

令和6年度 健康診査・検診のご案内

(集団健診) ～年に一度は健康診査を受けて 自分の健康を守りましょう～

健診・検診の種類	対象者	検査内容等	料 金		備 考
特定健診	40歳以上の 栃木県国民健康 保険加入者	問診、身体計測、腹囲測定、理学的 検査、血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	40歳～69歳	500円	栃木県国民健康保険以外の健康保険 に加入している方は、「特定健康診査受 診券」が必要となります。加入している保 険者や勤務先にお問い合わせください。
			70歳以上	無料	
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険加入者	問診、身体計測、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	後期高齢者 医療保険加入者	無料	医療機関でも受診できます。 5ページをご覧ください。
30歳・35歳健診	30歳、35歳の方	問診、身体計測、腹囲測定、理学的 検査、血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	30歳、35歳	500円	勤務先等の健診を受診する方 は受診できません。
胃がん検診	40歳以上の方	胃のレントゲン撮影 (バリウムを飲みます)	40歳～69歳	500円	高齢者の方は、バリウムの誤えん などを未然に防ぐため、検診を ご遠慮いただく場合があります。
			70歳以上	無料	
胃がんリスク検診	40、45、50、 55、60、65、 70歳の方	採血によるヘリコバクター・ ピロリ菌抗体検査及び 血清ペプシノゲン検査	40、45、50、 55、60、65、 70歳の方	500円	ピロリ菌を除菌した方等は 受診できません。
肺がん検診 (結核検診含む)	40歳以上の方	胸部のレントゲン撮影 喀痰検査	40歳～69歳	200円	医師の診断のもと必要とされた方には喀痰 検査を実施します。喀痰回収の際に別途500 円お預かりします。(70歳以上の方は無料) なお、喀痰検査のみの受診はできません。
			70歳以上	無料	
大腸がん検診	40歳以上の方	採便による検査	40歳～69歳	500円	41歳、46歳、51歳、56歳、61歳 の方は無料で受診できます。
			70歳以上	無料	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血による前立腺特異 抗原(PSA)検査	50歳以上	500円	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方	採血による検査	40歳以上	無料	今までに肝炎ウイルス(B型・C型) 検査をしたことがない方
骨粗しょう症検診	男性:55、60、65、 70歳の方 女性:20、25、30、35、 40、45、50、55、 60、65、70歳の方	かかとの骨の超音波検査	70歳以外	500円	
			70歳	無料	
乳がん検診	30歳以上の女性	30歳～39歳:超音波検査のみ	30歳～39歳	500円	マンモグラフィ検査は、乳房の レントゲン撮影です。 41歳の方は無料で受診できます。
		40歳以上: 超音波検査+マンモグラフィ	40歳以上	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診	20歳～69歳	500円	21歳の方は無料で受診できます。 医療機関でも受診できます。 5ページをご覧ください。
			70歳以上	無料	

1. 年齢は、令和7年3月31日現在の年齢です。
2. 人間ドック、脳ドックを希望する方や、勤務先等で健診を受診される方は、市の特定健診をご遠慮願います。
〔ただし、勤務先等の健診で受診できない項目(各種がん検診等)については、市の検診を受診できます。〕
3. 定期的に医師の診察や治療を受けている方は、かかりつけ医にご相談のうえ、受診してください。
4. 検査料金は、検診の種類により免除規定があります。詳しくは健康増進課(☎0287-43-1118)にお問い合わせください。

令和6年度 集団健康診査・検診日程

日程の●印は受診できる検診です。

日程	会場	後期 特定健診	30- 35歳 健診	胃 がん	胃 がん リスク	肺 がん	大腸 がん	前立 腺がん	肝 炎ウ イル ス 検 査	骨 粗 し よ う 症 男 性	骨 粗 し よ う 症 女 性	乳 が ん	子 宮 が ん
5月10日(金)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●				
5月11日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月13日(月)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月19日(日)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月20日(月)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(火)	旧泉中学校体育館(泉きずな館)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月23日(木)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月23日(木)	午後:生涯学習館(女性のみ)					●					●	●	●
5月28日(火)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月31日(金)	★片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月 1日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月 5日(水)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月16日(日)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
6月18日(火)	旧泉中学校体育館(泉きずな館)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月27日(木)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月 1日(月)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
7月23日(火)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月23日(火)	午後:生涯学習館(女性のみ)					●					●	●	●
8月17日(土)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月21日(水)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月21日(水)	午後:生涯学習館(女性のみ)					●					●	●	●
8月22日(木)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
8月29日(木)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月 9日(月)	旧泉中学校体育館(泉きずな館)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月10日(火)	環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月19日(木)	環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月20日(金)	★生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月 1日(火)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月12日(土)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月21日(月)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
11月 7日(木)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
11月 8日(金)	午前:片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月 8日(金)	午後:片岡公民館(女性のみ)					●					●	●	●
11月12日(火)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
11月23日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月 2日(月)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月 7日(土)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月11日(水)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月11日(水)	午後:生涯学習館(女性のみ)					●					●	●	●
12月17日(火)	★生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

- ◆肝炎ウイルス検査は、特定健診実施の日を受診できます。(ただし、B型・C型検査をしたことがない方に限ります)
- ◆健診日の約1週間前に、「集団健診のお知らせ」(問診票)をお送りいたします。
- ◆受付時間は、原則午前8時00分から午前10時30分までです。
5月23日・7月23日・8月21日・11月8日・12月11日の午後の受付は、原則午後1時30分から午後2時30分までです。
※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。「集団健診のお知らせ」(問診票)に同封する「番号札引換券」で確認してください。
- ◆土曜、日曜は例年大変混雑しますので、平日を受診できる方は、平日の受診にご協力くださるようお願いいたします。
- ◆新規申込や日程変更・取消等をする場合は、**受診希望日の2週間前まで**にインターネットを利用して、申込専用サイト (<https://kenshin-yoyaku-tochigi-health3.kras.jp>) から変更するか、健康増進課までご連絡ください。
- ★5月31日・9月20日・12月17日は託児付きです。
託児は事前予約制です。託児を希望される方は必ず健康増進課までご連絡ください。

日程の変更、
申込みはこちら



【問い合わせ】健康増進課 健康増進担当 ☎0287-43-1118

(個別検診) 下記の項目は医療機関で受診できる個別検診です。自分自身の健康管理のため、計画を立てて受診することをお勧めいたします。

❖ 後期高齢者健康診査 ❖

- ◇対象者 後期高齢者医療保険加入者(原則75歳以上)
- ◇実施期間 申し込みをした方には後日通知します。
- ◇実施医療機関 市内の医療機関
(申し込みをした方に個別に通知します。)
- ◇持参するもの 健康診査通知書(問診票)、健康保険証
- ◇健診料金 無料

注意事項

この健診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「健康診査通知書(問診票)」を送付いたします。

※この健診を受診される方は、**集団健診・人間ドック・脳ドック**での健康診査を受診できません。

❖ 歯周疾患検診 ❖

- ◇対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳の年齢の方
- ◇実施期間 5月～10月
- ◇実施医療機関 市内の歯科医療機関
(申し込みをした方に個別に通知します。)
- ◇検診内容 現在歯及び喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔清掃状況等の検査
- ◇持参するもの 歯周疾患検診受診券、健康保険証
- ◇検診料金 500円(70歳、76歳の方は無料です。)

注意事項

この検診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「歯周疾患検診受診券」を送付いたします。

❖ 子宮がん検診 ❖

- ◇対象者 20歳以上の女性
- ◇実施期間 年間を通じて(日曜・休日・休診等は除きます。)
- ◇検診内容 ・子宮頸がん(細胞診)
・子宮体がん(体部の細胞診は原則として、6カ月以内に ①不正出血 ②月経異常 ③褐色帯下のいずれかに該当し、医師が必要と判断した場合に行います。)
- ◇持参するもの 子宮がん検診受診券(問診票)、健康保険証

検診料金

内容	検診料金
頸部	500円
頸部・体部	2,200円

※今年度21歳の方の子宮頸がん検診は無料です。
※70歳以上の方は無料です。

注意事項

この検診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「子宮がん検診受診券(問診票)」を送付いたします。

※生理中及び終了後3日以内はさけるようにしてください。

子宮がん検診実施医療機関		電話番号
国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市富田77	0287-44-1155
きうち産婦人科医院	矢板市富田548-1	0287-43-5600
さくら産院	さくら市氏家2190-5	028-682-3000
森島医院	さくら市櫻野1308	028-682-2116
黒須病院	さくら市氏家2650	028-682-8811

【問い合わせ】健康増進課 健康増進担当 ☎0287-43-1118

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。この機会にぜひご利用ください。

- 対象 市内に住所を有し、特定健診・後期高齢者健康診査を受けていないか受ける予定がなく、以下の条件を満たす方
 - ① 栃木県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方 ※疾病治療中・妊娠中を除く
 - ② 栃木県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方) ※疾病治療中を除く
 - 定員 ・栃木県国民健康保険加入者 450人 } *定員を超えた場合、抽選
・栃木県後期高齢者医療保険加入者 150人
 - 助成額 20,000円(全コース共通)
 - 申込期限 4月18日(木) ※郵送・電話・窓口で、健康保険証をご用意の上、お申し込みください。
 - そのほか
 - ・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診・後期高齢者健康診査」のうち、どれか一つしか受けられませんのでご注意ください。
- ※詳細は、広報やいた4月号でお知らせします。

検診機関	コース
黒須病院 ☎028-681-8811	人間ドック(1日)
国際医療福祉大学病院 ☎0287-38-2751	人間ドック(1日・1泊)、 脳ドック
済生会宇都宮病院 ☎028-643-4441	人間ドック(1日・1泊)、 脳ドック
国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	人間ドック(1日・2日通院)、 脳ドック
栃木県保健衛生事業団 ☎028-623-8282	人間ドック(1日)
獨協医科大学日光医療センター ☎0288-23-7083	人間ドック(1日)、 脳ドック
那須中央病院 ☎0287-29-2525	人間ドック(1日)、 脳ドック
那須北病院 ☎0287-62-5500	脳ドック
那須赤十字病院 ☎0287-23-1122	人間ドック(1日)、 脳MRセット

【問い合わせ】健康増進課 国保医療担当 ☎0287-43-1118