

2020

3

March

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

健診 相談・育児教室

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館
問合/
図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>4カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年10月生</p>	<p>3歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年9月生</p>	<p>育児教室 メロン 予 受付/ 9:30~9:45 場所/ 農村環境改善センター 対象/ 令和元年7~8月生 内容/ 離乳食の進め方</p>	<p>乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30~10:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談</p>		<p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>おはなしのじかん 時間/ 14:00~15:00 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館</p>	<p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館</p>		<p>1歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年9月生</p>	<p>2歳児歯科健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年3月生</p>	<p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p>	<p>乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談</p>	<p>3カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年12月生</p>	<p>えほんひろば 時間/ 11:00~12:00 場所/ ココマチ こどものひろば</p>	<p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>ポットタイム 時間/ 14:00~15:00 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館</p>	<p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館</p> <p>育児教室 グレープ 予 受付/ 9:30~9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年9~10月生 内容/ 乳幼児の事故防止</p>		<p>10カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年5月生</p>		<p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>障がい児和太鼓体験教室 時間/ 10:30~11:30 場所/ 市体育館 費用/ 300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/ 障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
29	30	31				
<p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館</p>					

知っ得! 子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600

市ホームページには、意外と知らない、知っておくための子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。

詳しくは、QRコードをCheck!!



【今月のワンポイントアドバイス】

◇産後ケア事業について◇
家事や育児の援助が得られない、疲労回復や育児に関する不安や悩みの解消のために、産後4カ月未満の母子を対象に産後ケア事業の助成を行っています。市内産婦人科にて宿泊型は自己負担5,000円、デイサービス型は2,000円(課税状況により自己負担額が異なります)で利用できます。詳細は子ども課にご相談ください。