

Yaita にはいつも愛がある

4

April 2024  
vol.1168

広報やいた

# Yaita



特集 こどもまんなか未来づくり予算



CONTENTS 目次

- 2 特集 こどもまんなか未来づくり予算
- 6 やいたのみなさんコンニチハ・ヤイタゴハン ほか
- 8 子育てひろば・図書館へGO！ ほか
- 10 今月のニュース&トピックス
- 13 はつらつ通信
- 16 市からのお知らせ
- 27 #yaitagram・クイズ&アンケート
- 28 矢板市青少年育成市民会議『みらい』
- 30 矢板市生涯学習情報『まなび』の使い方
- 32 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真



表紙の写真は、ちゅーりっぷ保育園で、卒園児の皆さんにピカピカの一年生姿を見せてもらった時の様子です。うれしそうに自分のランドセルを背負う子どもたち。元気で無邪気な子どもたちの笑顔にたくさんの元気をもらいました。

POPULATION 人口 (3月1日現在)

30,474人 (△46) 出生 11人  
 男 15,164人 (△29) 死亡 33人  
 女 15,310人 (△17) 転入 48人  
 13,363世帯 (△10) 転出 72人  
 ( ) 内は2月1日との比較 ※住民基本台帳をもとに算出  
 △は減

特集

# こどもまんなか未来づくり予算

令和6年度 矢板市一般会計予算

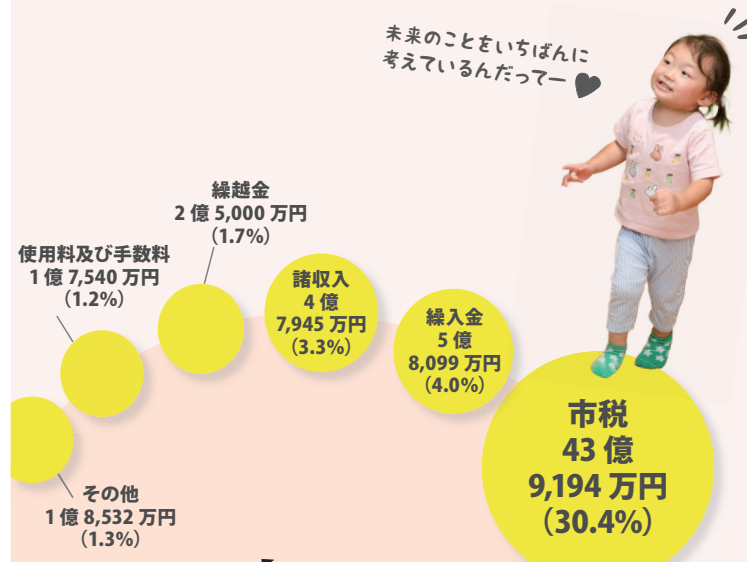
令和6年度矢板市一般会計予算「こどもまんなか未来づくり予算」。この予算の特徴は、「Yaita こどもまんなかプロジェクト」の取組や、「DX・GXの推進」などの未来のまちづくりに十分留意した上で、各種施策の優先順位について一層の選択と集中を図ったものです。

今号では、予算の全体像や事業内容を「市総合計画」の主要な「まちづくりの重点項目」に大別し、分かりやすく紹介します。

## こどもまんなかプロジェクト

市は、昨年6月に「こどもまんなか社会」の実現を目指す国の趣旨に賛同し、県内でいち早く「こどもまんなか応援サポーター」宣言を行いました。この宣言に基づき、出会い・結婚、住まい・仕事、妊娠・出産、育児、教育などあらゆる分野の施策を横断的に連携して進める「Yaita こどもまんなかプロジェクト」を推進しています。

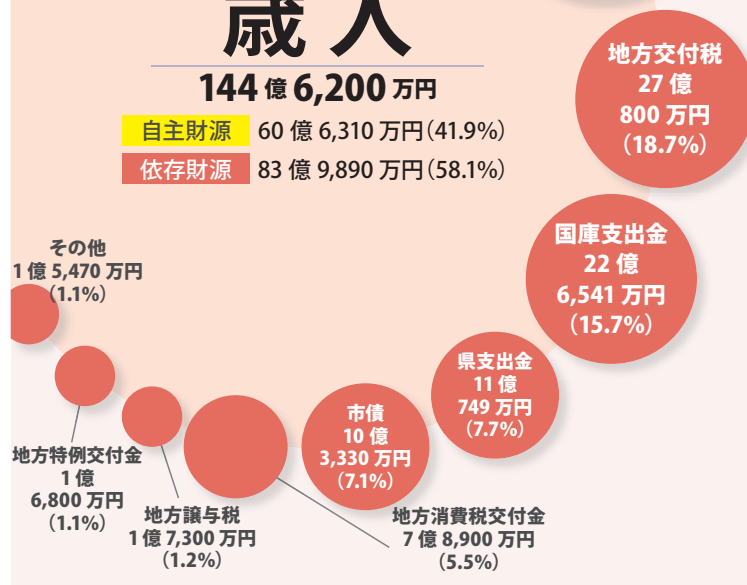
これにより各分野に割り振られた予算は右記のとおりで、約1億6,000万円が充てられます。



## 歳入

144億 6,200万円

自主財源 60億 6,310万円 (41.9%)  
 依存財源 83億 9,890万円 (58.1%)

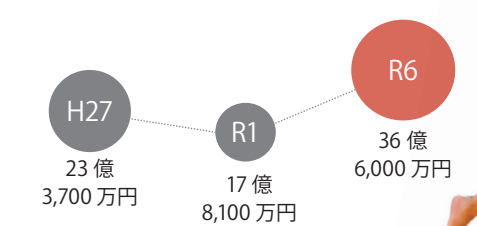


## 各会計歳出予算額比較表

区分	令和6年度	増減額(昨年度比)	増減率	
一般会計	144億6,200万円	▲6億3,100万円	▲4.2%	
特別会計	介護保険	31億150万円	5,090万円	1.7%
	国民健康保険	35億120万円	▲880万円	▲0.3%
	後期高齢者医療	5億850万円	3,560万円	7.5%
	ハッピーハイランド矢板排水処理事業	1,160万円	50万円	4.5%
	小計	71億2,280万円	7,820万円	1.1%
水道事業会計	12億2,500万円	▲2,800万円	▲2.2%	
下水道事業会計	11億5,280万円	▲1億3,690万円	▲10.6%	
合計	239億6,260万円	▲7億1,770万円	▲2.9%	

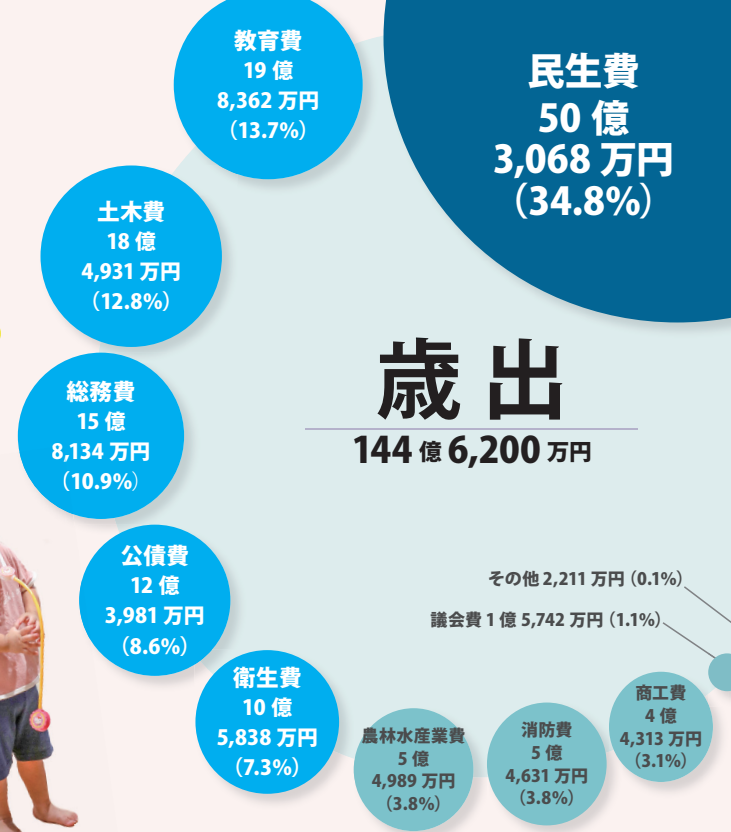
## 矢板市の貯金 -基金残高の推移-

過去10年間の基金残高(貯金)は、令和元年度を底に順調に伸びています。令和5年度の決算では過去最高額となる見込みです。今後控える東小学校建設事業などに活用していく予定です。



## 用語の説明

- 民生費** 高齢者や子どもの福祉、生活保護などにかかるお金
- 教育費** 学校教育や生涯学習にかかるお金
- 土木費** 道路や橋、公園などの整備や管理にかかるお金
- 総務費** 市役所の業務管理、DX推進にかかるお金
- 公債費** 市の借金返済にかかるお金
- 衛生費** 健康の保持増進、環境保全などにかかるお金
- 農林水産業費** 農業・林業・水産業の振興にかかるお金
- 消防費** 消防・防災活動などにかかるお金
- 商工費** 商業・工業・観光の振興にかかるお金
- 議会費** 議会の運営や議員の活動にかかるお金
- その他** 労働費や諸支出金など





# 矢板市総合計画「まちづくりの重点項目」

## #01

### 健康・子育て



子育て世帯のニーズに応える  
市内病児保育施設の運営支援 **850万円**

保育施設では保育が難しい病気の子どもを、一時的に保育する市内施設の運営費の一部を支援することで、子育て世帯をサポートします。



公的病院等を支援  
地域医療の維持と充実 **2,100万円**

中核病院の機能維持及び小児医療病棟の確保に要する経費の一部を支援することで地域医療の維持と充実を図ります。



ファミリーサポートセンター  
お試し券 **48万円**

ファミリーサポートセンターの周知・利用促進で、地域一体となった子育て環境を整備します。

- 産後ケア事業利用者に対し、自己負担額の一部を減免。
- 子育て中の保護者がリフレッシュするため、保育施設での一時保育利用料を助成。
- 3カ月から3歳6カ月までの6回の集団健診に加え、個別に実施している1カ月児健診の費用を新たに助成。
- 両親参加型の育児教室や、産前産後の体操教室で、パパママを支援。
- 母子手帳機能のほか、子育て情報の発信などができる子育て支援アプリを導入。
- 不妊治療を支援。
- 子どもの医療費を助成し、家庭の経済的負担を軽減。
- 子育て総合支援拠点として、「子ども未来館」を運営。
- 健康ポイントのアプリ導入に向けて実証実験を実施。
- 原則50歳以上を対象に帯状疱疹の予防接種費用の一部を助成。

子どももまんなか社会の実現  
心と体の健康づくり



結婚新生活のスタートアップを支援 **900万円**

結婚し、矢板市で新生活をスタートさせる若い世代の夫婦を対象に、家賃・引っ越し費用などを補助します。  
\*詳しくはP20をご覧ください。



電車通勤の移住者へ通勤費支援 **240万円**

令和6年度以降に転入し、宇都宮へ電車通勤する人に対し、通勤に係る距離的・時間的負担感を軽減し、移住者の増加を図ります。



小中学生の『未来を生き抜く力』を育むため、充実したICT教育の推進 **1億3,000万円**

情報機器・通信環境の整備や教員の支援を行いながら、児童生徒一人ひとりに適した創造性あるICT教育を実現します。

- 市立小中学校特別教室にエアコンを設置し、教育環境を整備。
- 「25歳のつどい」を開催し、若者同士の交流を促進。
- 生涯学習フェスティバルを開催し、多世代交流を含めた学びから豊かな心を育む。
- テレワークによる県内外のIT関連企業やパソコンを用いた事務職などへの就業を支援。
- 子育て世帯などの夫婦に対し、初めて矢板市に居住する場合に家賃の一部を補助、親との同居・近居を目的にリフォームなどをする場合に費用の一部を補助し、定住を促進。

## #02

### 未来志向 若い世代が輝く 未来社会を切り拓く

## #03

### 産業振興

高まる魅力で地場産業を盛り上げる



スポーツを通じて交流人口を増やし  
経済効果の拡大を目指す **810万円**

矢板市にある「観光」、「食」、「文化」をスポーツと結び付け、さらに多くの方へその魅力を伝えるとともに、産業の活性化につなげます。

- 防災無線や地域情報メールを通じて防災情報や市の情報を伝達。
- 各家庭での再生可能エネルギー・省エネルギー機器の購入支援。
- 市内24カ所にある指定避難所の管理。
- 災害用備蓄品の管理。
- 消防団と自主防災組織の連携強化訓練の実施。



子ども未来館に太陽光発電と蓄電池を整備 **6,230万円**

災害時、災害対策本部として機能するため、再生可能エネルギー機器を整備し、非常時電源を確保します。



リニューアルした城の湯温泉  
やすらぎの里から魅力発信 **1,810万円**

スポーツ合宿を誘致するなど、新たなスポーツツーリズムの拠点として、市内外からの交流人口の増加を図ります。

- 生産・経営の安定を目指す新規就農者の支援。
- 高原山を楽しむ観光拠点として、「山の駅たかはら」を運営。
- 市内でスポーツ大会や合宿を行う団体を支援。
- 市内経済の国際化を図ることにより、市内産農産物の輸出拡大及びインバウンドの獲得を図る。
- 農作物の被害を減らす地域ぐるみの有害鳥獣対策。
- 製造業やソフトウェア業などの企業を誘致し、まちの産業を活性化。

## #04

### 防災 自然災害から命を守る 安全で災害に強いまち



栃木県と共同で総合防災訓練を実施し、防災力強化 **1,300万円**

防災拠点機能も兼ね備えた文化スポーツ複合施設で、県と連携した大規模訓練を実施します。

## #05

### 安心快適 暮らしに寄り添う 安心快適なまちづくり



暮らしに寄り添う身近な交通サービス **4,080万円**

矢板・泉・片岡地区のそれぞれのニーズに合わせて、デマンド交通・中央部循環路線バス運行・地域共助型生活交通(コリンタ号)の運行を補助し、生活交通として必要なサービスを提供します。



地域の業者と連携し、生活道路をより快適に **2,000万円**

認定外道路の舗装工事を行う行政区に対し工事費用を補助し、住民の生活道路の整備支援を図ります。

- 幹線道路・生活道路を整備し、アクセスの向上を図る。
- 橋の安全確保のための点検と修繕工事を実施。
- 老朽化したブロック塀の調査を行い解体工事の費用を補助。
- 地域が中心となって生活に密着した道路を修繕する際の原材料を提供。
- 個人・自治会・商店会・企業その他のグループなどと連携し、きれいな道とまちづくりの推進。
- 用地補償、新設・改良工事を実施し、わかば通りを安全かつ快適に整備。





スティーブン・アレン

### Stephen Allen

出身国/オーストラリア  
勤務校/安沢小・矢板中



私はオーストラリアのシドニーから来ました。日本とオーストラリアは、夏と冬の時期が逆ですが、気候がよく似ています。冬真っ只中の7月には雪が降り、子どもの頃はよく雪だるまを作って遊びました。また、オーストラリアでは、日本のアニメが人気です。

私も大好きで、最近のお気に入り「クレヨンしんちゃん」と「東京リベンジャーズ」です。まだまだ日本語が下手なので、マンガよりも映画で楽しむことが多いのですが、いずれマンガでも楽しめるよう日本語の勉強をがんばっています。また、私は体を動かすことが好きで、子どものころから水泳、サイクリング、ヨガ、ランニングなどいろいろ経験してきましたが、サッカーが一番好きでした。サッカークラブを通じてたくさんの仲間と出会うことができました。

スポーツといえば、オーストラリアではラグビーがとても人気です。ラグビーリーグの州対抗試合などが始まると国中が盛り上がり熱狂します。しかし、タックルなどでぶつかり合い激しいプレーが必要なので、プレー人口は多くありません。プレー人口でいえばサッカーのほうが多いと言われています。

来日する前、オーストラリアでは、英語の個人教師をしていました。その経験を生かし、ALTにチャレンジしようと思い、日本にやってきました。ALTは、やりがいのある仕事で、皆さんとのコミュニケーションは楽しく、今の環境がとても気に入っています。矢板の皆さん、これからもよろしくお祈りします。

矢板市食生活改善推進協議会 監修 **矢板御飯**  
ヤイタゴハン

## 「豆腐と桜エビのあったかレンジ蒸し」

### ●材料 (2人分)

- ・木綿豆腐 ……1丁 (300g)
- ・チンゲン菜 ……1株 (100g)
- ・桜エビ ……大さじ1
- ・水 ……100ml
- ・鶏ガラスープの素 ……小さじ1と1/2
- ・おろししょうが ……小さじ1/2
- ・塩 ……少々
- ・片栗粉・水 ……各小さじ2

### ●作り方

- ①豆腐は8等分に、チンゲン菜は2cmの長さに切る。
- ②耐熱ボールに①と混ぜ合わせたAを注ぎ入れ、その上に桜エビをのせ、ラップをし600wのレンジで5分加熱する。
- ③混ぜ合わせたBを②に注ぎ入れ、ラップをせずに600wのレンジで1分加熱し、さっと混ぜ器に盛る。

### <1人分の栄養価>

エネルギー 133kcal、たんぱく質 12.0g、脂質 7.5g、食塩相当量 1.4g



### Memo

桜エビとチンゲン菜が入ってカルシウムたっぷりのレシピになります。レンジで簡単に調理できますので、ぜひお試しください。



廣瀬 潔子さん

## みんなのデジタル保健室



### スマホのお悩み解決します

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫！皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。



投稿フォーム



**Q** 今使っている機種が生産中止でバッテリーの在庫もなく、新しいスマホに機種変更したいのですが、携帯ショップに相談に行ったら10万円以上のスマホをすすめられて困っています。デジタルは苦手であまりスマホを使いこなせません。簡単なシルバー用らくらくスマホを教えてください。安い物をお願いします。

**A** 携帯ショップによって取り扱っているスマホの機種に限られると思うので、予算をあらかじめ提示した上で、改めて携帯ショップで相談するとよいと思います。なお、らくらくスマホは、一般的なスマホと操作方法が異なり、かえって操作が難しく感じる場合もありますのでご注意ください。



## 第42回「やいたの四季」観光写真コンテスト入賞作品展示

推薦「きのこの栈橋」



特選「霧の長峰」

本コンテストには、県内外54人から159点の応募がありました。入賞作品は、市ホームページに掲載しているほか、下記の日程で展示します。各会場で迫力ある作品をお楽しみください。

- 矢板武記念館 西蔵 4月30日(火)まで
  - 市役所本庁舎1階市民室 5月1日(水)から\*土日・祝日は除く
- 問い合わせ/ 秘書広報課 ☎(43)3764

特選「光跡と天の川」



詳しくはこちら





子ども未来館情報

開館時間／9:00～18:00 (2階学習室は19:45まで)  
 休館日／4月1・8・15・21・22・30日  
 5月7・13・19・20・27日  
 対象／赤ちゃんから18歳まで

そのほか／  
 ・時間の確認・予約は、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／子ども未来館 ☎ (43) 0505

●乳幼児イベント

《読み聞かせ》

絵本の読み聞かせや手遊びを行います。

日時／毎週火曜日 11時15分～

場所／1階 こどもの広場

《大きくなったかな?》

身長・体重の計測と手形足形のスタンプを行います。

日時／4月23日(火)～26日(金)

場所／1階 こどもの広場

対象／乳幼児とその保護者

参加費／無料



●小学生イベント

《テーブルゲーム『オセロ大会』》

トーナメント形式の大会を行います。

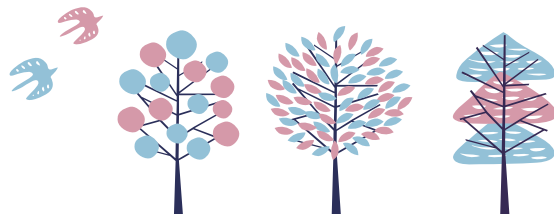
日時／4月20日(土)

10:00～11:30

場所／2階 みんなの広場

対象・定員／小学生 10人

参加費／無料



5月の子育て情報

●イベント・子育てサロン

市内保育園(所)・認定こども園で毎月開催しています。保育士さんや子育て仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか?

▷親子で遊ぼう

未就園児のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。お気軽にご参加ください。

▷子育てサロン

子育て中の親子が集まる楽しい空間です。



詳しくはこちら

●子育てポータルサイト

子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページです。



詳しくはこちら

●乳幼児健診・相談 場所：保健福祉センター

事業名	日にち	受付時間
3カ月児健診	22日(水)	13:00～13:20
4カ月児健診	13日(月)	12:50～13:10
10カ月児健診	9日(木)	12:50～13:10
1歳6カ月児健診	14日(火)	12:50～13:10
2歳6カ月児歯科健診	10日(金)	13:00～13:20
3歳6カ月児健診	23日(木)	12:50～13:10
乳幼児健康相談	13日(月) 28日(火)	ご予約時にお知らせします。

問い合わせ／子ども課 ☎ (44) 3600

図書館へGO!

開館時間／9:00～18:00  
 休館日／4月1・8・15～24・30日  
 5月7・13・20・21・27日  
 問い合わせ／図書館 ☎ (43) 5661



図書館HP

図書館俳句ポスト

今月の季語／「蜂」

矢板市電子図書館

矢板市電子図書館は  
 こちらから



●休館のお知らせ●

図書館システム入れ替えのため、下記の期間は休館です。

期間／4月15日(月)～24日(水)

入れ替え後は、利用者カードが新しくなります。現カードと本人確認書類(免許証・保険証・マイナンバーカードなど)をお持ちの上、本人がご来館ください。

矢板市立郷土資料館  
 移転のお知らせ

問い合わせ／  
 生涯学習課 ☎ (43) 6218  
 ✉ bunka@city.yaita.tochigi.jp



片岡地内にあった郷土資料館



旧上伊佐野小学校地内にあった郷土資料館

昭和54年、片岡地内の国道4号沿いに矢板市立郷土資料館が誕生しました。その後、平成24年には統廃合によって使われなくなった旧上伊佐野小学校に移転。広大な敷地を生かした体験事業や各種企画展などを開催し、多くのお客様にご来館いただきました。その後、郷土資料館は大規模整理作業の実施により長期

間休館していましたが、令和6年4月、泉きずな館(旧泉中学校)3階に移転し再開します。展示や体験事業を行うなど、市デジタルミュージアムと共に、随時内容の濃い情報を発信していきますので、ぜひお越しください。



矢板市  
 デジタルミュージアム



#やいた特派員 として、 #矢板市 #yaitagram

矢板の魅力を 発信しませんか?

YAITA CITY 1958

問い合わせ／ 秘書広報課 ☎ (43) 3764

うちの子「結婚」しないのかしら?

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル 028-611-3545

まずはお気軽にご連絡下さい

春のキッズスクール 体験教室開催

入会金無料

さらにスクール指定用品 ゼ～んぶプレゼント!

体験料 500円

さくら店





### 学んだ成果を皆さんに発表！ 矢板公民館で「フェスタ in YAITA」開催

2月17・18日矢板公民館で、第24回フェスタin YAITA（市民講座発表会）が開催され、手編み教室や華道教室など14の団体が、作品展示などを行いました。これは、矢板公民館と農村環境改善センターで学んでいる講座生が、その成果を広く発信することで、生涯学習に対する理解と関心を高め、地域間交流の活性化などを目的としています。来館者からは、「素晴らしい作品でした。私も今後参加してみたい」との声がありました。



### 消防団・行政区・市・消防署が連携 自主防災組織との合同訓練実施

3月3日矢板小学校で、災害時の被害軽減などを目的に行政区に設置されている自主防災組織と地元消防団の合同訓練が行われました。会場では消防団による避難所設営・救急救命・応急処置などの講習が行われ、自治公民館では、避難訓練や災害時機材の確認を行うと共に、その様子を映像で会場へ報告するなど、双方の連携強化を図りました。参加者は、「ためになる知識を得ることができた。訓練開催に感謝」と話しました。



▲消防団による応急処置講習の様子



▲消防署員による事故車両からの救助訓練の様子



▲消防団による災害備蓄品確認の様子

### オール矢板で開発中 新名物「ヤイタリアカレー」試食会開催

3月8日58 ロハスクラブで、やいたブランドに認証されたヨーロッパ野菜「ヤイタリア」を使った（株）老番屋とのコラボカレー「ヤイタリアカレー」の試食会が行われました。市内高校生や開発に携わったやいた産業未来会議メンバーなどが参加し、改良に向け意見を交換しました。ヤイタリアづくりを手掛ける58 ロハスクラブの小森社長は、「オール矢板で、矢板の農業・商業・観光を盛り上げる素晴らしい商品になれば」と期待を込めて話しました。



### 拍車がかかるスポーツツーリズム 城の湯温泉センターを全国が注目する一大拠点に

3月14日市役所で、地域活性化起業者が着任し、委嘱状が交付されました。これは、民間企業の知見やノウハウを活用し、地方自治体が地域課題解決に取り組む総務省の制度を活用したもので、矢板市では3人目。着任した鳥海さんは、「（株）エイジェックススポーツマネジメントで培ったつながりや、サイエンスチームと連携し、城の湯温泉センターをスポーツツーリズムの一大拠点にすることを目指す」と意気込みを話しました。



(左から) 齋藤市長、地域活性化起業者 鳥海 康暉さん、(株)エイジェック 江部 上席執行役員、(株)エイジェックススポーツマネジメント 坂部部長、星野次長

### (株)ベスプラと県内初の連携協定を締結 令和7年からお元気ポイントがリニューアル

3月14日市役所で、矢板市と（株）ベスプラとの連携協定締結式が行われました。この連携協定により、お元気ポイント事業の参加者拡大と効率化が期待でき、令和7年からは同社のアプリを活用することで、日頃の歩数、脳トレ、食事や体調管理などの活動に対してもポイントが付与できるようになります。遠山 CEO は「矢板市のシニアが一層生き生きし、さらにすてきなまちになるよう貢献したい」と話しました。



(左から) 齋藤市長、(株)ベスプラ 遠山代表取締役 CEO

### 「みんなにやさしい避難所」とは？ 多様性を理解し、無理なく地域がつながるまちへ

3月14日市役所で、市女性議会メンバーが作成した「みんなにやさしい避難所のあり方についての提言書」の手交式が行われました。これは、男女共同参画の視点から避難所運営について検討を重ねたもので、多世代の意見や感想などを集約したものです。塚田さんは「相手を思いやり、自分から考え、行動できる市民性が重要だと感じた。希薄化している地域コミュニティが緩やかにつながる機会の創出と、市の支援拡充にも期待したい」と話しました。



(左から) 齋藤市長、(女性議会メンバー) 塚田さん、蛭木さん

🌸「補助金」でおトクにリフォームしませんか！🌸

TOTOリモデルクラブ店 正会員 ①

総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

🌟 快適な暮らしを叶えるリフォームをご提案！  
お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。



### 東ウィンドミュージック卒業記念コンサート 最後はみんなでジャンポリミッキー!

3月9日東小体育館で、市内小学生の吹奏楽団「東ウィンドミュージック」の単独コンサートが行われました。指導者で元音楽教諭の小池先生やスタッフとして関わる保護者など、地域が支え合い活動している東ウィンドミュージックの来年度の部員は4人。観客からは「これを機会に部員が増えてほしい」「楽しかった。来年も開催してほしい」など。子どもたちの演奏は会場を一つにし、心温まる時間を演出しました。



▲中盤で開催されたじゃんけん大会の様子



▲最後の曲は応援にかけつけたOB・OGとチアダンスチームと共に

### 小学生が読み聞かせにチャレンジ! 「ポットタイム with 矢小 kids」開催

3月16日、毎月第3土曜日に図書館で開催されているおはなしポットの会による読み聞かせ「ポットタイム」に矢板小の児童6人が読み手として登場しました。事前におはなしポットの会から指導を受け、練習を重ねて迎えた本番。聞き手の子どもたちから笑い声や歓声があがり、とても和やかな読み聞かせとなりました。読み聞かせをした児童は「緊張したけど、聞いてくれる人の反応があり、喜んでもらえてよかった」と笑顔で話しました。



**あんしん価格**

**椿の花斎苑**

**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。  
少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。  
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 ①  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●  
消防署 ●  
第2駐車場 ●  
矢板IC ●

●ヨークヘニマル  
**椿の花斎苑**  
●駐車で  
**矢板ホール**

**お葬式のご相談賜ります(無料)**



## 75歳以上の皆さん、『元気度チェック』に回答しましょう

### 元気度チェックの流れ

対象／要支援・要介護などの介護認定を受けていない75歳以上の方

- ① 4月10日頃に「元気度チェック」調査票をお送りします。
- ② 調査票は、ご本人が回答してください。  
(ご本人の回答が難しい場合は代理も可)
- ③ 同封の返信用封筒に入れて、

**4月26日(金)までに**  
ポストに投函してください。

- ④ 保健師が生活機能の判定をします。

### 生活機能の低下が見られた方には…

判定結果と各種教室のご案内をお送りします。教室に参加して、機能回復を目指しましょう。

\*調査票の返送がない場合は、健康状態確認のため、お住まいの地域を担当する「地域包括支援センター」や市の保健師などが、電話または訪問で、様子を聞かせていただくことがあります。

## いろいろな教室やイベントに参加しましょう

### 泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00 利用料／無料  
 休館日／土曜日・日曜日・祝日  
 問い合わせ／いこいず ☎080(4166)4430  
 社会福祉協議会 ☎(44)3000 今月のイベント



#### 「泉通い場」の様子



\*今後は「いこいず体操教室」として継続します

#### ●参加者の声

自分一人だとおっくうだけど、集まると自然に体が動く。なじみの顔が増えていくのが楽しい。毎週、いろんな先生が教えに来てくれるので飽きずに参加できる。

### 木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00  
 利用料／1日100円 休館日／日曜日・祝日  
 問い合わせ／☎(43)6771



今月のイベント

#### 「かんたん料理教室」の様子



#### ●参加者の声

普段自分で作らない料理が作れることがうれしい。料理を通し、グループ作業の対話の中でいろいろなことを知れるのが楽しい。



認知症予防教室 こうれい 幸齢学級

認知症の予防には、脳や体を積極的に使うことが大切です。心身共に生き生きと過ごしなが、幸せに歳を重ねるためにぜひご参加ください。



	日にち	日にち	日にち
①	5月 8日	⑤ 6月 5日	⑨ 7月 10日
②	5月 15日	⑥ 6月 19日	⑩ 7月 17日
③	5月 22日	⑦ 6月 26日	⑪ 7月 31日
④	5月 29日	⑧ 7月 3日	⑫ 8月 7日

日時/全 12 回 水曜日 13:30 ~ 15:00  
 場所/矢板公民館 大会議室  
 内容/脳を活性化させる運動・脳トレ・認知症予防に関する講話など  
 定員/市内にお住まいの 65 歳以上の方 20 人程度  
 \*申込多数の場合は抽選  
 参加費/無料  
 申込方法/4月19日(金)までに、電話でお申し込みください。  
 そのほか/病気などで治療中の方は、主治医に参加の可否をご確認ください。  
 申込・問い合わせ/高齢対策課 ☎(43) 3896

YAITAごみ出し応援プロジェクトを開始します

高齢による身体機能の低下や障がいなどの理由により、ごみ出しが困難な世帯を地域でサポートします。  
 ごみ出し支援を希望する世帯と、ごみ出し応援隊(有償ボランティア)を募集します。  
 対象ごみ/燃えるごみ・燃えないごみ・資源物(ごみステーションで収集可能な物)  
 支援頻度/週 1 回程度(支援日は相談の上、決定します)  
 利用料金/1 回につき 100 円  
 \*ご利用にあたり「ごみ出し応援シール」/3,000 円(30 回分)を購入いただきます。  
 応援隊謝礼/1 回の活動につき 300 円  
 \*1 年間の活動回数×300 円を翌年に支払います。

そのほか/対象要件など、詳細については市ホームページをご覧ください。  
 詳しくはこちら



利用申請先/高齢対策課 ☎(43) 3896  
 応援隊申込先/社会福祉協議会 ☎(44) 3000



後期高齢者医療保険制度の保険料について

高齢化の進展や医療技術の進歩などの影響による 1 人当たりの医療費の増加などに対応するため、保険料率は 2 年に 1 度見直されています。変更内容は、次のとおりです。

	令和 4・5 年度	令和 6・7 年度
①均等割額	43,200 円	45,600 円
②所得割率	8.54%	8.84%
③賦課限度額	660,000 円	800,000 円

①均等割額…被保険者全員が等しく負担するもの  
 ②所得割率…被保険者の所得に応じて負担する所得割額を算出するために用いる割合

問い合わせ/栃木県後期高齢者医療広域連合  
 ☎028(627)6805

【軽減措置について】

均等割軽減の対象世帯の軽減判定所得基準が下記のとおり引き上がりました。

	被保険者数に準ずる金額
均等割額 5 割軽減	290,000 円→295,000 円
均等割額 2 割軽減	535,000 円→545,000 円

なお、後期高齢者医療被保険者の資格を取得する前日まで被用者保険の被扶養者であった方に対する保険料軽減措置は、令和 6 年度も継続されます。

高齢者学級 ~仲間づくり・生きがいを~

各公民館では、高齢者の仲間づくり・生きがいを目的に学級生を募集します。心身共に健康な生活を送れるよう、仲間づくりを行いながら、年間を通して幅広いテーマの学習講座を楽しく学びます。

参加費/無料 参加要件/5 回以上参加できる方  
 申込方法/4月30日(火)までに、電話または窓口でお申し込みください。  
 そのほか/公民館は、月曜・祝日は休館です。

矢板地区「若葉学級」

日時/全 8 回 木曜日  
 9:30 ~ 10:20 または 10:50 ~ 11:40  
 場所/矢板公民館 大会議室  
 対象・定員/矢板地区にお住まいの 65 歳以上の方 80 人  
 申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43) 0469  
 \*シニアクラブ会員の方は、各クラブの会長にお申し込みください。



	日にち	内容
①	5月 23日	開講式・音楽会
②	6月 27日	講話(悪徳商法のごんの手口)
③	7月 25日	健康講話と簡単なエクササイズ
④	9月 5日	講話(終活について考えよう)
⑤	9月 25日(水)	館外研修
⑥	10月 24日	アコースティックギター演奏
⑦	11月 28日	ミニコンサート
⑧	12月 19日	輪投げ大会・閉講式

泉地区「高齢者学級」

日時/全 7 回 金曜日 10:00 ~ 11:30  
 場所/泉公民館 会議室 5  
 対象・定員/泉地区にお住まいの 65 歳以上の方 50 人  
 申込・問い合わせ/泉公民館 ☎(43) 0402



	日にち	内容
①	5月 17日	開講式・講話(駐在所ほか)
②	6月 21日	ミニコンサート
③	7月 10日(水)	座ってできる健康体操
④	9月 13日	泉保育所と交流
⑤	10月 22日(火)	館外研修
⑥	11月 2日(土)	グラウンドゴルフ
⑦	12月 13日	輪投げ大会・閉講式

片岡地区「いきいき学級」

日時/全 7 回 第 2 木曜日 10:00 ~ 11:30  
 場所/片岡公民館 コミュニティホール  
 対象・定員/片岡地区にお住まいの 65 歳以上の方 80 人  
 申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48) 0101



	日にち	内容
①	5月 9日	開講式・講話(駐在所)ほか
②	6月 13日	歌と健康・熱中症対策
③	7月 11日	歌と健康・ミニコンサート
④	9月 19日	歌と健康・座ってできる体操
⑤	10月 10日	マジック・ハーモニカショー
⑥	11月 20・27日(水)	館外研修
⑦	12月 12日	輪投げ大会・閉講式



病気の早期発見・早期治療で医療費の削減を

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

令和4年度の医療費は、国民健康保険が29億7,600万円（1人当たり407,322円）、後期高齢医療制度が43億円（1人当たり824,700円）となっています。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がん・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、重症化を予防し、治療にかかる費用も抑えることができます。

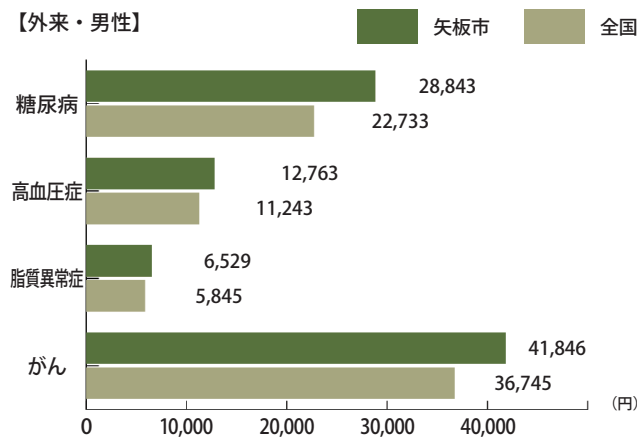
適正受診のため、次のことを心がけましょう。

- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・同じ病気での重複受診はやめましょう
- ・病気の早期発見のためにも  
特定健診・がん検診を受けましょう
- ・夜間や休日の受診はよく考えてから
- ・ジェネリック医薬品について  
医師・薬剤師に相談してみましょう
- ・お薬手帳をうまく活用しましょう
- ・マイナ保険証を利用しましょう

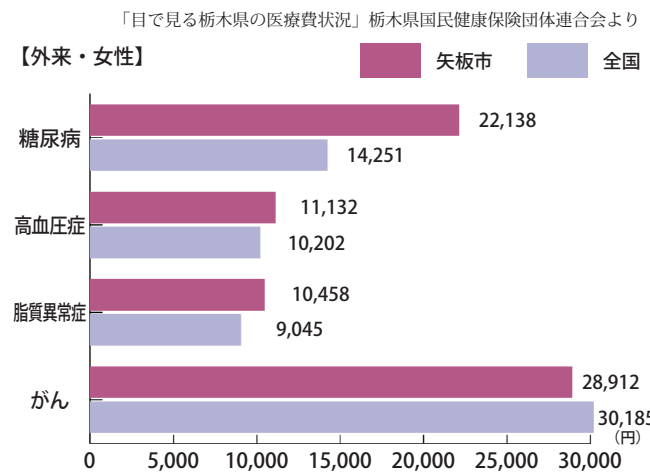


問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

●生活習慣病における一人当たりの医療費（令和4年度）



○生活習慣病における一人当たり医療費（外来・男性）で最も高い金額はがんで41,846円、次いで糖尿病が28,843円になります。



○生活習慣病における一人当たり医療費（外来・女性）で最も高い金額はがんで28,912円、次いで糖尿病が22,138円になります。

合併処理浄化槽の設置費用を助成します

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。



補助対象／次の全てに当てはまる方

- ①公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理施設などの集合処理区域外の方  
\*補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
- ②一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③浄化槽を設置する業者が決定しており、令和7年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方
- ④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方
- ⑤市税などの滞納がない方

補助金額／

区分	限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円
単独浄化槽・くみ取りから合併処理浄化槽への転換	単独 120,000円
	くみ取り 90,000円
	宅内配管 300,000円

受付期間／4月1日（月）～令和7年2月20日（木）  
申請に必要なもの／申請書・家屋評価証明書（既存住宅の場合）・印鑑（認め印可）・位置図（案内図）・建物平面図 など

申請方法／本人または家族が設置前に申請してください。  
そのほか／申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。  
申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

4月1日から、第1号被保険者の介護保険料が変わります

所得段階	対象	基準額に対する割合	保険料額（年額）					
第1段階	生活保護受給者の方	× 0.285	18,800円					
				第2段階	世帯全員が住民税非課税	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の方	× 0.485	32,000円
						・前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超えている方	× 0.685	45,200円
第3段階	本人が住民税非課税（世帯に住民税課税者がある）	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	× 0.900	59,400円				
第4段階	本人が住民税課税	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えている方	× 1.000 (基準額)	66,000円				
第5段階								
第6段階					・前年の合計所得金額が120万円未満の方	× 1.200	79,200円	
第7段階					・前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	× 1.300	85,800円	
第8段階					・前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	× 1.500	99,000円	
第9段階					・前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	× 1.700	112,200円	
第10段階					・前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	× 1.900	125,400円	
第11段階					・前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	× 2.100	138,600円	
第12段階					・前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	× 2.300	151,800円	
第13段階					・前年の合計所得金額が720万円以上の方	× 2.400	158,400円	

\*1 明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方、または大正5年（1916年）4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金  
\*2 収入金額から必要経費の相当額を控除した額で、雑損失・純損失の繰越控除前の金額

問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896 税務課 ☎（43）1115

各種医療費助成制度について

【子ども医療費助成について】

- 受給資格者証に記載されている加入保険情報と実際の保険証の内容が異なり、医療機関等窓口で医療費を請求されたという問い合わせが増えています。保険証に変更があった際は必ず手続きが必要です。手続きが済んでいない状態で受診する際には、受給者証を使用しないでください。
- 受給資格者証や健康保険証の提示ができない、または記載内容に変更がある場合、県外の医療機関などを受診する場合は現物給付の対象外になります。窓口で支払い、後日子ども医療費助成申請書に領収書を添えて申請してください。\*申請は受診日の翌月1日から起算して1年以内
- 学校などの管理下で発生したケガ・疾病などの診療で、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、受診の際「子ども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分を支払い、学校などへ申請してください。子ども医療費助成制度との重複受給はできません。重複受給が発覚した場合は返還していただきます。

【医療費助成制度利用の際の注意点】

- 受給資格者証の記載内容に変更がある場合は、手続きが必要です。
- 本市から転出された場合、転出日以降は本市の受給資格者証はご使用いただけません。
- 高額療養費および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該決定通知書またはその写しを添付してください。

そのほか／各助成申請書は担当窓口・市ホームページにあります。



問い合わせ／

子ども医療費・妊産婦医療費・ひとり親家庭医療費  
子ども課 ☎（44）3600  
重度心身障害者医療費  
社会福祉課 ☎（43）1116



**成人向け 風しん・麻しん風しん混合ワクチン (MR) 予防接種助成**

「先天性風しん症候群」の発症予防のため、予防接種の一部費用を「償還払い」で助成します。

**対象**／市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- \*妊娠している方を除く
- ①妊娠している女性の配偶者
- ②妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者
- ③①・②の同居家族

\*抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ  
**助成金額 (上限額)** /  
・風しんワクチン 3,000円  
・麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

**申込方法**／接種前に健康増進課にお申し込みください。予診票と助成申請書をお渡します。



詳しくはこちら

**そのほか**／県では、協力医療機関で無料の抗体検査を実施しています。

**申込・問い合わせ**／健康増進課 ☎ (43) 11118

**骨髄移植ドナー支援奨励金**

骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

**対象**／

- ①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー
- ②①の方が働いている市内事業所
- \*市税に滞納がある方・他の助成金などの交付を受けている方・移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。

**奨励金額** /  
①ドナー 1日につき20,000円  
②事業所 1日につき10,000円  
\*提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

**申請方法**／骨髄などの提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

**申請・問い合わせ**／健康増進課 ☎ (43) 11118

**医療用ウィッグ・乳房補整具購入助成金**

がん患者の皆さんの精神的苦痛や経済的負担を少しでも軽くするため、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入に要した費用の一部を助成します。

**助成内容**／医療用ウィッグまたは乳房補整具の購入費(税込)の10分の9に相当する額

**【医療用ウィッグ本体】**

**助成上限額** / 30,000円

\*付属品・ケア用品は対象外

**【乳房補整具 (左右)】**

**助成上限額** / 20,000円

\*補正下着・シリコンパットなど

**申請期限**／購入日の翌日から1年以内  
**そのほか**／対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

**申請・問い合わせ**／健康増進課 ☎ (43) 11118

**国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの点検を**

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。

**対象**／市内に住所を有し、令和6年度に特定健診・後期高齢者健康診査を受けていない方で、以下の条件を満たす方  
①県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方(妊娠中の方を除く)  
②県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)

**定員** / 栃木県国民健康保険加入者 450人  
・栃木県後期高齢者医療保険加入者 150人

**助成額** / 20,000円 (全コース共通)

**申込・問い合わせ** / 健康増進課 ☎ (43) 11118

**【各検診機関の費用額 (税込・円)】**

病院	コース	人間ドック				脳ドック1日	脳MRセット
		1日	1泊2日	2日通院	簡易		
黒須病院		44,000	—	—	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	41,800	64,900	—	—	44,000	—
	女性	52,800	75,900	—	—		
済生会宇都宮病院	男性	46,200	68,200	—	1日44,000 1泊2日63,800	55,000	—
	女性	49,500					
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	—	58,300	—	41,800	—
栃木県保健衛生事業団		43,670	—	—	—	—	—
獨協医科大学日光医療センター		46,000	—	—	—	36,700	—
那須中央病院		42,900	—	—	生活習慣病健診 27,500	42,900	—
那須北病院		—	—	—	—	36,300	—
那須赤十字病院		44,000	—	—	上部消化管検査無 31,350	—	42,900

\*自己負担額 = 表の額 - 20,000円

**5月の集団健康診査日程 新規申込受付中!**



500

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証 ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

**申込・問い合わせ** / 健康増進課 ☎ (43) 11118

**そのほか** /

- ・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
- ・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
- ・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
- ・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
10日(金)	8:00~10:30	片岡公民館	○	○		
11日(土)	7:30~10:30		○	○	○	
13日(月)			○	○	○	
19日(日)		生涯学習館	○	○	○	
20日(月)	○		○	○		
21日(火)	泉体育館		○	○	○	
23日(木)	13:30~14:30	生涯学習館	○	○	○	
23日(木)			○	○	○	*女性のみ
28日(火)			7:30~10:30	片岡公民館	○	○
31日(金)	○	○			○	*託児付き(要予約)



**司法書士くさかべ事務所**

さくら市氏家出身、司法書士の日下部綾介でございます。東京の事務所ですが、ひと月の半分は矢板市を含め栃木でもお仕事をしております。登記・法律にかかわること、「登記・法律のかかりつけ医」としてご相談ください。特に、**令和6年4月1日から相続の登記が義務化**されました。「ああそういえば、あの相続何もしていなかったっけ?」どうぞお気軽にお電話、メールください!

司法書士くさかべ事務所  
代表司法書士 日下部 綾介  
〒171-0052  
東京都豊島区南長崎五丁目29-2 嶋田ビル301号室  
TEL: 080-4209-2619 (代表)  
MAIL: kusakabe.r@sh-syoshi.com  
平日は9時~18時、土日祝や時間外もご予約の上、ご対応いたします。



「住むなら矢板市！」移住・定住の各種補助金が始まりました

Yaita こどもまんなかプロジェクトの推進施策として、結婚支援および子育て世代の定住促進のため、新たな支援制度を創設しました。



詳しくは市ホームページをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。

**NEW** 結婚新生活支援事業補助金

結婚に伴う新生活に必要な費用の一部を補助し、若い世代の結婚を後押しします。

補助概要／婚姻に伴う住宅取得・住宅賃借・引っ越し・リフォームなどに係る費用の一部を補助します。



詳しくはこちら

年齢	金額
29歳以下	上限60万円/世帯
30～39歳以下	上限30万円/世帯

そのほか／所得制限があります。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600



**拡充** 「暮らし」のびのび定住促進補助金

子ども加算を1人当たり5万円から10万円へ増額

対象要件や申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／

都市整備課 ☎(43) 6213

補助金額／

基本補助 (①～④のいずれか)	金額
①用地 + 新築住宅 (*1) 購入	45万円
②新築住宅 (*1) のみ購入	40万円
③用地 + 中古住宅購入	25万円
④中古住宅のみ購入	20万円

+

条件による加算 (⑤～⑨のいずれも)	金額
⑤ 18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合、子ども1人当たり	10万円
⑥ 矢板市内の建築業者を利用した場合の新築 (市内に本店または支店のある事業者)	10万円
⑦ 居住誘導区域内、新市街地内 (*2) およびつつじが丘ニュータウン地区地区整備計画区域内の住宅を購入した場合 *2 「矢板都市計画区域における土地利用方針」に示す新市街地区	20万円
⑧ 新築住宅に太陽光発電設備を設置した場合 (発電出力1kW当たり1.5万円)	上限5万円
⑨ 矢板市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に定住補助金を申請した場合	100万円

\*1 工事完了日より1年以内の住宅で、まだ居住したことがないもの



詳しくはこちら

**運転免許更新**  
更新前の視力確認 **無料** です。  
紫外線から☺を守りましょう

**腕時計バンド**  
交換しませんか？  
¥3,300～  
襟元にワンポイント

**認定補聴器技能者**  
ID番号 38532  
登録番号 20-3418  
菊地理  
2023年4月1日～2026年3月31日  
公認補聴器調整士、テクノエイド協会  
畑にスナックエンドウを植えます。ゆでマヨネーズをつけて食べるのが、今から楽しみです。

**やいた補聴器**  
ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前木曜定休  
営業時間 10:00～18:00  
☎0287-43-1347

矢板市都市計画審議会委員を募集します

都市計画法第77条の2の規定に基づき、都市計画に関する事項を調査審議するため「都市計画審議会委員」を募集します。

募集人数／3人程度 \*応募者が多数の場合、書類選考

募集期間／4月10日(水)～30日(火) \*必着

任期／令和8年3月まで

応募資格／

- ・市内在住の20歳以上の方
- ・年1回程度(平日日中)の会議に出席可能な方

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれか

でお送りください。応募用紙は、都市整備課窓口かホームページからダウンロードできます。



HPはこちら

そのほか／

- ・報酬・交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市都市整備課 (住所不要)

☎(43) 6213 FAX(43) 9790

✉ toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp



家庭のゼロカーボン推進補助金

家庭の再エネ・省エネ機器、電気自動車などの購入を支援します。

補助対象／市に住民登録があり、市税を完納している方

補助の種類・補助率／

申請方法／申請書・見積書の写し・設備の様子がわかる書類などを提出してください。\*予算額になり次第終了

そのほか／国・県補助金との併用や、複数設備の同時導入ができます。

申請・問い合わせ／生活環境課 ☎(43) 6755



詳しくはこちら

補助の種類	補助率	上限額
①太陽光発電設備 *矢板市暮らしのびのび定住促進補助金の太陽光発電設備加算との併用は不可	発電出力1kWにつき1.5万円	5万円
②定置型蓄電池 *太陽光発電設備と併設し、太陽光で発電した電力を充電するもの	蓄電容量1kWhにつき2万円	10万円
③薪ストーブ・ペレットストーブ *二次燃焼などにより排煙を減少させる機能があるものまたは燃焼効率70%以上のもの	導入費用の30%以内	15万円
④電気自動車、燃料電池車、プラグインハイブリッド車 *新規登録車であること	1台につき10万円	
⑤V2H充電設備 *太陽光発電設備と併設し、車両に充電した電気を住宅に供給できるもの	導入費用の40%以内	10万円

自衛隊幹部候補・一般曹候補生採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所  
☎0287(22)2940

種目	幹部候補生				一般曹候補生	一般曹候補生 (高校在学者)
	一般 (大卒程度)	一般 (院卒)	歯科	薬剤科		
応募資格	・22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の方	専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方	専門の大卒(見込含)で20歳以上28歳未満の方	18歳以上33歳未満の方	
受付期間	4月12日(金)まで				5月7日(火)まで	7月1日(月)～9月3日(火)
試験日	4月20日(土)・21日(日) *21日は海・空飛行要員のみ		4月20日(土)		5月17日(金)～26日(日)	9月14日(土)～22日(日)
試験場所	宇都宮市内					



こころの相談

人間関係やストレスなどの悩みや不安をお持ちの方を対象に、心理カウンセラーによるこころの相談を随時行っています。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。  
**場所**／市保健福祉センター  
**内容**／対人関係・不眠・不安などの悩みや思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など  
**申込方法**／事前予約が必要です。直接または電話でお申し込みください。  
 ＊日時などは、予約時に調整します。  
**申込・問い合わせ**／  
 健康増進課 ☎(43) 1118

国民健康保険  
手続きを忘れずに

**【加入手続き】**退職などの理由で社会保険に加入していない方など  
**【脱退手続き】**社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方など  
 詳しくはホームページをご覧ください。  
**問い合わせ**／  
 健康増進課 ☎(43) 1118



水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。所要時間は20分程度で、作業中は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。  
**交換期間**／  
 ●水道料金偶数月納付の方  
 4月18日(木)～11月11日(月)  
 ●水道料金奇数月納付の方  
 5月17日(金)～12月10日(火)  
**問い合わせ**／  
 上下水道事務所 ☎(44) 1511  
 上下水道料金お客様センター ☎(40) 0373

「経営リーダー育成塾」  
受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、企業活動のマネジメントに必要な知識を学ぶ塾で、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。  
**補助対象**／市内中小企業の経営者

(後継者を含む) など

**定員**／1人 ＊応募多数の場合は選考  
**補助条件**／全講義時間の75%以上を受講すること  
**補助金額**／受講料相当額  
**主催**／(公財) 県産業振興センター(株)とちぎ産業交流センター  
**申込期間**／4月1日(月)～30日(火)  
**その他**／  
 ・受講修了後に交付します。また受講料以外の経費(交通費・宿泊料など)は自己負担となります。  
 ・申込書は、市ホームページをご覧ください。  
**申込・問い合わせ**／  
 商工観光課 ☎(43) 6211



詳しくはこちら

「あんしん・ささえあいプラン」  
第9期計画策定

矢板市の高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画が策定され、高齢者に対する介護・福祉施策の基本的な考え方と方針が掲載されています。詳しくはホームページをご覧ください。  
**問い合わせ**／  
 高齢対策課 ☎(43) 3896



詳しくはこちら

特殊詐欺等防止機器購入に対する補助金

**補助対象**／  
 ①申請時点で65歳以上であること  
 ②市内に住居登録をしており、かつ1年以上居住していること  
 ③市内の事業者などから機器の購入および取付工事を行っていること  
 ④世帯全員に市税などの滞納がないこと  
**補助金額**／機器購入金額の2分の1以内で、限度額5,000円  
 ＊補助金交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て  
**申請方法**／購入後180日以内に、申請者氏名・品目および日付が記載された領収書・取扱説明書の写しを添付し、申請書を提出してください。  
**その他**／予算に限りがありますので、購入および申請前にお問い合わせください。  
**申請・問い合わせ**／  
 生活環境課 ☎(43) 6755

国民年金  
保険料「納付書」をお送りします

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。  
 国民年金の保険料は毎年改定され、令和6年度は月額16,980円です。日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。  
 なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。  
 納付方法について詳しくはホームページをご覧ください。  
**問い合わせ**／  
 大田原年金事務所 ☎(22) 6311  
 市民課 ☎(43) 1117



詳しくはこちら

狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により**予防注射の接種(毎年1回)**と**犬の登録(生涯1回)**が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、この機会をご利用ください。  
**日時**／5月25日(土)  
**その他**／飼い犬が亡くなっている場合は、生活環境課までご連絡ください。  
**問い合わせ**／  
 生活環境課 ☎(43) 6755



詳しくはこちら

ごみの出し方再確認

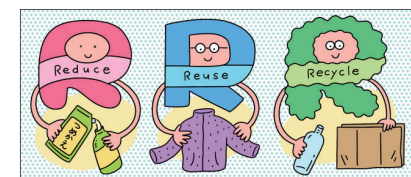
可燃ごみの指定袋で、持ち手の結ぶべき部分を結ばずにテープなどで止めたり、ごみを無理やり指定袋に詰め込んで出すケースが見られます。このような場合、収集する際に破けて周囲に散乱するなど衛生的ではありません。また、不燃(危険)ごみ・資源びん・ペットボトルはプラスチック製コンテナを利用してゴミステーションに出しましょう。ビニール袋や紙袋、段ボールに入れて出しても収集しません。  
**問い合わせ**／  
 生活環境課 ☎(43) 6755

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげましょう。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**問い合わせ**／  
 消費生活センター(生活環境課内) ☎(43) 3621



詳しくはこちら



飼い犬・猫の  
避妊・去勢手術補助金

**補助対象**／本市に住居登録をしている方  
**補助条件**／次の全てに当てはまる方  
 ・飼い主、および同居する家族全員(同一世帯)が市税などを完納していること  
 ・飼い犬・猫を販売目的に飼っていないこと  
 ・飼い犬の場合は、犬の登録と当該年度の狂犬病予防注射を実施していること  
 ・獣医師による手術を受けていること  
**補助金額**／

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

**申請方法**／手術後、30日以内に申請書を提出してください。  
 ＊申請書は、市ホームページをご覧ください。  
**申請・問い合わせ**／  
 生活環境課 ☎(43) 6755



詳しくはこちら



「第2次矢板市水道事業基本計画」  
中間報告の策定について

「第2次矢板市水道事業基本計画(新水道ビジョンと経営戦略)」を策定してから5年が経過し、これまでの取組内容の精査を行い、残り5年間の目標設定及び経営戦略について新たな計画を掲載しています。  
 詳しくはホームページをご覧ください。  
**問い合わせ**／  
 水道課 ☎(44) 1511



詳しくはこちら

**お食事処 和と輪**

はじめまして、(株)テトテです。道の駅やいたエコモデルハウスで、お食事やスイーツが楽しめる「お食事処 和と輪」を4月中旬にオープンします。テトテは障がい者就労支援の福祉サービスを提供している会社です。農業×福祉の連携に取り組んでおり、小豆や野菜、きのこの栽培など様々な場面で障がいのある方が働いています。道の駅やいた店では自家栽培の小豆や野菜、地元で採れた食材を使い気軽に立ち寄れるお食事処を目指します。エコモデルハウスを活用させて頂きますので、環境や観光の発信も引き続き行ってきたいと思います。  
 “和と輪”という名前には、お客様との心の和、地域の輪が広がるようにという想いが込められています。市内外から多くのお客様にご利用いただくことで、いろんな輪が広がることを願っております。どうぞよろしくお願いいたします。

**営業時間**／テイクアウト：10:00～16:00  
 店内飲食：11:00～15:00(ラストオーダー14:30)  
**休館日**／第1水曜日 **場所**／矢板市矢板114-2 道の駅やいた内  
**問い合わせ**／テトテそすい事業所 ☎0287(47)7723

**リンゴあんみつ**  
660円(税込)  
矢板産リンゴと自家製つづあんを使用

**ピリ辛餃子うどん**  
880円(税込)  
5種の宇都宮餃子を使用。地粉で打った小麦独特の色合いと香りが特徴のうどん

**焼いたまんじゅう**  
330円(税込)  
ふんわり軽いまんじゅう生地に、自家製みそだれ付

\*価格は変更する場合があります





### 健康ひろば (ニュースポーツ教室)

日時／  
5月8日～令和7年2月26日  
毎週水曜日  
19:30～20:45 \*予約不要  
\*8月14日と年末年始は休み  
場所／市文化スポーツ複合施設  
対象／小学生～一般の方  
参加費／1回100円 \*保険料  
指導者／スポーツ推進委員  
持ち物／室内シューズ・飲み物・タオル  
対象スポーツ／さいかつボール・  
ショートテニス・ディスクゴルフなど  
問い合わせ／  
生涯学習課スポーツ推進室  
☎(43)6218

### 親子テニス教室

日時／5月～12月(8月は除く)  
第1・3土曜日 10:00～12:00  
場所／矢板運動公園テニスコートB  
対象／市内小中学生親子  
参加費／無料  
持ち物／テニスラケット(お持ちの方)  
申込方法／4月9日(火)から、電  
話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／  
泉公民館  
☎(43)0402\*月曜・祝日休館

### 国体レガシーイベント スーパーキックベースボール大会2024

日時／5月19日(日)\*雨天中止  
8:15～開会式  
8:45～試合開始  
場所／リアンビレッジ矢板(とちぎ  
フットボールセンター)  
参加資格・チーム編成／  
・小学生以上の市民とし、居住地域  
より出場すること。  
・1チームにつき、監督1人、選手  
6人以上12人以内。ただし、小  
学生が3人以上参加すること。  
実施方法／ブロックリーグごとに順  
位を決定します。  
参加費／1チーム2,000円  
\*当日受付で集めます。  
申込方法／4月25日(木)までに、  
スポーツ推進委員または子ども会  
育成会長がとりまとめた  
上、出場選手名簿をファ  
クス・メールまたは直接  
提出してください。  
\*出場者名簿は、市ホームページか  
らダウンロードしてください。  
申込・問い合わせ／  
生涯学習課スポーツ推進室  
☎(43)6218  
FAX(43)4436  
✉sports@city.yaita.tochigi.jp

### 山の駅たかはら

開館時間／  
9:00～16:00  
問い合わせ／  
山の駅たかはら  
☎(43)1515  
✉yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

●滝めぐりハイキング  
専門ガイドのもと、雷轟の滝・  
咆哮霹靂の滝などを巡ります。  
日時／4月27日(土)  
10:00～15:00(9:45集合)  
対象／小学生以上の方  
定員／15人 \*先着順  
参加費／3,000円  
\*山の駅たかはら特製弁当・保険代・  
ガイド料  
持ち物／動きやすい服装・運動靴(サ  
ンダルなどは不可)  
申込方法／電話またはメールでお申  
し込みください。  
そのほか／悪天候など中止の判断は  
開催2時間前までに連絡します。



### 城の湯温泉やすらぎの里が 4月2日(火)にリニューアルオープン!



城の湯温泉センターHP

城の湯温泉センター内に19部屋・最大50人が宿泊可能な「宿泊棟」を  
新設します。市民の皆さんもぜひご利用ください。なお、見学は随時行ってい  
ますので、お気軽にお声がけください。  
●リニューアルオープン記念プレゼント  
温泉をご利用の方／次回以降利用可能な入浴料100円割引券  
宿泊棟をご利用の方／次回以降利用可能な宿泊料500円割引券  
・記念品 \*先着100人  
入浴料割引券配布期間／4月2日(火)～5日(金)および4月の土日祝日  
宿泊料割引券配布期間／4月末まで



RENEWAL OPEN

矢板市  
城の湯  
やすらぎの里

開館時間／10:00～21:00  
休館日／4月16日(火)  
問い合わせ／城の湯温泉センター  
☎(44)1010

●サービスデー  
第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引  
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

### プロが教えるパン教室 ～「オーバーナイトパン編」～

日時・内容／9:00～12:00  
①5月17日(金) 黒糖レーズンパン  
②6月21日(金) ツナちくわパン  
③7月19日(金) ミニ食パン  
場所／片岡公民館 調理室  
定員／10人\*申込多数の場合は抽選  
参加費／4,500円(材料費3回分)  
\*初回に集金します。  
講師／野村 みどり先生  
申込方法／4月25日(木)  
までに、申込フォームま  
たは電話・窓口でお申  
し込みください。  
そのほか／抽選結果や持ち物などは  
ハガキでお知らせします。  
申込・問い合わせ／  
片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・祝日休館



申込フォーム



### トレセンヨガ教室(前期)

日時／  
●木曜日コース  
5月9日～9月26日の毎週木曜日  
13:30～1時間程度(全20回)  
●金曜日コース  
5月10日～9月27日の毎週金曜日  
10:45～1時間程度(全20回)  
場所／片岡トレーニングセンター  
定員／各コース30人  
\*申込多数の場合は抽選・重複申込不可  
参加費／各コース4,000円  
講師／上田 時子先生  
持ち物／ヨガマット(厚めのバスマット)  
申込方法／4月12日(金)～19日  
(金)に、直接窓口でお申し込みく  
ださい。\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ／  
片岡トレーニングセンター  
☎(48)0680

### 手作り味噌教室 ～これが本当の「我が家の味」～

日時／5月25日(土)  
10:00～12:00  
場所／片岡公民館 コミュニティホール  
定員／20人\*申込多数の場合は抽選  
参加費／3,300円(材料費・容器代)  
講師／青源味噌(株)先生  
申込方法／  
5月10日(金)までに、  
申込フォームまたは電話・  
窓口でお申し込みください。  
そのほか／  
抽選結果や持ち物などはハガキで  
お知らせします。  
申込・問い合わせ／  
片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・祝日休館



申込フォーム



### トレセンピラティス教室(前期)

日時／  
5月7日～9月24日の毎週火曜日  
10:30～1時間程度(全20回)  
場所／片岡トレーニングセンター  
定員／30人  
\*申込多数の場合は抽選  
参加費／4,000円  
講師／斎藤 史子先生  
持ち物／  
ヨガマット(厚めのバスマット)  
申込方法／  
4月12日(金)～19日(金)に、  
直接窓口でお申し込みください。  
\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ／  
片岡トレーニングセンター  
☎(48)0680

### やってみませんか! 「ボディキネシス」



「軽くなる!楽になる!笑顔にな  
る!」ボディキネシスで心と体をほ  
ぐしませんか?  
日時／5～7月 第2・4火曜日  
全6回 10:00～11:30  
場所／片岡公民館 2階研修室  
定員／16人\*申込多数の場合は抽選  
参加費／500円(道具レンタル代)  
\*初回に集金します。  
講師／佐藤 崇子先生  
申込方法／4月25日(木)  
までに、申込フォームまたは電話・  
窓口でお申し込みください。  
そのほか／抽選結果や持ち物などは  
ハガキでお知らせします。  
申込・問い合わせ／  
片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・祝日休館



申込フォーム



### ショートテニスクラブ

日時／  
5月～令和7年3月の第2・4水曜日  
9:30～11:30  
場所／片岡トレーニングセンター  
定員／20人 \*先着順  
参加費／年間1,000円  
持ち物／  
ショートテニスラケット・卓球ラ  
ケット・体育館シューズ  
申込方法／  
4月12日(金)から直接窓口で  
お申し込みください。  
\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ／  
片岡トレーニングセンター  
☎(48)0680



## 5月の各種相談日・休日当番医

### ●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	14日(火)	9:30~12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 <small>予約制</small>	16日(木)	9:00~12:00	矢板公民館2階	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	7・21・28日(火)	9:00~12:00		
成年後見相談 <small>予約制</small>	15日(水)	10:00~12:00		
行政相談	7日(火)	9:00~12:00		秘書広報課 ☎(43) 3764
消費生活相談 <small>予約制</small>	月~金(祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	消費生活センター (生活環境課内)	生活環境課 ☎(43) 3621
健康栄養相談	27日(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎(43) 1118

### ●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりしますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00~12:00 / 14:00~17:00	17:00~19:00	18:30~21:00
3日(祝・金)	上田医院 ☎(43) 7766	塩谷病院 ☎(44) 1155	診療室くろす ☎028(682) 8811
4日(祝・土)	西川整形外科 ☎(48) 2552		
5日(日)	矢板南病院 ☎(48) 2555		
6日(祝・月)	かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210	診療室しおや ☎(44) 1155	診療室くろす ☎028(682) 8811
12日(日)	谷仲医院 ☎(48) 0800		
19日(日)	なかじまクリニック ☎(48) 7701		
26日(日)	尾形クリニック ☎(43) 2230		

\*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30~21:00)  
\*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

## 5月の窓口案内

### ●マイナンバー休日窓口 予約制

18日(土) 9:00~12:00

市民課 ☎(43) 1117

### ●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。

1・8・15・22・29日

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

### ●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
12日(日)	9:30~11:30 13:00~15:00	城の湯 研修室	体組成測定
21日(火)	8:30~17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
27日(月)			

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。

## #yaitagram

「#yaitagram」「#やいた特派員」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



onono\_syashin さん  
歌人・与謝野晶子が電車の車窓から「美しい」と称賛したという高原山です。



daijiyamane さん  
冬の高原山でスノーシューを楽しんだ応援大使の二人。山の上もまた絶景ですね。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita\_city\_officialをフォローし、Instagramの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita\_city\_official

見るだけでも大歓迎。  
ぜひフォローしてみてください。



## Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた4月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

### ●広報クイズ

Q 令和6年度の予算は、子ども子育てに力を入れた内容になりました。名付けて何予算という?

「こども○んなか未来づくり予算(1文字)」

### ●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### ●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



### ●応募締切：4月25日(木)

## PRESENT 今月のプレゼント

矢板市城の湯やすらぎの里

無料入浴券  
(20名様)

源泉から豊富に湧き出す、良質な湯を大浴場と露天風呂で楽しめるほか、季節ごとに変わり湯(しょうぶ湯・りんご湯・ゆず湯など)も人気です。



「矢板市城の湯やすらぎの里」のリニューアルオープン情報など詳しくは、P24をご覧ください。



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

家族葬が

# 35万円

消費税10%込み

## 1日1組家族葬

家族葬つむぎ 矢板

24時間365日対応 (ご安置が可能です)

矢板市鹿島町483-1 矢板市 家族葬 検索 ☎0120-33-8871



# 矢板市青少年 育成市民会議

# みらい



心豊かでたくましい矢板の青少年の育成

発行責任者：会長 豊田 裕之  
広報部：部長 森島 幸男

平成22年6月に、矢板市青少年育成市民会議が設立され13年が経ちました。その間、矢板市市長会・市中学校長会・少年指導員会等の構成団体から選出された理事の方やボランティアとして協力して下さった理事の方々の協力を得て、事業を進めることができました。児童・生徒の心身の健全な育成を目指して、各学校への図書や寄贈「あいさつ・声かけ運動」それに伴うポケットティッシュ配布や犯罪から子供たちを守るため、携帯電話等の親子での使い方講習会開催「ネット時代の歩き方講習会」、本会の趣旨や活動を啓蒙する広報誌「みらい」の発行、県や地区での各種研修会への参加等を行ってまいりました。

この度、2月22日の総会において、他団体との事業の重なり、役員数の減少等の理由で、本会の解散が了承されました。今後、市生涯学習課を通して類似の目的を有する団体に事業を引き継いでいただく予定です。これまでの物心両面に渡るご協力ありがとうございました。心より感謝申し上げます。会長 豊田裕之

## 会長挨拶(感謝・解散)

## 少年の主張

8月31日に塩谷庁舎で「栃木県少年の主張発表塩谷地区大会」が開催されました。学校・家庭・社会及び友人・グループ等の関わりの中で、日頃感じていること、考えていることをまとめた提言や希望、抱負を5分以内で発表するものでした。

矢板市からは、矢中3年 酒井彩姫さんが「自分らしく生きる」を、附属中3年 杉山美嘉さんが「広がれ、私の世界！」を、片中3年 関谷奏杜さんが「大きな『夢』を持つ」を発表し、優秀賞に選ばれました。

# ネット時代の歩き方講習会

9月6日（水）矢板小学校・12月8日（金）泉小学校において、保護者の方も参加して、携帯電話やインターネットの安全な使い方等を学びました。



「インターネットの便利さと危険さ」スマートフォンなどの情報機器は、リュックやバックに入れるようなものを一台で扱うことができ、緊急時にも電話や連絡ができて人の命も救うことができる非常に便利なものだと分かりました。自分はこれから情報機器を扱うときにはインターネットの犯罪、トラブルに巻き込まれないように安全に扱うことが大切だと思います。

矢板小学校6年 鈴木理央さん



「インターネットの使い方をよく考えよう」動画を見るアプリ、ゲームアプリ、友達と対話を楽しむアプリなどを「ない」と「ない」「なくてもいい」に分けて使い方を考えました。私はほとんどを「ない」と困る」に分類したけれど、グループで話し合い、「なくてもいい」と思えるものが少し増えてよかったです。この学習で、インターネットは凄く便利ですが、ためてよくわかりました。インターネット上で悪いことが起きないようにこれから生活したいです。私は、インターネットを使い、よく調べ物をしたり、ゲームをしたりして、使い方を考えることは大切だと思います。

矢板小学校6年 菅野汐里さん

私は講習会を聞いて、スマホは便利だけれどこわいものだなと思いました。例えば、スマホがあることでスマホ依存症になったり、だれかを傷つけてしまったりすることがあるからです。スマホ依存症になると、成績が下がったり、運動不足になったりと、デメリットしかありません。だから私はそうならないようにルールを守ってスマホやインターネットを使っていきます。今、平日だと3〜4時間くらいインターネットを使っていくかもしれないので、外で遊ぶ時間を増やしたり、本やマンガを読む時間などを増やしたりして、ネットの使い過ぎに注意していきたいです。そして、先生が言うてくださった、幸せな使い方をしようと思います。

泉小学校6年 船山涼花さん

私は講習会を親子でやることによって、家庭でもインターネットの使い方も見直して、とてもいいと思いました。そして、インターネットには残念な使い方と幸せな使い方があることを知りました。今までは、残念な使い方の方で、いつも家に帰って来ると5時間くらい動画を観ていました。しかし、こんなにだらだらしている、ただ大切な時間がなくなっていくだけだと、今日の親子学び合い教室で見直すことができました。これからは、両親ときちんと相談をして、タブレットを使う時間を決めたいと思います。また、その分勉強をする時間を増やすなど、幸せな使い方をインターネットを有効活用していきたいです。

泉小学校6年 吉田音羽さん



## 声かけ・あいさつ運動

10月1日、足利銀行矢板支店から矢板武記念館までの本通りで、第15回やいた軽トラ市が4年ぶりに開催されました。多くの方で賑わっている中、本会の総務部・活動部の部員と矢板市少年指導員会の皆様と合同で、あいさつや声かけをしながらポケットティッシュ配布を行いました。

市内の小中学校の一斉下校時に、矢板市少年指導員会の皆様と共に挨拶運動を行いました。児童の皆さんは、「こんにちは」「さようなら」など快いあいさつをしてくれました。



## 子供・若者育成支援推進強調月間

こども家庭庁が、11月を子供・若者育成推進強調月間に定めました。本会の母体である栃木県青少年育成県民会議から、広報啓発物品（ミニサイズカイロ）が届き、11月の市の文化祭の際に生涯学習館の玄関で配布しました。





## あなたの夢グッズ“まなび”

「まなび」がデジタル版になりました。これまで使っていた方も、これから使う方も矢板市の生涯学習情報を知り、より活用いただけるようリニューアルしました。PCやスマートフォンなどでの使い方を紹介します。

3

ものづくり・自然体験・運動・文化教養…子どもから大人まで楽しめるいろいろな活動があるよ。

1. もくじ

2. 市内生涯学習施設 MAP

3. 気になる活動に参加してみたい

4. スポーツ教室・スポーツイベントに参加してみたい

5. スポーツ施設を予約したい

6. サークル活動を始めてみたい

7. 出前講座を頼みたい

8. 子育て応援します

9. デジタルを活用しよう

10. ボランティア活動に興味がある

11. 会議や研修に使える場所を探す

12. 教育委員会はこんなところ

P1

P2

P3~10

P11~13

P14~15

P16~19

P20~24

P25~27

P28~29

P30

P31

P32

1  
このページから目的に応じたページに行けるよ!

5  
グラウンドや体育館などを探せるよ。

8  
妊娠初期から子育て期にわたるさまざまなご相談はおまかせ!

1-0  
ボランティアは意外と身近なものですよ。はじめの一步を踏み出してみ。

6

同じ趣味の人とつながろう!新しいことに挑戦してみよう!ちょっと遊びに行くような気持ちで気軽にどうぞ!

7

市の職員や登録している市民が講師となって、みなさんが知りたいこと、身につけたいことなどを楽しく学べるよ。自治公民館や団体、仲間同士で活用してね。

### 問い合わせ

矢板市教育委員会生涯学習課 まなび担当

☎0287-43-6218 📠0287-43-4436

Email: syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

二次元バーコードからメール送信

二次元バーコードを読み取り  
→メール作成画面はこちら  
→メール送信



### 「まなび」の開き方



まなびHP



右のまなびHPの二次元バーコードを読み取り  
→生涯学習情報「まなび」2024年度版を活用ページ  
→「まなびのPDF」をタップ

まなびHP ▶ <https://www.city.yaita.tochigi.jp/soshiki/syougaiyakusyuka/manabi2022.html>



## 『6. サークル活動を始めてみたい』に参加してみたい P16~19 を見たい場合 (スマートフォン・タブレットでの開き方)

- 1 P16~19 ページをタップ※1
- 2 気になる箇所をタップ
- 3 タップした箇所が見やすく拡大!



4 もくじ ボタンをタップ

4 もどる ボタンをタップ



※1 指で画面を軽く叩く操作のこと。ディスプレイに表示されたボタンを押したり、ディスプレイ上の一点を指定したりする際に使用する操作方法。





# ゆかりびと

第 11 回



矢板高校農業経営科3年 農業技術部畜産班

## 「牛にだってSDGs」

### 想いを形に環境大臣賞を受賞

矢板高校農業経営科・農業技術部畜産班3年生のメンバーが、県内初となる快挙を成し遂げました。2月4日に東京都で開催された「第9回全国ユース環境活動発表大会」へ、関東ブロック代表として参加し、SDGsを取り入れた畜産の取り組みが評価され、最高賞となる環境大臣賞を受賞しました。

「未来へつなげる放牧牛くびろびろシティと避難放牧」と題して発表した内容は、製紙会社と協力し、紙の原料となる「クラフトパルプ」を再利用した調合飼料の開発や、矢板で育った母牛を再肥育し、安価で高品質な商品を地元で流通させる地産地消の仕組みづくり、大規模災害時に牛の避難先として学校の放牧場を開放する計画など、牛と共にある未来を見据え、さまざまな取り組みに挑戦してきた「3年間の集大成」と言えるものでした。

メンバーは、「飼料の調合の手間と工夫が大変だった」「牛の体重測定や除ふん作業、消化の状況を確認する便洗など牛の衛生・健康管理に苦労した」「相手が動物なので、性格に合わせて接し方の工夫が必要だった」などそれぞれに苦労や工夫を重ねながら牛への愛情をもって積み上げた3年間の振り返りでした。

計画はまだ道半ばですが、この先は「後輩たちに託す」と話すメンバー。5月には、福島県で原発事故被害にあった畜産農家に話を聞いて計画を具体化させた災害時の学校放牧場の開放について避難訓練を実施予定で、その放牧場をいずれ地域住民や子どもたちに開放する構想もあります。彼らが歩んだ3年間の軌跡は、後輩たちに引き継がれ、矢板高校の歩みとして、これからも持続可能な畜産業の道を切り拓いていきます。

#### Editor's Note 編集後記

▷表紙の写真は、ちゅーりっぷ保育園の卒園式の合間に、お時間をいただき撮影したものです。保育園のアルバム作成のために来ていたプロカメラマンが見ている中で、私たちの表紙撮影をすることになり、頭真っ白、プチパニック、わき汗が止まりませんでしたw。(DYC)

▷広報紙は市内の方は手にとれますが、市外県外では手にとれません。4月から進学や就職などで市外に引っ越した方々にもふるさと矢板の旬な情報をお届けできたら…。そうだ、LINEで矢板市を友だち追加してもらえばいいのか!矢板市は現在、友だちを募集中です。(考え中)