

## － 3R運動の推進 －

ゴミを減らすためには、一人ひとりがゴミを減らす意識を持つことが大切です。市は、平成21年に、高原山のふもとに広がるこの素晴らしい環境を将来の世代に引き継ぐため、市民・事業者・行政が一体となって、環境の保全とより良い環境の創造に取り組む「環境都市宣言」をしました。その中で、「地球温暖化防止に向け、地球にやさしい省エネルギー・省資源の循環型まちづくりのため、行動します」と宣言しています。

自分の生活を振り返ってみましょう。市では、ご家庭でのゴミを減らす「3R運動」を推進しています。また、最近では、これにRefuse（リフューズ）を加えた「4R運動の推進」も進んできています。

みんなでこの運動を心がけ、無駄のない、環境にやさしい暮らしを実現してみませんか？

- Reduce (リデュース) 減らす**  
 将来ゴミになりそうなものは、買う量・使う量ともに減らしていくという考え方
- Reuse (リユース) 繰り返し使う**  
 不要なものが出て、そのまま使えるならば繰り返し使用し、ものの寿命を最大限生かすという考え方
- Recycle (リサイクル) 資源として再利用**  
 リユースできなくて、どうしてもゴミになる場合には、大切な資源として活用できるように正しく分別して、資源として再利用するという考え方
- Refuse (リフューズ) 断る**  
 ゴミの量を減らすためにはゴミの発生を抑制する、つまり、ゴミとなるものを家庭に持ち込まないという考え方

## － あなたにもできる、ちょっとしたひと工夫 －

### 余計なものを買わない！

あなたが、大量に買いだめしているその商品。本当に必要ですか？期限がきれたり、劣化したり、使えなくなればゴミになってしまいます。もう一度、買う前に、本当に必要なものか、本当に欲しいものかを考えてみましょう。

### リサイクルの推進！

- 資源物の拠点回収の活用**  
 市では、ペットボトルや卵パック、食品トレイ、発泡スチロールなどリサイクルできるものを回収しています。市役所や、各公民館（矢板、泉、片岡）に回収ボックス設置をしておりますので、どうぞご利用ください。
- 不用品登録制度(譲ります・譲ってください)の活用**  
 使わなくなった、ベビー用品や家具などは、ゴミにすることはありません。きっと欲しい方がいるはず。市の広報紙で紹介していますので、お気軽にお問い合わせください。
- リサイクルショップの活用**  
 捨てればゴミになるものも、それを欲しいという方がいるかもしれません。リサイクルショップを上手に利用して、ゴミの減量に努めましょう。

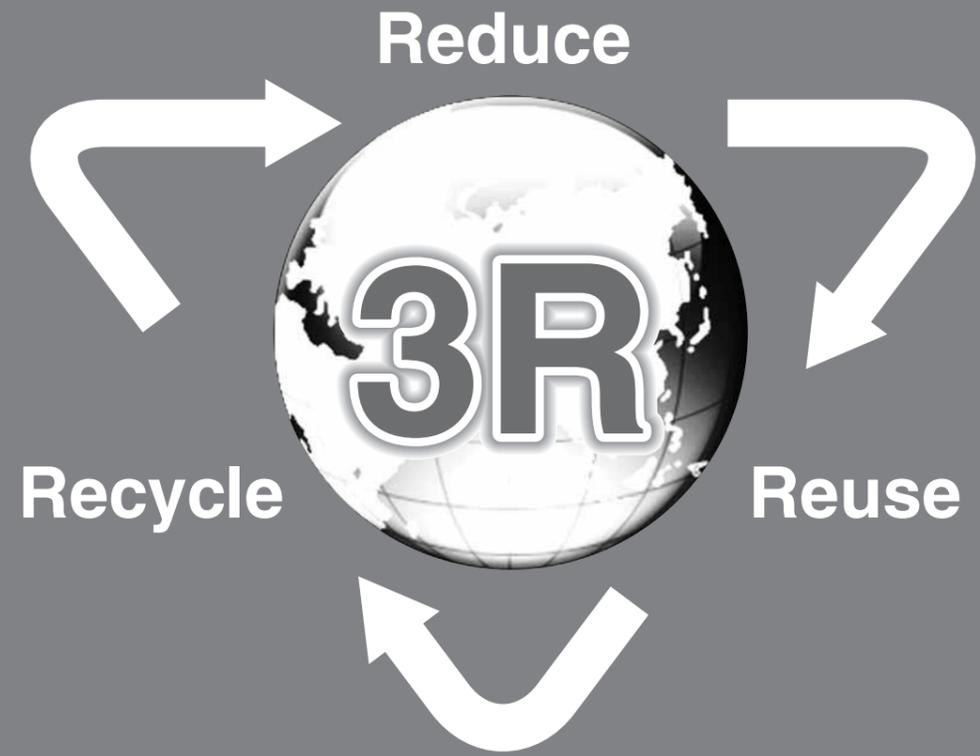
### コンポストを使ってみよう！

市では、コンポストの購入者に対する補助を行っています。これを使えば、家庭の生ゴミを大幅に減らせることにつながります。使い方は、とても簡単。コンポストに生ゴミを入れておくだけで、微生物が生ゴミを分解してくれます。また、コンポストによりできたものは、家庭菜園の堆肥として使えるなど、無駄になりません。

### マイバッグを使おう！

買い物の際に、ビニール袋をもらわないで、マイバッグを使用しましょう。CO<sub>2</sub>の削減につながるだけでなく、お店によっては、ポイントが貯ったり、値引きになるなどお得なこともあります。また、マイバッグを使用することで、それに入る分しか購入しなくなるというメリットもあります。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755



あなたもできる

## ゴミ減量



地球規模で環境への配慮が叫ばれている現代社会。私たちには、毎日のように、新聞やテレビ、雑誌などから「ゴミを減らさなくちゃ」「なにかしなくてはならぬ」という情報が入ってきます。

「無駄かな？」と思っても、つい買ってしまったものはありませんか？

反対に、まだまだ使えるのに処分してしまったものはありませんか？

ゴミの「分別」をきちんとできていますか？

私たちの何気ない毎日の暮らしの中で、できるちょっとしたひと工夫。

それが、この素晴らしい矢板の環境を守る第一歩につながります。