

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1068

2015

YAITA 12

矢板の一等星

キラリと輝くサッカーのまち

特別
付録 ともなりくん
ぬりえ&すごろく



広報やいた 12月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 矢板の一等星 キラリと輝くサッカーのまち
- 9 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 比翼の束
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (11月1日現在)

33,919人 (16)
 男 16,841人 (13)
 女 17,078人 (3)
 13,117世帯 (9)
 出生 29人
 死亡 27人
 転入 97人
 転出 83人
 ()内は10月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、11月4日(水)に八方ヶ原の大間々駐車場で撮影した星空の様子です。この日は、雲も風もない絶好の星見日和だったため、多くの星好きの方がカメラを片手にいらっやっていました。

残念ながら、大間々駐車場へ続く道路は11月30日～4月下旬まで冬季通行止めになってしまいますが、山の駅たかはら付近でも多くの星を見ることができます。これから寒さが増し、空気が澄むと、さらに星がきれいに見えるようになりますので、暖かい格好をして、星を見に行ってみてはいかがでしょうか？



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル

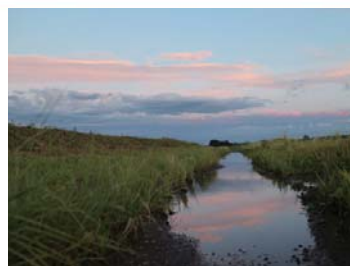


本町 高瀬 あいり 愛凜ちゃん



本町 中村 ゆうま はるま まお 悠真くん・遥真くん・真央ちゃん

やいたのマジックアワー



- ①どこまでも続く水面と空
- ② T・Sさん (撮影日：平成26年7月11日)
- ③台風でできた大きな水たまりに映る空の色が美しかったので撮影しました。

ともなりくん写真館



- ①やしおのともなりくん
- ②デイサービスセンター やしおの皆さん
- ③デイサービスのみんなで作りました。 やしおの守り神です！



矢板中央高等学校サッカー部

第94回全国高等学校サッカー選手権大会

栃木県予選 決勝 対 真岡高校 3-0

全国選大会 初戦 対 大分高校 (大分県)

12月31日(木) 14:10 ~ 等々力スタジアム (川崎市)



矢板の一等星

— キラリと輝くサッカーのまち —

「サッカーのまち矢板」「サッカーが盛んなまち」
県内でもそのような呼び声が高い矢板市。その
サッカーの歴史は古い。

昭和55年に開催された「栃の葉国体秋季大会」
で少年サッカーの会場となったことを皮切りに、平
成5年には、「全国高等学校総合体育大会」のサッ
カー会場となった。

市内にはサッカーチーム「ヴェルフェたかはら那
須」があり、トップチームは関東一部社会人リーグ
で活躍しているほか、小学生の部でも優秀な成績を
収めている。さらに近年では、全国高等学校サッカー
選手権大会に「矢板中央高等学校」が栃木県代表と

して出場し、過去には全国3位、ベスト8の実績
を残すなど、全国にその名を轟かせている。

『矢板市の輝く素晴らしさとは何か?』

『サッカーなどのスポーツでまちおこしはできない
のか?』

『多くの交流人口を生み出すことはできないか?』

『既存の拠点施設とうまく連携できないか?』

今号では、地方の創生が叫ばれている今、サッカー
などのスポーツの活用と、豊かな大自然が残る矢板
市内の施設を融合した「矢板の創生」についての可
能性を探った。

NO.1 矢板の一等星を探せ

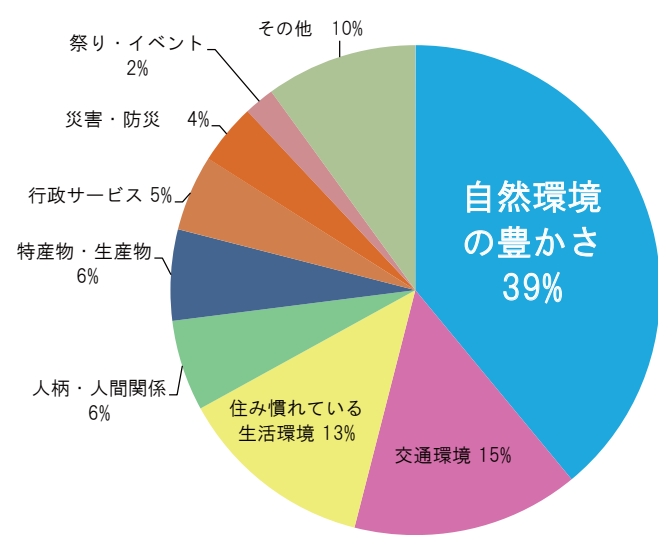
Look for a star of the first magnitude of Yaita
「矢板の1番って何？」

皆さん、何が矢板の1番で、魅力として考えているのでしょうか？人によりそれぞれ考えがあると思いますが、総合戦略策定に向け、ご協力いただいた市民アンケートから、今後の可能性を探ってみました。



市民アンケートから見た「矢板市の魅力」とは？

① 18歳以上の方

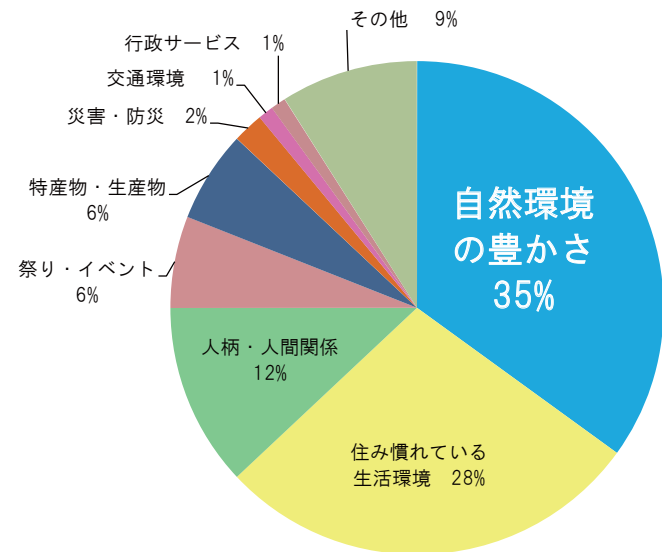


自然環境の豊かさが1番！

矢板市の総合戦略の策定に向け、無作為に18歳以上の市民2,000人の方を対象としたアンケートを実施し、有効回答数667人、回収率29.7%を得ました。また、同時期に市内の高校生や専門学校生を対象とした進路に関するアンケートも実施しました。ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

質問項目の1つとして、矢板市の魅力についてお伺いしました。①が18歳以上の方の結果です。39%の方が自然環境の豊かなところが矢板市の魅力であると回答しました。具体的には、「山々や緑の木々、田畑など自然が豊かで、景色が素晴らしい」との意見が多くありましたが、特に高原山の素晴らしさについての意見が多くありました。次に、15%の方が国道4号や鉄道駅、

② 高校生・専門学校生の方



高速道路のインターチェンジなどの交通環境が充実しているところを挙げました。そして13%の方からは、「のどかで治安がよく、静かで落ち着いている、田舎過ぎずに住みやすい」など、生活環境についての意見がありました。

若い人も自然が1番！でも、

②が市内在住の高校生・専門学校生の結果です。ここでも矢板市の魅力は、自然環境が豊かなところとの結果になりました。また、若い世代においては、生活環境の豊かで過ごしやすいたところを自然環境が豊かなところと同じくらい、魅力としてとらえていると回答しています。

一方、①で多かった交通環境の利便性については、あまり魅力としてとらえていないことが分かりました。

今後、矢板市の1番の魅力をどう活用していくのか。例えば、



自然を守り、魅力を発掘・発信

アンケートの結果を受け、まずは多くの市民の皆さんが、矢板市の素晴らしい魅力としてとらえている豊かな自然を守っていく必要があります。ゴミが散乱していたり、荒れた山々では、魅力が半減してしまいます。

現在でも多くの方が、高原山などの豊かな自然を守る活動していますが、この流れを広げて自然の素晴らしさを磨いていかなければなりません。また、違った新たな視点で自然の魅力を発掘・発信していく必要があります。現在、市の自然の代表的な高原山八方ヶ原の魅力をまとめたホームページや動画、冊子の製作をしています。

豊かな環境を楽しむために

市では昨年、八方ヶ原の自然を活かしたヒルクライムレースを開催しています。今年は、昨年度を大きく上回る482人の方に、市内外から参加していただきました。その参加者に聞いたアンケート



によると、「普段の生活とは違った自然豊かな環境の中で、スポーツを楽しみ満足した」という感想が多くありました。これこそが自然とスポーツを融合した新たな観光の形と言えるのではないのでしょうか。

スポーツツーリズムとは？

プロスポーツの観戦者やスポーツイベントの参加者と開催地周辺の観光とを融合させ、交流人口の拡大や地域経済への波及効果などを目指す取り組みのことです。観光庁が「観光立国戦略」の一環として着目し、2012年4月には産学官の連携組織の日本スポーツツーリズム推進機構が設立されました。矢板市でもスポーツを通じた交流人口増加を目指して、他の観光資源との連携し、地域経済の活性化を図っていく必要があります。

矢板市の素晴らしい自然環境、盛んなスポーツ、市内各所に存在する拠点となる施設。

今後は、東京オリンピックや栃木国体などを見据えながら、自然とスポーツ、そして各種拠点を線で結び付け、融合させた、さまざまな企画やイベントなどを提案していきたいと考えています。

NO.1

矢板 の拠点で 創生

We create it at a base of Yaita

まずは、矢板市の自然の素晴らしさに興味を持っていただき、深く知っていただき、来ていただく。その流れを確立するためには、市内の拠点となるそれぞれの既存施設が、役割を明確にし、特性を高めて「**拠点の融合**」を行っていく。そして、矢板市を訪れていただいた方に、バリエーション豊かな滞在プランを示していく必要があります。

山遊び拠点

山の駅たかはら

年間約 13 万人が訪れている八方ヶ原。その中核を担う施設で、ツツジなどの開花や山歩きの情報を発信している。また、一年を通して施設主催のイベントを行っている。

健康拠点

城の湯温泉

年間約 13 万人が訪れている温泉施設。弱アルカリ性の良好な湯質を求め、県内外から多くの方が訪れている。平成 28 年度から健康づくりに向けた施設として改修予定。

体験拠点

観光農園

市内には、リンゴ園やブドウ園など収穫体験の可能な観光農園が数多くある。特に 20 軒以上あるリンゴ園には、収穫体験や軒先販売のために、シーズンだけで年間 7 千人以上が訪れている。

滞在拠点

宿泊施設

市内の宿泊施設には、高校生や大学生が年間 1 万人以上宿泊し、主にスポーツ関係の合宿を行っている。中には卒業して、社会人になってからも矢板市を訪れてる方も多い。

拠点 の融合

観光拠点

道の駅やいた

年間約 96 万人が訪れる矢板最大の誘客施設。直売所、レストラン共に地産地消にこだわった販売手法で、毎年売り上げを伸ばしている。リピーター獲得のために、商品数の増加やイベントの実施などを行っている。

拠点を結ぶ、拠点が繋がる スポーツツーリズムプラン (案)

案 1) スノーシューハイクと温泉

銀世界の高原山で雪遊びを満喫した後は、温泉に入ってゆっくりと！

案 2) 自転車レース観戦とリンゴ狩り

プロレースを観戦し、その後リンゴ狩りを楽しむ。次の日は自分でも市内をサイクリング！



YAITA スポーツツーリズム号

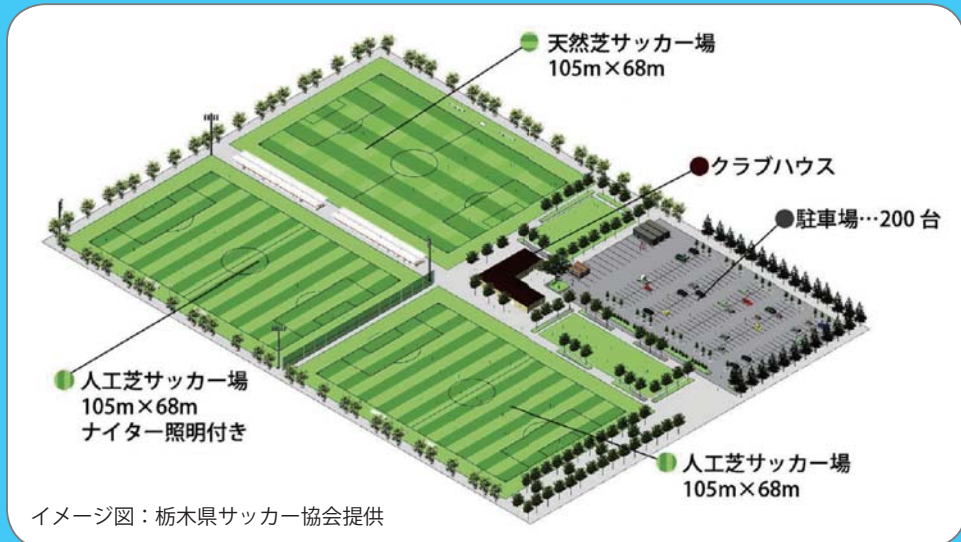
Tochigi football center

代表選手の合宿地、練習・講習会場、 ほかのスポーツとの連携拠点

(仮称) とちぎフットボールセンターとは、栃木県サッカー協会が平成 27 年 7 月に発表した構想で、県のサッカーの振興と強化、地域活性化などの拠点となる施設のことです。今後、平成 34 年に開催される栃木国体のための活動拠点にするほか、さまざまなスポーツ振興との連携を行うこ

とができます。矢板市では、この趣旨に賛同し誘致活動を行っていくため、市末広町の JT 倉庫跡地の土地約 4.3ha を約 3 億円で取得しました。今後、誘致に成功すれば、この場所にサッカー場 3 面、クラブハウスなどを整備していき、矢板市のスポーツ交流拠点として活用していきます。

(仮称) とちぎフットボールセンターのイメージ図



駅から
徒歩 5 分
400m

矢板 IC
から車で
5 分

近くに
宿泊施設
が充実

近くに
商業施設
が充実

イメージ図：栃木県サッカー協会提供

11/19
(木)

(仮称) とちぎフットボールセンター 誘致市民の会の設立会議を開催しました。



市の生涯学習館で、「(仮称) とちぎフットボールセンター誘致市民の会」の設立会議が開催されました。この日は、市内関係団体の代表など約 62 人の参加をいただき、フットボールセンター誘致のためのスケジュールや役割分担などが決められました。会長には、矢板市長が就任し、市民が一丸となって「オール矢板」で誘致活動を行っていくことが承認されました。

また、会議の中ではこの施設ができることで

「サッカーのまち矢板」

「スポーツのまち矢板」

「市民の交流拠点」

の中心施設として、まちづくりの推進を図り、矢板創生の大きな柱としていくことなどが話されました。

今後、会ではフットボールセンターの矢板市への誘致を何としても成功させるために、署名を集め、事業提案書とともに栃木県サッカー協会会長へ提出することになります。

署名の様式は、班回覧で各ご家庭に回覧されるほか、ホームページでもダウンロードすることができます。署名の提出期限は、12月15日(火)までとなっておりますので、趣旨をご理解の上、1人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

提出・問い合わせ／矢板市総合政策課 ☎(43)1112

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>

設立趣意書

矢板市では、これまで昭和55年の栃木の菓園体サッカー競技会場をはじめ、市内高等学校サッカー部の全国大会出場や、社会人サッカーチームによる関東リーグでの活躍など、サッカーは矢板市民にとって馴染み深いスポーツです。

このたび、栃木県サッカー協会から(仮称)とちぎフットボールセンター整備構想が発表されました。この施設は、県内で唯一のフットボールセンターとして、サッカー選手や指導者の育成強化を行なうほか、全国各地から関係者が集まり、様々な交流の場として活用されるなど、地域活性化の拠点として整備されます。

この発表をうけまして、矢板市は県内でいち早く(仮称)とちぎフットボールセンター誘致に名乗りを挙げました。候補地であるJT倉庫跡地は、JR矢板駅から南東へ400メートルの場所に位置し、東には国道4号が、また、東北自動車道矢板インターチェンジから車で約5分と、抜群の交通アクセスを有します。さらに、近隣には商業施設や宿泊施設、病院などが集約されており、(仮称)とちぎフットボールセンターとして最高の立地条件にあります。

この、(仮称)とちぎフットボールセンターは、矢板市の地方創生の一翼を担うものであり、県内唯一の施設として新しい人の流れをつくり、まちに賑わいと活気を生み出す「矢板市まち・ひと・しごと総合戦略」における重要施策と位置付けております。

この場所にフットボールセンターを整備することで、多くのサッカー関係者に訪れていただくほか、各種スポーツ大会や練習会、イベントの開催により、多くの市民にも利用いただけるとともに、交流人口の増加に寄与するものであります。また、市民の健康づくりや高齢者の生きがいづくりの場、防災拠点施設機能なども併せ持つなど、公益的な機能や役割を担う、矢板市のまちづくりの拠点として整備していく予定です。さらには、「スポーツのまち」として、スポーツを基軸とした様々な分野との連携により、矢板市に新たな魅力を生み出してまいります。

矢板市は、これまで様々な危機に直面し、そのたびに幾多の困難を乗り越えてきました。サッカーに例えるならば、守り耐えてきた今こそ、攻撃を仕掛ける時です。

今こそ、矢板市民が一丸となって「オール矢板」で誘致活動を行なうため、(仮称)とちぎフットボールセンター誘致市民の会をここに設立し、未来の矢板市のために、(仮称)とちぎフットボールセンターの誘致を何としても成功させましょう。

平成27年11月19日(仮称)とちぎフットボールセンター誘致市民の会

10/23 (金) **今年も元気なミヤコタナゴ**

山田地区のため池で、今年も国指定天然記念物のミヤコタナゴ生息調査が行われました。この地区のミヤコタナゴは、一度生息が確認できなくなりましたが、県水産試験場で増やした魚を放流し、地元の保存会の皆さんが大切に見守っています。今回は、大雨などの影響で昨年よりも44匹少なくなりましたが、314匹の生息が確認できました。この日は、学校でミヤコタナゴを育てている泉小学校の児童も参加し、泥だらけになりながら生態系の観察や、池の泥を運ぶ作業を手伝っていました。



10/24 (土) **泉地域にふれあいを**

泉公民館で、「泉地域ふれあい祭り」が開催されました。このお祭りは、普段あまり顔を合わせない方々がそれぞれの販売品や公民館講座で学んだ作品などを、公民館に持ち寄り、一堂に集うことで、交流を深めることを目的として開催されています。会場には、地元野菜や日用品のバザー、つくたての餅の求め、多くの方が集まりました。また泉小・中学校の児童・生徒も協力し、ゲームコーナーの運営など会場を盛り上げることに一役買っていました。



10/25 (日) **日本酒ファンの獲得を**

市内の日本料理店で、「第3回地酒を楽しむ会」が開催されました。このイベントは、矢板小売酒販共栄会が、市内のみならず、県内の酒蔵にも声を掛け行っているもので、日本酒のファンを増やすことを目的としています。初めての方から毎回楽しみに参加している方まで、約110の方が集まり、日本酒を楽しみました。参加した方からは、「色々な銘柄を飲み比べることができた」「これを機に日本酒を調べてみようと思う」となどの声が聞こえてきました。



10/27 (火) **若手職員の給水訓練**

木幡の旧水道事務所で、水道応急給水訓練が行われました。東日本大震災の際には、市内で大規模な断水が発生し、多くの職員が応急給水活動に従事しました。この教訓を活かし、大震災以降に採用された水道業務経験がない若手職員を対象に、有事に備え仮設給水タンクの組み立てや給水車への補給、防災無線の使い方などを訓練しました。今後も、平時から職員の防災・災害に対する意識の向上と迅速な対応を心掛けていきます。



10/28 (水) **ココイチの経営哲学**

市内ホテルで、市商工会による「矢板市政懇話会」が開催されました。今回は、矢板南産業団地に最初に進出した企業であるカレーハウス Coco 壱番屋創業者で、現在特別顧問を務めている宗次徳二氏を講師に招き、「経営とは”継承” 継続して栄えなければ意味がない」をテーマに講演会が行われました。

講話の中で、宗次氏は、徹底した現場主義とまじめにコツコツと励むことの大切さを話しました。参加した商工会員の皆さんの真剣なまなざしがとても印象的でした。



11/1 (日) **軽トラ市に 70 台**

本通り（国道 461 号）で、「がんばっぺやいた軽トラ市・秋」が開催されました。この軽トラ市は、市内ににぎわいを取り戻そうと商工会が企画し、春と秋に開催しているもので、今回で 7 回目を迎えます。出店も 70 台を超え、県内最大級の軽トラ市に成長しました。

各店舗をまわって行うスタンプラリーや卵のつかみ取り、苗木の無料配布などのイベントにも多くの方が参加し、大盛況となりました。参加者からは、「すっかり定着してきましたね。春の開催も楽しみです」との声がありました。



11/3 (祝) **秋の祭りが大集合**

市役所周辺で、「福祉まつり」「秋祭りを楽しもう」「健康まつり」「市文化祭」「矢板地区子ども会まつり」が同時開催されました。この日は、ほかにも道の駅や図書館でイベントが開かれるなど会場周辺には、秋晴れのもと、多くの方が集まりました。

それぞれのイベントが、来場した方を楽しませようと、展示や工夫を凝らしたおもてなしをしていました。会場では、中学生をはじめとする、多くのボランティアの皆さんが祭りを盛り上げていました。



秋の叙勲・表彰受賞おめでとうございます。



瑞宝双光章【学校保健】
八板 誠さん（厨町一丁目）
1962 年から上伊佐野小学校などで学校歯科医をされ、現在は、矢板中学校と同校沢分校で従事されています。



**自動車功労者
国土交通大臣表彰**
大谷 和男さん（厨町二丁目）
多年にわたり、自動車整備事業の振興に努め、業界の発展に寄与しました。

11/6 (金) **魅力的な話法を学ぶ**

片岡中学校で、全校生徒を対象とした「表現力向上講座」が開催されました。これは総合的な学習の時間の一環で、プロの話し手を招き、効果的な言葉による表現方法を学ぶことで、発表会などでのプレゼン能力を向上させることを目的として開催されたものです。

市の FM ラジオ番組「矢板時間」のパーソナリティ松浦千佳さんを講師に迎え、実際の現場での体験談や放送で気を付けていることなどの話を聞きました。生徒たちは、「今後のプレゼンに活かしていく」と話していました。



11/9 (月) **環境文化都市やいた**

市役所で「環境文化都市やいた創造会議」の設立総会が開催されました。この組織は、「環境基本計画」を推進する上で中核となる組織であり、掲げられた協働プロジェクトを立案し、実践していくことを目的としています。

当日は、アドバイザーである宇都宮大学の飯郷雅之教授より、自身の地域連携活動について講演がありました。その後、参加者によるワークショップが行われ、活発な意見交換がされるなど、関心の高さをうかがわせました。



11/10 (火) **初開催！議会報告会**

文化会館小ホール、12 日（木）に片岡公民館、13 日（金）に泉公民館を会場として、議会報告会・意見交換会が開催されました。この取り組みは、今年 3 月に制定した議会基本条例第 6 条の規定に基づき、市民の皆さんへの議会報告および意見交換の場として、初めて開催されたものです。

会場には多くの方が訪れ、議会からの報告事項の説明の後、地域での課題や市政のこと、議員の役割など、さまざまな意見交換がなされました。
【参加者：文化会館 72 人、片岡公民館 68 人、泉公民館 62 人】



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「がんを知る」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第16回「食道がん」

私が医師になった頃は、長期生存は望めない病気でした。近年、早期診断方法の開発、手術方法、術後管理の進歩により、生存率は、はるかに向上しています。一定の条件がそろえば、内視鏡治療で5年生存率100%近くになります。しかし、この条件から外れれば手術をすることになります。

女性より男性に多く5倍以上です。50～60歳代に多く、最大の原因はタバコとアルコールと言われています。

食道は、顔部、胸部、腹部大きく3つにわかれ、日本人の食道がんの90%は胸部食道にできます。発見された時はすでに進行した状態が多く、化学療法、放射線療法、手術も含めた集学的治療が必要となります。

早期の粘膜内にとどまるがんであれば、内視鏡でとせばほとんど再発の心配もありません。検診でバリウ

村井胃腸科外科クリニック 院長 村井成之(矢板市)

ムを飲んでいけばいいという考え方は、いまや大きな間違いです。バリウム検査でわかる早期がんなど、ほとんどありません。さらに、はっきりした症状の出るものもあまりなく、症状が出たときはかなり進行してしまった状態です。

定期的な内視鏡検査をすることが一番確実と思われる。いざ手術となると胸を開かなければならない手術になります。当然おなかも開けるわけ。食道を摘出した後は、胃管といって胃で管を作り食道の代わりにします。大腸や小腸を持ち上げてくるのもありますが、どれもかなり大きな手術になってしまいます。

早期発見、早期治療が一番いいんです。年1回の内視鏡検査を受けましょう。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その49

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

肩こりや頭痛などの原因の1つに、歯のかみ合わせがあることは皆さん知っていることだと思います。しかし最近、かみ合わせだけでなく、不必要に上下の歯を接触させる癖、TCH(=Tooth Contacting Habit)も原因になっていることが言われ始めています。

口を閉じていけば、上の歯と下の歯はくっついているのでは?と思うかもしれませんが、普通は唇を閉じていても、上下の歯はどこも接触していません。食事や会話で上下の歯が触れるのは瞬間的なもので、丸一日分を合計しても30分以下くらいと言われています。ところが、食事や会話以外の時間に、上下の歯がずっと接触する癖があると、上下の歯が接触しているだけでも口を閉じる筋肉は活動状態になり、それが長く続くと歯や口の筋肉・関節が押さえつけられ、肩こりや頭痛などの原因になっていくわけです。

この癖を持つ患者さんは、まじめで完璧主義のがんばり屋さんが多いと言われています。また、集中するとこまめに休憩を取りにくいパソコンやスマホの作業などは要注意です。時間に追われたり、精神的なストレスが加わって知らない内に口元に力が入ってしまうことなどがTCHが起こりやすい状態です。

本来なら長時間、歯が接触していると、歯を離してリラックスさせようと脳が指令を出し、口の筋肉がゆるみます。この口のリラックス反射は、誰もが生まれつき持っているものです。TCHは、脳からの信号を無視して作業に没頭し、とうとうリラックス反射が作動しなくなった状態のことです。これをどう防ぎどう対処するか、次回、お話したいと思います。

国民年金 日本年金機構に 提出する住民票についてのお願い

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
☎(43)5962

10月5日から、個人番号(マイナンバー)の記載のある住民票が発行できるようになりましたが、日本年金機構の手続きにおいては右の通りとなりますので、ご注意ください。

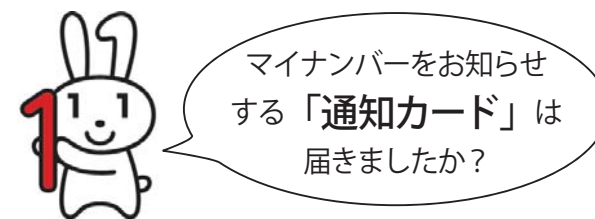
●マイナンバー記載なしの住民票をご提出ください
「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」が改正され、

当分の間、日本年金機構において、個人番号の利用ができません。

そのため、日本年金機構に対して、年金請求時などに必要な添付書類として、「住民票」を提出していただく場合には、**個人番号(マイナンバー)が記載されていない「住民票」**で提出していただきますようお願いいたします。

マイナンバー制度 11月13日から順次 「通知カード」をお届けしています

問い合わせ／
市民課 ☎(43)1117 ☎(43)5962
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178



●通知カードとは



国民一人ひとりが持つ、12桁の個人番号(マイナンバー)をお知らせするカードです。顔写真がなく、公的な本人確認書類としては使用できません。

●個人番号カードとは



顔写真の載ったカードで、公的な本人確認書類として使用できます。希望する方は、通知カードに同封されている個人番号カード交付申請書で申請ができます。

●住民基本台帳カード(住基カード)をお持ちの方は ご注意ください

住基カードに格納する電子証明書の交付期限は、**12月22日(火)まで**です。

個人番号カード、および新しい電子証明書への切り替えは随時可能ですが、多数の申請があった場合、個人番号カ

ードは交付まで1カ月以上かかる可能性があります。確定申告を控えている時期に有効期間の満了日を迎える方は、ご注意ください。

住基カードをお持ちの方は、個人番号カードと同時に所有することはできません。個人番号カードの交付時に、住基カードを返納する必要があります。

●通知カードをお届けできない場合があります

次のような場合、通知カードが配達できないため、市役所に返送されます。

- ・住民票の住所にお住まいでない方
- ・ご不在のため、「簡易書留ご不在連絡票(マイナンバー専用)」が投函された後、保管期間が経過した方
- ・郵便局の「転居・転送サービス」を利用している方
- ・平成27年10月5日以降に住所の異動があった方 など

●通知カードが受け取れなかった場合は?

- ・住所の異動があった場合
…必要な調査を行った上で、新住所地の自治体が再送します。
 - ・上記以外の場合
…市役所で、3カ月程度を目安に保管します。保管期間中は、運転免許証等で本人確認を行った上でお渡しすることができます。
- ※12月中旬になっても通知カードが届かない場合やご不明な場合は、市民課までご連絡ください。

●各種手続き時には、「通知カード」をご持参ください

平成28年1月以降、住所の異動や戸籍届出、税・社会保障に関する手続きを行う際には、本人確認を行いますので、本人確認書類と通知カード(または個人番号カード)をご持参ください。

ラストチャンス! 集団健康診査を追加実施します

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

日時／12月22日(火)(受付8:00～10:30)
場所／文化会館 小ホール
対象／

- ・申し込みされていない方
- ・予約したが、受診されていない方
- ・がん無料クーポン券を使用されていない方

申込方法／
健康増進課に直接、または電話でお申し込みください。予約後、受診票を送付します。

平成28年度健診申し込みについて

1月下旬に保健委員を通して、各世帯に「健康診査・検診申込書」を配布します。都合により、郵送を希望される方は、2月26日(金)までに健康増進課までご連絡ください。

募集 矢板親子スキー教室

日時／平成 28 年 2 月 6 日 (土)、2 月 20 日 (土)
 6:50 市体育館前集合 7:00 出発
 18:00 解散予定
 ※どちらか 1 日だけの参加も可。
 場所／だいらスキー場 (福島県南会津町)
 対象／市内小・中学生とその保護者
 ※小学 1～3 年生の参加希望者は必ず保護者が同伴してください。4 年生以上は子どもだけの参加可。親子ともに指導あり。
 定員／25 人程度
 ※定員を超えた場合は家族単位で抽選。
 ※希望者が 20 人に達しない場合は中止となりますので、ご了承ください。
 参加費／1 日につき
 小学生 5,000 円、中学生以上 5,500 円
 (リフト代、保険料など) ※当日徴収します。
 指導者／矢板スキー協会

その他か／
 ・食事はつきません。スキー場の食堂を利用するか、各自お持ちください。
 ・レンタルスキー代は別途実費。(1 回につき 1,000 円)
 ・スキー場まではバスで送迎します。
 申込方法／
 申し込みはがきに次の事項を記入して、12 月 24 日 (木) までにお送りください。*当日消印有効 (親子で参加希望の場合も 1 枚で結構です。)
 ①参加者全員の氏名・性別・生年月日・年齢
 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④学校名・学年
 ⑤保護者氏名 ⑥スキー経験の有無 (回数)
 ⑦1 日だけの場合は参加希望日
 申込・問い合わせ／
 〒329-2165 矢板市矢板 103-1
 矢板公民館「親子スキー教室」
 ☎(43) 0469 *月曜・祝日休館

募集 おしゃべり会

日頃の子育ての想いなどを気楽におしゃべりしませんか? 晴れの日のごちそうに、簡単! おいしい! 「おにぎらず」を作ってみましょう!
 日時／12 月 11 日 (金) 10:00～12:00
 場所／城の湯ふれあい館
 参加費／一家族 800 円
 その他か／
 ・事前申し込みは不要です。直接会場までお越しください。
 ・ランチ付き、ケーキバイキングあり。
 ・託児もあります。
 問い合わせ／
 やまびこの会 代表 直井 ☎(43) 3602
 生涯学習課 ☎(43) 6218

募集 おやこのクッキング教室

お父さん、お母さんと楽しく料理をしてみませんか? 矢板市健康づくりみどりの会のベテラン主婦と一緒に作るの、あまり料理をしたことがないお子さんでも大丈夫です!
 日時／12 月 20 日 (日) 10:00～13:00
 場所／矢板公民館
 内容／親子で簡単に作れるメニュー!
 ・おにぎらず・すまし汁
 ・おばあちゃんの煮物
 ・お楽しみカップケーキ
 対象・定員／小学生の親子 15 組 *申込多数の場合、抽選
 参加費／1 組 500 円 (保険料を含む) ※当日集めます。
 申込方法／12 月 11 日 (金) までに電話、または直接お申し込みください。
 申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象です～
 参加料記載のないもの…無料 ☎…予約が必要

泉保育所 ☎(43) 0435

【お正月遊びを楽しもう】☎
 日時／1月15日 (金) 10:00～11:30
 内容／昔から伝わる伝承遊びを楽しみましょう

矢板保育園 ☎(43) 0033

【鬼は外! 福は内!】☎ ※1/13まで
 日時／1月20日 (水) 9:30～11:00
 参加費／100円
 内容／鬼のお面作りと豆まき

子育て支援Mori (こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

【たき火でおもち、おいしいよ。】☎
 日時／1月13日 (水) 10:00～11:00
 参加費／親子で100円
 内容／森のたき火でお餅を焼いて食べましょう

つくし保育園 ☎(43) 2411

【運動遊び】☎
 日時／1月14日 (木) 10:00～11:30
 内容／身体を動かして楽しもう (講師来園)

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【楽しく遊ぼう】☎ ※5日前まで
 日時／1月13日 (水) 10:00～11:00
 内容／お正月遊び (コマ・凧製作)

子育てサロン

～お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?～
 0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43) 0470

【子育てサロン】
 日時／1月12日 (火) 10:00～11:30
 【ベビーマッサージ体験】☎
 日時／1月19日 (火) 10:30～11:30 参加費／300円
 対象／生後2カ月～歩き出す前くらい 定員／10組
 内容／胸・お腹・手先・手足をマッサージします
 持ち物／バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ
 赤ちゃんの飲み物 (母乳可)

【ベビーヨガ体験】☎
 日時／1月26日 (火) 10:30～11:30 参加費／300円
 対象／生後4カ月～首すわり期 定員／10組
 持ち物／バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ
 赤ちゃんの飲み物 (母乳可)
 ※動きやすい服装でお越しください。
 ※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【PCクックワールド (スイス)】☎
 日時／1月14日 (木) 10:00～12:00
 参加費／300円
 内容／チーズフォンデュであっただいんだから～♪
 【鬼のお面を作って豆まきをしよう】☎
 日時／1月29日 (金) 10:00～12:00
 参加費／100円
 内容／大きな声で福は内! 鬼は外!

矢板幼稚園 ☎(43) 0470

【つくってあそぼう】☎
 日時／1月14日 (木) 10:00～11:30
 内容／凧を作って遊びましょう
 【豆まきしよう】☎
 日時／1月28日 (木) 10:00～11:30
 内容／鬼のお面を作って豆まきをします

すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ちびっこたちの体操教室】☎
 日時／1月15日 (金) 10:00～11:30
 参加費／200円
 内容／専門講師による親子向け体操教室

かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】☎
 日時／1月18日 (月) 10:00～11:30
 参加費／有料
 内容／オリジナルバックをつくろう
 【ぱんだくらぶ (プチ入園)】☎
 日時／1月25日 (月) 10:00～12:00
 参加費／有料
 【こあらくらぶ (プチ入園)】☎
 日時／1月14・21・28日 (木)、15・22・29日 (金) 10:00～12:30
 参加費／有料

すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ホットルーム】
 日時／1月13・20・27日 (水) 10:00～11:30
 【ベビーホットルーム (2歳以下限定)】
 日時／1月19日 (火) 10:00～11:30
 ※随時カウンセラーによる相談あり
 ※毎週土曜日は園庭開放

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43) 5830

日時／1月13・20・27日 (水) 10:00～11:30

ほのぼのランド (泉保育所内) ☎(43) 0435

日時／1月18・25日 (月) 10:00～11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

つくし保育園 ☎(43) 2411

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。
 日時／平日 10:00～15:00
 ※28日 (木) 10:00～11:30は矢板児童館でも行っています。

子育て相談室

よくいただく質問や、パパママ応援サイト「ともな～る」に投稿された質問などを紹介します。

ともな～るに登録しよう!

「ともな～る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください!
 http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

第8回「インフルエンザが流行ったらどうすれば…」

保育所 (園) や学校等の集団生活で、子どもがインフルエンザにかからないか心配です。予防するにはどうすればいいですか?

1人1人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。
 ●外出先から帰宅した時や、食事の前にはこまめに手を洗う
 ●咳エチケットを守る (マスクの着用、咳やくしゃみをするときは口と鼻をティッシュでおおう)
 ●室内では加湿器などを使って、湿度を 50～60%に保つ
 ●予防接種を受ける (中3・高3 相当の方は助成あり)
 ●普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高める
 インフルエンザと疑われる症状が出たら、早めに医療機関を受診しましょう。

12/13(日) 矢板バイパスが全線開通します

主要地方道矢板那須線は、矢板市を起点、那須町を終点とする県北部を縦断する地域の産業・観光・日常生活を支える重要な路線であり、通勤通学や観光道路として、交通量が増大しています。

特に、矢板市木幡地内～本町地内の区間は、慢性的な渋滞が発生していたことから、平成17年度にバイパス整備に着手し、平成22年度には一部区間の供用を開始しました。今回、残りの区間の整備が完了したため、矢板バイパスの全線が供用開始します。

開通式

日時／12月13日(日)

10:00～開通式典(矢板市立川崎小学校 体育館)

10:40～開通セレモニー(川崎小学校西側 新宮川橋付近)

・野州轟一番太鼓演奏

・テープカット、くす玉開披、通り初め

そのほか／

- ・一般の方は、開通セレモニーの観覧のみとなります。
- ・開通式当日は、道の駅やいたで「開通記念イベント」を開催しますので、ぜひお越しください。

開通日時

日時／12月13日(日) 14:00～

開通区間／境林(バイパス起点)～木幡(川崎小西側) 0.9km



問い合わせ／県矢板土木事務所 ☎(44) 2185

市都市建設課 ☎(43) 6212

募集 市民公開講座 ～介護保険制度について～

介護保険制度について、簡単な劇などを交えながら分かりやすく解説します。介護保険サービスをこれから利用しようとしている方、制度の内容を知りたい方など、ぜひこの機会をご利用ください。

日時／平成28年1月24日(日) 10:00～12:00

場所／文化会館 小ホール

内容／①介護保険を利用するにはどうすればいいの？

②病院に入院しているけど、今後在宅に戻れるの？

コメンテーター／

佐藤 勇人医師(佐藤病院)

村井 成之医師(村井胃腸科外科クリニック)

主催／矢板市介護サービス事業者連絡協議会

そのほか／

申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

問い合わせ／

会長 本田 一弘 ☎(40) 3022 (尾形クリニック内)

市高齢対策課 ☎(43) 3896

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

消費税率の引き上げによる所得の低い方への負担を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として実施しています。

なお、該当すると思われる方には、申請書を7月下旬に郵送しています。

申請受付期限／平成28年1月8日(金)

申請受付時間／8:30～16:30(12:00～13:00は除く)

申請場所／社会福祉課

必要書類／

①臨時福祉給付金申請書(請求書)

②印鑑(シャチハタ以外)

③通帳(カナ名義と口座番号記載のページ)のコピー

④公的身分証明書(顔写真あり)(運転免許証、パスポートなど)のコピー

※申請書にカタカナ記載ある方、全員分の身分証明書のコピーが必要です。

注意事項／

顔写真ありの公的身分証明書がない方はご相談ください。

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎(43) 1116

募集 生活排水処理計画策定に係るパブリックコメント

「矢板市生活排水処理計画」の策定にあたり、市民の皆さんのご意見・ご提言を計画に反映させるため、広く意見を募集します。なお、下水道整備区域の見直しも含まれています。

募集期間／12月2日(水)～25日(金) *必着

公表する資料／

矢板市生活排水処理計画(案)、下水道の整備区域図(案)

閲覧方法／

①市ホームページ内に掲載

②上下水道事務所下水道班、および各公民館で文書閲覧

応募方法／

直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかの方法により提出してください。

様式／様式は自由ですが、A4版で住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

そのほか／

お寄せいただいたご意見・ご提言は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2164 矢板市本町4-39

矢板市上下水道事務所 下水道班

☎(43) 6214 FAX(43) 9770

✉ gesuidou@city.yaita.tochigi.jp

HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

「人・農地」プランを更新します

下の要件に該当する方は、「人・農地プラン」への位置付けが必要となりますので、12月10日(木)までに印鑑持参の上、農業振興課まで申し出てください。

要件／①今年度、農地中間管理機構を活用し農地の借受け予定がある農業者

②新規就農者

③スーパーL資金を借りる予定の農業者

④経営体育成支援事業等国庫補助事業を導入する予定がある農業者

⑤リタイヤや経営転換等により農地を担い手に集積する予定の農業者

⑥畦畔で接続する2筆以上の農地を担い手に貸付する等予定の農業者

また、今回更新を行う「人・農地プラン」に対して、合意形成を行うための話し合い、および農地中間管理機構等の制度に関する説明会を行いますので、ご参加ください。

日時・場所／

地区名	日時	場所
片岡地区	12月16日(水)	片岡公民館 コミュニティホール
矢板地区	12月17日(木)	生涯学習館 2階研修室(1)
泉地区	12月18日(金)	泉公民館 1階集会室

問い合わせ／農業振興課 ☎(43) 6210

国民健康保険と後期高齢者医療制度加入のみなさんへ

交通事故、または第三者の行為によるけがの治療で保険者証を使用する場合には、必ず健康増進課に届け出をしてください。

手続きの流れ(交通事故の場合)

①警察に事故の届け出をする(事故証明書の交付を受ける)

②健康増進課に届け出をする

③保険証を使って治療を受ける

国民健康保険や後期高齢者医療広域連合から、加害者へ医療費を請求します。

【ご注意ください】

加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。

また、飲酒運転や危険運転致死傷罪が適用される事故など、故意に道路交通法などに違反し、処罰の対象となるべき行為で起きた事故については、給付の制限をする場合があります。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

夜でも見える
夜長の今、便利です！

つつじの郷やいた共通券専用券 ご利用ください

新作入荷
ペアネックレス

ギフト用ラッピング無料
お気軽にお申し付け下さい

ご購入いただいてからが
本当のお付き合い
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

認定補聴器技能者
菊地 理
0287-20-3418

やいた補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00

43-1347

現金買取
いたします
不要な
プラチナ
金
お持ちください。

葬儀プラン19万円～

一般葬・家族葬 椿の花斎苑

家族葬専門 矢板ホール

○場所は、「矢板インター」近くで便利!!
○料金は、わかりやすく安心価格!!
○別棟の2つのホール!!

小さな葬儀社
お見積、ご相談お気軽にどうぞ♥
矢板市片岡1913-25 ☎0287-48-6785 (365日24時間対応)

〈主な相談事〉
○親族がいなくても葬儀ができますか？
(大丈夫です。すべてお任せください)
○一般葬もできますか？
(はい、椿の花斎苑は一般葬もできます)
○お寺が決まっていないのでどうしたらいいですか？
(ご紹介できます)

一期一会を大切に
小さな葬儀社

家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 椿の花斎苑

もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください
☎0287 (48) 6785 (365日24時間対応)

市政功労者表彰式を行いました

11月1日(日)、文化会館小ホールで市政功労者に対する表彰式が行われました。

受賞された皆さんは、長年にわたり、各分野でご活躍された方、篤行に優れた方、市に対して寄付をされた方々で、市長からは、これまでの功績に対する感謝の言葉とともに賞状が手渡されました。

問い合わせ/総務課 ☎(43) 1113



【市政功労表彰】(順不同・敬称略)			
各分野にわたり功労顕著な方			
得納 邦江	文化	高瀬 和夫	市議会議員
瀧田 征雄	体育	今井 勝巳	
前田 光弘	産業	渡邊 孝一	
君嶋 治		八木澤一重	
赤羽 勇人	消防	齋藤 修	行政区長
伏木 鉄也			
篤行に優れた方			
青木 和代	援護厚生	白石 武美	援護厚生
志津由紀子		長谷川 健	地域コミュニ
松本 律子		中田 章夫	ティ活動
月井 純子		針生婦人部	社会福祉施設 への慰問
村上 祥子		矢板高等学校 家庭クラブ	
有働 敬子			
市に対して寄付された方			
大島 英男	育英会	大田原信用金庫	図書購入費用
佐藤 智子	図書購入費用		

結果 第26回矢板たかはらマラソン

11月8日(日)、矢板運動公園をスタート・ゴールにして、「第26回矢板たかはらマラソン」が開催されました。

当日はあいにくの雨となってしまいましたが、全国から1,703人が参加し、日頃の練習の成果を競いました。ゴール後には、市の特産品のリンゴなどが振る舞われました。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43) 6218



【市内入賞者】(順不同・敬称略)				
	クラス	順位	タイム	氏名
ハーフ	高校生以上 39歳以下男子	3	1:12:46	林田 祥志
	40歳代男子	1	1:21:25	小山 強志
		2	1:22:06	山崎 修二
10km	高校生以上 39歳以下男子	2	0:39:54	橋本 陽介
	50歳代男子	7	0:42:56	内田 志春
		2	0:37:53	湯田 真一
		7	0:43:45	栗屋 信雄
40歳代男子	8	0:19:38	磯 政道	
5km	中学生男子	4	0:17:02	岩崎 有志
		5	0:17:10	門間 大輔
		7	0:18:04	山口 舞貴
3km	高校生以上 39歳以下女子	4	0:20:01	渡辺 未嶺
		6	0:21:36	池田久留美
3km	小学生女子(4~6年生)	8	0:12:21	千野根愛理
		1	0:12:03	小川ひまり
		2	0:12:03	加藤麻比瑠
		3	0:12:07	森 友希
		4	0:12:23	森 映季
		5	0:12:34	山田友香莉
		6	0:12:39	渡邊 柚璃
		7	0:12:39	亀山 莉希
2km	小学生男子(1~3年生)	7	0:08:33	木村 祐貴
		8	0:08:34	村上 圭吾

結果 第34回「やいたの四季」観光写真コンテスト

第34回「やいたの四季」観光写真コンテストが開催されました。今年も市内外をはじめ、県外の方も含む64人から、156点の作品の応募がありました。

推薦には、市内在住の尾島 由浩さんの作品「やいた花火大会2014」が選ばれ、11月に道の駅やいたで入賞作品が展示されました。その後、1月末までは、城の湯温泉センターに展示しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ/商工林業観光課 ☎(43) 6211

入賞作品(敬称略)		
賞	氏名	作品名
推薦	尾島 由浩 (矢板市)	やいた花火大会 2014
特選	貝増 弘行 (矢板市)	秋艶
	田代 宏明 (塩谷町)	束の間の舞台
入選	室井 敦彦 (那須塩原市)	祈りの滝
	釜井 三木 (宇都宮市)	勇壮な舞い
	齋藤 寛 (矢板市)	暮れゆく内川
	沼野井賢一 (大田原市)	桜絨毯
	杉原 一弘 (宇都宮市)	夜桜見物

推薦作品「やいたの花火大会2014」

募集 平成28年度矢板市立小中学校非常勤教育職員

児童・生徒へのきめ細やかな指導を行うため、非常勤教育職員を募集します。

募集人数/30人程度

時給/学習生活支援...1,100円 教科担当...1,300円

(小学校・複式学級担当、少人数学級担当 中学校・数学、英語)

任用期間/平成28年4月から9月(雇用更新有)

勤務時間/1日7時間勤務

条件/

- ・矢板市内へ通勤可能で、仕事に対してやる気のある健康な方
- ・学校・幼稚園などで子どもに接した経験があるなど、学校教育に関心のある方
- ・教員免許状所有の方(教科担当のみ)

そのほか/通勤手当なし

選考方法/書類選考・面接

応募方法/

市販の履歴書に必要事項を記入の上、平成28年1月15日(金)までに直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。(※必着)

※塩谷南那須教育事務所に「矢板市希望」と応募されている方は応募扱いとしますので、履歴書の提出は必要ありません。

応募・問い合わせ/

〒329-2165 矢板市矢板 106-2

矢板市教育総務課学校教育担当

☎(43) 6217

募集 心の教育推進事業

心の教育推進事業は、地域に住むすべての人々が教育について考え、実践することにより、子どもの心を豊かにすることを目的とした事業で、現在7地区で実施中です。

その1つである上伊佐野行政区で、9月23日(祝・水)、「数珠まわし」が実施されました。これは、子ども達が長い数珠を持って、行政区内約80軒のお宅を回り、庭で掛け声をかけながら数珠を回すものです。

行政区には、大正13年と記されている数珠があり、その頃からの伝統行事ということがうかがえます。各お宅を回りながら、子ども達が多くの人達とふれあい、笑顔あふ

れる姿は印象的でした。

皆さんのお住まいの地域でもさまざまな行事が開催されていますので、積極的に参加してください。



※心の教育推進事業は、平成28年度~平成31年度実施地区を募集中です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43) 6218

開催 第12期生矢板武塾 まちづくりプラン発表会

矢板を愛する高校生・大学生・社会人がまちづくりプランを発表します。テーマは「子どもの居場所づくり」と「イベントによる地域の活性化」です。

参加者の皆さんから、協力者を募る参加型の発表会です。プランを聞いて、一緒にまちづくりをしませんか?

日時/12月19日(土) 13:30~

場所/生涯学習館 研修室1

そのほか/申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43) 6218

平成28年度陸上競技場・サッカー場利用のお知らせ

平成28年度に矢板運動公園陸上競技場・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。

申込方法/

勤労青少年ホームにある申込書で12月25日(金)までにお申し込みください。

※大会等行事開催や使用予定が過多などの場合、芝生保護のためご希望に添えないことがあります。事務局で調整後、2月下旬に結果をご連絡します。

問い合わせ/勤労青少年ホーム(市施設管理公社)

☎(43) 8210

普通車 運転免許 高校生免許取得応援 冬休み短期コース受付中

普通車(AT) チャレンジコース 税抜価格

12/17から1/9までに 教習開始できる方 **259,000円~**

春休み短期コース 受付中
(年内安心コースご予約で3,000円割引)

矢板自動車学校

(税込279,720円~) **0120-037-194**

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。
この他に、県証紙代2,800円(仮免許試験料、交付手数料)を入校時にお支払いいただきます。
途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致しません。 定員になり次第締切となりますのでお早めのご予約をお願いします。

矢板市荒井137 <http://www.yaita-ds.jp/>

凍結・漏水にご注意ください

凍結にご注意ください

もうすぐ、寒い冬がやってきます。寒い冬の夜には、水道管の凍結に注意しなければなりません。もし、水道管が凍ってしまうと、水が出なくなったり、破裂して漏水したりしてしまうため、

- ・朝、洗顔できない
- ・トイレが使えない
- ・食器を洗うことができない
- ・水道管が破裂すると修理代が掛かってしまう

など、日常生活が大変不便になってしまいます。

●水道の凍結を防ぐには…

- ・寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく
- ・水道管に布や保温材を巻く

それでも水道管が凍ってしまうという非常事態に陥った場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。(熱湯では破裂する場合があります。)

万一破裂してしまった場合は、修理が必要となりますので、矢板市指定給水装置工事業者に連絡してください。(修理費用は個人負担となります) なお、凍結破損による漏水の水道料金は減免とはなりませんのでご注意ください。

漏水にご注意ください

最近、敷地内の給水管からの漏水が多くみられます。漏水を長期間放置していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。簡単にチェックできるのでお試しください。

●漏水を調べるには…

水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てみましょう。



まだパイロットが回っていたら、敷地内給水管のどこかで漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。(修理費用は個人負担となります)

指定給水装置工事業者一覧(市内、市外)は、矢板市ホームページのトップページ > 組織ですが > 上下水道事務所 > 市内・市外の給排水設備工事業者一覧にも掲載しています。

問い合わせ/上下水道事務所 ☎(44) 1511
HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>

指定給水装置工事業者(市内) [五十音順]

業者名	電話番号	業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有) 荒井プロパン	☎(43) 0602	斎藤設備(有)	☎(43) 8970	中居設備	☎(48) 3532
(株) 荒松建設	☎090(2622) 5273	斎藤電機商会	☎(43) 0607	(有) 長峰設備工業	☎(48) 1409
泉水道(有)	☎(43) 5415	三共ジャピレット	☎(48) 0083	(株) 新野重建	☎(43) 9885
(有) 片岡設備	☎(48) 0105	鈴木土木設備(有)	☎(43) 9056	(有) 沼野組	☎(48) 1312
カンノ設備	☎(43) 7086	(株) スミスケ	☎(43) 0220	(有) 野川設備工業	☎(43) 0847
幸和設備工事(有)	☎(48) 1555	西有工業(有)	☎(43) 3134	(株) ハツカコンストラクション	☎(48) 3155
(株) 小堀建設	☎(43) 3644	(有) 大增設備	☎(44) 1269	ヒカリ空調	☎(43) 8751

犬・猫の飼い主の方へ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

①適正なしつけ

「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近所に迷惑をかけてはいけません!最近ではペットによる近隣トラブルが非常に増えています

※全ての人が犬や猫の好きな方とは限りません。そんな方々からも理解が得られるよう責任をもって飼いましょう。

②所有者明示

盗難や迷子にならないように所有者をはっきりさせましょう!所有者明示することで、飼い主の元に戻ることができます。※大切なペットの交通事故が増えていますので、犬の散歩時はリード(引き綱)を付け、また、猫の室内飼いに努めてください。

③不妊手術の実施

むやみに繁殖させてはいけません!市では不妊・去勢手術補助金制度を実施しています。

④終生飼養

最後まで責任をもって飼いましょう!動物を捨てることは犯罪です。

◆エサだけを無責任に与えるのは絶対にやめてください!

やがて不幸な命が増える原因になります。エサを与える行為は飼い主とみなされ、終生飼養の責任が生じます。

◆もし動物がいなくなった!保護した!場合は…

栃木県動物愛護指導センターまでご連絡ください。
☎028(684) 5458

問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

12月11日(金)～31日(木) 年末の交通安全市民総ぐるみ運動～マナーアップ!あなたが主役です～

【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止
(運動の重点)

①スピードダウンを心掛けましょう

「いつもより 5キロは減速 安全運転」をスローガンに速度の抑制に努めましょう。

スピードの出し過ぎは、危険の発見が遅れる、車の制御が困難になる、衝突時の衝撃が大きくなるなど、重大交通事故の原因になります。

夕暮れが早くなり、ライトによる視認には限界があります。条件に応じた安全速度を心掛けてください。

②夕暮れ時と夜間の交通事故の防止

・歩行者のみなさんへ

外出するときは、目立つような白色や黄色などの明るい服装を心掛け、「反射材」を積極的に活用して交通事故防止に努めましょう。

・自転車利用のみなさんへ

早めのライトを点灯するとともに、後部には「反射材」

を必ず取り付けましょう。また、交差点では一時停止や安全確認を確実にいきましょう。

※平成27年9月1日より、栃木県道路交通法施行規則が一部改正され、自転車運転中の危険な行為(ながら運転等)が明確に禁止されています。

・ドライバーのみなさんへ

早めのライト点灯を心掛け、ライトをこまめに切り替え、歩行者への急な対応ができるよう、常に周囲の安全確認をしましょう。

③飲酒運転等悪質、危険運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です!「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

問い合わせ/

くらし安全環境課 ☎(43) 6755
矢板警察署 ☎(43) 0110

12月4日(金)～10日(木) 第67回人権週間～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

12月4日(金)～10日(木)は「第67回人権週間」、12月10日(木)は「人権デー」です。市では毎月、人権相談を開催しています。

【人権相談】

日時/毎月第2火曜日 10:00～15:00
場所/市保健福祉センター2階相談室

人権擁護委員とは、基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護のPRをしています。人権擁護委員は、次の方々です。

- 笹沼卓夫さん(石関)
- 伴 敏子さん(鹿島町)
- 高野 茂さん(上町)
- 矢板永子さん(沢)
- 高瀬豊子さん(片岡)
- 坂井隆雄さん(泉)

問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

募集 国際交流活動にご協力ください

矢板国際交流会では、外国人が市内で快適に生活できるお手伝いをしています。

主な活動は、バスハイキングなどの交流会のほか、外国人からの希望や会員からの提案により、随時活動を行っています。活動に興味のある方、外国人との交流を深めたい方、市民と交流したい在住外国人の方など、ご連絡お待ちしています。

※電話をいただく際は、日本語をお願いします。

活動例…

9/20(日)バスハイキング(中国・アメリカ・ペルー・オーストラリアの方を含む計43人が参加。日光東照宮、田母沢御用邸を見学後、大笹牧場へ。)



問い合わせ/総合政策課 ☎(43) 1112

会長 関 由紀夫 ☎090(3501) 4238

忘年会・新年会のご予約受付中!!

特別価格

～年内 朝食サービス実施中!!～

シングルルーム ※現金精算のみ

素泊り¥4,500(税別)

(税込) ¥4,860

●ホテル宴会 ¥3,240(税別)～

●居酒屋「新太郎」宴会プラン¥1,852(税別)～

お得な飲み放題プランあります!

ご予約・お問合せ

ホテル: Tel0287-43-1511

新太郎: Tel0287-44-2811

<http://www.eastern-hotel.jp/>

募集 健康ソムリエ養成講座

あなたは、自分、そして家族の健康に自信がありますか？健康をテーマに教室を開催しますので、家族みんなが健やかに過ごすための基礎知識を学びませんか？お気軽にご参加ください。

場所／矢板公民館

対象／市内在住の70歳未満の方

定員／20人 ＊応募多数の場合は抽選

参加費／無料

申込方法／

12月25日(金)までに電話、または直接お申し込みください。

そのほか／

・各回ごとの申し込みはできません。

・本講座は、食生活改善推進委員(健康づくりみどりの会)

養成講座を兼ねています。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

内容／全5回

日 時	テーマ・内容
① 1月20日(水) 9:30～14:30	メタボ予防でヘルシーライフ 午前：講話「足りてる?多すぎる?あなたの食事」 昼食：「バランス食」の試食 午後：医師講話「糖尿病について」
② 2月3日(水) 9:30～14:30	今日から骨の貯金はじめましょう 午前：調理実習 午後：医師講話「骨粗鬆症について」
③ 2月10日(水) 9:30～11:30	健康はきれいな歯から 午前：講話「お口の健康」
④ 2月17日(水) 9:30～14:30	血圧コントロール 午前：調理実習 午後：医師講話「高血圧について」
⑤ 2月24日(水) 9:30～11:30	私たちの健康は私たちの手で 午前：健康づくりみどりの会とは ロコモ予防運動

募集 水中エアロビクス教室

体重や体脂肪が気になる方、運動不足を感じているがなかなか実行できない方、プールの中でエアロビクスをしませんか？水の中で楽しく体を動かしましょう。

対象／市内在住で40歳以上の方(初心者歓迎)

定員／30人程度

参加費／

300円程度(保険代) ＊初回に集めます。

申込方法／

12月25日(金)までに電話、または直接お申し込みください。

※持病などのある方は、主治医に実施可能かご確認の上、お申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

内容／全9回

日 時	内 容	場 所
① 1月12日(火) 13:00～15:00	体組成測定 説明会	保健福祉 センター
② 1月14日(木)	水中ウォー キング 水中エアロ ビクス	スウィン 矢板 スイミング スクール
③ 1月21日(木)		
④ 1月28日(木)		
⑤ 2月4日(木)		
⑥ 2月10日(水)		
⑦ 2月18日(木)		
⑧ 2月25日(木)		
⑨ 2月29日(月)	体組成測定 説明会	保健福祉 センター

募集 第3回矢板市俳句いろはかるた大会

ご当地かるたの「矢板市俳句いろはかるた」を使ったかるた大会を開催します。

矢板の歴史や文化、自然などを、絵札を見ながら楽しめます。ご家族・ご友人などお気軽にご参加ください。

日時／平成28年1月17日(日) 9:30～12:00

場所／矢板武記念館 母屋

募集チーム／

9チーム(1チームにつき3人)

※参加者の年齢・性別・住所は問いませんが、小学生以下のみのチームには、成人の代表者が付き添ってください。

参加料／1人100円(保険料等)

賞品／

優勝・準優勝・3位に賞状と賞品、参加者全員に参加賞を差し上げます。

応募方法／

生涯学習課、ホームページにある申込書で、1月8日(金)

までにお申し込み

いただくか、電話でお

申し込みください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43) 6218



開催 郷土資料館市民作品展 第21回写真集団「四方山」写真展

写真集団「四方山」は昭和61年10月に結成し、現在6名の会員で活動しています。

今回の写真展は、約40点の作品を展示します。ぜひご覧ください。

日時／12月12日(土)～27日(日) 10:00～16:00

※初日は13:00～、最終日は15:00まで

場所／郷土資料館 多目的ホール

観覧料／無料

問い合わせ／

郷土資料館 ☎(43) 0423

＊月曜休館

開催 泉地区むらづくり新春講演会

日時／平成28年1月11日(祝・月)

10:00～11:30(9:30開場)

場所／泉公民館 集会室

演題／

「自転車地域を元気に!～那須ブルーゼンの活動～」

講師／プロサイクルロードレースチーム

那須ブルーゼン代表 薄井 泰則 氏

そのほか／

申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。入場は無料です。

問い合わせ／

泉公民館 ☎(43) 0402

＊月曜・祝日休館

募集 正月飾りづくり教室

オリジナルの玄関用正月かざりをつくり、新しい年を迎えましょう。

日時／12月19日(土) 13:30～16:00

場所／泉公民館

定員／20人 ＊先着順

参加費／2,000円(材料費) ＊当日集金します。

持参するもの／

エプロン、座布団、木ばさみ、マスク

申込方法／

12月15日(火)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43) 0402

＊月曜・祝日休館

募集 アロマ講座 ～ハンドクリームを作ろう!～

精油とハーブを加えたキャリアオイルに、蜜ろう、シアバターを足して、自分オリジナルのお肌しっとり無添加ハンドクリームを作りましょう。

日時／平成28年1月20日(水) 9:30～11:30

場所／片岡公民館 調理室

対象・定員／女性15人 ＊先着順

参加費／1,000円

持ち物／筆記用具

申込方法／

1月8日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48) 0101

＊月曜・祝日休館

募集 チャレンジ教室「凧作り」

手作りの凧をあげてみよう!

日時／平成28年1月24日(日) 9:00～

対象／市内小学生(保護者の参加も可能)

定員／15人 ＊先着順

場所／泉公民館

参加費／200円

申込方法／1月10日(日)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43) 0402

＊月曜・祝日休館

募集 献血にご協力ください!

日時／12月8日(火)

10:00～12:00、13:00～16:00

場所／市保健センター(東側駐車場)

内容／

全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車(バス)での献血となり、

全血献血のみとなります。

問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118





ひよく たびね 比翼の束

第七十六回 ひとりごと

比叡山延暦寺の宿坊に着いたのは午後4時を過ぎていた。

今にも雨が降り出しそうで、うっそうと茂る杉並木と夕暮れの暗闇で紅葉の色もかき消されていた。

延暦寺への一人旅は2度目である。最初に訪れたのは、4年前のちょうどこの時期であった。

思いおこすと、あの時も重大な決意を迫られていた。

さまざまな試練に耐え、それに打ち勝つ気力と覚悟が求められていた。

いろいろと思ひ悩み、思考をめぐらしたが、そう簡単に結論を導き出せるものではなかった。

あの時の日記帳には、「克己利他」という文字と、「労惜しむことなきをただ貫き、市長として来し方7年あまり」と記されている。

心静に自分をみつめ、現在の心境をしっかりと確認するための比叡山延暦寺への一人旅であった。

そして再び、総本堂根本中堂での朝の勤め、僧侶の読経と法話に心を静め、これまでの自分を振り返っている。

一つの壁を超えたかと思うと、休む間もなく次からつぎへと目の前に新たな壁が立ち塞がり、この連続であった。

その都度、常に的確な判断と決断が求められ、そのためにさまざまな知識と豊富な経験が必要であり、課題に立ち向う強固な意志と熱意がなければ、さまざまな困難や批判に打ち勝って信念を貫くことはできないことを思い知らされてきた。

再び、この延暦寺を訪ね、雨の降りしきる中、早朝の静寂な暗い経堂で読経を聞きながら、これまでの自分を見つめ直している。

青年時代、阿部次郎の三太郎の日記を読み、そして学生時代にはキルケゴールやサルトルなどの実存哲学を読みふけた。

年を重ねて、これまで過ぎ去った日々の一つひとつを思いおこし、限りなく後悔の念にさいなま

れていることは、確実に人生の終末に近づきつつあることのかしなのかもしれない。

最近はとくに意地を張り、強情になっていることを自らも自覚する。

なぜなのか、生きざまとして自らの信念を貫こうとするからなのであろうか。

少年時代に受けた父の厳しさ母のやさしさなど、生い立ちそのものが今の自分を形づくっていることに気付くのである。

こだわりを棄ててしまえばいいのだが、それができず、寛容さをもって人の心を見つめつづけられる人間でなければならないと、思うことしきりである。

人が生きていくということは、常にあれかこれかの選択の岐路に立たされることである。

さまざまなできごととどう対処すればいいのか、迷いが伴い、判断に苦しむけれども、最後は自分の判断であるし、自分がどう生き抜くかの覚悟に関わっているのであろう。

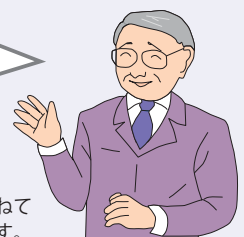
自ら選んだ決断は、自らの責任を負わなければならないのである。

連日多忙な日を過ごし、時間の流れに追いまくられ、自らの存在を意識できなくなってしまうようなそんな日々の中で、これでいいのだろうか、私の生き方はこれで間違いのないのだろうか、と不安がつる・・・

この一人旅は、自らを静かに顧み、心の整理をするそんな時を過ごすことができたような気がする。

矢板市長 遠藤 忠

私（市長）の思いや願いなどを市民の皆さんにお伝えます。



※タイトルの「比翼の束」とは、市民と行政を翼に例え、ふたつを束ねてまい進するさまをイメージしています。

募 集

議会だより表紙写真 (2月1日号)

テーマ/市内の時節にふさわしい写真
(風景・催し物など)

規格/カラー写真(デジタルデータ可)
※合成写真不可

応募資格/アマチュアの方

応募上の注意/

1人1点まで(未発表のもの)

※写真の裏面に撮影場所、撮影者の
住所・氏名・電話番号を明記して、
郵送、または直接お持ちください。

応募期限/平成28年1月15日(金)

そのほか/採用者には粗品を進呈

応募・問い合わせ/

〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市議会事務局 ☎(43) 6216

シカ・イノシシなどの鳥獣被害から 地域を守るため、狩猟免許試験を 実施します!

あなたも狩猟をはじめませんか?
深刻化する野生鳥獣被害に対応し、
捕獲の担い手となる狩猟者養成に
取り組んでいます。また、試験の合格
者を対象とした無料の技術講習会を別
の日程で実施する予定です。

●事前講習

日時/平成28年1月15日(金)9:00～

申込期限/平成28年1月8日(金)

申込・問い合わせ/

(一社)鳥獣管理技術協会

☎028(621)5150

●試験

日時/平成28年2月3日(水)9:30～

場所/県塩谷庁舎(矢板市鹿島町20-22)

免許種類/わな猟

申込期間/

平成28年1月14日(木)～22日(金)

申込・問い合わせ/

矢板森林管理事務所

☎(43)0427

塩谷看護専門学校看護学生

(一般入試)

定員/40人(高校推薦、社会人含む)

修業年限/3年(全日制)

願書受付期限/12月11日(金)

試験日/12月19日(土)

※受験資格・応募方法など、詳しくは
お問い合わせください。

問い合わせ/

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校

☎(44)2322

お知らせ

住民基本台帳カード、電子証明 書の発行・失効等業務停止

住民基本台帳ネットワークシステム
の機器更新作業のため、下記の期日に
住民基本台帳カード、電子証明書の発
行・失効等の手続きをすることができ
ません。また、住基カードによる転出・
転入の特例の手続きも受付することが
できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承く
ださいようお願いいたします。

期日/12月9日(水)

問い合わせ/

市民課 ☎(43)1117

農業委員会委員選挙人名簿登載 申請書について

農業委員会等に関する法律の改正
により、農業委員会委員の選挙による
委員の選出が廃止されました。

そのため、農業委員会委員選挙人
名簿登載申請書の配布・回収はありま
せんので、お知らせします。

問い合わせ/農業委員会事務局

☎(43)6220

第5回精神障害者家族教室

日時/12月16日(水)14:00～16:00

場所/矢板健康福祉センター

内容/講話「障がい年金制度について」

対象/

精神障がい者のいる家族、支援者など
そのほか/申込不要。参加費無料。

問い合わせ/

矢板健康福祉センター 保健衛生課

☎(44)1297

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

第9回国際太鼓フェスティバル

日時/12月23日(祝・水)14:00～

場所/氏家公民館ホール

出演/太鼓芸能集団 鼓童

喜連川公方太鼓 など

入場料/3,000円(全席指定)

※チケットは氏家公民館、ビックワン

TSUTAYAさくら店でお求めください。

無くなり次第、販売終了となります。

問い合わせ/さくら市生涯学習課

☎028(686)6621

高根沢町

高根沢湧泉太鼓設立20周年記念
和太鼓フェスティバル

日時/12月6日(日)13:00～

(12:30開場)

入場料/500円(※2歳未満は無料)

そのほか/座席は全席自由

問い合わせ/高根沢町生涯学習課

☎028(675)3175

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」
クリスマスイベント

日時/12月23日(祝・水)13:00～

場所/道の駅「湧水の郷しおや」

問い合わせ/

同上 ☎0287(41)6101

不用品登録情報

問い合わせ/
消費生活センター(くらし安全環境課)
☎(43)3621

譲ります

- ・スキージャンパー(上下)
男性用(175cm)ジュニア男子用(150cm)
女性用(160cm)ジュニア女子用(160cm)
- ・ヘルメット(自転車)女性用

譲られたり

・なし

資源物・不用品回収

量が多い方、または重量のあるものも
お引き取りに伺いますので、お気軽にご連絡ください。

～無料で回収できるもの～

家電品

OA機器

事務機
ロッカー

自転車

バイク
自動車

鉄くず
金属製品

※リサイクル品は有料での回収になります。

問い合わせ
リサイクル新世界
☎080(4732)0427

第2・4日曜日に
フリーマーケット開催中!

広報やいたに
広告掲載
しませんか?

- ①裏表紙限定 60,000円/回
(12cm×17.8cm)
- ②スタンダード 20,000円/回
(4.1cm×17.8cm)
- ③気軽にできる 10,000円/回
(4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

開館時間 / 9:00 ~ 20:00
1月の休館日 / 1日(金) ~ 4日(月)、18・25(月)
貸出点数 / 全15点 貸出期間 / 2週間
問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



参考資料「クリスマスのはじまり」386 サカ

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
健康な身体はつちふまが知っている 廣戸聡一著 幻冬舎
腰痛、肩こりなどの身体のメンテナンスから、瞬発力、跳躍力などのスポーツパフォーマンスまで、つちふまがから身体改善をするノウハウが満載です。
アジアのなかの戦国大名 鹿毛敏夫
子どもの将来は「作文力」で決まる! 親野智可等
バイクトラブル解決ノウハウ100
世界農業遺産 運命の花びら上・下 森村誠一 ほか

利用資格 / 市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ / http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にどうぞ。 (無料・申込不要)

作品 / 天のしずく 辰巳芳子「いのちのスープ」
辰巳芳子が唱える、食を通して見える「いのちと愛」の道筋を描く物語
日時 / 12月26日(土) 14:00 ~ 16:00 (開場 13:30 ~)
場所 / 図書館2階 視聴覚室

◆クリスマス工作教室 (申込受付中!)

日時 / 12月13日(日) 14:00 ~ 16:00
場所 / 図書館2階 視聴覚室
参加費 / 無料
定員 / 15人 *先着順
申込方法 / 図書館カウンターで直接お申し込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ

走れ!みらいのエースドライバー 吉野万理子著 講談社
進太は、プロサッカー選手・栗山輝成に会って、裏の姿と強さのヒミツを目撃!プロになる秘訣を学びます。おはなしを楽しみながら、あこがれのお仕事がよくわかる本です。
ニホンカワウソはつくづく運がわるかった?! 熊谷さとし ほか
はたらく船大図鑑1
見学!日本の大企業サントリー
みんなのおぼけ小学校
おじいちゃんのコート 市川宣子
ジム・エイルズワース ほか

文芸詩
歳月は待ったなし
年を重ねた証だろっか
近頃は一日の過ぎ行きの早さを痛感せずにはいられない
一か月のカレンダーを捲ったばかりと思っているうちに 一週間が過ぎ十日が過ぎると忽ち半月を暮らし一か月が過ぎて行く
そして早くも九月が過ぎようとしている
しかし、四日間連続で降り続いた雨には今迄にない長い月日を感じた
これら大雨の被害は各地に甚大な損失を与えた
これ迄聞いた事のない「線上降水帯」が日本の上空に停滞し東北地方に向ってゆつくり進んでいった為である
河川の氾濫による堤防の決壊が一番の要因で住宅を流し 妻や家族を奪い
収穫間近の稲や野菜畑などが泥沼と化した
そんな中我家は稲が倒伏した程度と畑の野菜に少しの被害が出た程度
それでもともと湿田なので水が引かず稲の刈り入れが遅れて困っている
そんな時 水が引くのを待ちながら被害に合った地域の友達を思えば
これくらいは被害は被害の内には入らないと自身に聞かせプラス志向に考えを切り替える
その内に晴天に恵まれ
また月日が流れ
秋の収穫も終わっている筈と...

次回作品募集 種目 / 短歌 期限 / 12月18日(金) *必着 応募先 / 〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

道の駅やいた

◆矢板バイパス開通記念イベント

- 矢板のお米プレゼントキャンペーン
矢板バイパス開通を記念して、抽選で50名に矢板のお米5kgをプレゼントします。道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの方に応募用紙を進呈します。
●甘酒無料配布・つきたて餅配布会
地元麴店の麴を使用した甘酒を無料配布します。また、道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの先着400名に、つきたて餅を配布します。

営業時間 / 旬鮮やいた 9:00 ~ 17:00
つつじ亭 レストラン 11:00 ~ 16:00 軽食 10:00 ~ 16:00
問い合わせ / 道の駅やいた ☎ (43) 1000 FAX (40) 0662
http://www.michinoeki-yaita.com/

◆クリスマスプレゼント大抽選会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの方に、参加チケットを進呈します。
日時 / 12月23日(祝・水) 9:00 ~ ※景品が無くなり次第終了
場所 / 道の駅やいた特設会場

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭 ...12月2・16日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能
【年末年始のお休みについて】
※旬鮮やいた・つつじ亭・エコモデルハウスは12月31日(木) ~ 1月3日(日)は年末年始のお休みです。また、12月30日(水)は、旬鮮やいたは15:00まで、つつじ亭は14:00までの営業となりますので、ご注意ください。

城の湯温泉センター

◆イベント情報

- 12月26日(土) ガラポンをしよう!
ガラガラを回して、素敵な商品ゲットしよう!
(※商品が無くなり次第終了)
●1月2日(土)、3日(日) お正月特別サービス!
お正月で来館のお客様にみかんをプレゼント!また、食堂利用のお客様には甘酒を無料でサービスします。
●1月13日(水) ~ 17日(日) 小品盆栽展
丹精をこめて育てた盆栽を展示しています。ぜひご覧ください。

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→12月20日(日)、1月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→12月26日(土)、1月26日(火)

開館時間 / 10:00 ~ 21:00 1月の休館日 / 1日(金)、4・18日(月)
利用料 / 大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ / 城の湯温泉センター ☎ (44) 1010
ふれあい館 ☎ (43) 2115

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

- 場所 / 温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法 / 城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費 / 1回500円(税込)
定員 / 各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:桑野 康子先生)
日時 / 1月15・29日(金)、2月12・26日(金)
各日10:30 ~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時 / 1月13・20・27日(水)、2月3・10・17日(水)
各日10:30 ~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時 / 1月14・21・28日(木)、2月4・11・18・25日(木)
各日13:30 ~

※12月31日(木)大晦日は通常通り、年明けは2日より営業します!

水回りのリフォームは当店におまかせください!
市内唯一認定TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店



やいた☆クッキン GOOD

～かんたん・小松菜蒸しパン～

冬休みに親子で作ってみませんか？
お好みで生クリームやイチゴを飾っても
おいしいですよ♪



レシピ提供元：矢板市健康づくりみどりの会

材料 (アルミカップ 10 個分)

- ・蒸しパンミックス 200g
- ・小松菜 (葉の部分) 40g
- ・卵 1 個
- ・水 100cc
- ・牛乳 50cc

作り方

- ①小松菜、卵、水、牛乳をミキサーにかける。
- ②①をボウルに移し、蒸しパンミックスを加えて混ぜ、カップに入れる。
- ③蒸気の上上がった蒸し器に②を入れ、強火で 10～15 分蒸したら、できあがり。



【1 個分栄養量】 エネルギー 86kcal / たんぱく質 1.9g
脂質 1.2g / 食塩相当量 0.1g

《編集後記》 いいあんぱいだわ～

矢板中央高校サッカー部が、年末の全国選手権大会に出場します。例年、試合後には検索サイトのランキングで「矢板中央」の文字が上位に入るなど、「矢板」の知名度アップにとっても貢献してくれています。今年もカー杯応援します！(虎之助)

年末と言えば「年越しそば」。その「年越しそば」と対になりそうな「年明けうどん」を知っていますか？ 1/1～15の間に、新春を祝う赤い具をトッピングしてうどんを食べることで、長寿を祈るんだそうです。来年、試してみようと思っています！（凜）

12月22日は「冬至」です。冬至で思い出すのが、東京で下宿生活をしていた頃のこと。ある年のとても寒い冬至の日、銭湯に入りに行くと湯船に柚子が浮かんでいました。東京で初めて人情や風情を感じ、心まで温かになった記憶があります。(元3の2)

あるアンケートによると、[12月と言えばランキング]の第1位はクリスマス、第2位 紅白&大晦日、第3位 年賀状、第4位 ボーナス、第5位 忘年会なのだそうです。私的には「全国高校サッカー」です。今年もガンバレ矢板中央高校サッカー部！（九郎丸）

2015商業祭 福引き大売り出し

12/1(火)～
各加盟店でお買い上げ
2,000円以上で
その場で当たる
スピードくじ抽選！
(※各加盟店のクジが無くなり次第終了)

- 1等 商品券10,000円分 (40本)
 - 2等 商品券5,000円分 (60本)
 - 3等 商品券500円分 (1,250本)
 - 4等 市指定40ℓ ゴミ袋 (750本)
 - 5等 現金50円 (7,500本)
- 加盟店賞 (加盟店独自の特別賞)

プレミアム付 商品券
使用期限 平成28年1月31日まで！

平成27年9月1日より発売いたしましたプレミアム付商品券「つつじの郷やいた共通商品券」はご利用いただけましたでしょうか。お手元にお持ちの方は平成28年1月31日までに取扱店にてご利用ください。

～甘さの中に辛さが光る～
あっぷるカレー大好評発売中！

お土産 ご贈答 常備食

用途はいろいろ。お求めは市内取扱店で。
1ヶ360円 (税込)

問い合わせ / 矢板市商工会 ☎(43) 0272

2016

1

January

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区おとな・子ども夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館
問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117



Main calendar grid with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates (12/27 to 1/31). Each cell contains clinic names, phone numbers, and hours. Includes special notices for New Year's holidays and extended hours.

12/29 (火) ~ 1/3 (日) 年末年始の業務のお知らせ
●市役所※ 12/29 (火) ~ 1/3 (日) は通常業務を行っておりませんので、ご注意ください。
●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証) ☎(43) 1117
●塩谷広域環境衛生センター (個人がごみを搬入する場合) ☎028 (682) 5619
●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区おとな・子ども夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間等は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～13:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00 13:00～16:00
 場所/消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117
 ※年末年始については「子どもカレンダー」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土														
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1	2														
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	【修正とお詫び】 広報やいた11月号の「12月カレンダー」の12/28に誤りがありました。 12/28の延長窓口はお休み です。訂正して、お詫びいたします。	矢板時間 12:00～76:4PM 行政相談 時間/10:00～13:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間/10:00～12:00 はつらつ元気クラブ 予 時間/13:30～16:00 費用/100円	歯科 荒井歯科医院 ☎(43) 9086 9:00～12:00 13:00～15:00 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	歯科 印南歯科医院 ☎(43) 3436 9:00～12:00 13:00～15:00 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	歯科 大島歯科医院 ☎(43) 1301 9:00～12:00 13:00～15:00 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	歯科 かねこ歯科医院 ☎(40) 0118 9:00～12:00 13:00～15:00 当番 なかしまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30														
3 図書館 歯科 すぎき歯科医院 ☎(48) 3421 9:00～12:00 13:00～15:00 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	4 図書館・城の湯 延長窓口 はつらつ体操 時間/10:00～11:30 健康相談 予 時間/13:30～16:00	5 心配 矢板時間 12:00～76:4PM 行政相談 時間/10:00～13:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間/10:00～12:00 はつらつ元気クラブ 予 時間/13:30～16:00 費用/100円	6 交通事故相談 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	7 詩吟 予 時間/10:00～12:00	8 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40 やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	9 結婚 詩舞 時間/10:00～12:00 手芸 予 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30														
10 文化会館 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	11 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	12 延長窓口 矢板時間 12:00～76:4PM 人権相談 時間/10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩舞 時間/10:00～12:00	13 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 手芸 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	14 かんたん料理 予 時間/10:00～14:00 費用/実費 法律	15 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	16 クッキング・雑煮(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ(多世代間交流) 予 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30														
17 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	18 延長窓口 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	19 心配 矢板時間 12:00～76:4PM 詩舞 時間/10:00～12:00 太極拳 予 時間/13:00～14:30 費用/100円	20 成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611 健康相談 時間/10:00～11:50 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	21 詩吟 予 時間/10:00～12:00	22 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	23 折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 詩舞 時間/10:00～12:00 手芸 予 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30														
24 文化会館 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	25 延長窓口 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	26 心配 矢板時間 12:00～76:4PM 詩舞 時間/10:00～12:00	27 文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場料</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10日(日) 9:45～</td> <td>成人式式典</td> <td>関係者</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>24日(日) 10:00～</td> <td>市民公開講座</td> <td rowspan="2">無料</td> <td rowspan="2">小ホール</td> </tr> <tr> <td>30日(土) 9:00～</td> <td>フェスタ in YAITA</td> </tr> </tbody> </table>	日時	行事名	入場料	場所	10日(日) 9:45～	成人式式典	関係者	大ホール	24日(日) 10:00～	市民公開講座	無料	小ホール	30日(土) 9:00～	フェスタ in YAITA	28 コカリナ 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	29 折り紙 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	30 文化会館 折り紙 時間/10:00～11:30 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ(多世代間交流) 予 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
日時	行事名	入場料	場所																	
10日(日) 9:45～	成人式式典	関係者	大ホール																	
24日(日) 10:00～	市民公開講座	無料	小ホール																	
30日(土) 9:00～	フェスタ in YAITA																			
31 文化会館 歯科 …年末年始の休日歯科当番医 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	※「12/29(火)～1/3(日)年末年始の業務のお知らせ」については、裏面の子どもカレンダーでご確認ください。	文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場料</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10日(日) 9:45～</td> <td>成人式式典</td> <td>関係者</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>24日(日) 10:00～</td> <td>市民公開講座</td> <td rowspan="2">無料</td> <td rowspan="2">小ホール</td> </tr> <tr> <td>30日(土) 9:00～</td> <td>フェスタ in YAITA</td> </tr> </tbody> </table>					日時	行事名	入場料	場所	10日(日) 9:45～	成人式式典	関係者	大ホール	24日(日) 10:00～	市民公開講座	無料	小ホール	30日(土) 9:00～	フェスタ in YAITA
日時	行事名	入場料	場所																	
10日(日) 9:45～	成人式式典	関係者	大ホール																	
24日(日) 10:00～	市民公開講座	無料	小ホール																	
30日(土) 9:00～	フェスタ in YAITA																			

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00
 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
 そのほかの行事/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00
 利用料/1日100円
 設備/カラオケ、パタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機
 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
 そのほかの行事/
 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00)

特別付録その2

ともなりくんの1日すごろく!

6:00 朝だよ!

スタート

おはようナリ~!
今日も元気いっぱい
あいさつするナリ!

7:00 朝ごはん

1っ
すすむ

矢板のお米はおいしいから
食べたらにっこりしちゃうナリ~♡

8:00 歯みがき

1っ
もどる

歯みがき忘れて
虫歯になっちゃったナリ...

ながみねこうえん
10:00 長峰公園

1っ
すすむ

ポッポ、ポッコと
あそんで、とっても
楽しかったナリ~♪

かわさきじょうせきこうえん
14:00 川崎城跡公園

スタート
にもどる

おさんぽに行ったら
ウメのおはなに見とれて
ころんじゃったナリ...

12:00 昼ごはん

1回
やすみ

おそばおいしいナリ~♪
お茶を飲みながら
少しごはん休けいするナリ!

15:00 おやつ

2っ
もどる

矢板のリンゴがおいしくて
食べすぎちゃったナリ...

18:00 夜ごはん

2っ
すすむ

アップルカレー
おいしいナリ~♪

しろのゆおんせん
20:00 城の湯温泉

4っ
もどる

気持ちよくて
ゆっくり入ったら
のぼせてきちゃったナリ...

21:00 夜だよ!

ゴール

おやすみナリ~!
みんなもいいゆめ
見るナリよ~!

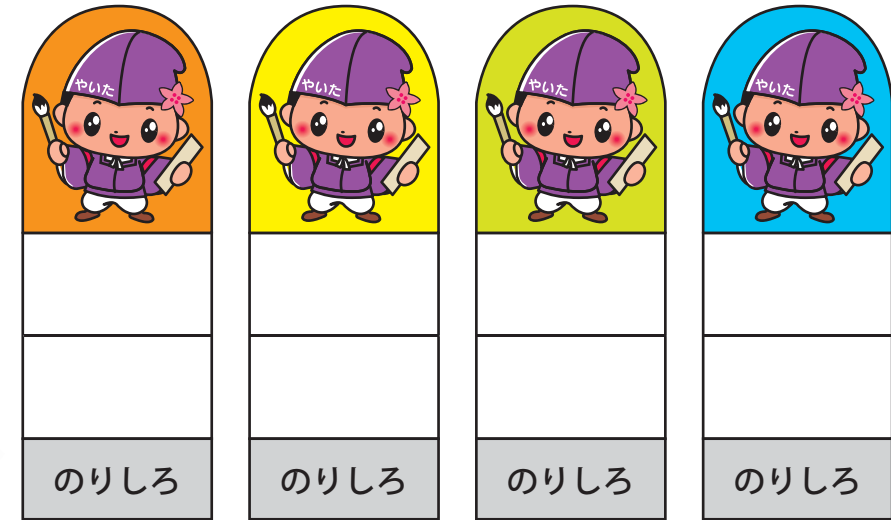
【遊び方】

① コマとサイコロを作ります。

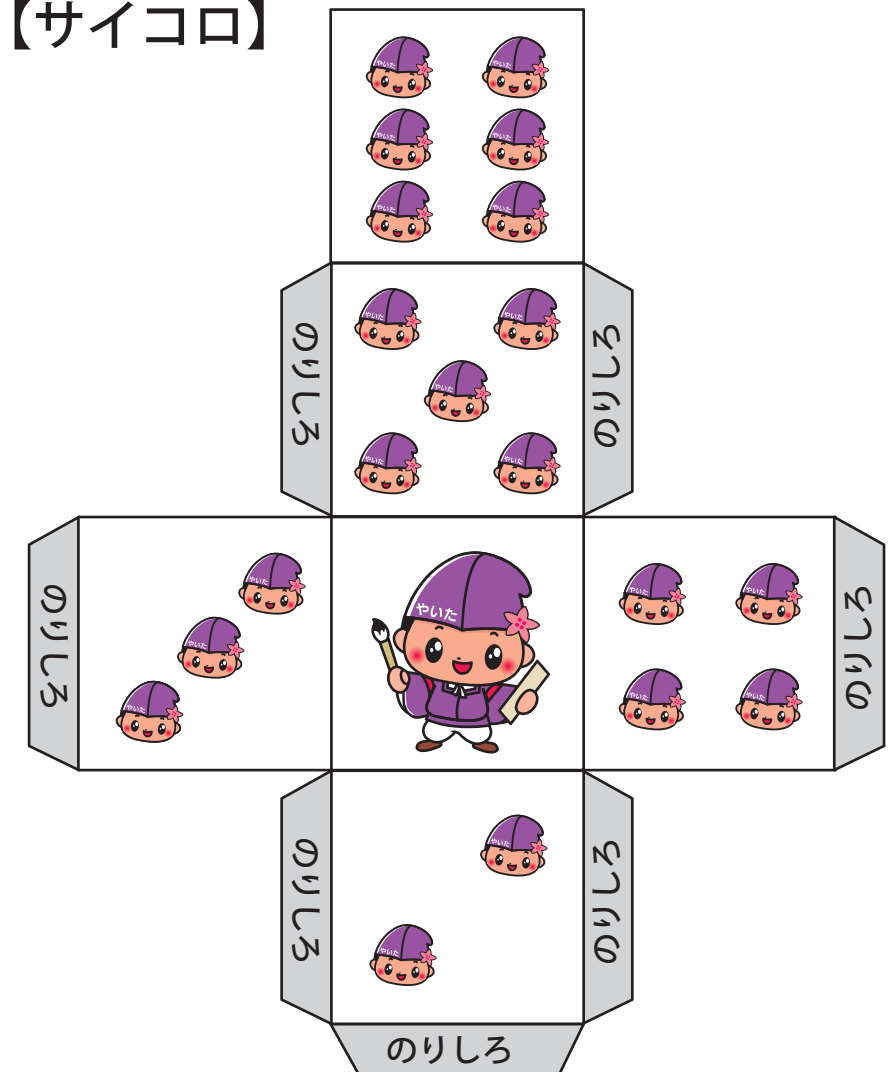
※ハサミの扱いに気を付けて、お父さん、お母さんと一緒に作りましょう。
※ティッシュ箱などの空き箱などにのりで貼ってから作ると丈夫になります。

② 家族やお友だちと一緒に遊みましょう!

【コマ】



【サイコロ】



特別付録その1 ともなりくんぬりえ

ともなりくんからプレゼントをもらっちゃおう♪

プレゼント応募方法!

- ①右下の枠に、行政区、名前、年齢を書いて、好きな色でぬりえをしてね!
- ②「やいこみゆ」にぬりえの写真と希望するプレゼントの番号(下記参照)を**12月15日(火)まで**に送ってね!
抽選で豪華プレゼントが当たるかも?!

プレゼント一覧

- ①ともなりサンタがやってくる?!
おうち訪問&プレゼント(3名)
※12/23(祝・水)にともなりくんが当選者のご自宅に訪問し、プレゼントを手渡します。
※応募は矢板市内の方に限ります。
- ②限定! 2016年ともなりくん福袋(1名)
- ③ともなりくん年賀状(10名)
※元旦にともなりくんから年賀状が届きます。
- ④ともなりくんグッズ(20名)

※「やいこみゆ」とは…

矢板市の公式LINEのことです。
友だち追加をまだしていない方は
右のQRコードからどうぞ!



行政区	名前	年齢