

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第4回「厳しくなった受動喫煙防止対策」

森島医院
院長 森島 真（さくら市）

新型コロナウイルスの影響で、ほとんど注目されませんでした。今年4月から改正健康増進法が全面的に施行され、行政機関や教育施設、医療機関は原則敷地内禁煙、高齢者福祉施設や飲食店、ホテル、事務所などは原則屋内禁煙になりました。客でも従業員でも、喫煙できる場所への未成年者の立ち入りが禁止され、喫煙できる飲食店は、事実上、未成年者を雇うことができなくなりました。しかし、既存の小規模飲食店は「喫煙可」と表示をすれば店内の喫煙が可能とされ、基準を満たした喫煙専用室であれば設置も認められるなど、やや問題のある法律になっています。

候群、小児の気管支炎、中耳炎などを増やします。受動喫煙によって、心臓疾患や呼吸器疾患、がんなどが増加し、1年間に日本人の1万人以上（1日に30人以上）が、余計に死亡していると推計されています。わずかなタバコの煙でも、くしゃみ、鼻水、動悸などの症状が出る方は、害が理解しやすいでしょう。しかし、多くの方は、ちょっと迷惑だと感じる程度で、それほど大きな健康被害があるとは気付きません。タバコの煙のほとんどはガス状なので、マスクやうがい、手洗いをしても、受動喫煙の被害は防げません。換気扇や空気清浄機も、ほとんど効果がないことが知られています。受動喫煙を防ぐには、屋内を禁煙にすることが肝心です。屋外では、周囲10m以上に煙が拡がるため、受動喫煙のソーシャルディスタンスは最低でも10mと言えるでしょう。

この法律改正の趣旨は、タバコを吸わない人たち、特に従業員や妊婦、子どもたちが他人のタバコの煙を吸わされること（受動喫煙）による健康被害から守ることで、受動喫煙は、おなかの中の赤ちゃんや子どもたちに悪影響を及ぼし、早産や低出生体重児、乳幼児突然死症

国民年金
年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

7月から、令和2年7月分～令和3年6月分の「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請が始まりました。保険料を納めずにいると、老後の年金や障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。●保険料免除制度とは 所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得（1～6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請が承認されると保険料の納付義務が免除になります。

◆大田原年金事務所からのお知らせ 大田原年金事務所では、厚生年金や共済年金などに関する年金相談を受け付けています。予約受付専用電話（0570-05-4890）でご予約いただくと、お客さまのご都合に合わせてスムーズに相談いただけるほか、相談内容に合わせてスタッフが事前に必要書類などを準備しますので、窓口でお待たせする時間を短縮することができます。

マイナンバーカード
電子証明書の手続きについて

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962

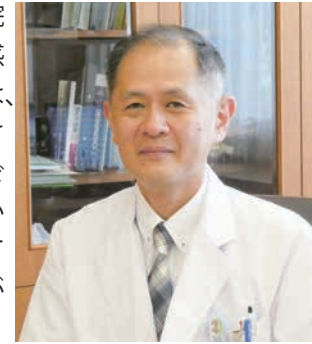
現在、全国的にマイナンバーカードに搭載された電子証明書の発行や更新の手続きに多くの方が来庁され、システム処理に遅延が生じております。システムの稼働状況が不安定になっていることで、一部手続きをご利用い

ただけない場合や、手続きにお時間をいただく場合があります。午前中の時間帯は窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

国際医療福祉大学
塩谷病院からのお知らせ

問い合わせ／国際医療福祉大学塩谷病院 ☎（44）1155
健康増進課 ☎（43）1118

はじめに、この度の当院の新型コロナウイルス感染症対策にあたりましては、矢板市をはじめ地域の皆さまからマスクや消毒液のご寄贈など多大なご支援をいただいております。改めてお礼申し上げます。ありがとうございます。



コロナウイルス対策は、これまでに経験したことのない長期にわたる厳しい対応です。しかし、皆さまのあたたかいお心遣いやお力添えに支えられ、感染症対策が院内の隅々に徹底され、皆さまには、これまで以上に安心安全な環境の中で、診療を提供することができております。さらに今年度は、新たに7人の医師を迎え、副院長を5人体制とし、常勤、非常勤医合わせて47人、26診療科を有し、医療体制の強化も図ることができております。

当院は、さまざまな職種の職員が約600人勤務しておりますが、コロナウイルス対策をとおして改めて、職員の結束力や連携力の強さを感じることができました。この当院の強みを発揮し、今後も地域に根ざした中核病院として、地域の皆さまが健康で豊かな人生を送ることができるよう尽力してまいります。国際医療福祉大学塩谷病院 病院長 須田 康文

循環器内科 副院長 ^{まつもと やすはる} 松本 泰治 医師
国際医療福祉大学 病院教授。広島大学卒、九州大学大学院修了、医学博士。前東北大学循環器内科講師、ドイツ・ライプツィヒ大学ハートセンター留学。日本内科学会認定指導医・認定医、日本循環器学会認定循環器専門医・フェロー、日本心血管インターベンション治療学会専門医・施設代表医、TAVR（経カテーテル大動脈弁置換術）協議会認定TAVR実施医・指導医、日本超音波医学会認定指導医・超音波専門医、日本核医学会認定核医学専門医、日本老年医学会認定老年病専門医、日本骨粗鬆症学会認定医、日本心臓リハビリテーション学会認定医・上級指導士、日本心臓病学会心臓病上級臨床医。

循環器内科部長 ^{みづら ゆたか} 三浦 裕 医師
国際医療福祉大学 病院准教授。若手医科大学卒、東北大学大学院修了、医学博士。前東北医科薬科大学病院リハビリテーション科講師、元東北医科薬科大学若林病院内科医長、元NTT東日本東北病院内科医長、元宮城県立循環器・呼吸器病センター循環器内科医長、日本循環器学会認定循環器専門医、日本内科学会認定内科医、厚生労働省認定臨床研修指導医、心臓リハビリテーション指導士。

循環器内科 ^{つちや さとし} 土屋 聡 医師
国際医療福祉大学 病院助教。北里大学卒、東北大学大学院修了、医学博士。前東北大学大学院循環器内科学、元みやぎ県南中核病院後期研修医、元東北大学TAVR（経カテーテル大動脈弁置換術）協議会認定TAVR実施医。

呼吸器内科 ^{しまだ ひさと} 島田 尚登 医師
熊本大学卒、医学博士。前南紀医療福祉センター内科、元慶應義塾大学病院内科研修医・呼吸器内科助手、元川崎市立井田病院呼吸器内科。日本呼吸器学会認定呼吸器専門医、日本結核病学会結核・抗酸菌症認定医、日本内科学会認定内科医、日本医師会認定産業医。

消化器外科医長 ^{みのち たかし} 水内 喬 医師
信州大学卒、千葉大学大学院修了、医学博士。前千葉大学医学部附属病院、元船橋市立医療センター、元公立長生病院、元千葉大学医学部附属病院食道胃腸外科シニアレジデント。日本外科学会認定外科専門医、日本消化管学会胃腸科専門医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本腹部救急医学会腹部救急認定医、日本ヘリコプター学会ピロリ菌感染症認定医。

消化器外科 ^{もりした ひろき} 森下 弘基 医師
岐阜大学卒。前千葉大学医学部附属病院食道胃腸外科、元千葉中央メディカルセンター。
整形外科 ^{あいばら ゆうき} 相原 佑貴 医師
慶應義塾大学卒。前慶應義塾大学病院整形外科、元沖縄県立中部病院。

9月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ（トップページ）健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②集団健診のお知らせ（問診票）
 - ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）
 - ④番号札引換券（集団健診のお知らせに同封するピンク色の用紙）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
4日(金)	8:00～10:30	生涯学習館	○		※特定健診混雑
15日(火)		農村環境改善センター	○		
16日(水)	7:30～10:30	生涯学習館	○	○	※特定健診混雑
25日(金)		農村環境改善センター	○		
30日(水)	7:30～10:30	市体育館	○	○	
30日(水)			13:30～14:30		○

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。指定された受付時間以外では、受付できませんのでご了承ください。