

介護の現場から

りんごの会は私たちの心のよりどころ！

高齢者を介護している方がつらい時、情報やアドバイスがいただける「りんごの会」に集まる三人にお聞きしました。

●丸山秀子さん
91歳になる父の介護（介2）のため、自宅の横浜から矢板へ通っていたが、夫の単身赴任を機に現在は矢板で父と同居。

●田代もと子さん
85歳の義母を介護（介4）、今年の2月に亡くなられる。

●高橋博子さん
86歳の義母を介護（介2）、昨年5月グループホーム入所となる。



◆最初の何かが変だなど思っているうちにガスの消し忘れが目立つようになり、私が仕事を辞めて家で見ることにしました。病院で認知症と診断され薬を出されましたが、6年介護しましたが最後までその薬は飲みませんでした。だんだん症状が進んでくると力ビのはえたお饅頭や汚れたオムツがタンスからでてきたりしました。またひとりで出掛けて帰ってこられなかったり、お金を取られたと言ったりもありました。元気な頃は愚痴も言わず働き者の義母が好きだったのですが、一生懸命近づく努力をしましたが、あくまで嫁であって、私を認めなかったですね。元気なころから「嫁の世話にはならない」と言っていたのでその気持ちがずっとあったんじゃないでしょうか。

介護の大変さはいろいろですが、認知症の場合、身体的な障害だけの方と違った「苦勞もある」と思いますが？

◆うちの場合は昔のことはよく覚えていても、今はよく覚えていません。朝起きると毎日ゼロからのスタートというかなり進んだ認知症です。2人で居るときは私を娘と認識していますが、私の子どもや孫が来て出入りしていると私のことも「誰

◆うちは義母が内気な性格で、外に出たがらずパニック状態で不安感が強く、私のそばにずっといて外出もままならずという状況でした。デイサービスへ行くのはもちろん嫌、出がけも帰って来てからもひと騒ぎです。家には筋力も衰えるし、物忘れも進むし本人のためにも切なかったですね。入所してからはずっと座ったり、ぼんやりしていることが多く、自分がひどいことしているようでツラかったです。でも一番の理解者は主人、それに支えられました。（次号へつづ）（R）

◆最初何か変だなど思っているうちにガスの消し忘れが目立つようになり、私が仕事を辞めて家で見ることにしました。病院で認知症と診断され薬を出されましたが、6年介護しましたが最後までその薬は飲みませんでした。だんだん症状が進んでくると力ビのはえたお饅頭や汚れたオムツがタンスからでてきたりしました。またひとりで出掛けて帰ってこられなかったり、お金を取られたと言ったりもありました。元気な頃は愚痴も言わず働き者の義母が好きだったのですが、一生懸命近づく努力をしましたが、あくまで嫁であって、私を認めなかったですね。元気なころから「嫁の世話にはならない」と言っていたのでその気持ちがずっとあったんじゃないでしょうか。

りんごの会
（家族介護者の会）
設立5年目、年4回開催。
介護している方なら自由に参加できます。
（問い合わせ）
はつらつ高齢課まで
TEL 43-3896

矢板の元気印

矢板市消防団第42回消防ポンプ競技会の小型動力ポンプ操法の部で、第3分団第2部が36年ぶりに優勝し、栃木県の大会に出場しました。第3分団長の神長准一氏（60歳）は、現在山苗代区長、社会体育推進員会長なども務め、さまざまな分野で活躍中です。



加しなればならないことや訓練中に筋肉を傷めることもあり、痛み止めをしなからでも懸命に訓練に励むなど悩みや苦しみも多くありました。また、訓練は家族の協力無しではできないことが多くあり、なかでも訓練期間中（5月中頃から約一月半）は、毎日衣服の洗濯に追われることになりました。

しかしながら、地元の皆様

消防への恩返し、九死に一生を得て 神長准一さん（山苗代）

◇消防団に入ったきっかけは何ですか？
地域に貢献したいとの思いで31歳のときに入団しましたが、苦しい思いがあります。入団後間もなく交通事故で大怪我をしてしまい、救急車で病院に運ばれ、思いとは逆に消防署にお世話になってしまいました。足掛け2年入院生活を余儀なくされましたが、救急車のおかげで、九死に一生を得て退院することができ、そのときから消防署に恩返しをしていきたいと決意しました。

◇小型動力ポンプ操法の部で優勝したとのお喜びですか？
優勝を目指して、8年前から、訓練を続けてきました。団員（現在19名）は、仕事を休んで訓練に参

様の絶大なる協力を得たおかげで、第3分団第2部が優勝できたこと及び優勝して県大会に出場したことで、第3分団全体が大きく成長できたことが、何よりうれしいことです。

◇点検は欠かせないの事ですか？
月に1回消防小屋の清掃と消防用機材の点検整備をしています。万が一火災のときに不備でトラブルなど許されることではなく、力を入れて整備状況は、年に

編集後記

記でと高ま面三周順の中な文あり三がれ板にくが刊3校は話の版3校は矢板の創刊3校は世でも三がれ板の刊3校は矢板の版3校は矢板の刊3校は矢板の

次回は大矢板東高校です。