

YAITA

2014

2



特集 スポーツでまちを元気に

広報やいた

2014年2月1日号

表紙の写真

表紙の写真は、矢板グラウンド・ゴルフ協会の上野弘会長と先日の全国選手権に出場した矢板市出身の矢板中央高等学校サッカー部の藤田大輝さんと岩元海人さん、そしてともなりくんです。今号の特集で取り上げているように、矢板市に活力と元気を与えてくれている方々を撮影しました。2つの団体の皆さんは、年代こそ違えど、芝生の上で球に熱い思いを込める姿勢に違いはありません。自然の中で全力を尽くしている姿は、見ている人に感動を与えてくれます。これからも皆さんのご活躍に期待いたします。



TOPICS

3 特集 スポーツでまちを元気に

10 まちの話題

成人式、表彰受賞、メガソーラー発電開始 ほか

12 わいわい 生涯学習情報

みんなのつどい、フェスタinYAITA ほか

14 生活情報

こころの病、ねんきん ほか

16 3月のカレンダー

子育て、健診、相談、当番医 など

18 子育てコーナー

親子で遊ぼう、子育てサロン

19 市からのお知らせ

子ども環境会議、市県民税、所得税申告案内
体育施設利用者登録、ふるさと便募集 ほか

27 比翼の束

28 施設からのお知らせ

城の湯温泉センター、はつらつ館、図書館
道の駅やいた、文化会館

31 まちの情報掲示板

32 わがやのアイドル

春の火災予防週間・消防団員募集

やいたのマジックアワー



矢板自動車学校裏手より 平成26年1月8日(水)
撮影者:長井のKさん

「夕焼けの美しさに魅了されました」

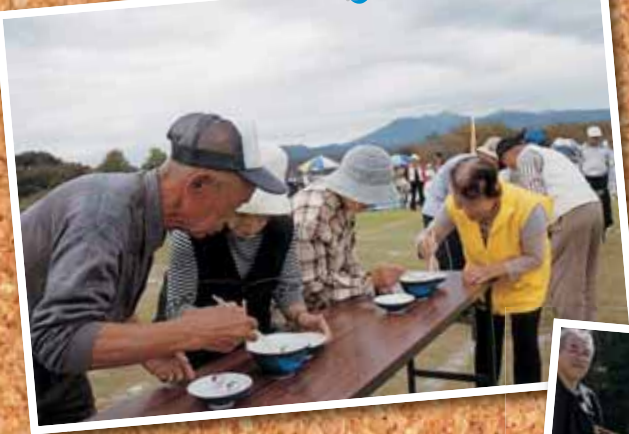
皆さんも参加できるコーナー「やいたのマジックアワー」。良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (1月1日現在)

人口	34,456人	(△38)
世帯	13,019世帯	(0)
男	17,116人	(△23)
女	17,340人	(△15)
出生	13人	
死亡	37人	
転入	72人	
転出	86人	

() 内は12月1日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出



特集 スポーツでまちを元気に

- スポーツは、身体に良い。
- スポーツは、仲間ができる。
- スポーツは、楽しい。
- スポーツは、活性化につながる。
- スポーツは、夢をあたえる。

今号では、県を代表するような
スポーツ団体として名を馳せている
2つの競技団体を取り上げた。



「市民に夢を」 矢板中央高等学校サッカー部

矢板市は、サッカーの盛んなまち。その歴史は古い。昭和55年に開催された「栃の葉国体秋季大会」において少年サッカーの会場となったことを皮切りに、その後、平成5年には「全国高等学校総合体育大会」のサッカーの会場となった。また、市内には、関東一部リーグに所属している「ヴェルフェタかはら那須(前身矢板クラブ)」がある。そんなサッカーのまち矢板を全国に轟かせることとなる出来事が起きた。記憶に新しいその事とは、平成21年度に全国高等学校サッカー選手権大会に栃木県代表として出場した矢板中央高等学校サッカー部が、全国3位の好成績を収めたのだ。当時のインターネットの検索サイトでは、「矢板」の文字を入れると「中央高校」「サッカー」の文字が並んだ。



平成22年1月9日、国立競技場

さまざまなメディアが、矢板中央高等学校サッカー部を取り上げ、その健闘をたたえた。その後、平成23年度には、全国でベスト8に入る活躍をした。

先日行われた選手権の県予選により、2年ぶり5度目の選手権出場を決めた矢板中央高等学校サッカー部。そこには、この大会への出場を夢見た選手が、北は北海道から南は沖縄県まで全国から集まり寮生活を送っている。今年の部員数は、1200人を超えている。そこから巣立った選手たちの中にはプロリーグである、Jリーグで活躍している選手もいるためか、選手たちの将来の目標にはプロを目指す声も多い。

初めて矢板中央高等学校が全国の舞台に立ったのは、平成16年に夏の高校総体に出場、そして全国高等学校サッカー選手権大会にも出場した。そこからは常に県内でも上位の成績を収め関東でも有数の強豪チームになった。

矢板市内でもクラブチームから小学校単位など、多くのサッカー教室が行われている。身近にレベルの高い高校があることは、将来プロを目指す子どもたちにとっても大きな刺激になる。今後のますますの健闘を祈りたい。



平成24年2月9日栃木県高等学校サッカー新人大会優勝



平成25年11月19日第92回全国高等学校サッカー選手権大会県予選優勝

「あきらめたらそこで終わり」



第92回 全国高校サッカー選手権大会

12月31日(火) 14:10キックオフ
神奈川県横浜市ニッパツ三ツ沢球技場
観客7,588人

四日市 中央工業 3 $\begin{pmatrix} 3 & - & 2 \\ 0 & - & 0 \end{pmatrix}$ 2 矢板中央

12月30日(月)、第92回全国高校サッカー選手権大会が開幕した。各県の予選を勝ち抜いた代表48校が優勝を目指してしのぎを削る。矢板中央高等学校は、31日(火)神奈川県神奈川県のニッパツ三ツ沢球技場にて、三重県代表の四日市中中央工業高校と対戦した。試合は前半早々の5分に四中工が先制。その後、7分、25分に次々と追加点を許す厳しい展開となった。しかし、ここから矢板中央の反撃が始まる。前半31分に関岡が1点を返すと、34分に交代で入った森本が決めて、1点差に迫った。その後も後半終了まで、矢板中央が猛攻をしかけるものの、惜しくもゴールならず1回戦で敗退した。

矢板中央の高橋監督は「できれば前半を抑えて後半勝負したかったのですが、私の力不足。彼らの最後まであきらめない姿勢は、本当に成長してくれたと思う」と話していました。会場には、矢板市から父兄や在校生を含むバス16台、約750人が応援に駆けつけ惜しめない声援を送った。



今回の大会では、矢板中学校出身の選手の活躍があった。ゴールキーパーの岩元海人さん(3年 写真左)とミッドフィルダーの藤田大輝さん(3年 写真右)。二人の今後の活躍に期待したい。

先輩たちが残した実績により、全国から選手が集まるようになってきました。その子たちは、矢板市を第二のふるさとだと言ってくれています。そしてその自然の素晴らしさをたたえています。今回、苦しい戦いでしたが、県予選を勝ち抜き全国の切符を手にすることができました。栃木県代表として、ひとつでも勝ち進んで栃木県として矢板市にひとつでも明るい話題を持ってこれたらなと思っています。最終目標は本当に日本一を目指して行こうと思っています！

矢板中央高等学校サッカー部

高橋 健二監督



宇都宮大学教育学部総合人間形成課程
黒後 洋教授

適度な運動を行うことは、身体に良いとされています。それでは、どのような効果があるのでしょうか？

- 筋力の増強や柔軟性の向上が図れ、けがなどをしにくくなる
- ダイエット効果があり、生活習慣病を防ぐ
- 仲間との輪が広がる

これは、ほんの1例です。このほかにも、ストレスの解消や食欲の増進など、さまざまな効果があるとされています。

運動は、大きく2つに分けることができます。それは、有酸素運動と無酸素運動です。

無酸素運動とは、100メートル走や筋力トレーニングのように、一瞬の筋力を使う運動のことです。この一瞬の瞬発力のためにアスリートの皆さんは、毎日のように十分なトレーニングを行い、身体を作りあげています。

有酸素運動とは、軽いジョギングやウォーキングのように、比較的長い時間、十分に呼吸をしながら、続けて行う運動のことです。この呼吸をする際に、身体が脂肪から分解したエネルギーを筋肉に送っていきます。このことにより、中性脂肪の減少や、血管の強化など生活習慣病を解消する効果が生まれます。また、自分のペースで無理なく行うことができるので、継続して行うことができます。一般の方に向けた、健康づくりのための運動ということであれば、有酸素運動がより身近で有効であると言えるでしょう。

一人でやる有酸素運動も大切なことですが、せっかくの機会なので仲間と共に運動を行っていただければ二次的効果が生まれると思います。仲間と話しながら楽しくウォーキングすることは、ストレスの解消になり、身体だけではなく心のケアにもつながります。また、子どもたちの登下校に合わせて行えば、地域の防犯効果にもつながり、仲間とともに大会などに出場するようになれば、スポーツの達成感も味わうこともできます。

矢板市でも、2つの総合型地域スポーツクラブに代表されるように、多くのスポーツ教室が行われています。今はまだ寒いですが、これからどんどん暖かくなってきて運動するのに適した季節になってきます。皆さんも、この機会に、ぜひとも参加してはいかがでしょうか？



さあ、はじめよう
グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフとは？

専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン(入って静止した状態)するまでの打数を競います。

グラウンド・ゴルフの特徴

- どこでもできる
- 準備は簡単
- ルールは簡単
- 時間の制限がない
- プレーヤーの数に制限がない
- 審判員はあなた自身
- 高度な技術がなくてもできる

～主な道具～

- マーカ** 一時的にボールを取り除くときに目印として使います
- クラブ・ボール** 握る所をグリップ、打つ所をヘッドといいます
- ホールポスト** この輪の中にボールを入れます
- スタートマット** 1打目を打つマットです

主なルール

ルールは16条です。エチケットに関するものとゲームに関するものがあります。

- 他のプレーヤーが打つ時は静かに
- 自分の作った穴や足跡は直す
- ゲーム中は打球練習を行わない
- 物的・人的援助を受けない
- あるがままの状態プレーする
- ・・・などなど

順位の決め方

合計打数の少ない人が勝ち
合計打数が同じ場合は？
→最小打数の多い人が勝ち

ルールを守って楽しくプレーしよう！

標準コース

もしグラウンド・ゴルフを始めたら、お気軽にお問い合わせください。道具の貸し出しなどを行っています。

問い合わせ/生涯学習課
☎(43)6218



第27回全国健康福祉祭とちぎ大会

ねんりんピック栃木 2014

咲かせよう！ 長寿の花を 栃木路で

平成26年10月4日(土)～7日(火)

矢板市では、グラウンド・ゴルフ交流大会が開催!!

全国から72チーム 432人が参加予定



「おもてなしの心」

今年、10月4日(土)から「ねんりんピック」が栃木県を会場に開催される。そもそも「ねんりんピック」とは、なんなのだろうか。

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心として、卓球・テニスなどのスポーツ競技や囲碁・俳句などの文化種目の交流大会を始め、美術展や音楽文化祭などの文化イベント、健康福祉機器展、世代間交流を行うふれあい広場など多彩なイベントを通じ、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典である。昨年は高知県で開催され矢板市からも8人の選手が参加した。

ここ数年、矢板市ではグラウンド・ゴルフ競技の大きな大会が開催されている。全国スポレク祭や関東大会など、各県の代表が集まり盛大に開催していることから、グラウンド・ゴルフ大会の開催地として矢板市の知名度は意外と高いのである。大会は、各県の方が分かれて6人1組で各コースを回る個人戦で行われる。もちろん順位を決めるのでお互いはライバル同士であるが、試合を見ていると皆さん初めて顔を合わせたとは思えないほど和気あいあいとプレーしている。ホールインワンをすれば称賛し、拍手をするなど紳士的な雰囲気である。そんな選手皆さんの口をそろえていう言葉が運動公園の

環境の素晴らしさだ。高原山の雄大な眺め、きれいに整備された芝生、そして出迎える地元の方々の温かいおもてなしの心。高知県視察に行った際には各県の選手から「矢板は良いところだね。また行きたいな。」とうれしい一言も。運営を含め気持ち良くプレーができる環境への感謝の言葉が多く聞こえた。

全国から多くの方が集まれば、自然と市内への経済効果が生まれる。その効果は宿泊、食事、おみやげなど多岐にわたる。PR次第ではその後も継続的な経済効果が見込めるのである。選手皆さんの楽しく、そして、気持ち良くプレーを行い「矢板に来て良かった」と言ってもらうためには、さまざまな準備をしなければならない。このねんりんピックの開催にあたって、昨年よりハルサル大会を開催し、問題点を洗い出し、おもてなしイベントを練り直すなど準備を進めているところである。実際に矢板運動公園で本番が行われるのは10月5日(日)と6日(月)の2日間。全国から訪れる選手皆さんにぜひ温かい声援を送って、大会を盛り上げてほしい。

ねんりんピック事務局
(福祉高齢課) ☎(43)1116

新規生徒募集 平成26年度 スポーツ教室

対象者／市内在住・在勤・在学している方で初心者（初めて申し込む方）
 ※継続の方は、各教室・クラブにお問い合わせください。
 募集期間／2月3日(月)～3月7日(金)
 申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ担当(生涯学習館) ☎(43)6218

●生涯学習館 受付時間●
 火～金 8:30～19:00 土～月 8:30～17:00 (ただし、祝日は休館)

申込方法	教室名	対象者	往復はがきで申し込み
①始めに、希望する教室名の前にある番号をご確認ください。 ②番号を確認したら、次に当てはまる申込方法でお申し込みください。	No.1の教室に入りたい！ No.2～19のうち1つだけ入りたい！ No.33～44の教室に入りたい！ (いくつの場合でも)	小学生～一般	A
	No.2～19の中で複数入りたい！	高校生～一般(50才まで)	B
	No.20～32の教室に入りたい！ (いくつの場合でも)	小4～6	C

A の申し込み方法・・・下記のとおり往復はがきに記入し投函してください。

返信おもて	往信うら	往信おもて	返信うら
〇〇〇〇〇〇〇〇 申込者の 郵便番号 住所 氏名	①希望教室名・NO. ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧勤務先又は学校名・学年 ⑨保護者名 (高校生以下の場合) ※平成26年4月1日時点の年齢・学年	329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習館内 生涯学習課 スポーツ担当 あて	空欄

※3月末～4月初め頃、教室担当者から、返信用ハガキなどで初回・説明会の日程連絡があります。

B & **C** の申し込み方法…生涯学習課に直接お越しの上、現金を添えてお申し込みください。

	年会費	会員特典ほか
チャレンジやいた スクール会員	【小中学生】 800円 【高校生以上】 1,850円 ※保険料のみ	*No.2～19の教室を年経費から保険料を差し引いた価格で受講できますので複数受講される方はお得になる場合があります。 *チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。
チャレンジやいた 正会員	【小中学生】 1,800円 800円(保険料)+1,000円(年会費) 【高校生以上】 3,350円 1,850円(保険料)+1,500円(年会費)	*No.2～19の教室を年経費から保険料を差し引いた価格で受講できますので複数受講される方はお得になる場合があります。 *No.20～32の教室を受講できます。 *チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。 *クラブ発行の会報誌やイベント情報をお届けします。 *やりたい種目・イベント・あなたの意見がクラブ活動に反映されます。
たかはら那須 スポーツクラブ	【利用会員】【正会員】のどちらかをお選びください。 【利用会員】 中学生まで 3,000円 高校生以上 4,000円 【正会員】 高校生以上 5,000円 ※保険料込み	*年会費は、たかはら那須スポーツクラブで開催されるすべての事業に有効です。 *たかはら那須スポーツクラブ主催のサッカー教室は『ヴェルフェたかはら那須』が中心となって受講生の指導をしています。

そのほか／スポーツ教室の内容は初歩的なものです。お気軽にお申し込みください。
 必要経費は、教室により異なります。
 申し込み後の手続きは、後日関係競技団体・クラブからご連絡します。
 定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。

矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導 【問い合わせ】 生涯学習課スポーツ担当 ☎(43)6218

No	教室名	対象者	曜日・期間	時間	会場	募集人数	経費	内 保険料
1	健康ひろば(毎月各種スポーツを轮流)	小学生～一般	水(5月～10月)	19:30～21:00	市体育館	20人	100円/1回	経費に含まれます

矢板市体育協会・レクリエーション協会加盟団体主催 【問い合わせ】 生涯学習課スポーツ担当 ☎(43)6218

No	教室名	対象者	曜日・期間	時間	会場	募集人数	経費(保険料含む)	内 保険料
2	ゲートボール	一般	第2・4月	9:00～11:30	御前原ゲートボール場	20人	1,500円/年	— 350円
3	フォークダンス	一般	水	10:00～12:00	生涯学習館体育室	10人	1,200円/月	— 1,000円～1,850円
4	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	8:30～12:00	運動公園 多目的グラウンド	170人	新規2,000円/年 継続1,500円/年	— 480円
5	バドミントン	高校生～一般(50才まで)	月	19:00～21:00	矢板小体育館	20人	3,000円/年	— 1,850円
6	ミニバスケットボール	小4～6	水	19:00～21:00	矢板小体育館	30人	3,000円/年	800円 —
7	柔道	幼児年長～一般	水・土	19:00～20:30	市武道館	50人	幼児8,000円/年、小学生12,000円/年 中学生3,000円/年、高校生5,000円/年 一般2,000円/年	800円 1,850円
8	空手道(国際剛柔道会) ※1	幼児年長～シニア	木(4～9月)	19:00～20:00	市武道館	25人	中学生以下1,000円/月 高校生以上2,000円/月	800円 1,850円
9	空手道(誠道塾)	小学生～一般	金(4～9月)	19:00～20:00	市武道館	20人	1,000円/月	800円 1,850円
10	初級剣道 ※2	幼児年長～小学生	日	18:00～19:30	市武道館	30人	8,000円/年	800円 —
11	上級剣道 ※2	小学生～高校生	水	19:00～21:00	市武道館	30人	小学生3,000円/年 中学・高校生4,000円/年	800円 1,850円
12	居合道	中学生～一般	土	14:00～16:00	市武道館	5人	4,000円/年	— 1,850円
13	弓道	中学生	土(4～10月)	9:30～11:30	市弓道場	30人	2,000円/年	800円 —
14	体操	小学生～高校生	木	19:00～20:30	矢板小体育館	50人	7,000円/年	800円 1,850円
15	卓球	中学生～一般	日	9:00～12:00 19:00～21:30	市体育館	20人	中学生1,000円/年 高校生～2,500円/年	800円 1,850円
16	ラージボール卓球(一般)	一般	月・水	13:30～16:00	市体育館	40人	4,500円/年	— 1,850円
17	ラージボール卓球(夜間)	一般	土	19:30～21:30	市体育館	30人	4,000円/年	— 1,850円
18	ソフトテニス	中学生	土	19:00～21:00	運動公園テニスコート	30人	5,000円/年	800円 —
19	陸上	小2～6	水	18:00～19:30	東小校庭	50人	2,000円/年	800円 —

※1 道衣特別価格有 ※2 剣道教室は防具の貸出有(300円/月)

総合型地域スポーツクラブ『チャレンジやいた』主催 【問い合わせ】 チャレンジやいた事務局(生涯学習館内) ☎(43)6218

No	教室名	対象者	曜日・期間	時間	会場	募集人数	経費	保険料
20	バレーボール	小3～6(女子)	第1・2・3土	18:00～19:30	片岡中体育館	20人	2,700円/年	チャレンジやいた 年会費に 含まれています。
21	バレーボールクリニック (女子)	中学生～一般 (女子)	第1・2・3土	19:30～21:00	片岡中体育館	20人	中学生2,700円/年 高校生以上2,650円/年	
22	ソフトバレーボール	中学生～一般	第1・2・3土	19:30～21:00	片岡中体育館	20人	中学生2,700円/年 高校生以上2,650円/年	「ククコ」 チャレンジやいた イメージキャラクター
23	元氣クラブ(リズム体操)	一般	月	10:00～11:00	市体育館	100人	100円/1回	
24	エアロビクス	一般	火	10:00～11:00	市体育館	100人	100円/1回	
25	太極拳	一般	第1・3火	19:30～21:00	矢板フットサルパーク 長峰クラブハウス	40人	1,000円/1回	
26	ヨガ	一般	第2・4水	19:30～20:30	城の湯ふれあい館	20人	1,000円/1回	
27	和太鼓Ⅰ(初心者)	小学生～一般	土	15:00～17:00	泉小体育館等	20人	大人2,000円/月 高校生まで1,000円/月	
28	和太鼓Ⅱ(経験者)	小学生～一般	土	13:00～15:00	泉小体育館等	5人	大人2,000円/月 高校生まで1,000円/月	
29	足部反射区健康法	一般	第1水 第2木 第4水	10:00～11:45	矢板公民館	10人	200円/1回	
32	スウィン矢板スイミングスクール (旧矢板バドミントン)	新規の方に限り入会金が無料、 一部の教室がチャレンジやいた会員価格で参加できます。 ※会場や教室詳細については、スウィン矢板スイミングスクール ☎(43)6780						

総合型地域スポーツクラブ『NPO法人 たかはら那須スポーツクラブ』主催 【問い合わせ】 たかはら那須スポーツクラブ事務局 ☎(43)3189

No	教室名	対象者	曜日・期間	時間	会場	募集人数	経費	保険料
33	サッカー(キッズ)	幼児(年中・年長)	水 金	16:45～18:15 17:00～18:00	ヴェルフェフィールド	10人	1,500円/月	年会費に 含まれています。
34	サッカー(チャイルド)	小1～2	水 金	16:45～18:15 17:00～18:30	ヴェルフェフィールド	10人	3,500円/月	
35	サッカー(ジュニア)	小3～6	火 水・木	18:30～20:30	東小学校校庭 ヴェルフェフィールド	10人	4,500円/月	
36	女子サッカー	中学生～一般(女子)	木	19:30～21:00	ヴェルフェフィールド外	5人	1,500円/月	
37	バドミントン	小4～一般	日	16:00～18:00	農業センター	5人	1,000円/月	
38	ボクササイズ	中学生～一般	土(月3回)	18:30～20:00	矢板フットサルパーク 長峰クラブハウス	5人	1,000円/月	
39	太極拳	一般	水	14:00～15:30	矢板フットサルパーク 長峰クラブハウス	5人	1,700円/月	
40	STEPエクササイズ (リズム昇降運動)	一般	第2・4月	10:00～11:00	矢板フットサルパーク 長峰クラブハウス	7人	1,000円/月	
41	ラージボール卓球	一般	第2・4月	14:00～15:30	勤労青少年ホーム	16人	1,000円/月	
42	ブルディックウォーキング	一般	第1・3月	13:30～15:00	市内会場	10人	400円/回	
43	ユニカール	中学生～一般	金	19:00～20:30	ヴェルフェフィールド	5人	400円/回	
44	ビームライフル	中学生～一般	火	18:30～19:30	ヴェルフェフィールド	10人	500円/月	

※33～35番サッカー教室割引あり…女子：月2,000円割引、同じ家族で2人目から：月1,000円割引

Takahara Nasu Sports Club ☎329-2135 矢板市中195-1 ☎(43)3189 ☎(47)6135 ✉info@t-nasu.com
 たかはら那須スポーツクラブ主催のサッカー教室は、『ヴェルフェたかはら那須』が中心となって受講生の指導をしています。

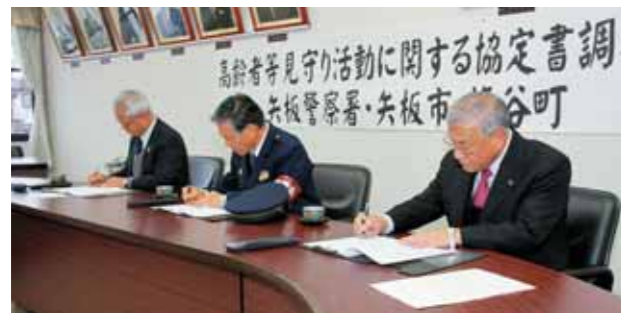
ご近所から始まる福祉

12月18日(水)、文化会館小ホールで、第8回福祉のつどいが開催されました。今年は、ご近所パワーで助け合い越こし～住民流福祉のスズメ～をテーマに住民流福祉総合研究所所長の木原孝久さんが講演しました。ご近所の支え合いマップの作成手法やこれからの地域福祉のあり方が話され、参加者からは参考にしたという声がありました。



地域で高齢者の見守りを

12月20日(金)、市役所で矢板警察署・塩谷町・矢板市による「高齢者等見守り活動に関する協定」が締結されました。この協定により、高齢者に危険が生じるおそれや認められず、安否が不明な状態が起きた場合に協力しあいながら対応することとなります。大笹矢板警察署長は「地域レベルで行政と警察との連携を確立し、情報共有を強化したい」と話していました。



東日本大会出場

11月30日(土)、日光市で開催された全国小学校管楽器合奏フェスティバル栃木大会において、最優秀校に選ばれた矢板小学校吹奏楽部の皆さんが、2月11日(火)に渋谷公会堂で行われる東日本大会に出場します。皆さんは、いつもどおり「感動してもらえる音楽・楽しんでもらえる音楽を」をモットーに演奏を頑張りたいと話していました。



語りべさんが読み聞かせ

12月18日(水)、安沢小学校で「やいた語りべの会」の皆さんが朝の読み聞かせを行いました。通常は、PTAのボランティアが行っていますが、子どもたちに矢板の歴史や伝説を伝え、郷土愛を深めようと語り部のみなさんをお願いしたそうです。本の読み聞かせとはまた違った内容に、子どもたちも真剣に聞き入っていました。



かしわっ子とのふれあい

12月16日(月)、かしわ幼稚園で年長組の皆さんと遠藤市長との交流会が行われました。日ごろから練習し、市のイベントなどでも披露してくれている、よさこいソーランの後、園児たちの案内で園内をスタンプラリーでまわりました。会場には、サンタさんに扮したともなりくんも登場し、笑顔の絶えない会となりました。



クリスマス・キャンドルナイト



12月20日(金)～25日(水)、片岡駅前で片岡地区コミュニティ推進協議会の皆さんによるクリスマス・キャンドルナイトが行われました。駅前ににぎわいを創出しようという行われているこの取り組み。イルミネーションと暖かいロウソクの光がもたらす光のコントラストに、多くの方が足を止め見入っていました。

祝 成人おめでとうございます

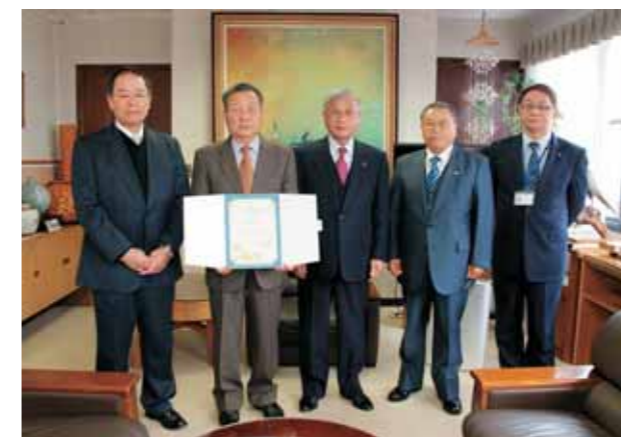
1月12日(日)、文化会館において、平成26年成人式が行われました。今年は、402人の方が新成人を迎えました。式典は実行委員会の皆さんを中心に進められ、「誓いのことば」や「市民憲章唱和」などが行われました。式典の後は、記念事業として中学時代の写真のスライドショーと恩師からのビデオレターが上映され、会場内は温かな笑いに包まれました。

今年の成人式については、実行委員会の皆さんからのお話を中心に、「市民力かわら版」2月号でも取り上げています。



全老連活動賞受賞

12月27日(金)、全国老人クラブ連合会活動賞を受賞した「木幡東交友会」の皆さんが市長を表敬訪問しました。この表彰は、会員が多く参加する活発なグループ活動や健康教室の開催などが評価され、健康づくり部門を受賞しました。長谷川会長は「今後も地域の仲間と楽しく健康になれるよう活動していきたい」と力強く話してくれました。



南産業団地にメガソーラー

12月26日(木)、矢板南産業団地において「ソフトバンク矢板ソーラーパーク」の第2基の運行が始まりました。昨年8月に運行を開始した第1基と合わせた発電量は、4.6メガワットとなり、県内最大級の大きさとなります。今回稼働した発電所の年間発電量は、第1基が約304万kWh、第2基が約164万kWhとなり、一般的な家庭の年間電力量に置き換えると約1300世帯分に相当します。



開催 フェスタ in YAITA 市民講座発表会 ~来て 見て 遊んで 楽しんで~

2月22日(土) 9:00~16:00・23日(日) 9:00~15:00

矢板公民館 生涯学習館 文化会館 図書館

◆2月22日・23日開催予定

○市民講座作品の展示・発表、図書館まつり(本の無料配布)、各種体験教室

◆2月23日開催予定

- 作品即売会(手編みセーターほか)
- 体験・参加教室(フラワーアレンジ、押し花、囲碁大会など)※一部有料
- 模擬店(焼きそば、綿あめ、とん汁、おでんほか)
- 子ども会まつり(バルーンアート、鉛筆作り体験、人力発電体験 など)

◆2月23日開催予定

- オープニングアトラクション(10:30~ 生涯学習館駐車場)・野州轟一番太鼓 演奏
- 特別企画(生涯学習館駐車場)・移動動物園 10:00~・ピエロショー 1回目11:00~ 2回目12:30~
- 演奏鑑賞会(13:00~ 矢板公民館2階大会議室)・矢板ウインドオーケストラ特別演奏会

問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469

開催 第15回ともなり文芸祭り

鎌倉時代の文学史を飾った矢板市の初代川崎城主、塩谷朝業を偲び、ともなり文芸祭りを開催します。

日時/2月23日(日) 13:00開会
場所/矢板市文化会館 大ホール

- 内容/
- (1)オープニングアトラクション
やいた語りべの会による矢板の伝説
 - (2)表彰式、講評
 - (3)記念講演 演題「半世紀の女性歌人」
講師 篠弘氏(歌人)

※入場無料。申し込みは必要ありません。
当日参加者には入賞作品集を差し上げます。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



文芸

川柳

松平 祐宣選

おいお前名無しになつて五十年
「評」ペットはちゃんと名で呼ばれてる
鈍感の振りして嫌味聞き流す
「評」地獄耳だとよく言われてる
自由の身自分自身に縛られる
「評」自分気ままが身を狭くする
冷や汗のあと動悸打つ曲り角
お米より軽い物でと子に言われ
両隣配って消えるクール便
三世帯飲み込む言葉多くなる
糠漬は妻が引継ぐ母の味
食堂の前でもめてる和洋中
一匹の蚊にストレスを抱いて寝る
何食べたか何んでもいいが難しい
回覧板今じゃ会話もなく巡り
近くても遠い隣の高い塀
一つ覚え二つ忘れる八十路坂

欲の無いはずの話に膝が寄り

選者

豊田 芳男
鈴木由季子
吉成 豊
青木 良雄
和地由紀子
杉山 賀世
竹内 勇
井上 和枝
武田 正雄
白井 ヨシ
渡辺 昌寿
岡本 芳子
小畑 正夫
栗田サエ子

募集

お問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

開催 第29回 やいたみんなのつどい ふれあえる居場所づくりを始めよう ~地域社会の中で生き生きと~

超高齢社会を迎えている矢板市。誰もが迎える老後、「自分らしく生き生きと」暮らしていくためには、病気の予防や介護予防、地域でのふれあい、助け合いが必要です。また、その拠点となる「居場所」があることで、人と人とのつながりが生まれ、さらなる活動に発展していきます。地域社会の中で生き生きと暮らしていくための「ふれあえる居場所づくり」について、考えてみませんか。
日時/2月16日(日) 13:30~16:00
場所/文化会館 小ホール
※入場無料。申し込みは必要ありません。
どなたでもお越しください。

内容/
《啓発活動》 男女共同参画啓発活動団体 “グループあい”
《調査発表》
○矢板市の医療・介護分野の現状
発表者: やいたみんなのつどい実行委員 大野文子
○やいたの「居場所」、今とこれから
発表者: やいたみんなのつどい実行委員 鍛冶知明
《講演会》「ふれあいの居場所を広げよう」
講師: 公益財団法人 さわか福祉財団 鶴山芳子 氏
問い合わせ/やいたみんなのつどい実行委員会事務局(生涯学習課)
☎(43)6218 ☎(43)4436

募集 生涯学習情報誌「まなび」への登録情報

各種講座やスポーツ教室、ボランティア活動、出前講座、施設案内など生涯学習に関する多くの情報が掲載されている生涯学習情報誌「まなび」。
市では、2014年度版の作成に向けて、準備作業に入ります。
現在、サークル活動・自主活動のページに記載されている、各サークル名および代表者氏名・電話番号(連絡先)に変更がありましたら、生涯学習課までご連絡ください。
また、新規掲載や削除を希望する場合もご連絡ください。
期限/2月21日(金)
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

募集 矢板武記念館「市民による蔵整備」ボランティア

矢板武塾生による土蔵および庭の整備にご協力いただけるボランティアを募集します。
日時/3月2日(日)、3月9日(日)の2日間 9:00~15:00
場所/矢板武記念館
内容/土蔵の内装塗装、家具・看板などの設置、庭の整備など
申込方法/電話でお申込みください。
申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

募集 西の森(西小)ふれあいスクールサポーター・指導員

放課後の時間帯を活用して、子どもたちに学習や体験の機会、安全な遊び場を提供するふれあいスクールのサポーターと指導員を募集します。

	サポーター(ボランティア)	指導員(パート職員)
募集人数	何人でも可	2人
活動内容	活動時の安全確保、見守り	活動時の安全指導、ふれあいスクールの企画・運営
活動日	月1日から4日程度	月曜日から金曜日
時間	小学校終了時間(おおむね14:30)から18:00まで	
賃金等	報酬はありません(傷害保険は加入します)	時給800円
申込方法	生涯学習課へ電話してください。	市販の履歴書に必要事項を記入し、生涯学習課にお持ちくださるか、郵送してください。
申込期限	随時募集中(可能ならば2月中)	2月17日(月)必着
その他	見学や説明の希望があれば、対応します。お気軽にご連絡ください。	面接にて選考します。日時・場所などは応募後連絡します。

申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

募集 郷土資料館体験講座

「植物のツルでカゴを編んでみよう Part2」
日時/2月15日(土) 10:00~15:00
場所/郷土資料館 体験学習室
定員/20人(先着順)18才以上の方
参加料/100円(保険料)。昼食は各自ご用意ください。
申込方法/電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/郷土資料館 ☎(43)0423

塩谷郡市
医師会
リレーコラム



◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

第6回 認知症の基本と家族の対応方法について

石黒 慎
医療法人誠之会氏家病院
常勤医(さくら市)

現在、日本では高齢化社会が進み、身の回りに認知症の方が居ることが当たり前となっています。そのような社会の中で、私たちはどのように接していけばいいのでしょうか。

まずは正しく認知症に対する理解を深めることが必要です。

認知症は一般的に見当識障害、近時記憶障害から始まります。これは、現在の日時がわからない、ついさっき聞いたことをすぐに忘れてしまうという症状です。病状が進行すると社会生活が難しくなり、常時介護が必要になることもあります。他にも認知症周辺症状といわれる幻視や被害妄想、徘徊等の症状が出現するケースもあります。また、本人は自分が病気であるという認識が欠如しているため、自覚のないまま周囲との溝を深めてしまいます。

では、どのように対応するべきでしょうか。

まずは専門機関に相談することが一つです。現在、認知症に対する薬剤は数種類あり、認知症の進行を遅らせることができます。早めの治療を行うことは、本人のためだけでなく、家族も介護の負担軽減といった大きな利益を得ることができ

ます。

次に日常生活の接し方です。認知症の方は感情がなくなったわけではありません。間違いを強く指摘されれば、怒りだしたり、逆に萎縮してしまったりすることもあります。このような時は、出来た事や良かった事を探して褒めながら対応することが望ましいです。

また、認知症の方は引きこもり傾向になることが多く、そのような生活は増悪因子となるため、何かしら趣味や生きがいを持ち、他者との交流を図ることが必要です。現在、日本では介護保険制度があり、デイサービスやショートステイ、訪問看護といった様々なサービスを受けることができます。これらを有効に利用し、周囲との交流をとる機会を得ることが重要です。本人も日々を有意義に過ごすことができ、家族にとっても時間的・精神的な余裕を得ることができるため、日々の介護から気分転換の場になります。

このように認知症には様々な対応方法があります。これらは本人と家族の日々の生活を充実させていくことが目的であり、それぞれが最も有効な治療となるのです。

ねんきん

専業主婦・主夫の皆さま

保険料の納付期間が足りなくて年金が受けられない

という方に、大事な「国民年金」のお話です。

専業主婦の年金を改正しました

手続すれば年金を受け取れる場合があります

サラリーマンの夫が
・退職した
・脱サラして自営業を始めた
・65歳を超えた
・亡くなった
サラリーマンの夫と離婚した

妻自身の年収が増えて
夫の健康保険証の
被扶養者から外れた

※妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同じです。

この時に届出が遅れ、未納期間が発生した方はすぐにお問い合わせください!

65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます
65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります

お問い合わせは、

最寄りの年金事務所、または「国民年金保険料専用ダイヤル」へ ナビダイヤル 0570-011-050

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6313

矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

すこやか矢板21シリーズ⑥3

がん検診を受けましょう

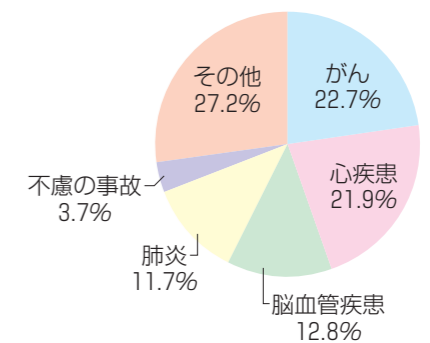
がんは日本人の2人に1人がかかると言われる病気です。女性では20代後半からがんになる人が増え、男性では50代を過ぎる頃から急に増えることが分かっています。

矢板市の死亡原因の第1位はがん

平成23年度において、矢板市でがんにより亡くなった方の割合は、22.7%で第1位です。

部位別にみると、1位は胃、2位は大腸、3位は肝・胆管、4位は肺です。

死亡原因の割合(矢板市)



「平成23年版栃木県保健統計年報」から

がん検診で早期発見、早期治療

がん検診で見つかるがんは、早期のがんである割合が高く、早期に発見できれば、治る確率が高くなります。

早期発見のためには、症状がなくても定期的に検診を受けることが必要です。

現在、平成26年度の健康診査・検診申込調査を実施しています。お勤め先などでがん検診を受診する機会がない方は、ぜひお申し込みください。

年に1度は健康診査を受けて自分の健康を守るナリ～



問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

心の健康相談のお知らせ

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時／2月28日(金) 13:30~15:30

場所／市保健福祉センター

相談内容／不安、眠れない、対人関係などの悩みの相談

思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
身近な人の問題行動などでお困りの方の相談

申込方法／2月25日(火)までに健康増進課へ電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

市の広報広聴事業に関するアンケート調査

市では、次年度の広報広聴事業への参考とするため現在アンケート調査を行っております。

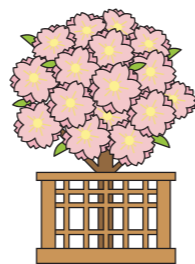
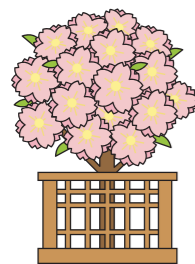
アンケートは、無作為に選んだ3000人に対して発送し、同封の返信用封筒にて回収しています。

該当になった皆さんは、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

回収期限／2月19日(水)

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112





2

当番 矢板南病院 ☎(48) 2555
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
18:30~21:30

3

4カ月 児健診
☎13:00~13:30 **子**
対平成25年10月生
場市保健福祉センター
窓口延長

4

矢板時間
13:30~
行政相談・移動県民相談
9:00~13:00
場矢板市きずな館
問総合政策課 ☎(43) 1112
心配

5

交通事故相談
10:00~12:00 13:00~15:00
場市保健福祉センター2階相談室
問生活環境課 ☎(43) 6755

9

当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
18:30~21:30

10

窓口延長

11

矢板時間
13:30~
人権相談 10:00~15:00
場市保健福祉センター2階相談室
問生活環境課 ☎(43) 6755

12

16

プレママ教室
☎9:30~9:45 **子**
対妊娠6~7カ月の方
場矢板公民館
内調理実習と試食会、妊娠中の歯の健康
当番 西川整形外科 ☎(48) 2552
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
18:30~21:30

17

窓口延長

18

矢板時間
13:30~
成年後見相談会(要予約)
10:00~12:00
場きずな館
問地域包括支援センター ☎(43) 4611
10カ月 児健診
☎13:00~13:30 **子**
対平成25年5月生
場市保健福祉センター

19

23

当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
18:30~21:30
結婚

24

健康栄養相談(無料・要予約)
9:00~12:00 13:00~16:00
場市保健福祉センター
内栄養相談・健康相談
予問健康増進課 ☎(43) 1118
窓口延長

25

1歳6カ月 児健診
☎12:50~13:20 **子**
対平成24年9月生
場市保健福祉センター
心配

26

3カ月 児健診
☎13:00~13:30 **子**
対平成25年12月生
場市保健福祉センター

30

当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
18:30~21:30

31

窓口延長

<memo>
・中学校卒業式 3/8(土) 泉 3/11(火) 矢板・片岡
・矢板武塾オークション 3/16(日)
・市内小学校卒業式 3/19(水)
・小中学校春休み
3/25(火)~4/7(月)

1

夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

6

13

20

27

<memo>

7

2歳 児歯科健診 **子**
☎13:00~13:30
対平成24年3月生
場市保健福祉センター

14

盲児教室 **メロンコース**
☎13:00~13:15 **子**
対平成25年7月~8月生
場市保健福祉センター
内歯の健康管理

21

当番 後藤医院 ☎(44) 2323
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
18:30~21:30

28

盲児教室 **アップルコース**
☎13:00~13:15 **子**
対平成25年11月~12月生
場市保健福祉センター
内子どもの健康管理、
ふれあい遊び

子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44) 3600

多重債務者相談/消費生活相談(要予約)
月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00
場市消費生活センター(生活環境課内) 予問生活環境課 ☎(43) 6755

8

夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30
結婚

15

夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

22

夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

29

夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811
18:30~21:30

3

March

子育て情報

各種相談

当番医

当番 = 矢板市休日当番医
※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・こども
夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者
さんの状態、医療機関によりま
すので、必ず電話でご確認の
上、受診してください。]

窓口延長 = 市役所窓口
延長日
~19:00

〔市民課 ☎(43) 1117〕
〔税務課 ☎(43) 1115〕
〔福祉高齢課 ☎(43) 1116〕
〔子ども課 ☎(44) 3600〕
〔健康増進課 ☎(43) 1118〕

心配 = 心配ごと相談
9:00~13:00
場きずな館
問社会福祉協議会
☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00~12:00
場きずな館
問やいた未来
クラブ事務局
☎(44) 3000

矢板時間 = ラジオ番組
「矢板時間」
(ヤイタジカン)

13:30~14:47
レディオベリー(FMとちぎ) 76.4FM
観光イベント情報、おすすめ
スポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土日祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問市民課 ☎(43) 1117



親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象～ 予…予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435

【ほっとたいむ】予

日時／3月4日(火)10:00～11:30
内容／一年間の思い出を話し合う。

矢板保育園 ☎(43)0033

【楽しく食べよう(栄養士さんのお話)】予

※3月7日までに予約
日時／3月12日(水)11:00～12:00
内容／保育園の給食を食べてみよう(1歳児以上)
参加費／500円

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【ハンカチや折り紙で遊みましょう】予

日時／3月18日(火)10:00～11:00
内容／親子で待ち時間などに使える遊びを楽しみます。

つくし保育園 ☎(43)2411

【みんなでよーい・どん!】予

日時／3月6日(木)10:00～11:30
内容／ミニ運動会に参加しましょう(会食あり)

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【ワン・ツー・ジャンプ!リズムに乗って!!】予

※5日前までに予約
日時／3月5日(水)10:00～11:00
内容／リトミック

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【お別れ草もちパーティ&おしゃべりタイム】予

日時／3月6日(木)10:00～12:00
内容／みんなでワイワイおしゃべり&修了証授与
参加費／100円

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【おりがみあそびをしよう】予

日時／3月11日(火)10:00～11:30
内容／みんなでおりがみあそびをしましょう。

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【本日開店!お店屋さん】予

日時／3月19日(水)10:00～11:30
内容／幼稚園のお友達と買い物ごっこをしよう。
参加費／200円

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【こあらくらぶ】予

日時／3月4日(火)
5日(水)
10:00～12:30

内容／プチ入園
参加費／600円

【おはなしでてこい】予

日時／3月7日(金)10:00～11:00
内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせ
参加費／200円

【一緒にあそぼう】予

日時／3月11日(火)10:00～11:30
内容／ゲームでワイワイ
参加費／200円

【げんキッズ】予

日時／3月19日(水)10:00～11:00
内容／リトミック
参加費／200円



子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか～
0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時／3月4日、18日(火) 10:00～11:30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時／3月5日、12日(水)
10:00～11:30
*随時カウンセラーによる相談あり
毎週(土)は園庭開放

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時／3月3日、10日、17日(月) 10:00～11:30

市子育て支援センター(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／3月3日、10日、17日、24日(月)
10:00～11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として、子育て支援センター室を開放しています。
平日10:00～15:00

第23回矢板市子ども環境会議を開催しました

12月17日(火)、文化会館小ホールにおいて、第23回矢板市子ども環境会議を開催しました。小中学校の代表児童生徒48人が「各校における環境活動の取り組みの発表」と「気持ち良く学校生活を送れる環境作りについての研究協議」を行いました。



発表では、全ての学校におけるリサイクル活動・緑化活動の様子、小中学校が連携したゴミ拾いや学校で育てた花の地域への贈呈など広がりのある活動の様子が伝えられました。

また、研究協議では、「小中学校合同でのボランティア活動や球技大会」「市内一斉あいさつ運動」により、心の交流や安心して過ごせる環境づくりの推

進を促す取り組みなど、青少年育成市民会議の皆さんや引率の先生方にも加わっていただき、実践に向けた意見が多数出されました。

今後は、子どもたちの考えを精選・発展させながら、実践活動につなげていこうと考えています。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43) 6217

募集 矢板市育英会奨学生

出願期間／2月10日(月)～3月10日(月)

資格／市内に住所を有する方のお子さんなどで、次の条件に該当し、ほかに奨学金を借りていない方

- 健全な心を有し、学業に優れながら経済的理由で就学が困難と認められる方
- 高等学校、高等専門学校、大学、大学院、専修学校に在学する方とこれらの学校に進学する方

貸与額・採用予定人数／

- ①高等学校、高等専門学校第1学年から第3学年に在学する奨学生
月額15,000円(若干名)
- ②高等専門学校第4・5学年、専修学校、大学、大学院に在学する奨学生
月額30,000円(若干名)

貸与期間／採用された月から在学する学校の正規の終了月までの期間

申込・問い合わせ／矢板市育英会事務局

(教育総務課) ☎(43)6217

パスポート申請等のご案内

	申請	受領	備考
平日 8:30～17:15 (※お昼休みも可能)	○	○	パスポート用の収入印紙・栃木県証紙は市民課で購入できます。
窓口延長時 (毎週月曜日19:00まで。 当該日が祝日の場合は翌日)	/	○	※受領には予約が必要となります。 ※申請時にあらかじめ収入印紙等を購入してください。(延長時には収入印紙等の販売はいたしません)

- ・日曜日(栃木県旅券センター)の受領は、3月16日(日)をもって廃止となります。窓口延長時をご利用ください。
- ・旅券法の一部改正により、訂正の申請が廃止となり、3月20日(木)から記載事項変更旅券の申請が導入されます。

問い合わせ／市民課 ☎(43)1117

市・県民税、所得税の申告時期です

申告期間は2月17日(月)から3月17日(月)までです

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。市税務課では2ページにある日程で申告を受け付けます。申告期間中、各会場では大変混雑が予想されます。申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程表にあわせて申告してください。

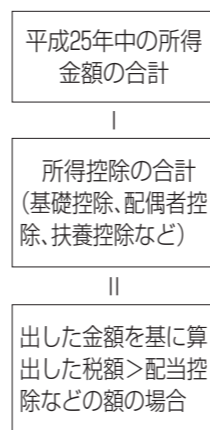
申告が必要な方

- 市・県民税(市役所で受け付けます)
申告が必要と思われる方には、あらかじめ市税務課から「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が届かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があり、次にあてはまる方は申告が必要です。
平成25年中に
・「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
・給与所得者で、「給与支払報告書」を市役所に提出していない方
・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
- 所得税(原則氏家税務署受け付けとなります)
確定申告が必要と思われる方には、あらかじめ氏家税務署から申告書、またはお知らせのハガキが郵送されます。
申告書などが届かない方でも、次の①②③にあてはまり、さらに★にあてはまる方は申告が必要です。
①給与所得者で次の場合
平成25年中に
・給与所得以外の所得が20万円を超え

る方
・2力以上の事業所から給与を受けている方
・給与の収入金額が2,000万円を超える方
・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年のうちに何度か職を変え、年末調整が済んでいない方

②公的年金受給者で、年金収入が400万円を超える方、公的年金所得以外の所得が20万円を超える方。

③そのほかの所得者で次の場合
・事業所得(農業、商業、工業など)がある方
・不動産所得(地代、家賃など)がある方
・譲渡所得(土地、家屋の売却など)がある方
★次の計算式をもとに算出した税額が配当控除額などを超える方



所得税の還付申告をする方へ

※確定申告期間中(土・日を除く)は、申告会場が大変混雑します。還付申告書は、確定申告期間前でも氏家税務署に提出できますので、お早めにご用意ください。(郵送可)
●還付申告ができる方
・給与所得者などで、医療費控除、住宅借入金等特別控除、雑損控除を受けようとする方
・給与所得者で、年の途中で退職し、年末調整を受けなかった方

月日(曜日)	受付地区および受付時間		会場
	午前(9:00~11:00)	午後(13:00~15:30)	
2/17(月)	泉・田野原	上太田・東泉	泉公民館
18(火)	長井	平野	
19(水)	下伊佐野・山田・立足	上伊佐野	
20(木)	石関	大槻	片岡公民館
21(金)	乙畑・玉田	乙畑・山苗代	
24(月)	片岡	片岡	
25(火)	安沢	越畑	
26(水)	豊田	成田	
27(木)	沢・土屋	下太田・幸岡	市役所本館会議室(2階)
28(金)	針生	塩田・片保	
3/3(月)	倉掛・高塩・館ノ川	境林・川崎反町	
4(火)	中	中	
5(水)	木幡	木幡	
6(木)	東町	東町	
7(金)	荒井	荒井	
10(月)	末広町	末広町	
11(火)	鹿島町	鹿島町・矢板・早川町	
12(水)	富田	本町	
13(木)	上町	上町	
14(金)	扇町二丁目	扇町二丁目	
17(月)	扇町一丁目	扇町一丁目	

午前中の受付状況によっては、午後になる場合があります。また、医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない場合、申告手続きが受け付けした順番と前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

税務署からのお知らせ

復興特別所得税について
平成25年分(平成49年分)までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について

平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。
※「営業」「農業」「不動産」などの所得がある方は市・県民税の申告が必要です。また、配偶者控除、扶養控除やそのほかの控除(社会保険料控除・生命保険料控除・医療費控除など)を申告することができ、所得税の還付を受けることができます。住民税が変更になる場合があります。

本年1月から、記帳・帳簿等の保存が必要です

個人の白色申告者の方で事業や不動産貸付等を行う全体的方(所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方を含みます。)は、平成26年1月から記帳と帳簿書の

申告に使う領収書をまとめたり、もう一度日付のチェックをしましょう。平成25年分の申告は、平成25年の日付のものに限ります。
●白色農業所得者は収入金額を明確に
・収入、支出の分かる明細・領収書など
・田畑の作付面積
・田畑を貸した内容(面積、小作料、相手方など)
●障害者控除
障害者手帳をお持ちの方以外にも要介護認定者(要介護1~5)の方は、障害者控除の対象となります。介護保険証または、市福祉高齢課で発行する「控除認定書」をお持ちください。
●申告用紙の種類
申告する所得が給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけの方は確定申告書Aを、それ以外の所得がある方は確定申告書Bを使用してください。
●申告書
振込口座番号/本人名義の口座番号の控えをお持ちになるか、通帳をお持ちください。
●印鑑(認め印可)
このほか次のものがが必要です。
●給与所得者/源泉徴収票または事業主からの支払い証明書
●営業など事業所得者/収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書
●その他の所得者/収支を明確にする書類
●医療費、社会保険料などの控除を受けられる方/領収書または明細書

申告に必要なもの

申告に使う領収書をまとめたり、もう一度日付のチェックをしましょう。平成25年分の申告は、平成25年の日付のものに限ります。
●白色農業所得者は収入金額を明確に
・収入、支出の分かる明細・領収書など
・田畑の作付面積
・田畑を貸した内容(面積、小作料、相手方など)
●障害者控除
障害者手帳をお持ちの方以外にも要介護認定者(要介護1~5)の方は、障害者控除の対象となります。介護保険証または、市福祉高齢課で発行する「控除認定書」をお持ちください。
●申告用紙の種類
申告する所得が給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけの方は確定申告書Aを、それ以外の所得がある方は確定申告書Bを使用してください。
●申告書
振込口座番号/本人名義の口座番号の控えをお持ちになるか、通帳をお持ちください。
●印鑑(認め印可)
このほか次のものがが必要です。
●給与所得者/源泉徴収票または事業主からの支払い証明書
●営業など事業所得者/収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書
●その他の所得者/収支を明確にする書類
●医療費、社会保険料などの控除を受けられる方/領収書または明細書

「確定申告の手引き」をご利用ください

所得や税額の計算方法を分かりやすく紹介している「所得税の確定申告の手引き」が、税務署や市税務課にありますので、ご利用ください。

所得税・消費税の納付は振替納税で

申告書提出後、税務署から納付書などの送付はありません。納付には便利な振替納税をご利用ください。手続きは、納期限までに「預貯金口座振替依頼書」を提出するだけで済みます。

申告書の作成は 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

※ e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

平成26年度生涯学習館体育室定期使用団体日程調整会議

平成26年4月から平成27年3月までの間に、定期使用を希望する団体の日程調整会議を行います。使用を希望する団体はご出席ください。
 日 時／2月21日(金) 18:00～
 場 所／生涯学習館2階 研修室2
 問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

消費生活センターからののお知らせです

■話題となっている出来事を悪用した詐欺的トラブルにご注意ください！

- ・最近では、2020年に開催が決定した『東京オリンピック』に関連した詐欺が発生しています。
- ・悪質業者は、話題となっている出来事を悪用して近づいてきますので注意してください。
- ・うまい話をもちかけられても、安易に信用しないようにしましょう。

■市役所職員や警察官などを名乗る詐欺にご注意ください！

- ・市役所職員や警察官を名乗る詐欺を目的とした不審電話が相次いでいます。
- ・市役所職員や警察官が現金やキャッシュカードなどの提出を求めることはありませんので、だまし取られて預貯金を引き出されることがないように気を付けてください。

【不審電話の主な内容】

1. あなたのキャッシュカードが偽造されている。
 2. 暗証番号は？
 3. キャッシュカードを交換した方がよい。
- ☆不審に思ったら消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ／消費生活センター(生活環境課)
 ☎(43)6755



平成26年度市体育施設の夜間定期使用登録(団体)

市体育施設の夜間定期使用を希望する団体の方は、次のとおり登録申請してください。

対象施設／市体育館、日新体育館、長井体育館、上伊佐野体育館、市内小・中学校体育館

資 格／市内に在住、または通勤・通学する方で成人を含む10人以上の団体

登録申請／2月17日(月)までに生涯学習課にある申請書を提出し、次の調整会議に出席してください。

〈調整会議〉

日 時／2月26日(水) 18:30～

場 所／生涯学習館2階 研修室1

個人で小・中学校の体育施設使用を申し込む場合は、使用前月の25日から使用日の7日前までにお申し込みください。

また、市体育館使用を申し込む場合は、原則、使用日の3日前の受付となります。

申込・問い合わせ／

生涯学習課(生涯学習館) ☎(43)6218

FAX(43)4436

第4回交通安全のつどい開催について

交通安全意識の高揚を図り、事故防止に寄与することを目的に開催します。

日 時／2月18日(火) 12:30～

場 所／文化会館 大ホール

内 容／第一部 交通安全講話
 第二部 アトラクション(映画上映)「人生、いろいろ」

参加資格／主催・協賛団体の会員、および趣旨に賛同する方

参加費／500円

主催・協賛／矢板市シニアクラブ連合会、矢板地区シルバードライバークラブ、矢板地区交通安全協会女性部会、矢板市シルバー人材センター

問い合わせ／矢板市シニアクラブ連合会事務局

(社会福祉協議会)

☎(44)3000

軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車、変更手続きはお済みですか？

手続きは、4月1日(火)までに

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか。4月1日までに手続きしないと、平成26年度軽自動車税が課税になります。忘れず、お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車 (125cc以下のバイクなど)	矢板市税務課 ☎(43)1115 ※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。(ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円かかります。)
小型特殊自動車 (コンバイン、トラクターなど)	
2輪の軽自動車・小型自動車 (125ccを超えるバイクなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 ※アナウンスが流れます 宇都宮市八千代1-14-8
4輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎028(645)5161 宇都宮市西川田本町1-2-37

あなたの税が未来を拓く 市税滞納ぼく減月間2014

納税は、お済みですか？

平成25年度の市税などは、2月末ですべての納期限を迎えます。

まだ納付していない方(口座引き落としができなかった分を含む)は、早急に納付をお願いします。

市では、納税の公平と税収の確保を図るため、3月から5月を「市税滞納ぼく減月間2014」として、県と協働して県下一斉に徴収強化の取り組みを行います。

◆自主的な納税を

市では自主的な納税をお願いしています。(口座振替の方は、納期前に残高の確認をしてください。)

納期限を過ぎ、督促状・納税催告書の送付後も税金を納めない、納税相談のない方には、次のような調査や差押処分を行います。

財産調査 滞納者の財産について、官公署・金融機関・生命保険会社・勤務先(給与)などに対し調査を行います。

差押処分 預貯金・生命保険・給与・不動産・自動車などを差し押さえます。

その後も税金を納めない場合、差し押さえた財産を取り立てし、税金に充てます。また、不動産や自動車などは公売し、税金に充てます。

納税・滞納処分Q&A

- Q いきなり差し押さえされた、あんまりではないか？
- A 税は納期内納付が大原則です。督促状発送日から10日を経過した日までに完納しない時は「差し押さえをしなければならぬ」と明示してあります。(地方税法331条)
- Q 個人の財産を勝手に調べて差し押さえされた、プライバシーの侵害ではないか？
- A 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき財産すべてに対する調査権限が発生します。この権限により調査を受けた金融機関などの関係機関は、協力しなければなりません。また、財産の調査は、個人情報保護法に一切抵触しません。

※市税などの納付は、便利で確実な口座振替をお勧めしています。

問い合わせ／税務課 徴収班 ☎(43)1115

募集 平成26年度矢板市立小中学校非常勤教育職員

児童・生徒への、きめ細かな指導を行うために、非常勤教育職員を募集します。

募集人数／若干名
条件／

- ・矢板市内へ通勤可能で健康で仕事に対してやる気のある方
- ・学校・幼稚園などで子どもに接した経験があるなど学校教育に関心のある方
- ・教員免許状所有の方（教科担当のみ）
- ・勤務は平成26年4月から9月（雇用更新有）

勤務時間／1日7時間勤務

時給など／時給 学習生活支援・・・1,100円
教科担当・・・1,300円
（小学校—複式学級担当、少人数学級担当 中学校—数学、英語、音楽）
・通勤手当無

応募方法／市販の履歴書に必要事項を記入の上、直接または郵送で応募してください。

*塩谷南那須教育事務所に、矢板市希望と応募されている方は、応募扱いとしますので履歴書の提出は必要ありません。

応募期限／2月21日(金)必着

選考／書類審査・面接

申込・問い合わせ／〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市教育委員会 教育総務課
☎(43)6217

募集 矢板市社会教育指導員

自分を高め、ふるさとを愛し、身近な地域の問題を自ら解決する人づくりや青少年活動などの生涯学習の振興を図るため社会教育指導員を次のとおり募集します。

募集人数／1人

資格要件／パソコン操作ができ、地域と連携協力できる休日勤務が可能な方で、下記いずれかに該当する方

- ・5年以上社会教育法第9条の4第1号に規定する文部科学大臣の指定する社会教育に関係のある職にあった方
- ・教育職員の普通免許状を有し、5年以上同法第9条の4第2号に規定する文部科学大臣の指定する教育に関する職にあった方
- ・上記に掲げる方に相当する学識経験があると教育委員会が認めた方

職務内容／各種学級講座の企画運営、学習相談、社会教育団体の育成など

採用期間／4月1日～平成27年3月31日

勤務場所／片岡公民館

報酬／月額170,000円 ※口座振込

勤務時間／週30時間以内（1か月の勤務日数は18日以内）

諸手当／なし

そのほか／社会保障制度あり（健康保険、厚生年金、雇用保険など）

年次有給休暇／10日／年

応募期限／2月21日(金) 17:00必着

応募方法／履歴書（市販のもの）を生涯学習課へお持ちいただくか、ご郵送ください。

選考／面接により選考します。

面接日時／2月27日(木) 9:00～

市生涯学習館

申込・問い合わせ／329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市教育委員会 生涯学習課
☎(43)6218

募集 矢板市公営住宅入居者

【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
中	S51～55	4 F	12,100～29,300円	3DK	×	×	○	○	×	1台のみ2,000円
上太田	H19	4 F	14,000～40,700円	1DK～3LDK (エレベーター有)	○	○	○	○	○	1台のみ2,000円
高倉	S58、S60	3 F	16,100～26,800円	2DK～3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,000円
石関	H1～3	3 F	18,100～29,600円	3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,500円
乙畑	H5～10	3 F	22,500～35,800円	3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,500円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3 F	50,000円	3DK	○	×	○	○	○	1台のみ2,500円

入居には条件がありますので、お問い合わせください。 申込・問い合わせ／都市建設課 ☎(43)6212

募集 学校図書事務員

募集人数／1人

職務内容／市内学校図書館の図書の貸し出し・整理など

採用期間／平成26年4月～9月

勤務日／月曜～金曜 1日5時間
（祝日・長期休業を除く）

賃金／時給800円

応募方法／市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送または直接お持ちください。

応募期限／2月14日(金) 必着

選考／書類審査・面接

申込・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市教育委員会 教育総務課 ☎(43)6217

2月9日(日)から片岡駅の改札口が変わります

片岡駅東西自由通路設置及び駅舎橋上化等工事に伴い、右の図の通り、改札口が2月9日から仮駅舎側になります。



なお、自由通路及び駅舎の完成は、平成27年3月を予定しています。

しばらくの間、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ／都市建設課 市街地整備班
☎(43)6213

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板



春便
限定100円

緑とつじの八方高原ふるさと便

3月6日(木)
発送予定

春の香りをのせて、『ふるさとの味』をお届けしませんか！

野菜便	10品目	3,500円	内容/豆餅、生しいたけ、イチゴ、ネギ、春菊、ウド、 たまご、リンゴジュースなど
	13品目	5,000円	

カツカレー便	5品目	3,500円	内容/和豚もちぶたロース5枚、あつがるカレー、トマト、 卵、米(1kg)
--------	-----	--------	---

米便	「矢板たかはら米」		(矢板市認定農業者が良質堆肥を散布して収穫したコシヒカリ「矢板たかはら米」をお届けします。)	
	やいたブランド認証品・商標登録米			
	7kg	3,500円	11kg	5,000円

自然薯便	約1.2kg	3,000円
------	--------	--------

受付期限/ 2月19日(水)

*ただし、100口に達し次第終了

受付時間/ 8:30~17:00 ※土・日・祝日を除く

申込方法/ 農業公社・市農業振興課・道の駅やいたにある申込書に、必要事項を記入し代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※代金は、送料込みです。

※農産物の生育や天候により、発送日・品目が変わる場合もありますのでご了承ください。

申込・問い合わせ/

矢板市ふるさと便推進協議会事務局
(市農業公社)

☎(43)2650 FAX(43)2651

HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp/>

募集 平成26年度 矢板市ホームページのバナー広告

市では、財源確保と財政健全化のため、ホームページのバナー広告を実施しています。このたび、平成26年度 矢板市ホームページのバナー広告を募集します。

申込開始日/ 2月17日(月)~

対象/ 事業所・企業 (市内外問わず)

内容/ 掲載料: 1枠につき月額15,000円

規格: 1枠の規格は以下のとおり

- ・画素/ 高さ(縦)50ピクセル×幅(横)180ピクセル
- ・容量/ 10キロバイト以内 (JPEGまたはGIFファイル)

掲載数: トップページ下段に横5枠表示

期間: 広告掲載期間は、1ヵ月単位

(年度は越えないものとします)

掲載できない広告:

- ・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
 - ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
 - ・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など
- そのほか: 申し込み方法などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ/

総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

■お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

比翼ひよくの束たばね 第六十七回

時節に寄せて

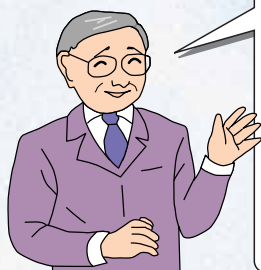
すっかり陽ざしが明るくなって、春の訪れが感じられる。

二月三日は節分、そして四日が立春である。寒いとは言え、確実に季節は動き始めている。

少年時代の思い出がある。節分には、父親が鰯いわしの頭につばをかけて焼き、豆のからに刺して家の入口にさした。疫病神が入らぬようにするためだと教えられた。

また、大豆を煎いって一升枡に入れ、神

私市長の思いや願いなどを市民の皆さんにお伝えします。



棚に供えた。その豆を「福は内、鬼は外」と大声をはりあげ豆まきを行った。恥かしくて声が小さいと、もっと大きな声でと父親からうながされた。終わってから、家族がそれぞれの年の数の豆を食べた。

二月四日は旧暦で新年になる。元日と立春が同時にやってきて、旧正月を祝ったものである。

わが家でも旧正月が過ぎると田畑の仕事が本格的に始まり、旧正月は農事と深い関係があった。

二月最初の午の日は初午である。この日に母は、塩引きの頭と大根、人参を鬼オロシおろしでおろし、年越豆や酒粕などを入れてぐつぐつ煮て、シモツカレシミツカレを作った。

子どもは好きにはなれなかった、このシモツカレと赤飯をわらつとに入れ、

屋敷の中のお稲荷さんや柿の木につるし、豊作を祈った。

またその日には、さいの目に切った豆

腐と輪切にしたネギと赤いトウガラシを柵の枝に刺し、入口や庭先に草刈籠を伏してその上にさした。

また、めかいかこを竿の先に高くかけた。母から、魔除けのためだと教えられた。

時代は大きく変化し、年中行事も、民間信仰も次第に消え失せていく。寂しいかぎりである。私どもが育った頃、決して恵まれていたわけではなく、貧しかった。しかし、父も母も日々の生活の中でさまざまなきたりを教えてくれたし、今思うと心は豊かであったよ

うな気がする。

戦後68年を経過し、社会は大きく変わった。今日、成熟社会にあつて矢板市も人口減少時代に突入し、超高齢化社会を迎えている。2025年（平成37

年）には、昭和22、23年の戦後生まれの団塊世代が75歳の後期高齢者になる。

したがって福祉、介護、医療対策は喫緊

の課題となってくる。

また、リーマンショック以来の長引く景気の低迷により地域経済は衰退し、行政も企業も事業所もおしなべて厳しい経営を強いられている。加えて、放射性指定廃棄物の最終処分場候補地の問題など市民の閉塞感が増大するばかりである。

このままでは矢板市の前途は開けない。

中国春秋戦国時代の思想家荀子の言に、「水はすなわち船を浮かべ、水はすなわち船を覆す」という故事がある。

水を市民に例えれば、船は指導者にあたるかも知れない。指導者一人では何

もできない。市民の理解、協力、支えがなければ事は成し得ない。誤った選択が市の将来を大きく左右してしまう現実がある。

日々、自らの在り方を問い続け、信頼が得られる努力をしなければならぬ。

※タイトルの「比翼の束」とは、市民と行政を翼に例え、ふたつを束ねてまい進するさまをイメージしています。

図書館

開館時間/9:00~20:00
3月の休館日/3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
問い合わせ/市立図書館 ☎(43)5661

「おーい！
ごくん、りんちゃん」



映画会～フェスタ in YAITA～

作品/ピーターパン
ダーリング家の子もたちはピーターパンと一緒に夢の国・ネバーランドへ旅立ちます。ピーターパンは海賊に誘拐されたインディアンの娘を助けますが…。
日時/2月22日(土) 14:00~15:20(開場13:30)
場所/図書館2階 視聴覚室

国文学講座 『おくのほそ道』を読むー福島から仙台へー

楽しみながら教養を深めることができる文学講座です。是非、ご参加ください！
講師/塚越 義幸 氏(國學院大學栃木短期大学教授)
日時/2月27日(木) 17:00~19:00 場所/図書館2階 視聴覚室
参加費/無料 定員/30人程度 申込開始/2月8日(土) 9:00~

本のリサイクル市を開催します～フェスタ in YAITA～

図書館で除籍した資料や、図書館に寄せられた本などを無償でお譲りします。
日時/2月22日(土)～ 9:00~20:00 なくなり次第終了
場所/図書館 入口・1Fフロア

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	3月1日(土)	14:00~	図書館
●ポットタイム	3月15日(土)	14:00~	図書館
●えほんひろば	3月4日(火) 11日(火)	10:00~	勤労青少年ホーム
●おはなしのやかた	3月8日(土)	10:30~ 14:00~	泉公民館 片岡公民館

新着図書

【一般書】 古本屋ツアー・イン・ジャパン この世を仏教で生きる ゼロ戦と日本刀 皇帝フリードリッヒ二世の生涯 上・下 「社長」と「CEO」のちがいは、わかりますか？ 電池はどこまで軽くなる？ 美しくなる入浴術 夜の麺じかん ぼくは乗り鉄、おでかけ日和。 画狂人北斎の世界 俳句、はじめました キャリア警部・道定聡の苦悩 ベッドサイド・マダーケース デッド・オア・アライヴ おとこのつば	小山カ也 大平光代 百田尚樹 塩野七生 内池久貴 漆畑修 杉山淳一 岸本葉子 五十嵐貴久 佐藤友哉 群ようこ ほか	【児童書】 日本の歴史の道具事典 「働く」ために必要なこと スーパーくるま はじめての相対性理論 自然がつくる色大図鑑 僕は46億歳。 和食のすべてがわかる本 1 モンスターと呼ばれたリンゴふじ ウマ大図鑑 鉄道で遊ぶ！ かいけつゾロリのまほうのランプ〜 ファイアー・クロニクル ジョン・スティーブンス 母と子のおやすみまえのアンデルセンどうわ アンデルセン つみきだいさくせん ぼくらのひみつけんきゅうじょ	品川裕香 タナカヒロシ 豊田充穂 小泉光久 原ゆたか ジョン・スティーブンス アンデルセン 新井洋行 森洋子 ほか
---	--	--	--

ご利用案内

- 本(資料)を借りられる人/
塩谷地区、隣接市在住、または市内に通勤・通学している人
- 貸出点数/
全部で15点
- 貸出期間/2週間
- ホームページ(図書検索・予約)
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

お買い物・ご用命は矢板市内で!



城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 3月の休館日/3日(月)、17日(月)、31日(月)
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

サービスデー

ポイント2倍の日 *無料券・割引券使用の方は対象外 5日、22日(夫婦の日)、26日(風呂の日)
第1土曜日は学生の日 *ポイント対象外(小学生200円、中学生300円)
第3日曜日は家庭の日(家族連れの小学生200円引き)
毎週水曜日 カラオケの日(1曲100円)
毎週金曜日(祝日を除く) カラオケ5曲申し込みにつき、200円割引券またはカラオケ1曲サービス

お知らせ

- ・3月31日(月)は、臨時休館します。 温泉バスは、3月28日(金)をもって廃止となります。
- ・指定管理者が替わります。回数券は、3月30日(日)までに使ってください。

はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対象/市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料/1日100円
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771

日時	行事名	対象(定員)
3月3日(月)	10:00~12:00 押絵教室 *参加費 100円	60歳以上
3月3日(月)	13:30~16:00 健康相談 *参加費 100円	60歳以上
3月4日、11日、18日、25日(火)	10:00~12:00 詩舞を踊りましょう	65歳以上
3月4日(火)	13:30~16:00 料理愛好会 *参加費 200円	65歳以上
3月5日、19日(水)	10:00~12:00 ハワイアンダンスを楽しく踊りましょう	65歳以上
3月6日、20日(木)	10:00~12:00 詩吟	65歳以上
3月6日、20日(木)	13:00~16:00 日舞を踊りましょう	65歳以上
3月7日、14日、28日(金)	10:00~12:00 はつらつダンス *参加費 100円	65歳以上
3月10日、24日(月)	10:00~12:00 絵手紙教室①② *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
3月11日(火)	13:00~14:30 太極拳 *参加費 100円	60歳以上(10人)予約・先着
3月12日、26日(水)	10:00~12:00 手芸教室(かぎ編み・PPテープ・レーザー) *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
3月13日(木)	10:00~12:00 かんたん料理 *材料費 実費	65歳以上(10人)予約・先着
3月27日(木)	10:00~12:00 コカリナくるみ *参加費 100円	60歳以上(30人)予約・先着
毎週 月~金	13:30~16:00 はつらつ雑談会	60歳以上
毎週 月・水・金	13:30~16:00 ラージボール卓球	65歳以上

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
※行事の時には使用できない場合があります。

泉はつらつ館 ☎(43)2231

日時	行事名	対象(定員)
3月3日(月)	10:00~11:30 はつらつ体操	65歳以上
3月7日(金)	13:00~15:00 やさしいフラダンス	65歳以上
3月10日、24日(月)	13:00~15:00 日舞にチャレンジ	65歳以上
3月12日(水)	10:00~12:30 誕生会(1月~3月生まれの方) *材料費 別途	65歳以上
3月14日、28日(金)	10:00~11:45 電子オルガンに合わせて歌いましょう	65歳以上
3月15日(土)	10:00~11:30 折り紙しましょ(ちゅうりつぷ) 世代間交流	65歳以上(10人)小学生(10人)予約・先着
3月19日(水)	10:00~11:50 健康相談	65歳以上
3月22日(土)	10:00~11:30 クッキング(白玉団子) 世代間交流 *参加費 100円	65歳以上(10人)小学生(10人)予約・先着
毎週 火・木	9:00~16:00 卓球&ラージ卓球	65歳以上
毎週 月~土	9:00~12:00 グラウンド・ゴルフ	65歳以上

設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
※行事の時には使用できない場合があります。



道の駅やいた

問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆農村レストランつつじ亭×矢板高校 コラボ企画メニュー「若返り定食」

日時/2月の土曜・日曜・祝日 11:00~

※限定数が無くなり次第終了

場所/農村レストラン「つつじ亭」

内容/矢板高校栄養食物科
「チーム道の駅」の生徒さんが考案したレシピを、つつじ亭のお母さんたちが再現しました。限定数でのご提供です。ぜひ、ご賞味ください。



※メニュー内容

- ・ヤシオマスのホイル焼き(抗酸化作用、美肌、疲労回復)
- ・ご飯 ・けんちん汁 ・りんごソフト
- ・南瓜の小豆煮(免疫力、体を温める)
- ・揚げ茄子の肉味噌和え(視力回復)
- ・おしんこ

◆たまごのつかみ取り大会

日時/2月23日(日) 9:00~

※たまごが無くなり次第終了

場所/旬鮮やいた前

内容/「旬鮮やいた」「つつじ亭」にて1000円以上のお買い上げで参加チケットを1枚進呈します。



◆定休日のお知らせ

農産物直売所「旬鮮やいた」

……………2月12日(水)、26日(水)

農村レストラン「つつじ亭」

……………2月12日(水)、26日(水)、27日(木)

エコモデルハウス……………毎週水曜日

※駐車場・トイレは24時間使用可能

文化会館

問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
3	8	土	お楽しみ映画会 小ホール	日光劇場 ☎0288(22)2610	有料
	9	日	ヤマハ音楽発表会 小ホール 9:00~20:30	(株)ルンビニー楽社矢板店 ☎(43)2728	関係者
	23	日	第10回百花繚乱春爛漫コンサート 大ホール 13:00~16:30	大田原女子高等学校 ☎(22)2073	無料
	30	日	矢板中吹奏楽部 第20回定期演奏会 大ホール 14:00~16:30	矢板中学校 ☎(43)0144	無料
ピアノ発表会 小ホール 13:10~17:30			齋藤ピアノ教室 ☎(43)3848	無料	

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つつじの郷 矢板

募 集

平成26年度市営駐車場
定期利用申込受付中

料金/本町駐車場
(武道館南側・41区画)
月4,000円/区画
片岡駐車場
(片岡郵便局西側・23区画)
月3,500円/区画

利用期間/
4月1日~平成27年3月31日

申込期限/3月14日(金)
*土・日・祝日を除く

申込に必要なもの/印鑑
*利用する車のナンバーをお知らせ
ください。

その他/
・車庫証明は発行しません。
・申込者多数の場合、抽選となります。
(市民の方優先となります)
・駐車場に空きがあれば、締め切り
後も受け付けます。

申込・問い合わせ/
(一財)矢板市施設管理公社
☎(43)4620

県立矢板東高等学校
定時制課程生徒

学力検査日/3月18日(火)9:00~
*平成26年4月1日現在で満20歳以
上の方は、作文による受検もでき
ます。

定員/普通科40人(男女)
出願書類/入学考査料納付票、入学
願書、受検票など

*書類は中学校にあります。県外の
中学校出身者は矢板東高校に確認
してください。

出願方法/必要書類を出身中学校長
を経由して提出してください。(調
査書が必要です)

*中学卒業後5年以上の方は、直接
矢板東高校に提出してください。
(調査書は不要です)

出願期間/3月12日(水)~14日(金)
正午

*郵送の場合は、12日(水)必着

出願・問い合わせ/
〒329-2136 矢板市東町4番8号
県立矢板東高等学校
☎(43)1243

母子父子招待事業

児童扶養手当受給世帯を対象に次
の通り実施します。

日時/2月23日(日)

場所/東京ディズニーランド

対象者/児童扶養手当受給世帯
(4歳以上の幼児、小中学生、
保護者)

申込/2月5日(水)~ 先着40人
*自己負担(1人5,000円程度)があり
ます。

申し込み・問い合わせ/
社会福祉協議会 ☎(44)3000

とちぎ障害者合同就職面接
会(県北会場)
~障がい者の雇用にご理解
とご協力を~

対象/県北地区に就職を希望してい
る障がい者および県北地区に
働く場所がある企業

日時/2月20日(木) 13:30~
13:00受付開始

場所/カシマウエディングリゾート
(大田原市本町1-2714)

*詳しくは、ハローワーク矢板まで
お問い合わせください。

申込・問い合わせ/
ハローワーク矢板
☎(43)0121 FAX(43)6391

那須赤十字病院緩和ケア
講演会

日時/2月21日(金)
18:00~20:00

場所/那須赤十字病院 2F
マイタウンホール

内容/講演
「緩和ケアの本質とは」
~スピリチュアルケア、死か
ら生といのちを考える。

そして、医療者自身の心のケ
ア~

講師 昭和大学医学部医学教
育推進室 講師
高宮 有介 氏

定員/150人

対象/医療従事者

入場/無料

問い合わせ/

那須赤十字病院

がん診療対策推進室

☎(23)1122 FAX(24)0717

お知らせ

不動産公売

栃木県矢板県税事務所では、県税
の滞納により差押えされた不動産の公
売を行います。

公売対象不動産/
(土地)9筆 4,852㎡

所在/
矢板市高塩字星ノ宮141番1他8筆
(地目 田)

見積価額/1,830,000円

公売保証金/183,000円

公売日時/3月3日(月)11:00~
(入札前に公売の説明を
行いますので、30分前
にご来場ください。)

公売場所/栃木県庁塩谷庁舎
101会議室

持ち物/「公売保証金」「印鑑」「運転
免許証等本人確認ができ
るもの」「農業委員会から交付
を受けた農地の買受適格証
明書」

*詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ/矢板県税事務所
☎(43)2171



お買い物・ご用命は矢板市内で!



不用品登録情報

31

問い合わせ/消費生活センター(生活環境課)
☎(43)6755

譲ります

矢板中制服(女子) 夏用 175A ウエスト75cm
ネコ用キャリーバック
バウンサー

わがやの アイドル



石関
山口 夕雲 くん



木幡
船山 莉久斗 くん

写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、
Eメールでお送りください。(掲載無料)
問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

Yaita Information Topics

春の火災予防週間 3月1日～7日

3月1日(土)～7日(金)は、春季全国火災予防週間です。
火のもとには十分注意してください。

期間中は、正午に消防サイレンの吹鳴を行うとともに、消防署員、消防団員および女性防火クラブ員による独居老人宅訪問や、消防車両による警戒巡回を行います。ご協力をお願いします。

問い合わせ/総務課 防災管財班 ☎(43)1113
矢板消防署 ☎(44)2511



消防サイレン

募集 消防団員 ～ボランティア精神あふれる方～

火災、地震、風水害に立ち向かい、市民の生命・財産を守るため日夜活動する消防団員になってみませんか。

女性団員も活躍中です。安心、安全なまちづくりに協力いただける、ボランティア精神あふれる18歳以上の方をお待ちしています。

※消防団員は、制服や活動服が貸与され、火災時の消火活動や災害時の救助活動などに従事する非常勤特別職の地方公務員です。

申込・問い合わせ/総務課 防災管財班 ☎(43)1113



編集後記

いいあっぱいだね

この季節の山遊びと言えば、スノーシューハイキング。山の駅たかはらで500円でレンタルすることが出来ます。動物の足跡探しや雪渓の様子など、普段見ることができない白銀の世界を味わうのはいかがでしょうか。(虎之助)

市民力から版39号が発行になりました！特集は成人式実行委員会の皆さんや新成人の方にインタビューを実施し、新成人としての意気込みを伺っています。この他にも、消防署長へのインタビューなどもありますよ。ぜひ、ご一読ください。(大)

いちごが旬です！甘さと酸味のバランスが絶妙ないちごは、たった5〜6粒で1日のビタミンCの必要量が摂れてしまうという「ビタミンCの女王様」なのです。そのまま食べても美味しいけど、今年は色々なアレンジに挑戦して、新しい味を見つけてみたいいな。(りんご娘)

節分の豆まきは、「福は内、鬼は外」と声を出しながら豆を撒いて、年齢の数だけ(もしくは一つ多く)豆を食べ厄除けを行うが、後の部屋掃除を気にしてか、どうしても「福は内」の豆の数が少ない。今年は福が沢山来るよう多めに撒きます。(厄年男)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

総合政策課(秘書政策班)・総務課(防災管財班)・放射能汚染対策課(放射能対策班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292	市民課・出納室……☎(43)5962
福祉高齢課・子ども課・健康増進課……☎(43)5404	生活環境課……☎(43)7501
都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790	農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324
議会事務局……☎(44)1100	教育総務課……☎(43)4432
生涯学習課……☎(43)4436	矢板公民館……☎(43)2213
泉公民館……☎(43)0402	片岡公民館……☎(48)0101
上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770	選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違えた電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。

