

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1104



YAITA

12

2018



特集 未来へ引き継ぐ大切なもの



広報やいた 12月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 未来へ引き継ぐ大切なもの
- 10 まちの話題
- 14 暮らしいきいきコーナー
- 16 子育てコーナー
- 18 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (11月1日現在)

32,757人 (△55)
 男 16,245人 (△36)
 女 16,512人 (△19)
 13,229世帯 (△19)
 出生 13人
 死亡 32人
 転入 44人
 転出 80人
 ()内は10月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、11月10日(土)に長峰公園で開催された「Yaita 魅力フェスタ 2018」で職業体験をしている子どもの姿を撮影したものです。このイベントは、市民が矢板市の魅力を知り、自ら発信できるような環境づくりをしたいとたかはらさくら青年会議所が企画をしたもので、会場では職業体験コーナーやステージイベントなどが行われ、子どもたちの元気な声が響くにぎやかな秋の1日となりました。

市内外の企業 20社以上が集まった職業体験コーナーでは、その道のプロから説明を受け、真剣なまなざしで作業に向き合う子どもたちの姿を見ることができました。



【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

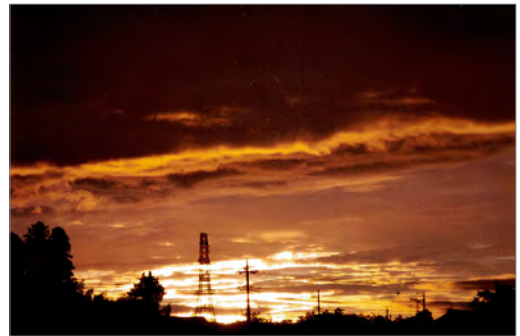
投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

やいたのマジックアワー



①空模様 ②大谷 芽生さん
 ③自宅から見た景色です。日にちは忘れてしまいましたが夕暮れ時です。毎回、違う景色でとても綺麗なので目を奪われます。そして気づいたら写真を撮っていました。



①夕焼け
 ②大谷 章
 ③日の沈んだ夕焼けの鉄塔が並ぶ風景が目に入りカメラに収めました。



これまで、これからも
矢板は誇りとアイがある
Yaita 特集

未来へ引き継ぐ大切なもの

60回目の市制施行日を11月1日に迎え、記念式典や数多くのイベントが開かれました。

11月1日に行われた市制施行60周年記念式典では、「これまで、これからも 矢板にはずっとアイがある」をテーマに、古来より木幡神社に伝わる太々神楽、そして、これからの未来を担う子どもたちによる歌やダンスの披露など、「過去から現在、そして未来へ」つながりを感じさせる式典となりました。

11月3日に市役所周辺で行われた福祉まつりや秋祭りなどでは、さまざまな団体・年代から多くの方たちが運営に携わり、イベントを大いに盛り上げました。

11月11日に行われた矢板たかはらマラソン大会では、ゴール直後の達成感に満ち溢れたランナーの顔、親子で手をつないで力走する姿がありました。

今号では、写真を中心に「未来へ引き継がれていく大切なもの」、輝いていた方たちをご紹介します。

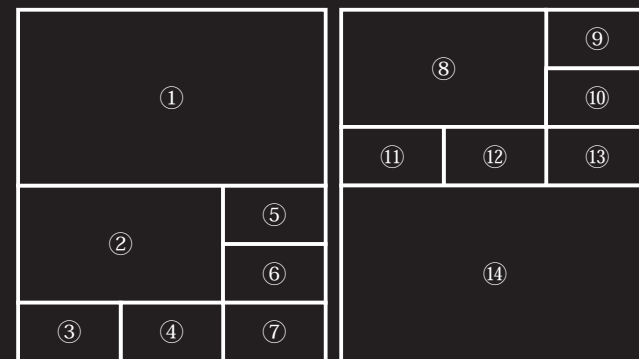


矢板市制施行 60 周年記念式典

昭和 33 年 11 月 1 日、市制施行により矢板市は誕生しました。そして、誕生以来、多くの皆さまに支えられ、平成 30 年 11 月 1 日、60 回目の記念日を迎えました。

60 年は、人に例えると還暦にあたります。人生にとって大きな節目となる年であり、また、第二の人生への新たな出発を表す年です。これまで先人が築き上げてきた文

化・歴史を後世に伝え、また、これから未来へとつながる新たな出発の日を記念して、「矢板市制施行 60 周年記念式典」を開催しました。



【写真の説明】①オープニングアトラクションで、木幡神社太々神楽「しこうの舞」を披露する保存会の皆さん②国歌斉唱する矢板中学校合唱部の皆さん③式辞を述べる齋藤市長④あいさつを述べる和田議長⑤市民憲章を唱和する矢板中学校生徒会の皆さん⑥市政功労表彰を代表受賞する元行政区長の江部さん⑦市制施行 60 周年特別表彰を代表受賞する前市長の遠藤さん⑧矢板市の歌を斉唱する様子⑨矢板市の歌を斉唱する会場の様子⑩「やいた黒カレー」の PR をする、やいた応援大使の「ギュウゾウ」さん、矢板高校の生徒さん・菅野校長、市商工会の東泉会長⑪アトラクションで、創作ダンスを披露する矢板東高校ダンス部の皆さん⑫歌を披露する「認定こども園かしわ幼稚園」「認定こども園すみれ幼稚園」「矢板認定こども園」年長児の皆さん⑬やいた応援大使の「えりのあ」と「カラフルパレット」さんのミニコンサート⑭「えりのあ」と「カラフルパレット」さん、式典に出演した子どもたち総出演のエンディング





秋祭りを楽しもう!

～「にぎわい」を未来へ引き継ぐ～

婦人会、グループあい、創年大学ぶらぶらクラブ、ちびっこ広場、りんごの木の飲食ブースが軒を連ね、秋の味覚を買い求める人のにぎわいました。昔遊び体験コーナーでは、子どもたちがこま回しやヨーヨー釣りなど、昔ながらの遊びに魅了されていました。ステージでは、真・雷様剣士ダイジショーや太鼓、お囃子、よさこいソーラン、芸人のパフォーマンスが行われました。

図書館まつり

～「豊かな心」を未来へ引き継ぐ～

本のリサイクル市には、朝早くから本好きの方たちが訪れ人だかりができました。図書館内では、ボランティア団体「おはなしひろば」「人形劇サークルたんぼぼ」の方たちによるパネルシアターやエプロンシアター、人形劇が行われ、子どもたちは、趣向を凝らした演出に興味深々、家族で楽しいひとときを過ごしました。

福祉まつり

～「思いやる心」を未来へ引き継ぐ～

多くの福祉関係団体が出展し、日ごろの活動の紹介や作品の販売などを行いました。泉中学校の生徒を中心としたステージイベントのほか、矢板・泉・片岡中学校の生徒が各ブースにボランティアとして参加し、会場を盛り上げました。また、会場には、カレーライスやわたあめ、すいとんなど多様な模擬店が出店し、店の前には長蛇の列ができました。

健康まつり

～「健やかなカラダ」を未来へ引き継ぐ～

健康について意識を高めるきっかけづくりとして、「からだの測定コーナー」では、専用の機器を使い骨密度測定や肌年齢測定などを行いました。また、薬剤師によるお薬相談や保健師による健康相談、「矢板市健康づくりみどりの会」のパネル展示が行われ、日ごろ知ることができない自分の健康状態が分かるとあって、多くの方が相談や見学に訪れました。





文化祭

～「伝統文化・芸術」を未来へ引き継ぐ～

今年で51回を迎える歴史ある文化祭が開かれ、茶道・華道・書道・絵画・写真・手工芸・文芸・盆栽の展示会場となった文化会館や生涯学習館には、華やかな趣のある延べ383点の作品が所狭しと並びました。また、文化会館大ホールで行われた芸能発表会は、延べ64組の方が舞台に上がり、舞踊や剣舞など日ごろの練習の成果を披露していました。

消防まつり

～「街を守る誇り」を未来へ引き継ぐ～

消防の活動について、特に子どもたちに興味・関心を持ってもらうため、消防車両の試乗や水消火器・煙の体験など、楽しみながら体感し、学べるイベントを消防団・消防署が協力して作り上げました。放水体験では、ヘルメットをかぶった防火衣装の子どもたちが、実際に消火活動で使用する「筒先」というパイプを持ち、真剣な顔つきで標的に向かって放水を行いました。



矢板たかはらマラソン大会&ランニング教室

～「スポーツの魅力」を未来へ引き継ぐ～

11月11日(日)、矢板運動公園をスタート・ゴールに、「第29回矢板たかはらマラソン大会」を開催しました。当日は晴天に恵まれ、全国から参加した1,621人が日ごろの練習の成果を競いました。大会には、市制施行60周年を記念して、長距離走の実業団「コニカミノルタ陸上競技部」から谷川智浩選手と井上洋平コーチ、やいた応援大使で元コニカミノルタ陸上競技部所属の黒崎拓克さんの

3人がゲストランナーとして招待され、参加者とともに秋の矢板路を駆け抜けました。また、大会前日には、ゲストランナーによるランニング教室が開かれ、子どもたちに、走る準備の大切さや、効果的なトレーニング方法を指導しました。このほか、やいた応援大使のギョウゾウさんがゲストとして駆けつけ、表彰式での勝者インタビューなどで会場を盛り上げました。

【市内入賞者】(順不同・敬称略)

クラス	順位	タイム	氏名	クラス	順位	タイム	氏名		
ゲストランナー	—	1:14:40	黒崎 拓克	3km	小学生男子 (4～6年生)	8	0:11:44	神山晃士朗	
ハーフ	高校生以上39歳以下男子	2	1:18:38		手塚 新輔	6	0:11:51	船山みずほ	
	高校生以上女子	8	1:48:55		佐貫せい子	7	0:12:01	岩崎 有沙	
10km	50歳代男子	1	0:38:30	湯田 真一	8	0:12:09	土屋 蝶羽		
	高校生以上女子	7	0:42:38	磯 政道	5km	小学生男子 (1～3年生)	3	0:07:42	深井 真生
中学生男子	2	0:17:07	松嶋 峻矢	8		0:08:35	高橋力輝斗		
5km	中学生男子	5	0:17:45	續田 颯	2km	小学生女子 (1～3年生)	7	0:09:14	齋藤 美夢
	高校生以上39歳以下女子	7	0:18:10	吉田 和輝		親子 (親など～小学3年まで)	6	0:08:54	今泉 仁志 湊
	40歳代女子	2	0:20:34	星野 桃子	4		0:21:29	小山 真実	
		5	0:26:58	鈴木 陽子	7	0:09:03	齋藤 雅和 叶		



市政功勞表彰・市制施行 60 周年記念特別表彰 受賞おめでとうございます

11月1日（木）、文化会館大ホールで行われた市制施行 60 周年記念式典の中で、市表彰条例に基づく表彰および市制施行 60 周年記念特別表彰の受賞者に対する表彰式が行われました。

受賞された皆さんは、長年にわたり、各分野でご活躍された方、篤行に優れた方、市に寄附をされた方で、市長からはこれまでの功績に対する感謝の言葉とともに表彰状が手渡されました。



▲条例に基づく市政功勞表彰を代表受賞する元行政
区長の江部和榮さん
◀市制施行 60 周年記念特別
表彰を代表受賞する前市
長の遠藤忠さん



市政功勞表彰受賞者のみなさま

特別表彰受賞者のみなさま

【市政功勞表彰】（順不同・敬称略）				
各分野で功勞顕著な方		篤行に優れた方		
村松 功一	教育	藤田 實	消防	
渡辺 忠	保健委員	江連 正好	統計	
渡邊 幸男		増田 武司		
森 実樹		山下部陽一郎	教育委員会委員	
吉本 勉		福田 博光	行政区長	
青木 憲男		江部 和榮	農業振興推進員	
福田 勇男		有坂 浩	文化財保護 審議会委員	
加藤 慎一		石川 幸夫	和氣 トミ	赤塚 恵美子
竹熊 健				
市に対して寄附された方				
齋藤 修		矢板市育英会	大田原信用金庫	だいしん文庫
福田 勝	矢板市			

【市制施行 60 周年記念特別表彰】（順不同・敬称略）							
議会関係		消防関係		教育関係		保健衛生関係	
守田 浩樹	元議長	大貫 正博	消防団長	大森 敏	前教育長	大貫 充隆	国民健康保険 運営協議会委員
中村 久信	前議長、現議員	福祉関係		福田 博光	前教育委員会委員長		
和田 安司	現議長	大久保甲子夫	保護司	軽部 敏昭	学校医	渡辺 忠	保健委員
宮本 妙子	現副議長	黒崎 英美子		後藤 哲郎		渡邊 幸男	
総務関係		湯澤 勤		池田 斉		森 実樹	
遠藤 忠	前市長	金子 光子		山田 聡	各種団体関係		
中村 修	元副市長	大桶 貞夫		谷仲 肇子	やいた応援かわ ら版編集委員会	広報活動	
飯野 正敏	前副市長	岡本 光正		阿久津透一	矢板市健康づ くりみどりの会	健康増進活動	
村上 周司	統計調査	大塩 壽郎		八板 崇	山田ミヤコタ ナゴ保存会	文化財の 保存継承	
高柳 澄江		神沼 惇子		荒井 敏明	学校薬剤師	篤行	
鈴木 登紀子		笹沼 卓夫		大貫 充隆	社会教育委員		
新野 明子		小口 マスエ		中嶋 加代子	少年指導員	寄附	
農業関係		中嶋 加代子	伊東 徹	山口 博久	ASA 齋藤新聞店		
八木 澤寛夫	現農業委員会会長	大塩 壽郎	高橋 庸				
内田 紀吉	前農業委員会会長	小野崎 郁夫	皆川 丈夫				
交通安全関係			矢板 秀臣				
若目 靖子	交通指導員						

秋の叙勲受章おめでとうございます

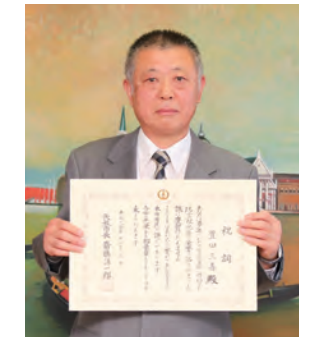
瑞宝双光章【看護業務】



坂主 リツさん
（上町）

1970年、看護師となり、国際医療福祉大学看護学科臨床教授や同大塩谷病院総看護部長などを歴任されました。

瑞宝双光章【警察功勞】



豊田 三善さん
（乙畑）

1966年、県警に入り、交通機動隊や署の交通課など、主に交通部門を歩まれました。県警本部運転免許管理課で退職されました。

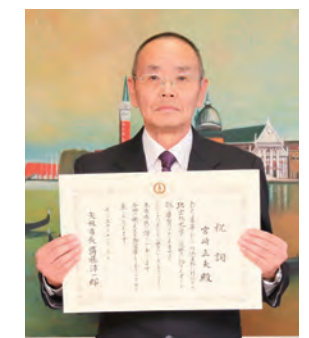
瑞宝双光章【警察功勞】



堀江 有三さん
（乙畑）

1966年、県警に入り、主に交通、地域部門を歩まれました。さくら署氏家駅前交番所長で退職されました。

瑞宝双光章【防衛功勞】



宮崎 正夫さん
（扇町二丁目）

1976年、陸上自衛隊に入り、栃木地方協力本部大田原地域事務所長で退職されました。

10/17 (水) 地域の安全を守る

県警本部長などから「功勞ボランティア団体」の表彰を受けた片岡四区行政区の高橋区長が、市長を表敬訪問しました。片岡四区は発足以来 18 年間にわたり防犯パトロールや高齢者などの在宅・安否確認を行い地域の安全を守る活動を住民自らが引き継ぎをしています。

高橋区長は「これを機にさらに地域一丸となり『安全・安心して住めるまちづくり』を心掛けるとともに、市内行政区全体の模範となるように、まい進していきたい」と話してくれました。



11/15 (木) 地域農業の発展

栃木県担い手育成総合支援協議会から優良集落営農の部優良賞の表彰を受けた「農事組合法人ファームやまだ」が、市長を表敬訪問しました。高齢化や後継者不足により農業の担い手が減少していきなかつた、農地の荒廃を防ぐために、「地域農業の発展」という高い理念のもと、組合員が協力しながら着実な経営に取り組んでいることが評価され、今回の受賞となりました。

代表理事の高野さんは「農業者相互の信頼を高め、組合員協力のもと着実に収益を上げていきたい」と話してくれました。



▲（右から）
・高野さん
・齋藤市長
・東泉さん

10/18 (木) 秋晴れのスポーツ大会

運動公園陸上競技場で秋晴れの下「第45回シルバースポーツ大会」が行われました。この大会は、スポーツを通して、高齢者の生きがいをづくりと健康増進をはかることを目的に毎年行われているもので、当日は374人の参加者がスプーンレースや紅白まり入れなどの競技を楽しみました。

参加した方は「高齢者でも無理なく楽しめる競技が多く、良い天気の中で気持ちの良い汗を流すことができました」と感想を話してくれました。



10/20 (土) 地域の輪を大切に

泉公民館で、「第23回泉地区ふれあい祭り」、21日(日)にかけて「第38回泉地区作品展」が開催されました。秋らしい天気にも恵まれたふれあい祭り当日は、多くの来場者でにぎわいをみせ、地元の方が焼きそばやつきたて餅などを販売するテントの前に長蛇の列ができたほか、泉小学校の児童がよさこいソーランを披露すると、子どもたちを囲むように多くの方で人垣ができました。

作品展では、泉保育所の園児、公民館講座生や地域の方の多種多様な作品が展示され、訪れた方を楽しませました。



10/26 (金) 大きく育てね

今年度末で閉校する西小学校で、「サツキ教室」が行われ、昨年以前に挿し芽をしたサツキの苗木をひと回り大きな鉢に植え替える作業を全児童で行いました。「矢板さつき愛好会」の見形さんほか3人の方から、根切りの仕方や鉢に入れる土の量などを教わりながら約50鉢を植え替えました。

児童たちは「丁寧に教えてもらったので上手に植え替えができた。西小の思い出として、自宅で大切に育ててきれいな花を咲かせたい」と感想を話してくれました。



10/27 (土) 日本遺産を巡る

日本遺産の構成文化財を巡る「歩き・み・ふれる歴史の道」が市内で開催されました。37人の参加者は、ウォーキングをしながら、5月に日本遺産の構成文化財に認定された矢板武記念館や山縣有朋記念館などを文化財愛護協会員や市学芸員の説明を聞き、明治貴族たちが遺した歴史を学びました。

文化財愛護協会の白石会長は「多くの方が矢板の歴史に興味を持ってくれてうれしい。これをきっかけに他市の日本遺産も巡ってもらえれば」と話していました。



10/28 (日) 楽しく歩いて健康に

「すこやか矢板ウォーキングマップ」の片岡地区コース約5kmを巡る健康ウォーキングが片岡公民館で行われ、大勢の参加者が秋晴れの下、さわやかな汗を流しました。主催の「矢板市健康づくりみどりの会」の方から歩き終えた参加者に特製の減塩みそ汁が振る舞われると、ホールの中はみそ汁の良い香りとにぎやかな話声があふれました。

初めて参加した方は「会話を楽しみながら歩くと長い距離も苦ではなかった。楽しみながら健康になれるので一石二鳥、今度友人を誘って歩きたい」と話してくれました。



10/29 (月) 自分たちのお米は最高!

西小学校児童が矢板高校を訪れ、両校が合同で田植えや稲刈りをして収穫した新米を使って行事食づくりを行いました。児童たちは、はじめに栄養食物科の生徒から、お米の炊き方や巻きずしの作り方について説明を受け、一緒にハロウィーンのお化けかぼちゃの絵柄になる巻きずし作りに挑戦しました。

児童たちからは「自分で収穫したお米の味は最高。高校生のお兄さん・お姉さんと一緒に、田植え・稲刈り・料理の活動ができて楽しかった」などの感想が聞かれました。



11/4 (日) 華麗な行列がまちを彩る

矢板一区行政区の公民館から上町の泉龍寺にかけて、稚児行列が行われました。これは、寺社仏閣でのお祝い事に合わせて行われ、参加した子どもの「無病息災・諸願成就」などを祈願する行事のことです。

この日は、晋山式と言われる、寺院の住職が正式に就任する式の挙行にあわせて15年ぶりに行われたもので、ひと目見ようと沿道に集まった方たちは、烏帽子や金の冠をかぶり金襴の衣装に身を包んだ50人を超える子どもたちの華麗な列に魅了されていました。



11/10 (土) 目指せ! 全国制覇

県グリーンスタジアムで、第97回全国高等学校サッカー選手権大会栃木大会の決勝が行われました。矢板中央は、昨年と同じ顔合わせで雪辱に燃える佐野日大に2-0で勝利し、県予選を通して無失点の鉄壁の守りを武器に、年末に行われる全国大会へ出場します。

高橋監督は「プリンスリーグでの善戦や新人戦、インターハイの県タイトル獲得など、自信を積み重ねてきた。全国優勝を果たし、新たな歴史をつくりたい」と強い意気込みを語ってくれました。



▲後半16分、コーナーキックからFWの大塚選手が合わせ先制点を挙げた。
※矢板中央高校は、前全国大会3位のため、シード校として、来年1月2日に、2回戦から出場します。

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第14回「認知症と運転免許」

誰でも老いは来ます。脳も例外ではありません。最も多くみられる認知症の「アルツハイマー型認知症」とはどのような病気かという、脳の老廃物である「βアミロイド」と「タウたんぱく」が蓄積する事で脳機能が落ちると言われています。髪の毛が抜けたり、肌にしわができるのと同じように、脳も衰えてくるのです。一部の例外を除いては、80～90歳代になれば認知能力は低下してきます。問題はそれを素直に受け入れられるかどうかです。佐藤病院は昨年12月、栃木県から認知症疾患医療センターの指定を受け、開設、運営をしています。1年間の運営を経て現在1番困っているのが、認知症患者さんの運転免許の問題です。平成29年3月に道路交通法が改正され、75歳以上の免許更新時と交通違反をした時に認知機能検査が義務づけられ、一定の点数以下は専門医療機関の受診が必要となっています。そこで、「認知症」と診断されると免許は失効となります。

佐藤病院 院長 佐藤勇人（矢板市）

私たちは、認知症と診断された方には、免許の返納を勧めます。「返納」と「失効」では、行政その他から受けられるサービスが違ってきます。返納ならば、「運転経歴証明書」という一生使える身分証明書の発行も可能です。しかし「返納」に同意できない方もいらっしゃいます。自分の運転に自信を持っている方や職業ドライバーであった方たちは、なかなか同意してくれません。家族は本人の運転を危ないと思っているケースがほとんどであり、医師と家族で説得しますが、難儀することが増えています。「古い」を受け入れる事は難しいことですが、小学生の列に突っ込んでしまっただけでは遅いのです。最近の新聞記事で、老人の事故、特に高速道路の逆走などの記事は月に必ず数件はみかけます。そうすると、自分だけでなく家族にも波及する事を考えてもらいたいです。事故は身近で起きているのです。「自分だけは」は危険です。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その61

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

私たちが人との会話の時に不快に感じる口の臭いには2種類あります。
【病的口臭】
虫歯や歯周病など歯科的な問題があったり、歯石がたくさんついていると強くなる口の臭い。内科的な病気の症状として現れることもあります。多くは周りの人が不快に感じるほど強い臭いなのですが、不思議なことに本人は全く分からないのが特徴です。
【生理的口臭】
老若男女、民族、健康状態とは関係なく起こる口の臭い。口の中が不快になるので、たいていの人は「今、口の臭いが気になる…」と気づきます。

誰でも生活のリズムや習慣、精神状態に応じて口の臭いが発生するのですが、これが心と体の条件により変化しているということは、まだまだ理解されていません。口の臭いは誰にでもあります。どんなに健康でも、どんなにきれいな人でも、1日のうちで何回か「生理的口臭」が発生するからです。例えば朝食を抜くと、午前中の空腹の間は臭いが起こります。また、体調の変化や気分によっても臭いは起こります。こうした状況によって発生する口の臭いが生理的口臭なのです。
* 次回の「歯のはなし」は、広報3月号に掲載予定です。

国保加入者の人間ドック・ 脳ドック費用助成受付中

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

平成30年度矢板市国民健康保険（35歳以上75歳未満の方）の人間ドック・脳ドックの費用助成について、定員にまだ余裕があるため、引き続き申請を受け付けています。この機会にぜひご利用ください。なお、特定健診未受診者に限ります。

※平成31年2月末までに受診できるようにお申し込みください。
※申請をご希望の方は、保険証をお持ちの上、健康増進課までお越しください。
※定員になり次第、締め切ります。

国民年金 社会保険料控除証明書

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告で使用しますので、大切に保管してください！

国民年金保険料は、年末調整や確定申告を行うときに、社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます。確定申告書等の提出の際は必ずこの証明書または領収証書を添付してください。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

マイナンバーカードを 作成してみませんか？

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

市民課では、タブレット端末を利用したマイナンバーカードのオンライン申請をお手伝いしています。申請用の顔写真は不要（タブレット端末で撮影）、初回の発行手数料は無料です。確定申告の電子申請にもご利用いただけますので、ぜひマイナンバーカードを作成してみませんか？ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。
持ち物／
①マイナンバーカード申請書
紛失された方は、その旨を窓口にお申し出ください。



②本人確認書類（AまたはB）
A：顔写真有1点
…運転免許証・パスポート・在留カード・障がい者手帳等
B：顔写真無2点
…健康保険証・介護保険証、年金手帳（証書）、医療費受給者証等公的機関が発行したもの
※混雑時は受付等に時間がかかる場合もあります。
※申請後、カードの交付までに約1カ月かかります。
※交付の際は再度、窓口に来庁してください。
※窓口延長時は申請を受け付けておりません。

安心×安全×快適な暮らし 『浴室換気乾燥暖房機・洗面所暖房機』

脱衣室・浴室を暖めてヒートショック対策!!
安心な環境をつくりましょう!!

冬場のヒヤッと感を解消しましょう!

急激な温度変化を緩和!

お見積りは無料です。
お気軽にお問い合わせください。

温風暖房で安心・快適!

東北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

炭助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

大人気の「ハズキルーペ」あります

レンズ10年保証 メガネではなくルーペなんです

倍率は3種類
お店でお試しできます。

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者

10専 38532
業務専 20-3418
菊地 理

いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

新築御祝や
記念品に

た補聴器
ジュエリきくち

ダイヤー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～19:00

孫の笑顔が
たまらない

☎43-1347

募集 おしゃべり会 ～日頃の子育ての想いなどを気楽におしゃべりしませんか～

日時／12月14日(金) 10:00～12:00
 場所／城の湯温泉センター ふれあい館
 内容／晴れの日のごちそうを作ろう！
 (ランチ付き、ケーキバイキングあり)
 参加費／大人(中学生以上)500円、3歳以上300円

その他／
 申し込みは不要です。直接会場までお越しください。
 問い合わせ／
 やまびこの会 代表 直井 ☎(43)3602
 生涯学習課 ☎(43)6218

募集 親子で niko チャレ！ 英語であそぼう！

英語でゲームや工作をして、みんなでちょっぴり早いクリスマスを楽しもう！ぜひ、ご参加ください！

日時／
 12月22日(土)
 ① 10:00～11:00
 ② 11:10～12:10
 場所／泉公民館 集会室

対象／
 年少～年長生とその保護者
 定員／各回15人 *先着順
 参加費／1人800円

講師／
 ローディ ジャーマイヤ ダニエル先生
 ローディ保科 美樹先生

申込方法／
 12月12日(水)までに、電話でお申し込みください。
 その際、①参加者氏名②お子さんの年齢をお伝えください。

申込・問い合わせ／
 泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館
 ✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp



開催 遊びに行くべ！ ～あ頃のお正月をもう一度～

昔のお正月遊びを体験できます！お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時／平成31年1月6日(日) 10:00～15:00
 場所／矢板武記念館・郷土資料館

内容／
 【矢板武記念館】
 ・正月遊び(福笑い・双六・かるた・塗り絵・お手玉など)
 ・生花の展示とお琴の生演奏
 ・甘酒&ココア無料配布
 【郷土資料館】
 ・正月遊び(こま回し・たこ揚げ・竹馬・羽根つきなど)
 ・書初め体験

参加費・入館料／無料
 その他／
 ・申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。
 ・矢板武記念館には駐車場がありませんので、市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ／
 生涯学習課 ☎(43)6218

病児・病後児保育の利用について

病児・病後児保育とは、子育てと就労などの両立を支援することを目的に、病院等において、病期中・回復期のお子さんを一時的にお預かりするものです。

病後児保育施設	電話
ぴっころ保育園	市子ども課 ☎(44)3600
国際医療福祉大学 金丸こども園(大田原市)	☎(48)6610
こばと保育園(高根沢町)	☎028(675)3315
病児保育施設	電話
済生会宇都宮病院 病児保育施設 おはなほいくえん(宇都宮市)	☎028(678)9600
国際医療福祉大学 金丸こども園(大田原市)	☎(48)6610

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

未婚のひとり親の保育料について

未婚のひとり親(過去および現在において婚姻をしたことがなく、現在、婚姻も事実婚もしていない保護者)の子の保育料算定について、地方税法上の寡婦控除が適用されたものとみなして、算定することになりました。

未婚のひとり親に係る寡婦控除のみなし適用には申請が必要になりますので、該当する方はお問い合わせください。
 なお、保育料が変更にならない場合もありますので、ご了承ください。

問い合わせ／
 子ども課 ☎(44)3600

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 ☎…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【まゆだまを作ってかざろう】☎
 日時／1月11日(金) 10:00～11:30
 内容／三色のまゆだまを作って飾りましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【親子で楽しもう】☎ ※12/28(金)まで
 日時／1月19日(土) 9:45～11:00
 内容／手作り人形劇

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【おもちゃペタン おいしいよ】☎
 日時／1月16日(水) 10:00～11:00
 内容／お餅をついてみんなで食べましょう
 参加費／親子で100円

つくし保育園 ☎(43)2411

【運動遊びをしよう！】☎
 日時／1月10日(木) 10:00～11:30
 内容／体を動かして楽しもう(講師来園)

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【入園グッズ準備応援企画】☎ ※5日前まで
 日時／1月30日(水) 10:30～11:30
 内容／簡単ハンドメイドのご紹介
 対象／0～3歳

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
 お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

日時／1月7・21・28日(月) 10:00～11:30
 ※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日 10:00～15:00
 ※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日 10:00～15:00
 ※支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン(矢板認定こども園) ☎(43)0470

【手遊び教室】
 日時／1月16日(水) 10:30～11:30
 対象／0～3歳
 ※12:30までは園内を開放しています

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【楽しく遊ぼう】☎ ※5日前まで
 日時／1月16日(水) 10:00～11:00
 内容／お正月遊び 対象／未就園児

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PCクックワールド】☎
 日時／1月18日(金) 10:00～12:00
 内容／「スパニッシュ料理の情熱で寒い冬に熱盛」
 参加費／500円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】☎ ※前日まで
 日時／1月25日(金) 10:00～11:30
 内容／専門講師による親子教室
 参加費／300円 対象／よちよち歩き～

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】☎
 日時／1月16日(水) 10:00～11:30
 内容／ミニカステラをつくろう
 参加費／300円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】☎
 日時／1月21日(月) 10:00～11:30
 内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
 参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】☎
 日時／1月18日(金) 10:00～11:30
 内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
 参加費／600円

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
 日時／1月9日(水) 10:00～11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日 10:00～15:00
 ※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています
 【とびだせ！びこクラ】
 ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。
 日時／1月10・24日(木) 10:00～12:00
 場所／矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

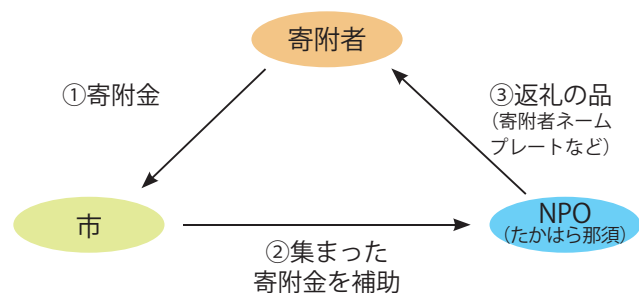
【ホットルーム】
 日時／1月10・17・31日(木) 10:00～11:30
 【ベビーホット(よちよち歩きまでのお子さん対象)】
 日時／1月22日(火) 10:00～11:30
 ※毎週土曜日は園庭を開放しています
 ※随時子育て相談を受け付けています

とちぎフットボールセンター事業を応援してください

【ふるさと納税を募集します！】

矢板市は、NPO 法人たかはら那須スポーツクラブ（以下「NPO たかはら那須」）が行う「とちぎフットボールセンター」の整備にあたり、約 32,000 人の署名をいただいて誘致した経緯やスポーツ振興・健康増進施設としての機能、県内サッカーの振興などの観点を踏まえ、ふるさと納税を活用して支援を行います。

【ふるさと納税を活用した支援の仕組み】



※ふるさと納税では、控除上限額内で寄附を行うと、合計寄附額から 2,000 円を引いた額について、所得税と住民税から控除を受けることができます。

【応援してください。支援の輪を形に！】

とちぎフットボールセンターは現在、民設民営の施設として NPO たかはら那須が事業化に取り組んでいます。市民の支援の輪を形にするため、ふるさと納税を通じた応援をお願いします。また、趣旨に賛同していただけの方へのお声がけをお願いいたします。募集開始時期などは、市ホームページで随時お知らせします。



※イメージ図



詳しくはこちら

問い合わせ／

総合政策課 ☎(43) 1112

お元気ポイント交換申請について

「お元気ポイント事業」を通してボランティア活動や生きがい活動に取り組んだ皆さん、お疲れ様でした。平成 30 年 9 月末時点で、1,225 人の方にご参加いただいています。活動を通して貯まったお元気ポイントの交換についてご案内します。

※すでに年間上限の 50 ポイントが貯まっている方、今年中はポイントを貯める予定のない方は、ポイント交換の事前申請受付とあわせて、手帳更新の申請受付を行います。

日時／
12 月 11 日（火） 9：00～11：30
12 月 13 日（木） 13：00～16：30
場所／市きずな館 2 階 中会議室

持ち物／

平成 30 年度のお元気手帳、印鑑、介護保険証
※通常のポイント交換の申請受付は、平成 31 年 1 月 4 日（金）～2 月 28 日（木）です。

そのほか／

【交換対象品等の詳細について】

- シニアクラブ、きらきらサロンに参加している方 代表者を通して、ご案内します。
- 上記以外の方 シニアボランティアセンターにお問い合わせください。

問い合わせ／

シニアボランティアセンター（社会福祉協議会内）
☎(44) 3000

配偶者控除・配偶者特別控除の改正について

平成 30 年分の確定申告から次のとおり改正されます。なお、申告者本人の合計所得金額が 1,000 万円を超える場合は、配偶者控除および配偶者特別控除の適用はありません。

【配偶者控除】

改正前の控除額は一律 38 万円とされていましたが、改正後は、申告者本人の合計所得金額に応じ、① 900 万円以下の場合 38 万円（48 万円）、② 900 万円超 950 万円以下の場合 26 万円（32 万円）、③ 950 万円超 1,000 万円以下の場合 13 万円（16 万円）とされました（※）。

※ ① 内の金額は、老人控除対象配偶者（控除対象配偶者のうち、12 月 31 日現在の年齢が 70 歳以上の者をいいます。）の場合となります。

【配偶者特別控除】

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が 38 万円超 123 万円以下とされ、申告者本人の合計所得金額によっても控除額が異なることとなりました。詳細は、国税庁ホームページ「タックスアンサー No.1195」をご覧ください。

問い合わせ／

税務課 ☎(43) 1115
氏家税務署 ☎028(682) 3311

12 月は市税滞納整理強化月間です

●県内一斉！

市では県と協働で、滞納整理に重点をおいて徴収強化に取り組みます。

●皆さん一人ひとりが矢板市を支えています

皆さんが納めた税金は、市が取り組む施策の重要な財源となっています。税収が確保できないと、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスが提供できなくなったりすることがあります。

●自主的な納付をお願いします

期限を過ぎても納付されないと、財産の滞納処分（差

し押さえ・公売など）をすることになります。財産調査のために、滞納者の住居・事業所の捜索や自動車差し押さえるため「タイヤロック」をすることもあります。滞納処分を受けたくないよう、自主的な納付をお願いします。

●休日収納窓口を開設します

日時／12 月 16 日（日）9：00～16：30
場所／税務課（市役所本館 2 階）
内容／市税の納付、納税相談

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115

犬・猫の飼い主の方へ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。全ての方が犬や猫の好きな方とは限りません。そんな方々からも理解を得られるよう、責任をもって飼いましょう。

①適正なしつけ

「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近所に迷惑をかけてはいけません！**犬はつないで、猫は室内で飼いましょう。**迷子や交通事故を防ぐほか、ほかの人間や動物にけがをさせる心配もなくなります。

②所有者明示

迷子防止のために所有者をはっきりさせましょう！

③不妊手術の実施

むやみに繁殖させてはいけません！市では不妊・去勢手術補助金制度を実施していますので、ご利用ください。

④終生飼養

最後まで適切に飼いましょう！動物を捨てることは犯罪です。

●野良猫には絶対にエサを与えないでください！

屋外でエサを与え続けると、たくさんの猫が居つき、近隣の方に多大な迷惑をかけるほか、繁殖し、不幸な命が増える原因になります。エサを与える行為は飼い主とみなされ、終生飼養の責任が生じます。責任を持ってない方は、決してエサを与えないでください。

●もし動物がいなくなった！保護した！場合は…

栃木県動物愛護指導センター ☎028(684) 5458 までご連絡ください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43) 6755

凍結・漏水にご注意ください

凍結にご注意ください

寒い冬がやってきました。寒い夜には、水道管の凍結に注意してください。もし、水道管が凍ってしまうと、水が出なくなったり、破裂して漏水したりしてしまうため、

- ・朝、洗顔できない
 - ・トイレが使えない
 - ・食器を洗うことができない
 - ・水道管が破裂すると修理代が掛かってしまう
- など、日常生活が大変不便になってしまいます。

●水道の凍結を防ぐには…

- ・寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく
 - ・水道管に布や保温材を巻く
- それでも水道管が凍ってしまった場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。（※熱湯では破裂することがあります。）

万一破裂してしまった場合は、修理が必要となりますので、矢板市指定給水装置工事業者に連絡してください。（※修理費用は個人負担となります。）

なお、凍結破損による漏水の水道料金は減免とはなりませんのでご注意ください。

漏水にご注意ください

最近、敷地内の給水管からの漏水が多くみられます。漏水を長期間放置していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。簡単にチェックできるのでお試しください。

●漏水を調べるには…

水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てみましょう。



まだパイロットが回っていたら、敷地内給水管のどこかで漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。（※修理費用は個人負担となります。）

指定給水装置工事業者一覧（市内、市外）は、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>水道課>市内・市外の給排水設備工事業者一覧）にも掲載しています。

問い合わせ／

水道課 ☎（４４）１５１１

指定給水装置工事業者（市内）[五十音順]

業者名	電話番号	業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有) 荒井プロパン	☎（４３）０６０２	斎藤設備（有）	☎（４３）８９７０	中居設備	☎（４８）３５３２
(株) 荒松建設	☎０９０（２６２２）５２７３	斎藤電機商会	☎（４３）０６０７	(有) 長峰設備工業	☎（４８）１４０９
泉水道（有）	☎（４３）５４１５	三共ジャピレット	☎（４８）００８３	(株) 新野重建	☎（４３）９８８５
(有) 片岡設備	☎（４８）０１０５	鈴木土木設備（有）	☎（４３）９０５６	(有) 沼野組	☎（４８）１３１２
カンノ設備	☎（４３）７０８６	(株) スミスケ	☎（４３）０２２０	(有) 野川設備工業	☎（４３）０８４７
幸和設備工事（有）	☎（４８）１５５５	西有工業（株）	☎（４３）３１３４	(株) ハツカコンストラクション	☎（４８）３１５５
(株) 小堀建設	☎（４３）３６４４	(有) 大增設備	☎（４４）１２６９	ヒカリ空調	☎（４３）５６４６

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入のみなさんへ 交通事故などにあつたときは

交通事故、または第三者の行為によるけがの治療で保険証を使用する場合には、必ず健康増進課に届け出をしてください。

原則的には、加害者が負担すべき医療費を立て替え、後日、国民健康保険や後期高齢者医療広域連合から、加害者へ請求します。

●ご注意ください

- ・加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。

- ・勤務中や通勤途中のけがの場合は、労災保険が優先されるので、保険証は使えません。
- ・飲酒運転や危険運転致死傷罪が適用される事故など、故意に道路交通法などに違反し、処罰の対象となるべき行為で起きた事故によるけがの場合は、給付を制限する場合があります。

問い合わせ／

健康増進課 ☎（４３）１１１８

12/11（火）～31（月） 年末の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の目的

一人ひとりに交通安全意識の浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けて交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

運動の重点

①子どもと高齢者の交通事故防止

子どもたちを守るため、学校や家庭のほか、地域社会全体で見守るといった活動が重要です。交通安全の具体的かつ実践的な指導を心がけ、3S（SEE、SLOW、STOP）運動にご協力ください。

高齢者の方は、運動、運転技能などの変化を的確に理解することが大切です。運転に不安を感じたら、安全運転講習会や運転適性検査を活用し、自身の状態を把握しましょう。

②全席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
事故発生時の被害を軽減させるため、必ずシートベルトを着用しましょう。事故は突然起こります。全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用してください。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です！飲酒運転による交通事故は故意による過失です！「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

④「ライト4（フォー）運動」の推進

“16時だよ！全員点灯”栃木県警察では、「ライト4（フォー）運動」を展開中です。日没時間が早まるこの時期は、重大交通事故が頻発する傾向にあります。午後4時には前照灯を点灯しましょう。

夜間の走行は、交通量の多い市街地等を除き、原則上向き走行を徹底し、歩行者等を早期に発見することが重要です。また、歩行者は反射材用品を効果的に着用し、車から早期に気付いてもらえるように心がけましょう。

問い合わせ／

矢板警察署 ☎（４３）０１１０
くらし安全環境課危機対策班 ☎（４３）１１１４

粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

年末年始にかけて、自宅の大掃除をする方も多いと思います。指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、直接環境衛生センターへ持ち込みをお願いします。

また、家庭で使用した家電製品については、くらし安全環境課で無料回収しています。ぜひご利用ください。

回収対象／

家庭で使用した電気や電池で動く製品類
※家電4品目、除湿機、オイルヒーター、布製品類は回収できませんので、ご注意ください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（４３）６７５５

●環境衛生センター（さくら市松島 823）

☎ 028（682）5619

受付時間／

平日（※祝祭日を含む）8:30～16:30（12:00～13:00を除く）

土曜 8:30～11:30

※年末は通常通り受け入れを行います。ただし、混雑が予想されますので、ご注意ください。

※年始（1/1～3）は受け入れできません。

料金／10kgにつき150円

持ち込めないもの／

- ・家電4品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機）
- ・自動車部品・農業資材
- ・コンクリート等ガレキ類、その他産業廃棄物

募集 第3回得する街のゼミナールin矢板 「やいたまちゼミ」受講者

●「まちゼミ」とは？

市内の商店主が講師となって、「まなぶ」「つくる・たべる」「健康・きれい」などのテーマのもと、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する事前予約・少人数制のゼミです。

お店の特徴や店主のこだわり・人柄を知っていただくことができ、「お客様」「お店」「地域」にとって、“三方よし”のコミュニケーション事業でもあります。

期間／12月25日（火）まで

内容・時間／商店、店舗によって異なります。

定員／先着順 ※各店定員になり次第受け付け終了。

受講料／無料 ※講座により材料費がかかる場合があります。

そのほか／

・講座での販売や勧誘行為はありません。

・詳しくは、「まちゼミ」ポスターの貼ってあるお店、「まちゼミ Facebook」をご覧ください。

問い合わせ／

矢板市商工会 ☎（４３）０２７２



Facebook

募集 アフリカダンスを楽しもう！

裸足で大地を感じながら、自分の体を楽器のようにして動かす「アフリカダンス」を親子で体験してみませんか？体を動かして寒さをふき飛ばそう！



布を体に巻きつけたり、顔に専用の顔料でペイントをします。なかなか出来ない体験を楽しみましょう！

日時／12月16日（日）10：00～11：30

場所／矢板公民館 大会議室

対象／未就学児（小学生可）とその保護者 ＊託児あり

定員／15組30人 ＊先着順

参加費／無料

講師／

シルバー大学校 アフリカダンスクラブの皆さん

持ち物／

布（腰に巻きつけられる大きさ）・ターバン など

申込方法／電話または直接、お申し込みください。

問い合わせ／

矢板公民館 ☎（43）0469 ＊月曜・祝日休館

募集 シルバーサポーター養成講座

シルバーサポーターとは、市内自治公民館で行われている高齢者を対象とした介護予防教室などで、ボランティアとして活躍いただく方です。あなたも地域のボランティアとして活動してみませんか？

日時・内容／全5回

定員／20人程度

申込方法／

12月20日（木）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

高齢対策課 ☎（43）3896

	日時	内容	場所
①	1月21日（月） 9：30～11：30	講義「シルバーサポーターとは？」 講師：市高齢対策課職員・シルバーサポーター	市保健福祉センター
②	1月31日（木） 昼食	お弁当あり（※お弁当代は自己負担）	
	13：00～15：00	講義「お口・歯の健康について」 講師：歯科衛生士 桜岡 美穂氏	
③	2月4日（月） 9：30～11：30	運動実技「自分の健康管理と介護予防のための体操」 講師：尾形クリニック 健康運動指導士	
④	2月18日（月） 9：30～11：30	講義「コミュニケーションのポイント」 講師：傾聴ハピネス 渡邊 純子氏	
⑤	2～3月中（未定） 9：30～11：00 または 10：00～11：30	「いきいき体操教室」の見学・体験 ＊実際に市内の自治公民館に行き、シルバーサポーターさんの活動を見学、体験します。	自治公民館

開催 泉地区むらづくり新春講演会

毎年、地域活性化をテーマに行っている講演会を、今年も開催します。

大笑いして、1年間元気に過ごしましょう。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

日時／

平成31年1月20日（日）

10：00～11：50（9：30開場）

場所／泉公民館 集会室

演題／

「お笑い、大笑い健康高座ー落語・漫談を通してー」

講師／

ご当地創作落語漫談師 たにし おどり 田螺 踊理氏
（元宇都宮市内小学校長）

共催／

泉地区むらづくり推進会議

そのほか／

・申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。入場は無料です。

・甘酒の無料配布があります。

問い合わせ／

泉公民館 ☎（43）0402 ＊月曜・祝日休館

募集 老人給食ボランティア

独り暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方にお届けするためのお弁当を調理する「調理ボランティア」と、お弁当を配送する「配送ボランティア」を募集します。



●調理ボランティア

（月に1回程度、9：00～12：30）

●配送ボランティア

（月に1回程度、10：50～12：00）

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（44）3000

募集 献血にご協力ください！

日時／

12月13日（木）

10：00～11：45、13：00～16：00

場所／

市保健福祉センター（東側駐車場）

内容／

全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車（バス）での献血となります。

問い合わせ／

健康増進課 ☎（43）1118



平成31年度陸上競技場・サッカー場利用のお知らせ

平成31年度に矢板運動公園陸上競技場・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。

申込方法／

12月20日（木）までに、勤労青少年ホームにある申込書でお申し込みください。

※大会等行事開催や使用予定が過多などの場合、芝生保護のため、ご希望に添えないことがあります。事務局で調整後、2月下旬に結果をご連絡します。

問い合わせ／勤労青少年ホーム（市施設管理公社）

☎（43）8210



今！静かなブームです

懐かしむ・・・ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみたいはかがですか。

修理 承ります

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 **河越時計店**
TEL 43-0477

矢板イースタンホテル 忘年会 予約受付中！ 期間：平成30年12月1日～平成31年2月28日

居酒屋「新太郎」 新年会 御宴会プラン！

12月9日（日） 好意販売中！
フルコースディナー & フリードリンク付
お一人様 20,000円（税別）
「仁支川 峰子」

ご予約も割引中！
1泊朝食付 ¥4,990（税別）～

○ホテル宴会 御料理¥3,500（税別）～ ・飲み放題2h¥2,000（税別）
○新太郎宴会 御料理¥2,000（税別）～ ・飲み放題2h¥2,000（税別）
ご予算にあわせてご宴会もご用意いたします、お気軽にご相談ください。

詳細はお問合せ下さい。
ホテル：Tel0287-43-1511
新太郎：Tel0287-44-2811

矢板イースタンホテル 検索 

<http://www.eastern-hotel.jp/>

募 集

放送大学入学生

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の正規の大学です。10～90歳代の幅広い世代の方がさまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

募集区分／
【教養学部】
・科目履修生(6カ月在学し、希望科目を履修)
・選科履修生(1年間在学し、希望科目を履修)
・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

【大学院】
・修士科目生(6カ月在学し、希望科目を履修)
・修士選科生(1年間在学し、希望科目を履修)

出願締切／
12月1日(土)～
平成31年3月17日(日)まで
※インターネット出願も受け付けています。

出願・問い合わせ／
放送大学栃木学習センター
☎028(632)0572

COOL CHOICE とちぎ チャレンジ 2018

県では、省エネ家電買い換えキャンペーンの第二弾を実施しています。県内の販売店で対象の省エネ家電製品に買い換えて、ご応募いただいた方の中から抽選で約100の方に景品を進呈いたします。

対象商品／
①冷蔵庫・テレビ・エアコン・温水洗浄便座(統一省エネルギーレベル4つ星以上)
②LED(電球・ランプ・照明器具)

応募資格／
県内に在住・通勤・通学されている方

応募期間／平成31年1月18日(金)まで

応募方法／
「COOL CHOICE とちぎ」総合サイトからご応募ください。

問い合わせ／
栃木県地球温暖化防止活動推進センター
☎028(673)9101

メス猫の不妊手術費用補助

栃木県獣医師会ではメス猫の不妊手術補助を実施します。応募した方の中から抽選で100人にギフトカード3,000円分を送らせていただきます。

応募資格／
県内に住民登録(居住)している人(外国人登録法により登録されている人を含む)。ただし、開業獣医師およびその家族は除く。

応募期間／
12月1日～平成31年1月31日の間に受けた手術が対象です。応募はがきは不妊手術後1カ月以内の必着。

応募方法／
不妊手術後、専用はがきに動物病院から手術証明をもらい、必要事項を明記の上、応募してください。はがきは栃木県獣医師会員の動物病院に備え付けの物、またはホームページからダウンロードしてください。

問い合わせ／
(公社)栃木県獣医師会
「メス猫の不妊手術キャンペーン」係
☎028(622)7793
http://www.tochigi-vet.or.jp

第5回那須赤十字病院講演会

日時／平成31年1月29日(火)
14:00～15:30

場所／那須赤十字病院マイタウンホール

内容／がん治療と仕事の両立支援～働きやすい職場作り～

参加料／無料

講師／
・近藤社会保険労務士事務所 近藤 明美氏
・ハローワーク宇都宮 芝間 ゆかり氏
・大田原労働基準監督署 山田 和昭氏
・がん患者と家族の会ピアサポート那須 並木 邦憲氏

申込方法／電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
那須赤十字病院がん診療対策推進室
☎0287(23)1122

宝の山発見! X'mas in こどものひろば

日時／12月24日(振休・月)
10:00～15:00

場所／ココマチ2階 こどものひろば

内容／
NY在住アーティスト田中康予の
・クリスマス飾り作り
・宝探し
・英語でオリエンテーリング
・ケーキデコレーション
・少年少女青年壮年合唱隊

定員／各コース30人 *先着順

参加費／
無料(飾り持ち帰り300円)

問い合わせ／
ソフィア高瀬
☎090(3401)1755



申し込みなど詳しくはこちら

茨城大学オリエンテーリング大会体験会

オリエンテーリングに興味がある方の参加をお待ちしています!

日時／平成31年1月6日(日)

場所／川崎小学校体育館

参加費／200円

そのほか／
・体験会は屋外で行いますので、長袖・長ズボン・運動靴の着用を推奨します。
・軽食(ピザ・うどん・おむすびなど)の販売があります。

問い合わせ／
第1回茨城大学大会
☎ ibadai.compe.1st@gmail.com



申し込み・当日受付詳しくはこちら

スポーツ吹矢体験

生涯スポーツとして最適なスポーツ吹矢。腹式呼吸を行うことで健康増進にもつながり、年齢や性別を問わずどなたでも楽しめます。また、肺機能のリハビリとして参加されている方もいます。見学・体験を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

練習日時／
【沢教室】毎週日曜日13:30～15:30
農村環境改善センター
【片岡教室】月2回 水曜日9:00～11:00
片岡公民館

申込・問い合わせ／
湯澤 正樹
☎090(9822)7367
☎ my09098227367@gmail.com

お知らせ

農業用軽油免税証交付申請受付のお知らせ

受付期間／
平成31年1月9日(水)～11日(金)
9:00～11:30、13:00～16:00

受付場所／
栃木県塩谷庁舎1階 101会議室
(矢板市鹿島町20-22)

そのほか／
詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ／
矢板県税事務所課税課
☎(43)2173

無料不動産相談会

日時／
平成31年1月18日(金)
13:30～15:30

場所／
市保健福祉センター2階 会議室

相談員／
県北支部相談担当委員

内容／
不動産相談 ※予約制

問い合わせ／
(公社)県宅地建物取引業協会
県北支部
☎0287(62)6677

ノロウイルス食中毒を予防しよう!

11月1日～3月31日は「栃木県ノロウイルス食中毒予防推進期間」です。ノロウイルス食中毒の多くは冬季に発生しています。予防方法を知り、対策をしましょう。

【主な原因食品】
・感染した人の手指等を介してウイルスが付着した食品
・カキなどの二枚貝

【食中毒予防のポイント】
・石けんを使ってこまめに手洗い

・食品の十分な加熱調理
・調理器具の適切な洗浄・消毒
問い合わせ／
栃木県生活衛生課
☎028(623)3109

林業退職金共済制度(林退共制度)の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせ下さい。

また林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことなどを目的として、現況調査、アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ／
(独)勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎03(6731)2889

宝の山発見!「Discover 栃木」展覧会

日時／
12月22日(土)～
平成31年1月14日(祝・月)
10:00～16:00

場所／
道の駅やいた「エコモデルハウス」

内容／
片岡鶴太郎他著名人の色紙展 & NY在住アーティスト田中康予・元陽会・シルバー大学校他による写真・版画・絵画展覧会 & デイケアセンターひだまり・矢板高校・矢板東高校・矢板東附属中学校作品展

問い合わせ／
ソフィア高瀬
☎090(3401)1755

不用品登録情報	譲ります	・プリンタインク (EPSON 互換 IC-50) ・シングルパイプベッド・洋服ダンス ・大人用三輪自転車・電動シニアカー ・ジュニアシート・エレクトーン
問い合わせ／ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621		

中古車委託販売

車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)

フリーマーケット
★出店者募集★
第2・4日曜日開催中!!

【問い合わせ】
リサイクル新世界
☎080(4732)0427

昭和57年～昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨタ 7467-0855
〒467-0855 名古屋市中区東区橋本町15番17号
フリーコール **0120-104-154**

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

あんしん! たのしい! ためになる!

やいたまちゼミ 開催中! 受講料無料

開催期間: 11月19日(月)～12月25日(火) **全30講座**

販売・勧誘なし!

お店の人が講師 お店の人が講師のアットホームな手作り講座です	プロの知識 お店の専門性を活かして普段ではなかなか知ることのできない知識を教えます	少人数制 人数を制限して、より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます
--	---	--

講座内容など詳しくは、
商工会ホームページまたは
やいたまちゼミ Facebook で!

お問い合わせ／
矢板市商工会 ☎(43)0272

図書館

開館時間/9:00~20:00
1月の休館日/1(火)~3(木)・7・21・28日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

図書館からのお知らせ

クリスマス工作会
まつぼっくりのクリスマスツリーとミニブックをつくろう
日時☆12月16日(日) 13:30~15:00
場所☆図書館2階 視聴覚室
参加費☆無料
定員☆15人(先着順)
申込☆12月1日(土) 9:00~

市民ギャラリー

田中康子「この空の下で:時空をこえて」~ニューヨークの空の写真パネル展~
期間/12月5日(水)~1月6日(日)(最終日は15:00まで)

新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
アリエー教授の「行動経済学」入門お金編
ダン・アリエー ジェフ・クライスラー 早川書房
セール、セット売りに目がない。当たりが出るまでクジを引き続ける…。お金の失敗エピソードを紹介しながら、「つい買ってしまう」心理を解き明かす。
47 都道府県政治地図 八幡和郎
長寿企業の秘密 東日本編 角田和彦
アナフィラキシー やみつき小鍋 大友育美
エリザベスの友達 村田喜代子
ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

映画会
毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/パパが遺した物語
過去のトラウマから、愛を見失ってしまったケイティ。ある日、作家だったケイティの父の大ファンだという青年キャメロンと出会い、恋に落ちる。ケイティは過去と向き合い、新しい人生に踏み出そうとするが…。
日時/12月22日(土) 14:00~16:00(開場13:30)
場所/図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

リサイクル市 in お正月

図書館で除籍した資料を無償でお譲りします。
日時/平成31年1月5日(土) ※無くなり次第終了
場所/図書館入口

片岡中学校しおり展

片岡中学校の生徒さんたちが作成した「しおり」を展示します。
期間/12月1日(土)~1月6日(日)

【児童書】 ★今月のオススメ
天皇と元号の大研究
PHP 研究所
たくさんの写真や資料とともにわかりやすく解説し、歴代の125人の天皇のなかから、29人の業績と元号を紹介する。
聴導犬こんちゃんがくれた勇氣 高橋うらら
変化球男子 M.G.ヘネシー
クリスマスだよ、デイビッド! デイビッド・シャノン
それしかないわけないでしょう ヨシタケシンスケ
ほか

文芸俳句 五味しづ江 選
推敲のゆたかなる予後小春風 菊地 壽一
評 推敲が上手くいったか、病気が快方してきて心も軽やかになつてきて推敲も上手くできたか、両方にかかっている。と採った。佳句。
牛の耳に号のピアスや草紅葉 小野崎 典子
評 放牧の牛の耳輪は飼い主の名札と思う。号は省略。若い感覚で耳輪もピアスになる。
新涼や緋く新書の匂い立つ 沼尾 博夫
評 「緋く」は「ひもく」と読む。よい所を捉えた。欲しかった本が届いて最初に開く時のわくわく感が伝わってくる。
故郷の山また山を月の舟 齋藤 稔
評 宮沢賢治のお話の中に入り込んだような気持ちにさせられた。月の舟は月の傍題。山あいの寝静まった集落の空をまん丸な月が渡つてゆく景色がみえる。
枳の実を拾う県庁大通り 彦坂 寿子
評 インパクトのある言葉は無いが県庁前の街路樹の景色が見える。多分私も一個だけ拾うと思う。何の使い道もないが一句でできるかもしれない。それだけで楽しくなればよい。
錦秋の那須岳峠 風美味し 吉澤 実
評 しっかり形よくまとめている。原句で「峠が」とあったが「げ」は不要です。
秋晴れやシャツが泳ぐ竹の竿 笹館 紀子
評 秋晴れと真っ白なシャツは良く似合う。泳ぐはいい表現です。
緑陰の耳なお残る演奏会 篠原 玲子
評 真ん中の「なお残る」は例えば「緑陰の耳、余韻の演奏会」とする。
紅葉燃ゆる都心借景に高尾山 大野 孝子
評 今高尾山が手近かな登山する都会人で賑わっているとのニュースを聞いた。頂上に立った時都心が視界に入った時の感動が伝わってくる。「に」は不要。
梅もどき垣根を越えて色どりを 飯島 忠雄
評 「垣を越へ梅もどき紅散らしに来」中七「に」は省略
空高くトンボスイスイツバメさる 大谷 章
評 中七以下出来るだけ漢字で書いた方がいい。漢字は形だけでも想像の世界が変わってくる。季節の重なりが多いです。

3月号 作品募集
種目/川柳 期限/12月20日(木) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

たまごのつかみ取り

1,000円以上お買い上げの方に、参加チケットを進呈します。
日時/12月9日(日) 9:00~ ※無くなり次第終了
場所/農産物直売所前軒下

あったか鍋無料配布

農産物直売所組合野菜部会より感謝の気持ちを込めあったか鍋を無料配布します。
日時/12月9日(日) 10:00~ ※無くなり次第終了
場所/道の駅やいた特設会場

やもり倶楽部のつきたて餅プレゼント

1,000円以上お買い上げの方に、つきたての「あんころもち」または「きなこもち」1パック引換チケットを1枚進呈します。
日時/12月16日(日) 9:00~ ※無くなり次第終了
場所/道の駅やいた特設会場

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00
つつじ亭レストラン 11:00~16:00 軽食 10:00~16:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

クリスマスプレゼント

① 1,000円以上お買い上げの方に、粗品を進呈します。
② 来場のお客様にお菓子のプレゼント。(先着500人)
日時/12月24日(振休・月) 9:00~ ※無くなり次第終了
場所/道の駅やいたレジおよび出入口

定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭…12月12日(水)
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能
※12月30日(日)は旬鮮やいたは15:00まで、つつじ亭は14:00までの営業となります。
※旬鮮やいた・つつじ亭・エコモデルハウスは、12月31日(月)~1月3日(木)の間、お休みです。

城の湯温泉センター

サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→12月16日(日)、1月20日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→12月26日(水)、1月26日(土)

イベント情報

●ミニチュア門松づくり
お正月に向けて、門松を作ってみませんか。
日時/12月16日(日) 13:00~3時間程度
場所/ふれあい館 創作の間 対象/小学生以上
定員/5~6人 参加費/無料
持ち物/粉ミルク缶(直径13cm×高さ18cm)程度の大きさの缶を2つ持参してください。
持参できない方は予約時に申し出てください。
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
●クリスマスの飾りつけ
今年もロビーに、クリスマスツリーを飾ります。
期間/12月25日(火)まで

開館時間/10:00~21:00 1月の休館日/1日(火)・7・21日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

場所/城の湯温泉センター研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/12月14日・21日(金)、1月18・25日(金)
いずれも11:00~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/12月5・12・19・26日(水)、1月16・23・30日(水)
10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/12月5・12・19・26日(水)、1月16・23・30日(水)
いずれも13:30~
【年末年始の営業および休館について】
12月31日(月)は、通常営業。
1月1日(祝・火)は、休館となります。

おんしん価格
家族葬・一般葬
※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆつたり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)
ツーフロアを使う事で会葬者が増えても対応可能です。(大駐車場完備)
小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785
矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●
お葬式のご相談賜ります(無料)

2019

1

January

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



日	月	火	水	木	金	土
		1 休 図書館・城の湯 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	2 休 図書館 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	3 休 図書館 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	4 おはなしのじかん 時間/14:00～ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	5 矢板時間 12:00～76.4PM おはなしのやかた 時間/10:30～ 場所/泉公民館 時間/14:00～ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
6 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	7 延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年8月生	8 乳幼児健康相談 予 受付/9:30～10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	9 赤ちゃんのじかん 時間/10:30～12:00 場所/図書館(読み聞かせ11:00～11:30)	10 10カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年3月生	11 2歳児歯科健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年1月生	12 矢板時間 12:00～76.4PM おはなしのやかた 時間/10:30～ 場所/泉公民館 時間/14:00～ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
13 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	14 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	15 延長窓口 えほんひろば 時間/10:00～ 場所/勤労青少年ホーム	16 えほんひろば 1歳6カ月児健診 受付/12:50～13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成29年7月生	17 3歳6カ月児健診 受付/12:50～13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年7月生	18 乳幼児健康相談 予 受付/9:30～10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談 育児教室 チェリー 予 受付/13:00～13:15 場所/矢板公民館 対象/平成30年5～6月生 内容/離乳食の進め方	19 矢板時間 12:00～76.4PM ポットタイム 時間/14:00～ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
20 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	21 延長窓口 休 図書館・城の湯 えほんひろば 時間/10:00～ 場所/勤労青少年ホーム 1歳6カ月児健診 受付/12:50～13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成29年7月生	22 えほんひろば 3カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年10月生	23 乳幼児健康相談 予 受付/13:30～14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	24 乳幼児健康相談 予 受付/13:30～14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	25 育児教室 グレープ 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年9～10月生 内容/子どもの健康管理	26 矢板時間 12:00～76.4PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30～11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
27 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	28 延長窓口 休 図書館	29 自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117 ●塩谷広域環境衛生センター (個人がごみを搬入する場合) ☎028(682)5619 ●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	30 12月31日(月)～1月3日(木) は利用できません。 詳しくは、21ページをご覧ください。 ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。	31		

12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始の業務のお知らせ

●市役所※	12月29日(土)～1月3日(木)は通常業務を行っておりませんので、ご注意ください。 ※市役所の閉庁は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(月)～1月3日(木)は利用できません。
●上下水道事務所		●塩谷広域環境衛生センター (個人がごみを搬入する場合) ☎028(682)5619	詳しくは、21ページをご覧ください。
●市営バス		●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。
●生涯学習館・文化会館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(土)～1月3日(木)は休館です。		



やいた☆クッキン GOOD

～さっぱり厚揚げ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・厚揚げ……………400g
- ・豚ひき肉……………100g
- ・ショウガ……………3g
- ・塩・こしょう…少々
- ・しょうゆ……………6g
- ・片栗粉……………10g
- ・大根……………20g
- ・ネギ……………8g
- ・ポン酢……………20g
- A { 水……………150g
- だしの素……………5g
- しょうゆ……………60g
- みりん……………6g
- 砂糖……………9g

作り方

- ①大根はすりおろし、ネギは小口切りにする。
- ②豚ひき肉・すりおろしたショウガ・塩・こしょう・しょうゆをボウルに入れ、よく混ぜる。
- ③厚揚げを半分に切り、切り口に片栗粉をまぶす。
- ④③に②を挟む。
- ⑤Aと④を鍋に入れて15分煮る。
- ⑥大根おろしとネギを盛り、ポン酢をかけて完成!!

《編集後記》 いいあんばいだわ～

祝 矢板中央高サッカー部全国大会出場
矢板中央高が出場する毎試合、ゴール脇の特等席からカメラ取材という名の応援ができるのは、広報担当の役得です。ただし、ゴールの喜びを声に出してしまうと、周りのカメラマンから痛い視線が飛んでくるので注意が必要です。(恒)

矢板駅・片岡駅のイルミネーションが点灯すると今年も終わりに近づいているんだなあ～と気づかされます。年末はバタバタと忙しく過ごしてしまいがちですが、きれいなイルミネーションの光を見て心を落ち着かせてみてはいかがでしょうか。(こっこ)

これから「よいお年を～」という挨拶を使うことが多くなると思っています。昔の支払いはいわゆる「つけ払い」が多く、清算が年末となるため、資金不足にならず無事に良い新年を迎えられるよう頑張りましょう、という意味もあつたそうです。なかなか意味深ですね。(滝龍)

我が家では年末になると、餅つきを一家総出で行います。子ども達がハブニングを起こしてくれるので、笑いあり怒りあります。29日に餅をつくると「二重苦」につながってしまうので29日の餅つきをさける地域や、その逆で、2と9で「ふく」と解釈する地域もあるようです。(ゆいひ)

2018商業祭 福引き大売り出し



12/11(土)～各加盟店でお買い上げ
2,000円以上で
その場で当たる
スピードくじ抽選!
(※各加盟店のクジが無くなり次第終了)

市制施行60周年特別賞

特等 商品券	2,000円分	(60本)
1等 商品券	5,000円分	(100本)
2等 商品券	3,000円分	(150本)
3等 商品券	500円分	(500本)
4等 現金	50円	(7,500本)
加盟店賞 (加盟店独自の特別賞)		

プレミアム付 商品券
使用期限 平成31年1月31日まで!



平成30年9月3日より発売いたしましたプレミアム付商品券「つつじの郷やいた商品券」はご利用いただけましたでしょうか。お手元にお持ちの方は平成31年1月31日まで取扱店にてご利用ください。

やいたのカレー 好評発売中!

新発売!

定番の あっふるカレー 1ヶ360円(税込)

お土産 ご贈答 常備食

用途はいろいろ。お求めは、市内取扱店で!

美味保証! やいた黒カレー 1ヶ540円(税込)

問い合わせ / 矢板市商工会 ☎ (43) 0272



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/御幕舎