

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1106



YAITA 2

2019



特集 支える力夕子



広報やいた 2月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 支えるカタチ
- 10 まちの話題
- 14 暮らしいきいきコーナー
- 16 子育てコーナー
- 18 市からのお知らせ
- 29 まちの情報掲示板
- 30 施設からのお知らせ
- 32 やいた☆クッキング GOOD

人口 (1月1日現在)

32,532人 (△194)
 男 16,081人 (△136)
 女 16,451人 (△58)
 13,096世帯 (△118)
 出生 13人
 死亡 40人
 転入 45人
 転出 212人
 ()内は12月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、県内を中心に活動するご当地アイドル・リアル姉妹ユニット「Lovin&S」の「美優」さん(右)と、「愛結」さん(左)です。「やいた応援大使」にアイドルが就任するのは初!ということでレディオベリー「矢板時間」での就任の様子を取材させていただきました。祖父母が住んでいる矢板には、幼い時からよく遊びに来ていたので「矢板は第2のふるさとです」というLovin&Sさん。「活動を通じて皆さんに元気と笑顔を届けたい。大使として、矢板のPRをがんばります!」と声を合わせて元気に就任のあいさつをしてくれました。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

わがやのアイドル



片岡 渡邊 まひろ 真佑くん



木幡 篠崎 ふるか 美叶ちゃん



上町 園田 けんじ さとし 賢司くん・悟司くん



特集 支えるカタチ

矢板市は、昭和55年の栃の葉国体でサッカー競技の会場地となったことを契機に「サッカーのまち」としてスタートを切った。現NPO法人たかはら那須スポーツクラブで理事長を務める大森氏は、栃の葉国体当時、市の国体事務局員として大会運営に携わり、それから現在に至るまで「サッカーのまち」の発展を願い、ひた向きに活動を続けている……

そして、「サッカーのまち」には、全国レベルで活躍するサッカーチームが存在する。2年連続で全国高校サッカー選手権大会に出場し、前回大会ベスト4、そして今大

会ベスト8と優秀な成績を収めた矢板中央高校サッカー部だ。全国に「矢板」の名を轟かせたその活躍は記憶に新しい。そして活躍の裏には、脚光を浴びる選手たちを懸命に支え続けたマネージャーの存在があった……

今号では、矢板中央高校サッカー部の活躍とその活躍を陰から支え続けたマネージャー、全国大会出場を支援しようと開いた、壮行会の様子などを紹介するとともに、サッカーのまちを支え続け、フットボールセンターから「新しい人の流れ」を生み出そうとその建設に情熱を注ぐ関係者の想いを合わせて紹介します。



全国大会マッチレポート

第97回全国高校サッカー選手権大会でベスト8の成績を取めた矢板中央。出場を前に白井キャプテンは、「前大会の全国ベスト4の壁を乗り越え、県代表として勇気と感動を与えられるよう全力でプレーしたい」と、強い意気込みを語ってくれました。

県予選では、高橋監督が掲げる堅守速攻を体現し県予選4試合を無失点の鉄壁の守りで勝ち抜き、2年連続9度目となる全国大会の切符を手に入れました。矢板中央高校は、全国大会でどのような戦いを見せたのか、その活躍をレポートします。

2回戦 1月2日 ニッパツ三ツ沢球技場 (横浜市)

矢板中央 2-1 日章学園 (宮崎)

体を張った守備でリードを守り切る

前回ベスト4のため、シードで2回戦からの出場となった。出だし攻守が目まぐるしく入れ替わる展開のなか、矢板中央は前半20分、左サイドからDF内田がクロスを上げると、FW伊藤が相手GKと交錯。このこぼれ球を逆サイドから駆け込んだFW望月が振り抜きゴール左隅に叩き込み先制点を決めた。勢いづいた矢板中央は再三相手ゴールを脅かすも、シュートがクロスバーに当たるなど追加点が無いまま、前

半を折り返す。後半に入り、勢いそのままに矢板中央が攻勢を強め、後半15分、FW望月がペナルティエリア内で倒されPKを獲得し、これをMF飯島が落ち着いて決め、追加点を挙げた。後半20分、日章学園のコーナーキックで、混戦の中、矢板中央の選手にあたりオウンゴールで1点を失うも、その後冷静な守備で相手にチャンスを与えず、1点差を守り切り勝利を収めた。

3回戦 1月3日 等々力陸上競技場 (川崎市)

矢板中央 1-0 立正大湊南 (島根)

厳しい場面で持ちこたえる底力を見せた

試合開始早々、前半2分、矢板中央がフリーキックのチャンスをつかむと、ゴール前の混戦からDF五十嵐が放ったシュートをキャプテンのDF白井がヒールでコースを変え、ゴールに流し込んだ。その後は、早いカウンターなど、厚みのある攻撃を仕掛ける立正大湊南に試合の主導権を握られる。前半30分、矢板中央ゴール前で相手にFKを与えるも、矢板中央は堅い守りで得点を防いだ。後半10分、相手の猛攻が

続く中、相手FWとGK安西が1対1になりピンチに陥ったが、GK安西がシュートを両手ではじくファインセーブを見せた。後半35分には、相手に決定的なシュートを放たれるも、DF白井がオーバーヘッドでクリア、体を張った守りでピンチを防いだ。後半だけで、CK7本・FK10本と相手の再三の攻撃を持ち味の固い守りで守り切りベスト8進出を果たした。

準々決勝 1月5日 等々力陸上競技場 (川崎市)

矢板中央 1-2 青森山田 (青森)

終盤、相手ゴールに迫るも一歩及ばず無念の敗退

序盤から相手にボールを支配され守りに徹する状況が続く。前半14分、矢板中央はロングスローのこぼれ球をDF後藤がゴール前に上げ、MF真島が頭で合わせ、先制ゴールを決めた。前半終了間際、体を張った守りで相手の攻撃をかすすも、セットプレーから痛恨の失点を喫した。後半も、相手に押し込まれ我慢の展開が続く。後半9分、相手FWの3連続シュートをDF陣が体を張った堅守を見せる。後半26分、

前半と同じようなセットプレーから無念の追加点を相手に許してしまう。追いつきたい矢板中央は、後半30分、MFの飯島・板橋を投入し反撃を試みる。攻勢を強め、1対1で相手ゴール前に迫るチャンスを作るもGKの好守に阻まれる。終了間際に2度のCKから同点に追いつくチャンスを獲得。最後は、GK安西も攻撃に参加して相手ゴールを狙ったが、あと一歩及ばず涙の敗戦を喫した。

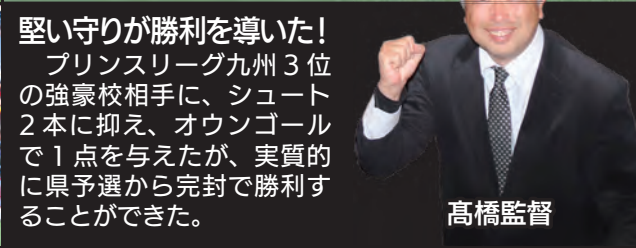
2回戦 (1月2日)



3回戦 (1月3日)



準々決勝 (1月5日)



堅い守りが勝利を導いた！
プリンスリーグ九州3位の強豪校相手に、シュート2本に抑え、オウンゴールで1点を与えたが、実質的に県予選から完封で勝利することができた。



高橋監督

白井の球覚はさすが！
開始2分の出来事、勝負を決める1点だった。ゴールに背を向けていたのに、五十嵐のシュートをヒールで角度を変えて枠内に流し込んだ技ありのシーン。



大会優秀選手 後藤 裕三

最高のチームでした！
苦勞を共にした仲間たちと全国の舞台上で戦い抜けたことがうれしい。全国制覇は成し遂げられなかったが、団結力ではどのチームにも負けていなかったと思う。



大会優秀選手 白井 陽貴

チームを支えるということ

～ 選手と共に成長できることのよろこび～



矢板中央高校 3年 サッカー部マネージャー
古賀 美樹 さん (矢板市中在住)

選手と共に成長できた！

もともとサッカーが好きという古賀さんだが、高校入学当初、サッカー部でマネージャーをするという選択肢は無かったそうだ。先にマネージャーとして入部した友人に誘われ、何となくやってみようかなという感じで始めたという。

古賀さんは、3年間のマネージャー生活を通して、選手と共に自分でも分かるくらい成長できたと語る。元々人前で話すことが苦手だったが、多くの部員たちと接しているうちに人前でも緊張することなく話ができるようになったそうだ。

昨秋の学校祭では、学年代表として意見発表を全校生徒の前で行い、最優秀賞に輝いた。

3年間、チームを支え続けたマネージャーの想いとは…

選手の活躍を間近で見ることができた

3年間の高校生活の中で、全国高校サッカー選手権大会に2度連れて行ってもらえたのは幸運だったと思う。

前回大会では全国ベスト4、先輩たちの活躍をスタンドから見守った。今大会は全国ベスト8、ベンチから選手の活躍を間近で見ることができた。出場していた選手は3年生なのでみんな



同級生、3年間一緒に頑張ってきたので、今までにないくらいうれしかった。

辞めたいと思ったこともあったが……

ボール拾い、部室棟の共用部分の掃除、100枚近いビブスの洗濯など、やることはさまざま。中でも水分補給のためのボトルづくりが大変だった。カテゴリに分かれて練習しているそれぞれの場所へ買い物カゴいっぱいボトルを詰めて運ぶ役目がある。夏場はすぐに無くなってしまいうので、作っては届けるのを繰り返す。1日中それをやっていると熱中症になったこともあった。何とか続けてこられたのは、部員からその都度感謝の言葉があったからだと思う。

部としての練習が終わった後に自主練をしている選手たちを見て、本当に



サッカーが好きなんだなと感じた。周りから「サッカー部の選手たち、頑張ってるね」などと言われるのを聞くと自分のことのようにうれしく感じた。そんな選手たちを陰ながら支えている自分を誇らしく思った。

何より印象に残っているのが、誕生日を選手たちから祝ってもらったこと。昨年のインターハイ県予選の決勝戦当日が偶然私の誕生日で、決勝を戦い終え

た選手たちから誕生日プレゼントに赤い半袖のポロシャツとハッピーバースデーの歌を贈ってもらった。優勝と誕生日のダブルでプレゼントをもらった気分。もらったポロシャツは、夏の間うれしくて毎日着ていた。

つらいこともあったけど、マネージャーを続ける中で、選手を支えること、選手と共に人として成長できることの喜びを知った3年間だった。



3年間の献身的な支えに感謝



160人を超える部員がいるなか、本人は多く語らないが、いろいろな苦労があったと思う。

彼女が1年生の時、春には数人いたマネージャーが、年を越すころには1人だけになっていた。

3年間通して支えてくれたのは彼女だけ。本当に良くやってくれたと感謝している。マネージャーは光が当たることのない地味な仕事。ユニフォームやビブスの洗濯・管理、選手が水分補給をするためのボトルづくりは、3年間で何千本、何万本作ったか分からないくらい。

青森山田戦で負けた時は、ユニフォームを洗濯しながら涙を流していた。ユニフォームには、選手の汗と涙だけでなく、マネージャーの汗と涙、そして3年間支え続けた彼女の想いがしみ込んでいる。

サッカーのまちとして、できること

～ フットボールセンターから「新しい人の流れ」をつくりたい! ～

小さな田舎まちの希望

私たちは、フットボールセンターの運営にあたって、「新しい矢板のファンをつくる」、「スポーツを楽しんでもらう」、「子どもたちが戻って来られる場所をつくる」ということを目標に取り組みたいと思っています。

矢板市は小さいまちですし、少子高齢化や人口流出があるなかで、本当にできるのか?と思われるかもしれません。

しかし、フットボールセンターの誘致にあたっていただいた32,034人の署名は、市民の皆さんが、この矢板市に明るい未来を築きたいという期待の表れであると感じています。また、矢板には全国から生徒が集まる「矢板中央高校サッカー部」や私たちNPO法人たかはら那須スポーツクラブが運営する「ヴェルフェたかはら那須」もあり、サッカーを志す人にとっては、目標のひとつとなっている場所です。

私たちは、フットボールセンターについて、単に栃木県内のサッカーの振興を図る施設とは捉えていません。市民の皆さんの熱い想いやサッカー環境の優位性を活かして、フットボールセンターから「新しい人の流れ」を生み出すことで、目標に向かって歩んでいきたいと考えています。

ひとが集う場所だからこそ

フットボールセンターの整備によって、県内サッカー選手の育成という子どもたちが夢に挑戦できる環境が整い、社会人では身近な環境でサッカーを楽しんだり、県内外のチームが集まって試合や練習試合を行ったりする環境ができます。

県内外のトップレベルの選手はもとより、それを支える家族や友人。もちろんレクリエーションとしてスポーツを楽しむ市民も。子どもから高齢者までがフットボールセンターに集まることで、多種多様な交流が生まれます。こうした「交流」は、より重厚な人間関係を生んでいくと思います。また、何より来ていただく方たちに「矢板の新しいファン」になってもらうチャンスになると思います。

カギになるのは「ひと」と「場所」

スポーツを通じて多くの「ひと」に同じ想いを持ってもらいたい。だから、フットボールセンター事業では、重厚な人間関係によって培われる人づくりを通じて、誇れる「場所」を創っていききたいと思います。

充実した人材や施設という、県内随一の恵まれた環境でスポーツに取り組む。こうした体験の積み重ねは、矢板に対する郷土愛を強くすると考えています。

ここから巣立った子どもたちが矢板に戻ったときに、変わらずに迎え入れられる場所であり、活躍できる場所でありたいと、私たちは思っています。

NPO 法人たかはら那須スポーツクラブとは…

1978年に立ち上げられた矢板サッカークラブ（現：ヴェルフェたかはら那須）にルーツを持ち、2007年に総合型地域スポーツクラブとしてNPO法人化した。

活動の中心となるのはサッカー事業（サッカー教室やクラブチームの運営）だが、さまざまなスポーツに気軽に親しめる環境を提供

しており、卓球や太極拳などのプログラムにも取りこんでいる。また、活動の幅をeスポーツの分野へも広げるべく準備中である。



新たな夢への第一歩として ～スポーツを愛するすべての人へ～



NPO 法人たかはら那須スポーツクラブ
理事長 大森 崇由

私たちにとって、より多くのスポーツプログラムを提供できる施設を自らの手で整備し、運営するという事は、長年の夢でした。この事業は、若手のリーダーである鈴木副理事長を中心に進めています。こうした若手の視点を充分に取り入れ、市民をはじめ県内外から訪れる方たちに愛される施設となるよう、十分な準備をしていきたいと思っています。

私たちの使命は、フットボールセンターを活用した「ひと」づくり、また、集まった「ひと」の力によって、矢板をかけがえのない「ふるさと」にしていくことだと考えています。誰もが輝くことのできるフットボールセンターとして活用していただくために、皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。より充実した運営を行うために、市の協力を得て、クラウドファンディング型ふるさと納税の募集をしています。ぜひ私たちの「想い」に賛同いただき、ご協力くださるようお願いいたします。



ふるさと納税で応援する

サッカーのまちだからこそ、 地域で支える土壌がある

全国高校サッカー選手権大会へ出場する矢板中央高校サッカー部を激励しようと、昨年12月に壮行会が行われました。

各主催者とも、同校サッカー部の全国での活躍を激励する言葉があったほか、まちに明るい話題を届けてほしいと期待を寄せるあいさつでした。

サッカーのまちとして、自分たちの手で、自分たちのできることを、地域ぐるみ

で精一杯応援しようとする姿が印象に残りました。

壮行会を通して、同校サッカー部の高橋監督は、「全国大会出場48チームの中で、日本一地域から応援されているチーム。感謝を忘れずに頑張りたい」と話し、白井キャプテンも「地域の方に勇気・感動を与えられるよう、全力でプレーし、ベスト4を超えたい」と、力強く話しました。



約130人が激励に訪れました。会員からの激励金と、会員から無償提供を受けた絵画などのオークション販売の売上金、合わせて約50万円を矢板中央高校サッカー部に贈呈しました。

東泉会長からは「地域に明るいニュースを届けて」とエールが送られました。



まちづくり矢板の尾形代表理事は「親元から遠く離れ生活する選手も多い。地域ぐるみで応援し、全国に送り出したい」と話し、矢板中央高校のPTAや地元有志合わせて約40人が協力して、集まった選手たち130人にカレーやから揚げなどを振る舞いました。



齋藤市長は「前回以上の成績を残し、矢板の名を全国に轟かせてほしい」と話し、激励金を手渡しました。また、氏家法人会より横断幕が送られたほか、市婦人会の方たちから、りんごとりんごジュースが選手たちに振る舞われました。



12/2 (日) 誇りをかけて襷をつなぐ

塩谷地区の2市2町を9区間で駆け抜ける「塩谷地区駅伝競走大会」が行われ、本市から2チームが出場し、Aチームは準優勝、Bチームは6位の結果を収めました。力走を見せた9区・塚原淳之選手（専修大学）が区間賞を獲得し、門間大輔選手、塚原淳之選手が5カ年出場、湯田真一選手が10カ年出場表彰を受けました。沿道に駆け付けた観衆からは、通過していく全ての選手たちに向けて、力のこもった大きな声援が惜しみなく送られていました。



12/7 (金) 安全なまちのために

市内で、矢板地区防犯協会による「防犯・防火診断」が実施されました。これは、協会が中心となり、市・矢板警察署・市消防団協力のもと、犯罪の多発する年末や火災発生が多い季節を迎えたことから、安心・安全なまちづくりを目指して、民家や施設の安全確認、市民への意識啓発活動を市内一斉に行っているものです。市長・警察署長・消防団長は、矢板駅東西駐輪場で、自転車の施錠状況の確認や利用者に施錠の声掛けを行うなどの、防犯パトロールを行いました。



▲出発式で、矢板地区防犯協会会長としてあいさつする齋藤市長・神山矢板警察署長(右)・大貫消防団長(左)

12/9 (日) 心豊かな社会をめざして

文化会館小ホールで、障害者週間にあわせ、障がい者への理解と意識啓発を目的に「障がい者週間のつどい」が行われました。第1部の講話・パネルディスカッションでは、(株)テトテ相談支援専門員の大高氏と精神障がいを持つピアサポーターの金田氏・坂主氏が登壇し、生きがいや働くことの意義などについて話されました。講話の中で大高さんは「健常者・障がい者の区別なくひとりの人間として認められ生きていける、心豊かな社会になることを願っている」と熱く語っていました。



▲第2部の体験講座では、車いすや障がい者の疑似体験コーナーが設けられたほか、「矢っちゃれ隊」と参加者が一緒によさこいソーランを踊り楽しみました。

12/15 (土) 注目の旅スポットNo.1

東京都新宿区にある無料通信アプリ LINE 本社内で、2018年に注目された国内の観光スポットを約500人の旅の専門家を選ぶ「第1回 LINE トラベル.jp 旅人大賞」の授賞式が行われ、八方ヶ原にある「おしらじの滝」が見事大賞を受賞しました。受賞あいさつで市長は「数多くの観光スポットから、大賞に選ばれ光栄。昨年認定された日本遺産と合わせた周遊ルートを構築するなど、これを機により多くの方に訪れてもらえるようがんばりたい」と意気込みを語りました。



▲LINE(株)と総合旅行情報メディア「LINE トラベル.jp」を共同運営する(株)ベンチャーリパブリック代表の柴田氏から賞状を受け取る齋藤市長

12/16 (日) 道も心も体も健康に

道の駅やいた周辺で、ウォーキング&クリーンアップイベント「みちも健康 あなたも健康」が行われました。これは、3月に自転車のプロレース「ツール・ド・とちぎ」が道の駅周辺で開催されることから、来場者に気持ちよく観戦してもらおうと企画されたものです。当日は、3班に分かれた約60人の参加者が、ウォーキングを兼ねて延べ約15kmにわたり清掃を行い、2t車2台分のごみを回収しました。参加した方からは、「道もきれいになり、清々しい。心も体も健康になった気分」との感想がありました。



12/16 (日) 被災地に心を寄せる

文化会館小ホールで、安沢ほほえみ会主催の東北復興応援講話「大島を守ったひまわりさん」が開催され約90人の方が来場しました。安沢ほほえみ会は、東日本大震災後から定期的に気仙沼の離島・大島を訪れ支援活動を行っており、この講話をきっかけに、今なお復興の被災地に改めて心を寄せてほしいとの想いから開催しました。講演した気仙沼・大島の小型船「ひまわり」保存会の菊田さんや「ひまわり」船長の菅原さんは、被災直後の様子や大島の現状などについて話をされました。



▲津波から必死に「ひまわり」を守ったときの様子を説明する菅原さん。▲菊田さんは、大島小学校の校長だった震災当時の学校の様子などを話されました。

12/20 (木) 福祉を身近に感じよう

文化会館大ホールで、福祉を身近に感じ、考えてもらうことを目的に「第13回矢板市福祉のつどい」が開催され450人が参加しました。式典では、福祉活動に貢献した16人1団体のほか、今年度初開催の福祉標語コンクール・小中高の部で最優秀賞を受賞した3人が表彰を受けました。その後の講演会では、元フジテレビアナウンサーの花田景子さんが「ピンチをチャンスに」と題し、「笑顔は奇跡を起こし、周りにも伝わっていく。ピンチな時こそ気持ちを切り替えるチャンス」と体験談などを織り交ぜながら話されました。



▲社会福祉協議会の福田会長から受賞者代表で表彰を受ける泉中学校の石澤さん

1/6 (日) 昔のお正月を楽しもう

矢板武記念館と郷土資料館で「遊びに行くべ〜あのお正月をもう一度!〜」が開催されました。これは、昔の遊びを通して日本の伝統文化を継承することを目的に行われており、2つの会場はたくさんの親子連れでにぎわいました。また郷土資料館では、地域のお年寄りが講師となり、こま回しのコツなどを教えていました。参加した親子は「家庭ではできない遊びがたくさんあり楽しかった。親である自分も夢中になり子どもたちと楽しい時間を過ごすことができた」と話してくれました。



表彰受賞おめでとうございます



経済産業大臣表彰
豊田 文子さん
(泉)

昭和60年より、長年にわたり各種統計調査に調査員として従事する中で、特に経済産業省所管の構造統計調査に貢献したことが認められ受賞されました。



経済産業大臣表彰
村上 周司さん
(安沢)

平成4年より、長年にわたり各種統計調査に調査員として従事する中で、特に経済産業省所管の構造統計調査に貢献したことが認められ受賞されました。



栃木県統計協会
名誉会長表彰
植木 正夫さん
(石関)

平成22年より、各種統計調査に積極的に協力し、長年にわたり調査員として従事された功績が認められ受賞されました。

1/9 (水) 県農業士・名誉農業士認定

県農業士に認定された中山敏克さん（成田）と名誉農業士に認定された八木澤寛夫さん（土屋）ご夫妻が市役所を訪れ、認定の報告を行いました。

中山さんは、平成18年から認定農業者として、積極的に安全・安心な畜産経営に取り組むとともに、地域農業の活性化に尽力されていることが認められました。

八木澤さんは、平成10年に県農業士に認定された後、20年もの長きに渡り、農業の振興・発展に活躍されました。



▲(左から)
・八木澤さんご夫妻
・齋藤市長
・中山さんご夫妻

1/13 (日) 三武道合同鏡開き

市武道館で、柔道・剣道・空手道の指導者や子どもたちによる3武道合同の鏡開きと新年初稽古が行われました。式典に参加した約150人を前に、各武道の代表者が新年の抱負を述べたほか、模範演技が行われました。その後の昼食会では、保護者手作りのけんちんうどんを膝を交えて食べるなど、団体の絆を超えて親睦を深めました。

柔道の代表として抱負を述べた渡邊美咲さんは「得意技を磨き、今年進学する中学生の大会でも活躍したい」と新年の抱負を力強く誓っていました。



1/20 (日) 笑って健康に過ごす

泉公民館で「第16回泉地区むらづくり新春講演会」が行われました。ご当地創作落語漫談師の田嶋踊理さんを講師に招き、「お笑い、大笑い健康高座ー落語・漫談を通してー」と題し、人権創作落語や地元の良さ、交通安全に関する漫談などで、今後の生活に役立つ内容を披露してくださいました。

聴く人を飽きさせない芸で会場は終始、参加者の大きな笑い声に包まれ、明るく健康な1年を呼び寄せる年の始まりとなりました。



新成人おめでとうございます！

1月13日（日）、文化会館大ホールで、平成31年新成人式が行われ、晴れ着姿に身を包んだ260人の新成人が出席しました。式典の中で、新成人による実行委員8人が中心となり「未来志向の成人式」にしようと「プロジェクトY 矢板の未来を考える」と題して意見発表が行われました。

その中で、市内商店の店主や両親などへのインタビュー、実行委員がまちづくりへの思いを話し合う映像を交えて、「矢板市を盛り上げ、住みよいまちにしていくため、成人になったことを機に社会に目を向け、地域や社会活動に積極的に参加しよう」と呼びかけました。



1/20 (日) 新春の片岡路を駆け抜ける

矢板南産業団地で、「第41回片岡地区コミュニティ新春マラソン大会」が開催され、風のない絶好のコンディションのもと400人を超える参加者が健脚を競いました。ゲストランナーとして、プロバスケットボールチームの「リンク栃木ブレックス」の選手・チアリーダーが参加し、大会に華を添えたほか、市婦人会片岡支部からとん汁が振る舞われ、選手たちは汗で冷えた体を内側から温めていました。

優勝した乙畑小3年の深井さんは「4年生もいる中で1番になれてうれしい。マラソンをいっぱい練習して連続優勝を目指したい」とうれしそうに話してくれました。

種目	氏名
小学生1・2年	男子 遅澤 友海 (東小2年)
	女子 金子 愛望 (矢板小2年)
小学生3・4年	男子 深井 真生 (乙畑小3年)
	女子 大和田茉央 (片岡小4年)
小学生5・6年	男子 船木 陽 (東小5年)
	女子 渡邊 芹菜 (東小5年)
中学生	男子 松嶋 峻矢 (片岡中3年)
	女子 兼子 咲楽 (矢東高附中2年)
一般	男子 大澤 瑠海 (那須拓陽高)
	女子 山本 由美 (日光市)
家族マラソン	滝 心裕・清登 (さくら市)



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第16回「神経難病の在宅医療」

佐藤クリニック 院長 佐藤泉（さくら市）

父にお休みと言いながら母のオムツに排せつ物がたまっていないかチェックする。もう何年もやっている手慣れた手つきで枕元にある2本あるチューブのうち1本を吸引のポンプにつなぎピンセットでつまむと喉仏の下から出ている気管カニューレ（頸部に穴をあけて直接気管支までいれて人工呼吸器と接続するもの）の接続を外す。人工呼吸器の警報が鳴るが気にせず手に持ったチューブを気管に入れ痰を吸入し再び気管カニューレを接続する。すると今まで鳴っていた警報が止んだ。吸引ポンプにもう1本あるチューブをつなぎかえると今度は口の中の唾を吸引。それが済むとパジャマのおなか部分を持ち上げ腹部に出ている胃瘻チューブ（腹部の皮膚から胃の中にチューブを入れ直接栄養を胃の中に送り込むチューブ）をチェックし異常がないことを確かめると少し温めた人工栄養をゆっくりと注入し始めた。少し様子を見て母が昨日足を痛がっていたのを思い出し「お母さん足は痛くない？」と聞くと、母はわずかに動く首の

筋肉を使っとうなずいた。これは進行した神経難病の方を介護する家族のひとコマです。

神経難病は原因や治療法も不明で脳や神経が徐々に侵されていく病気で、筋萎縮性側索硬化症（ALS）、筋ジストロフィーなどが有名です。始めのうちは手に力が入らない、うまく使えないといった症状ですが、その後手足のマヒが進行し食べ物をうまく噛むことが出来なくなったり、飲み込むのも困難となって誤嚥してしまうようになり、呼吸ができなくなると人工呼吸器を24時間つける生活となっていきます。さらに進行すると通院が困難となり、医師が定期的に訪問して体の状態をチェックし、場合によっては採血や心電図などの検査もします。医師だけでなく、訪問看護、薬剤師、訪問介護、訪問入浴、人工呼吸器の業者などいろいろな職種の方が連携して患者さんと介護する家族を支えることで、少しでも自宅で穏やかに過ごせるように努力しています。

消費生活センターからのお知らせ

問い合わせ／市消費生活センター（くらし安全環境課内）
☎（43）3621

これから引越しが多い時期になります。そこで、昨年に改正された引越しの契約についてご紹介します。

平成30年6月1日より、消費者ニーズの多様化やドライバー、作業員不足等の課題に対応するため、解約・延期手数料の見直しなど、標準引越運送約款が改正されました。

【変更点】

- 見積書の記載内容の確認日が「2日前まで」から「3日前まで」に変更。
- 解約・延期手数料

	改正前	改正後
当日	運賃の20%以内	運賃および料金の50%以内
前日	運賃の10%以内	運賃および料金の30%以内
前々日	無し	運賃および料金の20%以内

- 標準引越運送約款の適用範囲の拡大
「貸切引越（車両を貸切で行う）」だけでなく「貸切引越と積合せ運送（1台で複数の引越しを行う）」にも標準引越約款を適用。
運送事業者は、国土交通省が定めた「標準引越運送約款」に基づくルールにより引越しを行います。平成30年に改正された最新の「標準引越運送約款」をよく確認しましょう。

●消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、ひとりで悩まず、消費生活センターへ相談してください。

国民年金 保険料の前納制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

国民年金には保険料の前納制度があります。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

口座振替の申込期限は、1年・2年前納と6カ月前納の前期分が2月末、6カ月前納の後期分が8月末となっています。

現金による前納は4月に送付される納付書での納付となり、2年前納を希望される場合は大田原年金事務所へご連絡が必要になります。

ぜひご利用ください。

【平成30年度の保険料額と割引額】※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額現金による納付

早割(当月末振替)	6カ月前納	1年前納	2年前納
なし	97,240円 (800円)	192,600円 (3,480円)	378,580円 (14,420円)

口座振替による納付

早割(当月末振替)	6カ月前納	1年前納	2年前納
16,290円 (50円)	96,930円 (1,110円)	191,970円 (4,110円)	377,350円 (15,650円)

マイナンバーカード 窓口で 申請用写真を撮影します

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

市民課窓口でマイナンバー（個人番号）カードの申請に必要な写真をタブレット端末で撮影し、オンラインでの申請をお手伝いします。初回の交付手数料は無料ですので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作成してみませんか？



ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

持ち物／

- ①マイナンバーカード申請書
紛失された方は、その旨を窓口にお申し出ください。申請書が無い場合でも、マイナンバーカードを申請することができます。

②本人確認書類（AまたはB）

- A：顔写真有1点
…運転免許証・パスポート・在留カード・障がい者手帳等
- B：顔写真無2点
…健康保険証・年金手帳や「氏名＋生年月日」または「氏名＋住所」が記載されている公的機関の発行するもの

- ※混雑時は受付等に時間がかかる場合もあります。
- ※撮影した写真はお渡しできません。
- ※申請後、カードの交付までに約1カ月かかります。
- ※交付の際は再度、窓口に来庁してください。
- ※窓口延長時は申請を受け付けておりません。

健康診査・検診の申し込み 方法が変わります！

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

これまでは、健康診査・検診の申込書を、1月下旬から2月ごろに行政区を通じて、もしくは郵送で、世帯ごとに配布させていただきました。

2019年度分からは、今までの受診履歴を参考に、個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を3月に郵送します。

- ※1人世帯の場合は、案内通知のみ郵送します。
- ※2人以上の世帯は、世帯分の案内通知をまとめて入れた封筒を郵送します。
- ※電話やインターネットで、指定された日にちや受診項目を変更することができます。

大人気の「ハズキルーペ」あります
レンズ10年保証 メガネはなく
信頼の日本製 ルーペなんです
倍率は3種類
お店でお試
できます。

会話に
入ると
楽しい！
ですよ
認定補聴器技能者
1D番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
電話 2018年4月1日～2018年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

新築御祝や
記念品に
補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
43-1347
孫の笑顔が
たまらない

中古車委託販売
車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)
フリーマーケット
★出店者募集★
第2・4日曜日開催中!!
【問い合わせ】
リサイクル新世界
☎080(4732)0427

広報やいたに
広告掲載
しませんか？
①裏表紙限定 60,000円/回
(12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回
(4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回
(4.1cm×8.9cm)
【問い合わせ】秘書広報課 ☎（43）3764



開催 フェスタ in YAITA ~矢板の「冬の文化祭」!!~



矢板公民館と農村環境改善センターで学んでいる講座生の作品展とおいしい模擬店など、学べて楽しいイベントが盛りだくさんの公民館のお祭りです。ミニライブや講演会も同時開催します。

日時/ 2月23日(土) 9:00~16:00
24日(日) 9:00~15:00
問い合わせ/ 矢板公民館 ☎(43) 0469
*月曜・祝日休館

日時	内容	場所
23日	9:00~ 市民講座作品展	文化会館 矢板公民館
	9:00~ 図書館まつり(本の無料配布)	図書館
23日	10:00~ 体験教室・実演会	矢板公民館
	10:00~ CIMS Music Entertainment プレゼンツ ~NEXT STAR~ in YAITA (音楽ライブ)	
	10:00~ 防災まちカフェ	
24日	12:15~ 野州轟一番太鼓特別演奏会	文化会館
	10:00~ おいしい模擬店・作品即売会	
	11:30~ 矢板ウインドオーケストラ特別演奏会	
	13:00~ 人権フェスタ	
	13:30~ 図書館寄席	

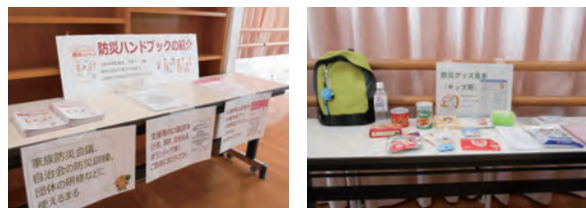
CIMS Music Entertainment プレゼンツ ~NEXT STAR~ in YAITA

矢板市の応援ソングを手掛けた「えりのあ」など、ポップスや演歌・歌謡までジャンル豊富な音楽ライブを開催!
「カラフルパレット」のやいた 応援大使就任式も同時開催!
日時/ 2月23日(土) 10:00~
場所/ 文化会館前広場



防災まちカフェ

被災地のママと子どもたちへ物資支援活動をしてきた、かもん まゆ先生を講師に迎え、地域で考える防災の知識を学びます。参加された方にとん汁無料券の配布もあります。
日時/ 2月23日(土) 10:00~11:30
場所/ 矢板公民館 大会議室
入場料/ 無料
共催/ 矢板市自治公民館連絡協議会



人権フェスタ

●作文発表
平成30年度全国中学生人権作文コンテスト 栃木県大会 優秀賞受賞作品 矢板中学校生徒2名
●講演
「共に生きる社会へ ~テレビ報道現場からの報告」
講師 藪本 雅子さん (元日本テレビアナウンサー)
日時/ 2月24日(日) 12:30 開場 13:00 開演
場所/ 文化会館 大ホール
入場料/ 無料
そのほか/ 手話通訳あり
問い合わせ/ 総務課 ☎(43) 1113



体験教室

●ちぎり絵、押し花、フラワーアレンジ、絵手紙、葉笛
日時/ 2月23日(土)・24日(日) 10:00~
参加費/ 一部有料
●囲碁大会
日時/ 2月24日(日) 9:00~
受付/ 8:30~9:00
参加費/ 1,000円(昼食代込)

おいしい模擬店・作品即売会

おもち・おでん・カレーなどのほか、講座生の作品を販売します。
※無くなり次第終了
日時/ 2月24日(日) 10:00~

実演会

華道、竹細工、盆栽、太極拳の実演を行います。
日時/ 2月23日(土)・24日(日) 10:00~



図書館寄席

真岡落語研究会による落語をお楽しみください。
日時/ 2月24日(日) 13:30~15:30
場所/ 図書館2階 視聴覚室
そのほか/ 入場無料、申込不要

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

泉保育所 ☎(43) 0435

【おたのしみ会に参加しよう】予
日時/ 3月15日(金) 10:00~11:30
内容/ おたのしみ盛りだくさん!遊んだ後は、おいしいものを食べながらおしゃべりしましょう

矢板保育園 ☎(43) 0033

【絆を深めて】予 ※2月20日(水)まで
日時/ 3月6日(水) 9:30~11:00
内容/ 親子ヨガ 参加費/ 500円
対象/ 0歳児

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【森の春を探しましょう】予
日時/ 3月12日(火) 10:00~11:00
内容/ 保育園の周りの山を散策し山の春を探しましょう

つくし保育園 ☎(43) 2411

【お茶会】予
日時/ 3月28日(木) 10:00~11:30
内容/ おやつを作って、みんなでワイワイおしゃべり

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【お別れ草もちパーティー&おしゃべりタイム】予
日時/ 3月8日(金) 10:00~12:00
内容/ みんなで草もちを作って、わいわいパーティー & 修了証授与
参加費/ 100円

子育てサロン

~子育て中の親子が集まる憩いの場~
お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435

日時/ 3月4・11・18・25日(月) 10:00~11:30
※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時/ 平日 10:00~15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時/ 平日 10:00~15:00
※支援室と園庭を開放しています

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【お楽しみ会】
日時/ 3月13日(水) 10:00~11:00
内容/ 職員によるパネルシアターなど

矢板認定こども園 ☎(43) 0470

【バスボム作り】予 ※5日前まで
日時/ 3月6日(水) 10:30~11:30
内容/ かわいい入浴剤をつくります
対象/ 0~3歳
【給食試食】予
日時/ 3月27日(水) 11:00~13:00
内容/ 園のお給食を食べに来てください。アレルギーのある方はご相談ください。
対象/ 0~3歳

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【本日開店!お店屋さん】予 ※前日まで
日時/ 3月19日(火) 10:00~11:30
内容/ 園のお友だちと一緒にお店屋さんごっこ
参加費/ 300円 対象/ よちよち歩き~

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】予
日時/ 3月4・11日(月) 10:00~11:30
内容/ プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費/ 600円
【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予
日時/ 3月1・8日(金) 10:00~11:30
内容/ プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費/ 600円

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時/ 3月13日(水) 10:00~11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時/ 平日 10:00~15:00
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

【ホットルーム】
日時/ 3月7・14日(木) 10:00~11:30
※毎週土曜日は園庭を開放しています
※随時子育て相談を受け付けています

TOTO 宇都宮ショールームにて
春のわくわく **大感謝祭 3/2(土)・3(日) 開催!!**
TOTOの最新モデルのキッチン・バス・トイレなど御体感ください!
①ワークショップ(予約制) ②セミナー(両日開催)
・3/2 アロマワックスバー プロが教える
・3/3 苔玉 整理収納の仕方
軽食コーナー・クイズラリーなど楽しい催し物、プレゼントがいっぱい!お待ちしております!!

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ**店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
炭助 株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員 矢板市上下水道指定工事店

2/18(月)～3/15(金) 市・県民税、所得税の申告期間です

【市・県民税】地区別申告受付日程表

	午前 (8:30～11:00)	午後 (13:00～15:30)	場所
2/18(月)	泉・田野原	上太田・東泉	泉公民館
19(火)	長井	平野	
20(水)	立足・下伊佐野 山田	上伊佐野	
21(木)	石関	大槻	片岡公民館
22(金)	乙畑・玉田	乙畑・山苗代	
25(月)	片岡		
26(火)	安沢	越畑	市役所2階 本館会議室
27(水)	扇町1丁目	鹿島町	
28(木)	扇町2丁目		
3/1(金)	上町		
4(月)	本町・早川町	矢板・富田	
5(火)	末広町		
6(水)	東町		
7(木)	木幡		
8(金)	倉掛・片俣 塩田	川崎反町・境林 館ノ川・高塩	
11(月)	幸岡・下太田	針生・土屋	
12(火)	荒井		
13(水)	中		
14(木)	沢・豊田	成田	
15(金)	地区指定なし		

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。市税務課では左記の日程で申告を受け付けます。申告期間中、各会場では大変混雑が予想されますので、申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程表にあわせて申告してください。

【留意事項】

- 下記のことについて、あらかじめご了承ください。
- 申告相談の結果、氏家税務署での申告が必要となる場合があります。
- 午前中の受付状況によっては、午後の受付になる場合があります。
- 医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない場合、申告手続きが受付順と前後したり、受付できない場合があります。
- 申告相談の内容により、受付順が前後する場合があります。

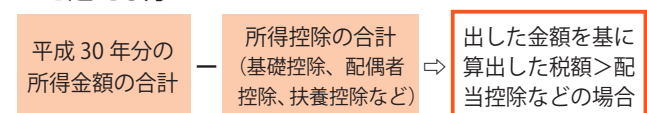
問い合わせ／

- 所得税の申告・税務署からのお知らせに関すること
〒329-1393 さくら市氏家2431-1
氏家税務署 ☎028(682)3311
- 市・県民税の申告
市税務課 ☎(43)1115

申告が必要な方

- 市・県民税(市役所受付)
申告が必要と思われる方には、あらかじめ市税務課から「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が届かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方は申告が必要です。
平成30年中に
 - ・「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
 - ・給与所得者で「給与支払報告書」を市役所に提出していない方
 - ・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
- 所得税(原則、氏家税務署受付)
氏家税務署から申告書、またはお知らせのはがきなどが届かない方でも、次の①～③に当てはまり、さらに★に当てはまる方は申告が必要です。
 - ①給与所得者で次の場合
平成30年中に
 - ・給与所得以外の所得が20万円を超える方
 - ・2カ所以上の事業所から給与を受けている方
 - ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
 - ・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年の内に何度か職を変え、年末調整が済んでいない方

- ②公的年金受給者で、年金収入が400万円を超える方、公的年金所得以外の所得が20万円を超える方
 - ③そのほかの所得者で、次の場合
 - ・事業所得(農業、商業、工業など)がある方
 - ・不動産所得(地代、家賃など)がある方
 - ・譲渡所得(土地、家屋の売却など)がある方
- ★次の計算式をもとに算出した税額が、配当控除額などを超える方



※①②のような簡易な所得税の申告は市役所でもできます
所得税の確定申告場所は通常であれば氏家税務署となりますが、簡易なものは市役所でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

申告に必要なもの

- 本人確認書類
マイナンバー(個人番号)カードの提示、または写しの添付が必要です。(※マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カード+運転免許証などの本人確認書類)
※平成28年分以降の所得税、および復興特別所得税や贈与税の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要です。
- 申告書
申告用紙について
所得税の申告用紙と収支内訳書は、税務署・市税務課にあります。申告する所得が給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけの方は確定申告書Aを、それ以外の所得がある方は確定申告書Bの用紙を使用してください。
- 「確定申告のお知らせ」はがき
※昨年確定申告をされた方には、税務署から1月下旬に送付されています。

準備のポイント

- 「自書申告」で提出を
申告書はできるだけ自分で作成してください。昨年の申告控えなどを参考に、ご自分で申告書を作成すれば、税務署などで申告する時間が短縮できます。
- 領収書などの確認
 - ・集計
医療費などの領収書は、各人ごとに、病院(薬局)、月別にまとめ、支払額を集計しておきましょう。その際、社会保険や生命保険などで戻ってきた金額も明確におきましょう。
医療費の控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を税務署に提出することになりますので、必ず事前の作成をお願いします。
 - ・日付のチェック
申告に使う領収書をまとめたら、もう一度日付のチェックをしましょう。平成30年分の申告なら平成30年の日付のものに限ります。

<税務署からのお知らせ>

- 確定申告会場の設置について
所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。
日時/2月18日(月)～3月15日(金)
※土・日、祝日を除く
受付8:30～ 相談9:00～17:00
場所/氏家税務署2階会議室
※申告書の作成には時間を要しますので、15:00頃までにお越しください。
なお、会場の混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。
- ホームページの利用について
国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷し税務署に送付いただくか、e-TAXで送信(事前準備が必要)いただくと便利です。
- 納付期限と振替納税の利用について
確定申告による所得税の納付期限は3月15日(金)です。申告書提出後に納付書等の送付はありません。納付には便

- 印鑑(認め印可)
- 振込口座番号
本人名義の口座番号の控えをお持ちになるか、通帳をお持ちください。
このほか、次のものが必要です。
- 【給与所得者】
●源泉徴収票、または事業主からの支払い証明書
- 【営業など事業所得者】
●収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書
- 【その他の所得者】
●収支を明確にする書類
- 【医療費、社会保険料などの控除を受ける方】
●明細書、または領収書

- 白色事業所得者は収支金額を明確に
すべての事業所得者(農業・営業・不動産)について、記帳・帳簿の保存が義務化されています。収入、支出の分かる明細・領収書等を整理し、必ず事前に収支の内訳を計算しておいてください。
また、農業の方は次の項目も明確に分かるようにしておいてください。
 - ・田畑の作付面積
 - ・田畑を貸した内容(面積、小作料相手方など)
- 障害者控除
障害者手帳または、市高齢対策課で発行する「控除認定書」をお持ちください。

利な振替納税をおすすめします。
3月15日(金)までに口座振替依頼書を提出していたら、振替日(4月22日)に指定金融機関から引き落としを行います。なお、転居等により所管税務署が変わった場合には、新たに依頼書の提出が必要となります。
●公的年金受給者の確定申告不要制度について
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告は必要ありません。なお、還付を受ける場合や、純損失や雑損失の繰越控除の適用を受ける場合、申告が必要となります。また、平成27年分以後、外国の制度に基づき、国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されないこととなりました。
※「営業」「農業」「不動産」などのある方は市・県民税の申告が必要です。また、各種控除(扶養控除、保険料控除、医療費控除等)の申告をすることにより、住民税が変更になる場合があります。

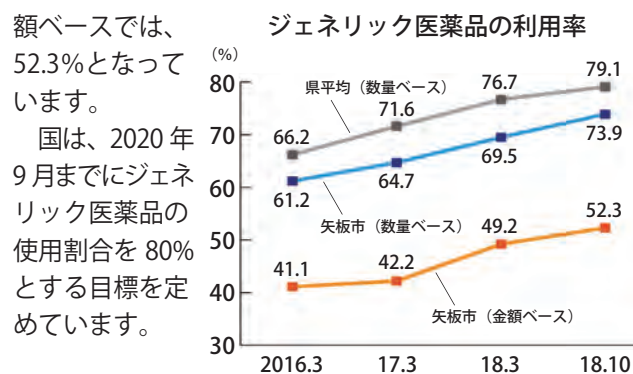
ジェネリック医薬品(後発医薬品)に替えてみませんか？

医療機関等で処方される薬には、「新薬(先発医薬品)」と「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」があります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に他の医薬品メーカーが出している薬のことで、新薬と同じ有効成分で効能・効果の等しいものが厚生労働大臣から承認されています。

一般的に新薬と比べて安価なため自己負担を少なくすることができ、医療費を節約できます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

矢板市のジェネリック医薬品の利用率は、2018年10月の数量ベースで73.9%と県平均を下回っており、金



問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

宝くじの助成金で幼年消防クラブに鼓笛隊セットを整備

塩谷広域行政組合消防本部では、管内の幼児を対象とした「幼年消防クラブ」を組織しており、幼い頃から正しい火の使い方を学ぶことで、家庭からの火災を減らすとともに、将来人命を尊重する立派な社会人としての素地を養成することを目的としています。

この度、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っている、(一財)自治総合センター「宝くじ社会貢献広報事業」の助成を受けて、「つくし保育園幼年消防クラブ」に幼年消防用鼓笛隊セットを整備しました。

問い合わせ/
塩谷広域行政組合消防本部 ☎(40)1129



やいた健康ポイント事業

「やいた健康ポイント事業」とは、皆さんが行う健康づくり活動に対してポイントを付与し、そのポイントを市内で使える商品券などに交換する事業です。

2019年度の参加者募集については、広報やいた3月号で詳しくお知らせします。

- 【ポイント例】
- ・あるく
…1日5000歩以上歩く(10ポイント)
 - ・はかる
…特定健診・がん検診等の受診(500ポイント)
 - ・でかける
…まちなか保健室での健康相談など(20ポイント)
 - ・さんかする
…市のポイント対象事業への参加(20~50ポイント)

問い合わせ/
健康増進課 ☎(43)1118

4月は、統一地方選挙

統一地方選挙の日程をお知らせします。

- 栃木県議会議員選挙
投票日/4月7日(日)
告示日/3月29日(金)
期日前投票/3月30日(土)~4月6日(土)
- 矢板市議会議員選挙
投票日/4月21日(日)
告示日/4月14日(日)
期日前投票/4月15日(月)~20日(土)
 - ・立候補予定者説明会
日時/2月27日(水)14:00~
場所/生涯学習館 研修室(1)
 - ・立候補届出書類事前審査
日時/3月18日(月)・19日(火)9:00~16:00
場所/選挙管理委員会事務局

問い合わせ/選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車・変更手続きはお済みですか？手続きは3月29日(金)までに！

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？

3月29日(金)までに手続きをしないと、2019年度軽自動車税が課税になりますので、忘れず、お早めにご手続きください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車(125cc以下のバイクなど)	市税務課 ☎(43)1115 ※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円かかります。
小型特殊自動車(コンバイン、トラクターなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 ※アナウンスが流れます。宇都宮市八千代1-14-8
二輪の軽自動車・小型自動車(125ccを超えるバイクなど)	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107 宇都宮市西川田本町1-2-37

税金の納付は振替納税・口座振替が便利です！！

電気、ガスなどの公共料金と同じようにあらかじめ指定した金融機関の預金口座から、振替日に自動的に納税することができます。納め忘れの防止にもなり、とても便利です。

	振替納税・口座振替可能な税金	問い合わせ
国税	○申告所得税及び復興特別所得税 ○個人事業者の消費税及び地方消費税	氏家税務署 ☎028(682)3311
県税	○自動車税 ○個人事業税	矢板県税事務所 ☎(43)2376
市税等	○市県民税 ○固定資産税 ○軽自動車税 ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料	市税務課 ☎(43)1115

募集 2019年度市ホームページのバナー広告

市では、財源確保と財政健全に資することを目的として、市ホームページのバナー広告を実施しています。

- 申込開始日/2月1日(金)
対象/事業所・企業(市内外問わず)
掲載料/1枠につき月額15,000円
規格/1枠の規格は以下のとおり
・画素…高さ(縦)50ピクセル×幅(横)180ピクセル
・容量…10キロバイト以内(JPEGまたはGIFファイル)
・掲載数…トップページ下段に横5枠表示
掲載期間/4月~2020年3月の内、希望する月
掲載できない広告/
・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など
- 申込方法/
お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。
申込・問い合わせ/
秘書広報課 ☎(43)3764



詳しくはこちら

募集 2019年度市体育施設定期使用団体登録

2019年度に市体育施設の定期使用を希望する団体の方は、次のとおり登録申請をしてください。

- 対象施設/
・市体育施設(市体育館、武道館、弓道場、日新・長井・上伊佐野体育館)
・市立小中学校開放施設(体育館、武道場、校庭)
- 資格/市内に在住・在勤・在学者が10人以上おり、年度内に6カ月以上使用し、かつ、保険に加入している団体
- 登録申請/2月22日(金)までに生涯学習課にある申請書を提出後、次の調整会議に出席してください。

【調整会議】
日時/2月26日(火)19:00~
場所/生涯学習館 研修室(1)

なお、小中学校の体育施設使用を申し込む場合は、使用日の7日前までにお申し込みください。また、市体育施設使用を申し込む場合は、原則、使用日の3日前までの受付となります。

申込・問い合わせ/
生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

募集 非常勤職員・臨時職員

職種	社会教育指導員	放課後子ども教室指導員	交通安全指導員	廃棄物監視員	放射能測定員	長峰公園・運動公園臨時職員	道路等維持補修作業員	学校給食臨時調理員	代替調理業務・一般事務補助	適応指導教室(チャレンジハウス)教育指導員	学校図書事務員
募集人数	1人	各1人	4人	若干名	1人	5人	5人	2人	1人	2人	7人
賃金	月額170,000円	時給900円	月給42,300円	日給7,000円	時給900円	時給950円	時給1,000円	時給880円	時給880円	時給900円	時給900円
任用期間	4/1～2020/3/31(更新有)	4/1～9/30(更新有)	4/1～2021/3/31	4/1～2022/3/31	4/1～9/30(更新有)	4/1～2020/3/31	4/1～9/30(更新有)	4/1～9/30(更新有)			
勤務時間	18日/月 8:30～17:15	月～金曜日 ①豊田小15:00～18:00 ②乙畑小15:00～18:30 ※乙畑小のみ長期休暇中は 8:00～13:00または13:00～18:30	登校のある日 7:30～8:15	月～金曜日 9:00～16:00 ※週2日程度時差勤務あり	火～木曜日 9:00～16:00	月～金曜日 8:30～17:15	月～金曜日 8:30～17:15	月～金曜日 1日7時間 ※給食がない日(夏・冬休み等長期休暇を含む)は出勤を要しません。	月～金曜日 1日5時間		
勤務場所	片岡公民館	①豊田小学校 ②乙畑小学校	市内の交差点など	くらし安全環境課		長峰公園・運動公園	市内の現場	市内学校給食共同調理場	教育総務課または市内学校給食共同調理場	適応指導教室(チャレンジハウス)	市内小・中学校
仕事内容	●各種学級講座の企画運営、学習相談、社会教育団体の育成など	●活動時の安全指導、企画・運営 *放課後子ども教室は、学童保育と異なり、放課後に小学校の空き教室等を利用し、地域の大人と児童が交流活動を行う事業です。	●児童・生徒登校時の安全な誘導 ●交通安全の推進 ●交通の指導	●不法投棄等未然防止のための監視活動 ●廃棄物や資源物等の運搬・仕分け作業	●公共施設等における空間放射線量の測定・データ集計作業 ●食品等の放射能濃度の測定 ●その他軽作業	●草刈り(刈払機使用)、樹木剪定、清掃、除草剤・殺虫剤散布等の管理業務	●道路・河川の維持・補修(草刈り、清掃、舗装補修等)	●学校給食調理業務	●一般事務の補助 ●学校給食調理業務	●通級児童・生徒の支援・事務など	●学校図書館での図書の貸し出し、整理など
応募資格	●下記いずれかに該当する方 ・5年以上社会教育に関する職にあった方 ・上記に相当する学識経験があると教育委員会が認めた方 ●パソコン操作ができる方 ●地域と連携協力ができる方 ●土日勤務可能な方	●特になし	●市内在住 ●交通安全に熱意があり指導力のある方 ●65歳未満の方	●普通自動車運転免許所持 ●健康な方	●普通自動車運転免許所持 ●簡単なパソコン操作ができる方 ●健康な方	●普通自動車運転免許所持	●準中型自動車運転免許所持 ●健康な方	●特になし	●普通自動車運転免許所持	●自動車通勤可能な方	
その他	●社会保険：あり ●年次休暇：あり ●夏季休暇：あり ●諸手当：なし	●諸手当：なし	●制服貸与：あり ●携帯品貸与：あり ●労働保険：あり ●諸手当：なし	●社会保険：あり ●年次休暇：あり ●夏季休暇：あり ●諸手当：なし	●諸手当：なし	●社会保険：あり ●年次休暇：あり ●夏季休暇：あり ●諸手当：なし	●社会保険：あり ●年次休暇：あり ●夏季休暇：あり ●諸手当：なし	●社会保険：あり ●年次休暇：あり ●夏季休暇：あり ●諸手当：なし	●社会保険：あり ●年次休暇：あり ●夏季休暇：あり ●諸手当：なし	●労働保険：あり ●年次休暇：あり ●夏季休暇：あり ●諸手当：なし	
募集期限	2月18日(月)		2月28日(木)	2月15日(金)		2月22日(金)	2月28日(木)				2月8日(金)
応募方法	市販の履歴書を直接提出		市販の履歴書を直接、または郵送で提出			市販の履歴書を直接、または郵送で提出	市販の履歴書とハローワーク矢板が発行した紹介状を直接提出	市販の履歴書とハローワーク矢板が発行した紹介状を直接、または郵送で提出		市販の履歴書を直接、または郵送で提出	
選考方法	面接(日時、場所は後日連絡)		書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)			書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)	面接(日時、場所は後日連絡)	書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)			
応募問い合わせ	〒329-2165 矢板市矢板106-2 生涯学習課 ☎(43)6218		〒329-2192 矢板市本町5-4 くらし安全環境課 ☎(43)6755			〒329-2162 矢板市末広町3-2 施設管理公社 ☎(43)4620	〒329-2192 矢板市本町5-4 建設課 ☎(43)6212	〒329-2165 矢板市矢板106-2 教育総務課 ☎(43)6217			

募集 市営住宅および特定公共賃貸住宅入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。所得基準など、入居には条件がありますので、お問い合わせください。なお、2018年度より、中および高倉市営住宅の募集は行っておりません。

申込・問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

※上太田の一部および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
上太田	H19	4F	13,800～39,900円	1DK～3LDK(エレベーター有)	○	○	○	○	○	1台のみ2,000円
石関	H1～3	3F	18,100～29,600円	和室3DK	-	-	○	○	○	1台のみ2,500円
乙畑	H5～10	3F	22,500～35,400円	和室3DK	-	-	○	○	○	1台のみ2,500円

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000円	和室3DK	○	-	○	○	○	1台のみ2,500円

募集 2019年度市営駐車場定期利用申込受付中

駐車場名および料金/

駐車場名	料金	区画数
本町駐車場(市武道館南側)	月4,000円/区画	41区画
片岡駐車場(旧片岡郵便局西側)	月3,500円/区画	23区画
片岡駅西口駐車場(片岡駅西口)	月4,000円/区画	25区画

利用期間/4月1日～2020年3月31日

申込期限/3月15日(金)

必要なもの/印鑑 ※利用する車のナンバーをお知らせください。そのほか/

- ・車庫証明は発行しません。
- ・申込者多数の場合、抽選となります。(市民の方優先)
- ・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。

申込・問い合わせ/

〒329-2162 矢板市末広町3-2
(一財)矢板市施設管理公社
☎(43)4620

「ツール・ド・とちぎ 2019」開催に伴う交通規制の協力について

栃木県内を舞台に行われるUCI(国際自転車競技連合)公認のサイクルロードレース「ツール・ド・とちぎ」の開催に伴い、コースおよびその周辺道路の交通規制が行われます。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。
 問い合わせ/商工観光課 ☎(43)6211

【大会概要】
 日程/3月22日(金)～24日(日)の3日間 ※雨天決行
 主催/ツール・ド・とちぎ実行委員会
 概要/宇都宮ブリッツェン・那須ブラーゼン・県選抜チーム
 が出場するほか、国内外から合計15チーム、90人の選手が熱い戦いを繰り広げます。

3月23日(土) 通過地区：道の駅やいた～下太田～上太田～泉～長井～塩田～片俣～幸岡～鹿島町～道の駅やいた 第2ステージ 道の駅やいた周回レース(8周)

交通規制予定時間
 9:30～14:00
 ※交通規制は9:30～順次行います。

この区間は9:00から交通規制が始まります。

コース(選手走路) **全面通行止め**

3月24日(日) 通過市町：那須烏山市～那珂川町～さくら市～矢板市～塩谷町～日光市～鹿沼市～栃木市～佐野市～足利市 第3ステージ JR烏山駅～足利総合運動公園

交通規制予定時間
 10:20～11:30
 ※交通規制は10:20～順次行います。

コース(選手走路) **全面通行止め**

第20回ともなり文芸祭り大賞作品が決定しました

今回は、市制施行60周年を記念し、自由題の部に加え、「たかはら山」をテーマに市内小中高校生から作品の募集を行いました。自由題の部には、県内(短歌一般のみ全国)から短歌・俳句・川柳・詩の4種目に5,858作品、「たかはら山」をテーマとした4種目に4,446作品、合計10,304作品の応募がありました。

本紙では、各部門の大賞受賞作品をご紹介します。なお、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>生涯学習課>第20回ともなり文芸祭り大賞作品)に、大賞および準大賞、奨励賞の作品を掲載していますので、ぜひご覧ください。市ホームページ
 問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



自由題の部

【小学生の部】
 短歌 今年もかだれが乗るかてゆずり合いちよと苦手を女子の騎馬殿
 片岡小学校6年 小野 琴未
 俳句 紅白の玉投げる空いかし雲
 片岡小学校5年 阿久津理良
 川柳 大きいと思つた母と肩並ぶ
 矢板小学校6年 塚原 希歩
 詩 秋の風景
 乙畑小学校6年 久郷 和泉
【中高生の部】
 短歌 ふしをつけれ読む祖母が楽しくて自然と覚えた百人一首
 氏家中学校2年 亀井 可南
 俳句 合格を絵馬に願ひし天徳宮
 片岡中学校3年 飯村 琉叶
 川柳 自己ベスト腕を振りきりたたき出す
 泉中学校2年 渡邊 楓果
 詩 受験勉強
 泉中学校3年 齋藤 春流
【一般の部】
 短歌 どっしりと脚踏みしめて太鼓打つ祭りの夜の女の肉叢
 西東京市 山室美代子
 俳句 地方紙を入れ新米の届けけり
 宇都宮市 小林 久子
 川柳 大きじも小さじもいらぬ妻の味
 矢板市 竹内 勇
 詩 いたずら狐
 那須塩原市 黒沢 竜

市制施行60周年記念事業の部

テーマ「たかはら山」

【小学生の部】
 短歌 じいちゃんとかいっばい野菜ぬく緑あふれる高原山を背に
 矢板小学校6年 坂本 俊
 俳句 ふゆにるたかはらやまはおどいちゃん
 矢板小学校1年 阿部 暁樹
 川柳 たかはら山矢板見守る宝物
 矢板小学校3年 青木 祥穂
 詩 高原山と私
 矢板小学校6年 黒川日菜乃
【中高生の部】
 短歌 たそがれに弓矢を背負い急ぐ道不動の呼が我を見守る
 矢板中学校2年 大塚 和子
 俳句 水張った田んぼに映える高原山
 矢板中学校1年 福井 香奈
 川柳 おかえりとむかえてくれる高原山
 矢板中学校1年 高野 未悠
 通学 矢板中央高2年 北原 玄徳

募集 矢板市育英会奨学生

出願期間／2月4日(月)～3月15日(金)

資格／

市内に住所を有する方のお子さんなどで、次の条件に該当し、ほかに奨学金を借りていない方

●健全な心を有し、学業に優れながら経済的理由で就学が困難と認められる方

●高等学校・高等専門学校・専修学校・大学・大学院に在学する方、およびこれらの学校に進学を希望する生徒・学生
貸与額・採用予定人数／

①高等学校、高等専門学校第1～3学年に在学する奨学生⇒月額15,000円(若干名)

②高等専門学校第4・5学年、専修学校・大学・大学院に在学する奨学生⇒月額30,000円(若干名)

貸与期間／採用された月から在学する学校の正規の修了月まで
申請・問い合わせ／矢板市育英会事務局(教育総務課)

☎(43)6217

募集 生涯学習情報誌「まなび」への登録情報

各種講座やスポーツ教室、ボランティア活動、出前講座、施設案内など、生涯学習に関する多くの情報を掲載した生涯学習情報誌「まなび」を毎年発行しており、2019年度版の作成に向けて、準備作業に入ります。

現在、サークル活動・自主活動のページに記載されている、各サークル名および代表者氏名・電話番号(連絡先)に変更がありましたら、生涯学習課までご連絡ください。

また、新規掲載や削除を希望する場合も同様にご連絡ください。

期限／

2月15日(金)

問い合わせ／

生涯学習課 ☎(43)6218



開催 矢板の企業を知ろう！ 合同企業説明会

日時／3月2日(土)13:30～15:30(13:00受付開始)

場所／ホテルマイステイズ宇都宮9Fルシール

(宇都宮駅東口から徒歩3分)

対象／大学生など、就職活動中の方や今後お考えの方
そのほか／

- ・参加費無料。年齢などの参加制限はありません。
- ・右のQRコードからお申し込みください。
当日参加も可能ですが、事前申込で「やいたブランド」プレゼント！



問い合わせ／

商工観光課 ☎(43)6211

開催 ひなまつり

泉公民館自主講座生のつるし雛、および市内活動グループ・泉保育所園児の作品の展示会を開催します。

日時／

2月26日(火)～3月3日(日)

9:00～16:00

※3月3日(日)は、甘酒のサービスあり。

場所／泉公民館 集会室

問い合わせ／

泉公民館 ☎(43)0402

*月曜・祝日休館



募集 消防団員 ～ボランティア精神あふれる方～

火災、地震、風水害に立ち向かい、市民の生命・財産を守るため日夜活動する消防団員になってみませんか。

女性団員も活動中です。安心・安全なまちづくりに協力いただける、ボランティア精神あふれる18歳以上の方をお待ちしています。

※消防団員は、活動服などが貸与され、火災時の消火活動や災害時の救助活動などに従事する非常勤特別職の地方公務員です。

申込・問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

3/1(金)～7(木) 春の火災予防週間

3月1日(金)～7日(木)は、春季火災予防週間です。火の元には十分注意してください。

また、期間内は、消防署員による住宅用火災警報器設置啓発、独居老人宅訪問や消防車両による警戒巡回を行います。併せてご協力をお願いします。

※3月3日(日)午前中に市内各地で矢板市消防団による春の訓練を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

矢板消防署 ☎(44)2511

募 集

県立矢板東高校定時制課程生徒

～“学び直し”と“高校卒業資格”を目指して!～

学力検査日/3月18日(月) 9:00～

※4月1日現在で、満20歳以上の

方は作文による受検も可能

定員/普通科40人(男女)

出願書類/

入学考査料納付票、入学願書、受検票

※書類は中学校にあります。県外の

中学校出身者は矢板東高校に直接

確認してください。

出願方法/

必要書類を出身中学校長を経由

して提出してください。(調査書:必要)

※中学卒業後5年以上の方は矢板東高校

に直接提出してください。(調査書:不要)

出願期間/3月12日(火)～14日(木)

12:00まで

※郵送の場合は3月12日(火) 必着

出願・問い合わせ/

〒329-2136 矢板市東町4-8

県立矢板東高等学校

☎(43) 1243

水道メーター検針員

市内の各ご家庭を訪問し、水道メーターを検針するお仕事です。

募集人数/若干名

賃金/時給830円

※検針件数により別途手当あり

応募資格/

普通自動車運転免許を有し、マ

イカー・原付バイクを使用できる方

勤務時間/月初7日程度

9:00～17:00

雇用期間/3月31日まで(更新有)

そのほか/労災保険あり、制服貸与、

職員同行による研修あり

応募方法/

履歴書(写貼)、職務経歴書を直

接、または郵送で提出してください。

選考方法/書類選考、面接

*日時などは後日連絡

応募・問い合わせ/

〒329-2164 矢板市本町4-39

常陽メンテナンス(株) 矢板センター

(上下水道事務所内)

☎(40) 0373

お子様の教育資金を「国の教育ローン」がサポートします

「国の教育ローン」は、高校、大

学等への入学時・在学中にかかる費

用を対象とした公的な融資制度です。

子ども1人につき350万円以内を、

固定金利:年1.78%(2018年11月12日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」と検索するか、コールセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ/

教育ローンコールセンター

☎0570-008656

お知らせ

第9回 市民公開講座 「循環器疾患の予防と対策(仮)」

日時/3月9日(土) 14:00開演

場所/文化会館 小ホール

定員/250人

入場料/無料

講師/塩谷病院循環器内科部長

稲見 茂信医師

申込方法/電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

国際医療福祉大学塩谷病院

☎(44) 1155

認知症・介護映画上映会

介護福祉士の若者と認知症患者

との絆を描いた映画「ケアニン～

あなたでよかった～」を上映します。

日時/3月2日(土) 14:00～

場所/文化会館 大ホール

料金/

【前売券】

一般1,000円、高校生以下500円

【当日券】

一般1,200円、高校生以下700円

問い合わせ/

映画上映会実行委員会 三好

☎080(1013)8171

農産物の収入保険制度が始まりました

今年1月から農業経営全体を対象

とした収入保険制度が始まりました。

ほとんどの農産物が対象になり、

自然災害や価格低下による収入

減少などを補償する保険です。

加入要件は、青色申告の実績が1

年以上あることです。

対象品目、申請方法、掛金など、

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/

栃木県農業共済組合塩谷支所

(相談窓口・加入申請)

☎028(682)8491

関東農政局栃木県拠点地方参事官室

☎028(633)3114

事務所移転のお知らせ

矢板市施設管理公社の事務所が4

月1日から下記へ移転します。

新住所/扇町二丁目4番19号(きずな館内)

問い合わせ/

施設管理公社

☎(43) 4620

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

さくら市就活セミナー&企業との交流会

参加企業によるプレゼンテーションや、企業と参加者の交流会などがあります。

日時/2月9日(土) 13:00～16:00

場所/ホテル清水荘

対象/学生やその保護者など、さくら

市内で就職を考えている方

そのほか/年齢不問・参加費無料

問い合わせ/

さくら市商工観光課

☎028(686)6627

高根沢町

企画展「ひなまつり展・手作りの雛飾り」

御殿飾りから豪華な段飾りまで、資料館のひな人形コレクションを

展示します。また、ひなまつりに

ちなんだ押絵やつまみ細工、ちぎ

り絵の作品展も開催します。

日時/2月2日(土)～3月3日(日)

9:00～17:00

場所/高根沢町歴史民俗資料館

問い合わせ/

高根沢町歴史民俗資料館

☎028(675)7117

*月曜休館(2月11日は開館、12日休館)

塩谷町

平成30年度生涯学習推進大会・文化振興事業

井上あずみと娘ゆーゆによるス

タジオジブリの名曲をお届けする

ファミリーコンサートを開催します。

日時/2月16日(土)

13:00～海外派遣報告など

14:00～ファミリーコンサート

場所/塩谷中学校体育館アリーナ

そのほか/入場無料・申込不要

問い合わせ/

塩谷町生涯学習課

☎(48) 7503

不用品登録情報

問い合わせ/

消費生活センター(くらし安全環境課)

☎(43) 3621

譲ります

・プリンタインク (EPSON 互換 IC-50)
・シングルパイプベッド・学習机
・大人用三輪自転車・エレクトーン
・折りたたみベッド

譲ってください

・キーボード(楽器) ・自転車(大人用)
・50ccスクーター ・ベビーベッド
・チャイルドシート ・冷蔵庫(冷凍付)

図書館

開館時間/9:00~20:00
3月の休館日/4・11・18・25日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

図書館からのお知らせ



閉館時間が19:00になります。

2019年4月1日より閉館時間が19:00に変更になります。併せまして、2階学習室は18:50までとさせていただきます。ご利用の皆様にはご不便をおかけ致しますが、より一層の接客向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力の程、お願い申し上げます。

市民ギャラリー

「福島第一 廃炉の記憶」

期間/2月26日(火)~3月24日(日)
(最終日は15:00まで)

新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



メモの魔力
前田裕二 幻冬舎

メモで目にする情報全てをアイデアに変える、メモで夢をかなえる。いま最も注目される起業家による渾身のメモ術を紹介。

昔と今とはこんなに違う社会科の教科書 歴史・地理編
トコトンやさしい紙と印刷の本
そうだ!音楽教室に行こう
古文単語キャラ図鑑
テレビ探偵

前田秀一
大内孝夫
岡本梨奈
小路幸也
ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/ムーミン ~ママの巻~
ムーミンの生みの親、トーベ・ヤンソンが自ら監修を担当したパペット・アニメーション。「犬のセドリック」、「ムーミンママの庭」など10話を上映します。
日時/2月23日(土)14:00~15:40(開場13:30)
場所/図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

フェスタ in YAITA

- 本のリサイクル市
図書館で除籍した雑誌や資料、図書館に寄せられた本など無償でお譲りします。
日時/2月23日(土)9:00~ ※無くなり次第終了
場所/図書館入口フロア
●第4回矢板市図書館寄席
真岡落語研究会による落語をお楽しみください。
日時/2月24日(日)13:30~15:30(開場13:00~)
場所/図書館2階 視聴覚室
入場料/無料 ※申込不要

【児童書】 ★今月のオススメ



俳句ガール
堀直子 小峰書店

小学4年生のつむぎは、おばあちゃんが通うケアハウスで俳句にであう。俳句のたのしさを知った少女のハッピーな成長ものがたり。

こんなに恐ろしい核兵器1
ビジュアル宝石キャラクター図鑑
ハニーのためにできること
まめまきできるかな
怪物があらわれた夜

鈴木達治郎・光岡華子
楠章子
すとうあさえ
リン・フルトン
ほか

文芸

短歌

東京 智恵子 選

夜勤明けの息は眠かろう輝けるオリオン星を暫し見上げぬ
夜勤明けの息よんに対する母の情愛の深さ。星座も応援している。
和地由紀子
ひらがなのほぐるる様に大輪の黄菊解けて秋深みゆく
宮本美智子
評 やわらかな心の調べである。黄菊解けてに深まりゆく秋を感じる。
吉澤 実
評 姿みたまに三度も近づいて行った素直な童心が歌の真情である。
大野 孝子
評 西郷どんは祖国の行く末按じつつ威風堂々上野の杜に
西郷 孝子
評 西郷どんの生きざまを今の政治家に問うてみたい。
小澤 和枝
評 言葉なきものへの心くばり。そっと手を添える優しさが嬉しい。
永野 桂子
評 言葉なきものへの心くばり。そっと手を添える優しさが嬉しい。
小澤 和枝
予測不能の寿命ならせめて認知に抗いで励むレリーフ
小澤 和枝
評 認知に抗いで今日を生きる前向きな姿勢が素晴らしい。
菅野 紀子
九十四歳の姉の葬儀に孫曾孫八人も添え姉は幸せ
菅野 紀子
評 葬儀の中に孫曾孫さんが八人も、お姉様はお幸せな方である。合葬
彦坂 寿子
週一度整骨院に乗る電車スマホ相手に満員の黙
彦坂 寿子
評 休みなくスマホに指を遊ばせている車中。満員の黙に納得
渡辺 和子
楽しみは共に笑って時忘る老人ホームへ慰問する日よ
渡辺 和子
評 共に笑い、時のたつのも忘れるという幸せは有難い事である。
菅野カツ子
生を受け昭和平成あゆみ来て新元号に時移りゆく
菅野カツ子
評 昭和・平成と生きてきた人生。新元号に期待をよせる作者。
渡辺真由美
言う事を聞かぬ幼を抱きしめて良い子よい子と背中をさする
渡辺真由美
評 母親の優しさのこもる歌である。幼の笑顔が浮かんで来る。
大谷 章
思いきり深呼吸して窓ごしの落葉まっ庭じつとみている
大谷 章
評 窓越しにくるくると舞う落葉。日増しに寒さがつって来る。
選者 評 一夜にて吹き溜まりたる桜葉は終の命の黄の川となる

次回作品募集 種目/詩 期限/2月20日(水) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

豆まきフェア

節分の豆まきに合わせて糀鰯用などにイワシの販売会を行います。
※福島県復興支援販売の一環として、いわき市の水産加工業者による販売。
日時/2月3日(日)9:00~
場所/道の駅やいた農産物直売所内

タマゴのつかみ取り

道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げのお客様に参加チケットを進呈します。
日時/2月24日(日)9:00~ ※無くなり次第終了
場所/道の駅やいた農産物直売所前軒下

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00
つつじ亭レストラン11:00~16:00 軽食10:00~16:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

ひな祭り甘酒無料配布

農産物直売所より感謝の気持ちを込めて、地元の米糀を使用した甘酒を無料配布いたします。
日時/3月3日(日)9:00~ ※無くなり次第終了
場所/道の駅やいた特設会場

定休日

- 旬鮮やいた...2月13日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 3月の休館日/4・18日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→2月17日(日)、3月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→2月26日(火)、3月26日(火)

イベント情報

- バレンタインデー
男性のお客様に受付でチョコレートをプレゼント!
日時/2月14日(木)10:00~
●ホワイトデー
女性のお客様に受付でキャンディーをプレゼント!
日時/3月14日(木)10:00~
●ヨモギ薬草風呂
ヨモギは、漢方では艾葉と呼ばれ、病を止める万能薬と紹介されることもあり、解毒作用、美肌成分、栄養成分などに優れています。ぜひ、お楽しみください。
日時/2月24日(日)
場所/1号館露天風呂(男女)

運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/
2月8・22日(金)、3月8・22日(金)
各回11:00~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/
2月6・13・20・27日(水)、3月6・13・20・27日(水)
各回10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/
2月6・13・20・27日(水)、3月6・13・20・27日(水)
各回13:30~

今!静かなブームです
懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいいですか。
修理 承ります
矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前
TEL 43-0477 河越時計店

2019

3

March

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
医療機関により異なりますので、必ず電話で
ご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/
図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
3 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	4 延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年10月生	5 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	6 育児教室 メロン 予 受付/13:00~13:15 場所/矢板公民館 対象/平成30年7~8月生 内容/離乳食の進め方	7 10カ月児健診 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年5月生	8 2歳児歯科健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年3月生	9 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
10 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	11 延長窓口 休 図書館 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	12 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年9月生 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	13 赤ちゃんのじかん 時間/10:30~12:00 場所/図書館 (読み聞かせ11:00~11:30)	14	15 育児教室 アップル 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年11~12月生 内容/子どもの健康管理	16 矢板時間 12:00~76.4PM ポットタイム 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
17 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	18 延長窓口 休 図書館・城の湯 乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	19 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成29年9月生	20 3カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年12月生	21 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	22	23 矢板時間 12:00~76.4PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30~11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
24 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	25 延長窓口 休 図書館 26	26	27	28	29	30 矢板時間 12:00~76.4PM 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
31 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30						

日	月	火	水																																			
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画：友の会会員は無料です。																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2日(土) 3日(日)</td> <td>10:30~15:30 やいたdeマルシェ</td> <td>無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>9日(土)</td> <td>9:00~17:00 共催映画(内容未定)</td> <td>有料※</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>9日(土)</td> <td>14:00~15:30 塩谷病院 市民公開講座</td> <td rowspan="2">無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>10日(日)</td> <td>9:00~16:00 矢板市舞踊協会発表会</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>31日(日)</td> <td>10:00~12:00 医療と介護の連携に関する市民公開講座</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日時	行事名	入場方法	場所	2日(土) 3日(日)	10:30~15:30 やいたdeマルシェ	無料	小ホール	9日(土)	9:00~17:00 共催映画(内容未定)	有料※	大ホール	9日(土)	14:00~15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料	小ホール	10日(日)	9:00~16:00 矢板市舞踊協会発表会	大ホール	31日(日)	10:00~12:00 医療と介護の連携に関する市民公開講座			<table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13日(水)</td> <td>ベシア矢板店</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16日(土)</td> <td>13:30~16:00 城の湯温泉センター</td> <td></td> </tr> <tr> <td>25日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> <p>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</p>	日時	場所	備考	13日(水)	ベシア矢板店		16日(土)	13:30~16:00 城の湯温泉センター		25日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時		
日時	行事名	入場方法	場所																																			
2日(土) 3日(日)	10:30~15:30 やいたdeマルシェ	無料	小ホール																																			
9日(土)	9:00~17:00 共催映画(内容未定)	有料※	大ホール																																			
9日(土)	14:00~15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料	小ホール																																			
10日(日)	9:00~16:00 矢板市舞踊協会発表会		大ホール																																			
31日(日)	10:00~12:00 医療と介護の連携に関する市民公開講座																																					
日時	場所	備考																																				
13日(水)	ベシア矢板店																																					
16日(土)	13:30~16:00 城の湯温泉センター																																					
25日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時																																				
3 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	4 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	5 心配 行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00	6 ハワイアダンス 予 時間/10:00~12:00																																			
10 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	11 延長窓口 休 図書館 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	12 人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00	13 まちなか 障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 誕生会(1~3月生まれの方) 予 時間/10:00~12:30 定員/20人 費用/別途 介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要																																			
17 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	18 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	19 心配 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00	20 健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアダンス 予 時間/10:00~12:00																																			
24 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	25 まちなか 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00~12:00 費用/別途 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	26 心配 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00	27 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00																																			
31 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30																																						

木	金	土
7 詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00	1 交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	2 矢板時間 12:00~76.4PM 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
14 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 認知症カフェ「おたがいさん」 時間/13:30~15:00	8 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	9 矢板時間 12:00~76.4PM わなげをしましょ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
21 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	15 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	16 矢板時間 12:00~76.4PM まちなか 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
28 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 カラオケ教室&コーヒータイム 予 時間/13:30~16:00 ※CDやDVDをご持参ください。	22 法律 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	23 矢板時間 12:00~76.4PM クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
29 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	28 木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	30 矢板時間 12:00~76.4PM たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)		31 多重債務者相談・消費生活相談 予 時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市消費生活センター (くらし安全環境課) 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

2019

3

March

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



やいた☆クッキン GOOD



～ネギの野菜肉詰め～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・ネギ……………300g
- ・鶏ひき肉……………110g
- ・しいたけ……………5g
- ・にんじん……………15g
- ・しょうゆ……………小さじ1
- ・みりん……………小さじ1
- ・塩……………適量
- ・こしょう……………適量

作り方

- ①ネギを5cm位の長さに切り、中身を抜く。
- ②にんじんを細かく刻み茹でる。
- ③①のネギの中身、しいたけを細かく刻む。
- ④②と③を鶏ひき肉の中に入れて混ぜ塩、こしょうで味付けする。
- ⑤ネギの中に詰める。
- ⑥フライパンに油をひき、強火で焼き目をつけたら、中～弱火で炒める。
- ⑦中に火が通ったら、みりん、しょうゆを入れ絡める。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

今年も、矢板中央高校サッカー部の全国大会での活躍に感動をいただきました。特集の取材で3年間ひとりでチームを支えたマネージャーの話聞いて、さらに感動。人は、支え・支えられて強く・大きく成長していくものなのだと思ってきました。(恒)

本格的な受験シーズンとなりましたね。電車などで勉強している学生を見ると自分が受験生だった頃を思い出します。あの頃は自分の進路のことで精一杯でしたが、多くの人々の支えがあったからこそ、行きたい大学で好きなことを学べたのだと思っています。(こっこ)

慌ただしかった年末、年始を乗り越えて気がつけばもう2月になりました。寒さもうっそう厳しくなると思います。暦の上では2月4日は立春です。暖かな春が待ち遠しくなります。風邪などひかないよう、油断しないで、体調管理に努めていきたいものです。(双)

2月は節分。今は、家の中に豆が散らかるのを懸念して、小袋に入ったものがありますが、我が家ではおかまなしに豪快に豆をまきます!その後は、静かに恵方巻をいただきます♪さて、節分が終わったら節句に向けひな人形を出ださなくては…。(ゆいひ)

募集 限定 100口 緑とつつじの八方高原ふるさと便 (3月便)

受付期間／2月19日(火)まで
※土・日を除く 8:30～17:00
※道の駅やいたは、土・日申込可能
発送予定日／3月7日(木)
内容／



※写真はイメージです。

野菜便 11品目：3,800円 13品目：5,300円
矢板たかはら米、豆もち、生しいたけ、イチゴ、ネギ、たまご、りんごジュース など

米便 7kg：3,500円 11kg：5,000円
(矢板たかはら米) 15kg：6,700円

ポークステーキ便 5品目：3,800円
豚肉、トマト、イチゴ など

自然薯便 約1.3kg：3,800円

※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は+300円、沖縄の場合は+1500円となります。

申込方法／
農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
問い合わせ／
矢板市ふるさと便推進協議会事務局 (農業公社)
☎ (43) 2650 FAX (43) 2651
HP http://www.yaita-nougyoukousya.jp