



泉はつらつ館



木桶はつらつ館

認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

『認知症の方やその家族の方が安心して暮らせる地域づくり』を目指す取り組みとして、認知症サポーター養成講座を実施しています。



認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、身近に認知症の人やその家族がいたら「そっと見守る」「さりげなく声をかける」など認知症の人の生活を応援する方です。

養成講座では、講話やクイズ、寸劇などを通して、認知症の症状や接し方などを学びます。また、認知症の予防についても学べる良い機会ですので、1人でも多くの皆さまの受講をお待ちしております。

開催日時／1月24日(水) 13:00～14:30

場所／片岡公民館 研修室

対象者／市内在住または在勤の方

参加費／無料

申込方法／電話または窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896



やさしい終活セミナー開催のお知らせ～今日から始める「終活」～

誰もが抱えるこれから先の不安。それを明確にし、何をどうすべきか自分で決めて準備することが「終活」です。自分や大切な人のため、手軽に人生の再設計を始めませんか？

「エンディングノート」とは、自分の人生を振り返り、遺された家族に対しご自身の考えを伝えることや、残りの人生をよりよいものにするために使われるノートです。エンディングノートは決まった書き方も法的強制力もありません。日記のような感覚で気軽に始めることができます。

右記のとおりエンディングノートの書き方についてセミナーを行います。一緒に豊かな人生を考えるきっかけ作りをしませんか？

日時／1日目：2月15日(木) 10:00～

2日目：2月26日(月) 10:00～

*2日間受講となります。

場所／生涯学習館2階 研修室2

内容／エンディングノートの書き方について

定員／10人

申込方法／2月2日(金)までに電話または窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

高齢対策課 ☎(43)3896

運転免許更新
応援します。

視力確認
無料です。

見え方相談も承ります!

夕暮れ時運転
の強い味方

取付簡単
メガネははさむと
サングラスに
取付けると
着け外してきて
とても便利! 日本製 ¥4,400(税別)

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地 理

有効期限 2023年4月1日～2026年3月31日
公益財団法人 ナクノエイト協会

つつじの郷やいたの商品券
使い忘れはありませんか?
有効期限は1/31です。電池
交換にも使えます。

予め耳鼻咽喉科専門医の診察を受けることをお勧めします。

やいた補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前木曜
定休

営業時間 10:00～18:00

☎0287
43-1347