



11月7日(土)道の駅やいたで、矢板市生活研究グループ協議会試食会を開催します!詳しくはP.27をご覧ください!



レシピ提供元: 矢板市生活研究グループ協議会

やいた☆クッキング GOOD

～カボチャのシチュー～



材料 (4～5人前)

- ・かぼちゃ (中くらいの大きさ) 半分
- ・水 300cc
- ・牛乳 400ml
- ・コーン (お好みで) 1缶
- ・シチューの素 1/2箱
- ・塩 適量

作り方

- ①かぼちゃの薄皮をむき、1cm角ぐらいに切る。
- ②鍋に切ったかぼちゃと水を入れ、柔らかくなるまで煮込む。
- ③かぼちゃが煮えたらざっくりと崩す。牛乳を入れ、煮立ったらシチューの素を入れ、とろみがつくまで煮込む。
- ④最後に塩を入れ、味を調節してできあがり。(お好みでコーンを入れる)



【修正とお詫び】10月号の「かんたんりんご蒸しパン」のレシピ提供元は、「健康づくりみどりの会」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

《編集後記》 いいあんぽいだわ～

11月と言えば、リンゴの王様「ふじ」の季節!蜜が入っていておいしいですよ～。幼い頃は、この蜜と蜂蜜がごっちゃになっていて、リンゴの中のものは思ったより甘くないなど思っていました(笑) 蜜入りは完熟の証。今年もたっぷり味わおうと思います。(虎之助)

寒い季節には欠かせない手袋やマフラー・タートルネック類ですが、実は着けるのが苦手だったりします。手袋は手がムズムズして長時間耐えられませんし、マフラーやタートルネックも首回りが気になってしまいます。防寒策を模索する日々です…(凜)

11月3日は矢板市のキャラクター、ともなりくんの5歳の誕生日です!
現在、ともなりくんが参戦中の「ゆるキャラグランプリ2015」の投票は11月16日まで行われております。みなさん引き続き応援をよろしくお願いいたします。(よりと)

だんだん寒くなってくると、コタツに入ってあったましながら、みかんを食べたいな一と思ったりします。
みかんは美味しいだけじゃなく、発がん抑制効果や動脈硬化を抑制する効果があるそうなので、健康のためにも食べたいですね。(与太郎)



(仮称) とちぎフットボールセンター誘致に向け 矢板市のカウンター攻撃だ!

矢板市は、県サッカー協会が「(仮称) とちぎフットボールセンターを設置する」と発表したことを受けて、県内でいち早くJ T跡地を活用した候補地誘致に名乗りを挙げました。

これまで国体やインターハイの競技会場をはじめ、市内高校サッカー部の全国大会出場や社会人チームによる関東リーグでの



みんなで サッカーのまち やいたを盛り上げようナリ～!

活躍など、「サッカーのまち矢板」として歩んできた本市にとって、このセンターは更なる交流人口の増加やにぎわいづくりなど、新たな魅力を創り出すことのできる施設です。

本市はこれまでさまざまな危機に直面し、幾多の困難を乗り越えてきました。現状をサッカーに例えるならば、守り続けてきた今こそ、カウンター攻撃を仕掛ける時です!!

今回の(仮称) とちぎフットボールセンター誘致を何としても成功させるため、市民が一丸となって「オール矢板!」で誘致活動を行っていきたくて考えておりますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

問い合わせ/総合政策課 ☎ (43) 1112