



5月のはつらつ館行事



開館時間／9:00～16:00 休館日／日曜日および祝日・休日

対 象／市内に在住の、おおむね65歳以上の方 利用料／1日100円

◆講師の都合などで、日時など変更になる場合があります。 ◆行事の日以外のご利用もお待ちしています。



…おおむね65歳以上の方
(利用料100円)



…小学生
(利用料無料)



…要予約



…先着順



木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771

日時	行事名	対象(定員)
5月1日、8日、15日、 22日(火) 10:00～12:00	詩舞を踊りましょう	
5月2日(水) 10:00～11:30	ハワイアダンスを 楽しく踊りましょう	
5月7日、21日(月) 10:00～12:00	はつらつZ(ゼット)会★	
5月8日(火) 13:00～14:30	太極拳★ *参加費 100円	 (10人) 予 先
5月9日(水)、 29日(火) 10:00～12:00	手芸教室①(かぎあみ &PPテープ作品作り) *参加費 100円	 (10人) 予 先
5月10日(木) 10:00～14:00	手芸教室② (レザークラフト・小物) *参加費 100円	 (10人) 予 先
5月11日、18日、 25日(金) 10:00～11:30	はつらつダンス *参加費 100円	

日時	行事名	対象(定員)
5月12日、26日(土) 10:00～12:00	健康教室 (足裏つぼマッサージ) *参加費 200円	 (10人) 予 先
5月14日、28日(月) 10:00～12:00	絵手紙教室 *参加費 100円	 (10人) 予 先
5月15日(火) 13:30～15:00	健康相談★	
5月16日(水) 10:00～13:00	かんたん料理 *材料費 実費	 (10人) 予 先
5月17日(木) 10:00～11:30	詩吟教室 *参加費 100円	
5月17日(木) 13:00～15:00	日舞を踊りましょう	
毎週 水 13:00～15:00	ラージボール初心者 卓球教室	 (10人) 予 先
毎週 月・金 13:00～16:00	ラージボール卓球	

設備／カラオケ、輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
※行事の時には使用できない場合があります。 ★…おおむね60歳以上の方

泉はつらつ館 ☎(43)2231

日時	行事名	対象(定員)
5月7日(月) 10:00～11:00	ゆったり体操	
5月11日、25日(金) 10:00～11:45	電子オルガンに 合わせて歌いましょう	
5月11日(金) 13:00～15:00	やさしいフラダンス	
5月12日(土) 10:00～11:30	母の日製作 (世代間交流)	 (10人)(10人) 予 先
5月14日、28日(月) 13:00～15:00	日舞にチャレンジ	

日時	行事名	対象(定員)
5月16日(水) 10:00～11:50	健康相談	
5月26日(土) 10:00～12:30	げんきセンターまつり (世代間交流) *参加費 65歳以上100円 小学生 200円	 (20人)(30人) 予 先
毎週 火・木 10:00～16:00	卓球を楽しみましょう	
毎週 月～土 9:00～12:00	グラウンド・ゴルフ	

設備／カラオケ、ベタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
※行事の時には使用できない場合があります。