

市民力・パワー全開

被災地支援ボランティア活動の記録

個人でもできた支援活動

◆支援活動するように なったきっかけは？
 小、中学校で文房具がなくて困っていると、気仙沼の友人が私のことを思い出して支援を依頼してくれました。それがとても嬉しかったのと、募金はしていたのですが、もっと目に見える形で役に立ちたいと考えていたので、よい機会と思いました。

◆仕事と家事の合間に一人で活動するのは大変だったのでは？
 何かことのある時、相談に乗ってくれる友人がいたので、今

段ボール十個に文房具を荷作りし、支援物資を気仙沼へ送った本田紘海さんにお話しを聞きました。

◆今回のことを通して今思うことは？
 募金で文房具を買ったのは一本一本書けるかチェックし、二校の小学校に学年の人数に分け、中学校、看護学校の分は別にして段ボール十個にして送りました。友人から送られてきた品物の仕分けがとても大変と聞いていたからです。苦勞もしましたが被災地をより身近に感じられたこと、人の役に立てたという



めということ、すぐに賛成して頂けました。個人で、団体として、親子でなど十万人からの募金と文房具が集まり、驚きとともに感謝の気持ちでいっぱいです。

◆活動のきっかけは？
 現在は亡くなってしまいましたが、身内に障がい者がいたことで、障がいを持った人たちのお役に立ちたいと思っただけです。

◆東日本大震災では、どのような活動を？
 石巻市を中心とし、被災した家の周りや室内の片付けをしました。初回は四月二日に行き、今まで十八回行きましたが、一泊で行っているの、合計三十六日間手伝ったことになりました。

充実感があります。これからも矢板にいても出来る支援をやりたいと思っています。



長く続けるコツは無理しないこと

◆今回、ボランティア活動を通して感じたこととは？
 水も電気もない中で被災した方の生活も大変厳しい中、ボランティアの人たちも同じように大変でした。被災者への炊き出しはあっても、ボランティアへの炊き出しは今までほとんど無く、カップラーメンをすすめるような状況でしたが、今行っている場所ではボランティアへの炊き出し（これもボランティアが行う）があっ

◆活動のきっかけは？
 現在は亡くなってしまいましたが、身内に障がい者がいたことで、障がいを持った人たちのお役に立ちたいと思っただけです。

◆東日本大震災では、どのような活動を？
 石巻市を中心とし、被災した家の周りや室内の片付けをしました。初回は四月二日に行き、今まで十八回行きましたが、一泊で行っているの、合計三十六日間手伝ったことになりました。

◆今回、ボランティア活動を通して感じたこととは？
 水も電気もない中で被災した方の生活も大変厳しい中、ボランティアの人たちも同じように大変でした。被災者への炊き出しはあっても、ボランティアへの炊き出しは今までほとんど無く、カップラーメンをすすめるような状況でしたが、今行っている場所ではボランティアへの炊き出し（これもボランティアが行う）があっ



消防団の制服を着ていると被災した方が安心するんです

◆今回、ボランティア活動を通して感じたこととは？
 水も電気もない中で被災した方の生活も大変厳しい中、ボランティアの人たちも同じように大変でした。被災者への炊き出しはあっても、ボランティアへの炊き出しは今までほとんど無く、カップラーメンをすすめるような状況でしたが、今行っている場所ではボランティアへの炊き出し（これもボランティアが行う）があっ

◆活動のきっかけは？
 現在は亡くなってしまいましたが、身内に障がい者がいたことで、障がいを持った人たちのお役に立ちたいと思っただけです。

◆東日本大震災では、どのような活動を？
 石巻市を中心とし、被災した家の周りや室内の片付けをしました。初回は四月二日に行き、今まで十八回行きましたが、一泊で行っているの、合計三十六日間手伝ったことになりました。