

Calendar grid for March 1-31, 2020. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes dates, days of the week, and various event listings such as '行政相談', '詩舞', '小物作り', 'ハワイアンダンス', '健康相談', etc.

まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

Table with 3 columns: 日時, 場所, 備考. Lists dates (7日, 11日, 16日, 23日) and locations (城の湯温泉センター, ペイシア矢板店, 保健福祉センター) for health promotion activities.

【健康増進課からのお知らせ】

「やいた健康ポイント事業」とは、皆さんが行う健康づくり活動に対してポイントを付与し、そのポイントを市内で使える商品券などに交換する事業です。令和2年度の参加者募集については、広報やいた3月号で詳しくお知らせします。

Calendar grid for March 1-31, 2020. Columns: 木, 金, 土. Includes dates, days of the week, and various event listings such as '交通安全相談', '電子オルガンに合わせて歌いましょう', 'はつらつダンス', etc.

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月・金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

矢板市休日当番医 当番 = 9:00~12:00 14:00~17:00 17:00~19:00 塩谷地区夜間診療室 夜間 = 18:30~21:30 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日 ~19:00 市民課 ☎(43) 1117 税務課 ☎(43) 1115 社会福祉課 ☎(43) 1116 子ども課 ☎(44) 3600 健康増進課 ☎(43) 1118 法律 = 弁護士無料法律相談 時間/9:00~12:00 対象/市内在住・在勤の方 心配 = 心配ごと相談 時間/9:00~12:00 後見 = 成年後見相談 時間/10:00~12:00 ※奇数月のみ行います。

多重債務者相談・消費生活相談 時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課) 予約/問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間 平日 8:30~18:30 土・日・祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問合/市民課 ☎(43) 1117

☎...要予約