

矢板市ファミリーサポートセンターから

スコーン作り交流会

6月23日(日)、矢板公民館調理室でスコーン作り交流会が行われ、大人16人、子ども13人が参加し、子どもたちの笑顔がいっぱいの楽しい時間を過ごしました。

講師の先生・託児ボランティアの皆さん、大変お世話になりました。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

スキルアップ講習会

7月19日(金)、矢板消防署にてスキルアップ講習会を開催しました。この講習会は「普通救命講習Ⅰ」受講修了者で救命技能を忘れることなく維持向上するための再講習会です。

提供会員は支援活動に入る前に必ず受講することになっています。今回は、児童館の先生も参加し6人で受講しました。



募集 子育てママのための親子はつらつセミナー



親子で楽しく仲間づくりをしてココロをリフレッシュしませんか？
5回連続の講座になります。

	内 容	日 時	会 場	講 師
第1回	人形劇とパネルシアター	10月12日(土) 10:00~11:30	城の湯温泉 ふれあい館	人形劇サークル たんぼぼ
第2回	エアロビクス	11月15日(金) 10:00~11:30	矢板公民館 大会議室	手塚美智子先生
第3回	クリスマス会♪	12月7日(土) 10:00~11:30	城の湯温泉 ふれあい館	石島陽子先生 菊地美穂先生
第4回	親子で遊ぼう「リズム遊び」	1月18日(土) 10:00~11:30	矢板公民館 大会議室	石下有美先生
第5回	親学習プログラム 情報交換会	2月5日(水) 10:00~11:30	城の湯温泉 ふれあい館	事務局

参加料／無料

対象者／未就学児と保護者または祖父母 15組

申込方法／9月5日(木)より、電話でお申し込みください。

そのほか／託児もあります。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜休館



すこやか矢板21シリーズ⑥
～休養・心の健康～

一人で悩まず、誰かに相談しましょう
悩んでる方がいたら教えてあげましょう

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日から16日は自殺予防週間

心の健康相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みが必要です。

【相談内容】対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関する事 など

●市保健福祉センター ☎(43)1118
日時/10月25日(金)、
平成26年2月28日(金)
いずれも13:30～15:30

●県矢板健康福祉センター(市武道館北側) ☎(44)1297
日時/9月27日(金)、10月24日(木)、
11月22日(金)、12月26日(木)、
平成26年1月24日(金)、
2月27日(木)、3月28日(金)
いずれも13:00～15:00

うつ病とは 誰でもかかる可能性がある病気です。

15人に1人は、一生のうち一度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障をきたしてしまう病気です。

ここ2週間、次のようなことが続いていますか？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

◎2つ以上当てはまる場合は要注意です。

うつ病家族教室

日時・内容/

- ①9月25日(水)14:00～16:00 講話:「うつと向きあう」
 - ②11月27日(水)14:00～16:00 講話:「家族が元気になる方法」
- 対象者/うつの悩みを抱える家族、支援者、支援に興味のある方
会場/矢板健康福祉センター

申込方法/参加ご希望の方は、各日程の1週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

申込・問い合わせ/矢板健康福祉センター
☎(44)1297 ☎(43)9053

電話によるこころの相談

電話専用相談窓口	電話番号	受付時間
栃木いのちの電話(宇都宮センター)	028(643)7830	毎日24時間
栃木いのちの電話(足利センター)	0284(44)0783	毎日15:00～21:00
こころのダイヤル	028(673)8341	月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 ※上記のうち、毎週月曜日9:00～12:00はフリーダイヤル

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

秋の交通安全市民総ぐるみ運動

～マナーアップ! あなたが主役です～

9月21日(土)～30日(月)の10日間

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう!

運動の重点

1. 夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう!
走行中、自転車乗用中は、夜行反射材を着用しましょう!
2. 全席・全員シートベルトを着用しましょう!
後部座席でも必ずシートベルト!!

3. 飲酒運転をみんなでなくそう!
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。
4. 「子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」を実践しましょう!
【発見する、見る(SEE)】
【減速する(SLOW)】
【停止する(STOP)】
の3S(スリーエス)運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運転をしましょう。

問い合わせ/矢板警察署 ☎(43)0110
生活環境課 ☎(43)6755

矢板市都市計画マスタープラン見直し策定に係るパブリックコメントの実施について

市では、市民の参加による開かれた行政運営やまちづくりを積極的に進めています。

矢板市の都市計画に関する基本的な方針である、矢板市都市計画マスタープランを見直し、その原案を公表しますので、市民の皆様の意見を募集します。また、個人への回答はいたしませんので、ご了承ください。

お寄せいただいたご意見は、都市計画マスタープラン見直し策定にあたり十分検討するとともに、これに対する市の考え方と併せて公表します。

募集期間/9月5日(木)～30日(月)必着
閲覧場所/都市建設課市街地整備班、矢板・泉・片岡公民館、図書館、市ホームページ

意見書の様式/意見書の様式は任意ですがA4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

応募方法/直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、Eメールにて応募してください。

応募・問い合わせ/
〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市都市建設課市街地整備班
☎(43)6213
☎(43)9790
☐tosiseibi@city.yaita.tochigi.jp
☎http://www.city.yaita.tochigi.jp

道路に張り出した樹木は切りましょう

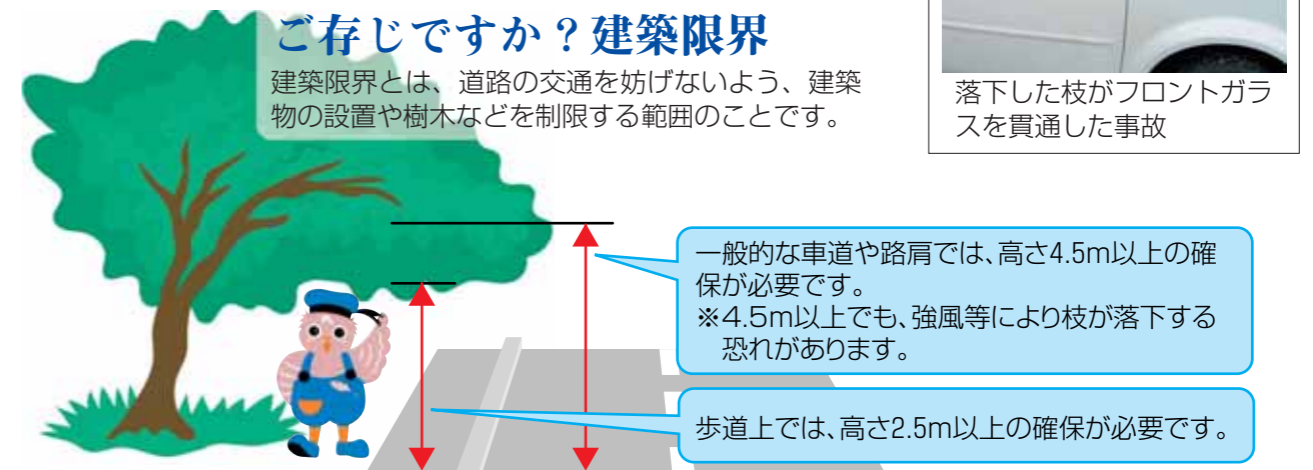
あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げになっていませんか?

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。

このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。



落下した枝がフロントガラスを貫通した事故



次のような行為は道路法で禁止されています。
・みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
・みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または道路上で交通を妨げるような行為をすること
禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また違反すると、懲役または罰金が科されることがあります。

市内の道路管理者

道路に関してご不明な点がございましたら、それぞれの管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者	電話番号
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所	(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所 保全部	(44)2186
それ以外の道路	市都市建設課	(43)6212

問い合わせ/都市建設課 ☎(43)6212

木幡土地区画整理審議会委員の選挙

木幡土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、審議会委員の選挙を行います。
相続登記や売買による移転登記および借地権の申告をされていない方は、権利の申告・変更期限までに手続きをしてください。手続きをされていない方は、選挙権・被選挙権がありませんのでご注意ください。

権利の申告・変更期限／9月25日(水)
選挙日時／12月8日(日) 7:00～20:00
投票場所／矢板市役所 保健福祉センター2階
中会議室
問い合わせ／都市建設課 市街地整備班
☎(43)6213

市営バスの路線拡大のお知らせ

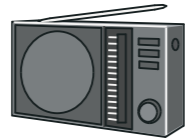
10月1日より、矢板市営路線バスの運行経路が拡大されます。
みなさまからのご意見・ご要望をもとに、路線の一部を拡大しましたので、ご活用ください。
また、改正後も、利用実態(乗降)調査をしながら運行し、変更・延伸をして参りますので、ぜひご利用いただきますようお願いいたします。詳細については、「広報やいた」9月号と一緒にお配りしたパンフレットをご覧ください。
なお、城の湯温泉バスは、平成26年3月末をもって廃止となります。
問い合わせ／総務課 防災管財班 ☎(43)1113

開催 犯罪被害者等支援の巡回パネル展

犯罪の被害者などの現状や支援の必要性を多くの方に理解してもらうため、栃木県では、県内の公共施設などで巡回パネル展を行っています。
矢板市においても、下記のとおりパネル展を開催しますので、是非お立ち寄りください。
日時／9月20日(金)～27日(金)
場所／矢板公民館1階ロビー
展示内容／犯罪被害に遭われた方の個人パネルなど
問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

ラジオで矢板の旬な情報発信中

FMとちぎ(RADIO BERRY 76.4FM)で、矢板の旬な情報を発信しています。
番組名／矢板時間(ヤイタジカン)
放送時間／毎週火曜日 13:30～14:47
※途中、14:15～14:30は別番組が入ります。
内容／観光・イベント情報や矢板のおすすめスポットの紹介など
問い合わせ／総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

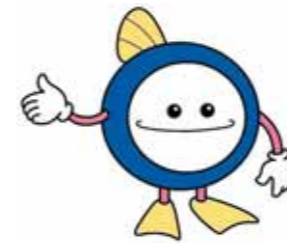


ヤイタジカン

お買い物・ご用命は矢板市内で!



下水道 水が笑顔になれる道 平成25年度 下水道推進標語



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

9月10日は「下水道の日」です
公共下水道への接続は3年以内をお願いします

～一日も早く接続を！～
市では、平成3年から平成25年3月末現在までに371.5haの区域で公共

下水道が使用可能となっています。公共下水道の使用可能地域内(矢板・片岡地区の一部)に住居などを持っている方は、下水道法により次のことが義務づけられています。

◎くみ取りトイレは下水道使用開始(供用開始)から3年以内に下水道に接続し、水洗トイレに改造すること

◎その他のトイレ(浄化槽設置者)も、下水道使用開始後すみやかに接続しなければならないこと

※1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん、その融資に対する利子を補給する制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

下水道を利用していただくことによる下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いいたします。

～公共下水道をご利用のみなさんへ～

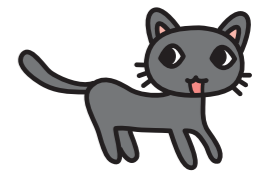
下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対流さないでください。

- ◎雨水 ◎ティッシュペーパー・異物類
- ◎ビニール類・布類・野菜くず
- ◎天ぷら油・灯油・ガソリンなどの油類

これらのものを流すと、下水道管の損傷や、ポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。ご利用にあたってのルールを守っていただくことにより、維持管理にかかる経費が節減できます。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ／
上下水道事務所 下水道班 ☎(43)6214

猫の飼い主の皆さんへのごお願いです



近年、猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。人と猫が安全で快適な生活をおくることができるよう、次のことに努めてください。

1. 身元の表示をする。
⇒迷子などの場合の発見にもつながるよう、飼い猫に名札などを着用させて所有者を明示してください。
2. 室内飼育に努める。
⇒飼い猫の迷子・交通事故・伝染病を防ぐため、室内飼育に努めてください。
鳴き声や糞による近所とのトラブル防止にもつながります。

3. 不妊去勢手術を実施する。
⇒増やす予定がなければ繁殖制限を実施し、不幸な命を増やさないように守りましょう。
※市には飼い犬・猫の避妊等手術補助制度がありますので、詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

☆飼い主不明の猫への無責任なエサやりはやめてください。不幸な命が増える原因となります。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

パスポート申請等のご案内

10月1日からパスポートの取扱いが下記のとおり変わります。

	申請	受領	備考
平日(8:30~17:15) ※お昼休みも取扱いできます。	○	○	
窓口延長時 (毎週月曜日19:00まで。当該日か祝日の場合は翌日)	△	○	※受領には予約が必要となります。 ※申請時にあらかじめ収入印紙等を購入してください。 (窓口延長時には収入印紙等の販売はいたしません)

問い合わせ/市民課 ☎(43)1117

開催 10月1日(火)矢板市シルバースポーツ大会

矢板市シニアクラブ連合会と矢板市との共催による「矢板市シルバースポーツ大会」を、下記により開催します。シルバースポーツ大会のイメージは大運動会です。順位を決めますが賞品は順位通りとは限りませんので、仲間との交流・安全第一で参加してください。

競技参加者の賞品はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。

日時/10月1日(火) 9:00~

雨天時は、翌日の10月2日(水)の開催となります。

会場/矢板運動公園陸上競技場
(矢板市幸岡1955番地)

参加者/矢板市にお住まいのおおむね60歳以上の方、全員が対象です。

※シニアクラブ会員以外の方も参加できますので、地元シニアクラブに参加申し込みをお願いします。

競技種目/リサイクル競争・パン食い競争・ビン釣り競争・紅白玉入れ等、参加しやすい競技を予定しています。

表彰/優勝~6位まで、もれなく賞品を贈呈致します。

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

後期高齢者健康診査を受けましたか

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。

受診を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。



問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

対象者	○後期高齢者医療被保険者 ○平成26年3月31日までに75歳になる方	
料金	無料	
実施方式	集団健診	個別健診
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関
実施期間	5月~11月	5月~翌年3月 (医療機関により異なります。)
その他	○がん検診は集団健診でのみ実施します。 ○集団健診または医療機関のどちらかを受診してください。 (両方は受診できません。)	

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について 新しい保険証は9月30日までに簡易書留で送付します

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)は、9月30日が有効期限となっています。10月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は、地域によって異なりますが、9月30日までは送付されますので、お待ちください。また、簡易書留でお送りいたしますので、ご不在の場合は郵便局で保管されます。9月末になっても届かない場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」がないかご確認ください。

国民健康保険(国保)の加入・脱退の手続きはお済みですか?

加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を!

国保の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日(例えば、ほかの健康保険をやめたとき)までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくこととなりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していても、世帯の中に国保加入者がいる場合世帯主あてに納付書が送付されますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの

	こんなときに	届け出に必要なもの	届け出先	
			健康増進課	市民課
国保に入るとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの。転出証明書・印鑑		○★
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書・印鑑	○	○
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書・印鑑	○	○
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・印鑑		○★
国保をやめるとき	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑	○	
	ほかの市区町村に転出するとき	免許証など本人が確認できるもの。保険証・印鑑		○★
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)・印鑑	○	○
	職場の健康保険の被扶養者になったとき			
そのほか	国保の被扶養者が死亡したとき	保険証・印鑑		○
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑	○	
	退職者医療制度の対象となったとき	保険証・年金証書・印鑑	○	
	市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたとき	免許証など本人が確認できるもの。保険証・印鑑		○★
修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証・在学証明書・印鑑	○	○	
保険証をなくしたとき (汚れて使えなくなったとき)	本人であることを証明するもの(運転免許証・パスポートなど)・印鑑	○		

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

★転入・転居などの手続きについては市民課 ☎(43)1117へお問い合わせください

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

募集 矢板市公営住宅入居者

【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
中	S51~55	4F	12,100~29,300円	3DK	×	×	○	○	×	1台のみ2,000円
上太田	H19	4F	14,000~40,700円	1DK~3LDK (エレベーター有)	○	○	○	○	○	1台のみ2,000円
高倉	S58、S60	3F	16,100~26,800円	2DK~3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,000円
石関	H1~3	3F	18,100~29,600円	3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,500円
乙畑	H5~10	3F	22,500~35,800円	3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,500円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000円	3DK	○	×	○	○	○	1台のみ2,500円

入居には条件がありますので、お問い合わせください。 申込・問い合わせ/都市建設課 ☎(43)6212

募集 第2回登山教室 北八ヶ岳(長野県)

日時/9月29日(日) 4:30集合

集合場所/矢板市役所

対象者/市民または市内に在勤・在学している方

募集人員/30人

主催/矢板岳友会

参加費/7,000円(保険料、入浴代等を含む。説明会時に集めます。)

申込期限/9月20日(金)

申込方法/「登山教室参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送またはファクスでお申込みください。市外の方は勤務先・学校名も記入してください。

また、グループの場合は、全員の氏名を記入してください。

説明会/9月24日(火) 19:00~

生涯学習館2階研修室I

申込・問い合わせ/〒329-2165 矢板市矢板106-2

矢板市生涯学習課

☎(43)6218 FAX(43)4436

募集 はじめてのポーセラーツ レッスン受講生

まっ白な陶器に自分だけのオリジナルのデザインを施して、世界に一つだけのマグカップを作ってみませんか?

ポーセラーツとは、白磁の器に様々なデザインの転写紙を貼って焼き上げる新しいハンドクラフトです。



日時/10月11日(金) 10:00~12:00

場所/矢板公民館 実習室

定員/10人(先着順)

材料費/1,000円

(マグカップ代、転写紙代、焼成代含む)

申込期間/9月10日(火)~26日(木)

申込・問い合わせ/

矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜休館

募集 議会だより表紙写真 11月1日号

テーマ/市内の時節にふさわしい写真(風景・催し物など)

規格/カラー写真(デジタルデータ可)※合成写真不可

応募資格/アマチュアの方

応募上の注意/1人1点まで(未発表のもの)

写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、郵送または直接お持ちください。

応募期限/10月11日(金)

そのほか/採用者には粗品を進呈

応募・問い合わせ/〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市議会事務局 ☎(43)6216

募集 障がい者 スポーツ大会 ~みんなでワイワイ 楽しくやりましょう~

日時/9月8日(日) 9:00~

場所/市体育館

参加費/無料

申込方法/9月6日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

福祉高齢課 ☎(43)1116

募集 ごはんを使ってパンを作ろう! (和食)~全3回~

しっとり、もちもち、新食感のパンを、炊きたご飯ともち米などで作ります。

日時・内容/

①10月16日(水) ひじきパン

②11月20日(水) おからごはんパン

③12月18日(水) もちパン(もち米)

各回とも9:30~12:30

場所/片岡公民館 調理室

講師/野村 みどり先生

定員/20人 *先着順

参加費/3,000円(材料費3回分)を初回にお持ちください。

持ち物/エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器・袋、筆記用具

申込方法/9月17日(火)より電話または、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜休館

募集 トレセン ヨーガ講座(後期)

大変好評につき、後期ヨーガ講座を開催します。健康維持のため皆様もふるって参加してみませんか。各自の体力にあわせ無理なく出来ます。

期間/10月3日~平成26年3月20日

毎週木曜日 計23回(年末年始は除く)

時間/13:30~14:30

場所/10月~11月 農業者トレーニングセンター

12月~3月 農村環境改善センター

講師/上田 時子先生

定員/40人

参加費/1,000円(後期23回分)

持ち物/ヨーガマットまたはバスマット

(なるべく厚めの物)

申込方法/9月11日(水)~20日(金)の間に、電話または直接お申し込みください。

受付時間/9:00~19:00(火曜日は17:00まで)

申込・問い合わせ/

矢板市農業者トレーニングセンター

☎(48)0680

募集 初心者向けのパン教室

パン作りをこれから始めたい方、パン作りをしたことがない方おすすめ!

日時・内容/9月25日(水) 9:30~12:30

天使のおしりパン *応用もあります。

場所/片岡公民館 調理室

講師/野村 みどり先生

定員/20人 *先着順

参加費/1,000円を当日お持ちください。

持ち物/エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器・袋、筆記用具

申込方法/9月10日(火)より電話または、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜休館

募集 体験講座 『中国料理作り』受講生

中国4000年。医食同源の中国料理作りを体験してみませんか。

日時・内容/

①10月6日(日) 水餃子、焼き餃子

②10月20日(日) 肉まん

③11月10日(日) 中国料理(おたのしみ)

各回とも9:30~13:00

対象/市内に在住または勤務している青少年(40歳未満)。ただし、定員に余裕があれば、一般の方も可。

定員/15人

参加費/①②各回600円

③800円

申込期限/9月27日(金)

申込方法/市勤労青少年ホーム窓口に、直接お申し込みください。

受付時間/8:30~17:30(土日受付けます)

申込・問い合わせ/市勤労青少年ホーム

☎(43)8210