

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00~12:00  
 14:00~17:00  
**当番** = 17:00~19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口** = 市役所窓口延長日  
 ~19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律** = 弁護士無料法律相談 予  
 時間/9:00~12:00  
 対象/市内在住・在勤の方

**心配** = 心配ごと相談  
 時間/9:00~12:00

**後見** = 成年後見人相談会 予  
 時間/10:00~12:00  
 ※奇数月のみ行います。

場所/きずな館  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談 予**  
 時間/月~金曜日(祝日を除く)  
 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 場所/市消費生活センター  
 (くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水														
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>														
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00														
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>														
当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	絵手紙 時間/10:00~12:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要														
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>														
当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00														
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>														
当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00	かんたん料理 予 時間/10:00~13:00														
<p><b>まちなか保健室</b> </p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日(土)</td> <td>片岡公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12日(水)</td> <td>ダイユー矢板店</td> <td rowspan="2">13:30~16:00</td> </tr> <tr> <td>17日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> </tr> <tr> <td>25日(火)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> <p>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</p>				日時	場所	備考	1日(土)	片岡公民館		12日(水)	ダイユー矢板店	13:30~16:00	17日(月)	保健福祉センター	25日(火)	保健福祉センター	健康栄養相談時
日時	場所	備考															
1日(土)	片岡公民館																
12日(水)	ダイユー矢板店	13:30~16:00															
17日(月)	保健福祉センター																
25日(火)	保健福祉センター	健康栄養相談時															

木	金	土
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
音楽ではつらつ 予 時間/10:00~12:00 地域交流会 予 時間/13:30~16:00	交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	1 12:00~76.4PM 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
絵手紙 予 時間/10:00~12:00	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
ココリナ 予 時間/13:30~16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
絵手紙 予 時間/10:00~12:00 カラオケ教室※1 予 時間/13:30~16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<p><b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771          対象/市内在住でおおむね65歳以上の方          休館日/日曜日および祝日・休日          開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円          設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計          そのほかの講座/          ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)          ※1 CDやDVDをご持参ください。</p>		<p><b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231          対象/市内在住でおおむね65歳以上の方          休館日/日曜日および祝日・休日          開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円          設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機          乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計          そのほかの講座/          ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00)          グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)</p>
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。		※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。