

募集 八方ヶ原 ツツジ 送迎バス運行



レンゲツツジの最盛期に、八方ヶ原へのバスを運行します。
 これまで交通手段がなく、行きたくても行けなかったという方も、これを機会に是非八方ヶ原まで足を運んでください。
行程／(行) 8:30までに「矢板市役所」か「JR矢板駅」へ集合
 ↓
 「山の駅たかはら」にて下車
 ↓
 自由散策
 (帰) 13:00、15:00に「山の駅たかはら」からバス発車
 ↓
 「矢板市役所」、「JR矢板駅」にて解散

実施日／6月8日(土)、9日(日)
 15日(土)、16日(日) ※小雨決行
参加費／無料(昼食は個人負担、山の駅たかはらに食堂有)
対象／県内在住の方
定員／6月8日、9日…各60人
 15日、16日…各50人 ※先着順
申込方法／電話で、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
申込期間／5月20日(月)～31日(金)
 土日を除く 8:30～17:15
そのほか／実施日前日の夕方時点の天気予報により、中止の判断をします。
申込・問い合わせ／商工林業観光課
 ☎(43)6211

防災行政無線の一部運用が始まります


市では、防災行政無線の整備を平成24～25年度にかけて進めています。全体計画においてはスピーカーを101カ所設置する予定のところ、平成24年度末までに学校や公民館等を中心に60カ所の設置工事が完了しました。
 今年度から随時試験運用を開始しますのでご理解をよろしくお願いいたします。
 また、今年度も市内各所において残りの設置工事を進めていきますので、ご協力をお願いします。



問い合わせ／総務課 防災管財班
 ☎(43)1113

「矢板市メール配信サービス」への登録について

市では、災害時に有効な情報伝達手段となるメール配信を行っており、パソコンまたは携帯電話から以下の手続きで登録できます。
 なお、提供される情報は登録者全員に災害情報、希望により新着情報、イベント情報となります。
 詳しくは登録サイトにてご確認ください。
 次のいずれかの方法で、携帯サイトにアクセスしてください。

①下記のURLを直接入力する
<http://mobile.city.yaita.tochigi.jp/>
 ②2次元バーコード(QRコード)の読み込み後、携帯サイトにアクセスする。

 ↓
 「登録・変更について」をクリックして、何も書かずにそのままメールを送信します。
 返信メール受信後に、本文中にあるURLにアクセスし、画面の案内に従って登録してください。
問い合わせ／総務課 防災管財班
 ☎(43)1113

募集 「健康ソムリエ」養成講座受講者

好評につき第2弾!

あなたは、自分そして家族の健康に自信がありますか？
 家族みんなが健やかに過ごすための基本知識と一緒に学びましょう！
講座内容

回	日時	内容
1	5月29日(水) 9:30～14:30	テーマ「見た目じゃないよ、中身だよ」 AM 医師講話「女性のココロとカラダ」 昼食「バランス食」の試食 PM 栄養講話「めざせ！減塩名人①」
2	6月13日(木) 9:30～14:30	テーマ「たかが血圧、されど血圧」 AM 栄養講話「めざせ！減塩名人②」 調理実習「おいしいうす味料理」 PM 医師講話「生活習慣病の予防について」
3	6月21日(金) 9:30～14:30	テーマ「骨コツ丈夫な骨づくり」 AM 栄養講話「骨コツ丈夫な骨づくり」 調理実習「骨が丈夫になるおいしい料理」 PM 医師講話「乳がんについて」
4	7月2日(火) 9:30～14:30	テーマ「歯っぴ～♪シニアライフ♪」 AM 講話「認知症ってな～に？」 調理実習「オリジナルメニューに挑戦！」 PM 講話「お口の健康」
5	7月24日(水) 9:30～14:30	テーマ「私たちの健康は私たちの手で」 AM 健康ウォーキング(片岡コース) PM 健康づくりみどりの会とは

* 5回で1コースとなります。各回ごとの申し込みは出来ません。
 * 【食生活改善推進員(健康づくりみどりの会) 養成講座】を兼ねています。
会場／片岡公民館
対象者／市内在住のおおむね65歳未満の方(男女は問いません)
定員／15人(応募多数の場合は抽選)
参加費／無料(5回目の昼食代は実費となります)
申込方法／電話でお申し込みください。
申込期限／5月15日(水)
申込・問い合わせ／健康増進課
 ☎(43)1118



募集 家庭教育にこここセミナー交流会

「エアロビクスで楽しもう」

～身体を動かして、汗を流しましょう！ ストレス解消！
 気分すっきり！ 心も身体もリフレッシュ！～

日時／6月2日(日) 9:30～11:30
場所／市体育館
講師／佐藤明湖 氏
持ち物／体育館シューズ、汗ふきタオル、水分補給用飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
対象／市内幼稚園、保育所(園)、小中学校に通う子を持つ保護者
参加費／無料 * 託児あり
申込期限／5月19日(日)
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
 泉公民館 ☎(43)0402
 片岡公民館 ☎(48)0101
 * 三館ともに月曜・祝日休館