## 募集 子育てママのための親子はつらつセミナー

親子で楽しく仲間づくりをしませんか？託児付きの講座です。

対象/未就学児と保護者 15組 \*先着順

参加費/無料

日時・場所/全5回

持ちもの/飲み物

申込方法/

4月8日(金)より電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469

\*月曜・祝日休館

	日時		場所	講師
①	5月21日(土)	10:00 5 11:30	開講式 親子で遊ぼうリズム遊び	矢板公民館 大会議室 石下 有美先生
②	6月4日(土)		人形劇とパネルシアター	矢板公民館 2階和室 人形劇サークル たんぽぽ
③	7月2日(土)		七夕かざり作り	矢板公民館 大会議室 オピニオンリーダー ほっぺの会
④	8月2日(火)		楽器に親しもう	矢板公民館 2階和室 佐々木 奈穂子先生 黒須 千鶴先生
⑤	9月9日(金)		こんなときどうしたらいいの? 情報交換会	

## 開催 「緑のカーテン」をつくりませんか?

「緑のカーテン」になる植物の種類や栽培方法を学び、実際に植えてみませんか?



日時/5月8日(日) 10:00~12:00

場所/エコモデルハウス

定員/10人程度

参加費/200円(ソフトクリーム引換券付き)

問い合わせ/エコモデルハウス ☎(40)6661

## 募集 よい歯のコンクール

応募条件/

●親と子のよい歯のコンクール

→平成27年4月1日~平成28年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親(親は治療済であれば応募可)

●3歳児よい歯のコンクール

→平成27年4月1日~平成28年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児

※両方のコンクールに応募することはできません。

審査日時/5月12日(木) 13:15~15:00頃

応募方法/4月28日(木)までに、子ども課にある申込書でお申し込みください。

応募・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

## 親子で遊ぼう

参加料記載なし...無料

予...予約が必要

~就学前のお子さんと保護者が対象です~

泉保育所 ☎(43)0435

【風船であそぼう】予

日時/5月24日(火) 10:00~11:30

内容/いろいろな種類の風船で、楽しく遊びましょう。

矢板保育園 ☎(43)0033

【どんな味かな?】予 ※5/11まで

日時/5月18日(水) 9:30~11:00 参加費/240円

対象・定員/0歳児の親子8組 内容/離乳食を食べよう。

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【森の春を探検しよう。】予

日時/5月10日(火) 10:00~11:00

内容/保育園の周りの山を散策し、山の春を探検しましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411

【おやつを作ってみよう!】予

日時/5月19日(木) 10:00~11:30

内容/お子さんと一緒におやつを作ってみましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【白話草で遊ぼう!】予 ※5日前まで

日時/5月25日(水) 10:00~11:00

内容/草花遊び

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【運動あそび】予

日時/5月12日(木) 10:00~11:30

内容/楽しく体を動かしましょう。

【えのぐであそぼう】予

日時/5月26日(木) 10:00~11:30

内容/絵の具で遊びます。  
※汚れてもよい服、またはスモックをご準備ください。

## 子育てサロン

~お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?~

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園 エンジェル ☎(43)0470

【ベビーマッサージ体験】予

日時/5月31日(火) 10:00~11:00

対象/生後2カ月~歩き出す前くらい 定員/4組  
持ち物/バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ  
赤ちゃんの飲み物(母乳可)  
※動きやすい服装でお越しください。  
※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時/5月10・24日(火) 10:00~11:00

内容/園の乳児組(ふじ組さん)と遊びましょう。

【抱っこレッスン】予

日時/5月17日(火) 10:00~11:00

内容/楽な抱っこで子育てを楽しみましょう。  
※抱っこひもをご持参ください。

## 子育て相談室

よくいただく質問や、パパママ応援サイト「ともな〜る」に投稿された質問などを紹介します。

ともな〜るに登録しよう!



「ともな〜る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください!

http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

## 第12回「外出時のおむつ替えはどうしたら…」

赤ちゃんを連れて出掛けた時に、「おむつ替え」や「授乳」ができる場所はありますか?

右のペナントやのぼり旗が目印の「赤ちゃんの駅」をご利用ください。「赤ちゃんの駅」とは、「おむつ替え」「授乳」の両方、またはいずれか一方ができる場所で、現在、市内の民間・公共の施設に19カ所あります。乳幼児のお子さんがいる親御さんが安心して外出できるようサポートします。

【「赤ちゃんの駅」設置場所】

(株)ベイシア矢板店、(株)新野重建、(株)ヨークベニマル矢板店、ネットヨタ栃木(株)矢板店、市保健福祉センター、矢板児童館、矢板公民館、文化会館、図書館、道の駅やいた、きずな館、泉げんきセンター、生涯学習館、泉公民館、片岡公民館、泉保育所、かたおか保育園、城の湯ふれあい館、こどものひろば

