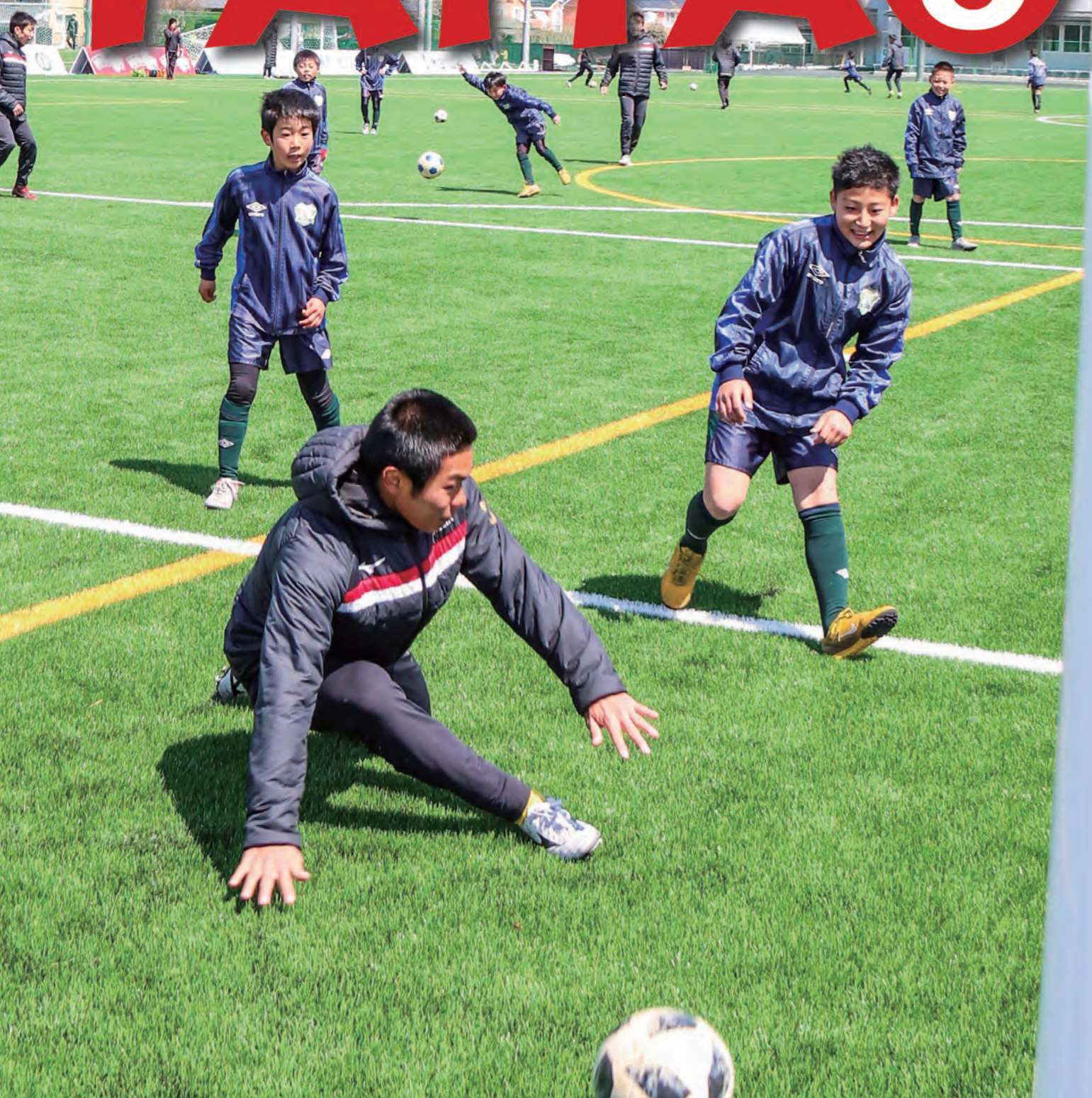


YAITA 5



特集

おしらじの滝を味わう



広報やいた5月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 おしらの滝を味わう
- 8 特集 矢板の空家対策
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (4月1日現在)

32,301人 (△170)
 男 15,981人 (△71)
 女 16,320人 (△99)
 13,087世帯 (△9)
 出生 9人
 死亡 48人
 転入 122人
 転出 253人
 ()内は3月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、4月3日(水)に「とちぎフットボールセンター」開所式の記念イベントとして行われた、矢板中央高校サッカー部とヴェルフェ矢板に所属する小学生の交流戦のワンシーンです。このセンター誘致の際には、市の人口に相当する多くの署名を集めるなど、サッカーのまちとして、精力的な活動を行ったほか、建設資金を集めるガバメントクラウドファンディングでは、目標額の3倍の寄附があるなど、市内外から高い関心を集めました。開所式では、関係者が一堂に会し、テープカットが行われました。

蹴り初めとなるPK戦をした子どもたちは「ここで全国の強い選手と交流して技術を磨き、将来、日本代表や海外のクラブチームで活躍したい」と大きな夢を話してくれました。



【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



ふうな ひゅうと
荒井 中村 美心ちゃん・彪純くん



こころ
玉田 佐藤 心ちゃん



みさ かける
木幡 佐藤 未彩ちゃん・颯くん



特集

おしらじの滝を味わう

「おしらじの滝」を紹介するときによく使われる言葉は「幻の滝」。これは、地図にも載っていない、知る人ぞ知る穴場スポットだったから。また、雨がまとまって降らないと滝が出現しないことから、そう呼ばれています。

昨年、SNSで話題になり、テレビなど多くのメディアで話題になった「おしらじの滝」。「2018年に注目された観光スポット」を旅の専門家が選ぶ「LINEトラベルJP 旅人大賞」では、全国各地の観光地の中か

ら「第1回旅人大賞」を受賞するなど、その注目度が高まっています。滝壺の透きとおる深い碧に魅せられて「おしらじの滝」に足しげく通っている方も多いのではないのでしょうか。

今号では、街なかで「おしらじの滝」に出会える8つのお店をご紹介します。本物の「おしらじの滝」を実際に見て感動を味わった方も、滝に出会えなかった方も、矢板の恵みを感じながら「おしらじの滝」を味わってみてはいかがでしょうか。

おしらじの滝が味わえる 8のお店



おしらじを味わう
1

ゆったりと温泉に入ったあとに...
おしらじブルーを目で味わう！

和風おしらじブルーばあふえ

¥ 580 yen

鮮やかなおしらじブルーに染まったゼリーの上に、あんこ、栗、若桃、白玉が乗った和風のパフェ。さらに、矢板産のイチゴとリンゴが添えられていて、彩り豊かなパフェ

に仕上がっている。果物は、季節ごとに旬なものに変えるこだわりよう。このパフェで、おしらじと矢板の旬の味が一度に楽しめる。

おしらじの滝を見ることができる
4月～11月の限定販売！



おしらじ塩冷やし麺 (おしらじブルーゼリー付)

¥ 880 yen

天然色素の「リナブルー」を使い、おしらじの滝壺のような鮮やかな青色を表現。しっかりとコクのある塩味のスープに矢板産の野菜がトッピングされ彩り鮮やかに仕上がっている。さっぱりと食べ

られる冷やし麺は、これからの季節にちょうどいい。デザートに、アロエ入りのゼリーが付いてお得感がある。塩冷やし麺の塩味とゼリーの甘味、おしらじブルーを2度楽しめる。

城の湯やすらぎの里 お食事処 大の一

住 矢板市川崎反町 295
☎ 0287(44)1010
営 10:00～18:00 (平日)
10:00～20:00 (土日)
休 第1・3月曜日 ※祝日の場合は翌月曜日



「城の湯やすらぎの里」
ココにいく！



「山の駅たかはら」
ココにいく！



「道の駅やいた」
ココにいく！

おしらじを味わう
2

おしらじの滝にいちばん近い場所で味わう！

おしらじプレート (おしらじソフト付)

¥ 1,500 yen

矢板名産のアップルカレーを使い、おしらじの滝を表現。材料の多くに矢板産の食材を使用している。

ライス・唐揚げで表現した岩肌から流れ落ちる滝はムラサキキャベツを使用、カレー

の滝壺に流れるミルクの清流、八方の緑は季節の素揚げ野菜で表現している。

おしらじソフトがデザートに付くのでお得感がある。

土・日・祝のみの販売で、限定5食。



おしらじソフト

¥ 500 yen

おしらじブルーをイメージ。矢板産完熟リンゴを使ってサッパリした味わいに仕上がっている。濃厚ミルクとのミックスも相性バツグン!!

4月下旬～11月中旬の
限定販売!

おしらじクッキー

¥ 650 yen

バタークッキーの表面におしらじの滝や高原山が描かれていて色鮮やかに仕上がっている。幻の滝の感動を家族や友人にお裾分けできる。

おしらじの滝は流れてる?
ツツジの咲き具合は?
気になる方は、ブログを
チェック!!



山の駅ブログ

山の駅たかはら

住 矢板市下伊佐野 991-3
☎ 0287(43)1515
営 4～11月 9:00～16:00
12～3月 10:00～15:00
※5/28～6/12は、9:00～17:00
休 4月 第1・2水曜日
7～9月 水曜日
※12～3月金・土・日・祝のみ営業



おしらじを味わう
3

矢板名産のリンゴと一緒におしらじの滝を味わう！

おしらじブルーサンデー

¥ 400 yen

おしらじの滝壺をイメージさせる鮮やかな青色のゼリーに、矢板産完熟リンゴを使ったソフトクリームがベストマッチ。ゼリーにはブルーハワイシロップを使用し、ソフ

トクリームにはメロンシロップをかけ滝の周りの新緑を表現している。食べ進めると2色のシロップが混ざり合い絶妙なグラデーションが美しい。

道の駅やいた 農村レストランつつじ亭

住 矢板市矢板 114-1
☎ 0287(40)0978
営 食事 11:00～16:00
軽食 9:00～17:00
休 不定休



令和元年5月号

5

4 令和元年5月号

元祖 食べるおしらしの滝。おしらしの白糸を味わおう！



かき揚げおしらじうどん

¥ 700 yen

昭和3年創業の老舗が提供する、元祖、食べるおしらし。普段は水が流れないおしらしの滝。滝が流れ落ちる様を幅広のうどんの麺で表現して

いる。残念ながら本物の滝を見ることはできなくても、ここでは、箸で麺を引き上げるだけで、目の前におしらしの白糸を見ることができる。

食事処 みつわ

住 矢板市扇町1丁目8-3
☎ 0287(43)0213
営 11:00～14:30
17:00～19:30
休 日曜日



おしらしの滝の深い碧をコーヒーの香りで味わおう！

おしらしの滝ブレンドコーヒー

¥ 500 yen / 豆100g

店のマスターがおしらしの滝を訪れた時に感じた感覚をコーヒーで表現。おしらしの滝の深い碧をコーヒーで表現するため、2カ月間試行錯誤を繰り返した。酸味・甘味が

少なく、苦み・コクが深いインドネシア産の「マンデリン」をメインに、3種類の豆を絶妙にブレンド。コーヒー好きのご夫婦が厳選した豆を販売。店頭で試飲もできる。

リビングセンター たかはし

住 矢板市扇町1丁目9-15
☎ 0287(43)0007
営 8:00～19:30
休 火曜日



おしらしのある自然豊かな矢板の恵みを味わおう！



おしらしパン (イチゴ・リンゴ・チーズ)

¥ 480 yen

会社員を退職後、62歳から起業した異色のパン屋。ご飯を練りこんだ特徴的なパン生地は、もちり・しっとりとした食感。おしらしパンは、イチゴ・リンゴ・チーズの全3種類。

おしらしの滝のある自然豊かな矢板を表現するため、パンの素材・具材に矢板産の米・イチゴ・リンゴ・タマゴを使用している。

ウィンベーカーリー

住 矢板市本町8-27
☎ 0287(48)6347
営 9:00～17:00
休 月・木曜日



おしらしの滝の雰囲気をも2度味わおう！

おしらし鴨くんせい・おしらし穴子天ガレット

¥ 980 yen (そば入り 1,150 yen)

クレープのように焼き上げるガレットで滝の岩肌を表現。滝壺に見立てたトマトソースは、3日間じっくり煮込み、最後にチーズを加えたコクのあるソースに仕上がっている。

鴨くんせいガレットは、滝壺にガレットの岩肌を伝い落ちたカスピ海ヨーグルトが流れ込む。穴子天ガレットは、滝が流れていないおしらしを想起させる。

ダッタンそば 寿庵

住 矢板市乙畑1746-19
☎ 0287(48)1426
営 11:30～14:30
休 木曜日



おしらしブルーアイス on ヨーグルト

¥ 350 yen

天然色素の「リナブルー」を使い、おしらしの青さを表現。自家製のカスピ海ヨーグルトの上に色鮮やかなソフトクリームが浮かぶ。



パステルに光り輝くおしらしの滝を味わおう！



※商品はイメージです。

おしらしのかき氷

¥ 350 yen

おしらしの滝をパステル色で色鮮やかに表現したかき氷。滝壺はブルーハワイシロップ、滝の周りの新緑をメロンシロップで表現。

おしらしブルーに輝く滝壺には、練乳の滝が流れ落ちる。食べ進めるうちに青・緑・白が混ざり合い美しいエメラルドグリーンに光り輝く。

ござれや

住 矢板市扇町1丁目11-30
☎ 0287(43)0467
営 14:00～17:00(金・土曜のみ)
19:00～23:00
休 不定休



八方ヶ原の開花時期

これからの季節、八方ヶ原では、大間々・学校平のレンゲツツジのほかにも、ヤシオツツジ、ヤマツツジ、トウゴクミツバツツジ、可憐なコアジサイなど多様な花や植物が見ごろを迎えます。

八方ヶ原の大自然とおしらしの滝を味わいに、ご家族で出かけてみてはいかがでしょうか？



「おしらしの滝」関連商品の最新情報や店舗情報、八方ヶ原のツツジ開花状況は、HAPPY HAPPO ホームページからご確認いただけます。問い合わせ/ 商工観光課 ☎(43)6211 kankou@city.yaita.tochigi.jp

例年の開花時期	4月	5月	6月
大間々 駐車場周辺		ト	レ
小間々 駐車場周辺		ト	レ
山の駅たか はら周辺		ト	レ
県民の森 管理事務所 周辺	フ	ト	レ

●トウゴクミツバツツジ ●ヤマツツジ ●レンゲツツジ
●アカヤシオ ●シロヤシオ ●ハルリンドウ ●コアジサイ





空家総合相談窓口のご案内

市では、空家等対策を総合的に推進するため、3月に「矢板市空家等対策計画」を策定し、空家の解消や利活用を図るため、さまざまな支援を行っています。

空家の利活用や除去などに関する各支援制度のご相談について、市ではワンストップで対応できるよう「空家

総合相談窓口」を設置しています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ／都市整備課
 ☎ (43) 6213 FAX (43) 9790
 ✉ toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp

矢板市の空家の実態

平成25年の総務省「土地・住宅統計調査」によると、全国の空家数は約820万戸と過去最高を更新し、年々その数は増加しています。

矢板市内の空家数は352件（平成29年度実態調査結果）で、戸建住宅総数約14,500戸のうち約2.4%を占めています。

所有者には、管理責任があります！

平成27年5月に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行され、放置すれば保安上危険・衛生上有害・景観に悪影響を与える空家等（特定空家）について、市町村長は所有者等に対して除却や修繕などの措置に関する助言・指導、勧告、命令、代執行が可能となりました。

勧告の対象となった特定空家は固定資産税等の住宅用地特例の対象から除外されます。また、所有者などが命令に従わない場合は50万円以下の過料が科せられます。

生前に相続について話し合しましょう！

空家の所有者は「相続」をきっかけとして所有者になるケースが比較的多く、空家が放置される理由としても「相続」は大きく関わっています。住む人がなくなった時にスムーズに引き継いでいくためには、住んでいるときから権利関係や現状に合わせた登記の変更、相続などについて、生前から親族間で話し合う場を持ち、遺言書の作成や生前贈与などの方法を検討することが挙げられます。

専門家への相談をおすすめします

遺言書の作成や生前贈与などには、守らねばならないルールや手続きがあります。また、相続手続きに関して、名義変更や税の支払いなど、それぞれの悩みに合わせて、弁護士、司法書士、税理士等の専門家にご相談ください。

空家の何が問題か？

空家であることは、単にそれだけでは問題になりません。空家の管理が適正になされず放置されると、①建物の劣化 ②景観の悪化 ③防犯や防災面でのリスク増加など、さまざまな問題があるといわれています。

空家を適正に管理しましょう！

空家問題を生じさせないためには、空家を適正に管理することが重要です。簡単にできる点検とお手入れは、月1回程度こまめに実施し、大雨や台風、地震のあとは必ず点検を行きましょう。

簡単にできる点検とお手入れ（例）

エアコン・給湯器等の設備機器の確認／室内の雨漏り・カビ・床の状況の確認／掃き掃除等の簡易清掃／庭木・雑草の繁茂の確認／剪定／郵便ポストの整理／通風・換気／玄関や窓の施錠の確認／屋根・外壁・窓等の損傷の確認 など

適正な相続登記の実施

空家の場合、相続登記がなされず、前所有者（故人）の名義のままになっていることがあります。空家を適正に管理・利活用するためには、登記の名義人が現所有者になっていることが必要です。登記の状況を確認し、相続登記をきちんと済ませておきましょう。

■相続登記しない場合、次のような弊害が生じます

- 所有者が明確でないため、賃貸・売却ができない。
- 土地・建物を担保にした融資が金融機関から受けられない。
- 相続人が死亡した場合、配偶者や子が次の相続人となるため、関係する法定相続人が増え、相続手続きが煩雑になる。

空家を利活用しましょう！

親から相続した家などを空家にしておくことは、税金や維持管理の費用がかかり、もったいないことです。また、建物は使わないと老朽化が進んでしまいます。空家は、建物としての価値がある間に早めに活用することがおすすめです。空家の活用には、賃貸や売却などいろいろな方法があります。

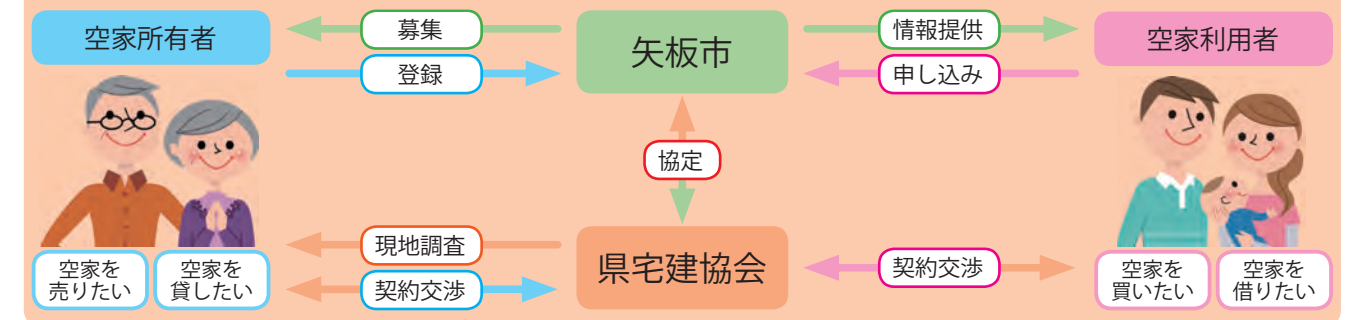
空家を解体して土地を活かす方法もあります。跡地を駐車場に利用したり、貸地としたり、土地活用の可能性は場所によってさまざまです。不動産会社や建築士などに相談してみてもいいかもしれません。

空家の賃借・売買に関する支援制度

【空き家バンク】

空家に関する物件情報を市のホームページで提供し、物件を「売りたい・貸したい」という方と、「買いたい・借りたい」という方との仲介を行う制度です。定住などで空家をお探しの方や、空家を利活用したい方は、ご相談ください。

・対象となる空家など
 個人の居住または店舗経営を目的として建築された一戸建ての空家等（賃貸または分譲が目的のものや老朽化が著しいものは除きます。）
 ■担当課／都市整備課 ☎ (43) 6213



【空家等活用支援補助金】

市内の市街地（用途地域内）にある空家の活用促進のため、改修を伴う空家等の取得者に補助金を交付します。
 ・補助金額 土地付き空家 40万円 / 空家のみ 20万円
 ※定住促進補助金との併用不可
 ■担当課／都市整備課 ☎ (43) 6213

【「暮らし」のびのび定住促進補助金】

市内の空家等を活用した若者世帯の定住促進および子育て支援を図るため、空家の取得者（45歳以下）に補助金を交付します。
 ・補助金額 土地付き空家 40万円 / 空家のみ 20万円
 ※空家等活用支援補助金との併用不可
 ※平成31年4月以降の取得分から、事前申請が必要となります。計画段階でご相談ください。
 ■担当課／都市整備課 ☎ (43) 6213

空家の解体に関する支援制度

【空家等解体費補助金】

市内の老朽化や管理不全による危険な空家などの解体費の補助金を交付します。
 ・対象空家 市内に所在する空家で、住宅地区改良法第2条第4項に規定する「不良住宅」
 ・対象者 空家の所有者または相続人など
 ・対象工事 市内業者が対象空家等の全部を解体・撤去する工事
 ・補助金額 解体工事費用の1/2
 ※矢板駅西地区の用途地域内 上限60万円、その他地域 50万円
 ■担当課／都市整備課 ☎ (43) 6213

【空き店舗等対策事業支援補助金】

空き店舗等を活用した中心市街地活性化のため、対象地区の空き店舗や空家などを活用し開業する方に、改修費補助金を交付します。
 ・対象 中心市街地区域内の空き店舗などを活用し開業する方
 ・補助金額 改修費の1/2以内（上限100万円）
 ■担当課／商工観光課 ☎ (43) 6211

その他の支援制度

【木造住宅耐震診断費補助金】

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築された住宅に対する耐震診断などに必要な経費の一部を補助します。
 ・耐震診断費用の2/3（上限2万円）
 ・補強計画策定費用の2/3（上限8万円）
 ■担当課／建設課 ☎ (43) 6212

【木造住宅耐震改修費補助金】

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築された住宅に対する耐震改修などに必要な経費の一部を補助します。
 ・耐震改修費用の1/2（上限80万円）
 ・耐震建替費用の1/2（上限80万円）
 ■担当課／建設課 ☎ (43) 6212

【フラット35】

地方公共団体が「子育て支援」や「地域活性化」を目的とした財政支援を行うことを条件に、（独）住宅金融支援機構が本来のフラット35の金利から0.25%を5年間引き下げる制度。
 ■担当課／都市整備課 ☎ (43) 6213

【マイホーム借上げ制度】

50歳以上のシニアを対象にマイホームを借上げ、賃貸住宅として転貸するシステム。移住・住み替え支援機構（JTI）の仲介により、売却することなく、住宅資産を活用します。
 ■担当課／都市整備課 ☎ (43) 6213

3/16 (土) 棚田のある自然を満喫

第二農場の兵庫畑で、「棚田オーナー制度」による農業体験が行われました。この活動は、都市と農村の交流を図るとともに美しい棚田を保全する目的に16年前から行われているもので、今年も23組80人の方から申し込みがあり、うち半数以上が県外からの参加者となりました。この日は、開講式に始まり、棚田の一角の畑でジャガイモの種まきを行いました。昼食は、参加した方と地元の方が膝を交え、振る舞われた地元の野菜を使ったカレーや漬物に舌鼓を打ちました。



3/16 (土) 地域に新たな「場」を

市役所内で、2月16日(土)と2回にわたり、矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」主催のワークショップが開催されました。国内外で活躍するクリエイター集団BAUM代表の宇田川さんを講師に「『場を生む』ために必要なコトって?」と題し、「場を生む」コツや「コンセプトデザイン」の重要性などを学びました。参加した高校生団体「YAITA ALL DIRECTIONS」の椎貝さんは「ここで学び、感じたことを自分たちの活動に活かしていきたい」と感想を話してくれました。



3/16 (土) 文化の多様性を学ぶ

文化会館小ホールで「中学生海外派遣事業帰国報告会」が行われました。1月11日(金)から7日間に渡り、アメリカ・ロサンゼルス市を訪れホームステイや現地の中学校生活を体験した16人が、活動の様子などをスライドにまとめ報告しました。報告では、日本とアメリカの食生活や住環境の違いに驚きながらも、多くの生徒が海外派遣の体験を通して、文化の違いを認め合うことやコミュニケーションの大切さについて学んだようでした。



3/17 (日) かわもわたしも健康

3月23日(土)に道の駅やいた周辺で開催された「ツール・ド・とちぎ」に向けてコース内の河川敷をきれいにする美化活動が行われました。この活動は、来場者に気持ちよく観戦してもらうことや、参加者がゴミ拾いを兼ねてウォーキングをすることで健康増進を図ることを目的として企画されたものです。参加した方は「道も川もきれいになり、さわやかな気分になった。多くのごみが捨てられている現状を知ってもらえ、たくさんの方に参加してもらいたい」と話してくれました。



3/19 (火) 西小最後の巣立ち

昨年度末で閉校した西小学校で、最後の卒業式が行われ、4人の児童が卒業を迎えました。校長先生から卒業証書を受け取った卒業生たちは、両親や先生、在校生が見守るなか、壇上で自分が抱く将来の夢を発表しました。在校生と向き合う「お別れのこぼれ」では、西小学校で過ごした6年を振り返り「すべての思い出がかけがえのない財産。今日の日を新たな出発点としてこれからの道を胸を張って歩いていく」と大きな声で述べ、6年間の思い出とともに学校を後にしました。



3/23 (土) 銀輪の熱戦に湧く

県内を舞台に国際公認のサイクルロードレース「ツール・ド・とちぎ」が開催され、3回目となる今年も、初めての周回レースが道の駅やいたをスタート・ゴールに行われました。沿道には、全国各地から国際レースをひと目見ようとたくさんの観客が訪れ、熱戦を見守りました。イベント会場には、実際のコースを楽しむことができる体験シュミレーターや模擬店のほか、パブリックビューイングのための大型ビジョンが設置され、観客は市内で行われたレースを楽しんでいました。



3/30 (土) 健康体操で元気いきいき

文化会館小ホールで市介護サービス事業者連絡協議会主催の第4回市民公開講座が行われました。これは、介護保険制度や地域包括支援センターについて多くの市民に知ってもらうために開かれたもので、70人が参加をしました。第2部では、社会福祉士でやいた応援大使でもある、えりのあさんを講師に迎え「健康体操で元気いきいき!～自分らしく生きるために～」と題し、特別講演が行われました。自らが経験したエピソードを交えた講話に加え、ライブや健康体操を取り入れたにぎやかな講演会となりました。



3/31 (日) あで 艶やかにサクラ咲く

矢板武記念館で、3月29日(金)～4月7日(日)にかけて、樹齢190年のシダレザクラの開花に合わせて、ライトアップが行われました。また、この日は、茶会や箏の演奏、華展をサクラと共に楽しむ「観桜会」が開かれ、多くの方でにぎわいました。茶華道協会長の長谷川さんは「シダレザクラの開花時期は若い方も記念館に多く訪れる。茶会や箏の演奏会に気軽に参加してもらい、日本の伝統文化に触れ、少しでも興味を持ってもらえたら」と話してくれました。



◀ライトアップ期間中、市内外から2,111人の方が来館し、幽玄なシダレザクラを楽しみました。

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ 「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第19回「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」

塩谷郡市医師会副会長
阿久津医院 阿久津 博美（高根沢町）

最近、終末期医療や人生の終焉について考える機会が増え、最後は何もしないで欲しい、人工呼吸器はつけないで欲しい、最後は自宅で迎えたいなど家族で話をする機会が増えているようです。

昨日まで健康だった家族が突然倒れたとしたら、誰もが救急車を呼ぶでしょう。しかし病気や高齢などの理由で余命があまり長くないとしたら、その方は救急隊による心臓マッサージや救急病院での救命処置・延命治療は望んでいないかもしれません。本人の希望に沿った生き方で最後を迎えさせてあげたいものです。この本人の希望を尊重した医療や介護を実現するために必要な事がACP（アドバンス・ケア・プランニング）です。

人が最後を迎える時は、会話ができなくなり判断力を失い意識がなくなり自分の希望を伝えられなくなるので、その前に準備しておく必要があります。しかし遺言書を金庫にしまうように自分だけが納得してエンディングノートに書いただけでは周囲の人は理解できませんし、

家族の争いになりかねません。関わるすべての人たち（家族、医療・介護職などの多職種チーム）に希望を伝え理解と共感を得ていく過程が必要です。それは何度も何度も話し合うことに他なりません。

一方で、人の気持ちは常に揺れ動きます。やっぱり最後は病院に入院したいと思うこともあります。一度決めたことに縛られる必要はありません。今の自分の気持ちに正直でいいので、そのことを家族と多職種チームに伝えてください。不安になったならまた繰り返し話し合うことです。話し合う過程でその人の考えや人生感などを共有することができますので、あらかじめ準備しておけば、もし突然意識が無くなっても多職種チームが本人の意思を尊重し尊厳ある最後を実現してくれるでしょう。

ACPは本人と家族、多職種チームが繰り返し話し合い、その人らしい人生の最後を迎えるための重要なプロセスなのです。

後期高齢者健診・ 歯周疾患検診のお知らせ

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

生活習慣病や歯周病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健診と歯周疾患

検診を実施します。受診を希望される方は、お問い合わせください。

実施方式	後期高齢者健診		歯周疾患検診	
	集団健診	個別健診	個別検診	
対象	後期高齢者医療被保険者（原則75歳以上）		令和2年3月31日時点で40・50・60歳の方	令和2年3月31日時点で70・76歳の方
料金	無料		500円	無料
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関	市内の歯科医院	
実施期間	5～11月	5月～令和2年3月（医療機関により異なります）	5～10月	
その他	<ul style="list-style-type: none"> がん検診は集団健診でのみ実施します。 集団健診、または個別健診のどちらかを受診してください。（両方は受診できません） 		—	

シンプルデザインと使いやすい機能を兼ね備えたキッチンにリモデル

Before After 住まいもリフォームでリフレッシュ

消費増税の前に！お気軽にご相談ください！
見積無料

ご希望に沿った、コーディネータープランもご提案いたします。

県北唯一認定TOTORIMODELクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

6月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～

500
やいた健康ポイント

※市ホームページ（トップページ＞健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
7日（金）	8:00～10:30	片岡公民館	○	○	
8日（土）	8:00～10:30		○	○	※乳がん検査枠残りわずか
22日（土）	8:30～10:30	泉公民館	○		
25日（火）	8:00～10:30		○	○	
27日（木）	8:00～10:30		○	○	

国民年金 国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学

生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得のめやす／118万円＋{扶養親族などの数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が届きます。引き続き「学生納付特例制度」をご希望の場合は、必須事項を記入の上、ご返送ください。

マイナンバー制度 転入・転居をされた方へ

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

●個人番号に関するカードの住所変更が必要です

マイナンバー自体は引越しても変わることはありませんが、マイナンバーカード・通知カードに新住所を追記する必要があります。転入届・転居届を提出する際に、市民課窓口でマイナンバーカード・通知カードの住所変

更手続きを行ってください。その際、本人確認を行いますので、身分証明書をお持ちください。

※マイナンバーカードの住所変更手続きを行うことなく90日を経過すると、そのカードは失効となります。

●ご家族全員分のお手続きもお忘れなく

同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。全員分のマイナンバーカード・通知カードをお持ちください。

※マイナンバーカードは、全員分の暗証番号（4桁）の入力が必要となります。



募集 ママパパ KIDS おたのしみ会



親子でチャレンジ! 「父の日料理教室」

6月16日は父の日です。日ごろの感謝をこめて、お父さんに手作り料理をプレゼントをしませんか。
 日時/6月9日(日) 10:00~13:00
 内容/ 手作りオリジナル餃子、サラダ、手作りドレッシング
 場所/矢板公民館 調理室
 定員/小学生と保護者 親子12組 *先着順
 参加費/1人 500円
 講師/矢板市みどりの会
 持ち物/ エプロン、三角巾、手拭タオル、子ども用上履き、米(1人0.5合)
 申込締切/5月21日(火)



申込方法/ 電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢③住所④電話番号をお伝えください。

音楽とリズムで遊ぶ! 「ドレミファリズム」

リズム運動は、注意力や集中力を育てるといわれています。また音楽を聞いて自由に表現することにより豊かなイメージも育まれます。
 親子でふれあう楽しいひと時を過ごしませんか?
 日時/6月16日(日)、7月10日(水)、9月11日(水) 10月9日(水)、11月6日(水) いずれも10:00~11:15
 場所/矢板公民館 大会議室
 定員/1歳半から就園前までの親子15組 *先着順
 参加費/無料
 講師/佐藤 陽子先生・碓氷 美穂先生
 持ち物/飲み物、タオル 申込締切/5月24日(金)



申込・問い合わせ/ 矢板公民館 ☎(43) 0469 *月曜・祝日休館

募集 フッ素塗布 (無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。
 日時/6月2日(日) 9:00~11:00
 場所/市保健福祉センター
 対象/市内在住の年中・年長相当のお子さん、小学1年生



申込方法/ ●市内の園・小学校に通っているお子さん 後日、施設を通じて案内しますので、申込不要です。
 ●未就園、または市外の園・小学校に通っているお子さん 5月31日(金)までにお申し込みください。
 そのほか/ ・塗布に影響するため、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。
 ・次回は11月17日(日)です。
 申込・問い合わせ/子ども課 ☎(44) 3600

麻しん風しん混合ワクチン (MR)、おたふくかぜ予防接種

【麻しん風しん混合ワクチン (MR)】

第1期の対象となるお子さんは1歳になったらすぐに、第2期の対象となるお子さんはできるだけ早めに接種しましょう。なお、対象年齢内であれば、接種料金は市で負担します。
 ※県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

【おたふくかぜ】

4月1日からおたふくかぜ予防接種の助成が始まりました。麻しん風しん混合ワクチン (MR) 予防接種のあとに続けて接種しましょう。
 ※市外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

種類	対象
第1期	生後12~24カ月に至るまでの1歳児
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん (幼稚園・保育園等の年長児相当)

そのほか/ ・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。
 ・医療機関での個別接種になります。詳しくは、保健事業のおしらせ (P9~10) をご覧ください。
 問い合わせ/子ども課 ☎(44) 3600



保健事業のおしらせ

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

泉保育所 ☎(43) 0435

【スクラップブックに挑戦】予
 日時/6月7日(金) 10:00~11:30
 内容/お子さんの写真をデコレーションして自分だけのアルバムを作りましょう (専門講師による講座)

矢板保育園 ☎(43) 0033

【パパへのプレゼント作り】予 ※6月5日(水)まで
 日時/6月12日(水) 9:30~11:00
 内容/大好きなパパにプレゼントを作りましょう
 参加費/200円

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【みんなでリズム ランランラン!】予
 日時/6月4日(火) 10:00~11:00
 内容/親子でリズムに合わせて体をいっぱい動かしましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【一緒に仲良し!】予 ※5日前まで
 日時/6月19日(水) 10:00~11:00
 内容/わらべ歌やCDに合わせてふれあい、じゃれつき遊び

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【PCクックワールド】予
 日時/6月14日(金) 10:00~12:00
 内容/びこくら夏至祭!! スウェーデン夏のとびらを開放とう
 参加費/500円
 【Pクルーザー 888に乗って出かけよう2】予
 日時/6月21日(金) 9:30~14:30
 内容/宇都宮動物園へ行こう!
 参加費/1,000円

子育てサロン

~子育て中の親子が集まる憩いの場~ お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど (泉保育所) ☎(43) 0435

日時/6月3・10・17・24日(月) 10:00~11:30
 ※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori (こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時/平日 10:00~15:00
 ※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ (つくし保育園) ☎(43) 2411

日時/平日 10:00~15:00
 ※支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン (やいたこども園) ☎(43) 0470

【折り紙であそぼう】
 日時/6月12日(水) 10:30~11:30
 対象/0~3歳児

つくし保育園 ☎(43) 2411

【講演会へようこそ!】予
 日時/6月8日(土) 10:30~12:00
 内容/子育てについてのお話を聞いてみましょう (講師来園)
 【シャボン玉で遊ぼう!】予
 日時/6月20日(木) 10:00~11:30
 内容/いろいろな道具を使って楽しみましょう

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ちびっこたちの体操教室】予 ※前日まで
 日時/6月7日(金) 10:00~11:30
 内容/専門講師による親子体操教室
 対象/よちよち歩き~ 参加費/300円
 【こども園ってどんなところ?】予 ※前日まで
 日時/6月27日(木) 10:00~11:30
 内容/園の生活をのぞいてみよう!
 参加費/300円

やいたこども園 ☎(43) 0470

【手形足型アートでランチマット作り☆】予 ※5日前まで
 日時/6月26日(水) 10:00~11:30
 内容/ 入園準備にオリジナルランチマットを作りましょう!
 対象/0~3歳の未就園児 定員/6組
 持ち物/スリッパ、お父さまの上履き
 そのほか/汚れてもいい服装でお越しください

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう (未就園児対象)】予
 日時/6月10日(月) 10:00~11:30
 内容/ちらかしてあそぼう 費用/200円
 【ばんだくらぶ (0・1歳児対象)】予
 日時/6月3・17・24日(月) 10:00~12:30
 内容/プチ入園 (親子で登園、給食試食) 参加費/600円
 【こあらくらぶ (2・3歳児対象)】予
 日時/6月7・14・21・28日(金) 10:00~12:30
 内容/プチ入園 (親子で登園、給食試食) 参加費/600円

ぴっころクラブ (ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時/平日 10:00~15:00
 ※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています
 【とびだせ!びこくら】
 ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています
 日時/6月13・27日(木) 10:00~12:00
 場所/矢板児童館

ホットルーム (認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

室内でゆっくりと遊びながら、親子でお友だちをつくりませんか?
 【ホットルーム】
 日時/6月20日(木) 10:00~11:30
 【ベビーホット】
 日時/6月4・18日(火) 10:00~11:30

プチフレンド (認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
 日時/6月5・12・19・26日(水) 10:00~11:30

7月1日からごみの搬入先が変わります

住民・事業者の皆さんが直接搬入するごみの受け付けは7月1日（月）以降、矢板市安沢の塩谷広域行政組合で建設している次期環境施設「エコパークしおや」になります。

さくら市松島で現在稼働している「塩谷広域環境衛生センター」のごみの搬入受付は6月29日（土）までとなり、6月30日（日）は休業日となります。



●ごみの受け入れ先が「エコパークしおや」に変わります

受付開始日／7月1日（月）
受付時間／月曜日から金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00

休業日／日曜日、1月1日～1月3日

所在地／矢板市安沢 3640 番地

●「エコパークしおや」に直接搬入する場合のごみ処理手数料が変わります

ごみの減量化、排出量に応じた費用負担を目的として、施設に直接ごみを搬入する際にご負担いただく「ごみ処理手数料」が7月1日から、下記の新料金となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

【現行料金】

取扱区分	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ
家庭系	指定袋および 20kg まで無料 20kg を超える分は 10kg につき 100 円	20kg まで無料 20kg を超える分は 10kg につき 100 円	10kg につき 150 円
事業系	10kg につき 150 円	10kg につき 150 円	10kg につき 250 円

【新料金（7月1日より）】

取扱区分	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ
家庭系	10kg につき 100 円 (ただし、指定袋を使用して搬入する場合は無料)	10kg につき 100 円	10kg につき 100 円
事業系	10kg につき 200 円	10kg につき 200 円	10kg につき 200 円

※ごみの種別ごとの計量となり、重量が 10kg に満たないときは、10kg とみなし、ごみ処理手数料を徴収します。

※ごみステーションに出す指定袋の価格に、変更はありません。

※手数料改定に伴う許可業者への委託料の変更については、排出主と委託業者で協議してください。

問い合わせ／塩谷広域行政組合（矢板市安沢 3622 番地 1）

●「エコパークしおや」に関すること

施設整備室 ☎（48）2760 FAX（48）0463
HP <http://www.shiyoukouiki.or.jp/shisetsu/index.html>
✉ shioya-kanri@gamma.ocn.ne.jp

●ごみ処理手数料に関すること

管理課 ☎（48）2066 FAX（48）8010
HP <http://www.shiyoukouiki.or.jp/>
✉ shioya-a@galaxy.ocn.ne.jp

募集 国民健康保険運営協議会委員

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する市長の諮問機関として「矢板市国民健康保険運営協議会」を設置しています。

この度、委員の任期満了にあたり、被保険者を代表する委員を募集します。

募集人員／4人（協議会委員は12人）

募集期間／5月10日（金）～5月31日（金）

応募資格／

矢板市国民健康保険被保険者の年齢 70 歳未満の方で、国民健康保険事業に関心を持ち、年 5 回程度の会議に出席可能な方

任期／8月1日～令和4年7月31日（3年間）

報酬／年額 28,000 円

応募方法／

応募用紙に「国民健康保険について（制度、医療、健康づくりなど、内容自由）」と題した作文を書き、住所、氏名、電話番号などを記入の上、郵送または直接ご提出ください。
※応募用紙は、市ホームページ（トップページ>市政情報>人事・採用・募集>国民健康保険運営協議会委員の募集について）からダウンロードするか、健康増進課にあります。

選考／市で定めた基準、提出いただいた作文などで行います。

応募・問い合わせ／〒 329-2192 矢板市本町 5-4
矢板市健康増進課国保医療担当
☎（43）1118

国民健康保険税の課税限度額が変わります

国民健康保険税のうち基礎課税額（医療分）の課税限度額を引き上げ、後期高齢者支援金等課税額と介護納付金課税額は据え置きとなります。

また、一部軽減措置については、対象者の範囲が拡大されます。

【一部軽減措置】

区分	改正前	改正後
7割軽減基準額	基礎控除額（33万円）	基礎控除額（33万円）
5割軽減基準額	基礎控除額（33万円）+27.5万円×（被保険者数※）	基礎控除額（33万円）+28万円×（被保険者数※）
2割軽減基準額	基礎控除額（33万円）+50万円×（被保険者数※）	基礎控除額（33万円）+51万円×（被保険者数※）

※被保険者には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

【課税限度額】

区分	改正前	改正後
基礎課税額（医療分）	54万円	61万円
後期高齢者支援金等課税額	19万円	19万円
介護納付金課税額	16万円	16万円
合計	89万円	96万円

募集 都市計画変更案の縦覧を実施します

都市計画の変更案について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

縦覧期間／

5月14日（火）～28日（火） *土・日を除く

意見書の提出方法／

住所・氏名・生年月日・職業、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。提出された意見書の要旨は、県または市の都市計画審議会に提出されます。

	都市計画の変更案	対象となる区域	縦覧場所・提出先・問い合わせ
県決定分	3・3・5号宇都宮陸羽線 3・4・2号中央通り 3・4・3号公園通り	東町、早川町、木幡、 針生、中、片岡および 安沢の各一部	県都市計画課計画担当 ☎028（623）2468 矢板土木事務所企画調査課 ☎（44）2189 市都市整備課 ☎（43）6213
市決定分	3・4・7号わかば通り	中の一部	市都市整備課 ☎（43）6213

募集 とちぎ禁煙推進店～店頭表示をしてみませんか～

とちぎ禁煙推進店とは、受動喫煙の機会の減少を図るため、禁煙に積極的に取り組んでいる店舗・施設を登録し、禁煙であることをステッカーで分かりやすく表示するお店（施設）です。



登録店に無料で配布するステッカーは「敷地内禁煙」「建物内禁煙」の2種類があります。店舗の入口などに掲示することで、受動喫煙防止に積極的に取り組んでいることを利用者にPRできます。また、市・県ホームページにおいても、登録店を掲載します。

登録方法／

県北健康福祉センター（大田原市住吉町2丁目14-9）にある登録申請書に必要事項を記入の上、ご提出ください。
※登録申請書は、市健康増進課でも配布しています。

問い合わせ／

市健康増進課 ☎（43）1118
県北健康福祉センター ☎（22）2679

ご存知ですか？ 民生委員・児童委員 ～5月12日は民生委員・児童委員の日～



民生委員・児童委員のマーク

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの1週間を「活動強化週間」として民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知っていただくためPR活動を行います。皆さんの地域でも民生委員・児童委員が活動しています。この機会に関心とご理解を寄せていただきたいと思います。市の民生委員・児童委員は「活動強化週間」に合わせて、担当地区内の各小学校の下校時見守り立哨を行います。

民生委員・児童委員は、誰もが安心して生活できるよう、定期的な訪問を通じた見守りや相談への対応、高齢者や子育て家庭の支援など、さまざまな活動を行っています。私たちには秘密を厳守することが義務付けられています。ひとりではできないことには限りがありますので、安心してご相談ください。

担当区域の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

問い合わせ／
社会福祉課 ☎(43) 1116

6月1日は人権擁護委員の日

～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護のPRをしています。

●人権擁護委員さんは、次の方々です

- | | |
|---------------|--------------|
| 藤田 一夫さん (荒井) | 櫻井 宣子さん (長井) |
| 平山 和博さん (東泉) | 伊藤 史展さん (上町) |
| 岡本美代子さん (末広町) | 和氣 ちかさん (木幡) |
| 富川 淳子さん (片岡) | 桑野 厚さん (大槻) |

●特設人権相談所を開設します

日時／6月4日(火) 9:30～12:00

場所／保健福祉センター 2階 相談室

相談内容／

親子、夫婦、名誉、虐待など人権に関すること

問い合わせ／総務課 ☎(43) 1113

6月1日～7日は水道週間

～いつものむ いつもの水に 日々感謝～ (第61回水道週間スローガン)

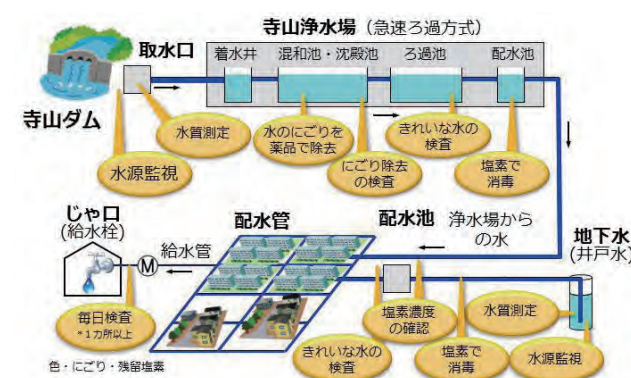
水道は、私たちの毎日の暮らしに欠かせないものです。水源から蛇口まで流れる水道水は、さまざまところで、水質がきびしく管理されています。

市では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道法に基づいた水質検査、放射性物質測定を定期的に行っています。検査結果を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

問い合わせ／
水道課 ☎(44) 1511



水質検査結果 放射性物質測定結果



生活困窮者の自立相談支援に関する窓口をご利用ください

生活保護に至る前のさまざまな困難の中で、生活に困窮している方の自立の促進を図ります。

支援の流れ／

1. 経済的な困りごとなどを相談支援員にお話してください。生活状況と課題を分析します。
2. 自立への目標や支援内容を一緒に考え、あなたに沿った支援計画を作ります。
3. 支援計画に沿って、関係機関と連絡を取りながら、自立に向けて支援を行います。

相談できる方／

- ①、②どちらにも該当する方
- ①市内在住の方で生活保護を受給していない方
- ②生活にお困りで、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方

相談窓口／社会福祉協議会(矢板市扇町2-4-19 きずな館内)
開設日時／

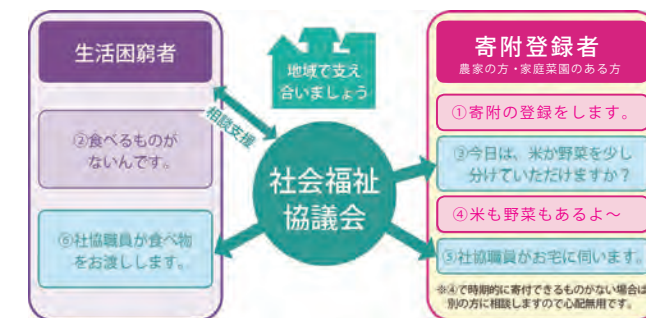
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44) 3000

募集 キッチンやいた登録者～米・野菜を寄附できる方～



キッチンやいたとは、生活困窮者自立相談支援事業を利用している方で食糧を必要とする相談者と寄附登録者との間を社会福祉協議会がコーディネートする仕組みです。

農家の方や家庭菜園で米や野菜を作っている方に事前登録をしていただき、必要に応じて米や野菜の寄附を依頼します。寄附の際には、登録者に連絡をしてから、社会福祉協議会の職員が伺います。ご協力いただける方は、社会福祉協議会で登録をお願いします。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44) 3000

募集 栃木県シルバー大学校 第41期生

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。宇都宮市に中央校、栃木市に南校、矢板市に北校があり、学区の定めはありません。

定員・学校説明会／

	定員	学校説明会
中央校 (宇都宮市駒生町3337-1) ☎028(643)3390	火曜・金曜 各160人	①5月13日(月) ②6月5日(水) 10:00～12:00
南校 (栃木市神田町9-40) ☎0282(22)5325	木曜120人	①5月15日(水) ②6月4日(火) 10:00～12:00
北校 (矢板市矢板54) ☎0287(43)9010	水曜120人	①5月17日(金) ②6月6日(木) 10:00～12:00

入学希望の学校説明会に直接お越しください。学校の目的・授業内容・学生自治会活動などを詳しく説明します。
学習期間／2年間(10月入学～2021年9月卒業)
おむね週1回、1日4時間
(10:00～12:00、13:00～15:00)

授業料／年額21,100円(予定) *授業料、資料代込み
※授業教材費・自治会費・クラブ活動・交通費などは自己負担
応募資格／

- ①県内在住で、60歳以上(2020年3月31日現在)の方
- ②地域活動を実践している、または地域活動に意欲がある方
- ③第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方

※50歳(2020年3月31日現在)～60歳未満の方でも、他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

募集期間／

6月1日(土)～30日(日) *当日消印有効

応募方法／

入学願書に必要事項を記入の上、返信用封筒(82円切手貼付)とあわせて、入学を希望するシルバー大学校に持参、または郵送してください。

※市長の推薦が必要な方は、市高齢対策課にご提出ください。

問い合わせ／

栃木県シルバー大学校北校 ☎(43) 9010
市高齢対策課 ☎(43) 3896

募集 お元気ポイント事業に参加しませんか？

「お元気ポイント事業」は、事前に登録した方が、市が認めるボランティア活動や生きがいづくり活動に参加することで、その実績に応じて交換可能なポイントがもらえる事業です。

セカンドライフでの社会参加、健康づくり、生きがいづくりに参加してみませんか？

受入拠点について／

市内にある介護保険施設や高齢者サロン(きらきらサロン)、シニアクラブなどが受け入れ拠点として登録できます。地域でサロンの立ち上げを検討している団体の方はお気軽にご相談ください。

ポイントの付与／

- ・活動1回1時間以上につき、1ポイント(100円相当)
- ・付与上限は1日2ポイント、年間50ポイント(5,000円相当)

ポイントの交換／

1～12月に貯まったポイントは、翌年の1・2月に「道の駅やいた商品券」「城の湯温泉・まことの湯の回数券」「市内商店商品券」などへの交換や、ボランティア団体への寄附ができます。

問い合わせ／市シニアボランティアセンター(社会福祉協議会内)
☎(44) 3000

開催 Jプロツアー第9戦 第3回 JBCF やいた片岡ロードレース

全国を転戦する自転車の国内最高峰プロレースが今年も矢板で開催！ JR片岡駅付近をスタート・ゴールとして、約10kmの周回コースで行われます。

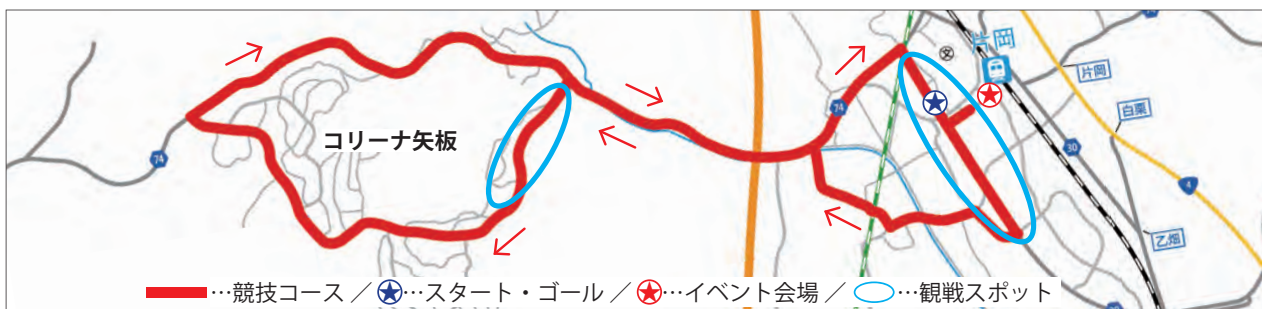


イベント会場は、駅西口から徒歩0分！飲食ブースや各種催し物など、1日中楽しめる自転車的一大イベントに、家族みんなで出掛けてみませんか？

日時／6月9日(日) ※雨天決行
9:00～開会式
11:50～スタート
14:15～表彰式
交通規制／8:30～17:30(予定)
各種イベント・飲食ブース／9:00～16:30(予定)
問い合わせ／
片岡ロードレース実行委員会事務局(NASPO(株)内)
☎0287(73)8331



最新情報はこちら



【ご注意】大会当日、競技コースおよびイベント会場周辺の道路は交通規制が実施されます。規制箇所・規制時間等の詳細は、Facebookに掲載予定です。大変混み合いますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

八方ヶ原つつじパーク&バスライド 山の駅たかはら駐車場～大間々駐車場の無料ピストンバスを運行します！

八方ヶ原のレンゲツツジ開花時期は、大間々駐車場が大変混雑します。そのため、開花時期の土日は、大間々への上り口に交通誘導員を配置し、バス以外の車両は山の駅たかはらへの駐車をお願いします。



訪れた皆さんが、安全で快適に楽しんでいただけるよう、車でお越しの際は山の駅たかはらに駐車し、大間々までの交通手段は無料ピストンバスをご利用いただきますよう、お願いします。
日時／6月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)
8:00～15:00
※山の駅たかはら駐車場～大間々駐車場の間を20分間隔で運行予定です。
問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211

開催 Takahara Adventures Festival

県民の森や日光国立公園にある高原山を駆け抜けるマウンテンランニング大会イベントです。ランナーだけでなく一般の方も楽しめる、ツリークライミングやアスレチックフィールドなどの体験イベントも行います。

なお、5月19日には育樹祭記念緑地をスタート・ゴールに、南は県民の森管理事務所、山の駅たかはら、ミツモチ山付近の遊歩道をランナーが走ります。コース周辺をご利用の方は、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時／5月18日(土) 12:00～16:00
5月19日(日) 9:00～15:00

場所／第20回全国育樹祭記念緑地
問い合わせ／大会事務局 ☎(47)4267



詳しくはこちら

募集 からだ見なおし フィットネス

昨年、大好評だった「からだ見なおしフィットネス」を今年も開催します！
日時／6月～12月の第4火曜日 ※10月のみ第3火曜日
18:30～20:00 計7回
(6/25・7/23・8/27・9/24・10/15・11/26・12/24)
場所／市体育館
内容／家でもできる簡単な体操
対象／市内に在住・在勤の方
定員／60人 *先着順 参加費／無料
講師／藤田 明湖先生
申込方法／5月13日(月)から電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118



募集 歩き・み・ふれる歴史の道

八方ヶ原には学校平と呼ばれる場所があります。実は、明治時代、この地に小学校がありました。一体なぜこのような場所に小学校があったのでしょうか。今回はその歴史をひもときます。

日時／5月18日(土) 9:00～12:00
8:50 山の駅たかはら北側駐車場集合
定員／40人 *先着順

参加費／100円(保険料・資料代)
※文化財愛護協会会員は無料
見学地／奥村小学校跡、陸軍用地碑など
※総歩行距離約3km
持ち物／飲み物、雨具、参加費、ウォーキングに適した服装
申込方法／5月15日(水)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



募集 大人の遠足

“バラ”と“春の草花”があふれる“素敵な庭園”へ、一緒に行きませんか。

日時／①5月24日(金) 9:30～15:00(フルコース)
②5月28日(火) 9:30～12:00(ショートコース)

定員／両日20人 *申込多数の場合は抽選
参加費／①1,580円(昼食代) ②無料

コース／
①矢板公民館集合～コリーナ個人宅見学～昼食(58口ハスキッチン)～コリーナ個人宅見学～矢板公民館到着
②矢板公民館集合～コリーナ個人宅見学～矢板公民館到着
持ち物／飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル、そのほか必要と思う物

申込方法／
5月14日(火)16:00までに、電話または直接お申し込みください。その際、ご希望の日付をお伝えください。
※写真はイメージです

※両日のお申し込みはできません。
※結果は、5月20日(月)までにハガキにてお知らせいたします。

申込・問い合わせ／
矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



募集 おさんぽクラブやいた

健康ウォーキングをしながら、自然豊かな大槻・石関地区を再認識してみませんか。普段、何気なく見ている植物の名前をグリーンアドバイザーの方に教えてもらったり、その地に伝わるお話を語り部の会員の方から聞いたりしながら、いにしえに思いをはせましょう。

日時／5月28日(火) *荒天中止
9:00 大槻自治公民館集合 11:45 解散予定
定員／20人 *先着順
参加費／無料

コース／
大槻自治公民館～石上神社～鬼が坂～石関～鬼が坂～(株)富川酒造店～大槻自治公民館
持ち物／飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル、そのほか必要と思う物

申込方法／
5月22日(水)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



5月11日(土)～20日(月) 春の交通安全市民総ぐるみ運動～マナーアップ!あなたが主役です～

【全国の運動重点】
●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
●飲酒運転の根絶
●自転車の安全利用の推進
●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

【栃木県の運動重点】
●「子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」の推進
●「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底
問い合わせ／
矢板警察署 ☎(43)0110
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

募集 親子で niko チャレ! 切絵に挑戦してみよう!

講師の指導のもと、カッターナイフを使い親子で楽しく切絵作りに挑戦してみませんか?
 日時/6月1日(土) 10:00~12:00
 場所/泉公民館 集会室
 対象/小学生以上
 ※小学校低学年以下は保護者同伴
 定員/親子8組 *先着順
 参加費/無料



申込方法/
 5月25日(土)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢③保護者連絡先をお伝えください。
 申込・問い合わせ/
 泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館
 ✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

募集 文化会館友の会 新規会員募集中

映画無料や演奏会割引などの特典が受けられます。アニメ映画に付き添う保護者の方にもおすすめです!
 会費/年会費1,000円 入会費1,000円 *入会費は初年度のみ
 対象/高校生以上の方
 特典/
 ・共催映画の入場料無料(昨年度は9回開催)
 ※学校・保育園から券が配布されるアニメ上映も対象です。

・矢板ウインドオーケストラ定期演奏会(年2回)の一般入場料が半額 ※一般入場料1,000円→500円
 ・特典のあるイベントや、文化会館事業のお知らせ
 申込方法/矢板公民館の窓口へお越しください。その場で会員証を発行します。
 問い合わせ/文化会館 ☎(43)2122 *月曜・祝日休館

開催 宝くじ文化公演 ファミリーミュージカル「シンデレラ」

全国公演で人気を博した、本格ミュージカル「シンデレラ」を公演します。子どもから大人まで楽しめる内容ですので、ぜひお誘い合わせのうえご鑑賞ください。
 日時/8月11日(日) 13:30開場 14:00開演
 場所/文化会館 大ホール
 ※駐車場に限りがありますので、来場の際はご注意ください。
 入場券/一般1,000円、高校生以下500円(全席指定)
 ※入場券は、宝くじの助成による特別価格です。
 ※3歳以下のお子さんは、ひざ上鑑賞であれば無料です。(座席が必要な場合は有料)
 ※「文化会館友の会」の会員割引はありません。

入場券販売所/
 矢板公民館・泉公民館・片岡公民館
 入場券前売り開始日/
 5月26日(日)9:00~
 ※月曜・祝祭日を除く、9:00~17:00
 そのほか/
 1階ロビーにはベビールームがありますので、お気軽にご利用ください。
 元AKB48の鈴木まりやさんが主演をつとめます
 問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212
 矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館



地域活動への参加記録カード(通称:ふれあいカード)を活用しよう!

子どもたちにさまざまな地域活動や社会貢献活動(ボランティア活動)に積極的に参加してもらうことを目的として、小・中学生に「ふれあいカード」を配布しています。このカードは、地域活動に参加した子どもたちの「がんばり」を記録するカードです。市内のイベントの運営補助ボランティアや自治会・育成会行事に参加した時などに活動記録をカードに記入します。カードの欄が全て(10回)埋まると、生涯学習課で「ともなりくんグッズ」などと交換することができます。地域の皆さんもカードの活用へのご協力(地域活動に参加したら押印)をお願いします。



【地域の大人の方へ】
 活動に参加する児童・生徒は、「月日」「行事活動名」を記入し保護者印を押印した上でカードを持参しますので、主催者は活動前にカード回収するとともに、活動終了時には主催者等印の欄に押印またはサインなどをして返してあげてください。
 問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

開催 郷土資料館市民作品展

市文化協会に所属し、絵画を趣味としている方たちの作品展を郷土資料館多目的ホールで開催します。ぜひご覧ください。
 ●「元陽会出品同人 第四回絵画展」
 内容/油絵・日本画など約30点展示します。
 期間/
 5月21日(火)~5月26日(日) 10:00~16:00
 ※初日は12:30分開場、最終日は15:00まで
 ●「峯美会第四回作品展」
 内容/油絵約50点を展示します。
 期間/
 6月5日(水)~6月9日(日) 10:00~16:00
 ※最終日は15:00まで
 問い合わせ/
 郷土資料館 ☎(43)0423 *月曜休館

市内小・中学校運動会に高齢者を招待します

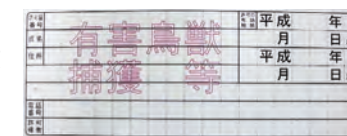
下記の小・中学校で開催する運動会に、お近くの高齢者の方をご招待します。対象になる各地区の高齢者の方は、ぜひご参加ください。なお、泉小・泉中、安沢小、片岡中に参加を希望される方は、お手数でも事前に学校へご連絡くださいますようお願いいたします。

学校名	開催日	招待対象者	問い合わせ
泉小・泉中学校(会場:泉小)	5月25日(土)	70歳以上の方	☎(43)0404 ☎(43)0407
川崎小学校		75歳以上の方	☎(43)0265
安沢小学校			☎(48)1005
矢板中学校	☎(43)0144		
片岡中学校	6月8日(土)		☎(48)0410

問い合わせ/教育総務課 ☎(43)6217

「有害鳥獣捕獲等」の標識にご注意ください

シカやイノシシを捕獲するためにワナを設置している場合は、ワナの近くに、右図のような「有害鳥獣捕獲等」の標識を掲示しています。誤ってワナを踏んでしまうとワイヤーが足首などを締め付け、思わぬケガをする可能性があります。標識が掲示してある場所には近づかないようにしてください。なお、ワナの設置は、市が「矢板市鳥獣被害対策実施隊」に許可しているものです。不都合などがある場合は、農林課までご連絡をお願いします。
 問い合わせ/農林課 ☎(43)6210



開催 りんごの会(家族介護者のつどい)に来てみませんか?

日ごろ、介護で大変と感じていること、対応の仕方がわからず困っていること、誰かに話したくてもなかなか話せずに悩んでいることなどはありませんか? 「りんごの会」は介護者同士で語り合い、分かち合うことで心や体をリフレッシュする会です。気軽にご参加ください。
 日時/5月13日(月)、6月17日(月)、7月16日(火)
 9月11日(水)、10月11日(金)、11月13日(水)
 12月23日(月)、令和2年2月3日(月)
 3月11日(水) いずれも9:30~11:30
 場所/市保健福祉センター
 ※11月13日(水)は野外研修となります。
 申込方法/
 参加希望の方は、事前に電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ/
 高齢対策課 ☎(43)3896

森林の伐採には伐採届の提出が必要です

森林や平地林の立木を伐採する場合や、森林を伐採して別な用途として利用する場合には、市へ事前に伐採届(伐採及び伐採後の造林届出書)の提出が必要です。伐採届とは、森林法第10条の8に規定されている届出で、たとえ自分の森林であっても立木を伐採する場合には届出をしなければなりません。無届で伐採を行った場合は、植栽を行って再び森林に戻すよう指導されたり、罰金が科せられたりすることもあります。また、1ヘクタール(10,000㎡)を超える森林の開発行為や保安林内での伐採については、別な手続きが必要となります。ただし、届出を必要としない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。
 問い合わせ/農林課 ☎(43)6210

有害鳥の捕獲を実施します

農業被害の軽減を目的として、カラスとカルガモの捕獲を実施します。銃器による捕獲を行いますので、田畑や山林に近づく際は、十分にご注意ください。
 実施期間/
 5月17日(金)~19日(日)
 24日(金)~26日(日)
 実施時間/日の出から日没まで
 実施区域/市内全域 ※捕獲禁止区域を除く
 協力/
 猟友会(矢板分会・泉分会・片岡分会)
 問い合わせ/
 農林課 ☎(43)6210

募 集

矢板国際交流会バスツアー参加者

市内在住の外国人の方々との交流体験をしてみませんか。
日時／6月16日（日）
8:45集合 ※16:00解散予定
場所／佐野市
定員／35人
参加費／500円
申込方法／5月31日（金）までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
矢板国際交流会 会長 山口 〆（44）1028

令和2年3月新卒者求人説明会参加企業

新卒者の採用予定のある企業を対象とした新卒者求人説明会を開催します。
日時／5月20日（月）14:00～15:30
場所／生涯学習館（矢板市矢板106-2）
そのほか／
・参加希望の企業は事前にお申し込みください。
・学生、生徒向けの説明会ではありません。
申込・問い合わせ／
ハローワーク矢板 〆（43）0121

第15回栃木県障害者スポーツ大会参加選手

日時／
9月22日（日）8:30～15:00
場所／栃木市総合運動公園ほか
対象／下の①、②の資格を満たす者
①4月1日現在で満12歳以上の身体・知的・精神障がい者
②県内に現住所を有する者。または県内にある施設や学校等に入所および通所・通学している者
内容／
陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グランドソフトボール、ソフトボール、車いすバスケットボール

参加費／無料
定員／各市町、学校、施設等の代表選手 約2,000人

申込方法／
●在宅、会社等勤務の方
居住する市町の障がい福祉担当窓口にお申し込みください。
●学校・施設等に所属する方
学校・施設等にお申し込みください。
申込期間／5月9日（木）～5月30日（木）
＊必着
そのほか／
令和2年度の「第20回全国障害者スポーツ大会」の選手は、原則として、本大会の参加者から選考します。
問い合わせ／
特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会
〆028（624）2761
FAX028（624）2761

骨髄提供希望者登録受付

県北健康福祉センターでは、骨髄提供希望者登録受付を毎週実施しています。お気軽にお問い合わせください。
日時／毎週火曜日 11:00～11:30
＊閉庁日を除く
場所／栃木県北健康福祉センター（県北保健所）
内容／問診、血圧測定、採血登録要件／
・骨髄、末梢血幹細胞の提供内容について十分に理解されている方
・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方
・体重が男性45kg以上 / 女性40kg以上の方
・骨髄、末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている方
申込方法／
電話または直接来所のうえ予約をしてください。
申込・問い合わせ／
県北健康福祉センター（県北保健所）
〆（22）2679

みんなで長〜い巻寿司を作ろう!

日時／5月12日（日）
①11:30～ ②12:30～
場所／道の駅やいた エコモデルハウス
参加費／無料
講師／巻寿司大使 川井 ゆかり氏
定員／各回30人 ＊先着順
※当日参加券は矢板駅「駅からハイキング」ブースで配布します。
申込方法／5月11日（土）までに、メールでお申し込みください。
※作成に参加できなくても券があれば召し上がることができます。
申込・問い合わせ／
ソフィア高瀬
〆 sophia_yaita@yahoo.co.jp



詳しくはこちら

第5回認知症医療連携を考える会

日時／5月12日（日）10:30～12:30
場所／文化会館 小ホール
講演テーマ／
①「高齢者の運転免許について（仮）」
佐藤病院 院長 佐藤 勇人
②「認知症になる前に知っておく得すること（仮）」
東京慈恵会医科大学 精神医学講座 主任教授 繁田 雅弘先生
そのほか／申込不要。入場無料。
問い合わせ／
佐藤病院認知症疾患医療センター
〆（43）1150

2019 笑って輪らって和になる育児

日時／6月29日（土）
13:30～16:15（開場13:00）
場所／那須塩原市三島ホール
内容／「みんなで見守る乳ばなれ」
講師／菅原光子氏（助産院イスキア助産師・BCLC）
参加費／無料
そのほか／無料託児あります。
（1歳以上、25人まで ＊先着順）
問い合わせ／
たんぽぽママのおしゃべり会
〆080（6504）0081
〆 tanpopomama88@gmail.com

お知らせ

休日収納窓口を開設します

日時／5月25日（土）9:00～16:30
場所／税務課（市役所本館2階）
内容／市税の納付、納税相談
問い合わせ／税務課 〆（43）1115

自動車をお持ちのみなさんへ

自動車税は、毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税される県税です。令和元年度の自動車税納税通知書を発送しますので、5月31日（金）までに必ず納めましょう。銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストア、クレジットカード、ペイジーでも納付できます。
問い合わせ／矢板県税事務所 〆（43）2171

2019年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。
調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。
問い合わせ／総合政策課電算統計班 〆（43）1170

栃木県では「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています

県民の皆さまから年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。
問い合わせ／
県環境森林部環境森林政策課
〆028（623）3302

子どもの料理コンクールのお知らせ

今年も「子どもの料理コンクール」を開催します。テーマは「家族で楽

しむヘルシー 夕ごはん」です。応募者全員に、賞品を差しあげます。
※詳しくは、市ホームページ（5月初旬掲載予定）と6月号広報でお知らせしますので、ぜひご参加ください。
問い合わせ／
健康増進課 〆（43）1118

チューリップの球根を販売します

更生保護女性会では「社会を明るくする運動」等の活動資金源として、例年チューリップの球根を販売しています。今秋の「花いっぱい運動」など、環境美化活動にぜひご利用ください。
場所／きずな館 会議室
価格／1袋300円（5個入り）
申込方法／
6月12日（水）～14日（金）10:00～12:00に現金をお持ちの上、直接お申し込みください。
お届け予定／8月末
申込・問い合わせ／
矢板市更生保護女性会事務局
社会福祉協議会（きずな館内）
〆（44）3000

春の山野草展

日時／5月25日（土）9:00～16:30
26日（日）9:00～15:00
場所／片岡公民館コミュニティホール
内容／
競技花・単品植え・寄せ植えなどの展示、チャリティー商品の販売
入場料／無料
問い合わせ／片岡山野草会 代表 内野
〆080（1132）0605

矢板高校 春の花・野菜苗販売

矢板高校農場で栽培した花壇用苗・野菜苗を直売します。ぜひご来場ください。
販売開始日／5月9日（木）9:00～12:00
※以降は毎週火・木曜の同時時間帯で品切れまで
場所／矢板高校農場・温室
（学校北側のバスロータリーからお入りください）
販売物／
花壇用苗（サルビア・マリーゴールドなど）50円

野菜用苗（ナス） 70円
野菜用苗（ピーマン・キュウリなど） 60円
問い合わせ／
〒329-2155 矢板市片俣618-2
矢板高校 〆（43）1231

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

第16回きつれ川ポピーまつり
約300万本の赤やピンク、オレンジのポピーが咲き誇り、模擬店やステージイベントがあります。
日時／5月25日（土）・26日（日）
9:30～16:00
※ポピー園は5月11日（土）～6月15日（土）まで開園予定です。
場所／荒川河川敷菟田河原
問い合わせ／
きつれ川ポピー畑管理委員会
〆090（2233）1502

高根沢町

ソラシタ夜市
かわいい雑貨やおいしい料理のお店が集合！
日時／5月30日（木）16:00～20:00
場所／クリエイターズ・デパート（JR宝積寺駅東口）
そのほか／
電車での来場にご協力ください。
問い合わせ／
高根沢町移住・定住・創業支援センター
〆028（612）5771

塩谷町

尚仁沢はーとらんど新緑まつり
ブルーベリーの苗木配布（先着100人）、地元産野菜の直売、木工教室、お楽しみ福引き会などの実施を予定しております。
日時／5月11日（土）10:00～14:00
場所／尚仁沢はーとらんど（塩谷町大字上寺島1618-4）
問い合わせ／
塩谷町産業振興課 〆（45）2211
尚仁沢はーとらんど 〆（41）1080

おんしん価格

椿の花斎苑

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアーで家族葬・一般葬。（左写真）

ツーフロアーを使う事で会葬者が増えても対応可能です。（大駐車場完備）

お葬式のご相談賜ります（無料）

小さな葬儀社 (株)
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● ●ヨウヘニマ
消防署 ● ●椿の花斎苑
第2駐車場 駐車場 ● 矢板ホール

不用品登録情報	譲ります	譲ります
問い合わせ／ 消費生活センター（暮らし安全環境課） 〆（43）3621	・学習机・折りたたみベッド ・電気ストーブ（小）・セラミックヒーター ・ベビーベッド・冷蔵庫（冷凍付） ・パーソナルファクス（子機付） ・チャイルドチェア	・ミシン

2019

6

June

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



日	月	火	水
2	3 延長窓口 休 図書館・城の湯	4	5
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	4 力月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 31 年 1 月生		乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30~10:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談
9	10 延長窓口 休 図書館	11	12
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館 3 歳 6 カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 27 年 12 月生	
16	17 延長窓口 休 図書館・城の湯	18	19
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	3 力月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 31 年 3 月生
23	24 延長窓口 休 図書館	25	26
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館	育児教室 グレーブ 予 受付/ 9:30~9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 30 年 9~10 月生 内容/ 歯の健康管理
30			
当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30			

木	金	土
		1 矢板時間 12:00~76.4PM
		おはなしのじかん 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
6	7	8 矢板時間 12:00~76.4PM
		おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
13	14	15 矢板時間 12:00~76.4PM
	2 歳児歯科健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 29 年 6 月生	ポットタイム 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
20	21	22 矢板時間 12:00~76.4PM
えほんひろば 時間/ 11:00~12:00 場所/ ココマチ こどもひろば 10 力月児健診 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 30 年 8 月生		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
27	28	29 矢板時間 12:00~76.4PM
育児教室 オレンジ 予 受付/ 9:30~9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 31 年 1~2 月生 内容/ ベビーとママのエクササイズ 1 歳 6 力月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 29 年 12 月生		障がい児和太鼓体験教室 時間/ 10:30~11:30 場所/ 市体育館 費用/ 300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/ 障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30



矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約

日		月		火		水	
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) <small>※友の会会員は無料です。</small>							
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
1日(土)	文化会館友の会 映画上映会(大人向け作品)	1,000円※	大ホール	22日(土)	9:00~11:00 共催映画(子ども向けアニメ)	有料※	大ホール
9日(日)	矢板ウインドオーケストラ 定期演奏会	1,000円(高校生以下・友の会会員は500円)		14:00~15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料		
16日(日)	矢板市歌謡協会 第61回カラオケ発表会	無料		26日(水)	10:00~11:30 若葉学級	申込者	小ホール
				30日(日)	10:00~15:00 遊月流 温習会	無料	大ホール

2	3 延長窓口 休 図書館・城の湯	4 心配	5
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00

9	10 延長窓口 休 図書館	11	12 まちなか
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	誕生会(4~6月生まれ) 予 時間/10:00~12:00 定員/15人 参加料/別途

16	17 まちなか 延長窓口 休 図書館・城の湯	18 心配	19
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	健康相談 時間/10:00~12:00 研修会旅行 予 時間/10:00~16:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00

23	24 まちなか 延長窓口 休 図書館	25 心配	26
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00~12:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	視察研修旅行 予 時間/8:30~15:30 参加料/2,000円 ※入館料・昼食代等 行先/宇都宮市・さくら市方面 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00

30	まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118		
日時	場所	備考	
1日(土)	城の湯温泉センター		
12日(水)	ベシア矢板店		
17日(月)	保健福祉センター		
24日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	
<small>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</small>			

木		金		土	
1 矢板時間 12:00~16:4M まちなか					
		詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30			

6	7	8 矢板時間 12:00~16:4M
誕生会(4~6月生まれ) 予 時間/10:00~12:00 詩吟 予 時間/10:00~12:00	交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	切り絵遊び(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

13	14	15 矢板時間 12:00~16:4M
介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要 絵手紙 予 時間/10:00~12:00	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

20	21	22 矢板時間 12:00~16:4M
詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00	法律 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

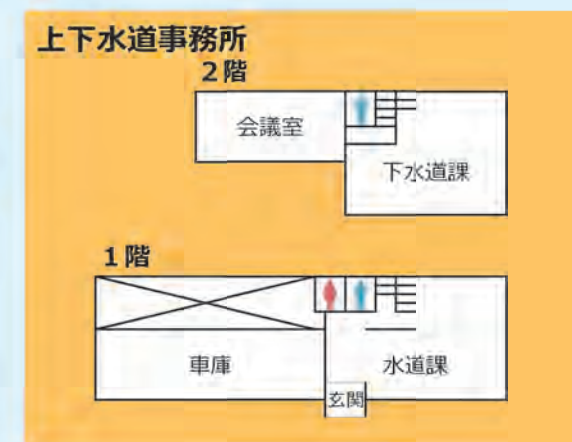
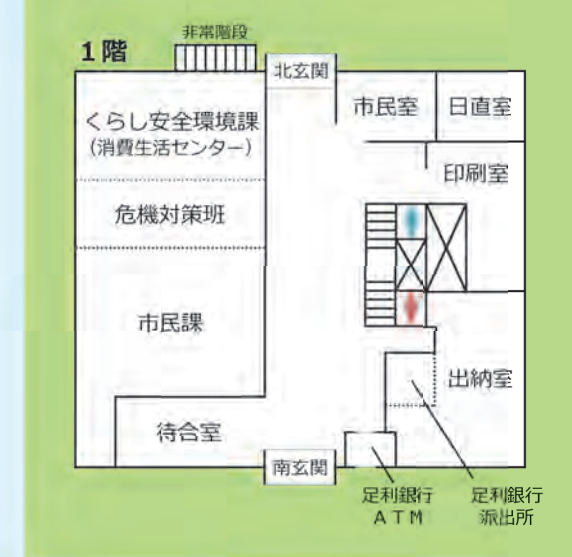
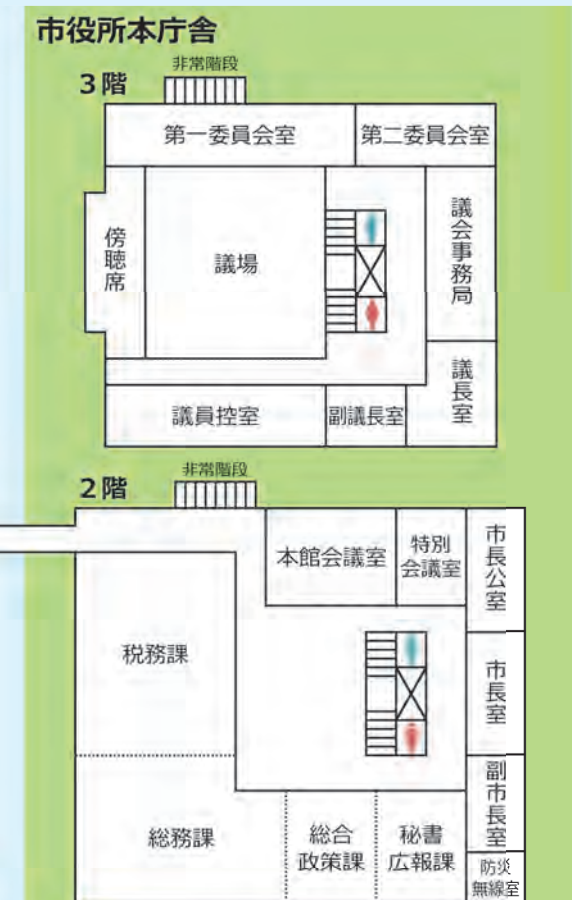
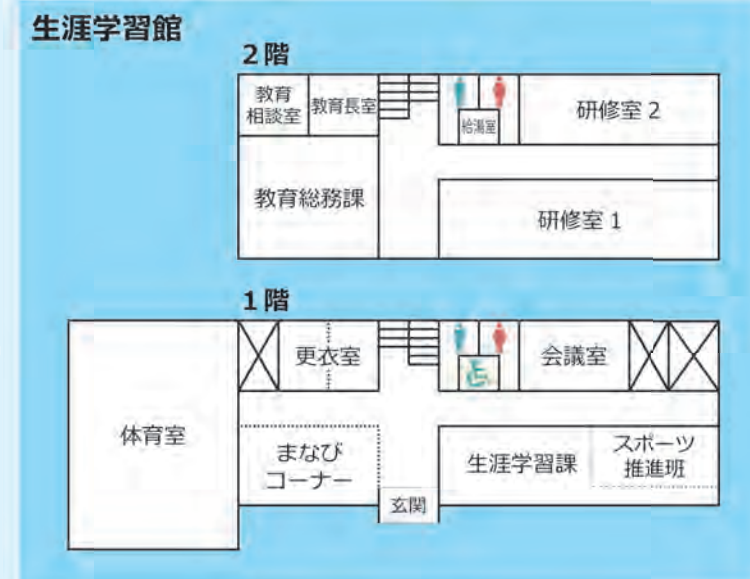
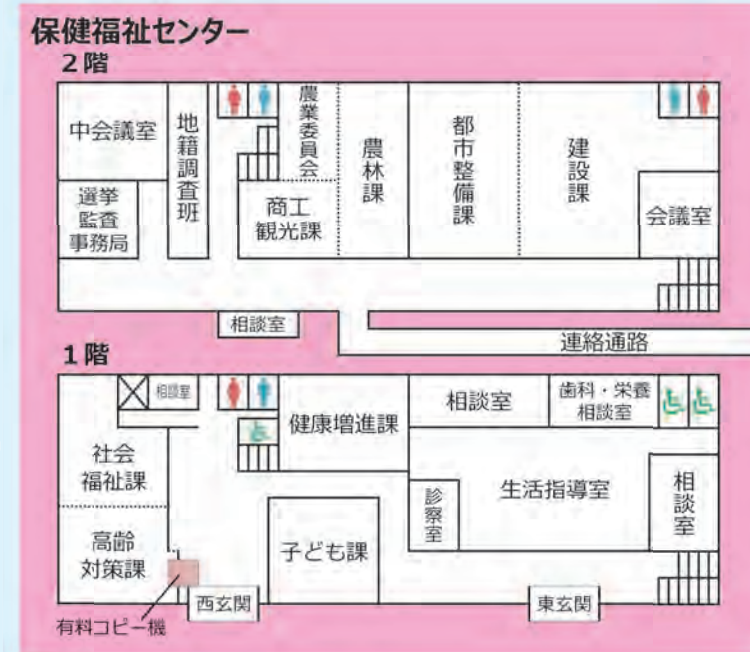
27	28	29 矢板時間 12:00~16:4M
絵手紙 予 時間/10:00~12:00 カラオケ教室 ※1 予 時間/13:30~16:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)
---	---

各担当の主な仕事

	電話番号	担当名	主な仕事
総合政策課	☎(43) 1112	政策企画担当	総合計画、政策企画、行財政健全化、土地利用、NPO など
電算統計班	☎(43) 1170		統計、電算システムの管理運営 など
秘書広報課	☎(43) 3764	秘書広報担当	市長・副市長の秘書、広報、広聴、シティプロモーション など
総務課	☎(43) 1113	行政担当	行政区、例規、情報公開、個人情報保護、人権啓発、自衛官募集、後援制度 など
		人事担当	人事、表彰、叙勲 など
		財政担当	財政の計画、予算編成 など
		管財担当	市有財産の管理、工事・物品の入札、市営バス など
税務課	☎(43) 1115	管理収納担当	税の諸証明発行、市税の口座振替、たばこ税、入湯税 など
		市民税担当	個人市民税・法人市民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の課税 など
		資産税担当	固定資産税・都市計画税、軽自動車税の課税 など
社会福祉課	☎(43) 1116	徴収担当	税金の徴収、滞納処分 など
		社会福祉担当	民生委員・児童委員、日赤、弔慰金、戦没者追悼式 など
		障がい福祉担当	障害者手帳の交付、医療費助成（重度心身障がい者）、障がい福祉サービス、手当、補装具、地域自立支援協議会、差別解消支援地域協議会 など
高齢対策課	☎(43) 3896	生活福祉担当	生活保護、生活困窮者自立支援業務 など
		地域支援担当	高齢者の生きがいづくり、介護予防、権利擁護 など
子ども課	☎(44) 3600	介護保険担当	介護認定、介護保険給付 など
		健康支援担当	母子保健、妊婦・乳幼児の健診・相談、母子手帳交付、こどもの予防接種 など
		子育て支援担当	児童・母子福祉、子育て支援、医療費助成（こども・ひとり親・妊産婦） など
健康増進課	☎(43) 1118	保育担当	子ども・子育て支援事業計画、保育所（園）、認定こども園、児童館、学童保育 など
		健康増進担当	健康づくり、特定健診・特定保健指導、がん検診、成人の予防接種 など
暮らし安全環境課	☎(43) 6755	国保医療担当	国民健康保険、後期高齢者医療 など
		環境担当	環境衛生（ごみ収集・リサイクル）、公害対策、地球温暖化防止 など
危機対策班	☎(43) 1114		交通安全、消防防災、国民保護、防犯、狂犬病対策、墓苑、消費生活センター、多重債務相談 など
市民課	☎(43) 1117	市民・年金担当	住民基本台帳、印鑑登録、諸証明発行、国民年金、臨時運行許可 など
		戸籍担当	戸籍届出、火葬許可、旅券（パスポート）、郵送請求（住民票・戸籍等） など
農林課	☎(43) 6210	農政担当	担い手育成、農業振興、畜産振興、園芸振興、鳥獣対策 など
		林政担当	森林の伐採、林道、元気な森づくり、林地開発 など
		整備振興担当	農業振興地域の農道・農業用排水路・ほ場整備、道の駅、各種オーナー制度 など
地籍調査班	☎(43) 3062		地籍調査 など
商工観光課	☎(43) 6211	観光スポーツツーリズム担当	観光の振興、スポーツツーリズム など
		商工担当	商工業の振興、企業誘致推進、中小企業融資制度、国際経済交流、労働 など
建設課	☎(43) 6212	建設担当	市道の整備
		維持担当	道路の維持・補修、河川の維持・改修 など
		管理住宅担当	市営住宅の維持管理、道路占用申請、境界協定 など
都市整備課	☎(43) 6213	都市計画担当	都市計画の決定・変更、都市公園及び市営駐車場の管理、空き家対策 など
		市街地整備担当	都市計画道路の整備、都市公園の整備 など
出納室	☎(43) 6215		公金の出納 など
議会事務局	☎(43) 6216		市議会・常任委員会・全員協議会の開催 など
教育総務課	☎(43) 6217	管理担当	教育委員会、学校施設の整備・管理 など
		学校教育担当	児童・生徒の就学、教育相談 など
生涯学習課	☎(43) 6218	まなび担当	生涯学習の推進、男女共同参画行政の推進 など
		文化担当	芸術文化の振興、文化財の調査・指定・保護 など
			生涯スポーツ推進、スポーツ団体の育成 など
スポーツ推進班			
矢板公民館	☎(43) 0469		
泉公民館	☎(43) 0402		公民館の維持管理、公民館講座 など
片岡公民館	☎(48) 0101		
選挙管理委員会・監査委員・固定資産評価審査委員会 事務局	☎(43) 6219		選挙の執行、財務管理・事業の経営管理の監査 など
農業委員会事務局	☎(43) 6220		農業委員会、農地転用、農地の相続、農業者年金 など
水道課	☎(44) 1511 ☎(40) 0373	業務担当	経営管理・水道事業計画 など
		工務担当	水道施設の整備・維持管理、水質管理 など
下水道課	☎(43) 6214		上下水道料金お客様センター（常陽メンテナンス棟）水道料金、水道の開栓・休止、給水装置工事申し込み など
			下水道使用料・受益者負担金、合併浄化槽補助金 など
		施設担当	下水道計画、下水道施設の整備・管理、農業集落排水 など

庁舎案内図





やいた☆クッキン GOOD

～アスパラガスの
ホットサラダ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・アスパラガス……12本
 - ・ツナ……………1缶
 - ・粉チーズ……………適量
 - ・食塩……………適量
- ～ポーチドエッグ～
- ・卵……………4個
 - ・酢……………大さじ1
 - ・水……………400g
- ～ごまだれ～
- ・白ねりごま…大さじ3
 - ・味噌……………大さじ1.5
 - ・砂糖……………大さじ1.5

作り方

- ①はじめに、ポーチドエッグを作る。鍋に水を入れ沸騰したら酢を加える。卵をお椀に割り入れ静かに鍋に入れる。5分ゆで、冷水にとっておく。
- ②ごまだれの材料をすべて混ぜ合わせておく。
- ③アスパラガスはピーラーで皮をむき、5cmに切る。
- ④アスパラガスをさっと塩ゆでする。
- ⑤アスパラガスとポーチドエッグを皿に盛りつけ、ごまだれをかけて完成！

《編集後記》 いいあんばいだね～

平成最後の広報編集を終え、令和第1号の広報やいた発行を迎えました。なんとも感慨深いものがあります。特集にある「おしらじの滝」のように時代を超えて皆さまに愛される広報紙づくりに邁進してまいります。今後ともよろしくお願いします。(恒)

新年度が始まり1カ月が経過し、やっと落ち着く5月となりました。今年は10連休を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。長期休みがうれしい分、広報の原稿を作成する期間が短くなるため、私たちの落ち着く日はもう少し先になりそうです…(こっこ)

4月の異動で秘書広報課に配属になりました。未経験の職場のため緊張した日が続いています。そのうえ「いいあんばいだね～」のひと枠を任せられてしまいました。作文が苦手な自分が担当するの!?これから、ときどきここに登場しますので、よろしくお願いします。(左利男)

今月は、末娘の通う保育園の親子遠足があります。現地へ着いてから楽しいのはもちろん、現地へ向うバスの中では歌や手遊びクイズなど先生方が工夫をこらした遊びでバスの中は大盛り上がりです!!どうか、今年も天気にも恵まれますように☆(バプリカ)

先着
**300名様
限定**

グランド オープン キャンペーン

入会金が! **¥0**

入会事務
手数料が! **¥0**

しかも

月会費 **ず〜っと**
通常 ~~¥8,000~~ が! **¥5,980** (税別) /月

24h営業/年中無休
スポーツジム
WORLD+Gym

ワールドプラス矢板ジム 栃木県矢板市東町1236-6
0800-888-4844
worldplus-gym.com

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ