

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

☎…要予約

日	月	火	水
	1 延長窓口 休 図書館・城の湯	2 心配	3
		詩舞 予 時間/10:00~12:00	
	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	小物作り 予 時間/13:30~16:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00
7	8 延長窓口 休 図書館	9	10
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113	詩舞 予 時間/10:00~12:00	介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要
	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	小物作り 予 時間/13:30~16:00	
14	15 延長窓口 休 図書館・城の湯	16 心配	17
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116	健康相談 時間/10:00~12:00
	百歳健康教室 時間/13:00~14:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00
	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	小物作り 予 時間/13:30~16:00	
21	22 延長窓口 休 図書館	23 心配	24
当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118	詩舞 予 時間/10:00~12:00	かんたん料理 予 時間/10:00~13:00
	絵手紙 時間/10:00~12:00 費用/別途	小物作り 予 時間/13:30~16:00	
	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00		
28	29	30	
当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画: 友の会会員は無料です。			
まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118			
日時 場所 備考			
13日(土) 14:00~15:30 塩谷病院 市民公開講座 無料 小ホール			
「まちなか保健室」は、5月から開催いたします。			
【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。			

木	金	土
4	5	6 矢板時間 12:00~7:45PM
詩吟 予 時間/10:00~12:00	交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
地域交流会 予 時間/13:30~15:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	
11	12	13 矢板時間 12:00~7:45PM
絵手紙 予 時間/10:00~12:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30	詩舞 予 時間/10:00~12:00 カラオケ教室※1(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
カラオケ教室※1&コーヒータイム 予 時間/13:30~16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	
18	19	20 矢板時間 12:00~7:45PM
詩吟 予 時間/10:00~12:00	法律	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 10人
コカリナ 予 時間/13:30~15:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
25	26	27 矢板時間 12:00~7:45PM
絵手紙 予 時間/10:00~12:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30	ストラックアウトをしましょ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 対象/小学生・65歳以上の方 10名
カラオケ教室※1&コーヒータイム 予 時間/13:30~16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 カラオケ教室※1(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
4月は、統一地方選挙です。 【栃木県議会議員選挙】 投票日:4月7日(日) 期日前投票:3月30日(土)~4月6日(土) 【矢板市議会議員選挙】 投票日:4月21日(日) 期日前投票:4月15日(月)~20日(土) 問い合わせ/選挙管理委員会事務局 ☎(43) 6219		
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)	

