

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1056

YAITA

2014

12

特集

矢板の宝 市民の力

Treasure of yaita Civic power

★特別付録

ともなりくん 福笑い

広報やいた

2014年12月1日号

表紙の写真

表紙の写真は、矢板駅前イルミネーションの設置直後の様子です。すっかりと冬の風物詩となったこのイルミネーションは、矢板まちづくり研究所や矢板駅前コンフォートの皆さんにより毎年さまざまな工夫が凝らされ、飾り付けが行われています。

市民の力により駅前灯された光は、見る人を温かい気持ちにしてくれます。

今号では、このように矢板を支え、盛り上げ、楽しませてくれる「矢板の宝 市民の力」を特集しました。



TOPICS

- 3 特集 矢板の宝 市民の力
- 8 まちの話題
秋の叙勲、市政功労者、地酒を楽しむ会 ほか
- 10 わいわい 生涯学習情報
俳句いろはかるた大会募集
たかはらマラソン結果 ほか
- 12 生活情報
がんを知る、ねんきん、歯のはなし ほか
- 14 1月のカレンダー
子育て、健診、相談、当番医 ほか
- 16 子育てコーナー
親子で遊ぼう、子育てサロン ほか
- 18 市からのお知らせ
漏水・凍結にご注意、市民生活ガイドブック見直し
広聴事業について、非常勤職員募集 ほか
- 24 施設からのお知らせ
城の湯温泉センター、はつらつ館、図書館
道の駅やいた、文化会館
- 27 まちの情報掲示板
- 28 わがやのアイドル

やいたのマジックアワー



トレーニング後の道の駅より 平成26年10月11日(土)
撮影者:柿沼 隼さん

「自転車で市内を良く走るのですが、毎回休憩の為に道の駅を利用します。そんなとある日です」

市のホームページに矢板のマジックアワーコーナーを作成しました。皆さんも良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日出の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (11月1日現在)

人口	34,189人	(23)
世帯	13,065世帯	(23)
男	16,983人	(15)
女	17,206人	(8)
出生	23人	
死亡	23人	
転入	87人	
転出	64人	

()内は10月1日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出

比翼の束
特別編

矢板の宝
市民の力

矢板の一番の宝物、それは人である。
ここの風土が育んだ人は、
やさしく、純粋で、そして頑固だ。

良く聞く言葉だが

「矢板にはなにもない」

「矢板は面白くない」

などと自分の住むまちを

卑下して言う。

本当にそうだろうか。

恥ずかしさの裏返しではないか。

現状の幸せに甘えてはいないだろうか。

しかし、このまちには、

人を笑顔にし、

人のために尽くし、

人が楽しく暮らせるために

力を尽くしてくれている市民がいる。

なにもないことはない。

矢板市には、

素晴らしい市民の力があふれている。

今号では、そんな市民力の一端を紹介させ

ていただく。

もちろん他にも数えきれないほど、多くの

市民力を日々感じ、感謝している。

私が執筆している「比翼の束」とは

市民と行政を翼に例え、二つを束ねて

まい進する様をイメージした言葉である。

これからも市民の皆さんと力を合わせて、

一緒に羽ばたいていきたい。

遠藤 忠

矢板を守る

～矢板市消防団～



【通常点検表彰者名簿】

○栃木県知事表彰

模範団員表彰 東泉 喜之

○栃木県消防協会会長表彰

功績章 金井 公利

勤続章

40年勤続	相馬 宗司								
30年勤続	貝塚 真夫								
25年勤続	大類 俊昭	津久井政邦							
20年勤続	江連 仁	笹沼 長生	舘脇 一哲	松本 泰信	町井 賢志				
	小幡 佳広	小川 丈晴	森本 忠						
15年勤続	芳澤 由幸	岡崎 弘寿	加藤 幸貴	箕輪 裕章	鈴木 章仁				
	菊地 泰裕	君嶋 秀俊	小野崎勝仁	篠原 正文	青木 洋明				
	原 公一								
10年勤続	大谷 和弘	花塚 正彦	三浦 稔広	小日向 歩	谷口 裕志				
	高塩 康幸	兼崎 藤生	関谷 優介	本木 稔	渡邊 和幸				
	月井 健一	鈴木 昇市	渡邊 和宏						

配偶者表彰 貝塚 朋子

○栃木県消防協会塩谷支部長表彰

優良分団表彰 第2分団第2部

(部長：関谷俊行 団員：13人 管轄区域：沢)

善行章	町野 位夫	松本 泰信	関谷 貴行	渡邊 裕久	小峯 安博
	小川 正幸	小野崎善文	齋藤 康浩	篠原 正文	池田 泰裕
5年勤続	矢嶋 早苗	荒井 晴正	八木澤進治	渡邊 貴友	石川 智美
	水沼 宏明	坂本 巨	吉沢 健二	仲島 由晃	石川 智美
	大澤 英勝	和氣 好秀	根岸 洋行	大森 紳也	中村 美貴
	柿沼 博之	齋藤 磨孝	手塚 靖史	片野 将宏	吉田 優一
	津久井保貴	佐山 祐一	佐山 靖行		

兄弟等消防団員表彰 柳田 章 浩

無火災分団等表彰 第5分団第3部(管轄区域：下伊佐野、上伊佐野、第一農場) 無火災5年
配偶者に対する感謝状 八木澤 樹美枝

○矢板市長表彰

20年表彰	江連 仁	笹沼 長生	舘脇 一哲	松本 泰信	町井 賢志
	小幡 佳広	小川 丈晴	森本 忠		
優良団員	石田 知大	兼崎 藤生	石塚 淳史	佐宗 弘章	芳澤 純
	手塚 康伸	平井 功	関谷 哲志	渡邊 正範	櫻井 大輔
	大平 一将	手塚 智紀	大桶 剛	渡邊 貴友	小川 幸浩
	鈴木 一敬	赤羽 浩和	白石 盛人	青木 寛裕	星野 直人

機械器具整備状況優秀の部

消防ポンプ自動車の部	第5分団第1部(管轄区域：泉、上太田、東泉、田野原)
小型動力ポンプ積載車の部	第3分団第2部(管轄区域：通岡、前岡、後岡、梶ヶ沢、山苗代、こぶし台)
火気取締り優良主婦表彰	村松 孝子 小川 知子 高野千賀子 渡辺 純子
	大谷 智美 齋藤 和枝 小川フク子 阿久津知子

○矢板市まとい会長優秀部表彰

消防ポンプ自動車の部	第2分団第2部
小型動力ポンプ積載車の部	第3分団第2部



市内の有事の際に、先頭に立つて市民の安全を確保するために活動する組織。それが、矢板市消防団です。消防団は、「自分たちのまを自分たちの手で守る」という理念のもと、地域住民の生命・身体財産を守るために、消防組織法第9条に基づいて、市が設置している消防機関の一つです。市が設置していると言っても常駐しているわけではなく、所属しているほとんどの皆さんが、日中はそれぞれ別の仕事をしています。

消防団の活動は、火災、風水害、がけ崩れなどの対応のほか、人命救助、警察業務への協力など多岐に渡ります。東日本大震災の際にも、市内の見回り、炊き出しの実施、給水場の設置、避難所の設置などで活躍しました。
藤田団長は、「これからも市民の安全な生活を守るため、日々訓練を行い備えていきたい」と力強く話してくれました。

すっかり秋の矢板の名物になった「つつじの郷やいた花火大会」。8回目を迎えたこの花火大会も市民の力で運営されていることを存じてでしょうか。今年は、10月18日(土)に開催され、約1万発の花火を見るために、大勢の方が会場を訪れました。

となり、地域への経済効果も十分に期待できる」という思いを持って集まったことがきっかけで始まりました。開催に向けた寄付金集めから、すべての準備を、市民の力のみで行っています。
今年、新たに音楽に合わせ花火を打ち上げる試みをしたとのこと。
菅野実行委員長は、「来年も工夫を凝らして、皆さんに楽しんでもらえるように頑張りたい」と話してくれました。



風物詩を生み出す

～花火大会実行委員会～



矢板の市民カノート

やいたを盛り上げたい ～やもり倶楽部～



平均年齢30歳。「同年代で集まってなにか面白いことをしたい。そして矢板を盛り上げたい」という思いからスタートした「やもり倶楽部」。会の名前もそこから来ています。もともと農家の後継者などが中心となって集まっていましたが、今では、林業、建設業など多彩な人材が揃っています。今年のおんどんまつりでは、家族の写真を集めたスライドショーを行い、大好評を得ました。「これからは、それぞれの特技を活かしてイベントなどに積極的に関わっていきいし、他の団体さんともコラボしていきい」と倶楽部の皆さんは力強く話してくれました。



市民力発見・発掘 ～市民力かわら版編集委員会～



市民の視点で隠れた市民力を発見・発掘・応援するメディアとして活動している「市民力かわら版編集委員会」。平成19年の設立以来、広報紙と一緒に隔月で配布しており、この12月で44号を発行しました。市民記者の皆さんは、毎週水曜日の夜6時に集まり、記事の企画・作成、編集作業を行っています。取材を通して、作り上げた記事には、市民の立場に立った思いや、イベント開催の際の苦労などが詳しく紹介されています。「これからも多くの市民力を紹介したい」と記者の皆さんは話してくれました。



花いっぱい ～矢板花の会～



矢板の代表的な公園、長峰公園。矢板の玄関口、矢板駅。これらの場所は、いつも四季折々の花で彩られています。その中心となって活動をしているのが、「矢板花の会」の皆さんです。平成10年に設立され、「市内を花いっぱいしよう」を合言葉に、さまざまな公共施設に自費で花を植えて育てています。春の植え替え、夏の草取りなど四季を通じた活動が評価されて、表彰も多数受賞しています。先日、駅前美化に多年にわたり貢献しているとして、関東運輸局長に表彰されました。小口会長は、「これからも会の皆さんと力を合わせて市内に花を咲かせていきい」と笑顔で話してくれました。



人が集まる公園を ～川崎城跡公園再生市民会議～

「川崎城跡公園再生市民会議」は、平成19年に会を設立し、「市民力を結集し、川崎城跡に新たな光を」をスローガンに掲げ、公園の再整備計画の作成や遊歩道などの整備を行ってきました。また、すっかり夏の風物詩となった「光と音のおんどんまつり」は、5000個ものおんどんを並べ幻想的な真夏の夜を演出しています。これらの活動により、以前より多くの方が川崎城跡公園を訪れるようになりました。



がんばっぺ矢板 ～矢板市商工会青年部～

今年度の矢板市を大いに盛り上げたイベントと言えば、5月と11月に行われた軽トラ市。その中でも多くの方が集まったのがダンスでした。そして、8月のふるさとまつりでは、真夏に雪を降らせ楽しませました。それらの中心となったのが「矢板市商工会青年部」の皆さんです。矢板市に活気を取り戻そうとさまざまなことを行ってきました。

藤田部長は、「がんばっぺを合言葉にこれからも頑張っていきたい」と話してくれました。



募集 市民力顕彰

市民力顕彰とは、矢板市の誇りとなる業績をあげ、市民に明るい夢と希望を与えた個人や団体に対して贈られるものです。

皆さんの周りにも「市民力」を発揮し各方面でご活躍されている方がいましたら、ぜひご推薦ください。

対象となる方／

- ・社会活動や学術・文化、スポーツなどで市の誇りとなるような功績を上げ、市民に夢や希望を与えた方
- ・長年にわたり、人々の模範となるような善行を行っている方 など

推薦方法／直接お越しになるか、電話でお問い合わせください。所定の用紙をお渡します。

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班
☎(43)1112



今回紹介したほかにも、市民力を発揮している方々は、まだまだたくさんいらっしゃいます。あなたのご存じの市民力を市民力顕彰に応募してみませんか？ご応募お待ちしております。

10/26 (日) **産業団地でゴミ拾い**

南産業団地で、コスモ石油とFM栃木が主催する環境の保護と保全を訴えるイベント「コスモアースコンシャスアクト クリーン・キャンペーン in 矢板」が開催されました。当日は、県内外から244人の方が集まり、清掃活動を実施。約1,200キログラムのゴミを集めました。

その後は、市内のリンゴ園に移動し、旬を迎えたリンゴ狩りを楽しみ、多くの参加者が矢板の自然環境の素晴らしさを満喫していました。



秋の叙勲 おめでとうございます



旭日小綬章

おおしま ひさし
大島 寿さん

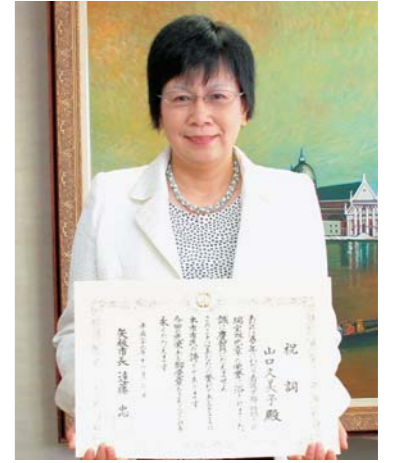
1967年から矢板市議を32年間務め、議長などを歴任。元塩田土地改良区理事長。



瑞宝双光章

おおしま まさよし
大島 正良さん

1965年に矢板市消防本部に入り、2007年に塩谷広域行政組合消防本部消防長で退職。



瑞宝双光章

やまぐち くみこ
山口久美子さん

1980年から30年以上看護師として勤務。宇都宮社会保険病院で看護局長。獨協医大看護学部教授。



10/26 (日) **地酒が醸し出す縁**

市内の飲食店で「第2回地酒を楽しむ会」が開催されました。このイベントでは、市内の酒蔵のみならず、県内外の地酒が集まり、違いを味わうことができます。参加した皆さんからは「酒を飲むことで話題が生まれ、交流が生まれていく」「普段あまり話さない人と話すことができた」などの声が聞かれ、この会を通して、多くの縁が生まれていました。

10/26 (日) **認知症を考えよう**

文化会館小ホールで、「矢板市認知症医療連携を考える会」が開催されました。会では、群馬大学の山口晴保教授から「オレンジプランに則った認知症の医療ケア」と題し、初期症状をチェックし、早期に対策をしていくことの大切さなどが話されました。参加した方は、誰もが避けて通れない認知症の話に真剣に耳を傾けていました。市では、来年度より健康診断の一部として認知症の検査を取り入れる予定です。



10/30 (木) **栃木県知事賞受賞**

J A 共済連栃木が主催する書道コンクールにおいて最高位の栃木県知事賞を受賞した川崎小学校2年菅谷笑菜さんが教育長を表敬訪問しました。58回目を迎えるこの書道コンクールには、県内から2319点の応募がありました。受賞した菅谷さんは「これからも頑張っていきたい」と力強く話してくれました。

〈敬称略〉

11/1 (土) **市政功労者表彰式**

市文化会館小ホールにおいて、市政功労者に対する表彰式が執り行われました。

受賞された皆さんは、長年にわたり、各分野でご活躍された方、篤行に優れた方、市に対して寄付をされた方々です。市長からは、これまでの功績に対する感謝の言葉とともに賞状が手渡されました。



10/30 (木) **みんな元気ハツラツ**

運動公園陸上競技場で、シルバースポーツ大会が開催されました。この大会は、健康づくりと地域の仲間との親睦を深めることを目的としており、今年で41回目を迎えました。おしりで風船を割る「血圧測定」や二人一組で競技を行う「リサイクル競争」など、高齢者でも無理なく楽しめる競技が多くありました。参加した皆さん同士、お互いを応援し合う声が一日間聞こえていました。



【各分野にわたり功労顕著な方】	
高 藤 大	文化
富 川 黎 司	体育
塩田林産組合	産業
片岡地区民生委員児童委員協議会	社会福祉
新 野 明 子	統計
藤 田 ヒロ子	統計
高 橋 正 志	保健委員
富 川 喜枝子	民生委員
鈴 木 里 美	民生委員
三 浦 静 子	民生委員
栗 原 一 紀	民生委員
池 田 ミチエ	民生委員
渡 邊 富 枝	民生委員
吉 田 和 子	民生委員
【篤行に優れた方】	
三 好 東 子	援護厚生
池 田 ミチエ	援護厚生
石 下 きい子	援護厚生
白 石 静 子	援護厚生
高 塩 洋	健全育成
【市に対して寄付された方】	
山 口 博 久	
根 本 副 武	

矢板たかはらマラソン大会結果報告

11月9日(日)、矢板運動公園陸上競技場で、第25回矢板たかはらマラソン大会が開催されました。今年は、北は岩手県、南は福岡県から1848人の方が参加し、日ごろの練習の成果を競いました。この大会は、高原山のすそ野を走るアップダウンのあるコースが人気ポイントの一つです。参加者にはゴール後に、市の特産品のリンゴが振る舞われました。インタビューをした入賞者は「運営の皆さんの暖かいおもてなしの心を感じた」「また来年も参加したい」と話していました。



市内入賞者／		〈敬称略〉		
クラス	順位	タイム	氏名	
ハーフ	高校生以上39歳以下男子	1	1:17:49	益子 樹
	40歳代男子	1	1:16:37	小山 強志
		5	1:23:08	加治佐博昭
10km	50歳代男子	1	0:37:25	湯田 真一
5 km	高校生以上39歳以下男子	3	0:16:05	山家 翔
		6	0:17:40	富本 将史
	40歳代女子	1	0:20:06	山家 良子
		2	0:20:28	三好 里実
		5	0:23:49	柳 風香
		6	0:25:03	千野根樹里
3 km	小学生男子(4～6年)	5	0:11:33	桑原 築希
	小学生女子(4～6年)	3	0:12:43	小野崎日南
		5	0:13:08	森 ひかり
		6	0:13:15	千野根愛理
	中学生女子	3	0:11:32	渡辺 未嶺
		4	0:11:38	森 映季
6		0:11:58	川村 伽耶	
2 km	小学生男子(1～3年)	2	0:08:00	渡邊 栄翔
		4	0:08:18	大澤 成那
	小学生女子(1～3年)	6	0:08:22	渡辺 魁
		4	0:09:21	齋藤こはる
		5	0:09:33	郡司 妃野

第6回秋祭りを楽しもう！ ～今年も大盛況にて終了しました！～

失われつつある伝統文化や伝承文化を、家族みんなで体験できる「秋祭りを楽しもう」が、11月3日(祝)、盛大に開催されました。

今年は、生涯学習館・矢板公民館・文化会館を会場に「矢板市文化祭」「福祉まつり」と合同開催。天気の良い秋空のもと、大勢の方が来場し、1日中、太鼓の音や子ども達の声が響き渡りました。



▲多くの方が集まった会場全景 ▲復興支援のさんまの塩焼きが大人気！
▲体験活動(ベーゴマ) ▲ちゅーりっぷ保育園わんぱく太鼓

健康ひろば活動報告

5月～10月にかけて開催した健康ひろばが、10月23日(木)の開催をもって今年度の予定をすべて終了しました。

5・6月にファミリーヨガ(入門編)、7月にソフトバレーボール、8月にラージボール卓球、9月にさいかつぼーる、10月にヨガ(初級編)と計5種目開催し、多くの方にご参加いただきました。

次年度も健康ひろばで、さまざまなスポーツを紹介していきます。予定については、広報やいたと市ホームページでお知らせします。皆様のご参加をお待ちしています。



▲さいかつぼーる ▲ファミリーヨガ
問い合わせ/市スポーツ推進委員会事務局(生涯学習課)
☎(43)6218

募集 第2回矢板市俳句いろはかるた大会

矢板市のご当地かるた「矢板市俳句いろはかるた」を使ったかるた大会を開催します。矢板の歴史や文化、自然などを、絵札を見て楽しみながら学習できますので、ご家族・ご友人などお気軽にご参加ください。

日時/平成27年1月18日(日) 9:30～12:00
場所/矢板武記念館 母屋
チーム編成/3人で1チーム
(年齢・性別・住所は問いません。ただし、小学生以下のみで構成するチームには、成人の代表者が付き添ってください)

募集チーム数/ 9チーム *先着順
参加費/ 1人100円(保険料等)
申込方法/ 1月7日(水)までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



募集 次回
▼種目/川柳 ▼期限/12月19日(金)必着
▼応募先/〒329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

文芸 俳句

五味 しば江 選

山粧ふ魚梯は白き音を立て
評 魚梯(ぎよてい)は遡上する魚の為に川の一部分が開かれている魚道の一つ。「白き音」で水の勢いがでている。 菊地 壽一

噴煙は氣息の如し山眠る
評 那須山の穏やかな噴煙が見える。このまま穏やかで居て欲しい。 小野崎典子

つくつくし地蔵の温顔撫でにけり
評 上五は蟬、ここで切ると中七以下の作者の気持ちと行為がわかる。 関 八重子

ひなびたる町に新茶の大織
評 風景を上手く捉えた。下五は「錦旗」で良い。 吉澤 実

七五三桐の柱目と日和下駄
評 下駄で男の子と女の子とお孫さんの七五三を上手に表現した。 横塚 敏子

余生とて曲り角あり秋時雨
評 時雨はにわか雨みたいなのだから鬱の気分を少し入れて「余生にも曲り角あり秋微入(あきつり)……秋入梅です。 渡辺 博

日も風も通り抜け来る松手入れ
評 中七「抜け行く」で良い。 笹館 紀子

公園の池の辺や薄紅葉
評 「公園の池を囲めり草紅葉」公園の池を囲みて初紅葉」 豊田 芳男

新米と遺影の妻に語りかけ
評 「新米と遺影の妻に語りかけ」 岡本 セキ

休耕地そば花盛り蜂が舞う
評 そばの花は秋、蜂は春、と季節が重なってしまっているので例えば「休耕地波打つ如くそばの花」休耕地に波をたたせしそばの花」 渡辺 和子

月あかり鳴く虫の声やええととして月あかり
評 虫の音にやええととして月あかり 大谷 章

青空に群れをなしての彼岸花
評 空青し群れて咲きたり彼岸花 谷中 ユキ

歌詠むは心の癒せり老の道
評 句を詠みて心癒せり老の道 沼尾 博夫

風鈴の音に微睡みぬ糸瓜棚
評 一番悩んだ句。景色が良いのだが季重ねが強いのでどちらかにしたいがどちらにも生かしたい。「風鈴に微睡む午後糸瓜棚」

塩谷郡市医師会リレーコラム

シリーズ「がんを知る」

第5回 すいぞう 膵臓のがん

膵臓は胃の背中側にあり、約20センチメートル程度の細長い臓器です。頭部・体部・尾部と三分割され、頭部は十二指腸に接し、尾部は脾臓に接しています。血糖の調節に必要なインスリンやグルカゴンなどのホルモンの産生（内分泌）と食物の消化を助ける膵液の産生（外分泌）をしています。膵液は主膵管に集まり、肝臓から膵頭部に入ってくる総胆管（胆汁が流れます）と合流して、十二指腸に流れます。

膵臓にできるがんのうち90%以上は膵管の細胞にできます。これを「膵管がん」といい、「膵臓がん」とは通常この膵管がんのことを指します。このような早期の膵臓がんの特徴的な症状はありませんが、白目や体が黄色くなる黄疸は、膵頭部にがんができて、胆汁が流れる胆管をつまらせることでも出現する症状で、これにより比較的早期に発見できることもあります。それに対し膵体部・尾部は症状が出現しにくく、症状が出現した時には進行していることがよくあります。

漫然とした消化器症状のある人には、まず超音波検査や内視鏡検査などを行い、胃潰瘍、胆石など一般的な病気がないか調べます。超音波検査では膵臓を観察することもできますが、患者さんの体型や状態、胃や腸のガスで見えにくい場合もあります。超音波検査で

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。

◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

高根沢中央病院 院長 青木 洋（高根沢町）

異常が疑われる場合、その異常がはっきりしない場合でも血液検査などの結果を見て、次のCT検査が行われます。このように様々な検査を組み合わせで発見に努めます。

最近経験した膵臓がん例は、背部痛で超音波検査をしたら胆石を認めたため精査加療目的に他病院に紹介したところ、膵がんも見つかった66歳の女性。高血圧・高脂血症・逆流性食道炎などで外来加療していたら、糖尿病の発症と急激な体重減少を認めたため精査をしたところ、膵体部がんを発症した83歳の男性。他院で胃がんの手術を受け、術後6年目に背部痛が悪化したため来院され、CT検査を施行したところ膵頭部がんを認めた57歳の男性でした。

このように膵臓がんの罹患率は60歳前後から増加します。発症の危険因子として挙げられるのは、喫煙、肥満、糖尿病、慢性膵炎などですが、唯一確定しているのは喫煙です。治療は進行度により手術、化学療法、放射線療法あるいはこれらの組み合わせが行われます。予後は良くなく、5年生存率は胃・大腸など部位別がんのなかでは最下位で、治療が極めて困難ながんの一つです。

矢板市救急医療情報キット給付事業のお知らせ

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保するため医療情報を、専用の容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておき、救急時や災害時など「もしも・・・」のときに備えるためのものです。

対象／市内に住民登録している方で次に該当する世帯

- ①70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ②70歳以上の高齢者のみの世帯
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている一人暮らしの障がい者
- ④家族と同居はしているが、日中は上記の①～③の状態となる世帯



配布個数／対象世帯に1セット配布します。

申込方法／福祉高齢課にある申請書(同意書)でお申し込みください。

費用／無料

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

国民健康保険と後期高齢者医療制度加入のみなさんへ

交通事故または第三者の行為によるけがの治療で、保険者証を使用する場合には、必ず健康増進課に届け出をしてください。

手続きの流れ（交通事故の場合）

- ・警察に事故の届け出をする（事故証明書の交付を受ける）
 - ・健康増進課に届け出をする
 - ・保険証を使って治療を受ける
- 国民健康保険や後期高齢者医療広域連合から加害者へ医療費を請求します。

【ご注意】

加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。

また、飲酒運転や危険運転致死傷罪が適用される事故など、故意に道路交通法などに違反し、処罰の対象となるべき行為で起きた事故については、給付の制限をする場合があります。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

ねんきん

国民年金保険料のご案内を民間委託しています

【ご案内させていただく民間事業者(平成26年10月から)】

日立トリプルウィン(株) 問い合わせ ☎0120(211)231

【委託内容】

国民年金保険料の納め忘れのあるお客様に対して、電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度のご案内、戸別訪問による保険料の収納業務、その他口座振替などのご案内を委託しております。

【委託理由】

日本年金機構は、事業の民間委託を通じてお客様に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによる低額年金者や無年金者の減少を目指しております。

【振り込み詐欺などにご注意!】

民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書

により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内します。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みを願うことはありません。

民間事業者が戸別訪問して保険料をお預かりする場合、顔写真入りの納付督促員証明書(身分証)を提示し、日本年金機構が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。

※納付書をお持ちでない方から保険料をお預かりすることはありません。

《ご不明な点がありましたら、お問い合わせください》

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311

「歯のはなし」その④⑤ ~矢板市歯科医師会~

前回は引き続き、歯を失ったときの話をします。1、2本の歯が無くなってしまった場合、ブリッジといった方法で歯を補うことについて、前回お話ししました。では、それ以上、歯が抜けてしまって、ブリッジで処置できない場合、どうしたら良いでしょうか?まず考えられるのは、入れ歯です。

入れ歯には、おおきく分けて、残っている歯がある場合の部分入れ歯と歯が全部なくなってしまった場合の総入れ歯があります。部分入れ歯は、基本的には、残っている歯に入れ歯が外れないようにするための維持装置(ばねのようなもの)が付けられているので、総入れ歯に比べ、はずれにくい形をしていますが、そのばねが、気になったり、ばねのかかっている歯に負担がかかってしまったりします。総入れ歯は支える歯がないため、食べる時のちからを粘膜で受

け止めますので、はずれやすかったり、動いた入れ歯があたって痛かったりします。特に下の入れ歯は、舌があるので維持がむずかしく、なれるまでは、ほんとうに大変です。

こうして挙げてゆくと、入れ歯は、大変なことばかりですが、自分の歯のように使っている方もたくさんいますので、歯が無くなってしまった時には、入れ歯と上手におつきあいできるように調整していくことが、大切になります。また、入れ歯を使わずに歯を抜けたままにしておくで顎がいたくなったり、肩こりがひどくなったり、全身的な体調を崩す要因にもなりますので、歯が抜けたまま放置することは、よくないとされています。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

子育て情報

各種相談

当番医

当番 = 矢板市休日当番医 ※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども夜間診療室

【診察の内容、時間等は、患者さんの状態、医療機関によりまですので、必ず電話でご確認の上、受診してください。】

窓口延長 = 市役所窓口延長日 ~19:00

- 市民課 ☎(43)1117
税務課 ☎(43)1115
福祉高齢課 ☎(43)1116
子ども課 ☎(44)3600
健康増進課 ☎(43)1118

心配 = 心配ごと相談
9:00~13:00
場 ぎすな館
問 社会福祉協議会 ☎(44)3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00~12:00
場 ぎすな館
問 やいた未来クラブ事務局 ☎(44)3000

矢板時間 = ラジオ番組「矢板時間」(ヤイタジカン)

12:00~12:49
レディオベリー(FMとちぎ)76.4FM
観光イベント情報、おすすめスポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物 休 = 休館日
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土日祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問 市民課 ☎(43)1117

12/28
当番 なかじまクリニック ☎(48)7701
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室しおや ☎(44)1155

29
休 図書館
夜間 診療室しおや ☎(44)1155

30
休 図書館
当番 八板歯科医院 ☎(43)0145
当番 上田医院 ☎(43)7766
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室しおや ☎(44)1155

31
休 図書館・城の湯
当番 わたなべけいこ歯科 ☎(40)3026
当番 かわしま循環器内科 ☎(43)5470
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室しおや ☎(44)1155

4
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

5
休 図書館・城の湯
窓口延長
4カ月児健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

6
心配
行政相談
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

7
交通事故相談
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

11
当番 西川整形外科 ☎(48)2552
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

12
当番 尾形クリニック ☎(43)2230
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

13
窓口延長
障がい者フリースペース
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

14
成人後見相談会(要予約)
10カ月児健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

18
当番 矢板南病院 ☎(48)2555
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

19
休 図書館・城の湯
窓口延長
健康栄養相談(無料・要予約)
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

20
心配
1歳6カ月児健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

21
3歳6カ月児健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

25
当番 橋本医院 ☎(43)0406
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

26
休 図書館
窓口延長
健康栄養相談(無料・要予約)
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

27
心配
1歳6カ月児健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

28
3カ月児健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

〈memo〉
子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44)3600
多重債務者相談/消費生活相談(要予約)
月曜~金曜(祝日を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
場 市消費生活センター(生活環境課)
予 問 生活環境課 ☎(43)6755

1
休 図書館・城の湯
当番 渡辺歯科医院 ☎(43)3331
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43)1210
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

2
休 図書館
当番 渡辺セントラル歯科医院 ☎(43)8020
当番 後藤医院 ☎(44)2323
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

3
休 図書館
当番 阿久津歯科医院 ☎(43)0233
当番 山田クリニック ☎(48)1212
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

8
当番 渡辺歯科医院 ☎(43)3331
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43)1210
塩谷病院 ☎(44)1155
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

9
2歳児歯科健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

10
結婚
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

15
弁護士無料法律相談(要予約)
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

16
育児教室(要予約)
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

17
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

22
3歳6カ月児健診
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

23
育児教室(要予約)
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

24
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

29
乳幼児健康相談(要予約)
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

30
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

31
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811

〈memo〉
歯 年末・年始の休日歯科当番医

募集 矢板親子スキー教室

日時／平成27年2月14日(土)、2月28日(土)
 ※1日だけの参加も可。
 6:50 矢板市体育館前 集合(7:00発)
 18:00 解散(予定)
 場所／だいからスキー場(福島県南会津町)
 対象／市内の小・中学生とその親
 ※小学校1~3年生の参加希望者は親の同伴必須。4年生以上は子どものみの参加可。親子ともに指導あり。
 定員／25人程度
 ※定員を超えた場合は家族単位で抽選
 ※希望者が20人に達しない場合は中止となりますのでご了承ください。
 参加費／1日につき
 小学生 5,000円 中学生以上 5,500円
 (リフト代、保険料など) ※当日集めます。
 指導者／矢板スキー協会

申込方法／
 ハガキに次の事項を記入してお送りください。
 (親子で参加希望の場合も1枚で結構です)
 ①参加者全員の氏名・性別・生年月日・年齢
 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④学校名・学年
 ⑤保護者氏名 ⑥スキー経験の有無(回数)
 ⑦1日だけの場合は参加希望日
 申込期限／12月24日(水) *当日消印有効
 そのほか／食事はつきません。スキー場の食堂を利用するか、各自お持ちください。レンタルスキー代は別途1回につき小学生1,000円、中学生以上1,500円(実費)、スキー場まではバスで送迎します。
 申込・問い合わせ／
 〒329-2165 矢板市矢板103-1
 矢板公民館「親子スキー教室」
 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館

開催 おやこのクッキング教室

お父さん、お母さんと一緒に親子で楽しく料理をしてみませんか?小学生の親子の参加を募集します!
 日時／12月21日(日) 10:00~13:00
 場所／矢板公民館
 内容／親子で簡単に作れるメニュー!
 (しらすおにぎり、スパニッシュオムレツ、けんちん汁、リングケーキ)
 健康づくりみどりの会のベテラン主婦と一緒に作るので、あまり料理をしたことがないお子さんでも大丈夫です。

定員／小学生の親子15組(※申込多数の場合、抽選)
 参加費／1組500円(保険料を含む) ※当日集めます。
 申込方法／
 12月12日(金)までに電話にてお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 健康増進課 ☎(43)1118



あなたのともなりくん写真館!

今にも歩きだしそうナリ~!

募集内容／皆さん手作りともなりくんなら何でも(絵や手芸物、キャラ弁など)
 応募方法／①作品名、②お名前、③一言(作る上でのポイントや出来上がっての感想など)を添えて作品の写真を直接総合政策課までお持ちいただくか、メール、手紙でご応募ください。
 応募・問い合わせ／〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市役所 総合政策課
 ☎(43)1112 ✉yaिता@city.yaita.tochigi.jp

①ともなりくんかかし(170センチ)
 ②かしわ幼稚園 きりん1~3組のみなさん
 ③ともなりくんのふんわりした形にするために新聞遊びをしながら、たくさんの新聞紙を丸めて段ボールの箱につけて作りました。朝、あいさつをしたり、手を振ったりとみんなのお気に入りです。

こんなに大きなボクは初めて見たナリ~!

親子で遊ぼう ~就学前のお子さんと保護者が対象~ 予...予約が必要です

- 泉保育所 ☎(43)0435**
【お正月遊びを楽しもう】予
 日時／1月16日(金)10:00~11:30
 内容／こまや羽根つきをして遊ぶ
- 矢板保育園 ☎(43)0033**
【お話でてこい】予※1月9日までに予約
 日時／1月17日(土)10:00~11:00
 内容／親子観劇会
- 子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園)☎(48)1966**
【たき火でおもち、おいしいよ。】予
 日時／1月14日(水)10:00~11:00
 内容／森のたき火でお餅を焼いて食べましょう
 参加費／親子で100円
- つくし保育園 ☎(43)2411**
【運動遊びをしてみよう!】予
 日時／1月8日(木)10:00~11:30
 内容／お子様と一緒に身体を動かして遊びましょう
【子どもの病気について!】予
 日時／1月22日(木)10:00~11:30
 内容／子どものかかりやすい病気や対応を聞きましょう
- ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763**
【作って遊ぼう】予※5日前までに予約
 日時／1月14日(水)10:00~11:00
 内容／正月遊び(コマ・凧製作)
- ぴっころ保育園 ☎(43)0266**
【PCクックワールド(アメリカ)】予
 日時／1月9日(金)10:00~12:00
 内容／ぴっころニューヨークスタイル!
 参加費／300円
【鬼のお面を作って豆まきをしよう】予
 日時／1月29日(木)10:00~12:00
 内容／大きな声で福は内!鬼は外!
 参加費／100円
- 矢板幼稚園 ☎(43)0470**
【つくってあそぼう】予
 日時／1月8日(木)10:00~11:30
 内容／簡単な製作をします(凧づくり)
【豆まきしよう】予
 日時／1月22日(木)10:00~11:30
 内容／鬼のお面をつくって豆まきをします
- すみれ幼稚園 ☎(44)2390**
【ちびっこたちの体操教室】予
 日時／1月16日(金)10:00~11:30
 内容／専門講師による親子向け教室
 参加費／200円
- かしわ幼稚園 ☎(43)5830**
【げんキッズ】予
 日時／1月9日(金)10:00~11:00
 内容／リトミック
 参加費／200円
【一緒にあそぼう】予
 日時／1月19日(月)10:00~11:30
 内容／リズムだいすき
 参加費／200円
【おはなしでてこい】予
 日時／1月26日(月)10:00~11:00
 内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせ
 参加費／200円
【こあらくらぶ】予
 日時／1月15日(木)、22日(木)、29日(木)
 16日(金)、23日(金)、30日(金)
 10:00~12:30
 内容／プチ入園
 参加費／600円

※参加費の記載のないものは無料です。

子育てサロン ~お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか? 0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

- 矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470**
 日時／1月13日(火)、27日(火)10:00~11:30
- すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390**
 日時／1月14日、21日、28日(水)
 10:00~11:30
 ※随時カウンセラーによる相談あり
 ※毎週土曜日は園庭開放
- かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830**
 日時／1月14日、21日、28日(水)
 10:00~11:30
- ほのぼのらんど(泉保育所内) ☎(43)0435**
 日時／毎週月曜日(5日、19日、26日)
 10:00~11:30
- こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966**
つくし保育園 ☎(43)2411
ぴっころ保育園 ☎(43)0266
 “子育てひろば”として子育て支援センター室を開放いたしますので、ぜひ遊びにいらしてください。
 平日10:00~15:00
 ※8日、22日(木)10:00~11:30は矢板児童館でも行っています。

上下水道事務所からのお知らせ

凍結にご注意ください

もうすぐ、寒い冬がやってきます。みなさん、備えは整いましたか。寒い冬の夜には、注意しなければならないことがあります。それは水道管の凍結です。もし、水道管が凍ってしまうと水が出なくなったり、破裂して漏水したりします。

そうすると・・・

- ・朝、洗顔できない。
- ・トイレが使えない。
- ・食器を洗うことができない。
- ・水道管が破裂すると修理代が掛かってしまう・・・

など、日常生活が大変不便になってしまいます。

漏水にご注意ください

最近、敷地内の給水管からの漏水が多くみられます。漏水を長期間放置していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。簡単に調べることができますのでご確認ください。

●漏水を調べるには…

水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てください。



●水道の凍結を防ぐには・・・

- ・寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく。
- ・水道管に布や保温材を巻く。

それでも水道管が凍ってしまうという非常事態に陥った場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。(熱湯では破裂することがあります。)

万一破裂してしまった場合は、修理が必要となりますので、矢板市指定給水装置工事業者に連絡してください。修理費用は、個人負担となります。なお、凍結破損による漏水の水道料金は減免とはなりませんのでご注意ください。

まだパイロットが回っていたら、敷地内給水管のどこかで漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。(修理費用は個人負担となります)

指定給水装置工事業者一覧(市内、市外)は、矢板市ホームページのトップページ > 組織でさがす > 上下水道事務所 > 市内・市外の給排水設備工事業者一覧にも掲載しています。

問い合わせ/上下水道事務所 ☎(44)1511

☞http://www.city.yaita.tochigi.jp

指定給水装置工事業者(市内)[五十音順]

業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有)荒井プロパン	(43)0602	(株)スミスケ	(43)0220
(株)荒松建設	090(2622)5273	西有工業(有)	(43)3134
泉水道(有)	(43)5415	(有)大增設備	(44)1269
(有)片岡設備	(48)0105	中居設備	(48)3532
カンノ設備	(43)7086	(有)長峰設備工業	(48)1409
幸和設備工事(有)	(48)1555	(株)新野重建	(43)9885
(株)小堀建設	(43)3644	(有)沼野組	(48)1312
斎藤設備(有)	(43)8970	(有)野川設備工業	(43)0847
斎藤電機商会	(43)0607	(株)ハナツカコンストラクション	(48)3155
三共ジャビレット	(48)0083	ヒカリ空調	(43)5646
鈴木土木設備(有)	(43)9056		

犬・猫の飼い主の方へ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

1. 適正なしつけ

⇒「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近所に迷惑をかけてはいけません！最近ではペットによる近隣トラブルが非常に増えています。

2. 所有者明示

⇒盗難や迷子にならないように所有者をはっきりさせましょう！大切なペットの交通事故が増えていますので、犬は散歩時モリード(引き綱)を付け、猫は室内飼いに努めてください。

3. 不妊手術の実施

⇒むやみに繁殖させてはいけません！市では不妊・去勢手術補助金制度を実施しています。

4. 終生飼養

⇒最後まで責任をもって飼いましょう！動物を捨てることは犯罪です。

◆エサだけを無責任に与えるのは絶対にやめてください！
⇒やがて不幸な命が増える原因になります。エサを与える行為は飼い主とみなされ、終生飼養の責任が生じます。

◆もしも飼い犬・猫が迷子になったら…
⇒すぐに栃木県動物愛護指導センターまで連絡を
☎028(684)5458

問い合わせ/生活環境課 ☎(43)6755



12月11日(木)~31日(水) 年末の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の重点

1. スピードダウン運動を実践しましょう！

◆スピードの出しすぎは…！？

⇒危険の発見が遅れます。
速度を出すほど、運転者の視野が狭くなります。

⇒車の制御が困難になります。

カーブで速度過大だと遠心力が働きコントロール出来なくなります。(※冬のアイスバーンは特に注意！)

⇒衝突時の衝撃が大きくなります。

衝突時の衝撃は、速度の2乗に比例して大きくなります。(時速60km/h = ビルの4階から落ちたと同様の衝撃力)

道路に応じた安全速度で運転(走行)してください！

2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう！

⇒後部座席でも必ずシートベルト！！
車内全員の命を守るために全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。

3. 飲酒運転をみんなで無くそう！

⇒「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。飲酒運転は悪質な犯罪です！

悔やんでも 悔やみきれない あの一杯

問い合わせ/矢板警察署 ☎(43)0110
市生活環境課 ☎(43)6755

お買い物・ご用命は矢板市内で！

CAINZ カインズカード (ポイントカード)

会員募集中

入会金 無料
年会費 無料

お買い物の度にポイントがたまる

200円で1ポイント
500ポイントで500円分のお買物にご利用いただけます。

クレジットカード機能付もご便利です。
※年会費が発生する場合がございます。詳しくは申込書をご参照ください。

カインズカード会員様へ

メルマガ会員募集中

今話題の商品やキャンペーンなど、うれしい情報をメルマガジンで配信します。

会員登録はこちらからQRコードを読みとり空メールを送信して下さい。

ご案内図

カインズホーム 矢板店

お買い物・ご用命は矢板市内で！

運転免許 高校生免許応援

普通車(AT) チャレンジコース 通常学生価格(税抜)254,800円を最大10,000円割引！

第二弾 地元割引 5,000円

広報・チラシ・DM持参割引 5,000円

特別キャンペーン

2~3月短期コース予約受付中
年内予約で3,000円割引(安心コースのみ)

244,800円~ (税込264,384円)

矢板自動車学校

0120-037-194

矢板市荒井137 http://www.yaita-ds.jp/

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。定員になり次第締切となりますので、お早めのご予約をお願いします。途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致します。

この他に、県証紙代2,800円(仮免試験料、交付手数料)を入学時にお支払いいただけます。

募集 矢板市環境基本計画に係るパブリックコメント

矢板市環境基本計画を策定するにあたり、市民の皆さんのご意見・ご提言を計画に反映させるため、広く意見等を募集します。

- 募集期間／12月8日(月)～平成27年1月7日(水) *必着
- 閲覧方法／①生活環境課および各公民館で文書閲覧
②市ホームページ内に掲載
- 応募方法／直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。
- 様式／様式は自由ですがA4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。
- その他／お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて後日公表します。個人への回答は行いませんのでご了承ください。
- 問い合わせ／〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市生活環境課 ☎(43)6755 ☎(43)7501
✉ seikatsukankyo@city.yaita.tochigi.jp
HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/

「人・農地」プランを更新します!

下記要件に該当する方は、「人・農地プラン」への位置付けが必要となります。12月10日(水)までに印鑑を持参の上、農業振興課まで申し出てください。

- 要件／①今年度、農地の借受の予定がある農業者
②新規就農者
③スーパーL資金を借りる予定の農業者
④経営体育成支援事業等国庫補助事業を導入する予定がある農業者
⑤リタイヤや経営転換等により農地を担い手に集積する予定の農業者
⑥畦畔で接続する2筆以上の農地を担い手に貸付する等予定の農業者

また、今回更新を行う「人・農地プラン」に対して、合意形式を行うための話し合いを行いますので参加ください。

話し合い開催日時／

地区名	日 時	会 場
矢板地区	12月15日(月) 15:00～	生涯学習館2階研修室(1)
泉地区	12月16日(火) 15:00～	泉公民館1階集会室
片岡地区	12月17日(水) 15:00～	片岡公民館2階研修室

問い合わせ／農業振興課 ☎(43)6210

開催 都市計画区域マスタープラン説明会

栃木県が決定する都市計画区域マスタープランを策定するにあたり、縦覧および公聴会の手続きに先立ち、構想についての説明会を開催します。

- 日時／12月16日(火) 18:30～
- 場所／矢板公民館2階大会議室
- 構想の名称／矢板都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(矢板都市計画区域マスタープラン)
- 構想の対象区域／矢板市の一部
- 説明内容の概要／都市計画の目標、区域区分の決定の有無、主要な都市計画の決定の方針などについて
- 問い合わせ／〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 栃木県土整備部都市計画課計画担当 ☎028(623)2465 市都市建設課 ☎(43)6213

国際交流活動にご協力ください

矢板国際交流会では、外国人が市内で快適に生活できるお手伝いをしています。

主な活動については、バスハイキングなどの交流会です。また、外国人からの希望や会員からの提案により随時活動を行っていきます。

活動に興味のある方、外国人との交流を深めたい方、市民と交流したい在住外国人の方など、ご連絡お待ちしています。

※お電話いただく際は、日本語をお願いします。

問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

会長 関 由紀夫 ☎090(3501)4238



9月14日 那須平成の森バスハイキング

12月14日(日)は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

- 期日／12月14日(日)
- 投票時間／7:00～20:00
※第12投票区(高原自治公民館)のみ18:00まで
- 投票方法／3種類の投票用紙がありますので、書き方にご注意ください。
衆議院小選挙区選出議員選挙⇒候補者名を記入
衆議院比例代表選出議員選挙⇒政党名を記入
最高裁判所裁判官国民審査⇒未記入または×をつける
- その他／
・第2投票所の投票場所が今回は矢板中学校校昇降口に変更になります。
・第15投票所の投票場所が今回は農業者トレーニングセンター南側の矢板市適応指導教室(チャレンジハウス)に変更となります。

期日前投票

期間／
衆議院議員総選挙 12月3日(水)～13日(土)
最高裁判所裁判官国民審査 12月7日(日)～13日(土)
※衆院選・国民審査と一緒に投票できるのは12月7日(日)から

投票時間／8:30～20:00

投票場所／期日前投票所(市役所駐車場のプレハブ)
※12月3日(水)のみ保健福祉センター1階生活指導室

問い合わせ／市選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

市内事業者の皆さんへ～市民生活ガイドブックを見直します～

市では、平成23年7月に㈱サイネックスと官民協働で発行した、「市民生活ガイドブック」を見直し、4月の発行を目指して準備を始めます。「市民生活ガイドブック」には新しい行政情報・観光情報・医療情報などを盛り込み、全戸に配布します。

製作は㈱サイネックスが行い、費用については広告収入を充てるため、市からの支出なしで発行することが出来ます。

今月より㈱サイネックスが順次広告掲載の依頼に伺いますので、皆さんのご協力よろしくをお願いします。

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

平成27年度陸上競技場・サッカー場利用のお知らせ

平成27年度に矢板運動公園陸上競技場・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。申込方法／勤労青少年ホームにある申込書でお申し込みください。

締切日／平成27年1月14日(水)

※大会等行事開催や使用予定が過多など芝生保護のため、ご希望に添えない場合があります。事務局で調整後、2月下旬に結果をご連絡します。

問い合わせ／勤労青少年ホーム(市施設管理公社) ☎(43)8210

12月4日～10日は第66回人権週間～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

12月4日(木)～10日(水)は「第66回人権週間」、12月10日(水)は「人権デー」です。市では毎月、人権相談を開催しています。

【人権相談】

日時／毎月第2火曜日10:00～15:00
場所／市保健福祉センター2階相談室

人権擁護委員とは・・・基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護のPRをしています。

人権擁護委員は、次の方々です。

- 笹沼卓夫さん(石関) ○伴 敏子さん(鹿島町)
- 高野 茂さん(上町) ○矢板永子さん(沢)
- 高瀬豊子さん(片岡) ○坂井隆雄さん(泉)

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

募集 家族介護者のための「リフレッシュ講座」

介護者は、疲れていることさえ気がつかないこともあります。そんな皆さんが、リフレッシュして明日から毎日をいきいきと過ごして頂けることを目的としています。
参加費／無料
定員／15人程度 *先着順
対象／市内在住の方でご家族等の介護をしている方
申込方法／電話でお申し込みください。
 (平日 8:30~17:00)
その他／3回コースですが、1回のみ参加も可能です。お申し込み時にお知らせください。
申込・問い合わせ／
 福祉高齢課 高齢対策班 ☎(43)3896

内容／全3回

回数	日時	テーマ	講師	場所
1	12月12日(金)	ココロからだのリフレッシュ 自転車は適度な運動になることに加え、メンタルヘルスにも効果が高いものとして注目されています。(宇都宮BLITZEN HPより)青柳選手によるチェロ演奏もあります。	宇都宮BLITZEN 柿沼社長 青柳選手	矢板公民館 2階 大会議室
2	平成27年 1月9日(金)	10:00 アロマでリフレッシュ 心地よい香りは、大脳に働きかけ、元気になったり、リラックスしたりする効果があります。希望者にはあなたにあった精油を提供します。 (※精油をご希望の方は有料。希望者は申込時にお伝えください)	コミュニケーション アドバイザー マダム恵子 ヤマサキ氏	矢板公民館 2階 大会議室
3	平成27年 2月17日(火)	ちょっと気になるお金の話 弁護士の方が、成年後見制度や税制改正のお話をわかりやすくお伝えします。	弁護士 木村 謙氏	矢板公民館 2階 研修室

募集 水中エアロビクス教室

体重や体脂肪が気になる方、運動不足を感じている方、プールの中でエアロビクスをしませんか。水の中で楽しく体を動かしましょう。
内容／全10回
対象／市内在住で40歳以上の方(初心者歓迎)
定員／30人程度
参加費／300円程度(保険代)※初回に集めます。
申込方法／
 12月26日(金)までに健康増進課窓口にてお申し込みください。
 ※持病などのある方は主治医に実施可能かご確認の上、お申し込みください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

内容／全3回

回数	日時	内容	場所
1	1月19日(月)	体組成測定・説明会	市保健福祉センター
2	1月21日(水)	10:00 水中ウォーキング 12:00 水中エアロビクス	スウィン矢板 スイミングスクール
3	1月28日(水)		
4	2月4日(水)		
5	2月12日(木)		
6	2月18日(水)		
7	2月25日(水)		
8	3月4日(水)		
9	3月11日(水)		
10	3月16日(月)	体組成測定・説明会	市保健福祉センター

募集 議会だより表紙写真(2月1日号)

テーマ／市内の時節にふさわしい写真(風景・催し物など)
規格／カラー写真(デジタルデータ可)
 ※合成写真不可
応募資格／アマチュアの方
応募上の注意／
 1人1点まで(未発表のもの)
 ※写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、郵送または直接お持ちください。
応募期限／平成27年1月16日(金)
その他／採用者には粗品を進呈
応募・問い合わせ／
 〒329-2192 矢板市本町5番4号
 矢板市議会事務局
 ☎(43)6216

開催 弁護士による無料法律相談(予約制) ~相続・土地・金銭貸借などの法律相談~

市社会福祉協議会では、市民の皆さんの権利と財産を守り、安心して自立した生活が送れるよう弁護士による無料法律相談を実施します。
対象／市内に在住または勤務する方
開催日時／毎月第3木曜日 9:00~12:00
 ※休日の場合は翌日、1人30分程度
 今年度の予定…平成27年1月15日(木)、
 2月19日(木)、3月19日(木)
 ※広報やいたカレンダーにて開催日をお知らせします。
場所／市さすな館2階会議室(矢板市扇町二丁目4番19号)
受付開始／開催日の前月10日から受付を開始します。
 (土・日・休日を除く8:30~17:15)
申込方法／電話または来所の上、お申し込みください。
 原則、受付順となります。
申込・問い合わせ／
 市社会福祉協議会 ☎(44)3000

募集 平成27年度矢板市立小中学校非常勤教育職員

児童・生徒への、きめ細かな指導を行うために非常勤教育職員を募集します。
募集人数／30人程度
条件／
 ・矢板市内へ通勤可能で健康で仕事に対してやる気のある方
 ・学校・幼稚園などで子どもに接した経験があるなど学校教育に関心のある方
 ・教員免許状所有の方(教科担当のみ)
 ・勤務は平成27年4月から9月(雇用更新有)
勤務時間／1日7時間勤務
時給など／
 ・時給 学習生活支援…1,100円 教科担当…1,300円
 (小学校…複式学級担当、少人数学級担当
 中学校…数学、英語)
 ・通勤手当無

応募方法／
 市販の履歴書に必要事項を記入の上、直接または郵送で応募してください。
 *塩谷南那須教育事務所に、矢板市希望と応募されている方は、応募扱いとしますので履歴書の提出は必要ありません。
応募期限／平成27年1月16日(金)必着
選考方法／書類選考・面接
応募・問い合わせ／
 〒329-2165 矢板市矢板106-2
 矢板市教育委員会教育総務課
 ☎(43)6217

開催 泉公民館からのお知らせ

①**芸能発表会**
日時／12月14日(日) 10:00~予定でしたが
 衆議院選挙のため、後日開催予定
会場／泉公民館 集会室
内容／舞踊・民謡・三味線・カラオケ・詩吟など
 (泉公民館自主講座生による発表)
 ②**「正月かざりづくり教室」**
 オリジナルの正月かざりをつくり、新しい年を迎えてみましょう。
日時／12月20日(土) 9:00~12:00
会場／泉公民館 集会室
定員／20人 **参加費**／1,000円
持参する物／エプロン・座布団・木ばさみ・マスク
申込方法／12月13日(土)までに電話でお申し込みください。

③**泉地区むらづくり新春講演会**
日時／平成27年1月12日(祝)
 10:00~11:30(9:30開場)
場所／泉公民館 集会室
内容／「TPP交渉の状況とその影響について」
 講師 栃木県農業協同組合中央会
 農業対策部長 生澤 良一氏
その他／入場無料。直接会場にお越しください。

申込・お問い合わせ／
 泉公民館 ☎(43)0402
 *月曜・祝日休館

開催 りんごの会~家族介護者のつどい~

介護で感じていること、困っていること、誰かに話したくても話せず悩んでしまうことなどはありませんか。同じ介護者だからわかり合えることがあります。どうぞお気軽にご参加ください。
日時／平成27年1月20日(火)、3月4日(水)
 9:30~11:30
場所／市保健センター1階(栄養相談室)
内容／情報交換など(参加者の皆様のご意見により随時決めていきます)
助言者／(公社)認知症の人と家族の会
 栃木県支部代表 金澤林子氏
申込方法／初めて参加される方は前日までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

開催 第9回矢板市福祉のつどい

日時／12月17日(水)
 13:30~15:30
会場／市文化会館小ホール
内容／
 ・アトラクション
 ・式典
 ・講演会「家族~ふれあい~」
 講師:詩人 柴田 健一氏
 (100歳詩人柴田トヨさんの長男)
定員／200人(入場料無料)
その他／
 申込不要。当日会場にお越しください。
問い合わせ／
 市社会福祉協議会 ☎(44)3000

お買い物・ご用命は矢板市内で!

Erudio ①

小3生~高3生 無料体験受付中!
 ☆☆☆毎日使える自習室など充実の学習環境☆☆☆

矢板市末広町21-5【矢板駅東口すぐ】 進学塾エルディオ
 お問い合わせ 0287-43-6964 小学部・中学部・高校部

ROYALセラピスト協会認定スクール
Suku Suku ①

協会認定講師 榎田 朋子 (Enokida Tomoko)
 ベビーマッサージ ベビースキンケア ファーストサイン 初級・プロ養成講座

ファーストサイン体験教室
 日時 12/16(火) 10:00~11:00
 参加費 1500円
 場所 ココマチ2階 イベントスペース
 その他 予約の方優先。
 気軽にお問い合わせください。
 TEL:090-3049-8493 E-mail:baby2suku@gmail.com

お買い物・ご用命は矢板市内で!

~おかげさまで10周年~ 期間:平成26年11月28日~2月28日 ①

矢板イースタンホテル & 居酒屋「新太郎」

忘年会・新年会プラン 実施中!!
 飲み放題付宴会プラン ホテル¥5,000~新太郎¥4,000~

12月7日(日) 昼夜2ステージ 好評発売中!!
 2014 クリスマス スペシャルティナーショー
「山川 豊」 フルコースディナー ¥25,000(税別) 一人様

ご予約・お問合せ
 ホテル:Tel0287-43-1511 矢板イースタンホテル
 新太郎:Tel0287-44-2811 http://www.eastern-hotel.jp/

図書館 開館時間/9:00~20:00
1月の休館日/1日(木)~3日(土)、5日(月)、19日(月)、26日(月)
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

「おーい! ごくん、りんちゃん」



◆ 映画会

作品/「スノーマン」「スノーマンとスノードック」
雪が降り積もったある日、少年の作ったスノーマンが動き出した!
日時/12月27日(土) 14:00~15:00 (開場13:30~)
場所/図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

◆ 市民ギャラリー「絵手紙展」

期間/12月2日(火)~21日(日)
場所/図書館1階

◆ 子ども図書館員

日時/12月21日(日) 13:30~15:30
内容/貸出、資料の整理など
対象/市内小学4~6年生
定員/4人(先着順)
申し込み/12月6日(土) 9:00~
※図書館カウンターで直接お申し込みください。

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	1月10日(土)	14:00~	図書館
●ポットタイム	1月17日(土)	14:00~	図書館
●えほんひろば	1月13日(火) 20日(火)	10:00~	勤労青少年ホーム
●おはなしのやかた	1月10日(土)	10:30~ 14:00~	泉公民館 片岡公民館
●赤ちゃんのじかん	1月14日(水)	10:30~ 12:00	図書館

◆ 新着図書

【一般書】 データ×アイデアで勝負する人々 自伝を読む 慟哭の海峡 公務員の文書・資料のつくり方 データで読む平成期の家族問題 なぜ生時計は、あなたの生き方で操っているのか? 服地の基本がわかるテキストスタイル事典 図解仕事の流れが一目でわかる! はじめての貿易実務 かたちの理由 SAYONARA国立競技場 現調 マル合の下僕 べんけい飛脚 K2 鳥たち	東富彦 齋藤孝 門田隆将 秋田将人 湯沢雅彦 ティル・レネベルク 木村雅晴 クリストファー・ウィリアムズ 遠藤武文 高殿文 山本一力 横関大 よしもとばなな ほか	【児童書】 日本と世界のしくみがわかる! よのなかマップ 珍獣図鑑 みんな知りたい! ドクターイエローのひみつ 気をつけよう! スマートフォン しずくちゃん 23 やろうよ卓球 日本語 オウリィと呼ばれたころ 偽りの王子 おさるのジョージどうぶつだいすき 「あ・そ・ぼ」やで! こわくない ムーミンやしきはひみつについて ぼくはうちゅうじん まいにちからだはあたらしい!	成島悦雄 飯田守 小寺信良 ぎぼりっこ 近藤欽司 村中李衣 佐藤さとる ジェニファー・A. ニールセン M.レイ 谷川俊太郎 トーベ・ヤンソン 中川ひろたか 細谷亮太 ほか
---	--	--	---

◆ ご利用案内

本(資料)を借りられる人/
市内在住、あるいは市内に
通勤・通学している方。大田
原市、さくら市、那須塩原市、
塩谷町、高根沢町在住の方。

貸出点数/全部で15点

貸出期間/2週間

ホームページ(図書検索・予約)/
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>

※メンテナンスのため、
6:00~6:40は利用で
きない場合があります。

道の駅やいた

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
(HP) <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆ あったか甘酒無料配布

道の駅やいたにて地元麹店の麹を使用した甘酒を
無料配布します。

日時/12月14日(日) 9:00~
※甘酒が無くなり次第終了

場所/道の駅やいた特設会場

◆ クリスマスプレゼント大抽選会

道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げのお客
様に抽選会参加チケットを1枚進呈します。

日時/12月23日(火) 9:00~
※景品が無くなり次第終了

場所/道の駅やいた特設会場

■ 営業時間変更休業・休館のお知らせ

12月30日(火)
旬鮮やいた 15:00まで
つつじ亭 14:00まで

◆ 道の駅やいた農産物直売所組合員募集

道の駅やいた農産物直売所組合員を募集します。
募集期限/12月30日(火)まで ※休業日は除く
応募方法/
直売所組合に直接お申し込みください。

◆ 定休日のお知らせ

旬鮮やいた・つつじ亭...12月3日、17日(水)
エコモデルハウス...毎週水曜日
※駐車場・トイレは24時間使用可能

12月31日(水)~平成27年1月3日(土)
旬鮮やいた、つつじ亭、エコモデルハウス
ともに休業・休館

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 1月の休館日/1日(木)、5日(月)、19日(月)
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆ サービスデー

・第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
→12月21日(日)、平成27年1月18日(日)
・毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→12月26日(金)、平成27年1月26日(月)

◆ ミニ盆栽展

日時/平成27年1月14日(水)~18日(日)
場所/城の湯 研修室

◆ ミニ盆栽教室

日時/平成27年1月15日(木) 9:30~12:00
場所/多目的室
参加費/1,000円

◆ 福祉事業者定期販売会

日時/平成27年1月14日(水) 10:00~14:00
場所/温泉センターロビー
内容/パンとお菓子の販売会です

◆ 運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

日頃の運動不足を解消しませんか?
場所/温泉センター研修室または多目的室
申込方法/
城の湯温泉センターに電話または直接お申し込み
ください。

参加費/1回500円(当日受付にてお支払ください)
定員/各回20人 *先着順(空きがあれば当日受付可)
※タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でお
越しください。詳細はお問い合わせください。

①初心者ピラティス(10:30~)	②肩こり・腰痛ケア(10:30~)
【1月】7,14,21日(水)	【1月】9,23日(金)
【2月】4,11,18日(水)	【2月】6,20日(金)
③シルバー体操(10:30~)	④初心者ヨガ(13:30~)
【1月】16,30日(金)	【1月】9,16,23,30日(金)
【2月】13,27日(金)	【2月】6,13,20,27日(金)

※①、②、④は16歳以上、③は60歳以上が対象です。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

あんしん価格

ゆったり式場

椿の花斎苑

家族葬・一般葬・大型葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
大きな式場で、イスがたくさん空いているときみしく感じます。
少人数~20名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬、大型葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)
ツーフロアを使う事で大型葬が可能です。(大駐車場完備)

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

お買い物・ご用命は矢板市内で!

今! 静かなブームです

懐かしむ...大正・昭和初期~50年代のゼンマイ巻・柱時計
ホール時計、腕時計などお手入れしてはいかがですか。

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前

河越時計店

TEL 43-0477

文化会館

休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館)
問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
12	21	日	第1回定期演奏会 チャリティーコンサート 大ホール 14:00~	こはる記念ウインドオーケストラ事務局 ☎080(1308)7910	無料
1	8	木	矢板市区長会会議 小ホール 13:30~	矢板市総務課 ☎(43)1113	関係者
	11	日	成人式 大ホール 9:10~	矢板市生涯学習課 ☎(43)6218	関係者
	23	金	若葉学級 小ホール 10:00~	矢板公民館 ☎(43)0469	関係者
	25	日	県北高校生読書交流会「あなたの知らない読書の世界」 小ホール 13:00~	栃木県生涯学習課 ☎028(623)3404	高校生対象 事前申込・無料
	31	土	第28回ふれあいコンサート in YAITA 大ホール 13:30~	矢板小学校 ☎(43)0043	関係者

はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対象/市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料/1日100円
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◆泉はつらつ館

フラダンス、はつらつ体操、日舞など体を動かすものから、オルガンに合わせて歌う活動、健康相談などが行われています。また、週2日行われている卓球&ラージ卓球や月~金のグラウンド・ゴルフは人気です。

オススメ行事

クッキング (たこやき)
たこやウイナーなどの具材を入れて、みんなで焼いて食べましょう。
日時/平成27年1月24日(土)10:00~11:30
参加費/200円(利用料金含む)
対象/おおむね65歳以上の方、小学生
(要申込・定員各10名、*世代間交流)

設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、
マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、
乗馬マシン

※行事の時には使用できない場合があります。

◆木幡北山はつらつ館

日舞や詩舞、太極拳、健康体操、ダンスなど体を動かすものから、手芸、絵手紙料理教室まで、幅広く活動しています。また、卓球愛好会や吟遊愛好会などの活動も盛んに行われています！

オススメ行事

詩吟
詩吟愛好者を募集しています。参加してみませんか？
日時/平成27年1月15日、29日(木)
10:00~12:00
参加費/無料
対象/おおむね65歳以上の方

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、
卓球、血圧計

※行事の時には使用できない場合があります。

※各館の詳しい行事日程・内容については、とちぎテレビのデータ放送に掲載しています。

チャンネルをとちぎテレビに合わせてリモコンの「dボタン」を押し、『市からのお知らせ』コーナーをご覧ください。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

浴室暖房で冬でも快適・安心入浴!

冬場の寒い浴室での入浴は体に負担がかかります。浴室暖房を設置することで、そんな心配は解消。快適で安心の入浴タイムを過ごせます。

パワフルなガス温水式で暖まりもスピーディー。設置費用は約20万円~。

●お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。



市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

炭助 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220

フリーダイヤル0120-82-5541



矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募 集

狩猟を始めてみませんか!!

深刻化する野生鳥獣被害に対応し、捕獲の担い手となる狩猟者を増やすため、県では狩猟免許試験の事前講習会の受講者に対し、テキストの無料配布を行っています。ぜひこの機会に狩猟免許を取得し、狩猟を始めてみませんか。

事前講習／
平成27年1月15日(木) 9:00~
試験日時／
平成27年1月28日(水) 9:30~
実施場所／
県塩谷庁舎(矢板市鹿島町20-22)
免許種類／わな猟
試験申込／1月9日(金)~16日(金)
問い合わせ／
栃木県矢板森林管理事務所
☎0287(43)0427
栃木県猟友会
☎028(635)6317

みんなで選ぶ!「新とちぎ百選(仮称)」応募キャンペーン

栃木県では、栃木らしさのあるもの、自慢したいもの、誇れるもの等をみなさまから募集しています。あなたのオススメを「歴史」「自然」「グルメ」「観光スポット」などから選んで応募してください。

応募いただいた方の中から抽選で「栃木を楽しむ無料宿泊券」や「栃木のおいしい詰め合わせ」をプレゼントします。

投票方式／
「歴史・文化・人物」「自然」「グルメ」「観光・レジャー・その他」の分野の中から選択または自由記載による投票
応募方法／
応募用紙ハガキまたは新とちぎ百選(仮称)応募WEBページ
(<http://tochigi100.net/>)
応募期限／
平成27年1月7日(水)まで
*当日消印有効
問い合わせ／
栃木県 地域振興課
☎028(623)2257

お知らせ

第2期うつ病家族教室の案内

うつ病患者のご家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、理解を深めるとともに、同じ問題を抱える家族同士が交流し、体験を分かち合う機会となることを目的に開催します。

対象／
①栃木県精神保健福祉センターで実施する「うつ病復職デイクア」および「うつ病ショートケア」に参加されている患者のご家族
②栃木県精神保健福祉センターで個別相談(要予約)を受けた方で家族教室への参加が適当と思われる方

日時・内容／
※原則2回とも受講いただきます
①12月17日(水)13:30~15:30
「うつ病とはどのような病気か」
②1月14日(水)10:00~12:00
「うつ病の治療・回復の過程と家族のメンタルヘルス」
場所／栃木県精神保健福祉センター2F研修室
申込・問い合わせ／
栃木県精神保健福祉センター
☎028(673)8785
宇都宮市下岡本町2145-13

農業用軽油免税証交付申請受付

栃木県矢板県税事務所では平成27年中に使用する農業用軽油免税証の交付申請受付を行います。

対象／
①農業を営み、農業機械に軽油を使用する方
②機械を使う作業のすべての委託を受けて農作業を行い、農業用機械に軽油を使用する方
受付日時／
平成27年1月14日(水)~16日(金)
9:00~16:00
(※11:30~13:00を除く)
受付場所／
栃木県塩谷庁舎1階101会議室
(矢板市鹿島町20-22)
その他／必要書類等、詳しくはお問

い合わせください。
問い合わせ／
栃木県矢板県税事務所課税課
免税軽油担当
☎(43)2173

塩谷広域おすすり情報

さくら市
さくら市青少年センター講演会
日時／12月20日(土)13:30~15:00
場所／氏家公民館
※小学生は保護者同伴
講師／水谷 修 氏
演題／「夜回り先生、いのちの授業」
~子どもたちの明日をもとめて~
問い合わせ／市生涯学習課
☎028(686)6621

高根沢町
たんたん cafe☆sta
~市民活動サポートセンターイベント~
日時／12月7日(日)10:00~15:00
場所／元気あっぴむら
内容／シンポジウム、ステージパフォーマンス、体験コーナー、ウォークラリー など
問い合わせ／町企画課
☎028(675)8102

塩谷町
道の駅「湧水の郷しおや」
★クリスマス会
日時／12月23日(祝)
※詳細はお問い合わせください。
場所／
道の駅「湧水の郷しおや」交流館
問い合わせ／同上
☎0287(41)6101



お買い物・ご用命は矢板市内で!

ソーラー

ソーラー

¥21,600(税込) ¥34,560(税込)

無料

K18ピアス ¥10,800(税込)
Ptサンゴリング 店頭発表
K18PGルビーブチネックレス ¥43,200(税込)

聞こえの相談お気軽に
認定補聴器技能者

☎38532
☎20-3418

菊地理

写真うつり悪くて...
すみません
笑顔でお待ちしています。

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 **10:00~19:00**

43-1347

27 不用品登録情報
問い合わせ／消費生活センター(生活環境課)
☎(43)6755

譲ります ・エレクトーン ・矢板中制服 男子 冬用 160cm・165cm・175cm
譲ってください ・ベッド



末広町
うるは
柿沼麗ちゃん



中
ゆうひ
村上優陽ちゃん

わがやの アイドル

写真募集中!

※総合政策課までお持ちいただくか、
メールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp

編集後記

いいあんばいだね

早いもので、もう年末のことを考えるようになりまして今年も矢板中央高校サッカー部の皆さんが31日全国選手権の初戦を迎えます。すっかり冬の風物詩になりましたね。精一杯頑張っている姿を見ると胸が熱くなります。私も負けないように頑張ろうと。

(虎之助)

日頃手抜きしがちな片付け・掃除の分まで、年末は張り切って、大掃除に臨みたいところ...と考えているのですが、途中で懐かしいものや読みかけの本を発見しては手が止まってしまう様子が今から想像できてしまいます。どうにかスムーズに大掃除を終わらせたいです。

(凜)

26日が御用納めです。例年より2日間長くお休みをさせていただきます。休みが長いので、海外旅行にでも行きたいところですが、大掃除や餅つき等の正月の準備で終わることでしょう。だけど、今年こそは、門松作りに挑戦してみます。

(まさひろ)

あちこちでクリスマスの飾りつけやイルミネーションが綺麗ですね。24日生れの私には、クリスマスも誕生日もひとまとめで損している子ども時代を過ごした気がします。そういえば、我が家のケーキはパースデーケーキ?クリスマスケーキ?どちらなのでしょう。今年には気にして見よう。(サンタ)

《電話でのお問い合わせが困難な方へ》 各課 **ファクス** 番号

総合政策課(秘書政策班)・総務課・放射能汚染対策課(防災班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292
市民課・出納室……☎(43)5962 福祉高齢課(高齢対策班)・子ども課・健康増進課……☎(43)5404
生活環境課……☎(43)7501 教育総務課……☎(43)4432 生涯学習課……☎(43)4436
議会事務局……☎(44)1100 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790
農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324
矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

2014商業祭 福引き大売り出し

12/1(月)~
各加盟店でお買い上げ
2,000円以上で
その場で当たる
スピードくじ抽選!
(※各加盟店のクジが無くなり次第終了)

- 1等 商品券10,000円 (40本)
 - 2等 商品券5,000円分 (80本)
 - 3等 商品券500円分 (1,200本)
 - 4等 市指定40ℓ ゴミ袋 (900本)
 - 5等 現金50円 (12,900本)
- 加盟店賞 (加盟店独自の特別賞)

プレミアム付 商品券
使用期限 平成27年1月31日まで!



平成26年8月4日より発売いたしましたプレミアム付商品券「つつじの郷やいた共通商品券」はご利用いただけましたでしょうか。お手元にお持ちの方は平成27年1月31日までに取扱店にてご利用ください。

~甘さの中に辛さが光る~
あっぷるカレー大好評発売中!



お土産 ご贈答 常備食

用途はいろいろ。
お求めは市内取扱店で。
1ヶ360円(税込)

問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272