

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1105



YAITA 1

2019

恭
賀
新
年

特集 「やいた黒カレー」ができました
～ 高校生が挑んだ326日間の記録 ～



広報やいた 1月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 新年のごあいさつ
- 4 特集「やいた黒カレー」ができました
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (12月1日現在)

32,726人 (△ 31)
 男 16,217人 (△ 28)
 女 16,509人 (△ 3)
 13,214世帯 (△ 15)
 出生 15人
 死亡 37人
 転入 52人
 転出 61人
 ()内は11月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、扇町にある柿沼翠流書道教室に伺って、子どもたちが書初めをしている様子を撮影したものです。指導を受けながら、集中した眼差しで筆を運ぶ子どもたちは、新年にふさわしい凛とした表情を見せてくれました。

教室を主宰する翠流先生から「師事した先生から伝えられた書道の魅力を、今度は私が子どもたちに伝えている。書道が好きと言ってここに来てくれる子どもたちが、さらに多くの人たちに書道の魅力を伝えることで、日本の伝統文化がこれからも引き継がれていくことを願っている」と心に秘めた想いを話していただきました。



【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



2018.6
 ひさき せいた
 末広町 渡邊 陽咲 ちゃん・晴太 くん



かずほ ななみ あおい
 沢 相澤 一歩 くん・奈南 ちゃん・碧生 くん

新年あけましておめでとうございます。 矢板市長 齋藤 淳一郎

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返って

矢板市は昨年、市制施行60周年という大きな節目である、人間であれば「還暦」の年を迎えました。生まれた年の干支に還る「還暦」にあたり、市民の皆様とともに、決意を新たに市政運営に取り組んでまいりました。

昨年4月から6月にかけて展開されたJR東日本の大型観光キャンペーン「本物の出会い栃木」デスティネーションキャンペーンでは、「おしらじの滝」が「とちぎ旅ネット」のアクセスランキングで1位になり、多くの方に訪れていただき、本市の新たな魅力をPRできたのではないかと思います。



新年の抱負

本年も「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」実現のため、各種施策の優先順位について選択と集中を図りながら積極的に取り組んでいきたいと考えています。

このうち「矢板で安定した仕事を創る」ために、昨年8月に「道の駅やいた」の管理運営会社として、第三セクター「(株)やいた未来」を設立しました。今年4月の開業に向けて、現在、準備にあたっております。

林業、木材産業においては、昨年5月、国の「林業成長産業化地域創出モデル事業」のモデル地域に、県内で初めて選定されましたので、官民一体となった取り組みを強化していきたいと考えております。

「矢板に新しい人の流れを創る」ために、「(仮称)とちぎフットボールセンター」を「土地の無償貸付」「固定資産税相当額の補助金交付」という全国的にも例のない「民設民営」の手法により今年4月のオープンに向け整備を行っております。

また、(仮称)矢板北スマートICの整備にも引き続き取り組み、2021年3月の開通を目指します。



※スマートIC完成イメージ図

「矢板で結婚、出産、子育ての希望を叶える」ために、小中学校でのエアコン設置を推進するほか、保護者の負担軽減のため、給食費の一部無償化に着手したいと考えています。

このような取り組みを通じて、定住人口の増加と市内経済活性化を実現してまいります。

むすびに

私にとって今年は市長就任4年目の年となりますが、これまで蒔いてきた種が実を結びつつあると感じています。この実をしっかりと実らせるため、今年も全力でまちづくりに取り組んでまいります。本年が皆様にとって笑顔があふれる年となるよう心からお祈りし、新年のごあいさつといたします。

2019年 謹賀新年

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政並びに市議会の活動に対しまして、皆様の温かいご理解と力強いご支援により、円滑な議会運営ができましたことに心より感謝し、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返って

昨年は、これまでの「開かれた議会」実現のための議会改革を継続しながらも、市内3高校と実施しました「高校生と市議会との意見交換会」におきまして、若者の熱意あふれるご意見をいただき、活発な意見交換をすることができました。

また、新たな取り組みといたしまして、



より円滑な議会運営とペーパーレスによる会議を実現するため、10月からタブレット端末を導入いたしました。

新年の抱負

他の多くの自治体同様、本市も少子高齢化、人口減少などのさまざまな課題を抱えながら、社会資本の整備、教育や福祉のさらなる充実をはじめ、広範かつ、きめ細かな行政サービスが求められております。

一方で、地方創生、地方分権が加速し、地方自治体には独自性が求められる時代になってきております。本市が独自の道を進むには、市民の意思が反映された上でその方向性が決定されなければなりません。市民代表の合議体として、市の意思決定機関として、市議会がそこで果たすべき役割は非常に重要であり、重いものであると受け止めております。

そのため、市議会としましては、市民参加の機会の充実にも努め、より効果的な施策を検討していくとともに、いただいたご意見を形にできる体制を整えるべく市議会の機能強化にも合わせて取り組んでまいります。

議会全体で市政運営に対する理解を深め、研鑽を積み、熟議の過程において民意を反映させ意思決定をすることにより、より市民満足度の高い市政運営が実現されるものと考えております。

今後は、皆さまからの信頼を確たるものにするべく「開かれた議会」実現の取り組みを継続し、市民参加や議会の機能の充実にも鋭意取り組んでまいりたいと存じます。

むすびに

市議会は、今後とも皆様の目線に立って、皆様の負託に応えることのできる、身近で、開かれた議会運営を心がけていきたいと存じます。

皆様にとりまして、本年が幸せで実り多い、大いなる飛躍の年となりますことを祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



新年あけましておめでとうございます。

矢板市議会議長 和田 安司

特集 「やいた黒カレー」が できました ～高校生が挑んだ 326日間の記録～



市制施行 60 周年を迎えた昨年 11 月 1 日、矢板に新たな名物「やいた黒カレー」が誕生しました。「やいた黒カレー」誕生からさかのぼること約 1 年、市制施行 60 周年と「あっふるカレー」販売 10 周年の節目を迎える 2018 年 11 月 1 日の販売を目指し、市商工会が中心となり、「新カレー開発プロジェクト」がスタートしました。開発にあたり、レシピ考案の協力者として声がかかったのは、10 年前に「あっふるカレー」を開発した実績を持つ矢板高校栄養食料科です。また「電撃ネットワーク」のメンバーでやいた応援大使を務めるギョウソウさんが監修とパッケージデザインを手がけ、タレントでカレー研究者としてテレビ番組でも活躍しているスパイシー丸山さんをアドバイザーに迎え、矢板ならではの特色を持つカレーの開発がスタートしました。約 1 年間という期間の中で、生徒たちはアンケート調査・試作品づくりなどを行い、ギョウソウさん、スパイシー丸山さん、市商工会と共に検討会や研究を重ね「やいた黒カレー」を誕生させました。今号では、矢板高校栄養食料科の生徒 8 人が歩んだ「やいた黒カレー」完成までの道のりについて紹介します。

＜監修・パッケージデザイン：ギョウソウ＞

過激パフォーマンス集団「電撃ネットワーク」のメンバーでサソリ芸など危険なパフォーマンスを行う。また「ギョウ農フェス」を主催し、栃木県を盛り上げる活動をしている。矢板東高校出身、やいた応援大使を務める。



＜アドバイザー：スパイシー丸山＞

タレントでありながらカレー研究者としても活躍し、多くのメディアに出演、カレーイベントを主催している。日本野菜ソムリエ協会カレーマイスター養成講座の講師を務めるカレーのスペシャリスト。



◆新カレー開発プロジェクト始動 - 2017.12 -

「あっふるカレー」に続く、新カレー開発の話在市商工会から受け、手を挙げた矢板高校栄養食料科の生徒 8 人が加わり、プロジェクトチームが結成されました。初めての検討会では、これから共にカレーを開発していくギョウソウさん、スパイシー丸山さんが矢板高校を訪れ、顔合わせを行い、お互いに成功を誓い合いました。また、市内で飲食店を営む方たちも参加し、スパイシー丸山さんによるカレー講習会が行われました。講義では、カレーに使われるスパイスや日本人好みのカレーについて説明を受けたあと、簡単にできる本格カレー作りの実演と試食が行われました。生徒たちは講義で学んだことを踏まえ、レシピ作りに取り掛かりました。



◆レトルトカレーに合う具材とは？ - 2018.4 -

まず生徒たちは、新カレー開発のコンセプトを決めるところから始めました。その中で最も悩んだのは、カレーに入れるメインの具材選びでした。「安価でうま味強い牛すじ」、「焼くことで風味と甘みが期待できる辛岡ねぎ」、「食感と風味を楽しむことができるごぼう」といった具材を候補として上げましたが、この 3 種類の具材は、原材料の安定した確保やレトルトにしたときの味の変化が大きいことから、レトルト化には向かない具材だということがわかり、具材選びは振り出しへと戻ってしまいました。頭を悩ます生徒たちを心配した、新カレー開発プロジェクトの一員で「あっふるカレー」を製造している宮島醤油(株)の向さんが、急きょ「レトルトに合う具材」や「レトルトカレーの仕組み」について説明をしてくれたことで、具材選びに光が差し込みました。



◆試作品披露！ - 2018.6 -

前回の検討会の内容と矢板高校 3 年生約 200 人を対象に行ったアンケートから得られた矢板のイメージをもとに、そこから連想される具材を探していきました。また、生徒たちは、全国で販売されている 10 種類のご当地レトルトカレーを研究し、売れすじの商品が濃い味・辛みが残るカレーが多いことから、それらを参考に、試作品作りに取り掛かり、3 種類のカレーが検討会に並びました。



3 種類のカレーを試食したギョウソウさん・スパイシー丸山さんからは、「どのカレーもインパクトがあり、選ぶのが難しい。矢板の魅力ある具材が詰め込まれていて高校生が考えたとは思えないカレー」と驚きの声が上がりました。試食後、全員の意見がまとめられ、りんごの風味や牛肉のうま味、辛みを効かせた「ピリッと大人のあっふる Curry」が選ばれ、現在販売されている甘口の「あっふるカレー」との差別化が図れ、辛さを楽しめる大人向けのカレーを目指し、商品化へ向けて改良されることになりました。

ピリッと大人の
あっふる Curry

商品化決定！

なつかしの味！
山菜丸々とカレー！



おばあちゃんの山菜料理を
イメージした山菜和風カレー

フォレストカレー
～愛を込めて～



地元野菜をたっぷり使った
グリーンカレー

あっふるカレーの味を生かし、
辛みを効かせたカレー

◆大人のカレー完成！ - 2018.7 -



矢板の黒と
呼んでくれ！

美味
保証

やいた黒カレー
1個 540円
(税込・市内価格)

暑さが厳しくなり始めた7月中旬、開発に関わった方たちを招き市商工会で完成試食会が行われました。完成したカレーは、矢板産のりんご、栃木県産の和牛ひき肉を使用し、野菜のうま味と香り高い数種類のスパイスをブレンドした濃厚スラックカレーに仕上がりました。ギョウソウさんが「やいた黒カレー」と命名しました。監修をしたギョウソウさんは「胸を張って紹介できるカレーができました。自信を持って全国に販売でき、日本中のご当地カレーと勝負ができる商品だと思っています」と生徒たちの頑張りにねぎらいの言葉を贈りました。そして、販売を迎えた11月1日、同日に行われた矢板市制施行60周年記念式典では、生徒自らがステージに立ち「やいた黒カレー」のPRを行いました。また、「やいた黒カレー」は記念品として招待者の方たちに贈られました。市商工会の東泉会長は、「生徒たちが開発したカレーを市内外にPRし、矢板市のにぎわいにつなげていきたい」と話していました。



～「やいた黒カレー」味わってもらいました！～

11月3日(祝・土)道の駅やいたで開かれた「やいたスランドフェア」では、やいたスランドの認証を受けている「やいた黒カレー」の試食・販売も行われました。購入された方からは、「お土産としてちょうどいい」「ギョウソウさんが監修ということで購入を楽しみにしていた」「辛いもの好きとしてはうれしい味」「高校生が開発したと新聞に取り上げられていたので買いに来た」といった声が聞かれました。また、同日に市役所周辺で行われていた「秋祭りを楽しもう！」の会場では、ギョウソウさんがステージでのPR後、会場を訪れている方に直接試食を手渡す場面もあり、多くの方に矢板の新名物の味を楽しんでいただきました。



「矢板時間」でお馴染みのかもちちゃんにも味わってもらいました！



矢板時間パーソナリティ
高賀茂 沙緒里さん

初めて見たときは、普段見ているカレーの色とは違い、その黒さに驚きました。食べてみるとりんごの風味を残しつつもスパシーな味で、後から牛ひき肉の香りもするとても濃厚なカレーでした。一口、また一口と手が進みます。和牛のうま味も凝縮されていて大人が喜ぶ味と言えるのではないのでしょうか。そして、レトルトでこんなにおいしい味が出ることに驚きました。甘みが特徴の「あっぷるカレー」とは違い、辛さのインパクトがある「やいた黒カレー」も好みの味なので、2つ買って味を比べてみるのも楽しそうですし、その日の気分によって選べるのもいいですね。おいしいカレーを開発してくれた矢板高校の生徒のみなさんに感謝です。矢板の好きな食べ物がまたひとつ増えました。

《取り扱い店一覧》

販売事業所	電話番号	販売事業所	電話番号
(有) 阿部石材店	(43) 1756	ヒロタ美容室	(48) 0036
(有) 今井呉服店	(43) 0235	(株) フリジック	(55) 0011
(有) 岡本屋商店	(43) 0377	保険のお店 あんしん箱	(28) 5527
近藤カメラスタジオ	(43) 0772	ホテルウェリスミヨシ	(43) 0013
(有) 佐々木商店	(43) 1748	(株) 街なかにぎわい館	(53) 7221
(株) サンユウ片岡店	(41) 8801	万留家(まるや)	(48) 3084
大章軒	(43) 0139	道の駅やいた	(43) 1000
(株) ダイユー矢板店	(43) 5533	矢板市商工会	(43) 0272
ツーリングショップ	(43) 7207	(株) 山久	(43) 6733
西脇ラジオ店	(43) 1747	Yショップ矢板マルゴー	(43) 0355

～おいしさの決め手～

その①
矢板産りんご

実の中にたっぷり蜜を含んだ矢板のりんごをピューレにして使用

その②
和牛ひき肉

うま味に秀でた栃木県産和牛ひき肉を使用



その③
スパイス

数種類のスパイスをブレンドし、辛みを効かせた大人が楽しめるカレー

その④
色

小麦粉、カレー粉、たまねぎを焦げる寸前まで炒め、長時間煮込んだ黒く輝くカレー

～開発に関わった方たちの想い～



矢板高校栄養食物科 3年 山田 真生さん

11月1日に販売がはじまり、自分たちが利用している身近なお店に「やいた黒カレー」が販売されているのを見ると、完成した実感とうれしさと心が躍る想いです。放課後にメンバーで集まり遅くまで意見を出し合ったり、自宅での味の研究をしたりとひとつの商品を作ることに一生懸命向き合った1年間でした。その結果、生まれた試作品は、完成度が高いものとして自信を持って検討会で発表することができました。

矢板はりんごが特産品であり、矢板高校でもりんごを栽培しているので、りんごを使ったカレーを作りたいという強い想いがありました。スパイスの効いたカレーですが、りんごの爽やかな甘みも感じられる味になり、とても満足しています。たくさんの方たちの支えの中で完成させることができ感謝の気持ちでいっぱいです。また、矢板市制施行60周年も盛り上げることができ、高校生活の良い思い出となりました。

私は、4月から食品を扱う会社に就職します。今回の新カレー開発に携わったことで、いつかは開発チームで働きたいという目標ができました。作ることの楽しさを忘れることなく「食」で人の笑顔を作っていけるような仕事をしていきたいと思っています。

矢板高校栄養食物科 3年 安藤 嵩弥さん



今回、新カレー開発プロジェクトに参加して、自分たちが考えたレシピが商品化されるという貴重な体験をすることができました。はじめは、考えた具材がレトルトカレーに向かないもので順調に進まず、もどかしい思いもしました。また、検討会の中で、どうしたらお客さんが喜ぶ商品が作れるか、ギウソウさん、スパイシー丸山さんから気持ちのこもった熱いアドバイスがもたらされたことで、もっと強い意識を持って取り組まなければいけないと気が引き締められました。

経験と発想を広げるためたくさんのご当地カレーを差し入れてくれた校長先生、試食をしてアドバイスをくれたクラスメイトたち、考えたレシピを細かくチェックし指導してくれた須藤先生がいたからこそ、たくさんの方から「おいしい!」と言ってもらえる「やいた黒カレー」ができたのだと思います。矢高祭でもギウソウさんが駆けつけてくださり、100個の限定販売を行いました。すぐに売り切れたのにはとても驚きました。

この「やいた黒カレー」は、矢板高校の生徒、先生全員で完成させた胸を張っておすすめできるカレーです。購入してくれた方たち、「あっぷるカレー」を開発した先輩たちに「やいた黒カレー」の味を通して私たちの頑張りが伝わると嬉しいです。



矢板高校栄養食物科 3年 関 美里さん

高校生である私たちが「やいた黒カレー」を通して矢板市のにぎわいづくりのお手伝いできたことをうれしく思います。開発の時期が、校外での実習や進路決定の時期と重なり、大変なときもありましたが、完成したカレーを食べたときは、最後までしっかりやり遂げたという達成感を味わうことができました。

具材選びでは、レトルトカレーに合わない食材があるということを知らず、矢板の特産を選べばカレーが作れるという安易な考えがありました。何も知らなかった私たちが、心強い協力者のみなさんのおかげで無事に販売を迎えることができました。

矢板高校は、今までにも矢板市と連携してまちのPRをしてきましたが、矢板産のりんごをたくさん使い、自分の学んでいる分野で商品を開発できたことは今までの勉強の成果が発揮され自信にもつながりました。販売された「やいた黒カレー」を入口として、市内外の方たちに矢板の魅力や人、矢板高校を知っていただくことができたらうれしいと思います。

監修 ギウソウさん

(電撃ネットワーク/とちぎ未来大使/やいた応援大使/

塩谷町ふるさと観光大使/矢板東高校卒業)

「やいた黒カレー」は、矢板市制施行60周年を記念して、ギウソウが矢板高校栄養食物科の現役生徒、矢板市商工会と共に開発したレトルトカレーです。

実の中にたっぷり蜜を含んだ「日本遺産矢板りんご」と、うま味に秀でた「栃木県産和牛ひき肉」をぜいたくに使用しています。カレーの肝であるレシピは、カレー研究家のスパイシー丸山氏をアドバイザーに迎え、矢板高校栄養食物科の生徒が考案しました。素材、仕上げ、パッケージデザインなど、矢板市民のフライトが詰まった黒く輝くおいしいカレーが出来上がりました。

キャッチフレーズは「矢板の黒と呼んでくれ、やいた黒カレー!」です。いちご、とちぎ和牛、宇都宮餃子、佐野ラーメンなどに勝るとも劣らない栃木県矢板市の新名物「やいた黒カレー」をぜひ食べてみてください。おいしいですよ!



アドバイザー スパイシー丸山さん

高校生のレシピが主役の「やいた黒カレー」。私との交流を通じてスパイスの魅力が伝わったのか、出来上がったカレーがピリリと辛いスパイシーなカレーでビックリ! 他のご当地カレーに負けない自慢のカレーが誕生し、喜びもひとしおです。

レシピ作りに取り組んだ高校生たちがもっとカレーに興味を持ち、近い将来にさらなる新矢板カレーを生み出してくれると最高ですね!

矢板市商工会 東泉 清寿会長

平成28年に結んだ矢板高校との連携協定の一環として新カレー開発を矢板高校栄養食物科の生徒さんをお願いしました。今回誕生した「やいた黒カレー」も10年前に開発された「あっぷるカレー」と同じくおいしく仕上がりました。甘口の「あっぷるカレー」とは違い辛口の「やいた黒カレー」は、大人が楽しめるカレーになっています。

商工会としても高校生たちが1年間かけて一生懸命作ってくれたこのカレーを活用して矢板市のにぎわいづくりにつなげていきたいと思っています。

市内店舗で購入することができますので、ぜひ一度、矢板の新名物のおいしさを確かめてみてください。



宮島醤油株式会社 向 泰志さん

(「やいた黒カレー」製造会社)

毎日50~60トンのカレーを作っていますが、この「やいた黒カレー」はとて難しかったです。カレーとりんごの融合はやさしく、混ぜてしまうのは簡単ですが、カレーはカレー、りんごはりんごというそれぞれの主張を残すのは大変でした。それを求める矢板高校の生徒たち、妥協しないギウソウさん、スパイシー丸山さんには正直戸惑いました。矢板はりんごという特徴がありましたし、みなさんの気持ちがとても強いものだったのでなんとかここまで完成させることができました。

まちづくり、高校生が作ったレシピを世の中に広めていく一助になれてうれしく思います。開発に携わった方たちのパワーが反映されているカレーの味をぜひお楽しみください。



11/11 (日) 一文字に思いを込めて

文化会館小ホールで、「第10回一文字書道コンクール」の表彰式が行われました。このコンクールは、毛筆書道の伝統文化を継承し、日本文化の発展に寄与することを目的に、書家の柿沼流氏を中心に企画・開催されたもので、全国から1,760点の作品応募がありました。

表彰式では、一文字大賞を受賞した前川ももなさんに向けて、柿沼氏からは「のびのびと大きく書かれた前川さんの作品「手」のように、将来、自分の夢をその手でつかんでほしい」と励ましの言葉がかけられました。



▲賞状にも柿沼氏の思いが込められている。
 ▲表彰を受ける前川さん(愛媛県松山市)。「将来は、書道の先生かデザイナーが夢」とうれしそうに話してくれました。

11/18 (日) コミュニティのつながり

17日(土)からの2日間、片岡公民館で「片岡地区コミュニティ文化祭」が開催されました。今年で39回目を迎えるこのお祭りは、芸術文化の振興や地域住民の交流を目的として行われている片岡地区の一大イベントです。

コミュニティホールでは小・中学生による合唱や地域の方の民謡などの発表が行われ、日ごろの練習の成果を披露しました。また、公民館には絵画や写真、盆栽などが展示されたほか、つくたて餅の配布ややきそば・ピザなどの出店があり、訪れた多くの方を楽しませました。



11/18 (日) 栄養を学んで強くなる

エコモデルハウスで、公認スポーツ栄養士の大津智仁さんを講師に迎え、自転車と栄養をテーマにした講座「しょくじではしる」が開催されました。この講座には自転車愛好家など15人が参加し、強く・健康になるための「食事・練習・休養」のバランスと質の大切さについて学びました。

参加者からは「日ごろから栄養素や食事の取り方に気を付けて、大会の時には最高のパフォーマンスを発揮できるようにしたい」との感想がありました。



11/18 (日) 山縣有朋公をしのぶ

紅葉に囲まれた山縣有朋記念館に、NHKで放送された大河ドラマ「西郷どん」で、山縣有朋公を演じた県内出身俳優の村上新悟さんが訪れ、記念館周辺を散策した後、館内の遺品などの展示物を熱心に見て回りました。

村上さんは「県内出身の私が山縣役を演じ、そしてここに来られたことに、何か縁を感じる。山縣公に関わる史料を読み込み、その人が生きてきた歴史を取り込んで演じた。愚直・真面目という山縣像は間違っていなかったと再認識できた」と語ってくれました。



矢板の冬の風物詩・イルミネーション点灯中!

11月30日(金)に、矢板駅前イルミネーション点灯式が行われ、高さ15mのヒマラヤ杉やその周辺が約30,000個のLEDライトで彩られました。すみれ幼稚園児たちによるハンドベル演奏のほか、やいた応援大使「えりのあ」さんのミニライブが開かれるなど、会場は温かい空気で包まれました。

また、12月1日(土)には、片岡駅西口で点灯式が行われ、約10,000個のLEDライトと幻想的に揺らめくキャンドルが駅前を彩りました。地元出身バンドなどによるライブでは、振る舞われたけんちん汁やコーヒーを片手に、集まった方たちが楽しそうに聴き入っていました。



11/20 (火) 安心のために協力

生涯学習館で、全建総連矢板支部と「災害時の応急対策の協力に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に避難所となる公共施設の補修や仮設住宅の建設、資機材の調達・運搬といった応急対策活動に対し優先的に協力いただける内容で、県内では4番目の締結となります。

協定に際し、市長から「日ごろから地域に密着して仕事をされている方たちの協力は心強い。災害時は連携して応急対策に万全を期したい」、田中支部長からは「安心して住めるまちになるよう全力を尽くしたい」との話がありました。



▲(右から)
 ・石綿副支部長
 ・齋藤市長
 ・田中支部長
 ・小原会計
 ・永井専門部長

11/28 (水) 地域の宝を守る

山田地区のため池で、国指定天然記念物のミヤコタナゴの生息状況調査が行われました。この調査は、平成13年度から毎年実施しているもので、山田ミヤコタナゴ保存会のメンバーを中心に県関係機関協力のもと、池の生き物の種類や数などを調べたほか、天敵となるザリガニなどを池から出しミヤコタナゴが生息しやすい環境づくりを行いました。

今回の調査では187匹の生息が確認され、今後も絶滅が心配されている地域の宝を守るため、保存会では見回りや下草刈りを定期的に行っていく方針です。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第15回「施設サービスを上手に利用しよう」 特別養護老人ホーム「つきみの里」 理事長 家守美由紀（さくら市）

介護保険ではさまざまなサービスやメニューが用意されていますが、その中にショートステイというサービスがあります。ショートステイは短期間施設に泊まって利用するサービスです。介護や支援を行ってもらえる「宿泊施設」とイメージすると分かりやすいかもしれません。

ここで、介護保険のサービスを利用しながら在宅介護を続けている64歳のSさんの例をご紹介します。Sさんは92歳のお義母さんと二人暮らしです。お義母さんは要介護4で、食事、お風呂、トイレなど生活全般に介護が必要です。Sさんは、平日の3日間に短時間のパートの仕事をしているので、その間お義母さんはデイサービスを利用しています。また、毎週末2泊3日のショートステイを利用することで、ご自分の趣味やお孫さんのお世話など、介護から離れる時間を持ちながら10年近く在宅介護を続けています。

ショートステイの1番のメリットは、介護者の負担が軽減されることです。介護者が休息を取り、日々の介護

による疲れやストレスを解消することは、在宅介護を続けるためにも大切です。また、仕事をしながら介護をしている人もショートステイを利用すれば、平日は仕事に出かけ、休みの日は自宅で介護ができるようになります。在宅介護を長く続けるためには、家族だけで無理をせず、上手に施設サービスを利用して、ご自身のケアも忘れないようにすることが肝心です。

また、「家」から住む場所を「施設」に移して利用する施設サービスもあります。施設サービスは、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設など介護保険を利用した「施設サービス」と、有料老人ホームや高齢者専用賃貸住宅など「高齢者の住まい」としてのサービスもあります。入居できる年齢や条件、費用などはそれぞれ異なりますので、担当のケアマネージャーに相談しながら、実際に施設に足を運び見学や説明を受けてじっくり選んでください。

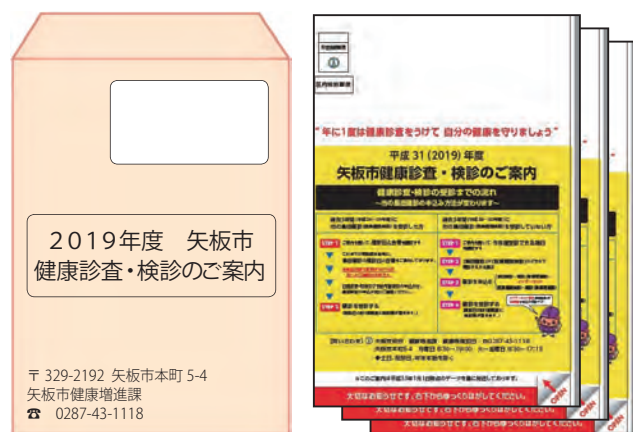
健康診査・検診の申し込み 方法が変わります！

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

これまでの、健康診査・検診の申込書を、1月下旬から2月ごろに行政区を通じて、もしくは郵送で、世帯ごとに配布させていただきました。

2019年度分からは、今までの受診履歴を参考に、個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を3月に郵送します。

- ※1人世帯の場合は、案内通知のみ郵送します。
- ※2人以上の世帯は、世帯分の案内通知をまとめて入れた封筒を郵送します。
- ※電話やインターネットで、指定された日にちや受診項目を変更することができます。



※郵送される封筒イメージ

※案内通知イメージ

国民年金 20歳になったら国民年金

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

国民年金は、年をとった時や、いざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は20～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

Q1. 国民年金の加入手続きは、いつ、どこで？
A1. 20歳になったら、市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。郵送でも手続きは可能です。

Q2. 毎月の保険料はいくら？
A2. 月額16,340円（2018年度）です。

Q3. 保険料を安くする方法はあるの？
A3. あります！前納制度や口座振替をご利用ください。これらをセットにすることで、さらに割引になります。

Q4. 毎月16,340円は払えない。どうすればいいの？
A4. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市役所の国民年金担当窓口や年金事務所へご相談ください。

マイナンバー制度 よくある質問について

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120（95）0178

マイナンバーカード、通知カードについて、よくある質問を紹介します。（※マイナンバーカードと通知カードは異なるものですので、ご注意ください。）

Q1. 通知カードは身分証として利用できますか？
A1. 通知カードはマイナンバーの確認のみに利用することができるカードですので、身分証としては利用できません。

Q2. マイナンバーカードは必ず申請しなければなりませんか？
A2. 申請の義務はありませんが、マイナンバーカードは、各種手続きにおけるマイナンバーの確認および本人確認の手段として用いられるなど、国民生活の利便性の向上につながるものですので、できるだけ多くの皆さまに申請いただきたいと考えています。

Q3. マイナンバーカードの交付申請に手数料はかかりますか？
A3. 初回は無料です。ただし、再発行の際は原則として手数料が必要になります。

Q4. 住民基本台帳カードを持っているのですが、継続して使えますか？
A4. 住民基本台帳カードは新規交付、再交付および有効期限の更新はできませんが、有効期限内であれば利用可能です。また、住所変更があった場合でも継続利用することが可能ですので、記載事項の変更等があった場合には、14日以内に市区町村へ届出してください。ただし、電子証明書は失効となります。なお、マイナンバーカードが交付される際は、法令の規定により、住民基本台帳カードを返納していただくこととなります。

矢板市商工会 新築・増築・改築・外構・ソーラー発電

安心リフォームやいた

建物の修理やリフォームはおまかせください

施工者は地元商工会員です

矢板市本町2-18 矢板市商工会内

お気軽に

お電話先

☎0287-44-1440

プレミアム付 商品券

使用期限

平成31年1月31日まで

平成30年9月3日より販売いたしましたプレミアム付商品券「つつじの郷 やいた商品券」をご利用いただけましたでしょうか？お手元にお持ちの方は平成31年1月31日までに取扱店にてご利用ください。

お問い合わせ／矢板市商工会 ☎（43）0272

不妊治療費を助成します

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。

対象／次の全てに該当する方（ご夫婦とも）

- ・人工授精、体外受精、顕微授精のいずれかの治療を受けた婚姻中の方
（体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方）
- ・矢板市に申請日の前日から起算して、1年以上住民登録のある方
- ・市税を滞納していない方
- ・各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方
- ・その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方

助成金額／

申請1回につき、上限10万円

申請期限／

治療が終了した日の属する年度の翌年度末日まで

助成期間・回数／

助成を受けた初回治療開始時の妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

助成を受けた初回治療開始時の妻の年齢	助成回数
39歳以下	通算6回まで
40～42歳	通算3回まで
43歳以上	助成対象外

※助成回数は、対象治療全てを通算した回数です。

※通算助成回数に達していない場合であっても、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。
※県の助成制度（体外受精および顕微授精）について詳しくは、県北健康福祉センター ☎（22）2259 にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

募集 親子で niko チャレ！「ボルダリング体験」



安全に楽しくボルダリングを親子で体験してみよう！

市内のボルダリングジム「T-ROX」のインストラクターが、丁寧に指導します。

日時／2月9日（土）10:00～12:00

場所／T-ROX（富田446-5）

定員／16人 ＊先着順

参加費／1人500円

対象／3歳以上のお子さんとその保護者

※小学生以下は保護者同伴

持ち物／上履き ※ゆるくないもの

申込方法／

1月31日（木）までに、電話でお申し込みください。

その際、①参加者氏名②お子さんの年齢をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎（43）0402 ＊月曜・祝日休館

✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

来年度、小学校へ入学するおさんがいる保護者の方へ

第2期麻疹・風しん予防接種はお済みですか？

この予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。

今年度対象となっているのは、平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さんです。

まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。定期接種として、無料で接種できる期間は、3月31日までです。

問い合わせ／

子ども課 ☎（44）3600

募集 母子父子招待事業 親子ふれあい旅行

日時／2月17日（日）

場所／東京ディズニーシー

対象／

児童扶養手当受給世帯の方で、満4歳から中学3年生までのお子さんとその保護者

定員／80人 ＊先着順

参加費／子ども4,000円、保護者5,000円

そのほか／1世帯につき矢板市母子寡婦福祉連合会年会費1,000円の別途納入をお願いします。

申込方法／1月7日（月）から2月1日（金）までの間に、参加費を添えて、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（44）3000

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎（43）0435

【人形劇を鑑賞しましょう】予

日時／2月15日（金）10:00～11:30
内容／楽しい人形劇を親子で鑑賞しましょう

矢板保育園 ☎（43）0033

【♡愛をこめて♡】予 ※2月7日（木）まで

日時／2月14日（木）9:30～11:00
内容／バレンタインチョコ作り 参加費／200円

こどもの森こころ保育園 ☎（48）1966

【みんなでたき火で暖まろう】予

日時／2月5日（火）10:00～11:00
内容／山でたき木を集めてみんなでたき火をして暖まらしましょう

つくし保育園 ☎（43）2411

【スプリングコンサート♪】予

日時／2月7日（木）10:00～11:30
内容／園児たちと一緒にコンサートを楽しみましょう（講師来園）

ぴっころ保育園 ☎（43）0266

【鬼のお面を作って豆まきをしよう】予

日時／2月1日（金）10:00～12:00
内容／大きな声で福は内！鬼は外！
参加費／100円

【元気いっぱい親子体操】予

日時／2月28日（木）10:00～12:00
内容／園長先生と楽しく体を動かそう
参加費／100円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど（泉保育所） ☎（43）0435

日時／2月4・18・25日（月）10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園） ☎（48）1966

日時／平日10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ（つくし保育園） ☎（43）2411

日時／平日10:00～15:00
※支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン（矢板認定こども園） ☎（43）0470

【子ども服リサイクル市】
日時／2月6日（水）10:30～11:30
内容／子ども服（80～120サイズ）のリサイクル
※12:30までは園内を開放しています

ちゅーりっぷ保育園 ☎（44）0763

【みんなで仲良く！】予 ※5日前まで
日時／2月13日（水）10:00～11:00
内容／触れ合い、じゃれつき遊び 対象／未就園児

矢板認定こども園 ☎（43）0470

【子どもたちのお誕生日会】予 ※5日前まで
日時／2月27日（水）10:30～11:30
内容／10月～3月生まれのお誕生日会
対象／0～3歳
持ち物／お子さんの写真5～6枚

認定こども園すみれ幼稚園 ☎（44）2390

【何ができるかな？】予 ※前日まで
日時／2月5日（火）10:00～11:30
内容／制作を楽しもう！
参加費／300円 対象／よちよち歩き～
【ホットホットまつりに遊びにきてね】
日時／2月16日（土）10:00～13:00
内容／作品展と模擬店を楽しもう

認定こども園かしわ幼稚園 ☎（43）5830

【一緒にあそぼう（未就園児対象）】予
日時／2月18日（月）10:00～11:30
内容／ホットケーキをつくらう
参加費／300円
【ぱんだくらぶ（0・1歳児対象）】予
日時／2月4・25日（月）10:00～11:30
内容／プチ入園（親子で登園、給食試食）
参加費／600円
【こあらくらぶ（2・3歳児対象）】予
日時／2月8・15日（金）10:00～11:30
内容／プチ入園（親子で登園、給食試食）
参加費／600円

プチ・フレンド（認定こども園かしわ幼稚園） ☎（43）5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時／2月6・13・20・27日（水）10:00～11:30

ぴっころクラブ（ぴっころ保育園） ☎（43）0266

日時／平日10:00～15:00
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています
【とびだせ！びこくら】
ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。
日時／2月14日（木）10:00～12:00
場所／矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット（認定こども園すみれ幼稚園） ☎（44）2390

【ホットルーム】
日時／2月7・21・28日（木）10:00～11:30
【ベビーホット（よちよち歩きまでのお子さん対象）】
日時／2月12日（火）10:00～11:30
※毎週土曜日は園庭を開放しています
※随時子育て相談を受け付けています

所得税の還付申告をされる方へ

平成30年分の確定申告期間は、2月18日(月)～3月15日(金)(※土・日を除く)です。確定申告をされる方は、期間中に氏家税務署、または市の申告相談会場で申告をお願いします。

なお、平成31年度分の市・県民税の申告期間は、2月18日(月)からです。申告の詳しい受付日程などは、広報やいた2月号でお知らせします。

【所得税の確定申告を提出される方へ】

○国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自宅などで確定申告書が作成できます。印刷のうえ税務署へ送付するか、e-Tax で送信するかのいずれかでご提出ください。

👤 社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入について

平成28年分以降の所得税、および復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、①②が必要です。

①マイナンバー(12桁)の記載

②本人確認書類の提示、または写しの添付

※本人確認(番号確認および身元確認)に使用する書類の例
・個人番号カード
・通知カード+運転免許証、健康保険の被保険者証など

還付申告により所得税が戻る方は…

年末調整を受ける前に退職された方、年末調整で各種控除の申告ができなかった方、公的年金等の雑所得から源泉所得税を徴収されている方などは、各種控除の申告をすることにより、源泉徴収された所得税が戻る場合があります。申告する際は、源泉徴収票と各種必要書類をご用意ください。

ID・パスワードについて

1月から、e-Tax 利用手続きが簡便化され、「確定申告書等作成コーナー」でID・パスワードを入力するだけでe-Tax で確定申告ができるようになります。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、パソコンやスマートフォンで簡単にe-Tax で申告することができ大変便利です。

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、ぜひ取得してください。

②次のような費用で、診療や治療などを受けるために、直接必要なもの

- 通院費用、入院の部屋代や食事代、医療用器具の購入代や賃借料で通常必要なもの
- 義手、義足、松葉づえ、義歯などの購入の費用
- 6カ月以上寝たきり状態で、おむつの使用が必要であると医師が認めた方のおむつ代

※控除を受ける方は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。なお、要介護認定を受けている方が2年目以降の申告をする場合、一定の要件に該当すれば「市が主治医意見書の内容を確認した書類」で申告できます。「市が主治医意見書の内容を確認した書類」については、市高齢対策課 ☎(43)3896へお問い合わせください。

■必要書類(平成30年のもの)

- 医療費控除の明細書(市税務課窓口、または国税庁ホームページにあります)
- 医療費控除を受けるために医師等が発行した証明書

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※医療費控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。
※医療費控除を受けるために医師等が発行した証明書については提出が必要です。(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)
※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書および医療保険などで補てんされる金額が分かる書類の添付または提示によることもできます。

セルフメディケーション税制

平成29年分の確定申告から、健康の保持推進および疾病の予防として一定の取り組みを行った方が、特定一般用医薬品等購入費を支払った場合は、通常の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

セルフメディケーション税制の控除額の計算方法

控除額 (最高8万8千円)	=	特定一般用 医薬品等の 購入金額	-	保険金などで 補てんされる 金額	-	1万2千円
------------------	---	------------------------	---	------------------------	---	-------

住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用して、マイホームを新築・購入・増改築等したとき、次の主要条件にあてはまれば、所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます。(初年度は確定申告が必要です。)

なお1年目に確定申告をすると、2年目以降は年末調整などで控除が受けられます。

ただし、入居した年とその年の前後2年以内に、譲渡所得の課税の特例(3千万円の特別控除、買い換え、交換の特例など)の適用があるときは、この控除を受けることはできません。

各種保険料控除

平成30年分に支払った健康保険料や公的年金保険料等の社会保険料および生命保険料・地震保険料が控除されます。

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年金から差し引かれている場合は差し引かれている方、口座振替の場合は口座名義人の方の控除対象となりますので、ご注意ください。

■必要書類

- 社会保険料控除は、領収書または納付証明書
- 生命保険料控除・地震保険料控除は、控除証明書

問い合わせ/

●所得税の申告に関すること

〒329-1393 さくら市氏家 2431-1

氏家税務署 ☎028(682)3311

●市・県民税の申告に関すること

市税務課 ☎(43)1115

■必要書類

- セルフメディケーション税制の明細書(市税務課窓口、または国税庁ホームページにあります)
- 適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類

※セルフメディケーション税制を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません。

※特定一般用医薬品等購入費とは、スイッチ OTC 医薬品の購入費をいいます。なお、薬局等の領収書には、★マーク等で対象となる医薬品が分かるように記載されています。

※適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類の詳細については、国税庁ホームページまたは「セルフメディケーション税制の明細書」裏面のお知らせをご覧ください。

※平成31年分の確定申告までは、「セルフメディケーション税制の明細書」に代えて特定一般用医薬品等の領収書の添付または提示によることもできます。

■主要条件(新築住宅の場合)

- 住宅取得後6カ月以内に入居し、引き続き住んでいること
- 控除を受ける年の所得金額が3千万円以下であること
- 民間の金融機関や住宅金融支援機構などの住宅ローンなどを利用していること
- 返済期間が10年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること

■必要書類(新築住宅の場合)

- 登記事項証明書(法務局発行)など
 - 請負契約書、または売買契約書など
 - 借入金の年末残高証明書
 - 補助金の明細、住宅資金贈与を受けた方は金額のわかるもの
- ※土地も取得された方は、上記の①②の土地分の書類が必要です。
※新築以外の場合は、氏家税務署にお問い合わせください。

ふるさと納税についての注意事項

ワンストップ特例を適用する場合、すべて寄附した翌年の住民税からの控除となるため、所得税からの還付等は発生しません。また、複数の自治体に寄附をしている場合には、各々の自治体への申請書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

次の条件に該当する場合は、ワンストップ特例の申請がなかったものとみなされますので、特にご注意ください。

- 確定申告書の提出を要する者となったとき
- 確定申告書、または住民税申告書を提出したとき
- 対象年中のふるさと納税寄附先が5団体を超えたとき
- ワンストップ特例の申請書提出後、次の1月1日までの間に住所変更等などがあった場合に、1月10日までにふるさと納税先の自治体に変更届出書を提出していないとき

●確定申告書作成コーナーの操作等に関すること

e-Tax 作成コーナーヘルプデスク

☎0570(01)5901

月～金曜 9:00～17:00(祝日、12/29～1/3を除く)

人権擁護委員が新たに委嘱されました

1月1日付けで、富川淳子さん(新任)と桑野厚さん(新任)が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。



任期は平成33年12月31日までの3年間です。

- 人権擁護委員は次の方々です(1月1日現在)
- 櫻井 宣子さん(長井) 藤田 一夫さん(荒井)
 - 平山 和博さん(東京) 伊藤 史展さん(上町)
 - 岡本美代子さん(末広町) 和氣 ちかさん(木幡)
 - 富川 淳子さん(片岡) 桑野 厚さん(大槻)

●人権擁護委員その活動と役割
人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的権利(生命、自由および幸福追求等)の権利が侵害されることのないように監視しています。
また、人権についての相談業務や人権擁護のためのPR活動をしています。

【人権相談】
日時/毎月第2火曜日 10:00～15:00
場所/市保健福祉センター2階 相談室

問い合わせ/
総務課 ☎(43)1113

募集 平成31年度矢板市立小・中学校非常勤教育職員

市立小・中学生へのきめ細かな指導を行うため、非常勤教育職員を募集します。

募集人数/30人程度

賃金/教科担当……時給1,400円(教員免許状:要)
学習生活支援……時給1,100円(教員免許状:不問)
※通勤手当等はありません。

任用期間/4月～9月(更新有)

勤務日/児童・生徒の登校日

※春休みや夏休みなどの長期休業日は、勤務を要しません。

勤務時間/1日7時間45分(内45分は休憩時間)

応募資格/市立小・中学校に通勤可能で、学校教育に関心があり、やる気のある健康な方

応募締切/1月31日(木) *必着

応募方法/
市販の履歴書に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。

※塩谷南那須教育事務所宛てに「矢板市勤務」と希望した方は、すでに受け付けていますので、応募の必要はありません。

選考方法/
書類選考・面接(2月17日(日)予定。後日通知します。)

応募・問い合わせ/
〒329-2165 矢板市矢板106-2
教育総務課 ☎(43)6217

市税は納期限内に自主納付～見逃しません!市税の滞納～



自動車差押えの様子

市では滞納者宅等の捜索を行い、差押えを行っています。差押えたものは公売にかけ、売却代金が税にあてられます。

問い合わせ/
税務課 ☎(43)1115

開催 2019年度生涯学習館体育室 定期使用団体日程調整会議

2019年4月から2020年3月までの間に、定期使用を希望する団体の日程調整会議を行います。使用を希望する団体はご出席ください。

日時/2月7日(木) 18:00～

場所/生涯学習館2階 研修室(2)

そのほか/1月25日(金)までに、生涯学習課窓口にある申請書に使用希望日を記載し、提出してください。
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

環境と健康にやさしい畳
畳床卸・畳工事一式請負
スタイロ畳特約店
代表 小野崎 豊夫

オノザキタタミ

矢板市本町16-5 工場/矢板市幸岡1767
TEL (43) 1507 FAX (43) 1531

子どもたちが輝ける未来を
とちぎフットボールセンター
建設プロジェクト

みんなの想いをカタチに!
ふるさと納税型クラウドファンディング実施中
問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

開催 第34回 やいたみんなのつどい

日時/2月10日(日) 13:00～(12:30開場)

場所/文化会館 小ホール

そのほか/入場無料。申し込みは必要ありません。

内容/式典・啓発活動・演奏会(ハーモニカ)・シンポジウム
問い合わせ/
やいたみんなのつどい実行委員会事務局(生涯学習課内)

☎(43)6218

《シンポジウム内容》

「新たな時代に向けた男女共同参画・女性活躍の推進」をテーマに、市内外で活躍する若手女性事業主の方から、実体験に基づいたお話を伺います。

【コーディネーター】山崎 恵子さん

【パネリスト】木村 由貴子さん・田中 展恵さん

川崎 さちえさん・大島 弘江さん

募集 任期付短時間勤務職員

区分	①総合案内	②公民館職員
採用人数	1人	3人
賃金	月給125,341円	
任用期間	2019年4月1日～2020年3月31日 ※3年間まで更新することができます。	
勤務時間	9:00～16:00	
休日	①土日、祝休日、年末年始 ②月、祝休日、年末年始、火～日のうち1日	
職務内容	①市役所各課案内・市民課窓口申請書類の記載助言・市内施設所在地や観光案内 など ②公民館講座の企画運営・公民館貸出業務・公民館の維持管理 など	
受験資格	①明るく笑顔で人と接することができる方 ②明るく笑顔で人と接することができる方・高等学校卒業程度の学力を有し、Word・Excelなどのパソコンの基本操作ができる方	
試験内容・試験日	第1次試験:書類選考 第2次試験:面接 2月14日(木)	
試験場所	矢板市役所	
受付期間	1月22日(火)～29日(火)(土日を除く) ※郵送の場合、1月29日(火)*必着	
申込方法	総務課にある申込書に必要事項を記入し、写真を貼って直接、または郵送で提出してください。 ※申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。	
申込・問い合わせ	〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課 ☎(43)1113 HP http://www.city.yaita.tochigi.jp	

成人向け 麻しん・風しん予防接種

「先天性風しん症候群」の発生予防のため、風しんワクチン、または、麻しん風しん混合ワクチン(MR)の予防接種費用の一部を助成しています。

接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

対象/

矢板市に住所を有する19歳以上の方(妊娠している方を除く)で、次のいずれかに該当する方。

- (1) 妊娠している女性の配偶者
- (2) 妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性
- (3) (2)の配偶者

助成期間/

2019年3月31日まで

申請方法/

接種した後、領収書などの必要書類を提出してください。
※接種確認後、助成金額を償還払します。

助成金額(上限額)/

風しんワクチン 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

申込・問い合わせ/

健康増進課 ☎(43)1118

開催 文化協会所属写真部 第10回合同作品展

郷土資料館市民作品展として、市内で活動している写真団体「四方山」「道草会」「矢板フォトクラブ」や個人による合同写真展が行われます。

約60点の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

日時/1月26日(土)～2月3日(日)

10:00～16:00 ※最終日は15:00まで

場所/

郷土資料館 多目的ホール

観覧料/無料

問い合わせ/郷土資料館 ☎(43)0423

*月曜休館

募集 手作り味噌教室

自分の手で大豆をつぶし、麴を混ぜ、タリに仕込みます。材料はすべて無添加のものを使用し、おいしい味噌を作りましょう。

日時/2月9日(土) 10:00～12:00

場所/片岡公民館 調理室

定員/20人 *申込多数の場合は抽選

参加費/3,200円 持ち物/エプロン・三角巾

*手作り味噌4kgタル入りでお持ち帰りいただけます。

申込方法/1月22日(火)までに、電話でお申し込みください。結果は、ハガキにてお知らせします。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜・祝日休館

募集 「矢板市民の歯及び口腔に関する健康づくり推進条例」 策定に係るパブリックコメント

歯および口腔の健康づくりに対する市の責務や関係団体の役割分担などを定めた条例の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を反映させるため、広くご意見を募集します。
閲覧・募集期間／1月17日(木)～31日(木) ＊必着
閲覧方法／

- ①健康増進課、各公民館で文書閲覧
 - ②市ホームページ(トップページ>パブリックコメント>矢板市民の歯及び口腔に関する健康づくり推進条例)に掲載
- 応募方法／直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

様式／様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

その他／
お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

応募・問い合わせ／
〒329-2192 矢板市本町5-4 健康増進課
☎(43)1118 FAX(43)5404
✉kenkouzousin@city.yaita.tochigi.jp

開催 第40回片岡地区 コミュニティ新春講演会

諸外国の状況と比較したときの日本の医療の特徴とは…お医者さんならではの視点でわかりやすく講演いただきます。
講演会終了後は片岡一長い? 恵方巻を作り、参加者みんなでお食べて縁起を担ごう!

日時／2月3日(日)10:00～11:50
場所／片岡公民館 コミュニティホール
演題・講師／

- 第1部「日本のお医者さんはがんばっています！」
自治医科大学医学部名誉教授・帝京平成大学教授 屋代 隆氏
 - 第2部「みんなで長〜い恵方巻を作ろう！」
2018年度巻寿司大使・日本デコずし協会認定マイスター 川井 ゆかり先生
- ※恵方巻は、先着50人の方に作っていただき、参加者全員で試食します。参加整理券は、当日9:30～配布します。
問い合わせ／片岡地区コミュニティ推進協議会(片岡公民館内)
☎(48)0101 ＊月曜・祝日休館

募集 季節の料理教室 春の編

旬の食材を使って、おいしい料理を作ってみませんか?
日時／2月12日(火)10:00～12:30
場所／片岡公民館 調理室
内容／

「おとなのひな祭り」
・おひなさま手まり寿司
・^{さわら}鱈の包み焼き
・野菜の辛味甘酢漬け
・ちぢみほうれん草のスープ
・ヨーグルト 矢板のリンゴソースがけ
定員／20人 ＊先着順
参加費／450円(材料費)
講師／長嶋 孝子先生
持ち物／エプロン、三角巾、米0.5合
申込方法／1月22日(火)から、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
＊月曜・祝日休館



募集 筋トレ教室

農業者トレーニングセンターに設置してあるトレーニング機器の正しく、効果的な使い方を学びます。

日時／1月28日(月)19:00～20:30
場所／農業者トレーニングセンター
対象・定員／

18歳以上の市内在住の方 15人 ＊先着順
参加費／無料
講師／(一財)日本健康財団 菊田 遼氏
申込方法／
1月15日(火)から電話でお申し込みください。
持ち物／運動のできる服装、上履き、飲み物 など
申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎(43)1118

開催 心の健康相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

相談内容／対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関することなど
●市保健福祉センター ☎(43)1118
日時／2月12日(火)13:30～15:30
＊2月1日(金)までに電話でお申し込みください。
●県矢板健康福祉センター(塩谷庁舎内) ☎(44)1297
日時／1月24日(木)、3月26日(火)
いずれも13:30～15:30
＊事前に電話でお申し込みください。
※県矢板健康福祉センターは、塩谷庁舎内に移転しました。

募 集

自衛官候補生・防衛大学校一般後期・予備自衛官補採用試験

種目	自衛官候補生		予備自衛官補 (男女)	
	男子	一般	一般	技能
応募資格	18～33歳未満の方	18～34歳未満の方	18～53歳未満の方 (資格によっては55歳未満)	
受付期間	1月25日(金)まで	1月7日(月)～4月12日(金)		
試験日	2月2日(土)	4月20日(土)～24日(水)		
試験場所	宇都宮市			

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎(22)2940

第8回 市民公開講座 「脳卒中の予防と対策(仮)」

日時／2月2日(土) 14:00 開演

場所／文化会館

定員／250人

入場料／無料

講師／塩谷病院副院長・脳神経外科
小黒 恵司 医師

申込方法／電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

国際医療福祉大学塩谷病院

☎(44)1155

土手・農道などのしば焼きを実施します

農作物の越冬病害虫一斉撲滅・火災原因排除を目的に、しば焼きを実施します。煙や灰などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

火傷などの事故の恐れもありますので、しば焼き中は子どもたちが現場に近づかないよう、ご注意ください。

日時／

1月27日(日) 10:00～14:00

実施者／市内農家

そのほか／

悪天候の場合は、2月3日(日)に順延。順延日にも実施できなかった場合は、各集落に委ねます。

※万一事故等が発生した場合は、早急にご連絡ください。

連絡・問い合わせ／

矢板消防署 ☎(44)2511

(緊急☎119)

JAしおのや矢板地区営農生活センター

☎(44)2312 ☎(43)7057

高濃度 PCB 廃棄物の処理期間の終了が迫っています

PCB廃棄物は、法律により保管している事業者が期間内に処分しなければなりません。PCB廃棄物を保管していないか確認の上、処分を進めてください。

処分期間／【高濃度PCB廃棄物】

・変圧器、コンデンサーなど

2022年3月31日まで

・蛍光灯用安定器など

2023年3月31日まで

【低濃度PCB廃棄物】

2027年3月31日まで

問い合わせ／

県廃棄物対策課

☎028(623)3107



PCBについて
詳しくはこちら

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

第16回氏家雛めぐり

商店街や各公共施設、個人宅の約70カ所に色とりどりの雛人形やつるし飾りが飾られます。また期間中に氏家雛めぐりポイントラリーや氏家おひな塾、無料雛衣装付などたくさんのイベントを開催していますので、ぜひお越しください。

期間／2月2日(土)～3月3日(日)

問い合わせ／

氏家雛めぐり実行委員会事務局

☎028(681)5757

※月曜日はお休みです。

高根沢町

古今狂言会

野村万蔵と南原清隆による古典狂言と新作狂言を上演します。

日時／2月17日(日)

13:30 開場、14:00 開演

場所／高根沢町町民ホール

入場券／2,500円 *前売券

※全席自由、未就学児入場不可

販売・問い合わせ／

高根沢町生涯学習課

☎028(675)3175

塩谷町

塩谷のトマト鍋

塩谷産のトマトや野菜で温まりませんか?

日時／2月10日(日) 10:00～

場所／道の駅「湧水の郷しおや」

料金／1杯100円 ※無くなり次第終了

問い合わせ／道の駅「湧水の郷しおや」

☎(41)6101

お知らせ

栃木県の最低賃金

～必ずチェック!最低賃金 使用者も労働者も～

栃木県最低賃金 (2018.10.1～) /

826円 (時間額)

栃木県特定最低賃金 (2018.12.31～) /

特定最低賃金の件名	時間額
塗料製造業	943円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	889円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	889円
自動車・同附属品製造業	896円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	889円
各種商品小売業	850円

問い合わせ／

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

不用品登録情報

問い合わせ／
消費生活センター(くらし安全環境課)
☎(43)3621

譲ります

・プリンタインク (EPSON 互換 IC-50)
・シングルパイプベッド・学習机
・大人用三輪自転車 ・電動シニアカー
・エレクトーン

譲ります

・キーボード (楽器) ・自転車 (大人用)
・50ccスクーター ・折りたたみベッド
・チャイルドシート ・ベビーベッド

あんしん価格



椿の花斎苑

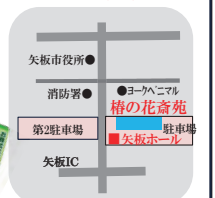
家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)
ツーフロアを使う事で会葬者が増えても対応可能です。(大駐車場完備)

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



図書館

開館時間／9:00～20:00
2月の休館日／4・18・25日(月)
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

図書館からのお知らせ

WEB検索機能 新しい機能の紹介

WEBから延長手続きができるようになりました

1回に限り、お手続きの日から2週間の延長ができます。返却期限の過ぎている資料、予約が入っている資料、他の図書館から借り受けている資料は延長できません。

スマートフォン用サイトができました

左記のQRコードを読み取ると、サイトへアクセスできます。
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/opac/sp/>

WEBからの手続きには初期パスワードのお申し込みが必要となります。簡単にご登録ですので、ぜひご利用ください。詳しくはスタッフまでお気軽におたずねください。

◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品／富士ファミリー

富士山のみもとにあるコンビニ「富士ファミリー」には美人三姉妹がいた。年の瀬のある日、笑子バアさんの前に死んだはずの次女・ナスミが現れ、あるメモを見つけてほしいと言う。メモをきっかけに騒動が巻き起こる…。

日時／1月26日(土)14:00～15:30(開場13:30)

場所／図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。

◆市民ギャラリー「竹田司一郎絵画展」

期間／1月13日(日)～2月10日(日)
※最終日は15:00まで

◆新着図書

【一般書】

★今月オススメ



最高の入浴法
早坂信哉 大和書房
いつもの入り方をちょっと変えるだけで、血流アップ&自律神経が整う!医学的に正しい温泉の入り方などを紹介する。

戦争の世界史大図鑑

オートバイの洗車・メンテナンス入門
ハギレを楽しむバッグ&ポーチ
ゼロから始めるフルマラソンの本
昨日がなければ明日もない

宮部みゆき
など

【児童書】

★今月のオススメ



恋するせつない歴史人物事典
学研プラス
おねと豊臣秀吉、静御前と源義経、和宮と徳川家茂…偉人たちが経験した“せつない恋”にスポットをあて、素顔や魅力に迫る。

保存食の大研究

新・はたらく犬とかかわる人たち1～3
子ども食堂かみふうせん
シロクマが空からやってきた!

齊藤飛鳥
マリア・フアラ
新井洋行
など

申込・問い合わせ／山の駅たかはら ☎(43)1515
12～3月の営業時間／金・土・日・祝の10:00～15:00
※4～11月は定休日(4・7・9月の第1・2・3水曜日)以外、毎日9:00～16:00で営業します。

山の駅たかはら

◆純白の丘陵を歩こう!時間の止まった八方ヶ原へ「雪上の感動撮影会!」

純白に染まる八方の丘陵。きらめく霧氷木たち。時間が止まった八方の丘。雪上の景色を感動的に撮ろう!

日時／2月17日(日)

10:30 山の駅たかはら集合
14:00 解散予定

場所は3種類
場所／山の駅たかはら周辺
定員／20人程度 *先着順



講師／小川こうきプロカメラマン

※撮影ポイントの案内やワンポイントアドバイスをいたします。
参加費／3,500円(スノーシューレンタル料込)

そのほか／

・矢板駅、市役所、城の湯温泉から無料送迎バスを運行します。
・昼食を持参してください。

申込方法／営業時間内に、電話でお申し込みください。

道の駅やいた

◆祝成人 日本酒試飲販売会

やいたブランドをはじめ、市内造り酒屋の日本酒をお楽しみください。成人のお祝いに!初めての乾杯用としてのプレゼントにも好適品です。

日時／1月12日(土)10:30～15:00

場所／旬鮮やいた内特設会場

◆あったか鍋無料配布

農産物直売所組合加工部会より感謝の気持ちを込めて、あったか鍋を無料配布します。

日時／

1月12日(土)10:00～ ※無くなり次第終了

場所／道の駅やいた特設会場

営業時間／旬鮮やいた 9:00～17:00
つつじ亭レストラン11:00～16:00 軽食10:00～16:00
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆いちごフェア

道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げの方に、いちご試食パックを進呈します。

日時／1月20日(日)9:00～ ※無くなり次第終了

場所／レジにて配布

◆定休日

- 旬鮮やいた…1月23日(水)
- エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能
- 農村レストラン「つつじ亭」…1月21日(月)～23日(水)
※研修のため休業させていただきます。ご迷惑お掛けしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→1月20日(日)、2月17日(日)
- 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→1月26日(土)、2月26日(火)

◆イベント情報

●当てくじ

お子様や大人の方にも喜ばれる商品をご用意いたします。

期間／1月6日(日)まで ※無くなり次第終了

場所／城の湯温泉センター受付

参加費／1回100円

◆運動教室 ～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／城の湯温泉センター研修室
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。

参加費／1回500円

定員／各回10人(空きがあれば当日受付可)

※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。

●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)

日時／

1月18・25日(金)、2月8・22日(金)
各回11:00～

●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)

日時／

1月16・23・30日(水)、2月6・13・20・27日(水)
各回10:30～(中級者クラス)、11:40～(初心者クラス)

●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)

日時／

1月16・23・30日(水)、2月6・13・20・27日(水)
各回13:30～

大人気の「ハズキルーペ」あります
レンズ10年保証 メガネはなく
信頼の日本製 ルーペなんです
倍率は3種類
お店でお試し
できます。

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者
1D番号 38532
業務番号 20-3418
菊地 理
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

新築御祝や
記念品に
補聴器
ジュエリきくち
ダイヤー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
43-1347
孫の笑顔が
たまらない

謹賀新年 地域密着で112年
今年も宜しくお願ひ申し上げます
主な営業内容
・プロパンガス及び電力販売、ガス工事 ・上下水道工事
・ガス機器、石油機器、オール電化工事、太陽光発電
・リフォーム工事(システムバス、システムキッチン、トイレなど)
お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。
東北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
岩助 株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店



やいた☆クッキン GOOD

～のっぺい汁～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・里芋……………50g
- ・油揚げ……………15g
- ・しいたけ……………50g
- ・大根……………50g
- ・にんじん……………50g
- ・ねぎ……………1本
- ・だし……………800ml
- ・しょうゆ……………30ml
- ・塩……………適量
- 〔片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ1〕

作り方

- ①里芋は5mm位の輪切り、油揚げは油抜きをして縦半分にし1cm幅に切る。しいたけは細切り、大根・にんじんはいちょう切り、ねぎは小口切りにする。
- ②鍋にねぎ以外の野菜と、だしを入れ柔らかく煮る。
- ③塩、しょうゆで味を調え、油揚げ、ねぎを加える。
- ④水溶き片栗粉でとろみをつけ、盛りつける。

《編集後記》 いいあんぽいだわ～

あけましておめでとうございます。「平成」最後の新年を迎えました。本年が、万事平和に、そして、大きく成長することができる年になるよう精進したいと思います。
今年も矢板の魅力を積極的に広報してまいりますので、皆様よろしくお祈りします。(恒)

あけましておめでとうございます。今号がみなさんの手元に届くのは七草粥を食べる頃でしょうか。七草の1つ1つには、縁起の良い意味が込められているそうです。忘れてしまいがちな七草ですが、みなさんはすべて思い出せますか？(こっこ)

あけましておめでとうございます。インシシと聞くと直線的に進んで止まらないイメージが強くありますが急停止もすれば途中で向きを変えることもあるそうです。ここ数年「猪突猛進」がみななので今年は「止まる」ことを目標に頑張りたいと思います。(コロ助)

皆さん、お餅食べてますか？お餅の悩みといえばカビですよ。お餅のカビは見えている部分だけでなく、深さ約3センチまで根を張るので、表面を削れば安全というわけではないようです。せっかくの縁起物ですから美味しいうちに全部いただきますよ。(滝籠)

東色ピグメント Toshiki International

今年も
どうぞよろしく
お願いいたします

新春

東色ピグメント株式会社 URL <http://www.toshiki-p.co.jp>
【矢板工場】 〒329-1579 栃木県矢板市こぶし台6-3
TEL: 0287-48-6231



矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談

時間/9:00~12:00
場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談

時間/9:00~12:00
場所/きずな館
問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談

時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

☎...要予約

Calendar grid for February 2019 with daily events, hospital on-call info, and community notices.

Calendar grid for February 2019 (continued) with daily events, hospital on-call info, and community notices.

2019

2

February

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/
図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



日	月	火	水
3	4	5	6
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 4 力月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年9月生	えほんひろば 時間/ 10:00~ 場所/ 勤労青少年ホーム 乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30~10:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	
10	11	12	13
当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	延長窓口 乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30~10:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談 えほんひろば 時間/ 10:00~ 場所/ 勤労青少年ホーム	赤ちゃんのじかん 時間/ 10:30~12:00 場所/ 図書館 (読み聞かせ11:00~11:30)
17	18	19	20
当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯	乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	
24	25	26	27
当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館		3 力月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年11月生

木	金	土
	1	2
	育児教室 メロン 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年7~8月生 内容/ 乳幼児の事故防止	矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのじかん 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
7	8	9
	2 歳児歯科健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年2月生	矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
14	15	16
3 歳 6 力月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成27年8月生	育児教室 チェリー 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年5~6月生 内容/ 歯の健康管理	矢板時間 12:00~76.4PM ポットタイム 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
21	22	23
10 力月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年4月生	育児教室 グレープ 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年9~10月生 内容/ ベビーとママのエクササイズ	矢板時間 12:00~76.4PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/ 10:30~11:30 場所/ 市体育館 費用/ 300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/ 障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
28		
1 歳 6 力月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年8月生		