

# YAITA 3

ボールプール  
たのしいナリ!!

やいた

ごちなりくん

特集  
矢板の子育て

ちょっといいとこ  
探してみました!





# 広報やいた 3月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 矢板の子育て  
ちょっといいとこ探してみました!
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

## 人口 (2月1日現在)

33,894人 ( )  
 男 16,814人 (△11)  
 女 17,080人 ( )  
 13,140世帯 (21)  
 出生 18人  
 死亡 27人  
 転入 70人  
 転出 60人  
 ( )内は1月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出



## 表紙の写真

表紙の写真は、2月18日(木)、ココマチ2階にオープンした「こどものひろば」で撮影したものです。ともなりくん、ポッコちゃん、ポッコちゃんがボールプールで楽しそうに遊んでいます。「これで濡れるのが苦手なボクも、雨の日でも思いっきりいっぱい遊べるナリ〜♪」とともなりくんはご満悦の様子。2万7,000個のボールが入ったこの北関東最大級の広さのボールプール以外にも、乳幼児・幼児エリアや談話室・学習室がありますので、ぜひご利用ください。

# 投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前を  
マジックアワー・ともなりくん写真館は  
①タイトル②名前③一言を添えて、  
秘書広報課まで写真をお持ちいただくか  
メールでお送りください。  
秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

## わがやのアイドル

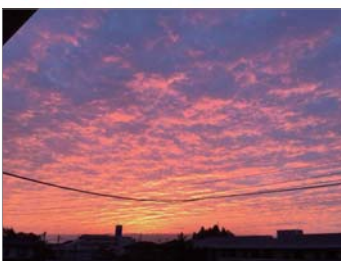


乙畑 郷原 えな はな  
慧南ちゃん・華ちゃん



中古川 ひより ひなた  
陽依理ちゃん・陽向くん

## やいたのマジックアワー



- ①本日、10日の朝焼け。  
矢板市鹿島町より!
- ②千野根 友和さん  
(撮影日:平成27年12月10日)
- ③早起きは3文の徳(得)!

## ともなりくん写真館



- ①雪ダルマともなりくん
- ②大谷 章さん
- ③雨雪の中、孫と一緒に  
作りました。  
孫も「かわいいねー」  
と喜んでました。



Do You Know?

特集

矢板の子育て

雨の日でも子どもと遊べる場所ができたんだって!

# ちょっといいところ探してみました!

今号では、『子育て環境日本一』を目指す矢板市のその良いところ、自慢できるところを集めてご紹介します。「矢板で子育てをする」「矢板に来て子育てをする」そう思ってもらえるようなそんな市を目指しています。



矢板っていろいろやってるよね!



本ページの写真は、2月2日(火)に子育て支援センター(泉保育所)で行われた「おにはそと〜ふくはうち〜」の様子です。  
みんなで鬼のお面を作って、鬼退治あそび。そしておはなしを聞いて、おやつを食べて大満足!



# 数字で見る 矢板の子育て



県内では  
何番目くらいなの？

「矢板市の子育て施策ってどうなの？」  
「まんべんなくやってるような気もするな〜」  
矢板市の子育て支援策は、県内の自治体  
の中でも幅広く取り組んでいます。  
その中でも、キラリと光るものを  
いくつかご紹介します。



## 保育所の待機児童数

**1位**  
25市町中

待機児童とは、子育て中の保護者が保育所に入所申請をしているにもかかわらず、入所できない状態にある児童のことです。

**0**人  
矢板市では、充実した保育所・保育園への助成などを行っているため、待機児童数が0人となっています。



## こども医療費助成の年齢

**1位**  
25市町中

お子さんが医療機関を受診した際に支払った保険診療分の医療費を保護者に対し助成する制度です。県内の25市町のうち、18歳まで助成しているのは、矢板市を含め9市町しかありません。

未就学のお子さんは、県内の医療機関に限り、医療費を支払わなくても診察を受けることができます。



小学生以降のお子さんは、一度医療機関でお支払いただき、子ども課窓口で申請をお願いします。

## 一般診療所病床数

(人口10万人当たり)

**1位**  
25市町中

一般診療所とは、入院施設が全くないか、またはベッド数が19床以下の医療機関のことです。あくまで人口10万人あたりで考えた場合ですが、矢板市はこの病床数が県内で一番多い結果になりました。



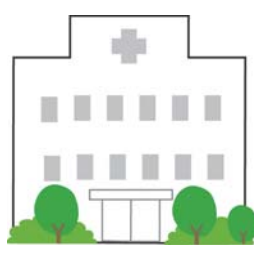
この病床数が多いという結果から、矢板市には何かあった時には何かあった時に、入院にも対応してくれるかかりつけ医のような一般診療所が多いと言えます。

## 一般病院数

(人口10万人当たり)

**2位**  
25市町中

一般病院とは、病床数が20床以上で、通院および入院診療で、一般的な治療が可能な患者を対象とする医療施設のことです。あくまで人口10万人あたりで考えた場合ですが、矢板市には、基幹病院である「国際医療福祉大学塩谷病院」などがあり、県内で2番目の数字となりました。



お子さんに、何かあった場合でも安心できるような一般病院があるということは、矢板市の自慢の一つと言えます。

## パパママ応援サイト「ともな〜る」

「ともな〜る」は、婚活・結婚から妊娠・出産、子育てまでの情報配信とユーザー同士の意見交換の場として、無料でご利用いただけるサイトです。地域、民間、行政で未来&今のパパ・ママをサポートするために作りしました。県内はもとより、全国でも自治体が主体となり、子育てに関する交流サイトを運営している例は、ほとんどありません。

サイトでは、結婚、妊娠、出産、子育ての段階によって、それぞれ異なるニーズに合わせた情報を提供しています。また「おしゃべり広場」では、利用者と行政、利用者同士が、情報交換でき、日々の育児の悩みやおススメのお店情報、遊び場の話などの投稿やそれに対するコメントが共有されており、どなたでも投稿することができます。投稿には会員登録

録が必要ですが、登録すると市内店舗のクーポンなどの特典があります。登録がまだの方は、ぜひ下記のQRコードからご登録をお願いします。

県内  
ONRY  
**1**



【ともな〜るサイト】

問い合わせ/  
子ども課 ☎ (44) 3600

## 「えほんるっく」 & 「セカンドブック」

「えほんるっく」は、矢板市のブックスタート事業の愛称です。市では、お子さんの10カ月健診の際に、絵本のプレゼントを行っています。赤ちゃんのここと心と心を育むためには、抱っここの温かさの中で優しく語りかけてもらう時間が大切です。ブックスタートは、その楽しく心安らぐひとときを「絵本」を通して持つことを応援し、赤ちゃんや保護者の幸せを願って行われています。

また、市では「えほんるっく」のフォローアップ事業として、「セカンドブック」を行っています。この事業では、2歳の誕生日を迎えられたお子さんに、図書館で絵本をプレゼントをしています。お家での絵本の読み聞かせで、楽しい時間を分かち合うことにより、親子の絆はさらに深まり、これからの健や

かな成長に繋がります。お子さんと一緒に図書館に来館いただければ、お子さんのための「図書館利用者カード」もお作りします。「セカンドブック」は、本のプレゼントを通じて、心の成長を願う県内唯一取り組みであると言えます。

県内  
ONRY  
**1**





# ついにオープン! こどものひろば



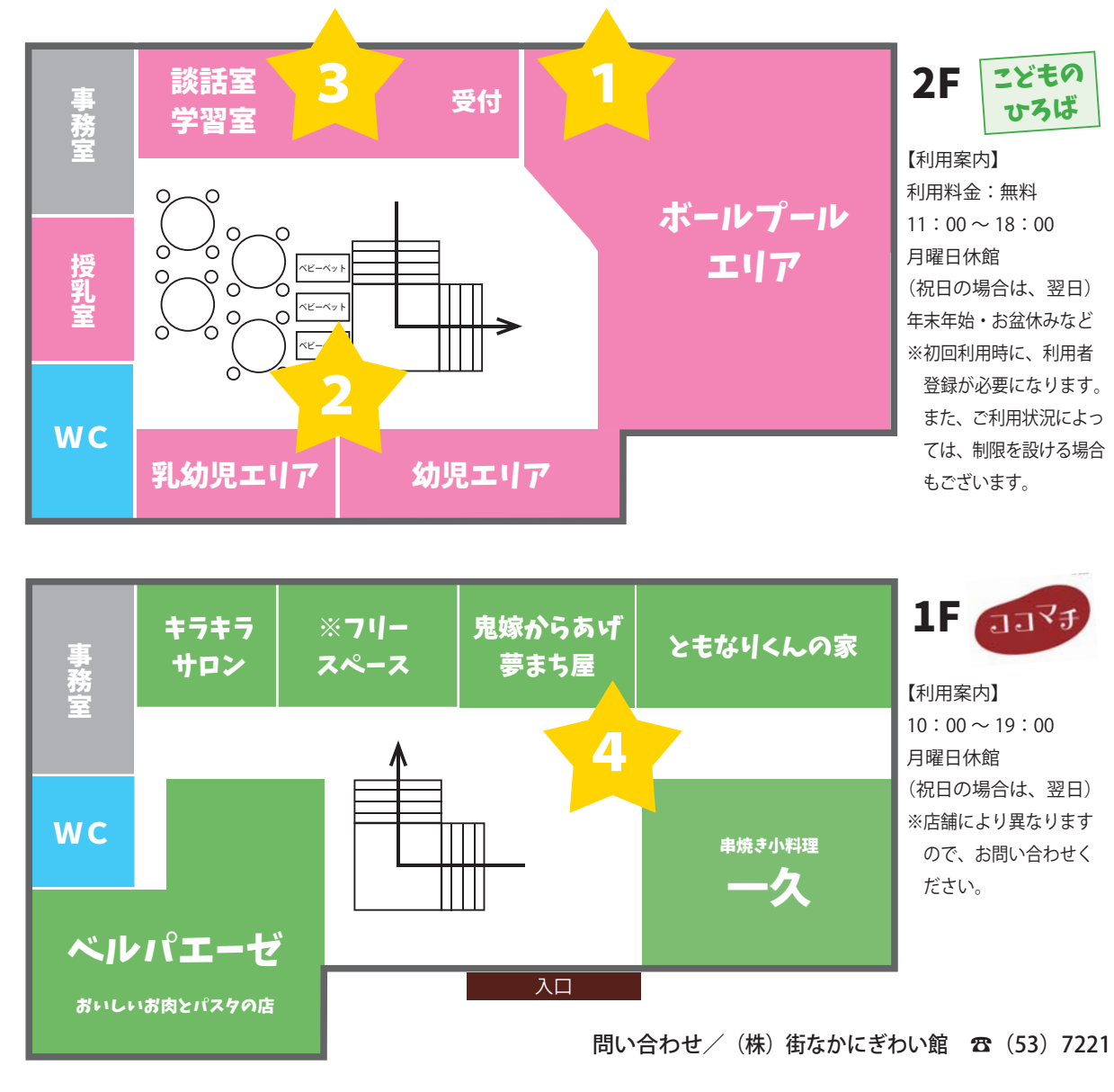
雨の日でも、  
3つのエリアで  
楽しく遊べるよ♪

矢板駅からも  
商業施設からも  
近くにあるよ♪

ただ遊ぶだけではなく  
集った人たち同士で  
交流して、たくさん  
お友だちをた作ろう!

市では、平成25年度に市民のみなさんに対して、子育てに関する生活の実態や要望、意見などを聴くアンケート調査を実施しました。その中で、最も多かった意見が、子どもの遊び場に対する要望でした。  
「雨の日に遊ばせるところが欲しい」「大田原のトコトコのような場所があったらいいの

に・・・」など、多くのご意見をいただき設置場所を検討してきました。  
そして、商業施設とも隣接し、駐車場も確保できる、矢板駅東のココマチの2階に「こどものひろば」をオープンしました。  
無料で利用できますので、1人でも多くの方のご来場をお待ちしております!



**1 北関東で1番大きなボールプール!**

ボールプールエリアは、北関東最大級の広さで、2万7,000個のボールが入っています。受付で利用者登録するだけで、小学生以下のお子さんは、無料で遊ぶことができます。小さいお子さんに注意しながら、みんなで仲良く楽しく遊びましょう。

**2 飲食スペースが併設 乳幼児・幼児エリア!**

同世代のお子さんを持つ保護者同士が気軽に交流できるように、乳幼児・幼児エリアには、ベビーベッドやカフェエリアを併設しました。お昼ごはんやおやつの飲食などで、どうぞ自由にお使いください。

**3 談話室・学習室で勉強や打ち合わせもできます!**

テーブルや椅子が用意された談話室・学習室は、自由に使うことができるので、上のお子さんも勉強をするなど、一緒に過ごすことができます。ちょっとした会議や打ち合わせをするのにご利用ください。

**4 晩ごはんのおかずも... お店で注文可能!**

こどものひろばがあるココマチ1Fには、お弁当やからあげ、とまなりくん焼き、焼き鳥などのお店が入っています。遊ぶ前に注文して、帰りに受け取ることもできるので、晩ごはんもこれで安心です。



## 表彰受賞おめでとうございます



栃木県元気な農業  
コンクールとちぎ元気大賞  
大島カルチファーム

平成 25 年から法人化し、  
10 人の仲間と共に水稲・麦・  
大豆・そばの栽培を大規模に  
行い、農業経営の改善に顕著  
な成果をあげた。



地元塩田行政区と西小学校の  
児童の皆さん

田んぼまわりの生きもの  
マップコンテスト優秀賞  
湧水の郷塩田環境保全会

子どもからお年寄りまで地  
域の多世代がともに活動し、  
農業の多面的機能の維持・発  
揮を図る地域活動マップを通  
じて PR したことが評価された。

## 1/24 (日) 介護保険制度を学ぶ

文化会館小ホールで、矢板市介護サービス事業者連絡協議会主催の「市民公開講座」が開催されました。これは、劇などを通して、市民の皆さんに「介護保険制度」への理解を深めていただくことを目的として行われたものです。

初めに介護保険で利用できるサービスの説明があり、次に寸劇を交えながら「実際に介護保険を利用するにはどうすればよいのか」が紹介されました。さらに医師から「認知症の早期診断の勧め」「かかりつけ医の重要性」について話され、専門家から話を伺う貴重な機会となりました。



## 1/24 (日) 片岡・新春講演会

片岡公民館で「第 37 回片岡地区コミュニティ新春講演会」が開催されました。今年のテーマは「地域医療・福祉の充実に向けて」。

講演では、県地域包括・在宅介護支援センター協議会の浜野修会長から「介護保険制度と利用の仕方」について話されました。また、パネルディスカッションでは、市内外で高齢者を支える取り組みを行う皆さんによって「生活支援サービスの充実と高齢者の社会参加」について話し合わせ、参加者は真剣に聞き入っていました。



## 1/29 (金) 塩谷地区農業教育連絡協議会設立

矢板高校で、塩谷地区農業教育連絡協議会の設立総会が行われました。この会は、地域農業を学ぶ生徒たちが、将来の農業担い手となり、定住し地元で活躍していけるよう支援するため、塩谷地区の先進農業者・関係機関・矢板高校が手を取り合い設立したものです。具体的には、先輩農業者から多くのことを学べるよう実際の現場でのインターンシップや、デュアルシステム等の受け入れなどを積極的に行っていきます。

事務局の橋本教諭は、「皆さんと協力しながら、地元の農業に感心を持つ生徒を増やしたい」と話していました。



## 1/31 (日) 公民館講座生の祭典

矢板文化会館周辺で、30 日（土）から 2 日間にわたり、「フェスタ inYAITA」が開催されました。このイベントは、主に矢板公民館と農村環境改善センターを拠点に活動している市民講座生徒による作品展示や演奏発表会、各種体験教室などが同時に行われているものです。このほか、講座生の手作りクッキーやおでん、ふるさと創年大学の皆さんによるつくたてのお餅の販売が行われました。

開催前日から降っていた雪の影響も心配されましたが、多くの方が会場を訪れ、イベントを楽しんでいました。



## 2/2 (火) 木の駅プロジェクト始動

市内工場で、「木の駅プロジェクト」へ向けた木材の搬入試験が行われました。この取り組みは、山林に残された間伐材などを引き取り、地元商店で利用できる地域通貨券に換えるもので、山林の荒廃解消や商店街の活性化を目的としています。集められた間伐材は、工場で木製チップに細断され、バイオマス発電などに利用されます。

今後は、4 月に実行委員会を立ち上げ、具体的な策を詰めていく予定とのこと。参加者は「山がきれいになって、さらに街が活性化すれば言うことはない」と話していました。



## 2/4 (木) 数え 15 歳の決意を胸に

文化会館大ホールで、矢板中学校の「立志式」が行われました。立志式とは、昔の元服式にちなみ満 14 歳を迎える中学 2 年生が対象で、生徒たちが将来に対する自己責任と自覚を持ち、志を立てることを目的とした行事です。式典では、代表の生徒から将来の夢やこれからの学校生活への抱負などの誓いのことばが述べられました。

式典の後には、記念行事として、宇都宮工業高校の吹奏楽部による演奏も行われました。

【中学校 2 年生の生徒数：矢板中学校 193 人、泉中学校 29 人、片岡中学校 83 人】





### 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「がんを知る」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

#### 第18回「骨肉腫」

骨肉腫は代表的な骨の悪性腫瘍で、腫瘍細胞が骨組織を作ることが特徴です。原発性悪性骨腫瘍の中では最も多く、日本人では100万人に2人、全国で年間200人が新たに発症していると推定されています。好発年齢は10代が半数で、5歳から24歳までが3分の2を占めます。活動性が高い少年期に発症するのが特徴ですが、50代、60代の発症例もあります。性別は男性がやや多い腫瘍です。原因はまだはっきりしていません。

発生部位は、膝関節や股関節、肩関節の周辺です。症状は発生部位の腫脹と持続する痛みで、初期の痛みは激しいものではなく、徐々に増強します。好発年齢である10代はスポーツをする年代なので、筋肉痛と思われ放置されやすく、痛みが強くなってから整形外科を受診して見つかることが多いです。レントゲンでは、初期は診断が難しいこともありますが、進行してくると腫瘍による骨の破壊と、骨形成を示す骨硬化像が入り乱れてみられます。骨の外に腫瘍が進展すると周囲の骨膜が持ち上げられる骨膜反応が

西川整形外科 副院長 西川晋介 (矢板市)

みられます。MRI、骨シンチではより多くの情報を得るのに有用です。

治療は骨軟部腫瘍の専門の病院で行います。現在の標準治療法は、新補助化学療法(術前化学療法、手術、術後化学療法の組み合わせ)と患肢温存手術が行われます。温存できない場合は患肢切断術が行われます。

予後についてですが、1980年以前は診断がつくと患肢切断を行っていましたが、肺転移例が多く、5年生存率で10%前後でした。その後、化学療法の発達に伴い、現在は60～75%と向上しています。肺転移例でも50～70%となっており、現在では完治可能ながんと言えるでしょう。また、腫瘍用の人工関節の開発や人工骨の利用により、患肢を約80%の症例で温存できるようになっています。

外傷の既往がないのに四肢の関節周辺が肥大した場合は、年齢に関係なく整形外科の受診をお願いします。

### 矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その50

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

前回、肩こりや頭痛などの原因の一つとして、不必要に上下の歯を接触させる癖、TCH (Tooth Contacting Habit) があることを話しました。

では、実際に自分がTCHを持っているかを調べてみましょう。①姿勢を正しくして正面を向き、唇に力を入れずに口を軽く閉じます。②その状態で上下の歯が触れないように軽く離してください。③その時、口元に違和感があれば、おそらくTCHがあると考えられ、違和感が無ければTCHはないと考えられます。

TCHが疑われる時、または予防したい時に対処する方法をお話しします。大切なことはTCHを意識しすぎないことです。意識しすぎるとそれがかえってストレスの原因になってしまうからです。

対処法として、①歯を軽く接触させて、数秒後に離しま

す。それで頬の筋肉が硬くなったりゆるんだりするのを感じてください。②家のあちこちに貼紙(メモでもいいです)をします。紙には「リラックス」や「力を抜いて」など脱力を思い出す言葉などを書いてください。そして、それが目に入る度に1回脱力してください。(鼻から息を吸って口を少し開いて息を吐きます)③歯が触れたと感じたら脱力してください。

これを続けていくと、だんだん癖がなくなっていきます。また、TCHではない人でも脱力を行うことでTCHを予防できます。

口の中のリラックスをすることで体全体のリラックスも行えます。これを日頃の生活でストレスに負けずに健やかに暮らすヒントにしていただければと思います。

### マイナンバー制度 マイナンバーの 取り扱いにご注意ください

問い合わせ／  
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962  
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

#### 窓口延長時の個人番号カード交付に 「事前予約制」を導入します

窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、毎週月曜日(月曜日が休みの場合は、翌日)の窓口延長時の個人番号カード交付には「事前予約制」を導入します。窓口延長時にカード交付をご希望の方は、事前に市民課までお電話ください。  
※通常の業務時間帯(8:30～17:15)は予約不要です。

#### 事業者の皆さまへのお知らせ マイナンバーを適切に取り扱っていますか？

- マイナンバーを取り扱う際は4つのルールを守りましょう
- ①法令で定められた場合以外は、マイナンバーの取得・利用・提供はできません。
- ②必要な場合だけマイナンバーを保管し、必要がなくなったら廃棄します。
- ③事務を外部に委託する場合は、委託先を監督し、再委託は許諾の上で行います。
- ④書類やデータが漏えいしないよう、十分な安全管理措置が必要です。
- マイナンバーの取得にあたっては  
従業員などからマイナンバーを取得する際には、次の①、

- ②の本人確認が必要です。
- ①「通知カード」や「個人番号カード」によるマイナンバーの確認
- ②顔写真のついた「運転免許証」や「個人番号カード」による身元の確認
- ※マイナンバーを取得する際は、利用目的(「源泉徴収票作成」「雇用保険届出」等)を伝えるとともに、事業所内における取扱い手順等を定めておきましょう。
- 万が一、マイナンバーが漏えいしてしまった場合には
- ①事業者において講ずる措置
  - ・責任者への報告、被害の拡大防止
  - ・事実関係の調査、原因の究明、影響範囲の特定
  - ・影響を受ける可能性のある本人への連絡等
  - ・再発防止策の検討実施、事実関係及び再発防止策等の公表
- ※マイナンバーが漏えいして不正に用いられるおそれがあると認められる場合、マイナンバーの変更が可能です。
- ②個人情報保護委員会または業界の所管官庁への報告  
マイナンバーを含む個人情報が漏えいするなどの「重大な事態」が生じたときに、個人情報保護委員会に報告することが法令上の義務となりました。  
詳しくは、個人情報保護委員会ウェブサイト (<http://www.ppc.go.jp/legal/policy/rouei/>) でご確認ください。

### 国民年金 退職時の国民年金 手続きはお済みですか？

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市市民課 ☎(43)1117  
FAX(43)5962

- 会社を退職されたときは国民年金の届出が必要です！  
20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。  
※第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

- 手続き窓口／市民課  
手続きに必要なもの／  
①年金手帳 ②資格喪失証明書や退職証明書  
③認印(本人が申請する場合は不要)  
※同世帯で代理申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証など)も必要です。
- 保険料の免除制度があります！  
保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職(失業)による特例免除もあります。詳しくはお問い合わせください。

**終活セミナー**  
開催日：3月15日(火) 10時～11時半  
場所：ココマチ(矢板駅東口)  
3月は、「終活について」「お葬式についての質問」  
※参加者全員エンディングノートプレゼント!!  
参加費 500円  
前日までに予約下さい

04月12日(火)  
矢板法律事務所  
酒井優壽先生の相続のお話  
☆珈琲、お菓子付  
05月17日(火)  
仏教についてのやさしいお話  
☆お抹茶、茶菓子付  
06月14日(火)  
遺影写真撮影会・写経体験  
☆撮影写真プレゼント

一期一会を大切に  
小さな葬儀社  
家族葬ホール 矢板ホール  
ゆったりホール 椿の花斎苑  
もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください  
☎0287(48)6785 (365日24時間対応)

サッカーはじめませんか  
ESPACIO SOCCER ACADEMY  
HP <http://www.espacio.bz>  
Mail [shingo\\_sasaki0022@ceres.ocn.ne.jp](mailto:shingo_sasaki0022@ceres.ocn.ne.jp)  
電話 090-5395-5977 担当：佐々木

音楽の夢、広げてみませんか?  
●ヤマハ音楽教室 ●ヤマハ英語教室  
●ピアノ・エレクトーン個人レッスン  
●フルート教室 ●おとなのピアノ  
<http://lumbiny.com/>  
矢板センター 矢板市扇町2-2-1 Tel.0287(43)2728  
ミュージックセンター今市 日光市今市456(かましん4F) Tel.0288(22)5325  
株式会社 ルンビニー楽社



## 開催 矢板市中学生海外派遣事業帰国報告会

1月8日(金)～15日(金)の7泊8日の日程で「平成27年度矢板市中学生海外派遣事業」を実施しました。訪問先のアメリカ合衆国・ロサンゼルスでは、4泊5日のホームステイとホームステイ先の子どもたちが通学しているオーシャンチャータースクールで授業に参加するなどの交流体験をしてきました。

この度、参加団員による帰国報告会を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時/3月26日(土) 14:00～

場所/市文化会館 小ホール

内容/参加団員によるアメリカでの体験・学んだことの報告



その他か/

申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

問い合わせ/教育総務課 ☎(43) 6217

## 矢板市ファミリーサポートセンター～地域の子育てに参加しよう～

ファミリーサポートセンターは、地域全体で子育て家庭をサポートすることを目的として設置されました。会員登録による組織化を図り、お互いに助け合いながら育児支援を行う有償のボランティアで、市では平成21年度から取り組んでいます。

自分の空いている時間を使って、子育てのサポートをしてみませんか?参加をお待ちしています。

### ●平成27年度に行った主な活動

5月	ファミサポだより13号発行 第11回講習会(13人参加) …子どもの健康管理などについて
6月	第19回会員交流会(23人参加) …シフォンケーキ作り
7月	第8回スキルアップ研修会(15人参加) …「普通救命講習I」再講習会
10月	第20回会員交流会(17人参加) …ウッドプレート(壁掛け)・押花はがき作り ファミサポだより14号発行
12月	第21回会員交流会(28人参加) …クリスマスクッキング

### ●平成27年度支援活動状況…合計284件

4～6月	109件	7～9月	70件	10～12月	105件
------	------	------	-----	--------	------

第19回交流会(シフォンケーキ作り)



第20回交流会(押花)



第21回交流会(クリスマスクッキング)



問い合わせ/

社会福祉協議会(きずな館) ☎(44) 3000

## 親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象です～

参加料記載のないもの…無料 ☎…予約が必要

### 泉保育所 ☎(43) 0435

【ようこそ泉保育所へ】☎

日時/4月22日(金) 10:00～11:30

内容/保育所のお友だちと一緒に、触れ合いあそびをしましょう。

### 子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

【ようこそ森へ。森ってこんなとこです。】☎

日時/4月12日(火) 10:00～11:00

内容/一年間の子育て支援についてのお話と、お友達と顔合せをします。

### つくし保育園 ☎(43) 2411

【ようこそ、つくしんぼ広場へ】☎

日時/4月14日(木) 10:00～11:30

内容/28年度の「広場」説明後、皆で遊びましょう。

【こいのぼりを作ってみよう!】☎

日時/4月28日(木) 10:00～11:30

内容/こいのぼりを作って写真を撮りましょう。

### ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【はじめまして「保育園ってどんなところ?」】☎ ※5日前まで

日時/4月20日(水) 10:00～11:00

内容/園内探検・手遊び・歌・茶話会

### ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【みんなでぴっころデビュー】☎

日時/4月15日(金) 10:00～12:00

参加費/100円

内容/クッキーを作って春のお茶会をしよう!

### 矢板認定こども園 ☎(43) 0470

【イースターの卵探しゲーム】☎

日時/4月28日(木) 10:00～11:30

内容/宝さがし遊びをしましょう。

### 認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【広いお庭で遊ぼう!】☎

日時/4月5日(火) 10:00～11:30

参加費/200円

内容/春の自然を見つけた

【ちびっこたちの体操教室】☎

日時/4月15日(金) 10:00～11:30

参加費/200円

内容/専門講師による親子向け体操教室

### かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】☎

日時/4月18日(月) 10:00～11:30

参加費/有料

内容/はじめの一歩(ふれあいあそび)

【ぱんだくらぶ(1歳児対象)】☎

日時/4月25日(月) 10:00～12:00

参加費/有料

内容/ブチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

【こあらくらぶ(2歳児対象)】☎

日時/4月15・22日(金) 10:00～12:30

参加費/有料

内容/ブチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

## 子育てサロン

～お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?～

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

### 矢板認定こども園 エンジェル ☎(43) 0470

【ベビーマッサージ体験】☎

日時/4月12日(火) 10:00～11:00

対象/生後2カ月～歩き出す前くらい

定員/4組

持ち物/バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ  
赤ちゃんの飲み物(母乳可)

※動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時/4月19・26日(火) 10:00～11:00

内容/園の乳児組(ふじ組さん)と遊びましょう。

### 認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ホットルーム】

日時/4月13・20・27日(水) 10:00～11:30

【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】

日時/4月19・26日(火) 10:00～11:30

※随時子育て相談あり

※毎週土曜日は園庭開放

### かしわ幼稚園 ブチ・フレンド ☎(43) 5830

日時/4月13・20・27日(水) 10:00～11:30

### ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43) 0435

日時/4月11・18・25日(月) 10:00～11:30

### こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

つくし保育園 ☎(43) 2411

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。

日時/平日 10:00～15:00

※14・28日(木) 10:00～11:30は矢板児童館でも行っています。

## 子育て相談室

よくいただく質問や、パパママ応援サイト「ともな～る」に投稿された質問などを紹介します。

### ともな～るに登録しよう!

「ともな～る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください!

http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

## 第11回「里帰り出産をする予定なのですが…」

Q 里帰り出産する予定なのですが、「こんにちは赤ちゃん訪問」はどうすればよいですか? 里帰りした場合も、対応してもらえますか?

A 「こんにちは赤ちゃん訪問」は、4カ月未満の赤ちゃんとお母さんを保健師が家庭訪問して、赤ちゃんの体重測定と健康状態の確認、予防接種や健診のお話、育児や産後の生活などの相談をお受けするものです。

里帰り中は、里帰り先の市区町村の保健師が訪問しますので、子ども課へご相談ください。  
問い合わせ/子ども課 ☎(44) 3600





## 4月は固定資産税縦覧期間です

### (1) 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税納税者は、「自己の土地または家屋の価格」のほか、「市内のほかの土地または家屋の価格」が確認できます。

縦覧期間／4月1日（金）～5月2日（月）  
8：30～17：15（土・日・祝日を除く）  
縦覧場所／税務課（本館2階）  
縦覧手数料／無料（帳簿のコピーはしません）

縦覧できる方	閲覧できる帳簿	縦覧に必要なもの
・固定資産税納税者 ・納税管理人 ・納税者と同居の親族	・固定資産税（土地）の納税者 →土地価格等縦覧帳簿	・納税者の納税通知書または課税明細書 ・縦覧者の本人確認書類 （運転免許証・健康保険証等）
納税者の代理人	・固定資産税（家屋）の納税者 →家屋価格等縦覧帳簿	・納税者の納税通知書または課税明細書 ・代理人の本人確認書類 （運転免許証・健康保険証等） ・委任状

### (2) 固定資産課税台帳の閲覧【4/1～5/2のみ無料】

閲覧期間／通年 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）  
閲覧場所／税務課（本館2階）  
閲覧帳簿／固定資産課税台帳  
（記載事項：縦覧帳簿に記載された事項、課税標準額※1など）  
縦覧手数料／縦覧期間中は無料（通常は有料）

※1 土地や家屋の評価額に特例措置などを加味したものに、これに税率を掛けたものが税額となります。  
※2 市内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円に満たない場合、固定資産税は課税されません。

閲覧できる方	閲覧できる帳簿	閲覧に必要なもの
①固定資産税の納税義務者	納税者 免税点未満の所有者※2	当該納税義務に係る固定資産 ・納税者の納税通知書または課税明細書 ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等） ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）
②借地人	借地権、その他の使用、または収益を目的とする権利（対価の支払い有り）を有する方	当該権利の目的である土地 ・賃貸借契約書の原本 ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）
③借家人	当該権利の目的である家屋とその敷地である土地	
④固定資産の処分をする権利を有する一方の方	当該権利の目的である資産	お問い合わせください
①～④の代理人	委任された固定資産	・上記の①～④に該当する書類 ・委任状 ・代理人の本人確認書類 （運転免許証・健康保険証等）

### (3) 固定資産税課税台帳の記載事項の証明書交付

受付日／通年 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）  
証明手数料／土地（家屋）が5筆（5棟）まで200円  
それ以上は1筆（1棟）ごとに40円ずつ加算

申請できる方	証明事項	申請に必要なもの
(2)の表「閲覧できる方」参照	固定資産税課税台帳に記載されている事項（裁判用は課税標準額を省きます）	(2)の表「閲覧に必要なもの」参照
民事訴訟費用等に関する法律の「訴え・控訴・上告の提起」などの申し立てをする方		・申し立てに使用する書類（原本） ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

**矢板ラーメン店**  
**人気投票 第1位**  
**味一番**

営業時間  
11：00～14：00  
17：00～19：45  
電話 0287（43）0012  
場所 矢板郵便局となり

**3/18～3/21**

**感謝サービスデー**

※来店者様限り

酸辣湯麺 麻婆麺 坦々麺

当店の旨・辛 人気ラーメン3品 **500円** 醤油ラーメン **350円** でご提供!

## 募集 矢板市総合計画（後期基本計画）策定に係るパブリックコメント

「矢板市総合計画（後期基本計画）」を策定するにあたり、市民の皆さんのご意見・ご提言を計画に反映させるため、広く意見等を募集します。

募集期間／3月11日（金）まで \*必着  
閲覧方法／

- ①総合政策課および各公民館で文書閲覧
- ②市ホームページ内に掲載

応募方法／直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

様式／様式は自由ですが、A4版で住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

そのほか／お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんのでご了承ください。

問い合わせ／〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総合政策課  
☎（43）1112 FAX（43）2292  
✉ yaitasousei@city.yaita.tochigi.jp  
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

## 矢板市生活排水処理構想を策定しました

12月に実施したパブリックコメントでは、1人の方から3件のご意見・ご提言をお寄せいただきました。貴重なご意見ありがとうございました。

これを受け、市では2月に「矢板市生活排水処理構想」を策定しました。策定にあたり実施したパブリックコメントの結果および策定した計画について公表します。

閲覧期間／3月25日（金）まで

閲覧方法／①上下水道事務所下水道班および各公民館で文書閲覧  
②市ホームページ内に掲載

※閲覧期間後も策定した計画は、市ホームページで閲覧することができます。

問い合わせ／上下水道事務所 下水道班 ☎（43）6214  
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

## 軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車・変更手続きはお済みですか？手続きは4月1日（金）までに！

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？

4月1日までに手続きしないと、平成28年度軽自動車税が課税になりますので、忘れず、お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車（125cc以下のバイクなど）	市税務課 ☎（43）1115 ※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円がかかります。
小型特殊自動車（コンバイン、トラクターなど）	
二輪の軽自動車・小型自動車（125ccを超えるバイクなど）	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050（5540）2019 ※アナウンスが流れます。宇都宮市八千代1-14-8
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050（3816）3107 宇都宮市西川田1-2-37

記念品 承ります  
名入れ・包装のしサービス

同一商品10個以上の場合、更に割引あり

新生活を応援します  
光発電・電波時計  
10気圧防水 5気圧防水

サファイアガラス  
スーパーチタニウム 軽量39g

ご購入いただいてからが本当のお付き合い  
いつでも相談できる  
地元のお店をお選びください

認定補聴器技能者  
菊地 理  
0287-38532  
0287-20-3418

講習会に参加し、勉強しています。

やいた補聴器  
ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前 木曜定休  
営業時間 10:00～19:00  
43-1347

現金買取  
いたします  
不要なプラチナ金  
お持ちください。



## 結果 第38回片岡地区コミュニティ新春マラソン大会

1月17日(日)矢板南産業団地で、38回目となる片岡地区コミュニティ新春マラソン大会が開催されました。晴天に恵まれたこの日は、391の方が参加しました。

また、今年もプロバスケットボールチームの「リンク栃木ブレックス」の選手が参加し、サイン会やフリースロー大会を行うなど、参加者との交流を深めていました。

【各クラス優勝者】

種目	氏名
小学生1・2年	男子 疋田 知希(宇大附属小2年)
	女子 渡邊 芹菜(東小2年)
小学生3・4年	男子 山口 凜貴(川崎小4年)
	女子 岩崎 有沙(片岡小4年)
小学生5・6年	男子 宮下 歩樹(三島小6年)
	女子 千野根愛理(矢板小6年)
中学生	男子 門間 大輔(片岡中3年)
	女子 加藤麻比瑠(片岡中2年)
一般	男子 塚原 淳之(那須拓陽高3年)
	女子 小山 愛実(那須拓陽高2年)
家族マラソン	深井真生・聡(矢板市)

問い合わせ/片岡公民館 ☎(48) 0101



## 結果 第57回栃木県都市町対抗駅伝競走大会

1月31日(日)10:00の号砲とともにスタートした第57回栃木県都市町対抗駅伝競走大会。31チームの選手たちが、それぞれのまちの誇りをタスキに込め、栃木県庁から栃木市総合運動公園の往復路10区間60.02kmを駆け抜けました。矢板市チームでは、第7・8区で小山愛実さん(高校2年生)、強志さん(荒井)の親子リレーが実現。親子の絆で見事タスキをつなぎました。

また、同日第8回栃木県小学生駅伝競走大会が栃木市総合運動公園で開催され、6区間9.073kmを、小学生男女が走りました。矢板市からは2チームが参加し、両チームとも見事完走。一生懸命頑張る姿が印象的でした。

●第57回栃木県都市町対抗駅伝競走大会

	記録	順位
往路	1時間41分26秒	25位
復路	1時間39分44秒	17位
総合	3時間21分10秒	19位

●第8回栃木県小学生駅伝競走大会

	記録	順位
矢板Aチーム	35分54秒	31位
矢板Bチーム	40分6秒	43位

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43) 6218



## 募集 姉妹都市交流事業交付金申請団体

姉妹都市である茨城県笠間市との交流活動を推進するため、笠間市との交流事業を行う団体に対し、姉妹都市交流事業費交付金を交付します。

対象/

- 次に当てはまるに市内の市民団体(5人以上)など
- 市内小・中・高等学校の児童生徒および指導者
- 市内在住の社会人(大学生を含む)
- その他市長が特に認めた者

交付金額/

- 事業の必要経費の2分の1で、上限10万円。
- 一団体において対象事業を各1回まで、計2回の交付を限度とし、食糧費(飲食代)は補助対象外とします。

対象事業/

- ①矢板市団体の笠間市訪問による交流事業
- ②笠間市団体の矢板市訪問による交流事業

募集期間/4月1日(金)~28日(木)

※申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。

※申請が多数の場合は、抽選になります。

そのほか/

詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ/

総合政策課 政策企画担当 ☎(43) 1112

☎ http://www.city.yaita.tochigi.jp/

## 3/30(水) 片岡駅西口通りが開通します

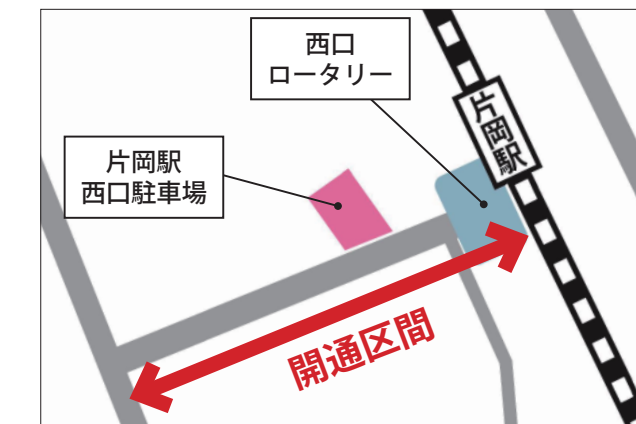
片岡駅西口通りが3月30日(水)に開通します。当日は10:00~開通式が行われ、テープカットや関係者による通り初めが行われた後、14:00~一般通行ができるようになります。

これにより、片岡駅西口と片岡西通り(県道矢板那須線)や、昨年度開通した片岡駅東西自由通路と橋上駅舎が連結され、駅周辺の渋滞緩和と東西連絡による利便性の向上が図られることになります。

片岡駅西口駐車場も4月1日(金)から利用できるようになりますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ/

都市建設課 市街地整備班 ☎(43) 6213



## 募集 スポーツ安全保険

スポーツ安全保険とは、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5人以上のグループを対象として、活動場所への移動を含め、活動中に起きた傷害や賠償責任を負う事故等を補償する保険です。

保険期間/4月1日(金)~平成29年3月31日(金)(1年間)

※4月1日以降の申し込みは、掛け金振り込みの翌日から平成29年3月31日までとなります。

掛け金/年1人800円~1,850円(掛け捨て)

※活動内容や年齢区分により異なります。

※平成28年度から、65歳以上の方は年1,200円/人となり、補償額も引き下げとなります。

申込方法/

生涯学習課にある加入依頼書に記入の上、足利銀行、またはゆうちょ銀行でお申し込みください。

問い合わせ/

生涯学習課 ☎(43) 6218

スポーツ安全協会栃木県支部 ☎028(622)7878

## 水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を交換します。交換対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせし、交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事業者が行います。なお、交換作業中は断水となりますが、ご協力をお願いします。

また、交換に際して立会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。交換費用は無料です。

交換期間/

●水道料金偶数月納付の方

4月18日(月)~11月10日(木)

●水道料金奇数月納付の方

5月17日(火)~12月10日(土)

問い合わせ/

上下水道事務所 ☎(44) 1511

上下水道料金お客様センター ☎(40) 0373



## 子宮がん・乳がん検診を受けましょう～検診で早期発見を！～

3月は「女性の健康づくり月間」です。

「自分は大丈夫」「まだ若いから」「恥ずかしいから」「面倒だから」と子宮がん検診・乳がん検診を受けずにいませんか？早期に発見して治療につなげられるよう、がん検診を受けましょう。



早期発見が治療の決め手！  
多くの方に検診を受けてほしいナリ～！平成28年度健康診査・検診の申し込みは済ませたナリか～？

●こんな症状が出たら要注意！

### <子宮頸がん>

不正出血・性交時の出血・異常なおりもの・下腹部の痛み・排尿障害・排便異常

### <子宮体がん>

月経とは無関係の出血・閉経後の出血・月経不順・下腹部の痛み・排尿時の痛み

### <乳がん>

乳房のしこり・左右の乳房の形が違う・皮膚がひきつる・えくぼのようなくぼみが見れる・表皮がただれる・乳首から液体が出る

問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

	子宮がん検診		乳がん検診
対象	20歳以上の女性		30歳以上の女性
実施方法	集団健診	個別検診 ※矢板市と契約している医療機関	集団健診
実施期間	5～11月	年間を通じて	5～11月
検査内容	子宮頸部検診	子宮頸部検診、子宮体部検診	30～39歳：超音波検査のみ 40歳以上：超音波検査+マンモグラフィ
検査料金 ※70歳以上無料	700円	頸部：700円 頸部・体部：2,200円	30～39歳：500円 40歳以上：1,000円

開始

## 重度の障がい者、高齢者の方へ 平成28年度分福祉タクシー券交付申請受付

受付開始日／3月22日(火)～

受付時間／8:30～17:15(土・日、祝日を除く)

そのほか／代理申請の場合は、申請者の手帳または身分証明書、および代理の方の印鑑が必要です。

申請・問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43) 1116 ㊟(43) 5404

対象となる方	利用回数限度	申請に必要なもの
① 身体障害者手帳の等級が1級または2級の方 3級で下肢または体幹の機能障がいがある方	年間48枚分 (月4枚で計算)	・手帳 ・印鑑
② 療育手帳の等級がA1またはA2の方		
③ 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の方		
④ 85歳以上の方	年間24枚分 (月2枚で計算)	・身分証明書(保険証・運転免許証等) ・印鑑
⑤ 80歳以上85歳未満で世帯全員が市民税非課税の方		

開催

## フリースペースに集まろう

フリースペースは、障がい者やその家族などが気軽に集まり、安心して交流や相談することができる場所です。

日時／

4月15日(金)、5月13日(金)、6月15日(水)  
7月15日(金)、8月17日(水)、9月16日(金)  
10月14日(金)、11月16日(水)、12月15日(木)  
平成29年1月13日(金)、2月15日(水)、3月15日(水)  
いずれも13:00～16:00

場所／矢板公民館 団体事務室

対象／どなたでも

※障がい者やそのご家族、障がい者福祉やボランティアに興味のある方など

参加費／無料

そのほか／

申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

主催／矢板市地域自立支援協議会ケア部会

問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43) 1116 ㊟(43) 5404

## 野良猫にエサを与えている方へ

野良猫を見かけて、「お腹空いていないかな？」と思いやる優しい気持ちはとても大切です。

しかし、エサだけを与える行為は優しい気持ちとは逆に、多くの命を不幸にするほか、ご近所に迷惑をかけているかもしれません。

①不妊手術をしていない猫が外で生活し、メス猫が妊娠すると年間数匹の子猫を出産すると言われ、その子猫達の多くは餓死や交通事故のほか、猫同士のケンカや病気で亡くなっています。

②増えてしまった猫のフンや鳴き声などによりご近所に迷惑を掛け、近隣トラブルにつながるケースが非常に目立ちます。

※野良猫にエサを与える方は、飼い主とみなされ、適正なしつけによる終生飼養の責任が生じます。ご近所の方々やエサを与えている猫・その猫から生まれる多くの子猫のことを十分に考え、責任ある行動をお願いします。

お願い／

- ・犬や猫の飼い主の方は、適正なしつけを必ず行ってください。
- ・飼い猫が行方不明や交通事故に遭うケースが増えていきますので、室内飼いに努めてください。
- ・動物を捨てることは犯罪です。終生飼養を守ってください。
- ・飼い犬や猫が迷子になったら、すぐに栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458に連絡してください。

問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎(43) 6755

## 矢板市長選挙の日程をお知らせします

●矢板市長選挙

投票日／4月10日(日)

告示日／4月3日(日)

期日前投票／4月4日(月)～9日(土)

●矢板市長選挙立候補関係

	日時	場所
立候補届出書類 事前審査	3月23日(水) 9:00～12:00	市保健福祉センター2階 中会議室
立候補届出日	4月3日(日) 8:30～17:00	

問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎(43) 6219

## 有害ごみの出し方にお気を付けください

有害ごみとは、乾電池・ライター・スプレー(ガス)缶のことです。安全な回収のため、ご協力をお願いします。

有害ごみの出し方／

- ・不燃ごみの日に出す
- ・透明なビニール袋へ種類別に入れる
- ・コンテナの一番上に置く



ご注意ください／

- ・ライターは**使い切ってください!**
- ・スプレー缶は**使い切ってから、必ず穴を開けてください!**

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43) 6755

## おとな・こども夜間診療室 名称変更のお知らせ

平成23年4月から、塩谷郡市医師会の協力医師により「塩谷地区おとな・こども夜間診療室」を運営していますが、4月1日より名称を「塩谷地区夜間診療室」に変更します。診療室しおや(国際医療福祉大学塩谷病院内)、および診療室くろす(黒須病院内)の場所や診療時間帯の変更はありません。受診したい方は、事前に当番診療室に電話で確認し、来院してください。

問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118

診療室しおや ☎(44) 1155

診療室くろす ☎028(682)8811



## 開催 シダレザクラのライトアップ ～矢板武記念館から春をお届けします～

今年も矢板武記念館のシダレザクラをライトアップします。ぜひお越しください。

期間／

シダレザクラの開花時期（ライトアップ期間中は無休）

期間中の開館時間／

9：30～21：00（入館は20：30まで）

※ライトアップは日没～21：00

入館料／

大人100円（20人以上の団体は1人60円）

※未就学児～学生は無料です。

そのほか／

- ・駐車場は矢板市役所をご利用ください。
- ・3月20日（日）～4月10日（日）に、西藏で矢板高校・矢板東高校・矢板中央高校の高校生が撮影した「3校合同 ぼ蔵の写真展 in 矢板武記念館」を開催します。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

## 募集 平成28年度 手話講習会 受講生

耳の不自由な方のコミュニケーション手段である「手話」（言語）と一緒に学びましょう。

日時／毎週火曜日 19：30～21：00

（祝日、盆休み、年末年始は除く）

場所／矢板公民館 団体事務室

対象／手話に関心のある方

参加費／無料

※ただし、参考図書などで実費がかかる場合もあります。

コース／

- ・初級コース…初めての方、大歓迎
- ・中級コース  
…おおむね1～2年以上、簡単な手話学習を経験した方、または簡単な日常会話を手話のできる方

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（44）3000

FAX（43）6661

## 募集 トレセンピラティス教室 （前期）

呼吸を意識しながら体幹をトレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

期間／4月12日（火）～7月26日（火）の

毎週火曜日（祝日を除く）

全15回 10：30～12：00

場所／4・5月 農業者トレーニングセンター（片岡）

6・7月 農村環境改善センター（沢）

定員／20人

参加費／1,000円（前期15回分）

講師／藤田 明湖先生

持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物

申込方法／

3月28日（月）～4月4日（月）9：00～19：00（※火曜日は17：00まで）に直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎（48）0680

## 募集 シルバー人材センター 会員

資格／

60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／

植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、塗装、あて名書き など  
仕事の内容に応じて配分金（手間賃）が支払われます。

会費／年2,000円

入会説明会／

毎月実施しています。直近の3カ月は以下の通りです。

日時／3月8日（火）、4月21日（木）、5月31日（火）

いずれも14：00～15：30

※出席を希望する方は事前にご連絡ください

問い合わせ／

シルバー人材センター ☎（43）6660

## 募集 献血にご協力ください

日時／

3月18日（金）10：00～12：00、13：00～16：00

場所／市保健センター（東側駐車場）

内容／

全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車（バス）での献血となり、

全血献血のみとなります。

問い合わせ／

健康増進課 ☎（43）1118



## 募集 老人給食ボランティア

●調理ボランティア

独り暮らしのお年寄り、高齢者のみの世帯の方にお弁当をお届けするための調理をします。

（月に1回程度9：00～13：00）

●配送ボランティア

ボランティアが作ったお弁当をお届けします。

（月に1回程度11：00～12：00）

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（44）3000



## 募 集

### 自衛隊幹部候補生採用試験

種目	一般（大卒程度）	一般（院卒）	歯科・薬剤科
応募資格	・22歳以上26歳未満の方 ・大卒（見込）で20歳以上22歳未満の方 ・修士課程修了等（見込）で28歳未満の方	修士課程修了者等（見込）で20歳以上28歳未満の方	専門の大卒（見込）で20歳以上28歳未満の方
受付期間	受付中～5月6日（金）		
試験日	5月14日（土）・15日（日） ※15日は飛行要員のみ		5月14日（土）
試験場所	宇都宮市内		

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所  
☎0287（22）2940

### 議会だより表紙写真 5月1日号

テーマ／市内の時節にふさわしい写真  
（風景・催し物など）

規格／カラー写真（デジタルデータ可）  
※合成写真不可

応募資格／アマチュアの方  
応募上の注意／

1人1点まで（未発表のもの）  
※写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、郵送または直接お持ちください。

応募期限／4月8日（金）  
そのほか／採用者には粗品を進呈  
応募・問い合わせ／  
〒329-2192 矢板市本町5-4  
矢板市議会事務局 ☎（43）6216

### 平成28年度 市営駐車場定期利用申込受付中

料金／本町駐車場…月4,000円／区画  
（武道館南側・41区画）  
片岡駐車場…月3,500円／区画  
（片岡郵便局西側・23区画）

利用期間／4月1日～平成29年3月31日  
申込期限／3月15日（火）まで  
申込に必要なもの／印鑑

※利用する車のナンバーをお知らせください。  
そのほか／  
・車庫証明は発行しません。  
・申込者多数の場合、抽選となります。  
（市民の方優先）  
・空きがあれば、締切後も受け付けます。

申込・問い合わせ／  
〒329-2162 矢板市末広町3-2  
市施設管理公社（勤労青少年ホーム内）  
☎（43）4620

### ボーイスカウト・ガールスカウト会員

キャンプ・ハイキングなどの野外活動や、歳末たすけあい運動・市内清掃

活動など社会奉仕活動を実践して、楽しく仲間づくりをしてみませんか？

対象／  
幼稚園・保育所園児（年長）～高校生  
申込・問い合わせ／  
ボーイスカウト 奥村 ☎（43）2000  
ガールスカウト 桜井 ☎（48）1131

## お知らせ

### 電力自由化に伴う業者との契約にご注意ください

4月1日から、電力小売の全面自由化に伴い、家庭でも電力の購入先を自由に選べるようになります。業者との契約トラブルにならないよう、契約の際は事前に毎月の電気料金や契約の解除条件等の契約内容を十分に確認するようにしてください。

問い合わせ／  
市消費生活センター（くらし安全環境課内）  
☎（43）3621

### 4月から運動公園相撲場の申請窓口が変わります

4月から、運動公園相撲場の申請窓口が、市施設管理公社（勤労青少年ホーム内）となりますので、ご注意ください。  
※3月末日までの受付窓口は生涯学習課です。

問い合わせ／  
市施設管理公社（勤労青少年ホーム内）  
☎（43）4620  
市生涯学習課 ☎（43）6218

### ココマチ キラキラサロンで「まちかど健康教室」を開催します

「まちかど健康教室」を開催します。キラキラサロンは、どなたでも立ち寄れる居場所ですので、お気軽にご参加ください。

日時／3月19日（土）13:00～15:00  
※時間内のいつでも参加できます。

場所／ココマチ キラキラサロン  
内容／・血圧測定、健康相談  
・手軽にできる体操

そのほか／  
申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

問い合わせ／ココマチ ☎（53）7221

### 登記相談の予約サービス

宇都宮法務局における登記の申請手続きに関する相談が予約制となりました。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／  
●不動産登記について  
宇都宮地方法務局大田原支局  
☎0287（23）1155

●会社法人登記について  
宇都宮地方法務局法人登記部門  
☎028（623）0916

## 塩谷広域おすすめ情報

### さくら市

荒井寛方名品展 - 郷土に伝わる名作 -  
日時／3月19日（土）～5月8日（日）  
9:00～17:00（入館は16:30まで）  
3月の休館日／7日（月）、14日（月）～18日（金）  
22日（火）、28日（月）  
場所／さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-  
問い合わせ／  
さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-  
☎028（682）7123

### 高根沢町

復活!!高根沢にじいろ焼ちゃんぽん  
高根沢高校生とローソンが共同開発した「高根沢にじいろ焼ちゃんぽん」が、期間限定で販売されます。  
販売期間／3月1日（火）から約2週間  
販売店舗／県内のローソン  
価格／399円（税込）

### 塩谷町

東古屋湖特別漁場解禁  
解禁日／3月5日（土）6:00～  
（湖面凍結の場合、延期あり）  
釣期間／3月5日～12月28日（予定）  
※4月2日には一尾の体長で競う「スーパーレインボーターナメント」を開催します。  
問い合わせ／  
県鬼怒川漁業協同組合 ☎028（662）6211  
東古屋湖特別漁場管理 ☎0287（47）1150

## 不用品登録情報

問い合わせ／  
消費生活センター（くらし安全環境課）  
☎（43）3621

譲ります

・スキージャンパー（上下）  
ジュニア男子用（150cm）ジュニア女子用（160cm）女性用（160cm）  
・自転車用ヘルメット（女性用）  
・電動ウォーカー

譲ってください

・なし



図書館

開館時間/9:00~20:00
4月の休館日/4・11・18・25(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



参考資料「みる野鳥記19ウグイスのなかまたち」488ミル

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



英語で読みたい日本の名作
ナツメ社
誰もが知っている名作を英語で読んでみましょう。

今日からはじめる坐禅
新選組と刀
おうちでできる音楽&リズムあそび
外食国際化のダイナミズム
ハーメルンの誘拐魔

伊東成郎
鈴木豊乃
川端基夫
中山七里
ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/くるみ割り人形
少女クララが迷い込んだのは、ふたつ頭の白ネズミの女王に呪いをかけられた【人形の国】だった。感動のミュージカルファンタジーを上映します。
日時/3月26日(土)14:00~15:20(開場13:30~)
場所/図書館2階 視聴覚室

◆おはなしフェスティバル

人形劇・パネルシアター・アートバルーンなど、楽しい催しが盛りだくさん!
日時/3月13日(日)10:00~11:30
場所/図書館2階 視聴覚室 参加費/無料
申込方法/ 図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ



絶滅から救え!日本の動物園&水族館
河出書房新社
絶滅の危機にある動物たちと、彼らを守るため動物園・水族館が行っている取り組みを紹介し、現場の様子や飼育員さんのインタビューなども載っています。

ちがいはっけん図鑑
ひみつのとつくん
海まるごと大研究1~3
イヌとネコのふしぎ101
アカンやん、ヤカンまん

佐川芳枝
保坂直紀
武内ゆかり
村上しいこ
ほか

文芸 短歌

村上 敏子 選

時雨去り生氣戻れる杉森を霧やわらかく吐息のぼる 奥田 ミヨ子
評 時雨が去った後の様子。下の句の巧みな表現にひかれる。
冬の陽に輝き咲ける紅山茶花朝の冷気を吐き出す如し 宮本 美智子
評 寒い朝、紅山茶花を見ての作者の捉え方は巧みである。
軒先に手間かけし柿並んでる鳥もついでばむ干柿すだれ 渡辺 和子
評 おいしそうな干柿。情景が想像される晩秋の風景。
急激に変わる気候に老いの身の動作の鈍く一日の暮るる 和地 由紀子
評 まじく我と戯れいし子猫儂き命を路上に閉ずる 沼尾 博夫
それとなく不安のありし認知症受けるテストも真剣となる 笹館 紀子
風わずか紺碧の空仰ぎつつ幸せ者がホールインワン 永野 桂子
冬の間は同室となるランの鉢朝夕に愛で花咲くを待つ 菅野 カツ子
落葉焚く匂ひただよう庭先で白いけむりがトンビと舞える 大谷 章
紅葉が音も立てずに山下る心の絵筆晩秋を画く 手塚 佳子
選者詠
ぬくぬくと布団の中は心地よし今宵はどんな夢路歩むや

次回作品募集 種目/詩 期限/3月18日(金) \*必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

道の駅やいた

◆お米のつかみ取り大会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの方に、参加チケットを進呈します。
日時/3月6日(日)9:00~ ※お米が無くなり次第終了
場所/道の駅やいた特設会場
そのほか/ 「おいしいきのこ届け隊」による「きのこ試食会」を10:00~15:00で同日開催します。

◆震災復興祈願チャリティーイベント

震災から5年。復興を祈願して、矢板の食材を使用したもつ煮、つきたて餅(あんこ・きなこ)のチャリティー販売をします。寄付金はすべて東日本大震災の復興へ寄付します。
また、3月12・13日には福島県いわき市の水産加工業者による「復興支援販売会」も開催します。13日に水産加工品を1,000円以上お買い上げのお客様、先着100名にサンマの開き3枚入りを1パックプレゼントします。
日時/3月13日(日)9:00~
場所/道の駅やいた特設会場

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~16:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
http://www.michinoeki-yaita.com/

◆春のお彼岸フェア

春分の日を迎えるにあたり、切り花販売会、ぼたもち販売会、きのこ1パックプレゼント(1,000円以上お買い上げのお客様、先着600名)を開催します。
日時/3月20日(日)9:00~
場所/道の駅やいた特設会場
そのほか/ 「おいしいきのこ届け隊」による「きのこ試食会」を10:00~15:00で同日開催します。

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭...3月9・23日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 4月の休館日/4日・18日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆イベント情報

- ハッピーホワイトデー☆キャンデープレゼント
ご来館いただいた女性のお客様に、感謝の気持ちをぎゅぎゅっと詰めて、受付でキャンデーをプレゼントします!来館お待ちしております♪
日時/3月14日(月)10:00~

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→3月20日(日)、4月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→3月26日(土)、4月26日(土)

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

場所/温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円(税込)
定員/各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:桑野 康子先生)
日時/3月11・25日(金)各日10:30~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/3月2・9・16・23日(水)各日10:30~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/3月3・10・17・24日(木)各日13:30~

水回りのリフォームは当店におまかせください!

システムキッチン、システムバスへの取替え工事、トイレのリフォームなど、水回りのリフォームは当店へおまかせください。
御見積りは無料です。お気軽にご相談ください。



市内唯一認定TOTORリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム



矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店





レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2015

やいた☆クッキン GOOD  
～いちごの3層ムース～



【1個（150ml）分の栄養量】  
エネルギー 258.6kcal 食塩相当量 0.1g

材料（4個分）

いちご	200g	水	大さじ 2
砂糖	30g	生クリーム	200g
レモン汁	大 1	ヨーグルト	120g
ゼラチン	9g		

作り方

- ①ゼラチンを大さじ2の水でふやかす。
- ②いちご、砂糖、レモン汁をミキサーにかける。
- ③上にかけるソースとして、②を大さじ2杯、別にとっておく。
- ④③の残りとし生クリーム 150g、①のゼラチン半分を火にかけ、ゼラチンが溶けたら流し固める。
- ⑤ヨーグルト、残りのゼラチン、生クリーム 50g を火にかけ、ゼラチンが溶けたら④の上に流し固める。
- ⑥③のソースをかければ、できあがり。

《編集後記》 いいあんぽいだわ～

今年は暖かく、花々の開花が早まりそう…。私にとって花見と言えば、矢板武記念館のシダレザクラです。妖艶な雰囲気引き込まれ、いつまでも立ち尽くしてしまいます。特にマジックアワーの時間の紺色と桜色のコントラストが最高なので、ぜひ行ってみてください！(虎之助)

今月、大学時代の友人たちと4人でお泊まり女子会をする予定です。通っていた大学のキャンパス内に新しくカフェができたらしく、そこに行ってみたいね、という話になっています。懐かしさに浸りながら、思い出話に花を咲かせてきたいと思います。(凜)

「新年の抱負」を立て早3カ月、今年はジョギングを日課にしようと誓ったものの、天候や体調を理由になかなか定着していません。「新年の抱負」あらため、「新年度の抱負」に変えて、4月からはサボらずに頑張りたいと思います。(ランニングマン)

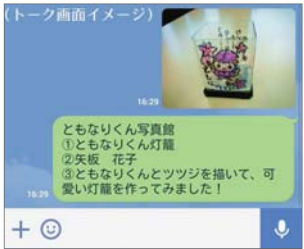
春といえばお花見ですよ。昨年はタイミングが合わず、お花見に行けなくて残念な思いをしました。今年は桜が咲いたら見に行きたいと思っています。春といっても、結構風が強くて、まだまだ寒い時期なので、温かくして行きたいと思います。(与太郎)

募集 投稿コーナー写真 ～あなたの自慢の写真を大募集！～

毎月、広報やいた2ページに掲載中の「投稿コーナー」の写真を募集しています。

応募方法／

- ①「やいこみゆ」に直接トークで送ってください！  
※トークの内容は他の人には見えません。
- ②メールでお送りいただくか、直接お持ちください。



問い合わせ／秘書広報課 ☎ (43) 3764  
☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

ともなりくん写真館

手作りのともなりくん作品の写真  
(例：絵、手芸物、お弁当、お菓子などなんでも OK)

+

- ①タイトル
- ②名前
- ③一言

わがやのアイドル

市内在住で小学校入学前のお子さんの写真  
(一緒に兄弟が写っていても OK)

+

- ①お子さんの名前（読み）
- ②性別
- ③お住まいの行政区

やいたのマジックアワー

マジックアワー※に市内で撮影した写真  
※ 日中の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のこと

+

- ①タイトル（撮影日時）
- ②名前（ペンネーム OK）
- ③一言

「やいこみゆ」登録者数が  
県内 No.1 になりました！

みなさんのおかげで、矢板市公式LINE「やいこみゆ」の登録者数が県内No.1になりました！(2/16 現在 2,273人) 登録がお済でない方は、右のQRコード、または「@yaita\_city」で検索の上、ぜひ登録ください！





2016

4

April

こども

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00 ~ 12:00  
 14:00 ~ 17:00  
**当番** = 17:00 ~ 19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30 ~ 21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**健診 相談・育児教室**  
 予約・問合/  
 子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**  
 問合/図書館 ☎(43) 5661

**延長窓口=市役所窓口延長日**  
 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<b>当番</b> 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯 <b>4カ月児健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成27年11月生	<b>矢板時間</b> 12:00~76:4PM <b>赤ちゃんのじかん</b> 時間/10:30~12:00 (読み聞かせ11:00~11:30) 場所/図書館 <b>3歳6カ月児健診</b> 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成24年10月生	<b>赤ちゃんのじかん</b> 時間/10:30~12:00 (読み聞かせ11:00~11:30) 場所/図書館 <b>乳幼児健康相談 予</b> 受付/9:30~10:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定・健康相談・栄養相談	<b>育児教室 グレープ 予</b> 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成27年9~10月生 内容/生活リズムのお話	<b>2歳児歯科健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成26年4月生	<b>おはなしのじかん</b> 時間/14:00~ 場所/図書館 内容/図書館スタッフによる読み聞かせ <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30 <b>おはなしのやかた</b> 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30
10	11	12	13	14	15	16
<b>当番</b> かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館	<b>矢板時間</b> 12:00~76:4PM <b>えほんひろば</b> 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	<b>10カ月児健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成27年6月生	<b>10カ月児健診</b> 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成27年7~8月生 内容/歯の健康管理	<b>育児教室 メロン 予</b> 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成27年7~8月生	<b>ポットタイム</b> 時間/14:00~ 場所/図書館 <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30
17	18	19	20	21	22	23
<b>当番</b> 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯	<b>矢板時間</b> 12:00~76:4PM <b>えほんひろば</b> 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	<b>1歳6カ月児健診</b> 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成26年10月生	<b>1歳6カ月児健診</b> 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成26年10月生	<b>育児教室 アップル 予</b> 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成27年11~12月生 内容/乳幼児の事故防止	<b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30
24	25	26	27	28	29	30
<b>当番</b> 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館	<b>矢板時間</b> 12:00~76:4PM <b>えほんひろば</b> 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム <b>乳幼児健康相談 予</b> 受付/13:30~14:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定・健康相談・栄養相談	<b>3カ月児健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年1月生	<b>当番</b> かるべ波子科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>当番</b> かるべ波子科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30
4/ 8 (金) 泉中学校入学式 4/ 9 (土) 矢板・片岡中学校入学式 4/12 (火) 小学校入学式 3/25 (金) ~ 4/ 7 (木) 小・中学校春休み						



矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00  
当番 = 17:00~19:00  
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

~19:00  
市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
社会福祉課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談

時間/9:00~12:00 場所/きずな館  
対象/市内在住・在勤の方  
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談

時間/9:00~12:00 場所/きずな館  
問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口

時間/10:00~12:00 場所/きずな館  
予約・問合/やいた未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談

時間/月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~12:00 13:00~16:00  
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43) 1117

Calendar grid for April 3-30, 2016. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes dates, clinic info, and event details.

Calendar grid for April 1-2, 2016. Columns: 木, 金, 土. Includes dates, clinic info, and event details.

