

# YAITA 12



特集

いちごいちえ 会 とちぎ国体

夢を感動へ。感動を未来へ。





# 広報やいた 12月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 いちご一会とちぎ国体
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

## 人口 (11月1日現在)

32,136人 (△30)  
 男 15,924人 (△9)  
 女 16,212人 (△21)  
 13,129世帯 (△5)  
 出生 11人  
 死亡 44人  
 転入 67人  
 転出 64人  
 ( )内は10月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

## 表紙の写真

表紙の写真は、11月4日(振休・月)に、とちぎフットボールセンターで行われた、いちご一会とちぎ国体開催決定記念イベント「SOMPOボールゲームフェスタ in 矢板」のひとつです。当日は、元日本代表などのトップアスリートの方たちが講師となり、午前中は小学校低学年を対象に親子でボール遊びを、午後は高学年を対象にサッカー・ソフトボール・ラグビー・アメリカンフットボールの4種目の球技でミニゲームを体験するなどして、秋晴れのもとスポーツを楽しみました。ミニゲームに参加した子どもたちは「初めて経験する種目もあったけど、先生たちが分かりやすく教えてくれた。種目ごとに違った面白さがあることが分かった」と楽しそうに話してくれました。



# 投稿コーナー

### あなたの自慢の写真を大募集中！！

## 【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

## わがやのアイドル



ひゅうと ふうな  
荒井 中村 彪純くん・美心ちゃん



はるき  
山田 関 春喜ちゃん



しょう  
片岡 金子 聖くん



特集

# いちご一會とちぎ国体

夢を感動へ。感動を未来へ。



令和4年(2022年)の第77回国民体育大会「いちご一會とちぎ国体」開催が正式に決定されました。栃木県での国体開催は、昭和55年の「栃の葉国体」以来42年ぶりとなります。矢板市では、矢板運動公園を会場にサッカー、軟式野球、オリエンテーリング競技を実施します。

今号では、いちご一會とちぎ国体の開催決定とその概要をお伝えするとともに、市民の総力を結集して設立した「いちご一會とちぎ国体矢板市実行委員会」の様子、矢板市のスポーツの盛り上がり、期待する競技関係者のコメントなどを紹介します。

国体をきっかけに矢板に来てくれた方たちとの出会いや、間近で全国トップレベルの競技を見た1人ひとりの感動が、矢板の明るい未来へとつながるような「いちご一會」となることを期待して…



栃木県で  
**42年ぶり**

**開催決定!!**

本大会の会期は、令和4年(2022年)  
10月1日(土)～11日(火)

県内で、正式競技37競技、特別競技1競技、公開競技5競技およびデモンストレーションスポーツ31競技を実施する予定です。

【矢板市内での実施競技】

<正式種目>



サッカー(少年女子)

サッカー競技の少年女子種別は、いちご一会とちぎ国体から新設される種別で、16歳以下で構成された16チームがトーナメント方式で前後半35分ずつ70分間、ハーフタイム10分間で戦います。(決勝戦のみ、20分間の延長戦あり)勝敗が決しないときは、PK方式により勝者を決定します。矢板市では、決勝戦、3位決定戦を含む11試合を開催する予定です。



軟式野球(成年男子)

軟式野球競技の成年男子種別は、32チームがトーナメント方式で9イニングで戦います。勝敗が決しないときは、延長戦(試合時間が一定の時間を経過した場合は、次イニングからタイブレーク方式。)で勝敗を決します。また、得点差によるコールドゲームも採用されます。矢板市では、1回戦2試合を開催する予定です。



<デモンストレーションスポーツ>



オリエンテーリング

オリエンテーリングは、一定の区域内に配された地点(コントロール)を、特別に作成された地図とコンパスを使用して、可能な限り短時間で走破するスポーツです。デモンストレーションスポーツは、国体開催の機運醸成を目的として本大会の会期前に、原則として県民を対象に開催します。



第77回  
**国民体育大会**

愛称は  
**いちご一会とちぎ国体**です。

昭和55年、第35回国民体育大会「栃の葉国体」の様子



坪山 健一さん

現矢板市体育協会副会長、元小学校長。当時は、矢板市教育委員会に出向し、栃の葉国体の運営を取り仕切った。

当時、運営に携わった坪山さんに様子を伺いました

—当時の業務内容を教えてください—  
国体開催の支援のため、昭和53年から55年まで3年間、市の教育委員会で栃の葉国体の準備、運営にあたりました。競技会の開催のほか、陸上競技場で行われた開始式や、大会前の炬火リレーなど、競技、式典全般を担当しました。初めての国体開催ということで、とにかく手探りで必死だったことを記憶しています。

—栃の葉国体を開催して良かったことは?—

栃木県全体、矢板市全体が一丸となって国体開催を歓迎し、盛り上がりました。国体を機に、スポーツに興味を持つ人が増えて、スポーツ人口が増加したように思います。矢板市でもサッカーのまちとして定着するきっかけになりました。全国から参加した選手との交流も思い出です。当時の鹿児島県代表にサインしてもらったサッカーボールを大切に保管していますが、「りんごがおいしかった」「ありがとう」など記されています。市民を挙げて選手、観客をおもてなしたことを覚えています。

▼当時の様子を伝える「広報やいた」



▲炬火リレー出発式の様子  
▲サッカー競技(少年男子)の様子



# 国体をきっかけに、やいたのスポーツが盛り上がることに期待！



【サッカー】  
ヴェルフェ矢板 アカデミーコーチ **山本 奈**さん

ヴェルフェ矢板では、サッカーを楽しむ女性向けのカテゴリを設けていますが、競技志向の方を対象とした県北初となるU-15・U-18の女子チームを来年4月に設立するため準備を進めています。「いちご一会とちぎ国体」では、サッカー（少年女子）競技が市内を会場に行われることから、ヴェルフェ矢板の女子チームから国体選手が誕生したらうれしいですね。  
「いちご一会とちぎ国体」をきっかけに「サッカーのまち 矢板」が、性別や年代を超えて、さらに盛り上がることを期待しています。

【野球】  
矢板南ファイターズ 監督 **石田 広承**さん



矢板南ファイターズは、乙畑小校庭をホームグラウンドに、18人の子どもたちと楽しく活動しています。子どもたちには、中学・高校・社会人になっても大好きな野球を続けてもらいたいですし、野球の魅力を次の子どもたちに伝えられる人になってもらえたら、とてもうれしいことです。  
今いる子どもたちは小学生なので、3年後の「いちご一会とちぎ国体」に選手として出場することは叶いませんが、国体というハイレベルな試合を目の前で見て、子どもたちが、将来、プロ野球選手や大きな大会で活躍する選手になりたいという夢を持つきっかけになってくれたらと期待しています。



【オリエンテーリング】  
宮西山野精図 代表 **宮西 優太郎**さん

オリエンテーリングで矢板を訪れるうちに、自然豊かな里山に魅了され移住してきました。現在、オリエンテーリング大会の企画監修や運営を請け負う仕事をしているため、矢板を拠点に全国各地を飛び回っています。矢板の里山は、オリエンテーリングを行うのにとても向いていて、競技関係者からも、全国有数・東日本No.1のロケーションだと評価されるほどです。多くの大会では、初心者向けのコースが設けられていて、ルールなども丁寧に教えてもらえるので、気軽に参加してみたいと思います。  
国体をきっかけに、市民レベルで競技を楽しむ人が増えてくれたらうれしいです。

## 矢板運動公園の改修について

国体の会場である矢板運動公園の改修工事を行います。工事完了後、芝生の養生期間を設ける必要があるため、一定期間利用することができません。

普段利用されている皆さまにはご迷惑をおかけしますが、国体選手が最高のパフォーマンスを発揮するための整備ですので、ご理解をよろしくお願いいたします。



●陸上競技場  
改修期間／令和2年8月～令和3年3月（予定）  
利用制限／令和3年8月まで使用できません。  
その後は、利用の頻度を調整します。



●サッカー場  
改修期間／令和元年8月～令和2年3月（予定）  
利用制限／令和2年8月16日まで使用できません。  
その後は、利用の頻度を調整します。

# 選手との「いちご一会」からもらった感動を未来のやいたにつなげていきたい

## 国体を迎えるにあたって

7月に（公財）日本スポーツ協会が令和4年（2022年）の第77回国体体育大会「いちご一会とちぎ国体」開催を正式に決定したことを受け、8月22日（木）に矢板市における国体の万全の準備と円滑な競技会の開催を目的とした「いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会」を設立いたしました。この実行委員会では、市民の総力を結集し、全国から参加する選手に国内最大のスポーツの祭典にふさわしい最高の舞台を提供するとともに、市民に感動をもたらす大会運営を目指します。

また、国体の開催を契機として、市民のスポーツに対する興味、関心を高め、生涯スポーツの普及、振興を推進するとともに、矢板市の自然、文化などの恵まれた地域資源を市内外に発信し、人と人、地域と地域との交流を促進することにより、新たな活力とにぎわいの創出を図ってまいります。

今年度は、11月4日（振休・月）にとちぎフットボールセンターで開催したいちご一会とちぎ国体開催決定記念イベント「SOMPO ボールゲームフェスタ in 矢板」を皮切りに、国体関連のイベントなどを通して、国体開催の周知を図るとともに、市民の皆さまの機運醸成を図っていきたくと考えています。



いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会  
設立総会の様子

## 国体のレガシーを未来につなげたい

矢板市が「サッカーのまち」として誕生したのは今から39年前、昭和55年の栃の葉国体でサッカー競技が開催されたことがきっかけでした。会場には多くの市民が観戦に詰めかけ、大いに盛り上がったと記録が残っています。

栃の葉国体後の、矢板東高校、近年では矢板中央高校の目覚ましい活躍は、まさにサッカーのまちにふさわしい実績です。また、この4月にオープンしたとちぎフットボールセンターは、今なおサッカーによるまちづくりが進められている象徴といえます。

40年近く前の感動と熱狂が脈々と引き継がれてきた結果、矢板にサッカー文化が根付いたといえるでしょう。

いちご一会とちぎ国体では、「夢を感動へ。感動を未来へ。」をスローガンとして掲げています。これには、アスリートたちが夢に向かって突き進む姿は、大会に参加する全ての人に感動を与え、その感動をレガシーとして、未来の人づくり、地域づくりにつなげていきたいという願いが込められています。

矢板市では、サッカーに加え軟式野球とデモンストレーションスポーツのオリエンテーリングを実施します。いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会が中心となって、万全の準備と最高のおもてなしで国体を成功させたいと思います。そして、栃の葉国体後と同様に、いちご一会とちぎ国体後に新たなレガシーが生まれ、未来のやいたにつながっていくことを期待しています。



矢板市実行委員会会長  
矢板市長 齋藤 淳一郎

## あなたもボランティアでおもてなしに参加してみませんか？

スポーツには、「する」楽しみ方や「見る」楽しみ方のほかに、「支える」楽しみ方もあります。矢板市では、スポーツイベントの運営やサポートなどを行う「スポーツボランティア」制度を設け、「支えたい人」とスポーツイベント・大会主催者との橋渡しをしています。日本最大のスポーツの祭典である国体の運営には、皆さんの協力が欠かせません。「いちご一会とちぎ国体」をきっかけに、支える楽しみを味わってみませんか？

参加申込  
登録  
登録状況の提供  
ボランティアの募集依頼

いちご一会とちぎ国体 矢板市実行委員会  
矢板市教育委員会

申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班  
☎（43）6218



## 秋の叙勲・褒章 受章おめでとうございます

旭日双光章【地方自治功労】



岩見 忠昭さん  
(上町)

1971年から91年まで5期連続で矢板市議を務め、副議長や議長を歴任しました。

瑞宝双光章【消防功労】



小川 善一さん  
(塩田)

1969年矢板市消防本部に入り、2010年塩谷広域行政組合消防本部消防指令長で退職されました。

瑞宝双光章【消防功労】



高橋 茂さん  
(東町)

1971年塩谷郡市消防組合に入り、2011年塩谷広域行政組合消防本部消防指令長で退職されました。

藍綬褒章【消防功労】



大貫 正博さん  
(扇町一丁目)

1988年矢板市消防団に入団。副団長を経て、2018年から消防団長を務められています。

## 10/20 (日) 豊かな自然を守る

山田地区のため池で、山田ミヤコタナゴ保存会を中心に40人を超える方たちが参加し、国指定天然記念物のミヤコタナゴの生息状況調査が行われ、142匹の生息を確認しました。

この日は、自然観察教室も開かれ、親子11人が参加し、池に住む生き物の多様性を学びました。参加した子どもたちは「池には、ミヤコタナゴのほかに、いろいろな生き物がたくさんいて、それぞれが協力し合って生きることがわかった。豊かな自然を守るために、生き物にやさしい生活をしたい」と話してくれました。



▲池の水を抜き、池の生き物の種類や数などを調べたほか、天敵となるザリガニなどを池から出しミヤコタナゴが生息しやすい環境づくりを行いました。

## 10/24 (木) シルバースポーツ大会

矢板運動公園で、シルバースポーツ大会が行われました。今年で46回目となるこの大会は、高齢者の生きがいづくり、体力づくり、仲間づくりを目的に毎年行われているもので、約250人が参加しました。当日は、たがまわしなど12種目の競技が行われ、選手たちは悪戦苦闘しながらも周囲の応援を受け、ゴールを目指していました。

参加した方は「行政区の交流の場にもなっており、毎年みんなで楽しんでいる。特に、今年は夫婦で選手宣誓をすることができ、一生の思い出になった」と話してくれました。



## 10/25 (金) とちぎNo.1 を勝ち取る

真岡市の井頭公園で行われた、県老連スポーツ大会・第25回グラウンド・ゴルフ大会で、見事優勝を飾った東町シニアクラブの皆さんが市長を表敬訪問しました。この大会は、スポーツを通して健康の保持増進を目的に毎年開かれているもので、予選を勝ち抜いた各市町の代表27チームで日頃の練習の成果を競い合いました。

市長からは「練習場所として、近所にとちぎフットボールセンターもあるので、皆さんの技術向上と健康維持に役立てていただけたらうれしい」と話されました。



▲(左から)  
・菊地 明さん  
・菊池 紀久子さん  
・須藤 利夫さん  
・道畑 計子さん  
・齋藤市長  
・道畑 一三さん  
・若目田 仁さん

## 10/31 (木) 矢板の安全を守る

第44回地域安全県民のつどいが行われ、県警本部長などから「防犯功労団体」の表彰を受けた木幡防犯パトロール隊が、市長を表敬訪問しました。平成16年に発足以来、市内全域を活動範囲として月3～4回、2時間程度、青色回転灯を自動車に装着して防犯パトロールを行っていることが評価され、今回の受賞となりました。

薄井代表は、「犯罪のない安全で安心して暮らせるまちを目指して、これからもこの活動を継続して行っていきたい」と今後への意気込みを話してくれました。



▲(左から)  
・村上 剛一さん  
・小川 正義さん  
・薄井 真一さん  
・齋藤市長  
・佐藤 栄一さん

## 11/3 (祝・日) にぎわいが秋空に響く

市役所周辺で、市制施行日の11月1日を記念日として定めた「市民の日」に合わせ、「福祉まつり」「健康まつり」「秋祭りを楽しもう」「矢板地区子ども会まつり」「文化祭」「消防まつり」「図書館まつり」の7つのイベントが、盛大に開催されました。

当日は、中学生をはじめとするボランティアのみなさんが各イベントで活躍し、会場を盛り上げました。また、子どもからお年寄りまで多くの方が訪れ、模擬店やステージアトラクションを楽しむなど、にぎやかな1日となりました。



▲第四区お囃子保存会の太鼓は、宝くじ普及活動を行っている(一財)自治総合センターの「平成31年度コミュニティ助成事業」により、宝くじの収益金の一部から助成を受け整備されました。

## 11/9 (土) 3年連続全国大会出場!

県グリーンスタジアムで、全国高校サッカー選手権大会栃木大会が行われ、矢板中央高校が佐野日大高校に勝ち3年連続10度目の全国大会出場を決めました。試合は、前半で先制されるも後半に追いつき、その後も幾度となく相手ゴールに迫るも決着が着かず、最終的にPK戦へ。試合時間100分を超える激闘を制し優勝を掴み取りました。

高橋監督は「このチームは最後まで諦めない粘り強さがある。県の代表として、他のチームの思いも背負い全国大会に臨みたい」と意気込みを話してくれました。



▲矢板中央高校は12月31日(火)に行われる1回戦で、大分県の大分高校と対戦します。  
▲後半9分、長江皓亮主将がヘディングシュートを決め、同点に。



## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内  
塩谷郡市医師会

### 第26回「在宅医療と栄養～最後のひと口～」 栃木県栄養士会 栄養士 長嶋 孝子

我が家とお酒とタバコ、そして6人の孫をこよなく愛した義父は、64歳で慢性閉塞性肺疾患（COPD）を発症し、幾度となく入院を繰り返しました。やっと身体に適應する薬が見つかり、主治医から「病院での治療はすべて施しましたので退院して在宅療養になりますが、ご本人は常に苦しく辛く、普通の生活を営むのは難しくなってくるでしょう」と宣告されました。発症前は54kgだった体重が退院時には38kgまで減少してしまいました。

私にできることは？その答えは、～おいしいごはんを作ること～でした。幸い義父は食卓に並んだ料理は何でも「おいしい、おいしい」と言いながら食べてくれました。体調が良い時には、筋力の素になるたんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品）のおかずとエネルギーの素でありながら吸収率の良い植物性たんぱく質を多く含むごはんをいつもより2～3口多く盛りつけてもペロリと平らげてくれました。大好物の野菜の煮物は、家族のなかでも一番多く食べていました。呼吸が苦しい時には食事が減ってしまいますが、大好きな煮物に少量でもエネル

ギーが多く摂れる芋類を多く入れると食べてくれました。少しずつ体重増加が見られると、自らウォーキングを始めたのには驚きでした。ウォーキング後には、牛乳を1本飲むよう勧めましたが、下痢をしてしまうからと拒否され、販売店から乳糖不耐症の方でも下痢になりにくい牛乳を1本義父の分として届けていただくと、自然に自分から毎日飲むようになりました。

脳梗塞を発症し、88歳で永眠するまでの2年間、車いすの生活ではありましたが、大好きな我が家で過ごすことができました。ただ、残念なことは、最後の入院生活では誤嚥性肺炎防止のために経口摂取が制限されたので、片手の手のひらを差し出しながら「少しでもいいから煮物を食べさせて」と言っていた義父の願いに添えてあげられなかったことです。

栄養士の私からの一言。どうぞ「食べること」を疎かにしないでください。作ることにちよっぴり疲れた時には市販品を上手に使っておいしく食べてください。私の最後のひと口…自分で作って食べたいと願っています。

## 国民年金 社会保険料控除証明書

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311  
矢板市市民課 ☎（43）1117  
FAX（43）5962

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が  
発行されます。年末調整・確定申告で  
使用しますので、大切に保管してください！

国民年金保険料は、年末調整や確定申告を行うときに、社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られています。

確定申告書などの提出の際は必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

## 矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その65

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

かみ合わせは、全身のバランスの1つです。かみ合わせが悪いと、全身の姿勢が歪みます。姿勢の歪みは、かみ合わせを悪くし、体の歪みは悪循環を引き起こします。まずは、体を歪ませる悪い生活習慣に気づくこと、その悪い生活習慣を改めること、これが体のバランス改善の第一歩です。

上下の歯は、ものをかんだり唾液を飲み込んだりする以外は、離れていて接触していないものですが、歯をた

えず接触させている癖、ほおづえもうつぶせ寝も歯ぎしりの癖も、健康被害に結びつくことがあることを理解しましょう。

体のバランスを改善する方法は、矯正治療や、かみ合わせの治療ではありません。まず第一に、自分自身の日常生活の姿勢、睡眠姿勢、唇や舌の悪い癖あるいはかみ癖の改善が大切です。

\*次回の歯のはなしは、広報3月号に掲載予定です。

## 国保・後期高齢者医療制度加入のみなさんへ 交通事故などにあつたときは

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

交通事故、または第三者の行為によるけがの治療で保険証を使用する場合には、必ず健康増進課に届け出をしてください。

原則的には加害者が負担すべき医療費を、国民健康保険や後期高齢者医療が立て替えた後、加害者へ請求します。

- ご注意ください
- ・加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。
  - ・勤務中や通勤途中のけがの場合は、労災保険が優先されるので、保険証は使えません。
  - ・飲酒運転や危険運転致死傷罪が適用される事故など、故意に道路交通法などに違反し、処罰の対象となるべき行為で起きた事故によるけがの場合は、給付を制限する場合があります。

## マイナンバーカードを 作りませんか？

問い合わせ／  
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120（95）0178

市民課では、タブレット端末を利用したマイナンバーカードのオンライン申請をお手伝いしています。申請用の顔写真は不要（タブレット端末で撮影）、初回の発行手数料は無料です。



確定申告の電子申請やコンビニ交付サービスにもご利用いただけますので、ぜひマイナンバーカードを作りませんか？

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。  
持ち物／

- ①マイナンバーカード申請書  
紛失された方は、その旨を窓口にお申し出ください。

**新年をむかえる前に住まいの点検修理を！**  
具合の悪いところはありませんか？

洗面所  
浴室 トイレ  
排水 雨どい

ドア 窓  
屋根 外壁

給湯器 キッチン  
換気扇 暖房機

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店  
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

炭助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

プラチナ 現金買取

天然石で  
ガラスレット  
を作る工房

認定補聴器技能者  
10月号 38532  
登録番号 20-3418  
菊地 理

お正月  
家族の会話に笑顔あり

補聴器も  
健康診断 2,200円（税込）

他店購入も  
大歓迎

こんなことはありませんか？  
・最近、音が小さくなった？  
・音が割れるようになった  
・音が響くような気がする。  
・なんか調子がイマイチ

改善策を提案します。

やいた補聴器  
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休  
営業時間 10:00～19:00  
☎43-1347



## 病児・病後児保育の利用について

### ●病児保育の利用について

病気の回復期に至らない場合で、かつ、当面の症状の急変が認められない場合、保護者などの就労などの理由により家庭での育児が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

病児保育施設	利用できる日時
済生会宇都宮病院 病児保育施設 おはなほいくえん(宇都宮市) ※年齢制限：なし	月～金 8:00～18:00
	土 8:00～13:00 (日・祝・年末年始・5月30日を除く)
国際医療福祉大学 金丸こども園(大田原市) ※毎年度登録が必要です。 ※対象年齢：1歳から	月～金 8:00～18:00
	(土・日・祝・年末年始を除く)

対象児童／本市に住民登録がある就学前の乳幼児または小学校就学児童(ぴっころ保育園は、市内の保育園などに通う市外在住のお子さんでも利用できます。)

そのほか／利用前に必ずかかりつけ医の診察を受け、診療情報提供書を記入してもらい、利用時に提出してください。ご利用は、1回の利用につき7日間を限度とします。

### ●病後児保育の利用について

病気の回復期にあつて保護者などの就労などの理由により家庭での育児が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

病後児保育施設	利用できる日時
ぴっころ保育園	月～土 7:00～18:00 (日・祝・年末年始を除く)
	国際医療福祉大学 金丸こども園(大田原市)
こばと保育園(高根沢町)	月～金 8:00～18:00
	土 8:00～13:00 (日・祝・年末年始を除く)

問い合わせ／

おはなほいくえん ☎028(678)9600  
金丸こども園 ☎(48)6610  
こばと保育園 ☎028(675)3315  
ぴっころ保育園(市子ども課) ☎(44)3600

## 募集 親子で niko チャレ！ 英語であそぼう！

英語でゲームや工作をして、みんなでちょっぴり早いクリスマスを楽しもう！ぜひ、ご参加ください！

日時／12月21日(土)

9:30～10:20

場所／泉公民館 集会室

対象／年少～年長生とその保護者

定員／15人 \*先着順

参加費／1人800円



講師／ローディ ジャーマイヤ ダニエル先生  
ローディ 保科 美樹先生

申込方法／12月12日(木)までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43)0402 \*月曜・祝日休館  
✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

## 開催 遊びに行くべ！～あの頃のお正月をもう一度～

昔のお正月遊びを体験できます！お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時／令和2年1月11日(土) 10:00～15:00

場所／矢板武記念館・郷土資料館

内容／

### 【矢板武記念館】

- ・正月遊び(福笑い・双六・かるた・塗り絵・お手玉など)
- ・生花の展示&お琴の生演奏
- ・甘酒&ココア無料配布

### 【郷土資料館】

- ・正月遊び(こま回し・たこあげ・竹馬・羽根つきなど)
- ・書初め体験

参加費・入館料／無料

そのほか／

- ・申込不要。直接会場までお越しください。
- ・矢板武記念館には駐車場がありませんので、市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ／

生涯学習課 ☎(43)6218



## 親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料

予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

### 泉保育所 ☎(43)0435

#### 【だるまを作ろう】予

日時／1月10日(金) 10:00～11:30  
内容／デカルコマニーという技法を使って製作遊びをしましょう

### 矢板保育園 ☎(43)0033

#### 【人形劇】予 ※1月11日(土)まで

日時／1月18日(土) 10:00～11:00  
内容／職員手作りの人形劇です。ぜひ見に来てくださいね

### ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

#### 【凧～たこ～あがれ～】予 ※5日前まで

日時／1月15日(水) 10:00～11:00  
内容／凧を作り、飛ばして遊びましょう

### つくし保育園 ☎(43)2411

#### 【運動遊びをしよう！】予

日時／1月9日(木) 10:00～11:30  
内容／身体を動かして楽しみましょう(講師来園)

### ぴっころ保育園 ☎(43)0266

#### 【PCクックワールド】予

日時／1月17日(金) 10:00～12:00  
内容／ノルウェーの森の素敵なオープンサンド～アナ雪のふるさとに想いをよせて～  
参加費／500円

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

### ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう  
日時／1月20・27日(月) 10:00～11:30  
※随時子育て相談を受け付けています

### 子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日 10:00～15:00  
※お越しいただく前に、お電話ください

### つくしぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日 10:00～15:00  
※支援室と園庭を開放しています

### エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

【駄菓子屋さんごっこ】  
日時／1月8日(水) 10:30～11:30  
対象／生後6カ月位～

### こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【みんなでお餅を焼いて食べましょう】予  
日時／1月15日(水) 10:00～11:00  
内容／親子で焼いたお餅を食べて楽しみましょう  
参加費／親子で100円

### やいたこども園 ☎(43)0470

【タオルエプロン作り】予 ※5日前まで  
日時／1月22日(水) 10:30～11:30  
内容／洗顔時にも大活躍！朝、服がぬれません♪

### 認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】予  
日時／1月17日(金) 10:30～11:30  
内容／専門講師による親子体操教室  
参加費／300円  
【バスボムを作ろう！】予  
日時／1月30日(木) 10:30～11:30  
内容／お風呂でポカポカ、あったまろう  
参加費／300円

### 認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】予  
日時／1月15日(水) 10:00～11:30  
内容／おやつを作って食べよう 参加費／300円  
【ぼんだくらぶ(0・1歳児対象)】予  
日時／1月20日(月) 10:00～12:30  
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円  
【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予  
日時／1月10・17日(金) 10:00～12:30  
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

### ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日 10:00～15:00  
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています  
【とびだせ！びこクラ】  
親子のワクワクタイム。ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています  
日時／1月9・23日(木) 10:00～12:00  
場所／矢板児童館

### ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

子育てについて話したり、情報交換をしてお友だちを作りませんか？  
【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定  
日時／1月21・28日(火) 10:00～11:30  
【ホットルーム】  
日時／1月9・23日(木) 10:00～11:30

### プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています  
日時／1月8・22日(水) 10:00～11:30



## 市政功労者表彰受賞おめでとうございます

11月1日(金)、生涯学習館で市政功労者に対する表彰式が行われました。

受賞された皆さんは、長年にわたり、各分野でご活躍された方、篤行に優れた方で、市長からはこれまでの功績に対する感謝の言葉とともに表彰状が手渡されました。

【市政功労表彰】(順不同・敬称略)			
各分野で功労顕著な方			
おはなしポットの会	教育	大貫 康正	保護司
宮永 妙子		関 昌子	
矢板ふるさとガイド協議会		高瀬 直	学校歯科医
村上 早男	消防	阿久津透一	文化財保護審議会委員
坂巻 重行	統計	伊東 徹	
大島 文男	市議会議員	矢板 秀臣	
大貫 雄二		鈴木 斌	
篤行に優れた方			
五十嵐美知子	援護厚生	矢板市立矢板中学校	社会福祉施設等への慰問
原 洋子		矢板市手づくり石けん友の会	環境美化活動
前沢かおる		かたおか児童館	事故等の未然防止
矢古宇和子			



## 粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

年末年始にかけて、自宅の大掃除をする方も多いため、指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、直接エコパークしおやへ持ち込みをお願いします。

また、家庭で使用した家電製品については、くらし安全環境課で無料回収しています。ぜひご利用ください。

回収対象／

家庭で使用した電気や電池で動く製品類  
 ※家電4品目、除湿機、オイルヒーター、電気毛布などの布製品類は回収できませんので、ご注意ください。

問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎(43) 6755

●エコパークしおや(矢板市安沢3640)  
 ☎0287(53)7370  
 受付時間／  
 平日(※祝祭日を含む)8:30～17:00  
 土曜 8:30～12:00  
 ※年末は通常通り受け入れを行います。ただし、混雑が予想されますので、ご注意ください。  
 ※年始(1/1～3)は受け入れできません。  
 料金／  
 10kgにつき100円  
 持ち込めないもの／  
 ・家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機)  
 ・自動車部品・農業資材  
 ・コンクリート等がれき類、その他産業廃棄物

## 12月は市税滞納整理強化月間です

●県内一斉!

市では県と協働で、滞納整理に重点をおいて徴収強化に取り組みます。

●皆さん1人ひとりが矢板市を支えています

皆さんが納めた税金は、市が取り組む施策の重要な財源となっています。税金が確保できず、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスが提供できなくなったりすることがあります。

●自主的な納付をお願いします

期限を過ぎても納付されないと、財産の滞納処分(差

し押さえ・公売など)をすることになります。財産調査のために滞納者の住居・事業所の搜索、差し押さえのために自動車に「タイヤロック」をすることもあります。滞納処分を受けないよう、自主的な納付をお願いします。

●休日収納窓口を開設します

日時/12月15日(日)9:00～16:30  
 場所/税務課(市役所本館2階)  
 内容/市税の納付、納税相談

問い合わせ/税務課 ☎(43) 1115

## 消費税の確定申告について

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れなどを税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

問い合わせ／

氏家税務署 法人課税部門  
 ☎028(682)6684

●消費税軽減税率制度説明会

10月に消費税の軽減税率制度が実施されたことを受けて、事業者の皆さんの事務処理などが円滑に進むよう、軽減税率制度についての説明会を開催します。

職員が、事業者の方に知っておいていただきたい軽減税率制度のポイントなど基本的な内容を説明しますので、お気軽にご参加ください。

日時/12月18日(水)、19日(木)の2日間  
 ①13:00～14:30 ②15:00～16:30

場所/氏家税務署 大会議室  
 定員/各回30人 \*先着順

## 台風19号により被害を受けられた皆さんへ

台風19号により被害を受けられた皆さんに心からお見舞い申し上げます。

国税についての申告、申請、納付などを期限までに行うことができない方は、これらの期限についての延長を申請することができます。また、納税の猶予、軽減・免

除などを受けることができる場合があります。状況が落ち着きましたら、氏家税務署にお問い合わせください。

問い合わせ/氏家税務署 ☎028(682)3311  
 ※自動音声でご案内しますので、「1」を押してください。電話相談センターでお受けします。

矢板市商工会 新築・増築・改築・外構・ソーラー発電  
**安心リフォームやいた**  
 建物の修理やリフォームはおまかせください  
 安心マーク 施工者は地元商工会員です 気軽にお気軽  
 矢板市本町2-18 矢板市商工会内 ☎0287-44-1440

春休み短期コース  
**年内予約がお得です!**  
 12/29までにご予約いただいた方に5,000円の割引券を差し上げます!  
 2月・3月は混雑するシーズンです。1日でも早い入学申し込みをオススメします!  
**緑新グループ 矢板自動車学校** ☎0120-037-194  
 矢板市荒井137 TEL:0287-43-1267  
 詳しくはホームページをCheck!  
 高校・大学 専門校生 ご予約申し込み受付中!



## 凍結・漏水にご注意ください

### 凍結にご注意ください

冬がやってきました。寒い夜には、水道管の凍結にご注意ください。もし、水道管が凍ってしまうと、水が出なくなったり、破裂して漏水したりするため、

- ・朝、洗顔できない
- ・トイレが使えない
- ・食器を洗うことができない
- ・水道管が破裂すると修理代が掛かってしまうなど、日常生活が大変不便になってしまいます。

### ●水道の凍結を防ぐには…

- ・寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく
  - ・水道管に布や保温材を巻く
- それでも水道管が凍ってしまった場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。(※熱湯では水道管が破裂することがあります。)
- 万一破裂してしまった場合は、修理が必要となりますので、矢板市指定給水装置工事業者に連絡してください。(※修理費用は個人負担となります。)
- なお、凍結破損による漏水の水道料金は減免とはなりませんのでご注意ください。

### 漏水にご注意ください

最近、敷地内の給水管からの漏水が多くみられます。漏水を長期間放置していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。簡単に調べることができるのでお試しください。



- 漏水を調べるには…パイロット
- 水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てみましょう。
- まだパイロットが回っていたら、敷地内給水管のどこかで漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。(賃貸住宅にお住まいの方は管理会社へ連絡してください。)なお、修理費用は個人負担となります。
- 水道料金の減免などについては、上下水道事務所までお問い合わせください。
- 指定給水装置工事業者一覧(市内、市外)は、市ホームページ(トップページ>くらし・手続き>上水道>市内・市外の給排水設備工事業者一覧)にも掲載しています。
- 問い合わせ / 水道課 ☎(44) 1511

指定給水装置工事業者(市内)[五十音順]					
業者名	電話番号	業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有) 荒井プロパン	☎(43) 0602	斎藤電機商会	☎(43) 0607	(株) 新野重建	☎(43) 9885
泉水道(有)	☎(43) 5415	鈴木土木設備(有)	☎(43) 9056	(有) 沼野組	☎(48) 1312
(有) 片岡設備	☎(48) 0105	(株) スミスケ	☎(43) 0220	(有) 野川設備工業	☎(43) 0847
カンノ設備	☎(43) 7086	西有工業(株)	☎(43) 3134	(株) ハツカコストラクシヨ	☎(48) 3155
幸和設備工事(有)	☎(48) 1555	(有) 大增設備	☎(44) 1269	ヒカリ空調	☎(43) 5646
(株) 小堀建設	☎(43) 3644	中居設備	☎(48) 3532	(有) レオ建設	☎090(2622) 5273
斎藤設備(有)	☎(43) 8970	(有) 長峰設備工業	☎(48) 1409		

## 12/11(水)～31(火) 年末の交通安全市民総ぐるみ運動

### 運動の目的

市民1人ひとりへの交通安全意識の浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けて交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

### 運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止  
子どもたちを守るため、学校や家庭のほか、地域社会全体で見守るといった活動が重要です。交通安全の具体的かつ実践的な指導を心がけ、3S(SEE、SLOW、STOP)運動にご協力ください。  
高齢者の方は、運動、運転技能などの変化を的確に理解することが大切です。運転に不安を感じたら、安全運転講習会や運転適性検査を活用し、自身の状態を把握しましょう。
- ②全席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
事故発生時の被害を軽減させるため、必ずシートベルトを着用しましょう。事故は突然起こります。全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用してください。

### ③飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です!飲酒運転による交通事故は故意による過失です!飲酒運転を「しない・させない・許さない」環境づくりに積極的に取り組みましょう。

### ④「ライト4(フォー)運動」の推進

“16時だよ!全員点灯”栃木県警察では、「ライト4(フォー)運動」を展開中です。日没時間が早まるこの時期は、重大交通事故が頻発する傾向にあります。午後4時には前照灯を点灯しましょう。  
夜間の走行は、対向車や先行車などがある場合を除き、原則上向き走行を徹底し、歩行者などを早期に発見することが重要です。また、歩行者は反射材用品を効果的に着用し、車から早期に気付いてもらえるように心がけましょう。

問い合わせ / 矢板警察署 ☎(43) 0110  
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114

## 募集 都市計画構想に係る縦覧と公聴会を実施します

都市計画構想について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧と公聴会を実施します。

なお、この都市計画の構想についてご意見のある方は、意見申出書を提出することができるほか、希望する方は公聴会で公述人として意見を述べることができます。

都市計画の構想 / 矢板都市計画道路3・4・7号わかば通りおよび用途地域の変更(矢板市決定)

対象となる区域 / 矢板市富田の一部

縦覧期間 / 12月10日(火)～24日(火)(土、日を除く)

縦覧場所 / 都市整備課で文書閲覧

意見申出書の提出方法 / 住所・氏名・生年月日、意見の趣旨およびその理由を書いた意見申出書に、公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に下記の提出先に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

●矢板都市計画道路3・4・7号わかば通り等の変更に関する公聴会  
日時 / 令和2年1月15日(水) 18:30～  
場所 / 生涯学習館 研修室(1)

提出・問い合わせ / 〒329-2192 矢板市都市整備課(住所不要)  
☎(43) 6213

**おんしん価格**

**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

**小さな葬儀社** 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● ●ヨウヘニズ 椿の花斎苑  
消防署 ● ●ヨウヘニズ 椿の花斎苑  
第2駐車場 ● ●ヨウヘニズ 椿の花斎苑  
矢板IC ● ●ヨウヘニズ 椿の花斎苑

**お葬式のご相談賜ります(無料)**

矢板駅前 ツーリング COFFEESHOP

住所/矢板市扇町1-13-1 ☎/0287(43)7207 駐車場/8台

女子会 貸切りパーティー受付中 忘年会  
1人 2,500円～ 同窓会

前菜・揚げ物・サラダ・肉料理・ドリアまたはスパゲティ・デザート  
\*6名様より貸切りができます。お気軽にご相談ください。

家族みんなで行きたいお店 理容&美容サロン CUORE

料金  
・メンズカット 1,000円 ・前髪カット 500円  
・レディースカット 1,200円 ・訪問カット 2,500円～  
・カラーのみ(ロング別料金) 2,500円 (ヘルパー資格取得者が一緒にサポートします。)

矢板市木幡1370-3 1階テナント 電話\*070-4067-2687  
営業時間\*9:00～19:00  
定休日\*不定休(年末は12月31日まで営業、年始は1月2日から営業します。)

完全個室なのでお子様のカットも安心 カラー・訪問カットは完全予約制となっております。そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。



## 募集 小規模工事等契約希望者登録受付 (令和2・3・4年度登録)

市が発注する軽易で、契約金額50万円未満の小規模な建設工事や修繕工事の登録を希望される方は、書類を添えて申請してください。  
 受付期間/令和2年2月3日(月)～21日(金)  
 提出方法/直接(※土・日・祝日を除く9:00～17:00)、または郵送(※必着、当日消印不可)で提出してください。  
 有効期限/令和2年4月1日～令和5年3月31日(令和2・3・4年度)

そのほか/  
 申請書は、総務課窓口で配布しています。そのほか、市ホームページ(トップページ>しごと・産業>入札参加申請・登録>小規模工事等契約希望者登録希望)からダウンロードすることができます。  
 提出・問い合わせ/  
 〒329-2192 矢板市総務課 管財担当(住所不要)  
 ☎(43)1113

## 募集 矢板市自殺対策計画策定に係るパブリックコメント

矢板市自殺対策計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、広く意見を募集します。  
 募集期限/12月20日(金)まで \*必着  
 閲覧方法/①健康増進課および各公民館(矢板・泉・片岡)で文書閲覧  
 ②市ホームページ内に掲載  
 応募方法/直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。  
 様式/様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

そのほか/  
 お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。  
 応募・問い合わせ/  
 〒329-2192 矢板市健康増進課(住所不要)  
 ☎(43)1118 FAX(43)5404  
 ✉ kenkouzousin@city.yaita.tochigi.jp



詳しくは、こちら

## 募集 老人給食ボランティア

独り暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方にお届けするためのお弁当を調理する「調理ボランティア」と、お弁当を配送する「配送ボランティア」を募集します。  
 ●調理ボランティア  
 (月に1回程度、9:00～12:30)  
 ●配送ボランティア  
 (月に1回程度、10:50～12:00)  
 申込・問い合わせ/  
 社会福祉協議会 ☎(44)3000



## 募集 得する街のゼミナールin矢板「やいたまちゼミ」受講者

●「まちゼミ」とは?  
 市内の商店主が講師となって、「まなぶ」「つくる・たべる」「健康・きれい」などのテーマのもと、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する事前予約・少人数制のゼミです。  
 期間/12月1日(日)～令和2年1月20日(月)  
 内容・時間/商店、店舗によって異なります。  
 定員/先着順 ※各店定員になり次第受け付け終了。  
 受講料/無料 ※講座により材料費がかかる場合があります。  
 そのほか/  
 ・講座での販売や勧誘行為はありません。  
 ・詳しくは、「まちゼミ」ポスターの貼ってあるお店、「まちゼミ Facebook」をご覧ください。  
 問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272



Facebook

## 募集 シルバーサポーター養成講座

シルバーサポーターとは、市内自治公民館で行われている高齢者を対象とした介護予防教室などで、ボランティアとして活躍いただく方です。あなたも地域のボランティアとして活動してみませんか?  
 日時・内容/全5回

定員/20人程度  
 申込方法/  
 12月20日(金)までに、電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ/  
 高齢対策課 ☎(43)3896

	日時	内容	場所
①	令和2年1月24日(金)	9:30～11:30 講義「シルバーサポーターとは?」「認知症サポーター養成講座」	市保健福祉センター
②	1月30日(木)	9:30～10:30 講義「高齢期の栄養について」	
		10:30～11:30 講義「お口・歯の健康について」	
③	2月4日(火)	9:30～11:30 運動実技「自分の健康管理と介護予防のための体操」	
④	2月21日(金)	9:30～11:30 講義「コミュニケーションのポイント」	
⑤	2～3月中(未定)	9:30～11:00 または 10:00～11:30 「いきいき体操教室」の見学・体験 *実際に市内の自治公民館に行き、シルバーサポーターさんの活動を見学、体験します。	自治公民館

## お元気ポイント 交換申請更新について

「お元気ポイント事業」を通してボランティア活動や生きがい活動に取り組んだ皆さん、お疲れさまでした。すでに年間上限の50ポイントが貯まっている方、年内にポイントを貯める予定のない方は、ポイント交換の事前申請とあわせて、手帳更新の申請も受け付けます。  
 日時/12月9日(月)、10日(火)  
 9:00～16:00

場所/市きずな館 中会議室  
 持ち物/  
 平成31年度のお元気手帳、印鑑  
 ※通常のポイント交換の申請受付は、令和2年1月6日(月)～2月28日(金)です。  
 そのほか/  
 【交換対象品などの詳細について】  
 ●シニアクラブ、きらきらサロンに参加している方 代表者を通して、ご案内します。  
 ●上記以外の方 シニアボランティアセンターにお問い合わせください。  
 問い合わせ/  
 シニアボランティアセンター(社会福祉協議会内)  
 ☎(44)3000

## 開催 地域支え合い 体制づくり講演会

「高齢になっても暮らしやすいまち」を目指して、現在、全国の市町村で地域における助け合い・支え合いの体制づくりが進められています。生活支援体制整備事業の背景や介護予防の視点から、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための取り組み・活動事例などについて、先進地である高崎市のお話を伺います。  
 日時/令和2年1月19日(日)  
 13:30～15:30  
 場所/生涯学習館 研修室(1)



演題/広げよう!おたがいさま～地域での支え合い体制づくりを矢板市でも始めましょう～  
 講師/高崎市第1層生活支援コーディネーター 目崎 智恵子氏

申込方法/  
 令和2年1月10日(金)までに、高齢対策課または社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ/  
 高齢対策課 ☎(43)3896  
 社会福祉協議会 ☎(44)3000

美容室 カット・イン・k's・クラブ

今年なら商品をプレゼント! 年末キャンペーン ～12月31日まで実施中～

メニュー

- カット 3,000円
- カラー・カット 6,500円
- ヘアマニキュア 6,500円
- ヘナ・カット 7,500円

※シャンプー・ブロー込み

矢板市東町 ☎(43)6098  
 営業時間: 9:00～18:00  
 \*予約優先  
 定休日: 火曜、第3月曜日

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)  
 ②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)  
 ③気軽に見える 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

今! 静かなブームです

懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など お手入れしてみてもいいですか。

修理 承ります

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 河越時計店  
 TEL 43-0477



## 開催 泉地区むらづくり新春講演会

毎年、地域活性化をテーマに行っている講演会を、今年も開催します。

地球上で最も厳しい環境である、南極においての、水と空気の観測や分析など、活動の内容などについて講演をいただきます。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。小学生・中学生の皆さんもお待ちしています。

日時／

令和2年1月13日（祝・月）

10：00～11：50（9：30開場）

場所／泉公民館 集会室

演題／

南極の話「南極を知ることは地球の未来を知ること」

講師／日本南極地域観測隊員

南極先生（ミサワホーム株式会社）

共催／泉地区むらづくり推進会議

そのほか／

申込不要。直接会場にお越しください。入場は無料です。

問い合わせ／

泉公民館 ☎（43）0402

\*月曜・祝日休館

## 結果 第30回矢板たかはらマラソン

11月10日（日）、矢板運動公園をスタート・ゴールに、「第30回矢板たかはらマラソン」を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、全国から参加した1,541人が日頃の練習の成果を競いました。ゴール後には、旬を迎えた市の特産品のリンゴが配られました。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218



【市内入賞者】（順不同・敬称略）				
クラス	順位	タイム	氏名	
ハーフ	高校生以上 39歳以下男子	1	1:13:28	手塚 新輔
		7	1:23:22	林田 祥志
	40歳代男子	7	1:25:25	加治佐博昭
		8	1:26:40	高橋 義幸
		4	1:50:03	黒崎 由香里
高校生以上女子	5	1:50:09	佐貫せい子	
	6	39:33	湯田 真一	
10km	高校生以上女子	8	53:15	田代 和枝
	高校生以上 39歳以下男子	3	17:22	桑原 築希
5km	50歳代男子	3	19:03	迫田 伸之
		4	17:10	渡邊 栄翔
	高校生以上 39歳以下女子	4	23:44	兼子歩乃圭
		8	26:24	甲斐田 安菜
3km	小学生男子（4～6年生）	5	11:02	深井 真生
	小学生女子（4～6年生）	7	12:32	藤田 姫依
		1	10:48	兼子 咲楽
		3	11:18	長久保心愛
	中学生女子	4	11:26	菅野 桜心
		5	11:27	船山みずほ
		6	11:32	山崎 心春
		7	11:36	菅野 胡桃
		8	11:59	岩崎 有沙
		小学生男子（1～3年生）	3	7:54
4			8:03	高橋力輝斗
2km 親子 （親など～小学3年生まで）	3	8:17	深井 聡	
			深井 聡寿	
	4	8:33	今泉 仁志	
			今泉 湊	
6	8:57	齋藤 雅和		
		齋藤 叶		

忘年会・新年会  
予約受付中！

さまざまなプランをご用意しております

宴会宿泊プラン

※宴会宿泊プランの場合、通常よりもご宿泊料金が割引価格となっております。

無料送迎サービス など！



※この時期は予約が集中しますのでお早めのご予約をおすすめ致します。お気軽にご相談ください！

緑新  
グループ

矢板イースタンホテル

ご予約  
お問合せ

0287-43-1511

矢板市末広町 24-1

◆その他法事・祝い事・会食も行っております

矢板イースタンホテル

検索



**募 集**

**おしゃべり会～日頃の子育ての想いなどを気楽におしゃべりしませんか～**

日時／12月20日(金) 10:00～12:00  
 場所／城の湯温泉センター ふれあい館  
 内容／親子でランチを楽しもう！  
 「わが子と作るっておきの食卓」  
 ※ランチ付き、ケーキバイキングあり  
 参加費／1家族 700円  
 そのほか／申込不要。直接会場までお越しください。(託児あり)  
 問い合わせ／やまびこの会 代表 直井  
 ☎(43) 3602

**令和2年4月採用 矢板市職員**

職種・採用人数／  
**【一般事務】**  
 D 行政…1人程度  
 E 建築土木…1人程度  
 F 障がいのある方…1人程度  
 一次試験日／令和2年1月17日(金)  
 場所／矢板公民館  
 受付期間／令和2年1月6日(月)～10日(金) \*必着  
 申込方法／詳しくは、採用試験案内または市ホームページをご確認ください。  
 申込・問い合わせ／  
 〒329-2192 矢板市本町5番4号  
 矢板市総務課 ☎(43) 1113  
 HP http://www.city.yaita.tochigi.jp

**お知らせ**

**陸上競技場・サッカー場利用**

令和2年度に矢板運動公園陸上競技場・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。  
 申込方法／12月19日(木)までに、きずな館にある申込書でお申し込みください。  
 そのほか／大会などの行事開催や使用予定が過多の場合、芝生保護の

ため、ご希望に添えないことがあります。事務局で調整後、2月下旬に結果をご連絡します。  
 問い合わせ／市施設管理公社  
 ☎(43) 8210

**「やいた黒カレーパン」限定販売!**

市商工会と連携協定を結んでいる矢板高校の栄養食物科3年生7人が開発した「やいた黒カレーパン」を500個限定で販売します。  
 日時／12月7日(土) 11:00～14:00  
 場所／道の駅やいた  
 販売金額／1個200円(税込)  
 そのほか／製造は障がい者就労支援施設「桜花」に依頼し、当日は矢板高校の生徒が販売します。  
 問い合わせ／矢板市商工会  
 ☎(43) 0272

**農業用軽油免税証交付申請受付**

受付期間／  
 令和2年1月8日(水)～10日(金)  
 9:00～11:30、13:00～16:00  
 受付場所／県塩谷庁舎 101 会議室 (鹿島町20-22)  
 そのほか／詳しくは、お問い合わせください。  
 問い合わせ／矢板県税事務所課税課  
 ☎(43) 2173

**塩谷病院 第7回市民公開講座**

日時／12月21日(土) 14:00 開演  
 場所／塩谷看護専門学校 講堂(塩谷病院敷地内)  
 定員／200人 \*先着順  
 申込方法／電話でお申し込みください。  
 そのほか／  
 入場無料。演題や講師など詳しい講座内容は12月7日(土)の新聞チラシをご覧ください。  
 申込・問い合わせ／  
 国際医療福祉大学塩谷病院  
 ☎(44) 1155

**塩谷広域おすすめ情報**

**さくら市**

**激熱ライブ Super Freak2020!**  
 ファンキー加藤、SHIKURAMEN、オーピングアクト P.O.P が繰り広げる激熱ライブ!一緒に盛り上がりましょう。  
 日時／令和2年1月25日(土)  
 16:00 開場 17:00 開演  
 場所／氏家公民館ホール  
 チケット料金／4,500円  
 販売先／チケットぴあ、イープラス、ビックワン TSUTAYA さくら店  
 問い合わせ／  
 (株)エフエム栃木  
 ☎028(638)7640

**高根沢町**

**ベイビー・ブー コンサート**  
 町民ホールがうたごえ喫茶に♪美しいハーモニーをお楽しみください。  
 日時／12月15日(日)  
 14:00 開場 14:30 開演  
 場所／高根沢町町民ホール  
 前売券／2,000円 \*未就学児入場不可  
 販売場所・問い合わせ／  
 高根沢町生涯学習課  
 ☎028(675)3175

**塩谷町**

**クリスマスプレゼント抽選会 in 道の駅「湧水の郷しおや」**  
 クリスマスにちなんだ塩谷町の特産品など豪華商品を用意しています。  
 日時／12月22日(日) 11:00～  
 ※定員になり次第終了  
 場所／道の駅「湧水の郷しおや」  
 参加料／1回500円1人1回限り。  
 ※先着200人限定。はずれなし。  
 問い合わせ／塩谷町産業振興課  
 ☎(45)2211

**不用品登録情報**

問い合わせ／  
 消費生活センター(くらし安全環境課)  
 ☎(43) 3621

譲ります

- ・ベビーカー・かざり棚・オーブントースター
- ・IHクッキングヒーター(卓上)・炊飯ジャー・バーベキューコンロ(2台)
- ・大人用自転車・子ども用自転車(補助輪付き)・フードプロセッサー
- ・テレビ台・プラスチック製3段棚・折り畳みベッド

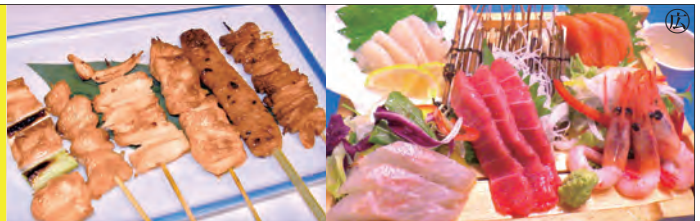
譲ってください

- ・自転車子ども用(24インチ)
- ・50ccスクーター

**忘年会・新年会ご予約受付中!**

単品料理、コース料理、  
 お得な飲み放題もあります!

まだ間に合います!まずはお電話、お気軽にご相談ください



緑新居酒屋 新太郎

ご予約 直通: 0287-44-2811  
 お問合せ 代表: 0287-43-1511

矢板イースタンホテル1F  
 居酒屋新太郎





図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/12月2・9・16・23日(月)・29日(日)~31日(火)
1月1日(祝・水)~3日(金)・6・20・27日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ

クリスマス工作会
ベタベタミニツリーと
ころころサンタさんをつくろう
日時★12月15日(日)13:30~15:00
場所★図書館2階 視聴覚室
参加費★無料
定員★10人 \*先着順
申し込み★12月1日(日)9:00~
※図書館カウンターでお申し込みください。
※小学校3年生以下の参加は、保護者同伴でお願いします。

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
こんなにも面白い万葉集
山口博 PHP 研究所
宮仕えをさぼって怒られた人の歌、妻を思う防人の歌…。万葉集の和歌より先に現代語訳を紹介し、万葉人の姿を生き生きと描写する。
青柳英治・長谷川昭子
野村玄
何歳からでも丸まった背中が2カ月で伸びる! 安保雅博・中山恭秀
日本一の洗濯屋が教える間違いだらけの洗濯術
みちづれの猫
唯川恵
ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「紅白が生まれた日」
今や国民的行事となった「紅白歌合戦」。その発端は1人のディレクターのひらめきと情熱だった。終戦後、傷ついた人々に歌声を届けようと、奮闘するスタッフや歌手たちの悲喜こもごもの人間模様を描く物語。
日時/12月28日(土)
14:00~15:15 (開場13:30)
場所/図書館 視聴覚室

◆本のリサイクル in 公民館

図書館で除籍した資料を無償でお譲りします。
【片岡公民館】
日時/12月12日(木)~ ※無くなり次第終了
場所/片岡公民館入口
【泉公民館】
日時/12月18日(水)~ ※無くなり次第終了
場所/泉公民館入口

【児童書】 ★今月のオススメ
いつ?どこで?ビジュアル版巨大地震のしくみ1
佐久間博 汐文社
世界有数の地震国といわれる日本。地震の正しい知識を写真やイラストでビジュアルで紹介する。内陸型地震や、首都直下地震などについて解説。
岡田ひとみ
工藤純子
村上周司
ほか

文芸詩
蛭の思い出 和地 由紀子
村上周司 選
(評) 良い詩とは、私達自身が、その詩を読んだ瞬間、自分で詩を書きたくなるような詩である。まさにこの「蛭の思い出」という詩は、よく観察して表現されているすばらしい詩である。
何年前になるだろう
六月始め頃 夜になるのを待って
田圃の土手に待っていた やがて草叢の中が
ぼおっと光り そして青田のあちこちから
蛭が舞い立って賑やかになって行く
それは幻想的な夜景であった その年代は
あちこちに蛭の観賞会のバスが出て賑わった
この集落にも「蛭の里」の看板が立てられた
もう十五年も前の事である やがて
文明の世を迎え 水洗トイレの流行や農業の
使用等によって汚水化し
その姿は殆ど見られなくなってしまった
それでも気になって
昨年は六月の四日に掛けて
数匹を見ることが出来た
今年六月の六日に初蛭を見た
何匹飛び立つか期待して根気良く待つて見た
暫らく待ってもあの頃のように蛭は飛ばず
ただ一匹の連のない蛭に終り その後いくら
待っていてもその姿を見る事は叶わず
遠く消えゆく蛭を見送った
それから毎夜田の土手近くに行つて見詰め
ていたが その姿はついになく蛭の里の古び
た看板だけが空しく立っている

道の駅やいた

◆たまごのつかみ取り大会

旬鮮やいたにて1,000円以上お買い上げのお客さまに参加チケットを進呈します。
日時/12月8日(日)8:30~
※商品が無くなり次第終了
場所/農産物直売所前軒下

◆クリスマスプレゼント

旬鮮やいたにて先着500人に粗品を進呈します。
日時/12月22日(日)8:30~
※無くなり次第終了
場所/農産物直売所レジ

営業時間/旬鮮やいた 8:30~17:00 (冬季期間)
つつじ亭レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品を出荷してみませんか?
入会費/無料
事務手数料/年2,500円
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆定休日

●旬鮮やいた…休まず営業いたします。
●つつじ亭…12月18日(水)
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能
※旬鮮やいた・つつじ亭・エコモデルハウスは、12月31日(火)~1月3日(金)の間、お休みです。

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00
休館日/12月2・16日(月) 令和2年1月1日(祝・水)・6・20日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→12月15日(日)、1月19日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→12月26日(木)、1月26日(日)

◆イベント情報

●クリスマスの飾りつけ
今年もロビーにて、クリスマスツリーに飾りつけをします。夜はライトの点滅もあり、とてもきれいですよ。
期間/12月25日(水)まで
●ゆず湯
日時/12月22日(日)
場所/1号館露天風呂(男女)
●当てくじ
おさまから大人の方まで喜ばれる商品をご用意しています。
日時/12月26日(木)~令和2年1月5日(日)
場所/城の湯温泉センター受付
参加費/1回200円 ※無くなり次第終了

◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/12月13・20日(金)、1月10・24日(金)
各回10:30~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/12月4・11・18・25日(水)、1月8・15・22・29日(水)
各回10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス)
※1月15日は、ふれあい館で行います。
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/12月4・11・18・25日(水)、1月8・15・22・29日(水)
※1月15日は、ふれあい館で行います。
【年末年始の営業および休館について】
12月31日(火)は、通常営業。
1月1日(祝・水)は、休館となります。

宝の山発見! in こどものひろば
参加無料
♪パティシエ・花屋さん・保育士・英語教師・音楽家体験♪
日時/12月22日(日) 場所/ココマチ 2階
10:00~15:00 (JR矢板駅東口)
内容/・ケーキデコレーション(試食無料)
・ボールプールで宝探し
・クリスマス飾り作り
・英語オリエンテーリング ほか
主催/ソフィア
そのほか/
・入退場自由 ・参加賞あり
・先着30名様とMail、ハガキでご予約の方には特別プレゼントがあります。
お問い合わせ
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア
代表 高瀬 ☎sophia\_yaita@yahoo.co.jp
詳しくは、Facebook ソフィア、青少年リーダーで!





日	月	火	水
			1 休 図書館・城の湯 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30
5 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	6 延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和元年8月生	7 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成28年7月生	8 育児教室 チェリー 予 受付/9:30~9:45 場所/農村環境改善センター 対象/令和元年5~6月生 内容/離乳食の進め方
12 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	13 延長窓口 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	14 延長窓口 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館	15 10カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成31年3月生
19 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	20 延長窓口 休 図書館・城の湯 乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	21 3カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和元年10月生	22 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成30年7月生
26 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	27 延長窓口 休 図書館 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館 育児教室 メロン 予 受付/9:30~9:45 場所/保健福祉センター 対象/令和元年7~8月生 内容/乳幼児の事故防止	28	29

木	金	土
2 休 図書館 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	3 休 図書館 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	4 矢板時間 12:00~7:45PM おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
9 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	10 2歳児歯科健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年1月生	11 矢板時間 12:00~7:45PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
16 えほんひろば 時間/11:00~12:00 場所/ココマチ こどものひろば 10カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成31年3月生	17	18 矢板時間 12:00~7:45PM ポットタイム 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
23 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成30年7月生	24	25 矢板時間 12:00~7:45PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30~11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
30	31 育児教室 グレープ 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/令和元年9~10月生 内容/子どもの健康管理	

2020



January

こども

**矢板市休日当番医**  
当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00  
当番 = 17:00~19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
~19:00  
市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
社会福祉課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

**健診 相談・育児教室**  
予約・問合/  
子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**  
問合/  
図書館 ☎(43) 5661

**自動交付機ご利用時間**  
平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約







January

おとな

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00  
 対象/市内在住・在勤の方

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00～12:00

**後見 = 成年後見人相談会** 予  
 時間/10:00～12:00  
 ※奇数月のみ行います。

場所/きずな館  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター  
 (くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水															
<b>まちなか保健室</b> <b>健康増進課</b> ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11日(土)</td> <td>泉公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15日(水)</td> <td>ベイシア矢板店</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20日(月)</td> <td>道の駅やいた エコモデルハウス</td> <td></td> </tr> <tr> <td>27日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table>			日時	場所	備考	11日(土)	泉公民館		15日(水)	ベイシア矢板店		20日(月)	道の駅やいた エコモデルハウス		27日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	<b>1</b> 図書館・城の湯 <b>当番</b> 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30
日時	場所	備考																
11日(土)	泉公民館																	
15日(水)	ベイシア矢板店																	
20日(月)	道の駅やいた エコモデルハウス																	
27日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時																

<b>5</b> <b>当番</b> 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>6</b> 図書館・城の湯 <b>百歳健康教室</b> 時間/13:00～14:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>7</b> <b>心配</b> <b>行政相談</b> 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 <b>介護相談</b> 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要	<b>8</b> <b>介護相談</b> 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要
---	--	--	--

<b>12</b> <b>当番</b> 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>13</b> <b>当番</b> 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>14</b> <b>延長窓口</b> <b>人権相談</b> 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 <b>やさしい手話教室</b> 予 時間/14:00～16:00	<b>15</b> <b>後見</b> <b>障がい者フリースペース</b> 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 <b>健康相談</b> 時間/10:00～12:00 <b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00
--	---	--	--

<b>19</b> <b>当番</b> 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>20</b> <b>延長窓口</b> 図書館・城の湯 <b>百歳健康教室</b> 時間/13:00～14:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>21</b> <b>心配</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 <b>かんたん料理</b> 予 時間/10:00～13:00	<b>22</b> <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>カラオケ教室</b> ※1 予 時間/13:30～16:00
--	--	--	---

<b>26</b> <b>当番</b> 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>27</b> <b>延長窓口</b> 図書館 <b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 <b>絵手紙</b> 時間/10:00～12:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>28</b> <b>心配</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 <b>やさしい手話教室</b> 予 時間/14:00～16:00	<b>29</b> <b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00～11:30 <b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00
--	--	--	--

12月28日(土)～1月5日(日) 年末年始の業務のお知らせ			
●市役所*	12月28日(土)～1月5日(日)は通常業務を行っていません。 ※市役所閉庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(火)～1月3日(金)は利用できません。
●上下水道事務所	12月29日(日)～1月3日(金)、5日(日)は通常業務を行っていません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、14ページに掲載しています。
●市営バス	12月29日(日)～1月3日(金)、5日(日)は運休です。	※「年末年始の休日歯科当番医」は実施していません。急な受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。	
●生涯学習館・文化会館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(日)～1月3日(金)は休館です。		

木	金	土
<b>2</b> 図書館 <b>当番</b> 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>3</b> 図書館 <b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>4</b> 矢板時間 12:00～16:45 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

<b>9</b> <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>地域交流会</b> 予 時間/13:30～16:00	<b>10</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>11</b> 矢板時間 12:00～16:45 <b>まちなか</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
--	---	---

<b>16</b> <b>法律</b> <b>音楽ではつらつ</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>コカリナ</b> 予 時間/13:30～16:00	<b>17</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>18</b> 矢板時間 12:00～16:45 <b>お正月遊び</b> (世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
--	---	--

<b>23</b> <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>カラオケ教室</b> ※1 予 時間/13:30～16:00	<b>24</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>25</b> 矢板時間 12:00～16:45 <b>クッキング</b> (世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
---	---	--

<b>30</b> <b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>31</b> <b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。
--	---

<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。
---	--





# やいた☆クッキン GOOD



～ツナとゴボウのみそ炊き込みご飯～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

## 材料 (4人分)

- ・米……………2合
- ・水……………450ml
- ・ツナ……………小1缶
- ・ゴボウ……………50g
- ・ニンジン……………30g
- ・ショウガ……………20g
- ・みそ……………20g
- ・酒……………大さじ1
- ・塩……………適量

## 作り方

- ①炊飯器にといだ米、水、みそ、酒を入れて混ぜる。
- ②①にさがきにしたゴボウ、粗みじんにしたニンジン、千切りにしたショウガをのせ、その上に油をよく切ったツナをのせて、炊飯器のスイッチを入れる。
- ③炊きあがったら、しゃもじでツナをよくほぐし、塩で味を調整する。
- ④お皿に盛りつけてお好みで天盛り用のショウガをのせたら出来上がり。

## 《編集後記》 いいあんばいだわ～

私が CEO を務めるマイバディ(株)の上半期の業績を報告します。複数あった不採算部門で大幅な業務見直しを行い、黒字化まであと1歩のところまで改善してきました。下半期では、さらに踏み込んだ改革を行い、全部門での完全黒字化を目指します。(恒)

私の母は毎年「起きて年を越す！」と意気込むものの23時を過ぎるとコタツでうとうとしてしまい年越しのカウントダウンに参加できません。「寝てたら起こしてね」と言われるのですが、疲れて寝ている姿を見ると起こせないのが娘たちの心情です。(こっこ)

12月16日は電話の日です。1890年に電話が誕生してから110年余りで現在のスマホが誕生しました。電話と言えば、昔は長電話で怒られるパターンでしたが、今はゲームアプリに夢中で怒られる。時代は変わっても、使い過ぎには注意しましょう。(コロ助)

そろそろ来年のカレンダーや手帳を準備する時期ですね。来年の暦を見たところ、体育の日がスポーツの日に、天皇誕生日が2月となり、6月に加えて10月と12月も祝日の無い月となるようです。計画的に有休を使って乗り切りましょう。Let's働き方改革!(滝籠)

# 2019商業祭 福引き大売り出し

12/11(日) 各加盟店でお買い上げ  
**2,000円以上**で  
 その場で当たる  
**スピードくじ抽選!**  
 (※各加盟店のくじが無くなり次第終了)

- 1等 商品券 5,000円分 (100本)
- 2等 商品券 3,000円分 (150本)
- 3等 商品券 500円分 (500本)
- 4等 現金 50円 (7,500本)
- 加盟店賞 (加盟店独自の特別賞)

## まちゼミ あんしん! たのしい! ためになる! 第5回 やいたまちゼミ開催!

受講料 無料 全27講座 開催期間: 12月1日(日) ~ 1月20日(月)  
 販売・勧誘なし!

- お店の人が講師**  
お店の人が講師の  
アットホームな  
手作り講座です
- 少人数制**  
人数を制限して、  
より深いコミュニケーションの中  
で楽しく学べます
- スロの知識**  
お店の専門性を生かして  
普段ではなかなか知ることのでき  
ない知識を教えます

講座内容など詳しくは、  
 商工会ホームページまたは  
 やいたまちゼミFacebookで!  
 問い合わせ/  
 矢板市商工会 ☎(43)0272 Facebook

## やいたのカレー 好評発売中!

定番の あっぷるカレー 1ヶ432円(税込)

お土産 ご贈答 常備食

用途はいろいろ。お求めは、市内取扱店で!

美味保証! やいた黒カレー 1ヶ540円(税込)

問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272