

広報

# やいた

2012  
9 / 1  
No.1021

## 特集 矢板の宝 高原山の秋。



### TOPICS

特集 矢板の宝高原山の秋。 2 つつじの郷 まちの話題 10 せいかつ情報…………… 12 いきいき 生涯学習情報… 14  
市からのお知らせコーナー 16 まちの情報掲示板…………… 18 わがやのアイドル…………… 20

# 矢板の宝 高原山の秋。

まえくろやま  
前黒山  
標高1678メートル

けんがみね  
剣ヶ峰  
標高1540メートル

しゃかがたけ  
釈迦ヶ岳  
標高1794.9メートル

なかだけ  
中岳  
標高1728メートル

にしひらだけ  
西平岳  
標高1712メートル

八方ヶ原

矢板市の北部に悠然と構え、懐深く見守り続けてくれている高原山。秋になると、その山肌が赤や黄色に染まっていく様子を見ることが出来ます。そして、そこから生まれる空気や水が、矢板の特産品でもあるおいしいお米やリンゴなど豊かな実りをもたらしてくれられます。古の時代からそこにあり、これからも矢板の宝であり続ける——。今号の特集では、そんな高原山の魅力をご紹介します。

## 多くの峰の総称

高原山は、県北部の鬼怒川と箒川に挟まれた地域にあり、東西・南北約16kmの裾野の広がりを持つ成層火山です。ズバリ「高原山」と呼ばれる山頂があるわけではなく前黒山・中岳・鶏頂山・西平岳・釈迦ヶ岳・剣ヶ峰など標高約1500m～1800mの頂が集まって「高原山」を形成しています。特に市内からは、写真にある5つの頂をよく見ることが出来ます。そんな高原山は、日本三百名山に選ばれています。

## ふるかとの象徴

「高原山が見えてきた！」矢板市外から帰ってくる方がよく口にする言葉です。「高原山をみるとホッとする」「矢板に帰ってきたという気分になる」など、高原山は、多くの市民の皆さんにとって矢板市の象徴となっています。



## 高原山はこうしてできた

高原山は、那須の三本槍火山や日光女峰・赤薙火山などとともに、今から約40～50万年前頃に形成活動を開始したと言われています。形成期にあたる今から約30万年前頃から火山活動を繰り返し、徐々に今の形になっていったと考えられています。

## 広がる台地！八方ヶ原

標高約1000m～1200mのところどころに広がる台地状の部分で、拠点となる大間々、小間々、学校平（山の駅たかはら）には、駐車場があります。特に5月～6月には、約20万株にもおよぶレンゲツツジ（市の花）の群生を見に多くの観光客が訪れています。

矢板市内にある「高原山10景」の1つ、長峰公園から望む高原山。5連山の山容が美しい。

## [ INDEX-目次 ]

矢板岳友会の皆さんおすすめ！  
秋のハイキングコース p.4

高原山が好きなんだ。  
山の駅たかはら/矢板岳友会  
新風たかはら/レンゲグループ p.6

いくつ、ご存じですか？  
たかはら雑学10 p.8

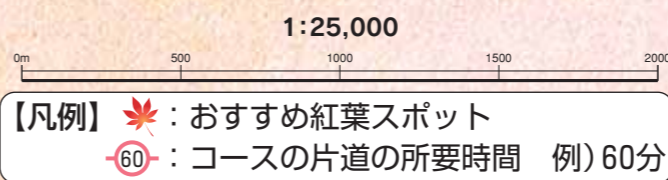
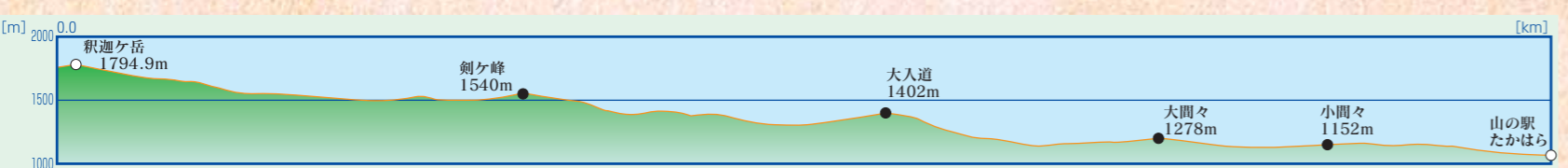


**剣ヶ峰釈迦ヶ岳コース**  
100分 (剣ヶ峰⇄釈迦ヶ岳)  
120分 (八海山⇄釈迦ヶ岳)



釈迦ヶ岳山頂から東南にある前山の稜線にかけて紅葉していく様子が見事。運が良ければ富士山が見えることも。

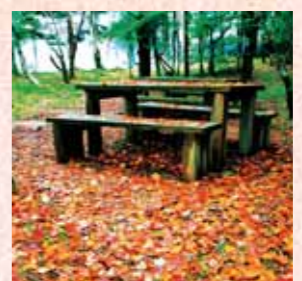
**八海山神社** (1539m)



皆さん、秋の行楽はもうお決まりですか？  
今回は、私たちにとって一番身近な山、「高原山」のハイキングコースを矢板岳友会の皆さんに紹介してもらいました。入門コースから健脚コースまで、楽しめるコースがたくさんあります。ぜひ一度、皆さんもこの地図を持って、秋の紅葉を楽しむに行ってみませんか？

# 秋のハイキングコース

矢板岳友会の皆さんおすすめ！



5 ※コースの時間はあくまで目安です。個人差、天候などによって変わりますので、余裕ある計画を立ててください。また、ゴミを捨てない、山野草を持ちかえらないなどのルール、マナーを守り、秋のハイキングを楽しんでください。

# 皆さんにも好きになってほしいから、 守っていききたいですね。

矢板の宝、高原山で活動されている団体の方々にお話を伺いました。  
皆さんに共通しているのは「高原山が好き」ということ。  
そして来ていただいた方々にも好きになって欲しい、という想いでした。



皆さんが登山道を整備しています。案内標記もあたたかい手作りです。



## 「多くの人に山に来てほしい」

矢板岳友会 小林 充さん



もう50年も通っている高原山。この山は、季節ごとに実に変化に富んだ景色を見せてくれます。特に、剣ヶ峰から大入道にかけて春のシロヤシオとトウゴクミツバツツジは最高です。そんな高原山を皆さんにも楽しんでもらいたいと思ったのが登山道整備活動のきっかけでした。登山客が迷わないように目印をつけたり、はしごをかけたり、笹狩りをしたりと、楽な仕事ではありませんが、これからも多くの皆さんが気持ちよく山を楽しめるように、努力していきたいですね。そして、多くの方にこの山を好きになって欲しいです。秋の高原山も、おすすめですよ！



ツツジが元気に育ち、毎年きれいな花をうため下草刈りを進めています。



## 「山の可能性を広げる」

新風たかはら 谷野 正明さん



八方ヶ原といえど、大間々や小間々のレンゲツツジが有名ですが、山の駅たかはらから八方牧場、八方湖周辺にも多くのツツジがあります。しかし、そのツツジ達が、大きくなった木に成長を抑制されてしまい、枯れてしまっているのが現状でした。そこで、下草や枝を切ったりして再びツツジに日の光をあててみると見事に復活してきました。あの地域には、ツツジのほかに、見事な広葉樹の紅葉などもまだまだ多くの人を呼べる可能性があります。これを呼べる可能性が、あります。これからは、その仕掛けづくりについても考えていきたいですね。

## 「素晴らしい自然への恩返し」

レンゲグループ 畠山 正子さん



やはい、観光地などに洗いや、お花を飾るなど、細やかな「おもてなし」を形にしています。

お花を飾るなど、細やかな「おもてなし」を形にしています。



# 山の駅

# たかはら

山の駅たかはらが、ここ学校平で果たしている役割は決して派手ではない。お客さまをもてなし、無事に帰っていただく。例えばそれは、情報の提供から、食事・軽食、思い出となるおみやげの販売など…。山の駅たかはらは、山と人を守っている。



「山の駅たかはら」駅長  
和氣秀明さん

高原山にいらっしやるのは、中高年の方が多いのですが、最近では、若い人の姿も多くなり、最近ようになってきたことがうれしいですね。

私たちがまず考えることは、山に来てよかったと思ってくれたいこと。その思い出作りの手助けをすることが使命であると考えています。

最後に、一度来ていただいた方が、また元気に遊びに来てくれたら、こんなにうれしいことはありません。高原山には四季折々の魅力があふれています。どうぞ皆さんのお越しをお待ちしています。

天候やお勧めの時期など、さまざまな情報発信や、安全の啓発、各種ハイキング企画などを積極的に行っていきますね。また、ハイキングや登山の途中に雨に見舞われた方、怪我をされた方などへの対処なども必要ですし、動物や昆虫のトラブルに巻き込まれることもあるでしょう。そんな時にはここに寄って休んでいただければ帰って頂ければと思います。一杯山の思い出づくりのお手伝いをさせていただきます。ありがとうございます。



【電話】0287(43)1515  
【営業時間】 4～11月/ 9:00～16:00、  
12～3月/10:00～15:00  
※12月～3月は金・土・日・祝日のみの営業  
【休業日】12/29～1/3



ラーメン(650円)と  
半アップルカレー(350円)

最近人気が出てきたラーメンは、醤油だしに中太ちぢれ麺で懐かしい中華そばの味。もちもちした麺が美味しい。やいたブランドでもあるアップルカレーは揚げ野菜が乗っていて、飽きさせない。普通サイズもある。



天ざる手打ちそば  
(900円)

料理長が毎日手打ちをしているそばと、昆布、カツオなどから作られているだしが織りなす滋味が人気メニューであるヒミツ。また、旬の野菜を6品ほど使ったてんぷらも揚げ立てを楽しめる。

# 高原山が好きなんだ。

## 9 富士山が2つ見える!?

空気が澄んだ秋、登山道からは日本最高峰の富士山が見えることがあります。さらに高原山には、前黒山の北東方向に富士山（ふじやま・那須塩原市）があり、今も火山活動を続けているので、高原山は活火山として扱われています。



## 10 栃木のスカイツリー!

東京オリンピックが開催された1964年（昭和39年）10月3日、栃木県で最初に整備された中継送信所が高原山にあります。県北の平野部を一望できる高原山中腹に立地。テレビ電波塔の中継基地として県内の4分の1の面積をカバーしているとも。今年のロンドンオリンピックが見られたのも中継基地があるからです。いわば、「栃木のスカイツリー」です。



## 7 高原埋蔵金伝説!

江戸で大火があった後、江戸城を修繕するための材木を高原山に仕入れにきた役人がいたそう。しかし、その役人は急きょ江戸に帰らざるを得なくなり、大判小判の大金を高原山のどこかに埋めていったとのこと。その後、役人は戻って来ず、木の仕入れも取りやめに。その時の大判小判が「ウンウン」うなるほど埋まっている噂があるようです。本当なら、まさに埋蔵金ですね。



## 8 高原山でお天気占い!

北部の泉地区では、昔から「朝、高原山の頂上に雲がある日は風が吹く」と言われています。朝は良い天気でも日中に強い風が吹いたり、雲がかかったりするようです。皆さんも洗濯や布団を干すときに参考にしてみてください。

## 5 伝説のお寺があった?

そのお寺は法楽寺（ほうらくじ）、奈良時代前期から平安時代初頭まで存在したといわれています。山号は与楽山。開山は行基とのこと。山の東南麓の田野原、平野、立足、長井、山田、幸岡に観音寺（六観音）を建立し、それらを拠点として法楽寺を建立したとされていますが、今となっては、どこに存在したのか誰にもわかりません。法楽寺は落雷による焼失後に移築、寺山観音寺となり現在に至ります。



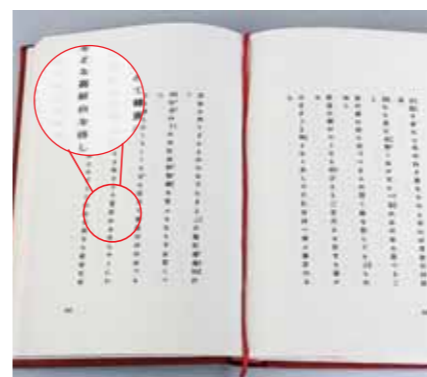
## 6 自分の身は自分で守る!

八方ヶ原を象徴する植物といえば、市の花にも指定されているレンゲツツジ。約20万株もの群生は国内最大級の規模を誇ります。かつては、放牧場もありましたが、レンゲツツジには毒成分が含まれるので、動物に食べられずに生きのびたようです。養蜂業者の方は、レンゲツツジが自生している所では蜂蜜を採集しないか、開花期を避けるなどしているようですよ。

## 3 あの著名人の歌があるんです!

歌人として有名な与謝野晶子さんが高原山の歌を残しているんです! 鬼怒川によく来ていたという記録が残っていて、鬼怒川温泉を訪れた時の歌とされています。ちょうど私たちとは反対側から高原山を見ていたのでしょう。

水を越え 岩に到ると  
胸をどる 高原山を  
得しやうにわれ



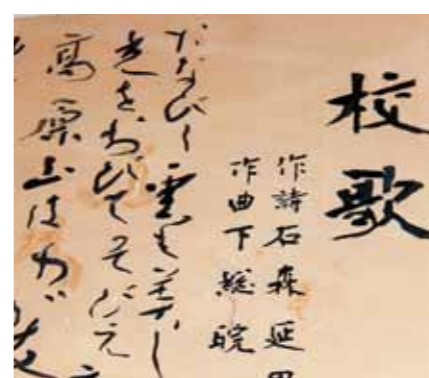
## 4 なぜ、地名に「学校」平?

明治37年ごろに、矢板薪炭合資会社が設立されました。この会社では炭の生産を行い、明治38年ごろには、74もの炭焼窯があったとされています。多くの家族が山に入ったため、今の「山の駅たかはら」の近くに明治43年、私立奥村尋常小学校が許可され、子弟教育につとめられました。これが「学校平」の名前の由来となっています。



## 1 高原山に不動明王?

高原山の主峰・釈迦ヶ岳は釈迦如来を意味し、東南にある剣ヶ峰は山の頂上に高くそびえる岩石があることから、不動明王の降魔の剣の先と考えられており、山全体を不動明王として崇拝していたものではないかと推測されます。さらにこれを裏付けるものとして、剣ヶ峰の南側の平地は観満平と呼ばれ、不動明王の真言の最後の一句からその名を頂いたという説もあります。



## 2 「さん」「やま」どっち??

山の読み方は、特に決まっているわけではなく、山名辞典を見ても「さん」「やま」どちらでも良いそうです。市内のほとんどの小中学校の校歌でも「高原山」が歌われていますが、読みは「たかはらやま」がほとんどです。

高原山には、ほかにいろいろな魅力がたつぷり!  
歴史、自然、文化などの角度から「高原山」の雑学を10個、ご紹介いたします。

# いくつ、ご存じですか? たかはら雑学10

## 1日体験 ～取って 掘って つかみ取り～

7月21日(土)、兵庫畑の棚田で草取りが行われ、都会の方を中心としたオーナー約70人が参加しました。草取りの後には、ジャガイモ掘りを実施。大きく立派に育ったメイクイーンに、みな歓声の声を上げていました。その後は、近くの川で、放流したマスのつかみ取りを体験。流れる冷たい水にお尻をつけながらも、岩陰に隠れたマスを皆で童心にかえり、つかみ取りを楽しみました。

収穫したジャガイモとマスは、早速昼食に並び農家の方が作ってくださった料理とともに、皆さん旬の味覚をおいしく味わっていました。



## あつい!夏のトライアスロン ～祝20回～

8月5日(日)、矢板運動公園をメイン会場に「第20回たかはらやまトライアスロン」が開催されました。この大会は「名物、名産、名所づくり」を作ろうという活動の一環で1993年から開催し、今年が記念すべき20回大会となりました。この大会には、全国から過去最高の449人が参加し、熱戦を繰り広げました。また、約200人のボランティアが運営をサポートし、大会を盛り上げました。



左から20回連続出場の岡村さん、斎藤さん、木下さん、笹沼さん

大会結果 (市内参加者)		
オリンピックの部 (スイム1.5km バイク40km ラン10km)		
順位	氏名	タイム
26	☆岡村 秀治	2:30:08
79	小野 通弘	2:45:41
113	☆斎藤 正樹	2:54:24
128	☆木下 正三	2:58:12
168	鈴木 周一	3:08:10
175	☆笹沼 守	3:10:06
212	寺井 成和	3:21:57
242	和田 安司	3:36:31
☆は20回連続出場の方		
ショート部の部 (スイム600m バイク20km ラン5km)		
順位	氏名	タイム
41	藤本 欣也	1:33:20
42	内田 志春	1:34:13
47	斎藤 典男	1:35:37
70	岡崎 直喜	1:41:26
リレーの部		
順位	氏名	総合記録
5	長 峰 会	3:38:21
キッズの部 (小学生)		
1～3年 (スイム20m バイク1.2km ラン1.0km)		
4～6年 (スイム50m バイク1.6km ラン1.5km)		
学年	氏名	タイム
小学3年	水戸 麻琴	0:10:20
小学4年	内田 千幸	0:13:15
	本橋 瑠唯	0:13:47
小学6年	古賀 美樹	0:12:41

## 祝 関東大会出場おめでとう

8月6日(月)、県予選を見事勝ち抜き、関東大会の出場を決めた矢板中学校の生徒が市長を表敬訪問しました。訪れた二人は、「精一杯頑張ってきた」とそれぞれの競技での抱負を語ってくれました。



体操競技  
永井ひかる (3年)  
第43回関東中学校体操競技選手権大会  
8月8日(水)～10日(金)  
千葉県千葉市



水泳  
深澤実春 (2年)  
第36回関東中学校水泳競技大会  
8月9日(木)～11日(土)  
埼玉県川口市

## 相楽さん おかえりなさい

8月8日(水)、ロンドン五輪サッカーで副審を務めた相楽亨さんが、市役所に報告に訪れました。五輪では2試合を担当し、「レベルの高い試合を担当できて審判冥利に尽きる大会だった」と話してくれました。また、市内の小学生から送られた寄せ書きを部屋に飾り、励みになったといううれしいコメントも。次は、ワールドカップブラジル大会の審判団に選考されるように頑張っていきたいとのことでした。



## ヒップホップダンスを学ぼう

片岡公民館で小中学生を対象とした3回コースのヒップホップダンス教室が開催されました。

この取り組みは、今年度から指導要領の改定により中学校でダンスが必修となったことから、事前の体験により、慣れ親んでもらうことや、自信を持って取り組んでもらうことを目的として開催されました。

一度教えると、飲み込みが早い皆さんの動きに指導した先生もとてもびっくりしていました。



## 子ども図書館員

7月、8月の夏休み期間の4日間、市図書館で、市内の小学5・6年生を対象とした図書館員の職務体験が行われました。この取り組みは、本の貸し出しや、本のフィルムコーティング、資料の整理などの図書館の仕事を経験し、働くことの喜びや厳しさを体験するものです。普段入ることのできない書庫の見学や、本を借りる方との接客をにこやかにやっている様子がとても印象的でした。



塩谷郡  
市医師会  
リレーコラム

知って得する

まめ  
目眼(豆)知識



◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
◆問い合わせ/塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

## 第6回 「老眼について」

高橋 雄二

たかはし眼科院長(高根沢町)

「老眼」とは、ご存じの方も多いと思いますが、年齢とともに目の調節力が低下し、近くの見えにくくなることです。個人差はありますが、40歳ごろから生じることが多いようです。具体的な症状としては、新聞や本などを遠くに離して見ないとピンと合わなくなります。老眼を自覚して間がない頃であれば、さらに無理に眼に力を入れて見ようと努力すると何とか見えることもあります。しかし、これを頻りに繰り返すと、肩こりや頭痛、眼の奥の痛みなどの症状が出ます。特に最近では、新聞や本以外にも、コンピューターや携帯電話の画面など、近くを凝視する機会が増えたため老眼を早い時期から自覚せざるを得ない環境になってきています。

老眼の対処法ですが、初期には近くのものを見るのを止めて目を休めたり、ビタミン剤などの目薬をさしたりすると、一時的に症状が改善する場合があります。しかし老眼が進行してくると、近くを見るための眼鏡、いわゆる老眼鏡が必要になってきます。老眼鏡

をかけると度が進むと思いきや、老眼鏡を使用することを我慢する方もおられますが、あまり意味はありません。老眼鏡を使っても老眼の進行する程度に差はありません。見えにくさを我慢していても目が疲れるだけです。早めに老眼鏡を作った方が良いでしょう。老眼鏡の種類には、いろいろあります。近くを見るだけの目的でかけるもの、常時かける遠近両用のものなどです。遠近両用のものは、見え方の質が多少落ちるので慣れることが必要です。ご自分の生活様式によって、どちらの眼鏡を作るかを決めます。眼鏡のほかに遠近両用のコンタクトレンズもありますが、若い頃からコンタクトレンズを使用していて慣れている方以外は、お勧めできません。その他に老眼の手術もありますが、老眼の原因である調節力の衰え自体を回復させる手術法はまだ開発途上です。私見ですが、現在の所は、老眼に対しては眼鏡で対処するのが無難な方法だと思います。

## 「歯のはなし」その③⑥ 歯の破折について

最近、神経を過去に取った歯で、銀歯などを被せた歯が、歯の根の方で割れてくる方が多いような気がします。その傾向は、レントゲンで確認すると、金属の土台が、かなり深めに入っている場合に多く見られます。この良い点は、外れにくいという点と、当たり前のように2~30年前から行われている方法という点です。何ら問題なく長持ちしている人もいらっしゃいますが、神経を取って、十数年たってくると、かみ合わせの時系列の変化で当たりが強くなってきて、ある日、バキッと歯が割れてしまうことがあります。また、十数年前から比べると、ストレス社会が拡大して

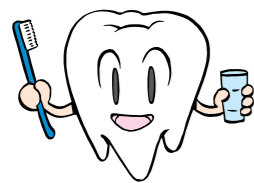
睡眠時における、眠りが浅いことが原因による、歯ぎしり、喰いしばりなどをしている方が多くなってきているのではないのでしょうか。その結果、自然の歯と歯のかみ合わせ、銀歯と銀歯のかみ合わせ、銀歯と自然の歯のかみ合わせでは歯の咬耗の差が出てきて、トラブルが発生すると考えられます。

また、治療をしたので安心と、とんでもなく固いものをかんだりすると、神経を取った歯は、破折する可能性がありますので心持、気を使ったほうが良いと思います。神経を取った歯は、自然の歯とは、すでに強度が違うということです。

破折を防止するためには、眠るときに、歯を保護する装置を入れたりする場合があります。また、あえて、歯根の破折を回避させるために、土台を浅く入れたり、プラスチック系の土台にして、わざと被せものを取れやすくし、歯根の破折を回避する場合があります。

毎日使う歯に、感謝してみると、少しはトラブルが減るかもしれませんが・・・。

歯に関する疑問や質問は、健康増進課 ☎(43)1118



# ねんきん

## 平成24年10月から国民年金保険料の後納制度が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合)があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。(※後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。)

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方および65歳以上で老齢基礎年金の受給資格要件を満たしている方は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル☎0570(011)050」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。お問い合わせの際には、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6313  
矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

## 募集 矢板市地域包括支援センター専門員

募集人員/1人  
職務内容/地域包括支援センター関係業務  
勤務時間/8:30~17:15(土・日・祝日を除く)  
採用時期/11月1日  
給料/矢板市行政職給料表に基づく  
応募資格/介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師  
受付期間/9月20日(木)必着  
応募方法/次のものを直接お持ちいただくか郵送でお送りください。  
・履歴書(市販のもの)  
・作文「高齢者福祉に関すること」を題に、1200文字以内(様式自由)  
・資格を有するものの写し(免許証、証明書など)  
選考/面接と作文により選考します。(面接日は、後日お知らせします)  
応募・問い合わせ/



〒329-2161 矢板市扇町2丁目4-19(きずな館)  
社会福祉法人 矢板市社会福祉協議会  
矢板市地域包括支援センター ☎(43)4611



### 花いっぱいコンクール

8月10日(金)、矢板市自治公民館連絡協議会による「花いっぱいコンクール」の審査会が行われました。

花づくり自慢の自治公民館18館が、その出来栄を競いました。結果は、道路の両側をマリーゴールドやサルビアなど色鮮やかな花で彩った山苗代が、2年連続最優秀賞に輝きました。結果は次のとおりです。

- 【審査結果】 最優秀賞 山苗代
- 優秀賞 乙畑 第二農場
- 努力賞 大槻 倉掛 東町

### 第42回矢板地区子ども会育成会連合会野球・ソフトボール大会

～快晴の空のもと、少年少女が熱戦を繰り広げました～

7月28日(土)・29日(日)の2日間にわたり、矢板運動公園野球場および多目的グラウンドで野球・ソフトボール大会が開催されました。野球は8チーム、ソフトボールは5チームが参加し、1年生の可愛らしいバッターから6年生の本格派バッテリーまでが集い、熱い戦いが繰り広げられました。

ソフトボールは西部クラブがリーグ戦を制し、野球は富田育成会が2ブロックの各上位2チームによるトーナメント戦を制し、それぞれ優勝しました。

#### 野 球

- 優 勝：富田育成会
- 準優勝：GOKU
- 3 位：豊田クラブ・矢板西部クラブ

#### ソフトボール

- 優 勝：西部クラブ
- 準優勝：GOKU
- 3 位：末広クイーンズ



### 平成25年成人式は1月13日(日)

対 象／平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、12月1日現在、矢板市に住所のある方

内 容／式典、記念撮影(予定)  
案内状／対象者には、12月上旬に発送します。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

本市出身の市外在住の方で矢板市成人式に参加希望の方

矢板市の成人式に参加をご希望の方は、11月30日(金)までに電話で生涯学習課へご連絡ください。

#### 募集 成人式の実行委員

実行委員の役割

- 《成人式まで》記念行事の企画など
- 《成人式当日》司会進行・誓いのことば・祝い品受領・市民憲章唱和ご協力くださる方は、生涯学習課へご連絡ください。



### 9月わいわい事業計画

問い合わせ／A：生涯学習課 ☎(43)6218 B：矢板公民館 ☎(43)0469  
C：泉公民館 ☎(43)0402 D：片岡公民館 ☎(48)0101

期 日	内 容	場 所	問い合わせ	期 日	内 容	場 所	問い合わせ
1(土)	泉地域ふれあい祭実行委員会	泉公民館	C	14(金)	元気おやし塾(体操教室)	泉公民館	C
	ちびっこ広場(木工教室)	片岡公民館	D	15(土)	米粉ケーキ教室	矢板公民館調理実習室	B
	歴史講座(保元の乱と平氏の台頭)	片岡公民館	D	19(水)	健康ひろば(ショートテニス)	市体育館	A
矢板市民体育祭夏季大会 ラージボール卓球	市体育館	A	矢板市民体育祭秋季大会代表者会議		生涯学習館	A	
2(日)	矢板市民体育祭夏季大会 ゴルフ	アグネスゴルフクラブ	A	20(木)	健康ボディ教室(ストレッチ)	片岡公民館	D
4(火)	健康ひろば(パドミントン)	市体育館	A		22(土)	ちびっこ広場たかはら山登山	ミツモチ山
5(水)	親子リトミック教室	矢板児童館 遊戯室	B	26(水)	健康ひろば(ショートテニス)	市体育館	A
	親子はつらつセミナー ママたちのおしゃべりタイム	城の湯温泉ふれあい館	B	27(木)	健康ボディ教室(ストレッチ)	片岡公民館	D
7(金)	いろは囲碁教室	片岡公民館	D	29(土)	元気にウォーキング ①	片岡公民館	D
8(土)	若葉学級 館外研修	日光方面	B	30(日)	塩谷地区ニューススポーツ交流会	さくら市	A
12(水)	健康ひろば(パドミントン)	市体育館	A				
13(木)	いきいき学級(塩谷朝業について)	片岡公民館	D				

### 第45回 矢板市文化祭芸能発表会出演者・出展者募集!

出演・出展を希望する方は、所定の申込用紙(生涯学習課、矢板、泉、片岡の各公民館にあります。)に必要事項を記入し、矢板市文化祭運営委員会事務局(生涯学習課)にお申し込みください。

対象／市内在住、通勤通学者、市文化協会会員

種目／芸能発表会は一人1種目、そのほかは一人1点で2種目までです。

申込期間／9月3日(月)～20日(木)必着

申し込み・問い合わせ／矢板市文化祭運営事務局(生涯学習課) ☎(43)6218

種目別内容／

種 目	日 時	会 場
芸能発表会 吟詠、剣詩舞、民謡、舞踊、音楽など	11月4日(日) 9:00開場、9:30開演	文化会館(大ホール)
作品展 書道、絵画、写真、手工芸、文芸など	11月2日(金)～4日(日) 9:00～16:00 最終日15:00	生涯学習館(体育室)
華展		文化会館(大ホール・ロビー)
盆栽展		生涯学習館
茶会	11月3日(土) 10:00～15:00	矢板武記念館 矢板公民館

会場については、変更になる場合がありますので10月15日号広報やいたでご確認ください。

### 矢板武塾第9期生募集 あなたも「まちづくりプラン」を作ってみませんか。

幕末から明治にかけて、矢板を拠点に東北地域のリーダーとして活躍した「矢板武」、その拠点となった生家・矢板武記念館で現代のまちづくりをいっしょに学び、住みよいまち、魅力あるまちを市民の力で創るためにまちづくりプランをつくっていきましょう。

今年のテーマは「矢板武記念館 蔵再生プロジェクト」です。

皆さんの知恵を集めて、矢板武記念館の蔵(市指定文化財)を「人の集まる場所」へと再生してみませんか。できあがったプランは公表し、平成25年度から実行していきます。

開催期間／10月から平成25年3月まで6回

募集期間／9月3日(月)～10月5日(金)

塾生資格／矢板市に在住または市内に通学・通勤する高校生以上で、まちづくりを共に学び・考え行動できる人または、再生後の蔵の運営に参加意欲のある人

募集人員／10人程度

応募方法／はがき、ファクスに①氏名 ②住所 ③学生、社会人の別 ④電話番号(連絡のとりやすい電話)を記入し下記へ申し込みください。

申し込み・問い合わせ／〒329-2165 矢板市矢板106番地2

矢板市教育委員会 生涯学習課 文化担当 ☎(43)6218 FAX(43)4436

### 開催 八方ヶ原の小さな音楽会&アロマが香る手作りキャンドルワークショップ

～八方ヶ原からアートの風を吹かせ!～

矢板武塾第8期卒塾生が中心となり、行われる泉地区の活性化を目指したイベントです。ぜひ、皆さんお気軽にご参加ください。

日にち 場所／9月16日(日) 市郷土資料館

○アロマキャンドルづくり 14:00～15:30

参加料／200円

定員／30人\*先着順

申し込み方法／氏名・連絡先を明記の上、メールかファクスでお申し込みください。

○音楽会 16:00～17:00(入場無料・申し込み不要)

宇都宮短期大学音楽科卒業生によるライトなクラシック演奏

出来立てキャンドルが音楽会を盛り上げます!

定員／80人

申し込み・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218 FAX(43)4436

happo@amail.plala.or.jp

日 時／10月8日(祝) 8:10～  
場 所／運動公園陸上競技場  
内 容／リフティング大会・フットサル大会など  
問い合わせ／矢板市サッカー協会 ☎(43)2673



## ポリオについて ~接種方法が変わります~

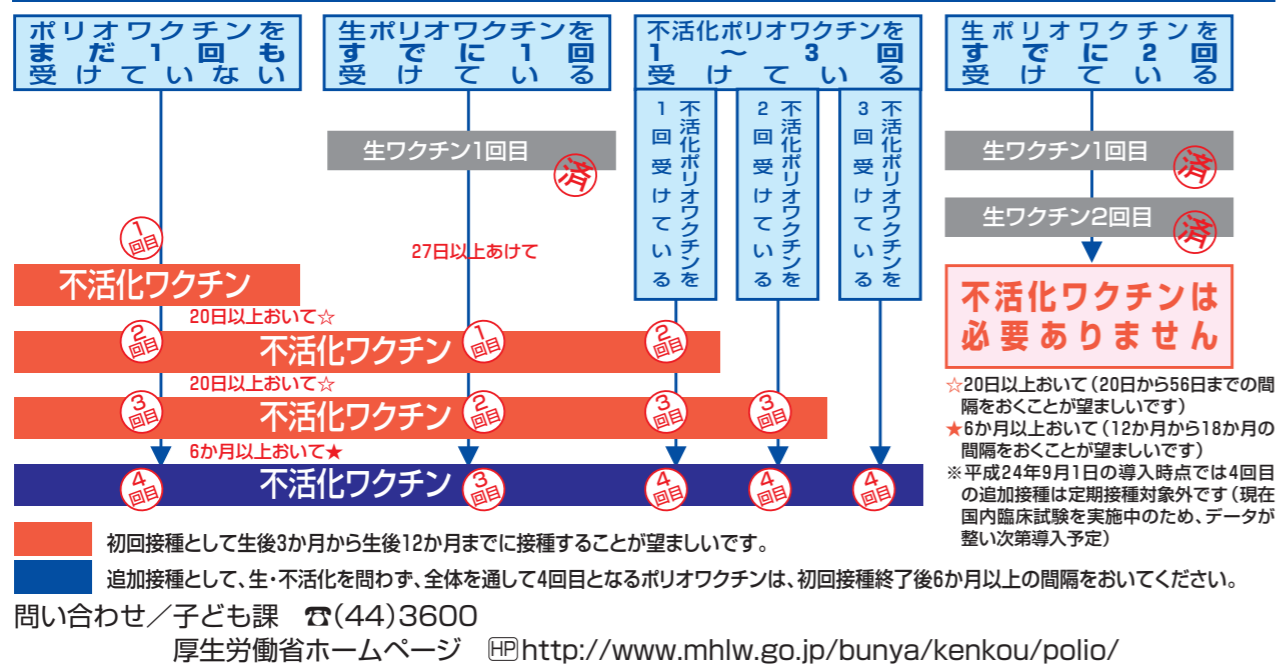
9月1日より、不活化ポリオワクチンが全国一斉に導入されることになりました。これに伴い、これまで市保健福祉センターで集団接種していたポリオの予防接種を、**9月1日より各医療機関(※)で実施する個別接種に変更します。**接種回数は、これまでの生ワクチンは2回接種でしたが、不活化ワクチンは4回接種となりますので、ご注意ください。なお、これまでの接種歴に応じた対応および、対象年齢・接種間隔などについては、次表の通りとなりますので、参考にしてください。

また、厚生労働省では、現在の三種混合ワクチンにポリオワクチンを含めた四種混合ワクチンを、今年11月を目途に導入する予定です。(詳細については、通知があり次第お知らせします。)

※各医療機関での個別接種については、「保健事業のお知らせ」に記載してある実施医療機関で無料で接種できます。ただし、これ以外の医療機関で接種される場合は、償還払いとなります。

ポリオの問診票…既に配布されているものは、9月1日以降の接種には使用できません。不活化ワクチン用の問診票(各医療機関または子ども課で配布)をご使用ください。

### どうすればいいの？ポリオワクチン



## すこやか矢板21シリーズ<sup>53</sup>

~休養・心の健康~

~一人で悩まず、誰かに相談しましょう~

## 9月10日は世界自殺予防デー 9月10日から16日は自殺予防週間

自殺者は、全国では平成10年以降、毎年3万人を越えています。矢板市では平成17年より毎年10人を超える自殺者が出ています。これは、生活習慣病(がん、脳卒中、心臓病など)で亡くなる方に次いで、死亡原因の第5位を占めています。

自殺にはさまざまな原因が考えられますが、自殺で亡くなった方の9割が、こころの病を持っていたという報告があり、その多くが「うつ」と言われています。

あなたも一人で悩まないで、誰かに相談しましょう。また、悩んでいる人に勇気を持って声を掛けてみませんか。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

ここ2週間、次のようなことが続いていませんか？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

これらのうち2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上ほぼ毎日続いている場合は、うつ病の可能性がります。かかりつけ医や専門の医療機関(精神科・心療内科)に相談してみましょう。



☘ 2つ以上当てはまる場合は要注意です。

## 募集



## つつじの郷やいたともなりまつり



ともなりまつりでは、一緒に祭りを盛り上げてくれる方を募集しています！

開催日/11月3日(祝) 場所/文化会館周辺

### ボランティアスタッフ

会場内にエコステーションを設置し、ゴミの再資源化を推進します。エコステーションでゴミ分別の協力をさせていただきます。

時間/①10:00~12:30 ②12:30~15:00  
申し込み期限/9月28日(金)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ/  
ともなりまつり実行委員会事務局  
(総合政策課)  
☎(43)1112

### フリーマーケット出店者

ともなりまつりでフリーマーケットを出店してみませんか？

場所/市役所駐車場(体育館前)  
申し込み期限/9月30日(日)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ/  
フリーマーケット担当 石塚  
☎090(2223)3084

## 募集

## 市内案内図設置に伴う広告



市内案内図(シティナビタ)イメージ

市では、来庁者のサービス向上および地域経済の活性化を目的として、市庁舎南玄関に市内案内図(シティナビタ)を設置します。案内図は、作成から

広告の募集まで一括委託していますので、広告を掲載希望の方は、下記代理店までお申し込みください。

受託広告代理店名/  
表示灯(株)東京支社 担当:大橋  
☎03(3797)4811

広告募集期間/9月中(以後随時募集)  
案内図設置予定日/10月下旬  
問い合わせ/  
総務課 防災管財班 ☎(43)1113

## 取引用・証明用の「はかり」定期検査

対象となるもの/商店・会社・宅配便などの取引用(営業用)と、病院・学校・保育所などの証明用に使われる「はかり」

必要なもの/はかり・手数料

期日	場所	時間	対象地区
9月18日(火)	泉公民館	10:00~12:00 13:00~15:00	泉
9月19日(水)	片岡公民館		片岡
9月20日(木)	市体育館		矢板※1
9月21日(金)			矢板※2

※1:扇町一丁目、扇町二丁目、鹿島町、末広町、早川町、富田、木幡、川崎反町、境林、高塩、倉掛、片俣、塩田、幸岡、針生

※2:上町、本町、東町、矢板、館ノ川、下太田、荒井、土屋、中、沢、成田、豊田、そのほか指定の日に受けられなかった方

検査を受けない「はかり」は、取引(営業)証明に使用できなくなりますのでご注意ください

問い合わせ/商工林業観光課 ☎(43)6211  
県計量検定所 ☎028(667)9425

# 図書館からのお知らせ

開館時間 9:00～20:00  
9月の休館日/3日(月)、10日(月)、24日(月)  
問い合わせ/市立図書館 ☎(43)5661

## ◆「竹はり画」展・体験教室

「竹はり画」は、竹の厚みや形を調整し組み合わせることで、絵画のような作品を生み出す、全国でも類を見ない工芸品です。9月8日(土)より図書館1階にて「竹はり画」展を開催いたします。竹のみで生み出される繊細な作品を、ぜひ間近でご覧ください。

併せて、展示会最終日に体験教室を開催します。ぜひご参加ください!

日時/9月30日(日) 14:00～16:00

場所/図書館2階 視聴覚室

定員/15人 \*先着順

講師/竹真陽工房代表 菅谷清康氏

内容/額付きの作品を1つ作成します

参加費/1セット 1500円

申し込み/9月8日(土) 9:00～

図書館カウンターで直接お申し込みください。

## ◆映画会

作品/トム・ソーヤーの冒険

1980年に1年間に渡って放映された名作アニメの、90分編集版です

日時/9月29日(土) 14:00～15:30 (13:30開場)

場所/図書館2階 視聴覚室

## ◆新着図書

【一般書】		
世界の夢の本屋さん 2		清水玲奈
地図でめぐる神社とお寺		角幡唯介
探検家、36歳の憂鬱		ポール・クルーグマン
さっさと不況を終わらせろ		森山たつを
アジア転職読本		石川英輔
江戸っ子は虫歯しらず?		辰巳洋
戦艦大和のしくみ		木村重信
葉膳お菓子		野中秋世
保存鉄道に乗ろう		遠藤武文
世界を巡る美術探検		堂場瞬一
トライアスロンはじめました。		藤本ひとみ
天命の扉		湊かなえ
ラスト・コード		ほか
モンスター・シークレット		
白ゆき姫殺人事件		
【児童書】		
本を味方につける本		永江朗
500円玉の旅		泉美智子
たまご大図鑑		
身近で観察するコウモリの世界		大沢夕志
放射線の大研究		
かんざつ名人はじめての栽培1～8		
のぞいてみよう! 厨房図鑑		
名画で遊ぶあそびじゅつ!		エリザベート・ド・ランビリー
10分で読めるわらい話		
魂を追う者たち		廣嶋玲子
好きって、こわい?		
大地のランナー		ジェイムズ・リオードン
おひさまみたいに		スーザン・マリー・スワンソン
オムライス・ヘイ!		武田美穂
りゅうのぼうや		富安陽子
		ほか

## 開催 指定管理者募集説明会(図書館)

市立図書館を管理運営する指定管理者を公募するため、事前の説明会を開催します。

応募資格/施設を円滑かつ安定して管理運営できる法人または団体(個人を除く)で、別に定める要件を満たしていること

日時会場/9月7日(金) 14:00～・生涯学習館2階 研修室2

内容/応募方法、必要書類、指定管理者業務内容の説明など

申し込み/参加希望の団体は、前日までに必ず生涯学習課までご連絡ください。(1団体につき2人まで参加可)

募集要項の配布/8月27日(月)～9月5日(水) 市ホームページからもダウンロードできます。

申請受付期間/9月21日(金)～10月5日(金)

申し込み・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218 \*土日を除く

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>

## 次回募集作品

※作品の前に「種目」作品の後に「氏名」をお書きください。作品には必ずふりがなをつけてください。

▼種目/短歌

▼応募先/〒329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課

▼期限/9月20日(木)必着

「評」この「大切な時間」という詩は「神様が呉れた時間」という言葉をつかって日常生活をさまざまな次元から書いているところがよい。

「大切な時間」

神様が呉れた時間

それは誰にも平等の

一日二十四時間

それを如何に有効に使うか

考え中

人生も後期に入った今

年年一日が短く感じられるのは

たんにわたしだけだろうか

あれもこれもとの思いから

「ながら」の生活が多くなった

一つの事をするのではなく

これを見ながらあれもする

先が見えて来たあせりだろうか

でも今のわたしには

もったいないのは時間を無駄に

使うこと

## 文芸詩

村上 周司 選  
和地 由紀子

## 募 集

### 登山教室 ～北八ヶ岳(長野県)～

日時/9月30日(日) 4:30集合

集合場所/矢板市役所

対象者/市民または市内に在勤・在学している方

募集人員/30人

主催/矢板岳友会

参加費/7,000円(説明会時に集めます)

申し込み期限/9月20日(木)

申し込み方法/「登山教室参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、直接お持ちいただくか、郵送またはファクスでお申し込みください。

市外者は勤務先・学校名も記入。

グループの場合は、全員の氏名を記入。

\*様式自由

説明会/9月25日(火) 19:00～

生涯学習館研修室I

申し込み・問い合わせ/〒329-2165 矢板市矢板106-2

矢板市生涯学習課 ☎(43)6218

☎(43)4436

### 地域づくり交流ワールド・カフェ

「カフェ」のようにリラックスした雰囲気の中で、地域づくりについて話し合い、交流を深めてみませんか。

\*ワールド・カフェとは、少人数で自由に話し、メンバーの組み合わせを変えながら、話し合いを発展させていく、コミュニケーション手法です。

日時/10月3日(水) 13:15～17:00

\*終了後、懇親会があります。

(希望者のみ、会費制)

会場/栃木県庁東館4階講堂

講師/岡崎エミ氏(studio-L)

対象/地域づくり団体の方、地域づくりに興味のある方

定員/100人\*申し込み多数の場合抽選

内容/地域づくりに関する意見交換

申し込み/9月14日(金)までに、電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ/

県総合政策部地域振興課

☎028(623)2239

### 第42回栃木県少年の主張発表 塩谷地区大会

日時/9月13日(木) 13:45～

場所/高根沢町町民ホール

対象/青少年の健全育成や子育て支援に関わる人、また興味がある一般市民の方

内容/塩谷地区内各中学校の生徒代表の意見発表

\*申し込みは必要ありません。

直接会場へお越しください。

問い合わせ/県青少年男女共同参画課

☎028(623)3075

## お知らせ

### 平成24年 就業構造基本調査

総務省統計局(矢板市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策および経済政策などの企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

調査の対象は、我が国の全世帯のうちから統計的手法により選定した約47万世帯に、ふだん住んでいる15歳以上の世帯員約100万人です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入のお願いに伺った際には、調査票へのご記入をお願いします。

問い合わせ/総務省就業構造基本調査コールセンター ☎0570-010124(ナビダイヤル)

総合政策課 ☎(43)1112

### 秋の山野草展(無料)

日時/9月29日(土)・30日(日)

9:00～17:00(30日は15:30まで)

場所/片岡公民館コミュニティホール

内容/競技花、単品植え、寄せ植えなどの展示、チャリティー商品の販売

問い合わせ/片岡山野草愛好会

金田方 ☎(48)1529

片岡公民館 ☎(48)0101

### 福祉のお仕事ミニ面談会

福祉の仕事をお探しの方や資格取得に興味のある方など

日時/9月14日(金) 13:00～15:30

場所/生涯学習館

内容/・福祉施設・事業所との個別面談により、仕事内容や応募要件を直接聞くことができます。

・センター職員が、広く福祉の仕事に関する相談に応じます。

\*申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

問い合わせ/

(社福)栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028(643)5622

### 秋の交通安全市民総ぐるみ運動 ～マナーアップ!あなたが主役です～

運動期間 9月21日(金)～30日(日)

問い合わせ/

矢板警察署 ☎(43)0110

生活環境課 ☎(43)6755



# つじの郷 矢板

- ・学習机
- ・矢小体育着(150cm)、Sサイズ
- ・(新品)掛布団2枚(シングル)枕2個
- ・(未使用)ベースボールシューズ(24.5cm)
- ・矢板中央高校制服(男)半袖、ズボン(Lサイズ)

### 譲ってください

・糸くりき

問い合わせ/消費生活センター  
(生活環境課) ☎(43)6755

# わがやの アイドル



平野

るな  
佐々木 琉来 ちゃん



片岡

まひろ  
小川 真広 くん

## 写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、  
Eメールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

忘れず早めに納めましょう  
10月1日納期限の市税

● 固定資産税・都市計画税(3期)  
● 国民健康保険税(3期)

● 介護保険料(3期)  
● 後期高齢者医療保険料(3期)

## 「ともなりくん」グッズを売り出しませんか!?

誕生以来、徐々に人気を上げてきている「ともなりくん」。  
これまでは営利目的での利用を控えさせていただきま  
したが、このたび、商品への利用ができることとなりました。

利用する際には取り決めがありますので、詳細につい  
ては、市ホームページをご覧になるかお問い合わせくだ  
さい。

申請対象/市内に事業所などを有する法人、団体など  
許可要件/矢板市のPRにつながると認められる場合など  
申請書/ホームページからダウンロードいただくか、  
総合政策課窓口にてお渡しします。

利用例/バッヂやクリアファイルなどのキャラクター  
グッズ、加工品や農林水産物のパッケージ、  
印刷物など

申請・問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>



市のイメージキャラクター「ともなりくん」

ぜひ使ってね!!

### いいんばいだね

表紙の写真撮影に、夜  
の山の駅駐車場へ行った時  
のこと。耳栓をしたかのよ  
うな静寂とひんやりとした  
夜露を体いっぱいに感じ、  
とても幻想的な気分。そ  
して、それを打ち払うよう  
に朝日が昇ってきた時、思  
わず涙が出そうになりました。  
(虎之助)

暑い日が続いていますね  
毎日、家から市役所まで歩  
いて通勤しているのですが、  
朝なのに太陽の日差しが強  
くて困ってしまいます。最  
近は、日傘などの様々な紫  
外線対策グッズが売られて  
いるので、購入しようか検  
討中です。  
(天)

先日、自転車で八方ヶ原  
に行ってきました。初めての  
挑戦でしたので、ペース  
が分らず途中でギブアップ  
(涙) 友人は大間々まで完  
走したので、とても悔しい  
思いでした。何とか秋には  
完走を果たし、八方ヶ原の  
紅葉を満喫したいなあ。  
(ハハチャリ)

残暑厳しい折、まだまだ  
熱いものには手が伸びない  
が、実は、無類のラーメン  
好きである。お店のラーメ  
ン・カップラーメン・袋ラー  
メンなど、何にでも食指が  
動く雑食系。しかし、何と  
いっても、一番美味しいのは  
飲んだ後に食べるシメの  
ラーメンかな。  
(はだし)

問い合わせ 税務課 ☎(43)1115

## 〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

総合政策課〈秘書政策班〉・総務課〈防災管財班〉〈放射能対策班〉	税務課〈徴収班〉	FAX (43)2292
福祉高齢課・子ども課・健康増進課	市民課・出納室	FAX (43)5962
生活環境課	都市建設課〈市街地整備班〉	FAX (43)9790
農業振興課〈地籍調査班〉・農業委員会・商工林業観光課		FAX (44)3324
議会事務局	教育総務課	FAX (43)4432
生涯学習課		FAX (43)4436
矢板公民館	泉公民館	FAX (43)0402
片岡公民館		FAX (48)0101
上下水道事務所〈下水道班〉	選挙管理委員会・監査委員事務局	FAX (43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

《表紙の写真》8月3日(金)早朝、山の駅たかはら駐車場からの星空。この日は、ほぼ満月だったため、早朝には西の空からの月明りが山の駅たかはらを明るく照らし、その後ろから朝日が昇ってきました。月明かりと入り交じり星空の黒から群青、青と変わっていく空の色はとても幻想的でした。

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。



印刷/南ジャストカップス

