

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会まで便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第16回「神経難病の在宅医療」

佐藤クリニック 院長 佐藤泉（さくら市）

父にお休みと言いながら母のオムツに排せつ物がたまっていないかチェックする。もう何年もやっている手慣れた手つきで枕元にある2本あるチューブのうち1本を吸引のポンプにつなぎピンセットでつまむと喉仏の下から出ている気管カニューレ（頸部に穴をあけて直接気管支までいれて人工呼吸器と接続するもの）の接続を外す。人工呼吸器の警報が鳴るが気にせず手に持ったチューブを気管に入れ痰を吸入し再び気管カニューレを接続する。すると今まで鳴っていた警報が止んだ。吸引ポンプにもう1本あるチューブをつなぎかえると今度は口の中の唾を吸引。それが済むとパジャマのおなか部分を持ち上げ腹部に出ている胃瘻チューブ（腹部の皮膚から胃の中にチューブを入れ直接栄養を胃の中に送り込むチューブ）をチェックし異常がないことを確かめると少し温めた人工栄養をゆっくりと注入し始めた。少し様子を見て母が昨日足を痛がっていたのを思い出し「お母さん足は痛くない？」と聞くと、母はわずかに動く首の

筋肉を使っとうなずいた。
これは進行した神経難病の方を介護する家族のひとコマです。

神経難病は原因や治療法も不明で脳や神経が徐々に侵されていく病気で、筋萎縮性側索硬化症（ALS）、筋ジストロフィーなどが有名です。始めのうちは手に力が入らない、うまく使えないといった症状ですが、その後手足のマヒが進行し食べ物をうまく噛むことが出来なくなったり、飲み込むのも困難となって誤嚥してしまうようになり、呼吸ができなくなると人工呼吸器を24時間つける生活となっていきます。さらに進行すると通院が困難となり、医師が定期的に訪問して体の状態をチェックし、場合によっては採血や心電図などの検査もします。医師だけでなく、訪問看護、薬剤師、訪問介護、訪問入浴、人工呼吸器の業者などいろいろな職種の方が連携して患者さんと介護する家族を支えることで、少しでも自宅で穏やかに過ごせるように努力しています。

消費生活センターからの お知らせ

問い合わせ／
市消費生活センター（くらし安全環境課内）
☎（43）3621

これから引越しが多くなる時期になります。そこで、昨年に改正された引越しの契約についてご紹介します。

平成30年6月1日より、消費者ニーズの多様化やドライバー、作業員不足等の課題に対応するため、解約・延期手数料の見直しなど、標準引越運送約款が改正されました。

【変更点】

- 見積書の記載内容の確認日が「2日前まで」から「3日前まで」に変更。
- 解約・延期手数料

| | 改正前 | 改正後 |
|-----|----------|---------------|
| 当日 | 運賃の20%以内 | 運賃および料金の50%以内 |
| 前日 | 運賃の10%以内 | 運賃および料金の30%以内 |
| 前々日 | 無し | 運賃および料金の20%以内 |

●標準引越運送約款の適用範囲の拡大
「貸切引越（車両を貸切で行う）」だけでなく「貸切引越と積合せ運送（1台で複数の引越しを行う）」にも標準引越約款を適用。

運送事業者は、国土交通省が定めた「標準引越運送約款」に基づくルールにより引越しを行います。平成30年に改正された最新の「標準引越運送約款」をよく確認しましょう。

●消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、ひとりで悩まず、消費生活センターへ相談してください。

国民年金 保険料の前納制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

国民年金には保険料の前納制度があります。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

口座振替の申込期限は、1年・2年前納と6カ月前納の前期分が2月末、6カ月前納の後期分が8月末となっています。

現金による前納は4月に送付される納付書での納付となり、2年前納を希望される場合は大田原年金事務所へご連絡が必要になります。

ぜひご利用ください。

【平成30年度の保険料額と割引額】※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額現金による納付

| 早割(当月末振替) | 6カ月前納 | 1年前納 | 2年前納 |
|-----------|-------------------|----------------------|-----------------------|
| なし | 97,240円 (800円) | 192,600円 (3,480円) | 378,580円 (14,420円) |

口座振替による納付

| 早割(当月末振替) | 6カ月前納 | 1年前納 | 2年前納 |
|------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 16,290円 (50円) | 96,930円 (1,110円) | 191,970円 (4,110円) | 377,350円 (15,650円) |

マイナンバーカード 窓口で 申請用写真を撮影します

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

市民課窓口でマイナンバー（個人番号）カードの申請に必要な写真をタブレット端末で撮影し、オンラインでの申請をお手伝いします。初回の交付手数料は無料ですので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作成してみませんか？



ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

持ち物／

- ①マイナンバーカード申請書
紛失された方は、その旨を窓口にお申し出ください。申請書が無い場合でも、マイナンバーカードを申請することができます。

②本人確認書類（AまたはB）

- A：顔写真有1点
…運転免許証・パスポート・在留カード・障がい者手帳等
- B：顔写真無2点
…健康保険証・年金手帳や「氏名＋生年月日」または「氏名＋住所」が記載されている公的機関の発行するもの

- ※混雑時は受付等に時間がかかる場合もあります。
- ※撮影した写真はお渡しできません。
- ※申請後、カードの交付までに約1カ月かかります。
- ※交付の際は再度、窓口に来庁してください。
- ※窓口延長時は申請を受け付けておりません。

健康診査・検診の申し込み 方法が変わります！

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

これまでは、健康診査・検診の申込書を、1月下旬から2月ごろに行政区を通じて、もしくは郵送で、世帯ごとに配布させていただきました。

2019年度分からは、これまでの受診履歴を参考に、個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を3月に郵送します。

- ※1人世帯の場合は、案内通知のみ郵送します。
- ※2人以上の世帯は、世帯分の案内通知をまとめて入れた封筒を郵送します。
- ※電話やインターネットで、指定された日にちや受診項目を変更することができます。

大人気の「ハズキルーペ」あります
レンズ10年保証 メガネはなく
信頼の日本製 ルーペなんです
倍率は3種類
お店でお試
できます。

会話に
入ると
楽しい！
ですよ
認定補聴器技能者
1D番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
電話 2018年4月1日～2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

新築御祝や
記念品に
補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
43-1347
孫の笑顔が
たまらない

中古車委託販売
車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)
フリーマーケット
★出店者募集★
第2・4日曜日開催中!!
【問い合わせ】
リサイクル新世界
☎080(4732)0427

広報やいたに
広告掲載
しませんか？
①裏表紙限定 60,000円/回
(12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回
(4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回
(4.1cm×8.9cm)
【問い合わせ】秘書広報課 ☎（43）3764