

募集 市民力顕彰

市民力顕彰とは、矢板市の誇りとなる業績をあげ、市民に明るい夢と希望を与えた個人や団体に対して送られるものです。

皆さんの周りにも「市民力」を発揮し各方面で活躍されている方がいましたら、ぜひご推薦ください。

対象となる方／

・社会活動や学術・文化、スポーツなどで市の誇り

となるような功績を上げ、市民に夢や希望を与えた方

・長年にわたり、人々の模範となるような善行を行っている方 など

推薦方法／直接お越しになるか、電話でお問い合わせください。所定の用紙をお渡しいたします。

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班

☎(43)1112

募集 栃木県シルバー大学校 第35期生

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。宇都宮市に中央校、栃木市に南校があり、矢板市内には北校があります。

学習時間／概ね週1回で1日4時間

10:00~12:00

13:00~15:00

学習年限／2年間

(平成25年10月~平成27年9月)

主な学習内容／地域活動に必要な基礎知識、健康づくり、スポーツ、ボランティア活動、文化伝承など

応募資格／60歳以上(平成26年3月31日までに60歳に達する方を含む)で県内在住の方

地域活動に意欲のある方

※50歳(平成26年3月31日までに50歳に達する方を含む)~60歳未満の方でも地域活動に意欲があり、市の推薦があれば応募できます。

申込方法／入学願書(福祉高齢課にあります)と返信用封筒(出願者の住所・氏名を明記し、80円切手を貼ったもの)を福祉高齢課または入学を希望するシルバー大学校に提出してください。

申込期間／6月1日(土)~6月30日(日)

(郵送の場合は6月30日(日)の消印有効)

※福祉高齢課では、土・日の受付はできません。

年間経費／20,000円(授業料、資料代込)

※授業教材費、自治会費、クラブ活動、交通費などの経費は自己負担です。

学校説明会／会場・日時

中央校 宇都宮市駒生町3337-1

☎028(643)3390

5月13日(月)10:00~

6月10日(月)10:00~

南校 栃木市神田町9-40

☎0282(22)5325

5月15日(水)10:00~

6月12日(水)10:00~

北校 矢板市矢板54

☎0287(43)9010

5月17日(金)10:00~

6月14日(金)10:00~

入学を希望する学校の説明会に当日直接お越しください。(申し込み不要)

申込・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市福祉高齢課 高齢福祉担当

☎(43)3896

募集 りんごの会 ~家族介護者のつどい~ ご存知ですか? 介護している人が集まっています



これらは、介護をされている方から寄せられた言葉です。どうぞ気軽にご参加ください。

日時／時間はいずれも9:30~11:00

①6月4日(火) ④平成26年1月7日(火)

②8月6日(火) ⑤平成26年3月4日(火)

③10月15日(火)

場所／市保健福祉センター

助言者／公益社団法人 認知症の人と家族の会栃木県支部代表 金澤林子先生

申込方法／はじめて参加される方は、お電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

募集 「いきいき体操教室」開催中



市では、いつまでも健康で明るく、豊かに生活ができるよう、現在9カ所の自治公民館(中、末広町、コリーナ矢板、矢板三区、木幡西、東町、木幡東、成田、針生)にて「いきいき体操教室」を開催しています。



教室の内容は、健康相談、すこやか体操、季節に合わせた歌を歌うなど、シルバーサポーターさんのご協力もあり、毎回賑やかな笑い声にあふれています。教室を開催したい方、参加希望の方は、ぜひお問い合わせください。

問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

募集 歩き・み・ふれる 歴史の道

市文化財愛護協会の会員による解説を聞きながら、泉地区の文化財をめぐるります。

日時・場所／5月25日(土)9:00~12:00 雨天中止
8:50に泉公民館集合

見学地／泉の工ノキ、泉元町道標、岡本家の墓、立野古墳、森戸酒造 約5km

必要なもの／飲み物、雨具、参加費、歩くのに適した服装など

対象・定員／市内在住者、通勤通学者 40人(先着)

参加費／100円(保険料)

※文化財愛護協会員は無料

申込方法／5月17日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

お買い物・ご用命は矢板市内で!

