

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第14回「認知症と運転免許」

誰でも老いは来ます。脳も例外ではありません。最も多くみられる認知症の「アルツハイマー型認知症」とはどのような病気かという、脳の老廃物である「βアミロイド」と「タウたんぱく」が蓄積する事で脳機能が落ちると言われています。髪の毛が抜けたり、肌にしわができるのと同じように、脳も衰えてくるのです。一部の例外を除いては、80～90歳代になれば認知能力は低下してきます。問題はそれを素直に受け入れられるかどうかです。佐藤病院は昨年12月、栃木県から認知症疾患医療センターの指定を受け、開設、運営をしています。1年間の運営を経て現在1番困っているのが、認知症患者さんの運転免許の問題です。平成29年3月に道路交通法が改正され、75歳以上の免許更新時と交通違反をした時に認知機能検査が義務づけられ、一定の点数以下は専門医療機関の受診が必要となっています。そこで、「認知症」と診断されると免許は失効となります。

佐藤病院 院長 佐藤勇人（矢板市）

私たちは、認知症と診断された方には、免許の返納を勧めます。「返納」と「失効」では、行政その他から受けられるサービスが違ってきます。返納ならば、「運転経歴証明書」という一生使える身分証明書の発行も可能です。しかし「返納」に同意できない方もいらっしゃいます。自分の運転に自信を持っている方や職業ドライバーであった方たちは、なかなか同意してくれません。家族は本人の運転を危ないと思っているケースがほとんどであり、医師と家族で説得しますが、難儀することが増えています。「古い」を受け入れる事は難しいことですが、小学生の列に突っ込んでしまっただけでは遅いのです。最近の新聞記事で、老人の事故、特に高速道路の逆走などの記事は月に必ず数件はみかけます。そうすると、自分だけでなく家族にも波及する事を考えてもらいたいです。事故は身近で起きているのです。「自分だけは」は危険です。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その61

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

私たちが人との会話の時に不快に感じる口の臭いには2種類あります。
【病的口臭】
虫歯や歯周病など歯科的な問題があったり、歯石がたくさんついていると強くなる口の臭い。内科的な病気の症状として現れることもあります。多くは周りの人が不快に感じるほど強い臭いなのですが、不思議なことに本人は全く分からないのが特徴です。
【生理的口臭】
老若男女、民族、健康状態とは関係なく起こる口の臭い。口の中が不快になるので、たいていの人は「今、口の臭いが気になる…」と気づきます。

誰でも生活のリズムや習慣、精神状態に応じて口の臭いが発生するのですが、これが心と体の条件により変化しているということは、まだまだ理解されていません。口の臭いは誰にでもあります。どんなに健康でも、どんなにきれいな人でも、1日のうちで何回か「生理的口臭」が発生するからです。例えば朝食を抜くと、午前中の空腹の間は臭いが起こります。また、体調の変化や気分によっても臭いは起こります。こうした状況によって発生する口の臭いが生理的口臭なのです。
* 次回の「歯のはなし」は、広報3月号に掲載予定です。

国保加入者の人間ドック・ 脳ドック費用助成受付中

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

平成30年度矢板市国民健康保険（35歳以上75歳未満の方）の人間ドック・脳ドックの費用助成について、定員にまだ余裕があるため、引き続き申請を受け付けています。この機会にぜひご利用ください。なお、特定健診未受診者に限ります。

※平成31年2月末までに受診できるようにお申し込みください。
※申請をご希望の方は、保険証をお持ちの上、健康増進課までお越しください。
※定員になり次第、締め切ります。

国民年金 社会保険料控除証明書

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が
発行されます。年末調整・確定申告で
使用しますので、大切に保管してください！

国民年金保険料は、年末調整や確定申告を行うときに、社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます。確定申告書等の提出の際は必ずこの証明書または領収証書を添付してください。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

マイナンバーカードを 作成してみませんか？

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

市民課では、タブレット端末を利用したマイナンバーカードのオンライン申請をお手伝いしています。申請用の顔写真は不要（タブレット端末で撮影）、初回の発行手数料は無料です。確定申告の電子申請にもご利用いただけますので、ぜひマイナンバーカードを作成してみませんか？
ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。
持ち物／
①マイナンバーカード申請書
紛失された方は、その旨を窓口にお申し出ください。



②本人確認書類（AまたはB）
A：顔写真有1点
…運転免許証・パスポート・在留カード・障がい者手帳等
B：顔写真無2点
…健康保険証・介護保険証・年金手帳（証書）、医療費受給者証等公的機関が発行したもの
※混雑時は受付等に時間がかかる場合もあります。
※申請後、カードの交付までに約1カ月かかります。
※交付の際は再度、窓口に来庁してください。
※窓口延長時は申請を受け付けておりません。

安心×安全×快適な暮らし 『浴室換気乾燥暖房機・洗面所暖房機』
脱衣室・浴室を暖めてヒートショック対策!!
安心な環境をつくりましょう!!
冬場のヒヤッと感を解消しましょう!
お見積りは無料です。お気軽にお問い合わせください。
急激な温度変化を緩和!
温風暖房で安心・快適!

東北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム
炭助株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

大人気の「ハズキルーペ」あります
レンズ10年保証 メガネではなくルーペなんです
倍率は3種類
お店でお試しできます。

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者
10番 38532
携帯番号 20-3418
菊地 理
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

新築御祝や
記念品に
孫の笑顔が
たまらない

補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
☎43-1347