

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1054

YAITA

2014
10



特集 樹上完熟。

広報やいた

2014年10月1日号

表紙の写真

表紙の写真は、長井地区の加藤農園さんで撮影しました。食いしん坊のともなりくんは、リンゴの香りが漂う園を歩き回り上機嫌。さらに探検して、高原山と稲穂が一緒に眺められるスポットを見つけてご満悦の様子でした。

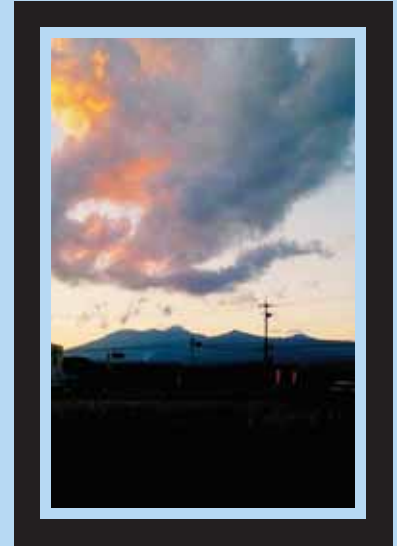
ゆるキャラ®グランプリへ投票してもらったため最後のPRを頑張っているともなりくん。つかの間の癒しになったようです。今号では、ともなりくんも大好き！矢板のリンゴを調べてみました。



TOPICS

- 3 特集 樹上完熟。
- 8 特集 熱かった夏から、秋へ
- 10 まちの話題
林業活性化を考える、ともなりくん活動記録 ほか
- 12 わいわい 生涯学習情報
ともなり文芸祭り募集、市民体育祭夏季大会結果 ほか
- 14 生活情報
がんを知る、ねんきん、11月の健診 ほか
- 16 11月のカレンダー
子育て、健診、相談、当番医 ほか
- 18 子育てコーナー
親子で遊ぼう、子育てサロン ほか
- 20 市からのお知らせ
インフルエンザ予防接種、パブリックコメント募集
固定資産税申告・届出、秋のイベント情報 ほか
- 27 比翼の束
- 28 施設からのお知らせ
道の駅やいた、城の湯温泉センター、図書館
文化会館、はつらつ館
- 31 まちの情報掲示板
- 32 わがやのアイドル

やいたのマジックアワー



散歩道 平成26年9月14日(日)
撮影者:阿久津 美里さん

「図書館の近くを散歩している時に撮影しました。高原山に沈む夕日がとても好きです」

皆さんも参加できるコーナー「やいたのマジックアワー」。良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (9月1日現在)

人口	34,180人	(△29)
世帯	13,023世帯	(△5)
男	16,969人	(△15)
女	17,211人	(△14)
出生	18人	
死亡	24人	
転入	41人	
転出	64人	

()内は8月1日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出

特集

樹上完熟。

「矢板の名産と言ったらなに？」と尋ねると「リンゴ」という答えが返ってくるが多々あります。

矢板市でリンゴ生産が始まったから、約60年ほどが経ちます。戦後の食糧増産の時代に、水田を作れない土地での代替作物や減反政策への対策として始まったのがきっかけでした。

今では、県下一の生産量を誇り、県内のみならず、首都圏からも多くの方がリンゴ狩りを目当てに矢板市を訪れます。

今号では、やいたブランドにも認定されている矢板の名産「リンゴ」を取り上げます。





矢板のリンゴの特徴は、 樹上完熟と直売。

【矢板のリンゴの特徴】

皆さんは、「樹上完熟」という言葉を聞いたことがありますか？意味は、その文字のとおり、果実を樹（木）上で、完熟させることです。

一般的に果物類の多くは、熟する少し前に収穫を行います。流通の過程を経て、スーパーなどの小売店の店頭に並ぶ頃に、食べ頃を迎えるようにするためです。つまり、完熟したリンゴは、流通経路を経たときに、食べ頃を過ぎてしまうことが多いため、ほとんど店頭に出回ることがありません。

では、なぜ矢板のリンゴは、前の例のように早めに収穫しないのでしょうか？

その理由の一つに、大生産地との「差別化」があります。圧倒的な生産量を誇る青森県や長野県に比べ、矢板市全体のリンゴ生産量は遠くおよびません。しかし、大量に採れる生産地では実現できずに、矢板市だからこそできることがあります。それが、「完熟したものを選んで販売する」ことです。特に、晩生種（熟する季節が遅い）のフジは、大生産地では、降雪や寒波などで凍害を受ける前に収穫する必要があるので、遅くまで樹につけておくことが難しいのです。

矢板は、標高の低い土地でリンゴが生産できる南限（本州で生産されるリンゴの中で最も南の方にあるとされている）だけあって、そういった心配をせずにリンゴを完熟するまで樹につけておくことができます。おいしい完熟のリンゴが食べられる仕組みがここにあります。※一部、中国四国地方などで標高の高い山間地では栽培されています。

生産されるリンゴの多くが、各リンゴ園の庭先か道の駅など一部の直売所で販売されています。樹の上でじっくりと蜜が入ってくるまで（蜜の入らない品種もある）熟させ、店頭等で販売する。これが矢板リンゴの大きな特徴と言えるのです。

【リンゴ園に行こう！】

矢板のリンゴ園では、直売所での購入以外にリンゴ狩りを楽しむことができます。毎年、約15000人が市内のリンゴ園を訪れています。



平成26年10月16日 台風26号による被害

近であったほとんどのリンゴが落下してしまったり、場所によっては廃棄されたリンゴも多く、総被害額は約9300万円になりました。まだ食べられるリンゴは、道の駅やいたやスーパーなどで特設コーナーを設けて販売したり、加工してジュースにしたりしましたが、リンゴ園にとっては大打撃となりました。

今年も、比較的冷涼な天気が続いています。リンゴはもともと寒さに強いので、とてもよく育っているそうです。各リンゴ園で多くの種類のリンゴを作っています。それが、どのような味なのか、どのように作っているのか、園主と話しながら、自分の好みのリンゴを探してみたいかがでしょうか？



「ママ・パパ!リンゴ狩りって楽しいね!」

8月31日(日)、渡辺りんご園で栃木県子ども観光大使の皆さんによるリンゴ狩り(上写真)が行われました。子ども観光大使とは、「住んでよし、訪れてよしの栃木県のよさを知り、発信しよう」を合言葉に栃木県の魅力を学び、よさを発信できる小学生の育成を目指して、県内18の会場で行われています。参加した皆さんは、おいしいリンゴの見分け方、栽培方法などを学んだ後、リンゴ狩りを実践。その後は、そのおいしさを絵はがきや動画などにして発信してくれました。



4月下旬～5月上旬に開花するリンゴの花

リンゴ農家さんに聞いてみた！？ こんな食べ方していますよ♪



岡本雅和園
岡本 雅和さん
Okamoto Masakazu

矢板のソウルドリンクに

りんごジュースをもっと広めたいと思っていた時に、ふと思いついたのが、このりんごジュースの牛乳割りです。名付けて「リンゴレ(ringore)」!

道の駅やいたのリンゴソフトを味わって、乳製品とリンゴジュースの相性の良さを感じました。栃木にはレモン牛乳なるものがありますよね。それに負けないくらいの可能性はあると信じています。牛乳が苦手なお子さんにも親しみやすいのではないのでしょうか?

他の県のものや市販のりんごジュースで試してみたのですが、正直いまいちでした。やはりしっかりと甘みと風味を持った矢板の完熟りんごジュースでないとお互いがうまく溶け合いません。これは大きな発見でした。

私は、濃いめの牛乳で半々に割るのが好きです。皆さんもぜひ自分の好みの味を見つけてみてはいかがでしょうか。

いつかこのリンゴレが学校給食や市内の飲食店で出されるような、矢板のソウルドリンクになってくれるといいですね。

おふくろの味りんごバター

幼い頃、両親が朝も昼も区別がないうらい、とても忙しそうに働いていたのを覚えています。そんな時に、そとテーブルの上に置いてあったのがりんごバターでした。ジャムとバターを混ぜ合わせたもので、とても美味かったですね。子どもの頃って酸味のあるものが苦手だと思うのですが、これは自ら進んで食べてましたよ。

それから、しばらく作っていなかったのですが、知人からアメリカの農園では、りんごバターを作って、まかないでよく食べている話を聞いた時に、母親の味を思い出しました。

そして自分で作ってみた時に、甘酸っぱいような懐かしい気持ちになりました。この度、商品化にも成功し、やいたブランドの認証を受けることができました。道の駅などで販売していますので、よろしかったらお求めくださいませ。

りんごは気軽に調理することができることも大きな魅力です。皆さんもぜひ矢板のりんごでお試ください。



加藤隆重園
加藤 博樹さん
Kato Hiroki

皮の香りを楽しむ

この飲み方は、結構やる方も多いのではないのでしょうか?りんごをむいた皮を紅茶に入れて飲みます。簡単にりんごの風味豊かなアップルティーの出来上がりです。あまり時間を置かざると、紅茶の良さが飛んでしまいますので、私は短い時間で香りをつけるのが好きですね。少し砂糖を入れると、とても飲みやすくなりますよ。やはり果物は皮のところにおいしさや栄養がありますので、捨てるのはもったいないです。私のりんご園でも試食を出す際に、「皮をむかないで」というお客様もいるくらいです。矢板のりんごは皮まで楽しむことができる安心なりんごということでしょうか。

大きな話にもなりますが、こうした食べ物を無駄にしない取り組みが環境問題対策にも繋がっていると思います。

簡単でおいしくて、エコにも繋がっている。皆さんもぜひご家庭で試してみてください。



渡辺幸史園
渡辺 幸史さん
Watanabe Sachifumi

今回は、矢板のりんごの楽しみ方について、プロのりんご農家さんにお話を伺いました。「こんな食べ方あるよ!」「こんな調理をするとおいしいよ!」など、あなたならではのりんごの楽しみ方がありましたらお寄せください。

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112



矢板時間 リポーター 常盤 美妃さん
Masaki Nishida

「りんご狩りをしよう」

高原山の山懐にいだかれた矢板市のりんご園。おいしい空気・きれいな水が育む矢板市の特産品です。これから、行楽の秋本番を迎えます。「どこに行こうかな?」と悩んだら、市内のりんご園でりんご狩りはいかがですか?

YAITA
APPLE GARDEN

期間 11月下旬まで
入園料 300円~
お値段 500円/キ(標準)

1. 館脇貞夫園 ☎(44)2400
2. 岡本雅和園 ☎(44)1690
3. 鈴木謙治園 ☎(44)0921
4. 高橋伯夫園 ☎(43)9582
5. 手塚広久園 ☎(43)9582
6. 渡辺幸史園 ☎(43)8552
7. 斎藤昌夫園 ☎(43)8555
8. 手塚郁夫園 ☎(43)8550
9. 手塚幹夫園 ☎(43)8554
10. 手塚龍二園 ☎(44)2441
11. 小川久之園 ☎(43)8656
12. 荒井貴良園 ☎(43)8560
13. 渡辺賢園 ☎(43)8663
14. 渡辺敏夫園 ☎(43)8668
15. 加藤隆重園 ☎(43)1177
16. 手塚毅園 ☎(43)8573
17. 荒井郁夫園 ☎(43)3247
18. 印南伸弘園 ☎(43)9425
19. 白石末夫園 ☎(43)3791
20. 小野雅彦園 ☎(43)9315

※記載のりんご園はJA果樹部会加盟のりんご園になります。品種、期間などはりんご園により異なりますので、詳細につきましては、各園までお問い合わせください。



*秋映 (10月初旬)

甘酸調和で濃厚な味、無袋栽培でも濃い赤色が果実全体に付きます。完熟しても日持ちが良い、期待の新品種です。

*シナノスイート (10月初旬)

果汁が多く、甘さも強く、香りも良く、甘酸調和で食味のよいりんごです。

*ジョナゴールド (10月初旬)

甘酸強く適度な酸味があり、味がきわめて濃厚。(りんごらしいりんごの味?)

*紅玉 (10月中旬)

完熟すると蜜が入り酸味があり、味は極めて濃厚、料理・加工用としてもよく使われます。

*陽光 (10月中旬)

甘調和で、味は濃厚ですが、酸味は少ないようです。(形も色付きも良くきれいなりんごです)

*ぐんま名月 (10月下旬)

酸度も適度で甘みが強く、果汁は多く、肉質は良好。香気がありさわやかな味がするりんごです。

*王林 (10月下旬)

甘み十分、さわやかなりんごです。(青りんご)

*ふじ (11月初旬)

完熟すると蜜が入り、甘酸調和・香りの調和が見事です。りんごの「王様」。長期保存もできます。

熱かった夏から、秋へ

8月に矢板市内で行われる4つのイベントが「やいたの夏2014」と称して開催されました。スタンプラリーの実施や共通ポスターの作成、それぞれの実施本部会議への参加など、各イベント間の連携が図られ、それぞれが楽しめるイベントとなりました。これら、夏のイベントには多くの市民力が関わり市内に活力をもたらしました。8月30日(土)にはこれらのイベントで共通で行っていたスタンプラリー参加者の抽選会が行われ、290の方が集まりました。
これからイベントの秋が本番を迎え、まだまだ熱い矢板が続きます。



10/18 SAT やいた花火大会2014 雨天時は19日(日)

第1部 ファミリータイム 15:00~
第2部 花火大会 19:00~

開催するにあたり、大会本部周辺道路の交通規制を実施します。地域住民の方々には、当日ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。
※なお、規制内容が変更となる場合がございます。最新情報についてはHPをご確認ください。

問い合わせ/
やいた花火大会2014事務局
☎(43)1755
http://www.yaita-machiken.net/

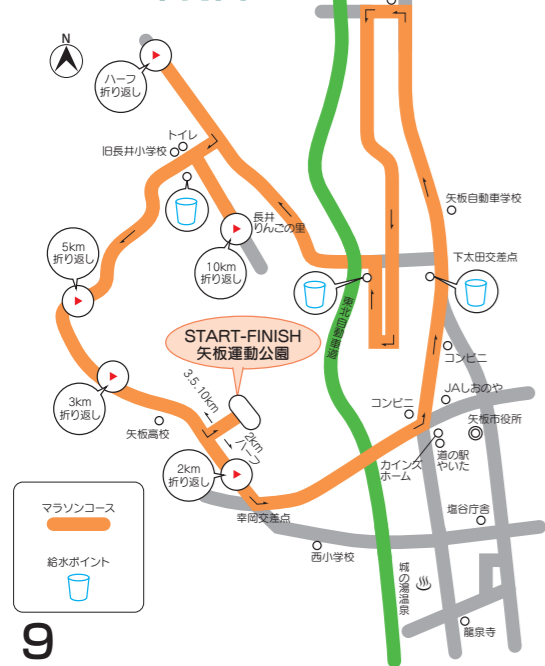
この交通規制により、「道の駅やいた」には10:00から21:00の間、車両などの乗り入れはできません。
道の駅やいた営業時間
・農村レストランつじ亭
※軽食のみ 13:00~19:00
・農産物直売所 旬鮮やいた 休業
・エコモデルハウス 休館
※トイレは24時間使用可
問い合わせ/
道の駅やいた ☎(43)1000



11/9 SUN 第25回矢板たかはらマラソン大会

今年からコースが一部変更になりました。幸岡交差点~カインズホーム前交差点が10:00~10:30交通規制になります。10:00~選手が順次スタートしますので、ランナーの皆さんへの声援をよろしくお願いいたします。
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

コース案内図



11/2 SUN 第5回やいた軽トラ市

大好評につき、またまた開催します！秋の軽トラ市も多数出店！大盛り上がりの市です！

日時/11月2日(日) 10:00~15:00
場所/本通り(矢板武記念館前~足利銀行矢板支店前)
※交通規制は9:00~16:00までです。

軽トラ市とは？

軽トラックの荷台を利用し、新鮮野菜・果物、加工物・手作り品など、何でも販売する市です。本通りを歩行者天国にして開催します。地元でどんどん買い物をして、地域を活性化しましょう。
※出店者も募集中です！

問い合わせ/
やいた軽トラ市実行委員会(商工会) ☎(43)0272

11/3 MON 第6回秋祭りを楽しもう！ 第37回矢板市福祉まつり 第47回矢板市文化祭 11/1~開催中

※24ページで詳しく紹介しています

8/3 SUN たかはらやまトライアスロン

トライアスロン専門誌の満足度投票で全国1位になったこともあるこの大会には、全国から多くの方が参加。スタッフの温かいおもてなしが評判。

参加者 400人
ボランティア 200人



8/10 SUN やいた八方ヶ原ヒルクライムレース

今年が初開催となったこのレース。当日は、雨であったが首都圏を中心に多くの方が参加した。来年はさらに大規模な大会を目指す。

参加者 335人(申込者505人)
ボランティア 32人



8/16 SAT ふるさとまつり in 長峰

雪が降って、歌って、ジバニャンが遊びに来て、みんなで踊る。リニューアルされたこのまつりでは、大人から子どもまで多くの方が笑顔で楽しんでた。

来場者 約10,000人
ボランティア 63人



8/23 SAT 光と音のあんどんまつり

5,000個のあんどんが優しく会場を映し出す心温まるまつり。今年には矢板を盛り上げる「やもりクラブ」が運営参加しスライドショーなどを実施した。

来場者 約5,000人
ボランティア 40人



熱かった第54回市民体育祭夏季大会



野球

8月24日(日)～9月19日(金)
参加ブロック数 15
参加人数 269人



ソフトボール(40歳以上)

8月24日(日)～9月3日(水)
参加ブロック数 14
参加人数 216人



ソフトボール(50歳以上)

8月24日(日)～9月3日(水)
参加ブロック数 12
参加人数 196人



バレーボール

8月24日(日)
参加ブロック数 11
参加人数 154人



ソフトバレーボール

8月24日(日)
参加ブロック数 13
参加人数 91人



サッカー

8月24日(日)～8月31日(日)
参加ブロック数 16
参加人数 246人



ゲートボール

8月24日(日)
参加ブロック数 5
参加人数 18人



ゴルフ

9月2日(火)
参加ブロック数 15
参加人数 139人



ソフトテニス(男・女)

8月31日(日)
参加ブロック数 9
参加人数 64人



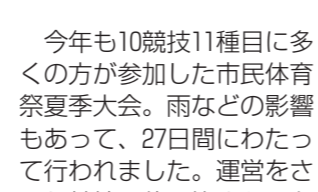
グラウンド・ゴルフ

8月24日(日)
参加ブロック数 16
参加人数 224人



ラージボール卓球

8月31日(日)
参加ブロック数 12
参加人数 121人



今年も10競技11種目に多くの方が参加した市民体育祭夏季大会。雨などの影響もあって、27日間にわたって行われました。運営をされた競技団体の皆さん、参加者の皆さん、お疲れ様でした。結果は、13ページで詳しく紹介しています。

ともなりく～ん！頑張ってます



とちキャラクターの仲間たち



愛媛県今治市のパリエさんと



矢板北PAにてPR活動



埼玉県深谷市のふっかちゃん



昨年のグランプリ覇者さのまるくんと



埼玉県深谷市のふっかちゃん

今年も「ゆるキャラグランプリ」に出場している市の公式キャラクター「ともなりくん」。さまざまな場所に行って、投票へのお願いや矢板市のPR活動を行っています。

昨年は、市民の皆さんのご協力のおかげで、42位/1580体という好成績を収めることができました。

今年も昨年以上の成績を収めようとあちこちにお出かけしています。見かけたら、応援をよろしくお願いします。

また、ゆるキャラグランプリは、一日一票投票することができますので、ご登録の上、投票をよろしくお願いします。

9月25日現在
34位/1670体



【登録方法】
①公式サイト
↓
②ID登録
↓
③IDでログインにアクセス



林業の活性化を考える

8月28日(木)、文化会館小ホールで、「栃木県森林組合の日」たかはら森林組合集会所が開催されました。宇都宮大学の山本美穂教授による講演のほか、森林行政や製材業などで活躍する女性たちをパネリストに迎え、パネルディスカッションが行われました。女性の視点で森林資源をうまく活用することや、県産材の良さを県外にアピールしていくことの大切さなどが活発に話し合われました。



ご長寿誠におめでとうございます

敬老の日を前に、市内在住の95歳以上の方を、市長、副市長が慶賀訪問しました。市内には、平成26年8月15日現在で95歳以上の方が、103人います(うち100歳以上が20人)。

今年100歳を迎える池澤フミさん(下写真)は、「足が少し痛くなってしまったが、これからも元気に頑張りたい」と話してくれました。



ワールドカップ優勝！

9月19日(金) I B A F (国際野球連盟) 主催女子野球ワールドカップで優勝に貢献した笹沼菜奈さんが市長を表敬訪問しました。笹沼さんは、9月1日～6日に、宮崎県で開催された標記大会に投手で出場。2戦目の香港戦で先発2イニング、5戦目のアメリカ戦にも先発5イニングに登板し、それらすべてを無失点に抑える活躍を見せてくれました。大会4連覇に大いに貢献し、最優秀防御率、オールスターチーム最優秀先発投手のタイトルを獲得しました。今後の目標は、「プロを目指したい」と、力強く話してくれました。



明るいアートなまちづくり

9月6日(土)、矢板運動公園で「明るいアートなまちづくり2014」が開催されました。このイベントは、矢板ロータリークラブとたかはらさくら青年会議所の共催で「まちを楽しく明るくする」をコンセプトに、郷土愛の醸成や人と人との繋がりの大切さを学ぶことを目的として開催されたものです。当日は、50組約200人の親子が参加し、陸上競技場の壁に募集したイラスト19点とひまわりを描きました。ねんりんピックの前に綺麗な壁に仕上がりました。



第54回矢板市民体育祭夏季大会結果一覧 8月24日(日)～9月19日(金)

種目	会場	優勝	準優勝	第3位	内容
野球	野球場・多目的グラウンド	第15ブロック (片岡B)	第10ブロック (東町・早川町)	第7ブロック (矢板西部) 第8ブロック (矢板北部)	決勝: 第15ブロック2-1 第10ブロック 準決勝: 第10ブロック9-0 第8ブロック 第15ブロック18-0 第7ブロック
ソフトボール (40歳以上)	片岡運動場 Aコート	第7ブロック (矢板西部)	第6ブロック (矢板南部)	第8ブロック (矢板北部) 第9ブロック (中)	決勝: 第7ブロック11-4 第6ブロック 準決勝: 第7ブロック22-0 第8ブロック 第6ブロック13-5 第9ブロック
ソフトボール (50歳以上)	片岡運動場 Bコート	第10ブロック (東町・早川町)	第16ブロック (片岡C)	第2ブロック (矢板4区) 第14ブロック (片岡A)	決勝: 第10ブロック9-5 第16ブロック 準決勝: 第10ブロック14-10 第14ブロック 第16ブロック18-7 第2ブロック
バレーボール	市体育館・矢板小体育館	第12ブロック (泉A)	第8ブロック (矢板北部)	第11ブロック (矢板東部) 第13ブロック (泉B)	決勝: 第12ブロック2-0 第8ブロック 準決勝: 第12ブロック2-0 第11ブロック 第8ブロック2-1 第13ブロック
ソフトバレーボール	矢板中体育館	第10ブロック (東町・早川町)	第12ブロック (泉A)	第5ブロック (富田) 第7ブロック (矢板西部)	決勝: 第10ブロック2-1 第12ブロック 準決勝: 第10ブロック2-1 第7ブロック 第12ブロック2-0 第5ブロック
サッカー	サッカー場・東小校庭	第16ブロック (片岡C)	第1ブロック (1・2・3区)	第2ブロック (4区) 第3ブロック (5区・針生)	決勝: 第16ブロック0-0 第1ブロック 準決勝: 第16ブロック3-0 第3ブロック 第1ブロック3-0 第2ブロック
ゲートボール	御前原公園	第10ブロック (東町・早川町)	第12ブロック (泉A)	第5ブロック (富田)	勝ち数 第10ブロック4勝1敗 得失点により 第12ブロック4勝1敗 第5ブロック3勝2敗
ゴルフ	アローエースゴルフクラブ	第3ブロック (5区・針生)	第5ブロック (富田)	第2ブロック (4区)	グロス計 第3ブロック 467打 第5ブロック 486打 第2ブロック 489打
ソフトテニス (男子・女子)	テニスコート	第7ブロック (矢板西部)	第6ブロック (矢板南部)	第12ブロック (泉A) 第2ブロック (4区)	総合得点 第7ブロック 17点 第6ブロック 11点 第12・2ブロック 8点
グラウンドゴルフ	陸上競技場	第5ブロック【II】 (富田)	第10ブロック【I】 (東町・早川町)	第5ブロック【I】 (富田)	合計打数 第5ブロック 491打 第10ブロック 504打 第5ブロック 520打
ラジボール卓球	市体育館	第9ブロック【A】 (中)	第8ブロック (矢板北部)	第16ブロック (片岡C) 第10ブロック (東町・早川町)	決勝: 第9ブロック2-0 第8ブロック 準決勝: 第9ブロック2-1 第10ブロック 第8ブロック2-1 第16ブロック

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

開催 泉公民館からのお知らせ

- ①第19回泉地域ふれあい祭り
日時/10月18日(土) 10:00~12:30
(雨天の場合は19日)
会場/泉公民館および泉保育所の駐車場
内容/模擬店、野店、バザー、子ども会ゲーム等
- ②第34回泉地区作品展
日時/10月18日(土) 9:00~17:00
19日(日) 9:00~13:00
会場/泉公民館集会所
内容/書、絵画、切り絵、3D、藤工芸等

- ③おさんぽクラブ
泉公民館から歩いて、矢板の自然の豊かさを再発見してみませんか?
日時/10月30日(木) 8:30~
コース/泉公民館~平野~立足~泉公民館(約7km)
内容/道ばたに咲いている草花の話、地域に伝わるお話を聴きながら散策します。
定員/20人 *先着順
必要な物/飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル、その他必要と思う物
申込方法/電話、または直接お申し込みください。
申込・問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402
*月曜日・祝日休館

募集 第16回ともなり文芸祭り誌上大会

応募期限/10月31日(金)必着
種目/短歌、俳句、川柳、詩(漢詩を除く)
部門/小学生、中・高校生、一般
応募資格/県内に在住または通勤・通学している方
※短歌一般の部のみ全国から募集
応募要領/短歌・俳句・川柳…専用応募はがきで応募。
1人につき2首(句)まで。
詩…400字詰め原稿用紙2枚以内で応募。
1人につき1編まで。
※いずれも自作・未発表のもの(二重投稿不可)
投稿料/短歌一般の部のみ1組2首で1,000円
(現金書留か定額小為替を利用)
詳細についてはお問い合わせください。
応募・問い合わせ/
〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係
☎(43)6218

募集 ポーセラーツ講座 ~クリスマスプレートを作ろう~

ポーセラーツとは、白磁の器に様々なデザインの転写紙を貼って焼き上げる新しいハンドクラフトです。
まっ白な陶器のお皿に自分だけのオリジナルのデザインを施して、クリスマスプレートを作ってみませんか?
日時/11月11日(火) 10:00~12:00
場所/矢板公民館 実習室
定員/10人 *先着順
材料費/2,000円 (プレート代、転写紙代、焼成代含む)
申込期間/10月7日(火)~28日(火)
申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



※イメージ(デザインは変わります)

募集 「歩き・み・ふれる歴史の道」開催のお知らせ

市文化財愛護協会の会員による解説を聞きながら、片岡地区北部の文化財をめぐる。矢板市の歴史に触れながら、健康ウォーキングをしてみませんか?
日時・場所/10月25日(土) 9:00~12:00
8:50 片岡運動場集合
見学地/会津中街道跡、加茂神社、阿弥陀堂、明本寺など
必要なもの/飲み物、雨具、参加費、ウォーキングに適した服装
定員/40人 *先着順
参加費/100円(保険料として)
※文化財愛護協会会員は無料
申込方法/10月20日(月)までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

開催 矢板市立郷土資料館企画展 「~いにしへの味~矢板市の酒造展」

名水の湧く矢板市は酒造に適した土地です。今回の企画展では市内の酒造の歴史を掘り起こし、日本酒の作り方も紹介します。企画展を見たあとに酒蔵を訪ね、新酒を味わうと、より一層楽しめるのではないのでしょうか。
場所/市立郷土資料館 多目的ホール
期日/10月11日(土)~11月3日(祝) 10:00~16:00
※10/14(火)、20(月)、27(月)は休館
入館料/無料
記念講演会/10月19日(日) 10:00~ 郷土資料館体験学習室 『国酒・日本酒について(森戸酒造)』
森戸酒造株式会社 代表取締役 森戸康雄 氏
定員/30人 *先着順 参加費/無料
申込方法/10月15日(水)までに電話でお申し込みください。
問い合わせ/市立郷土資料館 ☎(43)0423

文芸 川柳 松平 祐宣 選

戦争を知らない人の勇ましき
評 八月十五日風化して行く
おいしいと食べて立ち去る試食品
評 次の試食を探す目くばり
寝姿に氣などまわらぬ熱帯夜
評 幼児にもどり他愛ない夢
未来より思い出話多くなり
遊きたいと言ってはサプリ品選び
あんた誰なんて言いたくない未来
夕焼けのチャイムに故郷浸みて来る
一言を胸におさめて聞き上手
逢いたくて渋滞覚悟里帰り
勝って飲み負けても同ト酒を飲む
市民税納め市民の顔となる
軽口をたたいて深く反省し
やめるかと思えば載った投句欄
治らんといいつつ明日の予約とる
消費税上がってみれば小銭なし
冗談を上手に混ぜて本音言う
値上げ前買い込む食品期限切れ
孫が来て帰宅するまで気が抜けず
今日飲めぬ夫の体氣にかかり
山の神恐れ固辞する三代会
曲げられぬ意地がぐらつく金の額

▼種目/俳句
▼期限/10月20日(月)必着
▼応募先/〒329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課
※作品の届く種目/作品の届く氏名をお書きください。

選者 吉沢 谷中 渡辺 岡本 渡辺 大谷 君島 吉成 杉山 豊田 白井 栗田サエ子 青木 武田 和地由紀子 小畑 竹内 井上 渡辺 岡本 芳子 和枝 昌寿 芳子 選

塩谷都市医師会リレーコラム

シリーズ「がんを知る」

♣ ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
♣ 問い合わせ／塩谷都市医師会 ☎028(682)3518

第3回 肺がん

黒須病院 呼吸器内科 菊地和博（さくら市）

2012年の人口動態統計によりますと、すべてのがんの死亡数の中で肺がんの死亡数が最も多くなっています。男性では第1位、女性では第2位で、男女ともに死亡数がとても多いがんです。肺がんは、この症状があれば肺がんに違いないというものはありません。そのため、症状からは一般の呼吸器疾患との鑑別が困難です。多くの患者さんが、咳、痰、血痰、発熱、胸痛、息切れなどの症状がきっかけで医療機関を受診します。また、検診や人間ドックなどの胸部X線写真検査で、異常陰影を指摘されて精密検査目的に受診することも多いと思われます。しかし、残念ながら受診時には肺がんが進行していることが少なくないのが現状です。

タイプに応じて、有望な新しい抗がん剤が登場してきました。そのため、あらかじめ肺がんの遺伝子異常を検査した上で、最適な治療を行うことが一般化しています。今までよりきめ細やかな肺がんの薬物療法が行われるようになってきています。このことは、肺がんの患者さんにあったより効果のある薬物治療が選択できるということであり、画期的な進歩と考えられます。

最後に、肺がんの治療を行う病院は、肺がんの治療実績があり、標準治療を基本とし、その上に標準治療を生み出すための臨床試験を推進している病院がおすすめです。肺がんが疑われたらかかりつけの先生とよく相談して、専門の病院を紹介してもらいましょう。

今回は、肺がんの薬物治療についてお話しします。肺がんの治療には、がん自体に対して外科治療（手術）、放射線治療、薬物治療（抗がん剤治療）があります。前の二者が局所治療であるのに対して、薬物治療は全身に存在するがん細胞に、有効な全身治療であることが異なります。このほかに、症状を和らげるための治療として緩和治療があります。最近の大きな進歩として、肺がんの原因となる重要な遺伝子異常が発見され始めたことがあげられます。さらに遺伝子異常の



ねんきん

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の

納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、市役所、年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117 ☎(43)5962

お知らせ 11月の集団健康診査・検診日程

今年度の集団健診は11月22日(土)で終了します。

- 特定健診を受診される方は、保険証と受診券（国民健康保険以外の方）を必ずお持ちください。お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。
- まだ申込みをされていない方で受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。
- 健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

日(曜)	受付時間	会場	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
7日(金)	8:00~10:30	文化会館小ホール	○	○	○	○	○
11日(火)	8:30~10:30	城の湯ふれあい館	○	○	○		
19日(水)	8:30~10:30	文化会館小ホール	○	○	○		
20日(木)	8:00~10:30		○	○	○	○	○
22日(土)	8:00~10:30		○	○	○	○	○

市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種が定期接種となります

日本人の死亡原因の3位は肺炎です。特に高齢者や免疫不全の方は重症化しやすく、肺炎で亡くなる方の95%以上が高齢者です。

高齢者用肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因となりやすい23種類について感染を予防する効果があります。希望される方は、下記により接種してください。

平成26年度対象者／

矢板市に住所のある以下の方で接種を希望する方

①65歳以上の方

（昭和25年4月1日以前の生まれの方）

②60歳以上65歳未満の方

（昭和25年4月2日生～昭和30年4月1日生）であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害手帳1級相当の方

接種方法／

申し込みが必要です。医療機関で接種を受ける前に、必ず健康増進課へお越しください。詳細については、健康増進課にお問い合わせください。

個人負担額／4,000円

助成回数／生涯1回のみ

過去に接種の助成を受けた方は対象外となります。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118



お買い物・ご用命は矢板市内で!

透析食に興味がある方へ

～食事療法について学びましょう！～

【聞いて納得！栄養士キャラバン隊】

透析患者さんの食事療法の基本や注意点について、栄養士の先生がわかりやすく講義していただきます。

「おいしくいただける透析食について一緒に話を聞いてみませんか。」

【日時】2014年11月16日(日) 10:00~11:30

【場所】矢板市生涯学習館 2階「研修室1」

矢板市矢板106-2

TEL: 0287-43-6218

【内容】「料理が苦手な方のための簡単クッキング」

栄養士キャラバン隊 栄養士 大川 寿子 先生

【問い合わせ先】TEL:0287-43-2230(代)

尾形クリニック 栄養科 笹沼・平塚宛

<memo>

2 当番 矢板南病院 ☎(48)2555 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

3 当番 尾形クリニック ☎(43)2230 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

4 矢板時間 12:00~ 窓口延長 心配 行政相談 9:00~13:00 場 ぎすな館 問 総合政策課 ☎(43)1112

5 交通事故相談 10:00~12:00 13:00~15:00 場 市保健福祉センター2階相談室 問 生活環境課 ☎(43)6755

9 当番 西川整形外科 ☎(48)2552 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

10 窓口延長 4カ月児健診 受 13:00~13:30 対 平成26年6月生 子 場 市保健福祉センター

11 矢板時間 12:00~ 乳幼児健康相談(無料・要予約) 受 13:30~14:30 場 市保健福祉センター 子 内 身体測定・健康相談・栄養相談

12 障がい者フリースペース 場 矢板公民館 13:00~16:00 問 福祉高齢課 ☎(43)1116

16 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43)1210 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

17 窓口延長 休 図書館・城の湯

18 矢板時間 12:00~ 心配 10カ月児健診 受 13:00~13:30 対 平成26年1月生 子 場 市保健福祉センター

19 成年後見相談会(要予約) 10:00~12:00 場 ぎすな館 問 地域包括支援センター ☎(43)4611

23 当番 後藤医院 ☎(44)2323 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

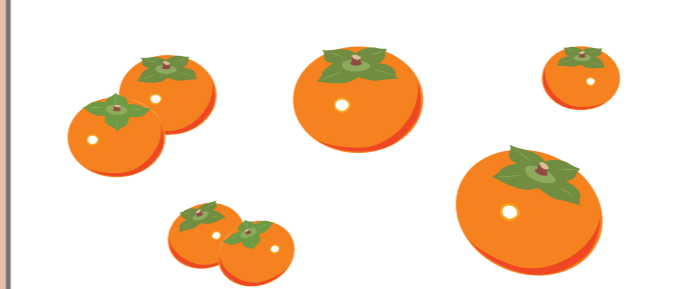
24 健康栄養相談(無料・要予約) 9:00~12:00 13:00~16:00 場 市保健福祉センター 内 栄養相談・健康相談 子 問 健康増進課 ☎(43)1118

25 窓口延長 心配 1歳6カ月児健診 受 12:50~13:20 対 平成25年5月生 子 場 市保健福祉センター

26 3カ月児健診 受 13:00~13:30 対 平成26年8月生 子 場 市保健福祉センター

30 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

<memo> ・矢板市文化祭 11/1(土)~11/3(祝) ・軽トラ市 11/2(日) ・福祉まつり ・秋祭りを楽しもう! 11/3(祝) ・たがはらマラソン大会 11/9(日)



1 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

6

7 2歳児歯科健診 受 13:00~13:30 子 対 平成24年11月生 場 市保健福祉センター

8 結婚 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

13

14 育児教室(要予約) ×ロンコース 受 13:00~13:15 子 対 平成26年7月~8月生 場 市保健福祉センター 内 子どもの健康管理、ふれあい遊び

15 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

20 3歳6カ月児健診 受 12:50~13:20 子 対 平成23年5月生 場 市保健福祉センター

21 育児教室(要予約) ストロベリー 受 13:00~13:15 子 対 平成26年3月~4月生 場 市保健福祉センター 内 歯の健康管理

22 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

27 乳幼児健康相談(無料・要予約) 受 13:30~14:30 子 場 市保健福祉センター 内 身体測定・健康相談・栄養相談

28

29 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

<memo> 子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44)3600 多重債務者相談/消費生活相談(要予約) 月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場 市消費生活センター(生活環境課) 子 問 生活環境課 ☎(43)6755

子育て情報

各種相談

当番医

当番 = 矢板市休日当番医 ※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。]

窓口延長 = 市役所窓口延長日 ~19:00

市民課 ☎(43)1117 税務課 ☎(43)1115 福祉高齢課 ☎(43)1116 子ども課 ☎(44)3600 健康増進課 ☎(43)1118

心配 = 心配ごと相談 9:00~13:00 場 ぎすな館 問 社会福祉協議会 ☎(44)3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約) 10:00~12:00 場 ぎすな館 問 やいた未来クラブ事務局 ☎(44)3000

矢板時間 = ラジオ番組「矢板時間」(ヤイタジカン)

12:00~12:49 レディオベリー(FMとちぎ)76.4FM 観光イベント情報、おすすめスポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象 内 = 内容 定 = 定員 受 = 受付 費 = 費用 予 = 予約 申 = 申込期間 持 = 持ち物 休 = 休館日 問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30 土日祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問 市民課 ☎(43)1117

平成27年度 保育所・保育園入所申込受付中

受付場所 (第1希望の保育所・保育園)	受付日時	所在地	電話番号
公立	片岡保育所	10/17(金) 9:00~18:00	乙畑1439番地 (48)0951
	泉保育所	10/23(木) 9:00~18:00	泉429番地 (43)0435
私立	ぴっころ保育園	10/15(水) 9:00~17:00	富田530番地4 (43)0266
	こどもの森保育園	10/15(水) 10:00~18:00	石関1204番地1 (48)1934
	ちゅーりっぷ保育園	10/16(木) 8:00~17:00	中150番地389 (44)0763
	こどもの森こころ保育園	10/16(木) 10:00~18:00	石関1181番地5 (48)1966
	つくし保育園	10/17(金) 8:30~17:30	木幡289番地 (43)2411
矢板保育園	10/25(土) 10:00~16:00	木幡1552番地1 (43)0033	

- ◆入所(園)申込書などの提出書類
→各保育所(園)および子ども課で配布しています。
- ◆入所(園)申込書の受付場所
→第1希望の保育所(園)です。
- ◆申込期限→おおむね11月中旬までです。

対象者/生後2ヵ月から就学前までの乳幼児
入所(園)条件/
乳幼児の保護者、同居の親族などが乳幼児を保育することができないと認められる場合。
面接/受付時に行いますので、入所(園)を希望するお子さんと同伴の上、お越しください。なお、受付当日都合が悪い場合は、各保育所(園)または、子ども課にご相談ください。

障がいをお持ちの乳幼児の入所(園)申し込み/
児童相談所または、専門医などの専門機関の意見書を添付してください。意見書の添付が困難な場合は、子ども課にご相談ください。
入所(園)の内諾・承諾/
それぞれ下記日程まで送付予定です。
内諾(仮決定)の通知:平成27年1月15日(木)
承諾(正式決定)の通知:平成27年3月10日(火)
保育料/入所(園)した月の中旬に保育料決定通知書を送付します。
問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

平成27年度 新入園児申込受付中


	該当する幼児
4年保育	平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ
3年保育	平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ
2年保育	平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ

子ども・子育て支援新制度の施行にともない、手続き等が園によって異なる場合があります。詳しくは、各園にお問い合わせください。

問い合わせ/
矢板市私立幼稚園連絡協議会
すみれ幼稚園 末広町2-1 ☎(44)2390
かしわ幼稚園 荒井432-1 ☎(43)5830
矢板幼稚園 本町8-13 ☎(43)0470

あなたのともなりくん写真館!


まるくてかわいいナリ~!



作品募集

①復興TOMOなりキャンドル
②渡辺 ひとみさん(70歳)
③3年前より続いている気仙沼支援で現地に行った時、キャンドル工房でともなりくんを作りました。矢板と気仙沼の絆がこれからも続きますようにと願って…。

とっても上手に描いてくれたナリ~!



①ともなりくん(絵)
②大谷 悠歌さん(4歳)
③なんでも絵に描きたい! 描くのが大好き! よろこんでいるともなりくんができました。

募集内容/皆さん手作りともなりくんなら何でも(絵や手芸物、キャラ弁など)
応募方法/①作品名、②お名前、③一言(作る上でのポイントや出来上がった感想など)を添えて作品の写真を直接総合政策課までお持ちいただくか、メール、手紙でご応募ください。
応募・問い合わせ/☎329-2192 矢板市本町5-4 矢板市役所 総合政策課 ☎(43)1112 ✉yaiba@city.yaiba.tochigi.jp

親子で遊ぼう ~就学前のお子さんと保護者が対象~ 予…予約が必要です

- 泉保育所 ☎(43)0435**
【運動の秋 食欲の秋】予
日時/11月14日(金)10:00~11:30
内容/元気に運動した後においしいやさいも会
- 矢板保育園 ☎(43)0033**
【クリスマスを楽しもう!!】予※11月12日までに予約
日時/11月19日(水)9:30~11:00
内容/クリスマスリース、クリスマスグッズ作り
- 子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966**
【森の秋祭りへようこそ!】予
日時/11月8日(土)11:00~14:00
内容/遊んで食べて森の秋祭りを楽しんでください
参加費/親子で300円
- つくし保育園 ☎(43)2411**
【焼きいも会に参加してみよう!】予
日時/11月6日(木)10:00~11:30
内容/園の行事に参加し、焼きいもを味わいましょう
【散歩に行ってみよう!】予
日時/11月20日(木)10:00~11:30
内容/落ち葉や木の実で楽しみましょう
- ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763**
【ねえ~お話読んで】予※5日前までに予約
日時/11月19日(水)10:00~11:00
内容/絵本の読み聞かせ
- ぴっころ保育園 ☎(43)0266**
【ちびっこお店屋さんでお買物をしよう】予
日時/11月7日(金)10:00~12:00
内容/本物の食べ物もミニミニサイズで登場するよ
参加費/100円
【PCクックワールド(スイス)】予
日時/11月20日(木)10:00~12:00
内容/チーズフォンデュ作り
参加費/300円
【X'masブーツを作ってサンタさんを呼ぼう】予
日時/11月27日(木)10:00~12:00
内容/サンタさんと鈴や太鼓・トライアングルで遊ぼう!
参加費/300円
- 矢板幼稚園 ☎(43)0470**
【りんごがりにいこう】予
日時/11月5日(水)10:00~11:30
内容/りんご狩り
参加費/りんご代は実費
【楽器であそぼう】予
日時/11月21日(金)10:00~11:30
内容/いろんな楽器に触れ、合奏遊び
- すみれ幼稚園 ☎(44)2390**
【秋の自然を満喫しよう】予
日時/11月7日(金)10:00~11:30
内容/園庭には宝物がいっぱい!
参加費/200円
【ちびっこたちの体操教室】予
日時/11月21日(金)10:00~11:30
内容/専門講師による親子向け教室
参加費/200円
- かしわ幼稚園 ☎(43)5830**
【一緒にあそぼう】予
日時/11月10日(月)10:00~11:30
内容/りんご狩り
参加費/550円
【げんキッズ】予
日時/11月17日(月)10:00~11:00
内容/リトミック
参加費/200円
【おはなしでてこい】予
日時/11月20日(木)10:00~11:00
内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせ
参加費/200円
【こあらくらぶ】予
日時/11月6日(木)、13日(木)
7日(金)、14日(金)
10:00~12:30
内容/プチ入園
参加費/600円

※参加費の記載のないものは無料です。

子育てサロン ~お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか~ 0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

- 矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470**
日時/11月11日、25日(火)10:00~11:30
- すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390**
日時/11月5日、12日、19日、26日(水)
10:00~11:30
※随時カウンセラーによる相談あり
※毎週土曜日は園庭開放
- かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830**
日時/11月5日、12日、19日(水)
10:00~11:30
- ほのぼのらんど(泉保育所内) ☎(43)0435**
日時/毎週月曜日(10日、17日)
10:00~11:30
- こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966**
つくし保育園 ☎(43)2411
ぴっころ保育園 ☎(43)0266
“子育てひろば”として子育て支援センター室を開放いたしますので、ぜひ遊びにいらしてください。
平日10:00~15:00
※13日(木)10:00~11:30は矢板児童館でも行っています。

インフルエンザ予防接種の費用助成

市では、中学3年生および高校3年生相当の方、65歳以上の高齢者などへ、予防接種の費用を一部助成します。インフルエンザの発病、重症化を防ぐには予防接種が有効とされています。

希望される方は、下記により接種してください。

対象者／矢板市内に住所のある方で、次のいずれかに該当する方

- ① 中学3年生または高校3年生として現在在学している方
- ② 平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの方
- ③ 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方
- ※②、③に該当する方の内、来年度以降に中学3年生または高校3年生として在学予定の方は除きます。
- ④ 接種日に65歳以上の方で接種を希望する方
- ⑤ 60歳以上65歳未満で心臓、じん臓呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり身体障害者手帳1級相当の方で接種を希望する方

接種期間／10月1日～平成27年2月28日

※流行前の12月中旬までの接種をお勧めします。

接種回数／1人1回

料金／1,000円(医療機関の窓口でお支払いください。)

接種医療機関／

①～③に該当する方は、右表の市内医療機関で接種できます。

④、⑤に該当する方は、右表の医療機関に加え、さくら市、塩谷町、高根沢町および栃木県内の実施医療機関でも接種できます。

持ち物／健康保険証・予診票・生徒手帳(中3・高3)

予診票について／

①～③予診票は、該当になると思われる方に事前に送付してありますが、お手元に届いていない場合は、子ども課までご連絡ください。(医療機関には、予診票はありませんので、必ず予診票を持参のうえ接種してください。)

④、⑤に該当する方の予診票は、医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。

医院名・病院名	電話
池田クリニック	(43)0207
上田医院	(43)7766
大島整形外科医院	(43)5100
尾形クリニック	(43)2230
かるべ皮フ科小児科医院	(43)1210
かわしま循環器内科	(43)5470
後藤医院	(44)2323
きうち産婦人科医院	(43)5600
国際医療福祉大学塩谷病院	(44)1155
佐藤病院	(43)0758
なかじまクリニック	(48)7701
西川整形外科	(48)2552
橋本医院	(43)0406
村井医院	(43)0064
村井胃腸科外科クリニック	(40)3055
矢板南病院	(48)2555
谷仲医院	(48)0800
山田クリニック	(48)1212

医療機関によって実施期間が異なりますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

上記の医療機関(④、⑤に該当する方は栃木県内の実施医療機関)以外で接種する場合は、医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、担当課に必要書類(予診票、領収証、申請書など)を提出していただく、償還払いとなります。

提出・問い合わせ／

対象者①～③ 子ども課 ☎(44)3600

対象者④、⑤ 健康増進課 ☎(43)1118

募集 新型インフルエンザ等対策行動計画に係るパブリックコメント

矢板市新型インフルエンザ等対策行動計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、広く意見を募集します。

募集期限／10月17日(金)まで *必着

閲覧方法／①健康増進課および各公民館で文書閲覧
②市ホームページ内に掲載

応募方法／

直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

様式／

様式は自由ですがA4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

その他／

お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて後日公表します。個人への回答は行いませんのでご了承ください。

問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市健康増進課

☎(43)1118 ☎(43)5404

✉ kenkouzousin@city.yaita.tochigi.jp

🌐 <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

募集 子ども・子育て支援事業計画に係るパブリックコメントと名称の公募

矢板市子ども・子育て支援事業計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、広く意見を募集します。

募集期間／10月6日(月)～31日(金) *必着

閲覧方法／①子ども課で文書閲覧 ②市ホームページ内に掲載

応募方法／郵送、ファクス、メールのいずれかでお送りください。
様式／様式は自由ですがA4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

その他／

お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて後日公表します。個人への回答は行いませんのでご了承ください。

あわせて子ども・子育て支援事業計画の名称も公募します。名称のみでの応募でも構いません。親しみのある名称をご応募ください。(例：ここに子育てサポートプラン)

※応募の際、意見・名称の別を記載ください。

問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市子ども課

☎(44)3600 ☎(43)5404

✉ kodomo@city.yaita.tochigi.jp

🌐 <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

来年度に小学校へ入学するお母さんがいる保護者の方へ

2回目の麻しん・風しん混合ワクチンの接種は、お済みですか？まだ接種が済んでない場合は、早めに接種しましょう。接種料金は無料です。

なお、すでに麻しん・風しん両方ともかかったことがあるお母さんは、接種の必要はありません。

※市が助成する期間は平成27年3月31日までとなります。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

10月20日～26日 行政相談週間

10月20日(月)～26日(日)の一週間は「行政相談週間」です。国の行政への苦情や意見・要望、困りごとなどをお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、行政運営の改善に役立てます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

○巡回行政相談

10月21日(火) 10:00～12:00 片岡公民館

13:00～15:30 泉公民館

○定例の行政相談

毎月 第一火曜日 9:00～13:00 市きずな館

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班

☎(43)1112

お買い物・ご用命は矢板市内で!

環境と健康にやさしい畳 畳床卸・畳工事一式請負
スタイロ畳特約店

小野崎畳工業

矢板市本町16-5 工場/矢板市幸岡1767
☎(43)1507 FAX(43)1531

広報やいたに 広告掲載しませんか?

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

お買い物・ご用命は矢板市内で!

Cafe コリーナの森 ランチメニュー

※ランチは前日までにご予約ください。(ランチ以外はご予約不要です。)

ランチにはデザート・飲み物が付きます。

矢板市大槻(コリーナ矢板内)
【電話番号】(48)1034
【営業日】木・金・土曜日
【営業時間】11:30～夕暮れ

雅ランチ(1,500円) パスタランチ(1,050円)

消費生活相談専用電話の開設について

消費生活センターでは、事業者との契約・取引に関するトラブル等におけるご相談に対して、自主解決できるよう専門の資格を持った消費生活相談員が助言や斡旋を行っています。

10月1日から専用電話を開設しましたので、ぜひご利用ください。

専用電話番号／☎(43)3621

相談内容／

- ①契約や取引に関するトラブルについて
- ②悪質商法や特殊詐欺について
- ③多重債務について
- ④その他消費生活に関することについて

相談受付時間／

月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00

※祝日、年末年始は休業

問い合わせ／

市消費生活センター（生活環境課）

☎(43)3621

小型家電のリサイクルを実施しています

市では、ご家庭で使用されていた電化製品の回収を実施しています。限りある資源を有効活用するため、市民の皆さまのご協力をお願いします。

回収方法／

市庁舎本館1階および道の駅やいたエコモデルハウスに設置する回収ボックスにて回収します。

対象品目／

ご家庭で使用されている電気や電池で動くほとんどの電化製品が対象となります。詳しくはお問い合わせください。



防災行政無線について

○防災情報の取得方法を常時広報やいたに掲載します。防災行政無線で放送される内容が自動的に受信できる「メール配信サービス」の登録方法と「電話で確認」の方法を最終ページに継続して掲載します。ぜひご利用、ご登録ください。

○皆さんから頂いたご意見・ご要望にお答えします。

- Q. 気象情報や竜巻注意情報の前にチャイムを入れられないか。
- A. チャイムが鳴るようにシステムを改修しました。

Q. 女性の声に変更できないか。

A. 皆さんの注意を引くように、あえて男の人の声で放送するようになっています。

近年、悪質業者は特に高齢者を狙っている傾向にあります。

高齢者被害を未然に防ぐには、家族や近所などで日頃から高齢者の様子を気に掛けることが大切です。地域の見守りを通して高齢者を消費者被害から守りましょう！

【気に掛けるポイント】

次のような変化が見られたらトラブルに巻き込まれているおそれがありますので、消費生活センターにご相談ください。

- ①見慣れない荷物や商品が届いている
- ②頻りに電話がかかってくる、突然の電話におびえる
- ③請求書やダイレクトメールが多く届いている
- ④見慣れない人がよく出入りしている
- ⑤お金の困っている様子や急に節約を始めた
- ⑥投資や羽振りのいい話題が多くなった
- ⑦靈感などに関心を持ち始めた
- ⑧いつも表情が暗く、考え込んでいる

ガスボンベ・スプレー缶は使い切ってから捨てましょう
中身が残ったガスボンベが爆発する事故がたびたび発生しています。

ごみ処理施設で破碎する際に残ったガスが爆発し、過去には2000万円もの被害が生じた事故も発生しました。また、管外ではごみ収集車両の火災事故も発生しています。

ガスボンベ類を廃棄する際は必ず使い切り、中身がないことを確認の上、穴を開けて廃棄してください。なお、中身を排出する際は屋外で作業するなど、火災が発生しないよう十分ご注意ください。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

- Q. 竜巻注意情報はなぜ何回も放送されるのか。
- A. 有効期限が発表から1時間と決まっていますので、長時間にわたり気象状況に注意が必要な場合は、繰り返し放送されます。
- Q. 放送の内容をチャイムで分類すれば分かりやすいのではないか。
- A. ジェイ・アラート*を通じて放送される情報等は、分類ごとチャイムが分けられています。
 - ・国民保護情報(武力攻撃等):有事サイレン14秒
 - ・緊急地震速報:緊急地震速報チャイム音
 - ・上記以外:上りチャイム4音

※弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報等対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム。

問い合わせ／放射能汚染対策課 防災班

☎(43)1114

固定資産税の申告・届け出のお知らせ

土地と家屋(建物)には、固定資産税の課税に係る申告制度や各種届け出があります。次のような変更があった場合、所有者は速やかに申告書・届出書を税務課へ提出してください。

関係書類は税務課にあります。市ホームページ「申請書配布サービス」からもダウンロードできます。

こんな場合に	提出書類	説明・手続き
住宅用地の内容を変更した場合	住宅用地(変更)申告書	専用住宅や併用住宅が建っている土地を住宅用地といい、その面積によって特例措置が適用されます。住宅以外の建物(事務所、店舗など)を住宅用に、またその逆の場合など、用途を変更した時は、平成27年1月31日までに申告書を提出してください(平成27年度課税分から変更になります)。 必要なもの/印鑑(認め印可)
土地の地目を変更した場合	土地(地目変更)届出書	固定資産税の課税地目は、登記簿の地目とは別に、1月1日(賦課期日:課税の基準となる日)の現況で評価します。地目を変更した場合は、届出書を提出してください。 地目…土地の用途による分類(田、宅地など) 必要なもの/印鑑(認め印可)
家屋を滅失・変更した場合	家屋(滅失・変更)届出書	取り壊しなどで家屋がなくなった場合や、増改築などで家屋の種類・構造・床面積などを変更した場合は、届出書を提出してください。 必要なもの/印鑑(認め印可)
未登記家屋の納税義務者を変更した場合	未登記家屋納税義務者(変更)届出書	登記をしていない家屋を売買・贈与・相続などで所有者(納税義務者)を変更した場合は、届出書を提出してください。 必要なもの/新所有者・旧所有者の印鑑(認め印可)
共有名義の代表者を変更した場合	共有代表者(変更)届出書	土地または家屋が共有名義で、その代表者を変更した場合は、届出書を提出してください。 必要なもの/新代表者・旧代表者の印鑑(認め印可)

問い合わせ／税務課 ☎(43)1115 [HP http://www.city.yaita.tochigi.jp](http://www.city.yaita.tochigi.jp)

10月は「土地月間」です

大規模な土地の取引には届出が必要です。一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合に、国土利用計画法に基づき、その利用目的などの届出が必要です。

届出に必要な面積／

- 市街化区域 2,000㎡以上
- その他の都市計画区域 5,000㎡以上
- 都市計画区域外 10,000㎡以上

※個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が、上記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出の必要な取引／

売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など
届出者／権利取得者(土地売買の場合は買主)
届出期限／契約日から2週間以内(契約日を含む)

問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

開催 事業所得者の記帳説明会

今年から事業所得(営業・農業)や不動産所得を有するすべての方が、記帳・帳簿等の保存が必要になりました。今回、市県民税の申告を予定している方を対象に記帳・簿記等の保存の説明会を開催しますので、ご自由に参加ください。

日時／10月21日(火)14:00～
場所／生涯学習館2階 研修室(1)
問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

11月9日～15日 秋の火災予防週間

11月9日(日)～15日(土)は、秋季火災予防週間です。火の元に注意してください。期間中は、正午に防災行政無線によるサイレンの吹鳴を行うとともに、消防署員等による独居老人宅訪問や消防車両による警戒巡回を行います。

問い合わせ／市放射能汚染対策課 防災班 ☎(43)1114
矢板消防署 ☎(44)2511

お買い物・ご用命は矢板市内で!

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える **ウィンドウズ7ノートパソコンお譲りします**

富士通・東芝・NEC製15型 DVD-CD視聴可 ウィンドウズ7正規認証済み ウィルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付 麻雀・将棋・囲碁ゲーム・年賀状ソフト付 ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013年版付

機器は無料でお譲りします。お譲りご希望の方はウィンドウズ7正規認証版とソフトインストール下記諸費用をご負担下さい。(本体のみのお譲りはしていません)

一回ご希望者多数のため追加で30台ご用意・当日機器確認下さい。

日時 2014年10月17日午後3時～午後4時
会場 かんぼの宿 栃木喜連川温泉 会議室
さくら市喜連川5296-1

会場内にエコ印刷BOXあり
お使いにならない古いノートパソコンを持ち込み頂けます。(回収無料)

マイクrosoft社認定MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市中区東橋2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 <http://forinc.com>

一台あたり諸費用 **23,000円** (税込)
パソコン慣れた方向け3ギガ・4ギガ
高規格品は30,000円台で数台あり
お問い合わせは会場担当 田中まで
080(3623)2765

人権擁護委員が選任されました

10月1日付けで矢板永子さん（再任）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。（任期は3年）



矢板永子さん

全ての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸せを追究する権利があります。誰にとっても身近で大切なもの、日常の思いやりの心によって守られるものだと考えます。
一人ひとりが意識してお互いを尊重し合い、守り育て、次世代に伝えて行くことも大切です。子供たちには、「命を大切にすること」、「みんなと仲良くすること」を話して行きたいと思います。

○人権擁護委員の活動は主に3つ

- ①常設・特設の相談所等で人権相談に応じる。
- ②国民一人一人の人権意識を高めるため、様々な人権啓発活動を行う。
- ③人権侵害による被害者を救済する。

○人権擁護委員さんは次の方々です（10月1日現在）

- 笹沼卓夫さん（石関） 伴 敏子さん（鹿島町）
- 高野 茂さん（上町） 矢板永子さん（沢）
- 高瀬豊子さん（片岡） 坂井隆雄さん（東泉）

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

社会的養護を担う養育里親になりませんか

養育里親とは、保護者のいない児童、または何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育して下さる方のことです。

養育期間は、①児童の社会的自立が可能になるまで、②保護者が児童を引き取れるようになるまでなど、児童の状況によって異なります。

養育里親になるためには、原則6日間の研修を受講していただきます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／

県東北児童相談所 ☎0287(36)1058
子ども課 ☎(44)3600

心の健康相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時／10月24日(金)、平成27年2月27日(金)
いずれも13:30～15:30

場所／市保健福祉センター

相談内容／

対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など

※事前の申し込みが必要です。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

市内小学校運動会への高齢者招待について

下記の小学校で開催する運動会に高齢者の方々をご招待します。対象になる各地区の高齢者の方は、ぜひご参加ください。

参加を希望される方は、お手数でも事前に各学校にお申し込みをし、当日、学校で受付をお願いします。

学校名	運動会開催期日	招待対象者	問い合わせ
東小学校	10月25日(土)	75歳以上の方 (昭和14年4月1日以前に生まれた方)	(44)2515
豊田小学校		(43)0332	

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

開催 シルバースポーツ大会

今年も参加しやすい競技を予定しておりますので、高齢者の生きがいづくり、体力づくり並びに仲間づくりのために、楽しい一日を過ごしていただきたいと思っております。

競技参加者の賞品はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。

開催日／10月30日(木) 9:00～

※雨天時は、31日(金)に順延

会場／矢板運動公園陸上競技場

参加者／

市内にお住まいのおおむね60歳以上の方

※シニアクラブ会員以外の方も参加できますので、地元シニアクラブに参加申し込みをお願いします。

問い合わせ／市社会福祉協議会 ☎(44)3000

開催 第6回秋祭りを楽しもう！～学ぼう、楽しもう、交流しよう～

失われつつある伝統文化や伝承文化を、家族みんなで体験できる「秋祭りを楽しもう」。今年で6回目を迎えました。今年は場所を変えて、生涯学習館駐車場および文化会館小ホールにて開催します。家族で参加して、“実りの秋”を満喫しましょう。

日時／11月3日(祝) 10:00～

場所／生涯学習館駐車場・文化会館小ホール

※雨天決行（荒天時は中止）

内容／アトラクション、体験活動、模擬店

問い合わせ／

生涯学習課 ☎(43)6218

体験活動	・ベーゴマ・竹とんぼづくり ・水ヨーヨー釣り・ハルーンアート など
出店予定 模擬店	・さんまの炭火焼き・けんちんうどん ・もち・フランクフルト など



ちゅーりっぷ保育園のわんぱく太鼓

さんまの炭火焼き

開催 第37回矢板市福祉まつり

障がいを持つ人もそうでない人も、子供からお年寄りまでが共に楽しみ、交流を深め、また福祉活動に携わるボランティアグループを広く市民の皆さんに知っていただきたく、開催します。JAZZコンサートや参加団体によるバザー、模擬店の出店などがあります。ぜひ皆さん遊びに来てください。

日時／11月3日(祝) 10:00～14:30

場所／生涯学習館前駐車場

※例年と異なりますのでご注意ください。

問い合わせ／市社会福祉協議会

☎(44)3000



昨年の福祉まつりの様子

開催 第47回矢板市文化祭

たくさんのご来場をお待ちしています。

日付	内容	場所
11月1日(土) ～3日(祝) 9:00～16:00 (※最終日15:00まで)	作品展 華展 盆栽展	生涯学習館(体育室) 文化会館 大ホールロビー 生涯学習館 ロビー
11月3日(祝) 9:00開場 9:30開演	芸能発表会	文化会館 大ホール
11月3日(祝) 10:00～15:00	茶会	矢板公民館

問い合わせ／文化祭運営委員会事務局（生涯学習課）

☎(43)6218

募集 山の駅たかはら

①2014ハイキング&BBQ

日時／10月12日(日) 8:30山の駅たかはら集合
参加費／2,800円（BBQのみの参加は2,300円）
内容／紅葉の八方湖周遊ハイキング（約3時間）
ハイキング終了後、BBQ

②秋の三滝めぐりハイキング

日時／10月19日(日) 8:30山の駅たかはら集合
参加費／1,500円
内容／仁三郎の滝・雄飛の滝・おしらじの滝
（健脚コース／約5時間）

①②ともに

定員／60名 *先着順

申込方法／電話でお申込みください。

そのほか／矢板駅、市役所から無料送迎バスが出ます。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ／

山の駅たかはら ☎(43)1515

お買い物・ご用命は矢板市内で!

CAINZ カインズカード (ポイントカード)

会員募集中

入会金 無料
年会費 無料

200円まで 1ポイント
500ポイントで 500円分のお買い物にご利用いただけます。

クレジット機能付もご用意。*年会費が発生する場合がございます。詳しくは申込書をご確認ください。

カインズカード会員様へ

メルマガ会員募集中

今話題の商品やキャンペーンなど、うれしい情報をメルマガジンを配信します。

会員登録はこちらからQRコードを読みとり空メールを送信して下さい。

ご案内図

カインズホーム 矢板店

矢板市地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者が健やかに暮らし続けられるように、また、要介護の状態になっても、多様なサービスを利用することで安心してご自宅で生活ができるよう、利用者の実情に合ったきめ細かい対応を行っています。

相談は電話や窓口のほか、ご希望があれば自宅訪問も行っています。相談費用はかかりませんので、高齢者に関する相談について、ぜひご利用ください。



ご利用ください！成年後見無料相談会

地域包括支援センターでは、奇数月に「成年後見無料相談会」を開催しています。成年後見制度とは、認知症や知的・精神障がいなどにより判断力の低下した方の権利を守る制度です。「高齢の母が不要な契約をしてしまった」などお困りのことがありましたらご相談ください。(公社)成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部の協力により司法書士が無料で相談をお受けします。

開催日時／奇数月第3水曜日 10:00～12:00

場所／市きずな館 2F会議室

※相談は予約制となります。事前に予約をお願いします。

問い合わせ／

市地域包括支援センター ☎(43)4611

きらきらサロン(高齢者サロン)で楽しい時間を

高齢者やその他の支援の必要な方など、誰もが気軽に集える場所が開設されています。お茶やコーヒーを飲みながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしませんか。

オレンジカフェ

場所／介護ショップエポック内

未広町(旧足利銀行長峰出張所)

開館時間／

毎週水曜～金曜(祝日を除く) 9:00～12:00

内容／

医師、看護師、介護福祉士、管理栄養士などがアドバイスをする「まちなか健康相談所」や、健康運動士によるプチ体操も行っています。

お茶を入れたり、お話の相手をしてくださるボランティアを募集中です。



問い合わせ／尾形クリニック ☎(43)2230

キラキラサロン(ココマチ内)

場所／未広町(JR矢板駅東)

開館時間／毎週火曜～日曜、10:00～17:00

内容／

お料理教室や折り紙教室、囲碁大会なども開催しています。(※参加費が必要な場合があります。)

矢板市女性団体連絡協議会のみなさんがボランティアとして活躍しています。



問い合わせ／ココマチ ☎(53)7221

その他、行政区やシニアクラブが、自治公民館を活用して、きらきらサロンを開設しています。

★平成26年8月までに開設されたきらきらサロン★

矢板三区、中、針生、未広町、木幡西

問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

お買い物・ご用命は矢板市内で!



矢板市商工会

新築・増築・改築・外構・ソーラー発電

安心リフォームやいた

建物の修理やリフォームはおまかせください

施工者は地元商工会員です

ご連絡先

矢板市本町2-18 矢板市商工会内

☎0287-44-1440

お気軽に



ひよく 比翼の束 第七十一回

超高齢社会

「年老いた私が、ある日今までの私と違っていたとしても、どうかそのままの私のことを理解して欲しいー
(手紙／親愛なる子どもたちへ)」

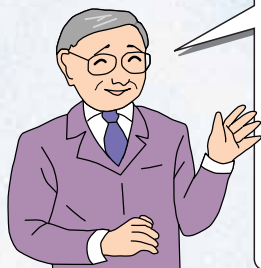
9月15日は「敬老の日」であった。矢板市の各行政区などでは敬老会を開催し、長寿を祝い、多年にわたって社会に尽くしてくださったことに感謝の意を表した。

現在、矢板市の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合(高齢化率)は26.2%である。

また、団塊の世代の方が75歳の後期高齢者になる2025年(平成37年)には、高齢化率が33.1%になると予測している。

少子化の流れが止まらない上に、高齢化が急速に進んでくると、働き手不

私(市長)の思いや願いなどを市民の皆さんにお伝えします。



足が深刻化し、日本経済は低滞する。

国民の豊かさは損なわれるだけでなく税金は減って、公共サービスや社会資本の整備が滞ることになる。

さらに若い世代の社会保障費の負担は重くなり、さまざまな分野に深刻な影響があらわれる。

人口減と超高齢化への対策は、わが国にとって喫緊の課題なのである。

矢板市においても介護の問題、認知症対策は早急に取り組みしなければならぬ。

厚生労働省は、これまでの調査・研究などから認知症患者の推定数を高齢者の15%と推定している。

また、正常でもない認知症でもない(正常と認知症の中間)状態の人の数は、高齢者の13%と推定している。

これを矢板市に置き換えると、認知症の方は1,345人、正常と認知症の中間にある方は1,165人ということになる。

また、現在矢板市の要介護認定者の数は、1,147人であり、そのうち認知症者は833人で、要介護認定者の実に72.6%を占めている。

超高齢社会を迎え、高齢者が住みながら自立した日常生活を営むことができるように、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が受けられるような環境整備が早急に求められているのである。

今般、地域における医療と介護のサービスが受けられる環境を整備するための法律(地域医療介護総合確保推進法)が成立し、「地域包括ケアシステム」づくりを市町村が主体的に取り組むこととされた。

したがって、今後は市町村の取り組み状況によっては、サービスに格差が生じるという問題も起こってくる。特に在宅介護にあつては医療との連携が重要となってくる。

また、高齢者の社会参加をより一層推進することを通じて、元気な高齢者が、高齢者の生活支援の担い手として活躍することで、高齢者が社会的役割を持ち、生きがいや介護予防にもつながっていく取り組みを進めていかなければならない。

先頃、敬老の日に先立って、例年実施している市内の100歳以上の高齢者宅と特別養護老人ホームを慶賀訪問した。現在矢板市内の95歳以上の高齢者は103人で、そのうち100歳以上の方は20人である。それぞれの長寿高齢者に接して、いつまでも元気であつて欲しいと願った。

また、間もなく後期高齢者になる自分自身の生き方を含めて、さまざまなことを考えさせられた。:
「上善如水」(上善は水の如し)という言葉がある。

中国春秋戦国期の思想家老子の言葉である。意味するところは、最高の生

き方は水のように生きることだそうである。

つまり、水は自分の存在を主張しない。丸い器に入れば丸くなり、器に逆らうことなく形を変える柔軟さがある。また、低いところに身をおくのは誰でも嫌うものであるが、水は人の嫌がる低いところに自然に流れる謙虚な姿で、自分を誇示しようとしぬ。

さらに水は内に大いなるエネルギーを秘めている。ゆるやかな流れは人の心を癒し、硬い岩をも砕く力をもっている。

このように水は柔軟、謙虚、秘めた力をもっている。

そして大地を潤し、草木を養い、どの渴きを癒し、私たちにさまざまな恩恵を与えてくれる。

それでいて、我も張らず、他と争うこともなく、人の嫌がることも謙虚に行う。

水のように、しなやかで形にとらわれない生き方こそ、実は最も強い生き方なのだ教えている。

大河ドラマ「軍師黒田官兵衛」は晩年出家し、「如水」と号したそうである。

かつて新潟県南魚沼郡の白瀧酒造を訪れた。老子の思想に重ね合わせてつくった「上善如水」、最良の酒は限りなく水に近づくという蔵主の話を聞いたことがある。

秋の夜長、虫の声を聞きながら一人もの想うのもまた格別である。

※タイトルの「比翼の束」とは、市民と行政を翼に例え、ふたつを束ねてまい進するさまをイメージしています。

図書館 開館時間/9:00~20:00
11月の休館日/10日(月)、17日(月)
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

「おーい! ぼうくん、りんちゃん」



◆ やいた花火大会のため閉館時間を変更します

10月18日(もしくは19日)のやいた花火大会開催時は、道路・駐車場規制のため閉館時間が16:00となりますのであらかじめご了承ください。

◆ 10月27日(月)~30日(木)の間、蔵書点検のため休館します

図書館では、蔵書の一点検作業のため、上記の期間を休館させていただきます。

なお、休館中の返却は、図書館正面玄関左側の「返却ポスト」にお入れください。(視聴覚資料・他館からの借受資料は、破損の原因になりますのでご遠慮ください。)ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

◆ 「赤ちゃんのじかん」を始めます

乳幼児連れの保護者の方にも、気兼ねなく図書館を利用していただけるよう「赤ちゃんのじかん」を設けました。時間内は館内が多少にぎやかになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時: 毎月第2水曜日 10:30~12:00
(スタッフによる読み聞かせ 11:00~11:30)

場所: 図書館1階

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	11月1日(土)	14:00~	図書館
●ポットタイム	11月15日(土)	14:00~	図書館
●えほんひろば	11月4日(火) 11日(火)	10:00~	勤労青少年ホーム
●おはなしのやかた	11月8日(土)	10:30~ 14:00~	泉公民館 片岡公民館

◆ 新着図書

【一般書】 100冊の絵本と親子の3000日 日本の霊山読み解き事典 名家老たちの危機の戦略戦術 僕らはまだ、世界を1ミリも知らない 領取書はどこまで経費で落ちるのか 赤ちゃんに学ぶ「個性」はどこから来たのか 大人でも答えられない!宇宙のしつもん 人・水 美しい日本のこころ どうぶつカードを贈ろう 解剖学でわかるランニングシューズの選び方 磁極反転 愛なんて嘘 ファイト! 木津西高校生徒会 どこの家にも怖いものはいる 泣いたの、バレた?	加来耕三 太田英基 吉村修一 山口真美 荒船良孝 童門冬二 くまだまり 伊与原新 白石一文 本田有明 三津田信三 酒井順子 ほか	【児童書】 決定版! トリックアートベストセレクション 平和のバトンをつないで 楽しく学べる理科の実験・工作 目でみる単位の図鑑 遊園地を科学しよう! ハエトクんとふしぎな食虫植物のせかい やろうよパドミントン はじめよう! ダンス がっこうのおぼけずかん ぼくが見た太平洋戦争 真夜中の電話 あきちゃった! とっくんトラックもりへぶぶー つきがいちばんちかつくよる じごくのさたまうでしだい ほか	池田まき子 川村康文 木谷美咲 能登則男 齊藤洋 宗田理 ロバート・ウェストル アントワネット・ポーティス いわむらかずお 竹下文字子 もとしいづみ ほか
---	--	---	--

◆ ご利用案内

本(資料)を借りられる人/
市内在住、あるいは市内に通勤・通学している方。大田原市、さくら市、那須塩原市、塩谷町、高根沢町在住の方。

貸出点数/全部で15点

貸出期間/2週間

ホームページ(図書検索・予約)
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

道の駅やいた

営業時間/旬鮮やいた 9:00~18:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
(HP) <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆ 新米フェア

矢板の美味しい新米ができました。新米の試食会を開催しますので、各農家さんのお米を食べ比べてみてはいかがでしょうか?
日時/10月5日(日) 11:00~
※試食のお米が無くなり次第終了
場所/旬鮮やいた前軒下

◆ りんごフェスタ

旬鮮やいたではもぎたてのりんごが並び始める季節です。道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げの先着200名様に「3周年 道の駅やいた」のロゴ入りりんごを1つ差し上げます。
また、りんごジュースの試飲会も開催します。
日時/10月26日(日) 9:00~
※配布用りんご、試飲ジュースが無くなり次第終了
場所/旬鮮やいた前軒下

※10月18日(土)は「やいた花火大会2014」開催のため、道の駅やいた駐車場は10~21時まで駐車できません。また、それに伴い、旬鮮やいた、エコモデルハウスを休業させていただきます。つつじ亭はレストランは休業、軽食は13:00~19:00の営業となりますので、あらかじめご了承ください。

◆ おいしい水道水キャンペーン

市の水道水のおいしさを味わっていただけます。当日は、水道水とミネラルウォーターの飲み比べや簡単なアンケートにお答えいただくと、ソフトクリーム割引券や抽選による景品をプレゼントします。
日時/10月26日(日) 10:00~
場所/旬鮮やいた前軒下

◆ 矢板市生活研究グループ協議会試食会

日時/11月3日(月・祝) 10:00~
※試食品が無くなり次第終了
場所/旬鮮やいた前軒下

◆ 定休日のお知らせ

旬鮮やいた・つつじ亭…10月22日(水)
エコモデルハウス…毎週水曜日
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 11月の休館日/10日(月)、17日(月)
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆ サービスデー

・第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→10月19日(日)、11月16日(日)
・毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→10月26日(日)、11月26日(水)

◆ みんなでリンゴ狩りをしよう

日時/11月24日(月) 13:00~(2時間程度)
場所/矢板市長井 荒井りんご園(現地集合)
料金/1人800円(りんご1kgのお土産+入浴料込み)
※事前に要予約
申込方法/城の湯温泉センターに電話または直接お申し込みください。

◆ 親子エクササイズ教室

日時/11月5日(水) 10:00~11:00
場所/城の湯 やすらぎの里 ふれあい館
料金/1組500円(お子様にはおやつ付)
対象者/親子(お子様は2・3歳から未就学児)
定員/10組
申込方法/11月3日(月)までに城の湯温泉センターに電話または直接お申し込みください。

◆ 運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

日頃の運動不足を解消しませんか?
場所/ふれあい館 ふれあいの間
申込方法/
城の湯温泉センターまたはふれあい館に電話または直接お申し込みください。
参加費/1回500円(当日受付にてお支払ください)
定員/各回20名 *先着順(空きがあれば当日受付可)
※タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でお越しください。詳細はお問い合わせください。
※12月のスケジュールにつきましては、お問い合わせください。

①初心者ピラティス(13:30~)	②肩こり・腰痛ケア(11:00~)
【11月】5、12、19日(水)	【11月】7、21日(金) ※21日は場所が城の湯 研修室になります。
③シルバー体操(11:00~)	④初心者ヨガ(13:30~)
【11月】14、28日(金)	【11月】7、14、21、28日(金)

※①、②、④は16歳以上、③は60歳以上が対象です。

◆ お買い物・ご用命は矢板市内で!

小さな葬儀社に大きなホールができました

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

葬儀費用は家族葬価格!!
自分だけの生花祭壇!!
無料会員でさらにお得!!

○家族葬・一般葬式場
○式場 80席~
○会食室 50席~
○宿泊 10畳和室

椿の花斎苑

「東雲(しのめ)の会」
会員募集中登録・年会費(無料)
葬儀料金最大25%割引

矢板市役所
酒師署
第2駐車場
矢板IC
駐車場100台以上

◆ お買い物・ご用命は矢板市内で!

今! 静かなブームです

懐かしむ...大正・昭和初期~50年代のゼンマイ巻・柱時計
ホール時計、腕時計などお手入れしてはいかがでしょうか。

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前
TEL 43-0477 **河越時計店**

修理 承ります

文化会館

休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館)
問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
11	2	日	市民ふれあいコンサート 小ホール	矢板市社会福祉協議会 ☎(44)3000	有料
	3	月	文化祭 大ホール・小ホール	矢板市生涯学習課 ☎(43)6218	無料
	11	火	平成26年度整備管理者研修 小ホール	関東運輸局栃木運輸支局 ☎028(658)7013	関係者のみ
	14	金	平成26年度第20回栃木県中学校総合文化祭 大ホール・小ホール	栃木県中学校文化連盟 ☎028(686)2058	関係者のみ
	21	金	若葉学級 小ホール 10:00~	矢板公民館 ☎(43)0469	関係者のみ
			矢板地区交通安全協会矢板地区表彰式 小ホール 15:00~	矢板地区交通安全協会 ☎(44)2040	関係者のみ
	30	日	チャリティーマーケット(手織り作品の展示販売) 小ホール 10:00~12:00	手織り愛好会「虹」 ☎(44)1245	無料

はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対 象/市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料/1日100円
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◻泉はつらつ館

フラダンス、はつらつ体操、日舞など体を動かすものから、オルガンに合わせて歌う活動、健康相談などが行われています。また、週2日行われている卓球&ラージ卓球や月~金のグラウンド・ゴルフは人気です。

オススメ行事

卓上ホッケー

卓球台の上で、ローラーが付いた板を使ってボールを転がして遊ぶゲームをしましょう。
日時/11月8日(土) 10:00~11:30
参加費/無料
対象/おおむね65歳以上の方、小学生
(要申込・定員各10名、*世代間交流)

設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、
マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、
乗馬マシン

※行事の時には使用できない場合があります。

◻木幡北山はつらつ館

日舞や詩舞、太極拳、健康体操、ダンスなど体を動かすものから、手芸、絵手紙料理教室まで、幅広く活動しています。また、卓球愛好会や吟遊愛好会などの活動も盛んに行われています！

オススメ行事

野菜料理

野菜料理に参加してみませんか？ちょっとした工夫があり、楽しく料理を体験できます。
日時/11月4日(火) 13:30~16:00
参加費/200円
対象/おおむね65歳以上の方 (要予約)

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、
卓球、血圧計

※行事の時には使用できない場合があります。

※各館の詳しい行事日程・内容については、とちぎテレビのデータ放送に掲載しています。

チャンネルをとちぎテレビに合わせてリモコンの「dボタン」を押し、「市からのお知らせ」コーナーをご覧ください。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

キッチンリフォームでお台所の悩みを解決!!

毎日使うお台所だから、気持ちよく使いたいですね。システムキッチンにリフォームすれば、「収納たっぷり」、「お手入れらくらく」、「便利な機能満載」など、お料理するのが楽しくなるお台所に大変身します。



●お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。

市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ店**
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩助 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220

フリーダイヤル0120-82-5541



矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募 集

知事と語ろう!とちぎ元気フォーラム

県政の課題などについて、県民の皆さんと知事が直接話し合うフォーラムを開催します。
 日時/12月6日(土)14:00~(2時間程度を予定)
 場所/文化会館 小ホール
 応募資格/県内に在住、通勤・通学している方

応募方法/
 住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業(学校名)を明記の上、はがき、ファクス、メールで応募ください。
 応募締切/11月21日(金) *当日消印有効
 申込・問い合わせ/
 栃木県広報課(〒320-8501 ※住所記載不要)
 ☎028(623)2158
 FAX028(623)2160
 ① kocho@pref.tochigi.lg.jp

糖尿病教室

日時/10月14日(火) 10:00~
 テーマ/
 「行動を変えるにはどうしたらいいの?」~皆さんのご意見を聞かせてください~

講師/
 塩谷病院リハビリテーション室係長 作業療法士 高橋 陽介
 場所/塩谷病院 大会議室
 申込方法/前日までに電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ/
 国際医療福祉大学塩谷病院
 ☎(44)1155

塩谷看護専門学校看護学生(推薦・社会人入試)

募集人員/40名(推薦、社会人合わせで募集定員の4割程度)
 受験資格/
 推薦入試...平成27年3月に高校卒業見込みの方で学科評定平均3.0以上、合格した場合には必ず本校に入学できる方
 社会人入試...高校を卒業し、平成27年4月1日時点で2年以上経過した方

修業年限/3年(全日制)
 願書受付期間/
 10月6日(月)~17日(金)
 試験日/10月25日(土)
 試験科目/
 推薦入試...一般常識試験、面接
 社会人入試...小論文、面接
 試験会場/
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(塩谷病院敷地内)
 問い合わせ/
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 ☎(44)2322

お知らせ

矢板高等学校 秋の花苗販売

矢板高校農業経営科の農場で栽培したパンジー・ビオラ苗を下記通り直売します。自治会など大口のご購入にも応じます。ぜひご来場ください。
 販売物/パンジー苗・ビオラ苗(直径9cm・ポリポット)
 販売開始日/
 10月21日(火)9:00~12:00
 ※以降は毎週火曜・木曜の同じ時間帯で、品切れまで販売します。
 場所/矢板高校農場・温室(矢板高校北側のバスロータリーからお入りください)
 価格/1ポット50円
矢高祭での農場生産物即売
 今年度は11月8日(土)に学校祭(矢高祭)を一般公開しますが、あわせて9:30から農場生産物即売会を開催し、本校農場で生産した米・野菜・リンゴ・シクラメンなどを販売します。数に限りがありますので、お早めにご来場ください。
 問い合わせ/
 〒329-2155 矢板市片俣618-2
 矢板高等学校農業経営科
 ☎・FAX(43)0260

無料不動産相談会

日時/10月14日(火) 13:30~15:30
 会場/保健福祉センター2階会議室
 相談員/(公社)県宅地建物取引業協会 県北支部所属専門委員
 内容/土地、建物に関する相談

※事前の申込みは必要ありませんので、直接お越しください。
 問い合わせ/
 (公社)県宅地建物取引業協会県北支部
 ☎(62)6677

無料調停相談会

無料相談会を開催します。事前の申込みは必要ありませんので、当日希望の会場にお越しください。
 日時・場所/
 11月13日(木)大田原市総合文化会館
 11月20日(木)黒磯公民館(いきいきふれあいセンター内)
 11月27日(木)矢板公民館
 各会場とも9:30~15:00
 内容/
 民事に関すること(土地・建物・金銭・交通事故など)、家事に関すること(夫婦・親子・相続・戸籍など)
 相談員/大田原調停協会会員
 主催/大田原調停協会
 問い合わせ/
 宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部
 担当 門倉 ☎(22)2112

塩谷広域おすすめ情報

さくら市
 合併10周年記念 ゆめさくら博2014
 日時/10月25日(土)・26日(日)
 10:00~15:00
 場所/氏家・喜連川(公民館・体育館・図書館)ほか
 問い合わせ/さくら市生涯学習課
 ☎028(686)6621

高根沢町
 菅野祐悟・佐藤和男共演クラシックコンサート
 日時/11月29日(土)13:30~
 場所/高根沢町住民ホール
 ※入場券販売中
 問い合わせ/高根沢町生涯学習課
 ☎028(675)3175

塩谷町
 尚仁沢はーとらんど秋の収穫祭
 日時/10月26日(日)10:00~
 場所/尚仁沢はーとらんど
 問い合わせ/同上
 ☎0287(41)1080

【修正とお詫び】
 広報やいた 9月号P.25主任児童委員紹介記事
 中、「矢板のみ子」さんは、「八板のみ子」さんの誤りでした。
 また、P.26登山教室記事中、「矢板共友会」は「矢板岳友会」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

数量限定 **黒蝶真珠** 8.4~10.9^φ ネットレス
 社長の決断価格 **¥64,800(税込)**

数量限定 **黒蝶真珠 9^φ** K14ホワイトゴールドイヤリング
 社長の決断価格 **¥43,200(税込)**

つつじの郷 やいた **共通商品券取扱店**

聞こえの相談お気軽に

認定補聴器技能者

10番 38532
 電話番号 20-3418

菊地 理

有効期限 平成30年1月
 公益財団法人 テクノエイト 協賛

私がお待ちしています

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 **10:00~19:00**

43-1347

31 不用品登録情報

問い合わせ/消費生活センター(生活環境課)
 ☎(43)6755

譲ります

・エレクトーン

・矢板中制服 男子 冬用 160cm・165cm・175cm
 ・矢板東制服 女子 夏用 半袖・長袖



中 シュレスタ ハルミ ちゃん



中 ^{かのん} 山内 花音 ちゃん

わがやの アイドル

写真募集中!

※総合政策課までお持ちいただくか、
メールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp

編集後記

いいあんばいだね

食欲の秋本番！新米にリンゴ、イモ類など…。毎年の季節は、体重が一気に増えるように、身体が脂肪を蓄えようとするのでしょうか。矢板の自然の恵みに感謝しながらしっかりと肥えたいと思います。(虎之助)

10月と言えばハロウィン。オレンジ色のカボチャやコウモリを模した雑貨、お菓子を见かけるようになると今年もこの季節が来たんだなとワクワクします。けれど、実際には何をやるわけでもなく、カボチャ味のスイーツを食べる率が増えるだけだったり…？(凜)

秋も深まると山々は紅葉をはじめ、木々の黄色や緑色のコントラストも美しくなります。紅葉の名所は渋滞で混雑し、思うように見学できませんが八方ヶ原は穴場の紅葉スポットです。山道をのんびりドライブし、秋を満喫したいと思います。(公平)

10月18日(土)に、つじの郷やいた花火大会2014が開催されます。毎年自宅から家族と一緒に花火を見ているのですが、今まで一度も会場に行ったことがないので、今年には会場に行ってみようかと思っています。間近で見る花火、楽しみです。(かす木)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

- 総合政策課<秘書政策班>・総務課・放射能汚染対策課<防災班>・税務課<徴収班>……☎(43)2292
- 市民課・出納室……☎(43)5962 福祉高齢課<高齢対策班>・子ども課・健康増進課……☎(43)5404
- 生活環境課……☎(43)7501 教育総務課……☎(43)4432 生涯学習課……☎(43)4436
- 議会事務局……☎(44)1100 都市建設課<市街地整備班>……☎(43)9790
- 農業振興課<地籍調査班>・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324
- 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
- 上下水道事務所<下水道班>……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

防災情報



- ①24時間電話自動応答 ☎(43)5151
- ②放送内容のメール配信サービス登録
✉ regist@mobile.city.yaita.tochigi.jp

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/筒ジャストカップス

お買い物・ご用命は矢板市内で!

ありがとう3周年！
道の駅やいた

りんごフェスタ

1,000円以上お買い上げの先着200名様に
「3周年 道の駅やいた」のロゴ入りりんごを1つプレゼント！
りんごジュース試飲会も同時開催！農産物直売所
「旬鮮やいた」前特設会場にてお待ちしております！

※配布用りんご、試飲ジュースが無くなり次第終了

【農村レストラン つじ亭】 【農産物直売所 旬鮮やいた】



内川そば 650円



りんごソフト 350円



地元農産物が豊富に揃います

道の駅やいた
☎(43)1000 FAX(40)0662

10/26
SUN
9:00~